



universität
wien

MASTERARBEIT

Titel der Masterarbeit

„Evaluierung und ernährungsphysiologische Beurteilung
von
Kleinkinder- und Kinderlebensmitteln“

verfasst von

Nadine Fröschl, Bakk.rer.nat.

angestrebter akademischer Grad

Master of Science (MSc)

Wien, 2013

Studienkennzahl lt. Studienblatt: A 066 838

Studienrichtung lt. Studienblatt: Masterstudium Ernährungswissenschaften

Betreut von: Ass.-Prof. Dr. Petra Rust

Danksagung

Mein besonderer Dank gilt Frau Ass.-Prof. Dr. Rust für die Überlassung dieses Masterthemas sowie der tollen Betreuung und der freundlichen Unterstützung im Laufe dieser Zeit.

Danke an die Handelsunternehmen für die Bereitschaft die Produkterhebung durchführen zu lassen.

Von ganzem Herzen möchte ich mich bei meinem Arnold bedanken, der mich bei der umfassenden Datenerhebung tatkräftig unterstützte, immer für mich da ist und mir jederzeit geduldig zur Seite steht.

Ein großes Dankeschön gilt auch meinen Team-Kolleginnen vom Programm „Richtig essen von Anfang an!“, welche mich bei meinem Masterthema mit kompetentem Rat unterstützten.

Danke auch an meine Freunde und Studienkolleginnen die jederzeit ein offenes Ohr für mich hatten.

Mein größter Dank gilt jedoch meinen Eltern, die mir dieses Studium ermöglichten und mich bei jedem Schritt in meinem Leben unterstützen.

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung und Fragestellung	1
2	Kleinkinder- und Kinderlebensmittel	3
2.1	Definition von Kleinkinder- und Kinderlebensmitteln	3
2.1.1	Kleinkinderlebensmittel	3
2.1.2	Kinderlebensmittel	4
2.2	Marktsituation von Kinderlebensmitteln in Ö und D	4
2.2.1	Ergebnisse aus bisherigen Produkterhebungen in Deutschland und Österreich	4
2.2.2	Produktentwicklungen und Nährstoffzusammensetzung	6
2.3	Vermarktung und Werbung von Kinderlebensmittel	10
2.3.1	Vermarktungsstrategien	10
2.3.2	Vermarktungstechniken/-medien und deren Entwicklung	11
2.3.3	Investitionen in die Vermarktung	13
2.3.4	Empfehlungen zu Vermarktungsstrategien von Kinderlebensmitteln 15	
2.3.5	Auswirkungen der Vermarktungsstrategien auf das Verhalten und die Gesundheit von Kindern	17
2.4	Entwicklung von Kleinkindern und Kindern	19
2.4.1	Entwicklung des Essverhaltens	19
2.5	Empfehlungen für die Energie- und Nährstoffzufuhr von Kleinkindern und Kindern	22
2.5.1	Energie- und Nährstoffbedarf	22
2.5.2	Energie- und Nährstoffzufuhr	23
2.6	Kinderernährung – Lebensmittelbasierte Empfehlungen	27
2.6.1	Das Konzept der Optimierte Mischkost - optimiX	27
2.6.1.1	Lebensmittelauswahl	28
2.6.1.2	Lebensmittelverzehrsmengen	31
2.6.2	Mahlzeiten	32
2.6.2.1	Zusammensetzung der Mahlzeiten laut optimiX	32
2.7	Ernährungssituation von Kindern in Ö und D	35

2.7.1	Nährstoffaufnahme von Kindern.....	35
2.7.1.1	Österreichischer Ernährungsbericht 2012	35
2.7.1.2	VELS Studie	38
2.7.1.3	DONALD Studie	39
2.7.1.4	GRETA Studie	40
2.7.2	Lebensmittelaufnahme von Kindern.....	41
2.7.2.1	Österreichische Ernährungsbericht 2012.....	41
2.7.2.2	VELS Studie	41
2.7.2.3	GRETA Studie	42
2.7.2.4	KIGGS STUDIE	43
2.7.3	Zusammenfassung der Ernährungssituation.....	43
3	Methodik.....	45
3.1	Methodik der Datenerhebung der erfassten Produkte	45
3.1.1	Produkt- und Datenerhebung vor Ort	46
3.2	Methodik der Datenaufbereitung, -kontrolle und Kategorisierung des Datensets	50
3.2.1	Datenaufbereitung und -kontrolle	50
3.2.2	Kategorisierung des Datensets	51
3.3	Methodik der Datenanalyse, -beschreibung und -beurteilung.....	53
3.3.1	Datenanalyse	53
3.3.2	Beschreibung und Beurteilung der erhobenen Produktdaten.....	54
4	Ergebnisse und Diskussion	57
4.1	Kleinkinderlebensmittel.....	57
4.1.1	Auswertung der Regalanordnung.....	58
4.1.2	Produktanzahl sowie Hersteller.....	58
4.1.3	Altersangaben	59
4.1.4	Kategorisierung der Produkte.....	60
4.1.5	Nährwertangaben.....	61
4.1.5.1	Deklarierte Vitamine und Mineralstoffe	62
4.1.5.2	Angaben zu GDA/RDA	63

4.1.6	Auswertung der einzelnen Produktkategorien	64
4.1.6.1	Getränke	64
4.1.6.2	Getreideprodukte	69
4.1.6.3	Menü.....	79
4.1.6.4	Milch und Milchprodukte	90
4.1.6.5	Obstprodukte	103
4.1.6.6	Süßwaren	108
4.2	Kinderlebensmittel	117
4.2.1	Auswertung der Regalanordnung.....	117
4.2.2	Produktanzahl und Hersteller	118
4.2.3	Altersangaben	118
4.2.4	Kategorisierung der Produkte.....	118
4.2.5	Nährwertangaben.....	120
4.2.5.1	Deklarierte Vitamine und Mineralstoffe	120
4.2.5.2	Angaben zu GDA/RDA	121
4.2.6	Auswertung der einzelnen Produktkategorien.....	122
4.2.6.1	Convenience Produkte	122
4.2.6.2	Getränke.....	131
4.2.6.3	Getreideprodukte	143
4.2.6.4	Milch und Milchprodukte	159
4.2.6.5	Obst und Gemüse.....	170
4.2.6.6	Spezielle Produkte (Nahrungsergänzungsmittel).....	177
4.2.6.7	Süßwaren und Gebäck	184
5	Schlussbetrachtung	202
6	Zusammenfassung	208
7	Summary	211
8	Literaturverzeichnis.....	213
9	Appendix.....	220

Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1	Veränderungen der Investitionen in Lebensmittel und nicht alkoholische Getränke in Westeuropa in € (Millionen) [WHO, 2013]	14
Abbildung 2	Einflussfaktoren auf die Entwicklung des Essverhaltens [ELLROTT, 2012]	20
Abbildung 3	Einflussfaktoren auf den Lebensmittelverzehr [ELLROTT, 2012]	20
Abbildung 4	Einflussfaktoren auf die Ernährung und Gesundheit sowie deren Zusammenhang [MCGINNIS, et al., 2006]	21
Abbildung 5	Die drei Grundregeln der Optimierten Mischkost [KERSTING und ALEXU, 2011]	28
Abbildung 6	AltersgemäÙe Lebensmittelverzehrsmengen in der Optimierten Mischkost [KERSTING und ALEXU, 2011]	31
Abbildung 7	Zusammensetzung der kalten Hauptmahlzeiten [KERSTING und ALEXU, 2011]	33
Abbildung 8	Zusammensetzung der warmen Hauptmahlzeit [KERSTING und ALEXU, 2011]	34
Abbildung 9	Zusammensetzung der Zwischenmahlzeit [KERSTING und ALEXU, 2011]	35
Abbildung 10	Gliederung der Ergebnisse	56
Abbildung 11	Verteilung der erfassten Produkte	57
Abbildung 12	Regalpräsenz von Kleinkinderlebensmitteln	58
Abbildung 13	Verteilung der Produktmarken	59
Abbildung 14	Häufigkeiten der angeführten Altersangaben	60
Abbildung 15	Verteilung der erfassten Kleinkinderlebensmittel in die gebildeten Produktkategorien	61
Abbildung 16	Deklarierte Nährwertangaben pro Portion	61
Abbildung 17	Verteilung der erfassten Getränke auf die Subkategorien	64
Abbildung 18	Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines gespritzten Fruchtsaftes	66
Abbildung 19	Regalpräsenz von den erhobenen Getränken	67
Abbildung 20	Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines Getreideproduktes	71

Abbildung 21 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion Frühstücksflocken zubereitet mit Milch	75
Abbildung 22 Regalpräsenz von den erhobenen Getreideprodukten.....	77
Abbildung 23 Verteilung der erfassten Produkte von der Kategorie „Menü“ in die jeweiligen Subkategorien	80
Abbildung 24 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion von Produktender Kategorie "Menü"	83
Abbildung 25 Regalpräsenz von den erhobenen Menüs	87
Abbildung 26 Verteilung der erfassten Produkte der Kategorie Milch und Milchprodukte in die gebildeten Subkategorien.....	91
Abbildung 27 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion von Produkten der Kategorie „Milch und Milchprodukte“	94
Abbildung 28 Regalpräsenz von den erhobenen Milch und Milchprodukten...	101
Abbildung 29 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines Obstprodukts.....	105
Abbildung 30 Regalpräsenz von den erhobenen Obstprodukten.....	106
Abbildung 31 Verteilung der erfassten Produkte der Kategorie "Süßwaren" in die gebildeten Subkategorien.....	108
Abbildung 32 Auslastung der DACH-Referenzwerte mit dem Konsum einer Portion von Produkten der Kategorie "Süßwaren"	112
Abbildung 33 Regalpräsenz von den erhobenen Süßwaren.....	115
Abbildung 34 Regalpräsenz von den erhobenen Kinderlebensmitteln.....	118
Abbildung 35 Verteilung der erfassten Kinderlebensmittel in die gebildeten Produktkategorien.....	119
Abbildung 36 Verteilung der Nährwertangaben von den erhobenen Kinderlebensmitteln.....	120
Abbildung 37 Verteilung der erfassten Produkte der Kategorie Convenience Produkte.....	123
Abbildung 38 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines Convenience Produktes	127
Abbildung 39 Regalpräsenz der Convenience Produkten.....	129
Abbildung 40 Verteilung der erfassten Produkte der Kategorie "Getränke"	131

Abbildung 41 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines Getränks	134
Abbildung 42 Regalpräsenz von den erfassten Getränken.....	141
Abbildung 43 Verteilung der erfassten Produkte der erhobenen Getreideprodukten	144
Abbildung 44 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines Getreideprodukts.....	147
Abbildung 45 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion Frühstücksflocken, zubereitet mit Milch	153
Abbildung 46 Regalpräsenz von den erfassten Getreideprodukten.....	155
Abbildung 47 Verteilung der erfassten Produkte der Kategorie "Milch und Milchprodukte"	159
Abbildung 48 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines Milch und Milchprodukts.....	163
Abbildung 49 Regalpräsenz von den erfassten Milch und Milchprodukten	168
Abbildung 50 Verteilung der erfassten Produkte der Kategorie "Obst und Gemüse"	171
Abbildung 51 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines Obstprodukts.....	173
Abbildung 52 Regalpräsenz von den erfassten Obstprodukten	175
Abbildung 53 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines Nahrungsergänzungsmittels	179
Abbildung 54 Regalpräsenz von den erhobenen Nahrungsergänzungsmitteln	181
Abbildung 55 Verteilung der erfassten Produkte der Kategorie "Süßwaren und Gebäck"	185
Abbildung 56 Auslastung der DACH-Referenzwerten durch den Konsum einer Portion eines Produkts der Kategorie "Süßwaren und Gebäck"	192
Abbildung 57 Regalpräsenz von den Produkten der Kategorie "Süßwaren und Gebäck"	199

Tabellenverzeichnis

Tabelle 1	Veränderung des Zuckergehalts (g) pro Portion (ohne Milch) in ausgewählten Nestlé Produkten in den Jahren 2003, 2012, 2013 [NESTLÉ 2013]	9
Tabelle 2	Veränderung des Vollkorngehalts (g) pro Portion (ohne Milch) in ausgewählten Nestlé Produkten in den Jahren 2006, 2009, 2013 [NESTLÉ 2013]	9
Tabelle 3	Werbeausgaben für Kinderlebensmittel pro Produktkategorie zwischen 2006 und 2009 [FEDERAL TRADE COMMISSION, 2012]	14
Tabelle 4	Referenzwerte für die tägliche Energie- und Nährstoffzufuhr von Kinder [D-A-CH, 2012]	23
Tabelle 5	Referenzwerte für die tägliche Zufuhr an Vitaminen und Mineralstoffen von Kinder [D-A-CH, 2012]	26
Tabelle 6	Die mittlere tägliche Energie- und Nährstoffaufnahme bei Schulkindern (7-14 Jahre), nach Geschlecht und Alter [ELMADFA, et al., 2012]	36
Tabelle 7	Versorgungszustand bzw. Status der kritischen Nährstoffe bei Schulkindern (7-14 Jahre), nach Geschlecht und Alter [ELMADFA, et al., 2012].	37
Tabelle 8	Überblick über die Handelsunternehmen bei der Erhebung	48
Tabelle 9	Regalanordnung von den erfassten Produkten	50
Tabelle 10	Kategorisierung der erfassten Kleinkinderlebensmittel	51
Tabelle 11	Kategorisierung der erfassten Kinderlebensmittel	52
Tabelle 12	Richtwerte für Fett, gesättigte Fettsäuren, Zucker, Natrium und Salz in Lebensmitteln [ARBEITERKAMMER, 2009, BMG, 2012, FOOD STANDARDS AGENCY, 2007].	55
Tabelle 13	Richtwerte für Fett, gesättigte Fettsäuren, Zucker, Natrium und Salz in Getränken [ARBEITERKAMMER, 2009, BMG, 2012, FOOD STANDARDS AGENCY, 2007]	55
Tabelle 14	Anzahl der Produkte mit Vitamin- und Mineralstoffangaben	62
Tabelle 15	Anzahl der Produkte mit Angaben zu den GDAs und RDAs	63
Tabelle 16	Portionsgröße von den erfassten Getränken	65

Tabelle 17 Energie- und Nährstoffgehalt von den gespritzten Fruchtsäften	65
Tabelle 18 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen von den gespritzten Fruchtsäften sowie deren Auslastung der DACH- Referenzwerten durch den Konsum einer Portion	66
Tabelle 19 Portionsgröße von den erfassten Getreideprodukten.....	69
Tabelle 20 Energie- und Nährstoffgehalt von den Getreideprodukten	70
Tabelle 21 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den Getreideprodukten sowie deren Auslastung der DACH- Referenzwerte durch den Konsum einer Portion	72
Tabelle 22 Energie- und Nährstoffgehalt von den Frühstücksflocken zubereitet mit Milch.....	74
Tabelle 23 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei Frühstücksflocken, zubereitet mit Milch sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion	76
Tabelle 24 Portionsgröße von den erfassten Menüs	80
Tabelle 25 Energie- und Nährstoffgehalte von den Menüs	82
Tabelle 26 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den Menüs sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion	85
Tabelle 27 Portionsgrößen der erfassten Milch und Milchprodukte	91
Tabelle 28 Energie- und Nährstoffgehalte von den erfassten Milch und Milchprodukten.....	93
Tabelle 29 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den Milch und Milchprodukten sowie deren Auslastung der DACH- Referenzwerte durch den Konsum einer Portion	96
Tabelle 30 Portionsgrößen von den erfassten Obstprodukten.....	103
Tabelle 31 Energie- und Nährstoffgehalte von den erfassten Obstprodukten	104
Tabelle 32 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den Obstprodukten sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion.....	105
Tabelle 33 Portionsgrößen der erfassten Produkte der Kategorie "Süßwaren"	109

Tabelle 34 Energie- und Nährstoffgehalte von den erfassten Produkten der Kategorie "Süßwaren"	110
Tabelle 35 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den erfassten Produkten der Kategorie "Süßwaren" sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion.....	113
Tabelle 36 Anzahl der Produkte mit Vitamin- und Mineralstoffangaben.....	121
Tabelle 37 Anzahl der Produkte mit Angaben zu den GDAs und RDAs	122
Tabelle 38 Portionsgrößen der erfassten Convenience Produkten.....	123
Tabelle 39 Energie- und Nährstoffgehalte von den Convenience Produkten..	125
Tabelle 40 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den Convenience Produkten.....	128
Tabelle 41 Portionsgröße von den erfassten Getränken.....	132
Tabelle 42 Energie- und Nährstoffgehalte von den erhobenen Getränken.....	133
Tabelle 43 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den erhobenen Getränken sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion	137
Tabelle 44 Portionsgröße von den erfassten Getreideprodukten.....	144
Tabelle 45 Energie- und Nährstoffgehalte von den erfassten Getreideprodukten	146
Tabelle 46 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den Getreideprodukten sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion	149
Tabelle 47 Energie- und Nährstoffgehalt von den Frühstücksflocken zubereitet mit Milch.....	152
Tabelle 48 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei Frühstücksflocken, zubereitet mit Milch sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion	154
Tabelle 49 Portionsgröße von der erfassten Milch und Milchprodukten.....	160
Tabelle 50 Energie- und Nährstoffgehalte von den erfassten Milch und Milchprodukten.....	161

Tabelle 51	Deklariertes Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den erfassten Milch und Milchprodukten sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion	164
Tabelle 52	Portionsgröße von den erfassten Produkten der Kategorie Obstprodukten	171
Tabelle 53	Energie- und Nährstoffgehalte von den erfassten Obstprodukten	172
Tabelle 54	Deklariertes Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den erhobenen Obstprodukten sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion	174
Tabelle 55	Portionsgröße von den erfassten Nahrungsergänzungsmitteln	178
Tabelle 56	Energie- und Nährstoffgehalte von den erfassten Nahrungsergänzungsmitteln	178
Tabelle 57	Deklariertes Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den erhobenen Nahrungsergänzungsmitteln sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion	180
Tabelle 58	Portionsgröße von den erhobenen Produkten der Kategorie "Süßwaren und Gebäck"	186
Tabelle 59	Energie- und Nährstoffgehalte von den Produkten der Kategorie "Süßwaren und Gebäck"	188
Tabelle 60	Deklariertes Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den Produkten der Kategorie "Süßwaren und Gebäck" sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion	194

Abkürzungsverzeichnis

B	Bückzone (< 60 cm)
BfR	Bundesinstitut für Risikobewertung
BGBI.	Bundesgesetzblatt
BLS	Bundeslebensmittelschlüssel
BMG	Bundesministerium für Gesundheit
DGE	Deutsche Gesellschaft für Ernährung
DONALD	Dortmund Nutritional and Anthropometric Longitudinal Designed Study
E%	Energieprozent
ESPGHAN	European Society of Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition
FKE	Forschungsinstitut für Kinderernährung
FSA	Food Standard Agency
G	Greifzone (60 – 140 cm)
GDA	Guideline Daily Amount
GRETA	German Representative Study of Toddler Alimentation
ICBA	International Council of Beverages Associations
IOM	Institute of Medicine
KG	Körpergewicht
MW	Mittelwert
n	Stichprobenanzahl
NW	Nährwert
ÖGE	Österreichische Gesellschaft für Ernährung
optimiX	Optimierte Mischkost
R	Reckzone (> 180 cm)
RDA	Recommended Dietary Allowance
S	Sichtzone (140 – 180 cm)
SD	Standardabweichung
SGE	Schweizerische Gesellschaft für Ernährungsforschung
VELS	Verzehrsstudie zur Ermittlung der Lebensmittelaufnahme von Säuglingen und Kleinkindern für die Abschätzung eines akuten Toxizitätsrisikos durch Rückstände von Pflanzenschutzmitteln
WHO	World Health Organization

1 Einleitung und Fragestellung

Über die Jahre hinweg veränderte sich das Lebensmittelangebot. Weltweit werden viele schmackhafte, neuartige und bequeme Lebensmittel und Getränke, sogenannte „Novelfoods“ und „Convenience foods“ angeboten [WHO, 2010]. Auch das Angebot sowie die Vielfalt von Lebensmitteln, welche speziell für Kinder angeboten werden, nimmt zu [DÜREN und KERSTING, 2003]. Die an Kinder gerichteten Produkte enthalten meistviel Fett, Zucker und/oder Salz [WHO, 2010] und sind aus ernährungsphysiologischer Sicht für Kinder nicht notwendig [DÜREN und KERSTING, 2003].

Eine chronisch überhöhte Energieaufnahme hat Übergewicht und Adipositas als direkte Folge [BMG, 2011]. Laut dem aktuellen österreichischen Ernährungsbericht aus dem Jahr 2012 sind ca. ein Fünftel der Mädchen im Alter von 7 bis 14 Jahren und gut ein Viertel der Buben im Alter von 7 bis 14 Jahren übergewichtig und davon knapp 6 % der Mädchen und 9 % der Buben adipös. Ein Vergleich der aktuellen Daten mit den Daten aus dem Jahr 2008 zeigt einen Anstieg der Prävalenz von Übergewicht bei den Mädchen sowie bei den Buben. Die Häufigkeit von Adipositas hingegen zeigt bei den Buben eine Stagnation und bei den Mädchen eine leichte Reduktion [ELMADFA, et al., 2012].

Übergewicht bereits im Kleinkindalter sowie in der Pubertät ist mit einem erhöhten Adipositasrisiko im Erwachsenenalter assoziiert [WHO, 2010]. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung bereits von Anfang an sowie eine vielfältige Lebensmittelauswahl sind daher für die Gesundheit und das Wohlbefinden von wesentlicher Bedeutung [BMG, 2011, WHO, 2010].

Das Ziel der Masterarbeit war eine umfassende und möglichst vollständige Produkt- und Datenerhebung von Kleinkinder- und Kinderlebensmitteln. Die Datenerhebung sowie die anschließende Beschreibung und ernährungsphysiologische Beurteilung umfasste die Portionsgröße der Produkte sowie deren Energie- und Nährwertangaben (Makro- und Mikronährstoffe) pro 100 g und pro Por-

tion. Für die ernährungsphysiologische Beurteilung der Produkte wurden die DACH-Referenzwerte sowie teilweise die von der Food Standard Agency veröffentlichten Richtwerte für Fett, gesättigte Fette, Zucker und Natrium herangezogen. Falls pro 100 g sowie pro Portion die Prozentangaben der Richtwerte für die Tageszufuhr von Energie, Protein, Kohlenhydrat, Fett, gesättigte Fettsäuren, Natrium und Zucker (GDA, Guideline Daily Amount) sowie die Prozentangaben der Richtwerte für die empfohlene Tagesdosis der Vitamine und Mineralstoffe (RDA, Recommended Dietary Allowance) auf den Produkten deklariert waren, wurden diese miterfasst.

Die Beschreibung und Beurteilung der erfassten Produktdaten erfolgte getrennt zwischen den Kleinkindern und Kindern. Die erhobenen Kleinkinderlebensmittel konnten aufgrund der deklarierten Altersangaben auf den Produkten von den Kinderlebensmitteln ohne Altersangaben unterschieden werden.

Als weitere zentrale Fragestellung wurde die Regalanordnung der erfassten Produkte in den Handelsunternehmen untersucht. Die Ergebnisse geben diesbezüglich Auskunft, ob die für Kleinkinder und Kinder angebotenen Lebensmittel, ihrer Körpergröße entsprechend in den Regalen angeboten werden.

2 Kleinkinder- und Kinderlebensmittel

2.1 Definition von Kleinkinder- und Kinderlebensmitteln

2.1.1 Kleinkinderlebensmittel

Kleinkinderlebensmittel sind speziell für Kinder von ein bis drei Jahren angebotene Lebensmittel, welche den besonderen Ernährungsanforderungen von gesunden Kleinkindern gerecht werden sollen und für eine allmähliche Umstellung von der Beikost¹ auf normale Kost bestimmt sind. Diese Kleinkinderlebensmittel sind in der Beikostverordnung des Bundesgesetzblattes II Nr. 133/1998 entsprechend den ernährungsphysiologischen Anforderungen (Makro- und Mikronährstoffen) und den Höchstmengen von zugesetzten Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen gesetzlich geregelt [BUNDESRECHT, 2012].

Kleinkindermilchgetränke sind von der EG-Richtlinie für Beikost ausgenommen [BUNDESRECHT, 2012, DÜREN und KERSTING, 2003]. Auf europäischer und internationaler Ebene wurde bislang keine gesetzliche Definition für Kleinkindermilchen bzw. Kindermilchen angestrebt. Aus diesem Grund sprach die Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendheilkunde und Jugendmedizin Empfehlungen hinsichtlich der Zusammensetzung und dem Gebrauch von Milchgetränken für Kleinkinderaus [BÖHLES, et al., 2011, DÜREN und KERSTING, 2003]. Milchgetränke für Kleinkinder sollten denselben Gehalt an Kalzium, Vitamin A und B₂ wie Kuhmilch, jedoch den Energiegehalt wie den von einer teilentrahmten Kuhmilch aufweisen und den Gehalt an Jod und Vitamin D wie dem der Folgenahrung enthalten. Weiters sollte auf Aromastoffe und Süßungsmittel möglichst verzichtet werden [BÖHLES, et al., 2011].

¹ Unter Beikost werden alle Lebensmittel und Flüssigkeiten, ausgenommen Muttermilch, Säuglingsanfangsnahrung und Folgenahrung, für Säuglinge im ersten Lebensjahr verstanden [AGOSTONI, et al., 2008].

2.1.2 Kinderlebensmittel

Kinderlebensmittel sind speziell für Kinder angebotene Lebensmittel, welche jedoch nicht wie Kleinkinderlebensmittel gesetzlich geregelt sind oder einer allgemein verbindlichen Definition unterliegen. Laut FKE (Forschungsinstitut für Kinderernährung) müssen Kinderlebensmittel mindestens eines der folgenden Kriterien erfüllen [DÜREN und KERSTING, 2003]:

- Aufschrift „für Kinder“ oder der ähnlichen
- für Kinder ansprechende Gestaltung der Verpackung
- Spezielle Formung, wie beispielsweise als Tier oder als Comicfigur
- Beigabe, wie Aufkleber, Bilder zum Sammeln oder Spielfiguren
- Speziell an Kinder gerichtete Werbungen bzw. Internetauftritte der Hersteller

2.2 Marktsituation von Kinderlebensmitteln in Ö und D

Das Angebot sowie auch die Vielfalt von Lebensmitteln, speziell für Kinder, steigen zunehmend, obwohl Kinder aus ernährungsphysiologischer Sicht diese Produkte nicht benötigen [DÜREN und KERSTING, 2003].

Im Lebensmittel- und Getränkektor sind die meist vermarkteten und an Kinder gerichteten Produkte Softgetränke, gezuckerte Frühstückscerealien, Kekse, Konditoreiprodukte, Snacks, Fertiggerichte und Fast Food Produkte, welche einen hohen Gehalt an Fett, Zucker und Salz aufweisen [WHO, 2013].

2.2.1 Ergebnisse aus bisherigen Produkterhebungen in Deutschland und Österreich

Im März 2001 veröffentlichte das Forschungsinstitut für Kinderernährung (FKE) Daten zu Kleinkinder- und Kinderlebensmittel. Die Erhebung erfolgt im Rahmen von Marktbegehungen in Dortmund. Die Ergebnisse der Erhebung zeigten im Lebensmitteleinzelhandel bereits ein Angebot von 244 Kinderlebensmittel von 45 Herstellern und 64 Kleinkinderlebensmittel von 4 Herstellern. Die beiden Au-

torinnen Düren und Kersting stellten fest, dass sich die Anzahl der Kinderlebensmittel innerhalb der letzten 5 Jahre verdreifacht hatte, die ernährungsphysiologische Qualität sich jedoch nicht maßgeblich verbesserte. Der Großteil der angebotenen Lebensmittel gehörte zur Produktgruppe „Süßwaren und Gebäck“ (36 %), gefolgt von den Produktgruppen „Convenience Produkte“ (23 %), „Getreideprodukte“ (15 %), „Milchprodukte“ (14 %) und „Getränke“ (12%). Von den erhobenen Kinderlebensmitteln waren insgesamt 93 % gesüßt und 40 % mit Vitaminen und/oder Mineralstoffen angereichert. Die Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr, mit Ausnahme von Eisen, würden bei einem täglichen Verzehr von angereicherten Lebensmitteln in hohen Mengenüberschritten werden [DÜREN und KERSTING, 2003].

Im Jahr 2005 veröffentlichte die Arbeiterkammer Wien eine Studie, bei der insgesamt 57 Kinderlebensmittel unter anderem auf die Kennzeichnung der Nährwerte, die enthaltenen Zusatzstoffe sowie deren Energie- und Nährstoffgehalt geprüft und analysiert wurden. Die Ergebnisse zeigten, dass 90 % der Produkte nicht oder nur teilweise für Kinder empfehlenswert waren. Die meisten der erhobenen Produkte gehörten zur Lebensmittelgruppe „Süßigkeiten“ und „pikante Snacks“, welche zu süß und/oder zu fett waren. Bei der Beurteilung von angereicherten Produkten stellte sich heraus, dass eine Anreicherung mit Vitaminen bei den meisten Produkten wahllos erfolgte und zudem nicht mit den für Kinder häufig zu gering aufgenommenen Nährstoffen. Weiters fehlte die Nährwertkennzeichnung bei einem Drittel der Produkte und 46 % der Produkte enthielten Zusatzstoffe (z. B. Farbstoffe oder allergieauslösende Stoffe), welche nicht für Kinderlebensmittel geeignet sind [ARBEITERKAMMER, 2005].

Im Jahr 2009 veröffentlichte die Arbeiterkammer einen weiteren Artikel zu 41 erhobenen und beurteilten Kinderlebensmitteln. Von den 41 erfassten Produkten waren 82 % nicht bzw. nur bedingt für Kinder empfehlenswert. Bei 54 % der Produkte war der Zuckergehalt, bei 34 % der Fettgehalt, bei 28 % der Anteil an gesättigten Fettsäuren und bei 11 % der Salzgehalt zu hoch. Die Anreicherung mit Vitaminen und Mineralstoffen erfolgte bei 83 % der Produkte willkür-

lich. Zudem beinhalteten 92 % der Produkte Zusatzstoffe, davon waren 8 % der Produkte mit Azofarbstoffen versehen [ARBEITERKAMMER, 2009].

2.2.2 Produktentwicklungen und Nährstoffzusammensetzung

In den vergangenen Jahren wurden spezielle Milchgetränke für Kleinkinder auf den Markt gebracht [BÖHLES, et al., 2011]. Im Jahr 2011 veröffentlichte das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) eine Stellungnahme zu Kleinkindermilchgetränken. Darin wurde aufgezeigt, dass diese Milchprodukte speziell für Kleinkinder zu einer unkontrollierten und erhöhten Nährstoffzufuhr beitragen können, da sie mit nahezu allen Vitaminen und Mineralstoffen angereichert werden. Die Hersteller dieser Getränke empfehlen zudem einen häufigen und hohen Verzehr dieser Produkte, wodurch eine Überversorgung von Nährstoffen begünstigt wird. Dadurch können sowohl aus ernährungsphysiologischer als auch aus gesundheitlicher Sicht Probleme auftreten. Das BfR schlussfolgerte, dass diese Milchgetränke den besonderen Ernährungsbedürfnissen für 1- bis 3-jährige Kinder nicht gerecht werden [BfR, 2011b]. Bereits im Jahr 1998 machte Tenberge-Weber in dem veröffentlichten Artikel zu Kinderlebensmitteln darauf aufmerksam, dass ein regelmäßiger Konsum von angereicherten Kinderlebensmitteln eine Überversorgung mit Vitaminen begünstigen und dies die Gesundheit von Kindern gefährden könnte [TENBERGE-WEBER, 1998].

In einem aktuellen Bericht der Federal Trade Commission wurde unter anderem die Nährstoffzusammensetzung von insgesamt 625 an Kinder und Jugendliche gerichtete Lebensmittel und Getränke aus den Jahren 2006 und 2009 analysiert und auf mögliche Veränderungen des Nährwertprofils untersucht. Die Analyse sowie die Aufzeigung der Nährstoffveränderungen erfolgten getrennt für Kinderlebensmittel und für Jugendliche angebotene Lebensmittel. Insgesamt zeigten sich bei den Kinderlebensmitteln mäßige Verbesserungen des Nährstoffprofils. Bei den an Jugendliche gerichteten Produkten war die Verbesserung des Nährwertprofils auf die Veränderungen der Produkte sowie auf die neu am Markt vertriebenen Produkte zurückzuführen. Die an Kinder gerichteten Produkte hatten einen höheren Kaloriengehalt und höheren Natriumgehalt, jedoch ei-

nen niedrigeren Gehalt an Zucker, als die an Jugendliche gerichteten Produkte. Weiteres waren der Ballaststoff- und Vollkorngehalt sowie der Gehalt an Calcium und Vitamin D bei Kinderlebensmitteln höher als bei den Produkten für Jugendliche. In dem Bericht wurde auch ein Vergleich des Nährstoffprofils (pro Portion) der einzelnen Lebensmittelgruppen zwischen 2006 und 2009 angestellt. Bei den analysierten Cerealien zeigte sich eine geringe Nährstoffverbesserung mit einem Anstieg des durchschnittlichen Vollkorngehalts um 1,6 g pro Portion sowie einer geringen Abnahme des durchschnittlichen Zuckergehalts um 0,9 g pro Portion. Bei ≥ 51 % der Cerealien stieg der Vollkornanteil. Bei den Getränken war ebenfalls eine geringe, aber positive Veränderung des Nährstoffprofils ersichtlich. Getränke hatten im Jahr 2009 um durchschnittlich 20 Kalorien weniger als im Jahr 2006. Eine Verbesserung des Getränkeangebots (mehr Wasser und 100 %ige Fruchtsäfte) zeigte sich in Schulen. Bei den Milchgetränken war eine Abnahme des zugesetzten Zuckeranteils von 19 % auf 7 % ersichtlich. Joghurts hatten im Jahr 2009 um 20 Kalorien weniger sowie die Hälfte der gesättigten Fette verglichen mit den Produkten im Jahr 2006. Drei Viertel der Produkte hatten jedoch einen Zuckergehalt von ≥ 24 g Zucker pro Portion. Mit einer Portion Joghurt werden in etwa 13 % des täglichen Calciumbedarfs aufgenommen. Bei den Snacks zeigte sich eine minimale bis gar keine Verbesserung des Nährstoffprofils. Für kein Produkt konnten die Claims für „wenig“ Kalorien, gesättigte Fette, Natrium sowie den Claim „gute Ballaststoffquelle“ ausgesprochen werden. Bei den Fertigprodukten waren unterschiedliche Veränderungen des Nährstoffprofils erkennbar. Unter anderem zeigten sich ein Anstieg der Kalorien um 16 % und ein Anstieg des Zuckergehalts um 50 %. Der Gehalt an gesättigten Fetten blieb hingegen konstant und der Gehalt an Natrium nahm ab. Eine geringe bis moderate Verbesserung war hinsichtlich des Ballaststoff-, Vollkorn- und Kaliumgehalts feststellbar. Der Calciumgehalt stieg nur gering. Eine Verbesserung der Süßigkeiten und gefrorenen Desserts war unter anderem auf eine Veränderung des Nährstoffprofils zurückzuführen. Die Nährstoffe verbesserten sich durch eine durchschnittliche Abnahme des Energiewertes um 30 kcal pro Portion, sowie eine Abnahme des

Zuckers um 7 g und der gesättigten Fette um 0,6 g pro Portion [FEDERAL TRADE COMMISSION, 2012].

Unilever GmbH hat sich zum Ziel gesetzt, den Salz- und Zuckergehalt sowie den Gehalt an gesättigten Fetten bei den Produkten zu reduzieren und den Anteil essentieller Fettsäuren zu erhöhen. Im Jahr 2012 erreichten 18 % der Produkte die Ernährungsstandards, welche über nationale Ernährungsempfehlungen hinausgehen. Bei 80 % der Lebensmittel und Erfrischungen wurde der Salzgehalt reduziert. 92 % der nach Volumina führenden Streichfette erreichten einen Anteil von weniger als 33 % gesättigter Fette bezogen auf den Gesamtfettgehalt und enthielten 15 % der empfohlenen Tagesmenge an essentieller Fettsäuren. Kein Produkt aus teilgehärteten Pflanzenöl enthielt Transfette. Bei den trinkfertigen Tees wurde der Zuckeranteil um 4 % reduziert. Die unter anderem von Unilever vermarkteten Eissorten für Kinder sollen bis zum Jahr 2014 ≤ 110 kcal pro Portion enthalten. Ende September 2012 erreichten dies bereits 81 % der Produkte [Unilever GmbH, 2012].

Nestlé veröffentlichte im Februar 2013 Informationen zu den Nährwertverbesserungen der Nestlé Frühstückscerealien. Seit 2003 arbeiteten die Cereal Partners Worldwide (CPW) an einer verbesserten Nährwertrezeptur bei gleichbleibendem Geschmack. Die neue Rezeptur pro Portion (ohne Milch) umfasste eine Reduktion des Zucker- und Salzgehalts sowie einen Mindestgehalt an Vollkorn und Calcium. Mit der neuen Rezeptur lag der Zuckergehalt auf unter 9 g pro Portion (ohne Milch). Damit konnte eine reale Zuckerreduktion von bis zu 31 % bei gleichbleibendem Geschmack erreicht werden. Laut Nestlé ist Zucker in den Frühstückscerealien ein wichtiger Bestandteil für Geschmack, Konsistenz und Farbe. Die nachfolgende Tabelle 1 zeigt die Veränderung des Zuckergehalts in den Jahren 2003, 2012 und 2013 [NESTLÉ 2013].

Tabelle 1 Veränderung des Zuckergehalts (g) pro Portion (ohne Milch) in ausgewählten Nestlé Produkten in den Jahren 2003, 2012, 2013 [NESTLÉ 2013]

	Zuckergehalt (g) im Jahr 2003	Zuckergehalt (g) im Jahr 2012	Zuckergehalt (g) im Jahr 2013
Cini Minis	10,3	9,6	7,4
Cookie Crisp	12,2	10,5	7,3
Cookie Crisp Chokella Toast	-	10,5	8,6
Nesquick	11,4	9,1	7,5
Nesquick Duo	-	9,3	7,5
Lion	10,8	10,6	8,6

Neben der Reduktion des Zuckergehalts wurde auf einen Vollkorngetreidegehalt von mindestens 9 g pro Portion geachtet. Bereits seit 2005 wurde Vollkorngetreide für die Herstellung von Cerealien verwendet, welcher über die Jahre bereits zunehmend angehoben wurde (Tabelle 2) [NESTLÉ 2013].

Tabelle 2 Veränderung des Vollkorngehalts (g) pro Portion (ohne Milch) in ausgewählten Nestlé Produkten in den Jahren 2006, 2009, 2013 [NESTLÉ 2013]

	Vollkorngehalt (g) im Jahr 2006	Vollkorngehalt (g) im Jahr 2009	Vollkorngehalt (g) im Jahr 2013
Cini Minis	8,7 g	9,3 g	9,7 g
Cookie Crisp	6,9 g	9,5 g	10,4 g
Cookie Crisp Chokella Toast	6,3 g	9,0 g	9,5 g
Nesquick	7,2 g	9,7 g	13,5 g
Nesquick Duo	-	9,0 g	13,6 g
Lion	7,7 g	10,3 g	10,7 g

Zudem konnte auch der Salzgehalt in den Produkten auf max. 135 mg Salz reduziert und der Calciumgehalt erhöht werden. Mit einer Portion (ohne Milch) werden somit mindestens 15 % des täglichen Calciumbedarfs aufgenommen. Diese neue Rezeptur, unter Berücksichtigung des Zucker-, Salz-, Vollkorngetreide- und Calciumgehalts, muss somit bei allen vermarkteten Nestlé Kindercerealien eingehalten werden [NESTLÉ 2013].

Laut einer im März 2013 veröffentlichten Pressemitteilung von Kellogg GmbH, wurde auch die Rezeptur diverser Kellogg's Special K Frühstücksflockensorten verbessert. Der Vollkornanteil dieser Produkte stieg um 78 % und der Ballast-

stoffgehalt um 80 % pro Portion. Bei unverändertem Fettgehalt der Produkte wurde zudem der Gehalt an gesättigten Fettsäuren um 40 % pro Portion reduziert. Des Weiteren sank der Salzanteil um 11 % pro Portion [KELLOGG GMBH, 2013].

2.3 Vermarktung und Werbung von Kinderlebensmittel

Bei der Vermarktung von Lebensmitteln sind Kinder eine der wichtigsten Zielgruppen, da sie noch nicht in der Lage sind, kommerzielle Absichten zu erkennen und wahrzunehmen [WHO, 2013]. Aus diesem Grund werden zahlreiche Techniken und Strategien für die Produktvermarktungen eingesetzt, um Kinder ansprechen und erreichen zu können [WHO, 2010].

Bereits im Jahr 1998 veröffentlichte Tenberge-Weber einen Artikel zu Kinderlebensmittel, in welchem aufgezeigt wurde, dass Kinder eine wichtige Zielgruppe für Marketingexpert/inn/en der Lebensmittelindustrie darstellen, da sie unter anderem das Kaufverhalten der Eltern stark mit beeinflussen und steuern. Neben den für Kinder ansprechenden Lebensmittelverpackungen und Beigaben sind für Eltern die im Produkt zugesetzten Vitamine, Mineralstoffe oder Zutaten wie Traubenzucker oder Milch für den Kauf dieser Produkte ausschlaggebend [TENBERGE-WEBER, 1998].

2.3.1 Vermarktungsstrategien

Laut dem WHO-Bericht „Marketing of foods high in fat, salt and sugar to children: update 2012 - 2013“ umfassten die Vermarktungsstrategien [WHO, 2013]:

1. Platzierung von Onlinewerbung
(bei Suchmaschinen, sozialen Netzwerkseiten, Nachrichten-, Musik- und Blogseiten, im Fernsehen, bei Filmen und online Videoclips, bei Spielen, Musik oder anderen Medien)

2. Produktplatzierung und Produktmarken
(im Fernsehen, Radio, Spielen, Apps, etc., auf dem Buchumschlag, auf der Verpackung von Spielzeugwaren und Computerspielen, Homepages von Firmen)
3. Viralmarketing
(u. a. durch Mundpropaganda von Konsumenten und sozialen Netzwerkeiten)
4. Sponsoring
(z. B. Fernseh- u. Radioprogrammen, Musikvideos, Beigabe von Produkten, Veranstaltungen, Unterrichtsmaterialien u. -ausstattungen, Kooperation mit Gesundheitskampagnen, Sportclubs u. Schulmahlzeiten)
5. Direktvermarktung
(Werbung mittels E-Mail, Werbeverkauf über Telefon, SMS, etc.)
6. Werbespiele
(Online Spiele oder Spiele zum Downloaden mit verlinkten Marken oder Werbungen)
7. Verkaufsort und Produktpromotion
(Kassenbons oder Gutscheinhefte mit z. B. einem Link zu Videos, Filmen, Musik, Onlinespielen, Apps)
8. Integrierte Vermarktung
(Einbindung in Filmen, auf/in Spielwaren, Lebensmitteln, etc.)
9. Interaktive und benutzergenerierte Vermarktung
(TV-Werbungen, welche den Zuseher auffordern über Produkte abzustimmen oder verschiedene Wettbewerbe)

2.3.2 Vermarktungstechniken/-medien und deren Entwicklung

Das Fernsehen ist das häufigste Vermarktungsmedium für jegliche Produktarten und Serviceleistungen. In den letzten Jahrzehnten nahmen die Vermarktungen übers Internet sowie die digitalen Vermarktungen rasch zu und stellen somit wesentliche Medien für die kommenden Jahre dar [WHO, 2013].

Fernsehen

Im Jahr 2009 hatten ungefähr 97 % der Haushalte in West- und Zentraleuropa mehr als einen Fernseher mit mehreren Kanälen. In Österreich stieg die Anzahl der verfügbaren Fernsehkanäle von 22 im Jahr 2006 auf 142 Kanäle im Jahr 2009. Die Mehrheit der europäischen Kinder und Jugendlichen schauen mehr als 2 Stunden täglich fern, wobei die gesamte Zeit vor diversen Bildschirmen (Fernseher, Computer, etc.) unterschätzt wird [WHO, 2013].

Neue Medien

Online-Werbungen stiegen vom Jahr 2000 bis zum Jahr 2010 in allen Produktbereichen enorm. Zu den neuen Medien zählen neben Internet auch diverse Nachrichtenservices (z. B. Twitter) oder soziale Netzwerkseiten, wie Facebook. Die Erstellung eigener Websites gewinnen ebenfalls an Bedeutung und wird häufig von Firmen genutzt [WHO, 2013].

Mobile Vermarktung

Mobile Telefone sind in den meisten europäischen Ländern weit verbreitet und steigen im Gebrauch zunehmend. Bereits über 15 % der 5- bis 7-Jährigen, über 50 % der 8- bis 11-Jährigen und in etwa 90 % der 12- bis 15-Jährigen Kinder aus Großbritannien besitzen ein Handy. Nachrichten aber auch E-Mails können damit empfangen werden. Bei den Smartphones wurde mittels „Apps“² eine neue Vermarktungsmöglichkeit, geschaffen [WHO, 2013].

Werbispiele

Eine modernere Entwicklung von Lebensmittelfirmen ist das Werben mit eigenen Marken bei Werbespielen (digitale Spiele oder Fantasiewelten mit integrierten Werbungen oder Marken) [WHO, 2013].

² Apps=Applikations; sogenannte Anwenderprogramme am Handy

Schule

Lebensmittel- und Getränkefirmen werben mit den eigenen Marken in Schulen, Schulumgebungen sowie bei außerschulischen Aktivitäten, wie beispielsweise Ski- oder Schwimmereignisse [WHO, 2013].

Sponsoring

Jegliche Arten von Sponsoring nahmen in den Jahren zu. Unternehmen der Lebensmittelindustrie haben bei den Events (z. B. Sportereignisse) nicht direkt Kinder als Zielgruppe, jedoch werden diese Ereignisse von Kindern unter anderem im Fernsehen verfolgt [WHO, 2013].

2.3.3 Investitionen in die Vermarktung

Neben den offiziellen und in Zahlen gemessenen Investitionen für diverse Vermarktungsstrategien (z. B. Fernsehen, Radio, Internet) gibt es noch weitere Verkaufsstrategien, wie beispielsweise bei speziellen Events und schulischen Aktivitäten, deren Investitionen nicht direkt in Zahlen gemessen werden können. Zwischen 1994 und 2004 nahmen die auf dem Markt neu eingeführten und an Kinder gerichteten Lebensmittel und Getränke enorm zu. Schätzungsweise wurden in Amerika über 10 Milliarden Dollar pro Jahr für jegliche Vermarktungen von Lebensmitteln und Getränken, welche speziell an Kinder und Jugendliche gerichtet waren, ausgegeben [MCGINNIS, et al., 2006]. In Westeuropa sanken die Ausgaben für Fernsehwerbungen. Die Ausgaben für Vermarktungen über das Internet sowie für andere nicht traditionelle digitale Werbungen nahmen jedoch signifikant zu. Die nachstehende Abbildung 1 zeigt die Ausgabenveränderungen vom Jahr 2005, 2007 bis zum Jahr 2010 in € (Millionen) [WHO, 2013].

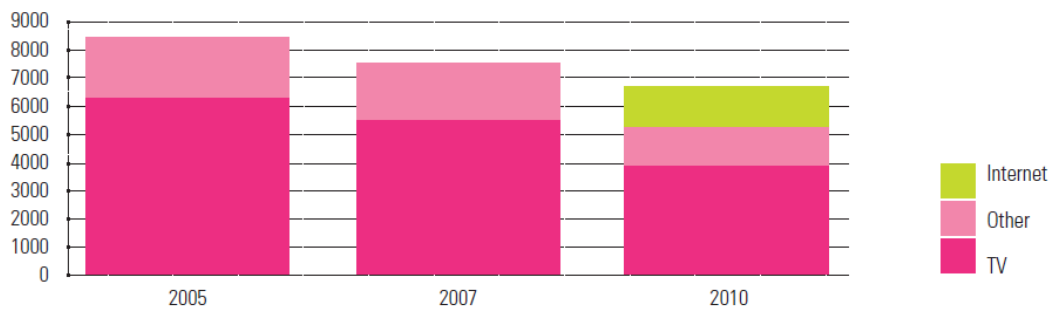


Abbildung 1 Veränderungen der Investitionen in Lebensmittel und nicht alkoholische Getränke in Westeuropa in € (Millionen) [WHO, 2013]

Eine Abnahme der Investitionen ist nicht gleichzeitig mit einer Reduktion der Werbehäufigkeit verbunden, da unter anderem die Anzahl an Fernsehkanälen sowie die Nutzung neuer Medien, bei durchschnittlich reduzierten Kosten, zuzunehmen [WHO, 2013].

In dem von der Federal Trade Commission veröffentlichten Folgebericht aus dem Jahr 2008 wurden unter anderem die Ausgaben der Firmen aufgezeigt, welche für die Vermarktung von an Kinder und Jugendliche gerichtete Lebensmittel ausgegeben wurden. Aus der nachstehenden Tabelle 3 ist eine Abnahme der Werbeausgaben für Kinderprodukte in jeder Produktkategorie ersichtlich [FEDERAL TRADE COMMISSION, 2012].

Tabelle 3 Werbeausgaben für Kinderlebensmittel pro Produktkategorie zwischen 2006 und 2009 [FEDERAL TRADE COMMISSION, 2012]

Food Category	2006			2009		
	Expenditures Meeting Child 2-11 Criteria (\$1000)	Expenditures Meeting Teen 12-17 Criteria (\$1000)	Overlapping Expenditures (\$1000)	Expenditures Meeting Child 2-11 Criteria (\$1000)	Expenditures Meeting Teen 12-17 Criteria (\$1000)	Overlapping Expenditures (\$1000)
Restaurant Foods	604,771	140,487	12,614	583,268	185,280	54,250
Carbonated Beverages	96,024	507,918	77,571	42,263	382,284	29,419
Breakfast Cereal	228,983	71,266	63,696	173,000	103,462	90,377
Snack Foods	112,607	51,354	25,248	69,859	85,099	31,673
Juice & Non-carbonated Bevs.	70,302	108,476	32,177	43,609	95,214	17,667
Candy/Froz. Desserts	60,708	98,998	42,012	21,612	72,228	14,834
Dairy Products	29,602	38,477	13,434	48,559	39,780	9,882
Prepared Foods & Meals	59,821	17,791	13,468	48,394	26,016	8,423
Baked Goods	61,147	39,649	38,248	5,705	15,875	4,687
Fruits & Vegetables	8,510	6,336	3,283	4,358	5,469	2,667
TOTAL	1,332,473	1,080,751	321,750	1,040,625	1,010,706	263,877

2.3.4 Empfehlungen zu Vermarktungsstrategien von Kinderlebensmitteln

In Amerika stieg die Prävalenz von Adipositas bei Kindern und Jugendlichen mit der signifikanten Veränderung von Werbung und Vermarktung [MCGINNIS, et al., 2006]. Die WHO veröffentlichte im Jahr 2010 Strategien, um Kinder vor den Vermarktungsstrategien von fett-, zucker- und/oder salzreichen Lebensmitteln und nicht alkoholischen Getränken zu schützen. Insgesamt wurden 12 Empfehlungen mithilfe von Inputs der Mitgliedstaaten und Stakeholder, entwickelt [WHO, 2010]:

Grundprinzipien

1. Ziel der Strategien ist die Reduktion des Einflusses von an Kinder gerichteten Werbungen von Lebensmitteln mit einem hohen Gehalt an gesättigten Fetten und trans-Fettsäuren, freiem Zucker oder Salz.
2. Die Strategien sollten die Auswirkung und den Einfluss der Werbung von diesen Lebensmitteln auf Kindern reduzieren.

Entwicklung

3. Die Mitgliedsstaaten sollten die Strategien schrittweise umsetzen und Werbungen von Lebensmitteln mit einer ungünstigen Nährstoffzusammensetzung reduzieren.
4. Die Regierung sollte klare Definitionen zu den wichtigsten Schlüsselkomponenten festlegen.
5. Settings von Kindern (z. B. Schulen, Spielplätze) sollten frei von jeglicher Werbung sein.
6. Die Regierung stellt den wichtigsten Stakeholder bei der Entwicklung von Strategien sowie diverser Plattformen zur Umsetzungen, Monitoring und Evaluierung dar.

Umsetzung

7. Berücksichtigung und Einbeziehung von Ressourcen und Leistungen aller Stakeholder.
8. Kooperation der Mitgliedsstaaten, um den Einfluss von grenzüberschreitenden Werbungen zu reduzieren.
9. Durchführungsmechanismen spezifizieren und Umsetzungssysteme schaffen (Sanktionen, Beschwerden).

Monitoring und Evaluierung

10. Monitorings miteinbeziehen und klare Indikatoren definieren, um das Einhalten der nationalen Strategien erfassen zu können.
11. Evaluierungssysteme schaffen, um den Einfluss und die Effektivität der Strategien erfassen zu können.

Forschung

12. Mitgliedstaaten ermutigen, bestehende Informationen in ihrem Land zu identifizieren.

Die WHO-Empfehlungen zur Vermarktung von an Kinder gerichteten Lebensmitteln mit einem hohen Gehalt an Fett, Zucker und Salz aus dem Jahr 2010 haben sich die Reduktion der gesundheitlichen Risiken zum Ziel gesetzt [WHO, 2013]. Weiters liegen einige Kodexe mit den Grundprinzipien für die Vermarktung von Lebensmitteln mit einer ungünstigen Nährstoffzusammensetzung für Kinder vor. Die bereits im Jahr 2004 entwickelten Kodexe der europäischen Confederation of Food and Drink Industries (FoodDrinkEurope) und der International Chamber of Commerce framework wurden in vielen europäischen Ländern adaptiert [WHO, 2013].

Freiwillige Maßnahmen, wie beispielsweise die „International Food and Beverage Associations“ und die „International Council of Beverages Associations“ (ICBA) wurden bereits von Firmen und Unternehmensgruppen ausgesprochen, um diverse Vermarktungen an Kinder zu verbieten [WHO, 2013].

Die Initiative „Children’s Food and Beverage Advertising Initiative“ entwickelte einheitlichen Nährstoffkriterien, unter anderem Limits für den Kaloriengehalt sowie für den Gehalt von bestimmten Nährstoffen (gesättigte Fette und trans-Fette, Natrium, Zucker), welche von Lebensmittelindustrien bis Ende 2013 umgesetzt werden sollen. Im Jahr 2011 erfüllten jedoch nur einige Lebensmittel diese Kriterien [CHILDREN’S FOOD & BEVERAGE ADVERTISING INITIATIVE, 2013]. Die von der Robert Wood Johnson Foundation festgestellten Entwicklungen der Initiative „Children’s Food and Beverage Advertising Initiative“ von März 2011

bis Mai 2012 zeigten, dass die industrielle Selbstregulierung nicht effektiv genug war [CHEYNE, et al., 2013].

Trotz zahlreicher Initiativen, Maßnahmen und Kodexe gibt es noch immer Lücken und Schwachstellen, damit Produkte erfolgreich an Kinder vermarktet werden können [WHO, 2013].

2.3.5 Auswirkungen der Vermarktungsstrategien auf das Verhalten und die Gesundheit von Kindern

In der Kindheit werden neben den körperlichen und kognitiven Fähigkeiten auch die sozialen Kompetenzen entwickelt. Kinder entwickeln zwischen dem 2. und 11. Lebensjahren ihr Konsumverhalten sowie Wissen über Werbung, Produkte, Marken, Preise, etc. [MCGINNIS, et al., 2006]. Da bereits in der frühen Kindheit, z. B. Marken wahrgenommen werden, können diese das Essverhalten von Kindern beeinflussen. Logos und typische Cartooncharaktere auf den Lebensmittelverpackungen beeinflussen ebenfalls die Lebensmittelauswahl und den Lebensmittelkonsum von Kindern [WHO, 2013]. Weiters spielen Eltern eine wichtige Rolle bei der Verhaltensentwicklung sowie bei der Lebensmittelauswahl [MCGINNIS, et al., 2006, WHO, 2013]. Zudem können Eltern die Fernsehzeiten der Kindern kontrollieren und begrenzen sowie die Bedeutung von Werbungen erklären [WHO, 2013].

Trotz des enormen Einflusses der Eltern oder Geschwister auf die Lebensmittelauswahl von Kindern steigt die Einflussnahme diverser Vermarktungsstrategien zunehmend. Kommerzielle Werbung und Vermarktung von Lebensmitteln und Getränken beeinflusst die Ernährung sowie die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen [MCGINNIS, et al., 2006].

McGinnis et al. befassten sich mit den Auswirkungen der Vermarktungsstrategien auf Kinder und Jugendliche. Lebensmittel- und Getränkewerbungen im Fernsehen beeinflussen die Präferenzen und das Kaufverhalten von Kindern und Jugendlichen. Mit starker Evidenz konnte gezeigt werden, dass Fernseh-

werbungen die Lebensmittel- und Getränkepräferenzen von Kindern im Alter von 2 – 11 Jahren beeinflussen. Dementsprechend würden Kinder hochkalorische und nährstoffarme Lebensmittel und Getränke bevorzugen. Weiters zeigte sich mit starker Evidenz, dass Fernsehwerbungen bei Kindern im Alter von 2 bis 11 Jahren kurzfristig den Konsum beeinflussen. Da unter anderem die Ernährung einen Einfluss auf den Gesundheitszustand hat, konnte bei Kindern (2 – 11 Jahren, 12 – 18 Jahren) mit starker Evidenz eine positive Assoziation zwischen Fernsehwerbung und Adipositas festgestellt werden. Kinder im Alter von 8 Jahren oder darunter können die Absichten der Vermarktungsbotschaften nicht nachvollziehen, während Kinder im Alter von 4 Jahren oder darunter noch nicht einmal zwischen Werbung und Programm unterscheiden können [MCGINNIS, et al., 2006].

Kinder aus aller Welt sind den Vermarktungsstrategien von meist fett-, zucker- oder salzreichen Lebensmitteln ausgesetzt, welche ernährungsassoziierte Erkrankungen bereits von Jung an fördern [WHO, 2011]. Die WHO und McGinnis et al. aus dem Jahr 2006 wiesen des Weiteren darauf hin, dass Werbungen die Lebensmittelpräferenzen sowie das Kauf- und Konsumverhalten von Kindern beeinflussen [MCGINNIS, et al., 2006, WHO, 2011]. Das IOM (Institute of Medicine of the National Academies) empfiehlt für 2- bis 5-jährige Kinder die Zeiten vor dem Fernseher oder anderen elektronischen, digitalen oder mobilen Medien (Videos, Videospiele, Internet etc.) einzuschränken [BIRCH, et al., 2011, INSTITUTE OF MEDICINE, 2011].

Während bereits der nationalen Regierung und den Lebensmittel- und Getränkeindustrien in Amerika der Einfluss von Werbung auf die Zunahme von Adipositas bei Kindern bewusst wurde, sind Kinder und Jugendliche dennoch diesen vielfältigen Vermarktungsstrategien exponiert [CHEYNE, et al., 2013].

2.4 Entwicklung von Kleinkindern und Kindern

Bei Kindern zwischen 1 und 12 Jahren finden zahlreiche Entwicklungsphasen statt [PRZYREMBEL, 2008]. Die Entwicklungsprozesse sind jedoch von Kind zu Kind unterschiedlich [MICHAELIS und NIEMANN, 2004].

Am Ende des ersten Lebensjahres findet der Übergang vom Säuglingsalter zum Kleinkindalter statt. Dabei verbessern sich die motorischen Fähigkeiten des Kleinkindes, wie beispielsweise das Erlernen von Essfertigkeiten [KERSTING und CLAUSEN, 2012]. Zudem verändern sich auch die Ernährungsgewohnheiten, die Geschmackswahrnehmung sowie die Lebensmittelauswahl. Eltern und Bezugspersonen sind für die Bereitstellung adäquater Lebensmittel in einem geeigneten Umfeld sowie der Strukturierung von Mahlzeiten verantwortlich [ALLEN und MYERS, 2006].

2.4.1 Entwicklung des Essverhaltens

Durch soziale und kulturelle Rahmenbedingungen wird die Entwicklung des Essverhaltens beeinflusst. Bereits beim Ungeborenen erfolgt im Mutterleib durch das Essverhalten der Mutter sowie beim Neugeborenen durch das Stillen über die Muttermilch eine Prägung [ELLROTT, 2012].

Nach dem Stillen trägt ein wiederholter Kontakt mit neuen Geschmackseindrücken zur Entwicklung von Essverhalten und Ausbildung von Vorlieben bei [ELLROTT, 2012]. Die Entwicklung des Essverhaltens wird auch durch Innen- und Außenreize sowie durch Lernprozesse beeinflusst. Dabei ist zu berücksichtigen, dass die Innenreize, wie beispielsweise Hunger und Sättigung, zunehmend von den Außenreizen, wie beispielsweise den fixen Essenzeiten sowie den bereits von den Industrien bei der Herstellung festgelegten Portions- oder Verpackungsgrößen, abgelöst werden. Bei den Lernprozessen spielen unter anderem die Esskultur sowie das Imitationslernen eine wesentliche Rolle. Die Esskultur ist teilweise ortsabhängig und wird durch die Verfügbarkeit von Speisen oder den Gewohnheiten der Vorbilder festgelegt. Unter Imitationslernen wird das Lernen am Modell bzw. am Vorbild (meist Eltern) verstanden. Dabei

sollte auf Kinder kein Zwang ausgeübt werden. Auch mittels Ernährungserziehung von Eltern, Erziehern, Lehrern, etc. kann das Essverhalten beeinflusst und gesteuert werden. Verbote in der Ernährungserziehung bewirken jedoch oft das Gegenteil [ELLROTT, 2012]. Die nachstehende Abbildung 2 gibt einen Überblick über die Einflussfaktoren auf die Entwicklung des Essverhaltens bei Kindern vom Mutterleib bis hin zur Adoleszenz.

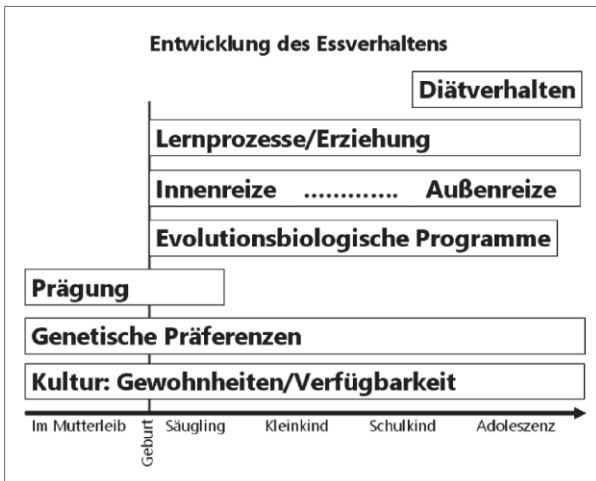


Abbildung 2 Einflussfaktoren auf die Entwicklung des Essverhaltens [ELLROTT, 2012]

Die Nahrungsaufnahme wird im Allgemeinen durch Hunger und Sättigungssignale über die Ausschüttung von Hormonen gesteuert und geregelt. Kleinkinder verfügen über ein gut funktionierendes Hunger- und Sättigungsgefühl [ROTH, 2012]. Mit zunehmendem Alter werden die Innenreize zunehmend von den Außenreizen sowie den Einstellungen und Erfahrungen abgelöst. Die nachstehende Abbildung 3 zeigt die Einflussfaktoren (Innen- und Außenreizen, Einstellungen, Erfahrungen) auf den Verzehr über die Lebenszeit [ELLROTT, 2012].

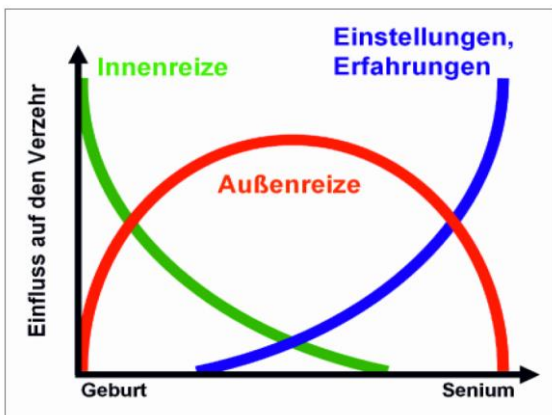


Abbildung 3 Einflussfaktoren auf den Lebensmittelverzehr [ELLROTT, 2012]

Eltern können neben dem Essverhalten auch das Ernährungsverhalten und die Lebensmittelauswahl von Kindern beeinflussen [MCGINNIS, et al., 2006, WHO, 2013]. Die nachstehende Abbildung 4 zeigt diverse Einflussfaktoren auf die Ernährung und deren Zusammenhang sowie in weiterer Folge die damit verbundene Auswirkung auf die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen.

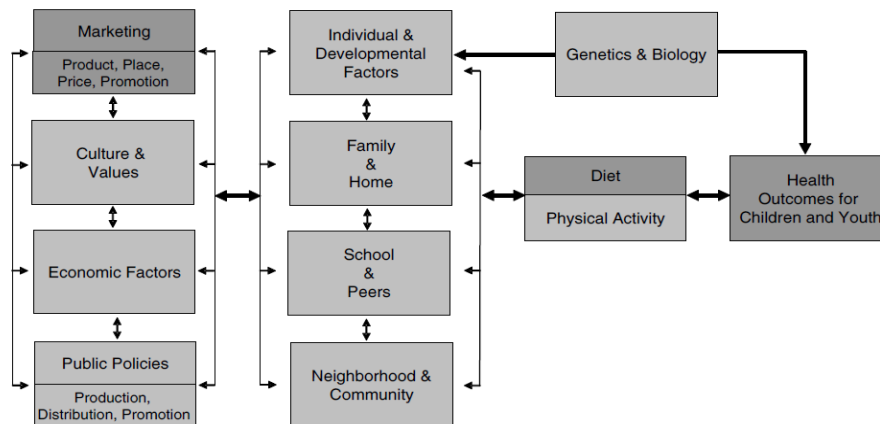


Abbildung 4 Einflussfaktoren auf die Ernährung und Gesundheit sowie deren Zusammenhang [MCGINNIS, et al., 2006]

Aufgrund der zunehmenden Vielfalt der Vermarktung von Lebensmitteln und Getränken steigt deren Einfluss auf das Ernährungsverhalten und damit auf die Gesundheit [MCGINNIS, et al., 2006]. Eltern könnten beispielsweise durch eine optimale Jause anstelle von Fast Food Produkten das Ernährungsverhalten der Kinder positiv beeinflussen [WHO, 2013].

Zu beachten ist, dass die Ernährung sowie die bereits im Kindes- und Jugendalter entwickelnden Ernährungsgewohnheiten das spätere Leben beeinflussen. So kann beispielsweise eine gesunde und ausgewogene Ernährung bereits von Anfang an, neben der Nährstoffversorgung unter anderem für die Gewährleistung eines optimalen Wachstums, der geistigen und körperlichen Entwicklung sowie der Gesundheit, präventiv gegen ernährungsassoziierte Erkrankungen (z. B. Herz-Kreislauf-Krankheiten, Diabetes) wirken. Des Weiteren spielt eine ausgewogene Ernährung sowie eine optimale Lebensmittelauswahl für die Entwicklung des Essverhaltens eine enorme Rolle [ALEXY, 2012b, MEIDLINGER, et al., 2011].

2.5 Empfehlungen für die Energie- und Nährstoffzufuhr von Kleinkindern und Kindern

Mit der Zufuhr von Energie über die Nährstoffe Kohlenhydrate, Fett und Eiweiß, werden über biochemische Prozesse Körperstrukturen und -funktionen aufrechterhalten, was wiederum körperliche Aktivitäten gewährleistet [EFSA, 2013].

2.5.1 Energie- und Nährstoffbedarf

Der Gesamtenergieumsatz setzt sich aus dem Grundumsatz, der Thermogenese sowie dem Leistungsumsatz (körperliche Aktivität) zusammen. Der Energie- und Nährstoffbedarf ist individuell sowie von Tag zu Tag unterschiedlich und wird durch verschiedene endogene und exogene Faktoren beeinflusst [ALEXY, 2012a]. Grundsätzlich steigt der tägliche Energie- und Nährstoffbedarf mit dem Alter in absoluten Mengen, pro kg Körpergewicht nimmt jedoch der tägliche Bedarf ab [KERSTING, 2012b].

Der Energiebedarf, um eine ausgeglichene Energiebilanz zu gewährleisten, ist vom Alter, Geschlecht, Körpergröße und -gewicht sowie der körperlichen Aktivität abhängig [ALEXY, 2012a]. Nach dem ersten Lebensjahr erhöht sich der Leistungsumsatz aufgrund der gesteigerten körperlichen Aktivität. Der für das Wachstum benötigte Nährstoffbedarf sinkt jedoch aufgrund der Abnahme der Wachstumsrate [ELMADFA, 2003]. Eine negative Energiebilanz führt kurzfristig zu einer Abnahme des Körpergewichts und langfristig zu einer Verzögerung des Wachstums. Eine positive Energiebilanz hingegen bewirkt eine Ansammlung von Depotfett und führt in weiterer Folge zu Übergewicht [Alexy, 2012a]. Laut ESPGHAN (European Society of Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) ist eine ausgeglichene Energiebilanz zum Beispiel von den individuellen Unterschieden, dem Energieverbrauch und dem Wachstum abhängig [AGOSTONI, et al., 2011].

2.5.2 Energie- und Nährstoffzufuhr

Der tägliche Energiebedarf wird über die Makronährstoffe (Kohlenhydrate, Fett und Eiweiß) gedeckt, welche mit der Nahrung aufgenommen werden müssen. Von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE), der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) sowie der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährungsforschung (SGE) und der Schweizerischen Vereinigung für Ernährung werden auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr aller Altersgruppen abgeleitet [D-A-CH, 2012]. Die nachstehende Tabelle 4 gibt einen Überblick über die von DACH empfohlene Nährstoffzufuhr getrennt nach Alter und Geschlecht.

Tabelle 4 Referenzwerte für die tägliche Energie- und Nährstoffzufuhr von Kinder [D-A-CH, 2012]

	1- bis 3-Jährige		4- bis 7-Jährige		7- bis 10-Jährige	
	m	w	m	w	m	w
Energie (kcal)	1.100	1.000	1.500	1.400	1.900	1.700
Energie (kJ)	4,7	4,4	6,4	5,8	7,9	7,1
Eiweiß (g)	14	13	15	17	24	24
Fett (E%)	30 – 40	30 – 40	30 – 35	30 – 35	30 – 35	30 – 35
Fett (g)*	43	39	54	51	69	61
Kohlenhydrate	> 50 %	> 50 %	> 50 %	> 50 %	> 50 %	> 50 %
Kohlenhydrate (g)**	138	125	188	175	238	213
Ballaststoffe (g)***	11	10	15	14	19	17
Gesamtwasseraufnahme (ml/Tag)	1.300		1.600		1.800	
Aufnahme durch Getränke (ml/Tag)	820		940		970	
Aufnahme durch feste Nahrung (ml/Tag)	350		480		600	
Oxidationswasser (ml/Tag)	130		180		230	

* berechnet aus dem Mittelwert von 35 E% bei den 1- bis 3-Jährigen bzw. 32,5 E% bei den 4- bis 7-Jährigen und 7- bis 10-Jährigen und dem Umrechnungsfaktor von 1 g Fett mit 9 kcal

** berechnet von 50 E% und dem Umrechnungsfaktor von 4 kcal

*** berechnet aus 10 g/1.000 kcal

Der tägliche Energiebedarf wird hauptsächlich über Kohlenhydrate und Fette gedeckt. Über 50 % der täglichen Energiezufuhr sollten über Kohlenhydrate, bevorzugt Stärke, aufgenommen werden [D-A-CH, 2012], da rasch absorbierende Kohlenhydrate eine geringere Sättigung bewirken [AGOSTONI, et al.,

2011]. Zudem kann ein übermäßiger Verzehr von Zucker das Risiko von Übergewicht und Adipositas sowie das Risiko von Zahnkaries erhöhen [STEPHEN, et al., 2012, WHO, 2009].

Ballaststoffe oder auch Nahrungsfaser genannt, sind Zellwandbestandteile von pflanzlichen Lebensmitteln [ELMADFA, 2003], welche bis auf Lignin nicht von den körpereigenen Enzymen des Magen-Darm-Traktes abgebaut werden können. Laut DACH erscheint eine tägliche Ballaststoffaufnahme von 10 g pro 1.000 Kalorien für Kinder angemessen. Die Ballaststoffaufnahme sollte sowohl über Vollkorngetreide (überwiegend unlösliche Polysaccharide) als auch über Obst, Kartoffeln und Gemüse (überwiegend lösliche Polysaccharide) erfolgen [D-A-CH, 2012]. Mit einer ballaststoffreichen Ernährung werden tendenziell mehr Mikronährstoffe jedoch weniger Fett aufgenommen. So kann einem exzessiven Verzehr energiereicher, süßer und fettreicher Lebensmittel und Getränke entgegen gewirkt und das Risiko für Adipositas und andere Erkrankungen (Hypercholesterinämie, Diabetes mellitus und koronare Herzkrankheiten) reduziert werden [AGGETT, et al., 2003].

Fett ist ein wichtiger Energielieferant sowie für die Absorption fettlöslicher Vitamine von Bedeutung [EFSA, 2010]. Ein Gramm Fett liefert mit circa 9 kcal doppelt so viel Energie wie Kohlenhydrate oder Proteine [ELMADFA, 2003]. Kleinkinder haben noch einen etwas höheren Fettbedarf, um aufgrund der begrenzten Magenkapazität den täglichen Energiebedarf für das Wachstum und der Gehirnentwicklung zu gewährleisten [ALLEN und MYERS, 2006, D-A-CH, 2012]. Aus diesem Grund wird für 1- bis 3-Jährige eine tägliche Energiezufuhr von 30 – 40 % aus Fett empfohlen. Ab dem 2. Lebensjahr ist jedoch eine Energiezufuhr von 30 – 35 % über Fett anzustreben [D-A-CH, 2012, ELMADFA, 2003], da ein signifikanter Zusammenhang zwischen einer erhöhten Fettaufnahme und einem erhöhten Körpergewicht, Körperfettmasse und Körperfettgehalt besteht. Weiters ist die gesamte Fettaufnahme für die Entwicklung von Adipositas von Bedeutung [AGOSTONI, et al., 2011]. Die beiden essentiellen Fettsäuren Linolsäure (Omega-6 Fettsäure) und alpha-Linolensäure (Omega-3 Fettsäure) kön-

nen nicht vom Körper synthetisiert werden, weshalb sie mit der Nahrung zugeführt werden müssen [EFSA, 2010]. Laut den DACH-Referenzwerten erscheint ein Anteil von 3 E%³ über Linolsäure bei den 1- bis 3-Jährigen bzw. 2,5 E% bei den 4- bis unter 10-Jährigen und ein Anteil an 0,5 E% über die alpha-Linolensäure als angemessen [D-A-CH, 2012]. Der Konsum von gesättigte Fettsäuren sowie trans-Fettsäuren sollte so gering wie möglich gehalten werden [EFSA, 2010].

Die täglich empfohlene Proteinzufuhr wird in Gramm pro Tag angeführt und beträgt bei den Kindern je nach Alter und Geschlecht zwischen 13 g und 24 g. Schätzungen zufolge liegt der Proteinanteil bei Kindern unter 4 Jahren unter 8 E% und bei Kindern zwischen 4 und 13 Jahren bei 10 E% [D-A-CH, 2012]. Proteine sind unter anderem für die Synthese von Körpergewebe, körpereigenen Proteinen (z. B. Transportproteine, Enzyme, Hormone und Immunproteine), Signalstoffen und für die Bereitstellung von Energie wichtig [ELMADFA, 2003].

Zu den nicht energieliefernden Nahrungsbestandteilen gehören die Mikronährstoffe (Vitamine und Mineralstoffe).

Vitamine werden nur teilweise in unzureichenden Mengen vom Körper selbst gebildet, weshalb sie mit der Nahrung aufgenommen werden müssen. Bei den Vitaminen wird zwischen den fett- und wasserlöslichen Vitaminen unterschieden. Fettlösliche Vitamine (A, D, E, K) stimulieren die Produktion spezifischer Proteine, während die wasserlöslichen Vitamine (B₁, B₂, B₆, B₁₂, Niacin, Folsäure, Biotin, Pantothenensäure und Vitamin C) Einheiten von Coenzymen formen [ELMADFA, 2003].

Mineralstoffe dienen unter anderem dem Aufbau von Körperstrukturen, der Regulation des Wasserhaushalts, dem Aufbau von Wirkstoffen, Enzymen und Hormonen sowie der Umwandlung von organischen Verbindungen. Bei den Mineralstoffen wird zwischen Mengenelementen/Makroelementen und Spurenelementen/Mikroelemente unterschieden. Mengenelemente (Natrium, Kalium,

³ E%=Energieprozent

Calcium, Magnesium, Phosphor, Schwefel und Chlor) kommen im Körper in Konzentrationen über 50 mg/kg Körpergewicht vor, Spurenelemente (Arsen, Cobalt, Chrom, Kupfer, Fluor, Eisen, Jod, Mangan, Molybdän, Nickel, Selen, Silizium, Zinn, Vanadium, Zink und Blei) unter 50 mg/kg Körpergewicht [ELMADFA, 2003]. Die nachstehende Tabelle 5 liefert einen Überblick aller Vitamine und Mineralstoffe inklusive deren DACH-Referenzwerte für Kinder.

Tabelle 5 Referenzwerte für die tägliche Zufuhr an Vitaminen und Mineralstoffen von Kinder [D-A-CH, 2012]

	1 bis unter 4 Jahre	4 bis unter 7 Jahre	7 bis unter 10 Jahre
Vitamin A (mg)	0,6	0,7	0,8
Vitamin D (µg)	20,0	20,0	20,0
Vitamin E (mg)*	6,0 / 5,0	8,0	10,0 / 9,0
Vitamin K (µg)	15,0	20,0	30,0
Vitamin B ₁ (mg)	0,6	0,8	1,0
Vitamin B ₂ (mg)	0,7	0,9	1,1
Vitamin B ₆ (mg)	0,4	0,5	0,7
Vitamin B ₁₂ (µg)	1,0	1,5	1,8
Vitamin C (mg)	60,0	70,0	80,0
Niacin (mg)	7,0	10,0	12,0
Folat (µg)	120,0	140,0	180,0
Pantothensäure (mg)	4,0	4,0	5,0
Biotin (µg)	10,0 – 15,0	10,0 – 15,0	15,0 – 20,0
Natrium (mg)	300,0	410,0	460,0
Kalium (mg)	1000,0	1400,0	1600,0
Calcium (mg)	600,0	750,0	900,0
Phosphor (mg)	500,0	600,0	800,0
Magnesium (mg)	80,0	120,0	170,0
Eisen (mg)	8,0	8,0	10,0
Jod (µg)	100,0	120,0	140,0
Zink (mg)	3,0	5,0	7,0
Chlorid (mg)	450,0	620,0	690,0
Kupfer (mg)	0,5 – 1,0	0,5 – 1,0	1,0 – 1,5
Selen (µg)	10,0 – 40,0	15,0 – 45,0	20,0 – 50,0
Mangan (mg)	1,0 – 1,5	1,5 – 2,0	2,0 – 3,0
Fluorid (mg)	0,7	1,1	1,1
Chrom (µg)	20,0 – 60,0	20,0 – 80,0	20,0 – 100,0
Molybdän (µg)	25,0 – 50,0	30,0 – 75,0	40,0 – 80,0

* Referenzwert Buben/Mädchen

Für eine adäquate Energie- und Nährstoffversorgung müssen aus den nährstoffbasierten Empfehlungen leicht verständliche lebensmittelbasierte Empfehlungen abgeleitet werden, welche zudem noch kulturelle sowie bereits bestehende Lebensmittelverzehrsmuster berücksichtigen [KERSTING, 2012a].

2.6 Kinderernährung – Lebensmittelbasierte Empfehlungen

Ziel einer gesunden Kinderernährung ist die Bereitstellung ausreichender Energiemengen sowie die Versorgung des Kindes mit essentiellen Nährstoffen [ALEXY, et al., 2008]. Für eine gesunde Ernährung ist daher die Verfügbarkeit und Bereitstellung einer vielfältigen, gesunden Lebensmittelauswahl für Mahlzeiten und Zwischenmahlzeiten von wesentlicher Bedeutung [ALLEN und MYERS, 2006], da eine gesunde Ernährung präventiv gegen ernährungsassoziierte Krankheiten (z. B. Diabetes mellitus, Herz-Kreislaufkrankungen) wirkt [ALEXY, et al., 2008].

Am Ende des 1. Lebensjahres erfolgt der Übergang von der Säuglingsernährung zur Familienernährung [ALEXY, et al., 2008]. Bei der Einführung neuer Lebensmittel müssen diese 10- bis 16-mal angeboten werden, damit sich Kinder an diese gewöhnen und diese akzeptieren [BRUCKMÜLLER, et al., 2010]. Auch die Studie von Blissett et al. aus dem Jahre 2012 zeigte an Vorschulkindern im Alter von 2 bis 4 Jahren, dass sich eine frühe Einführung von neuen Lebensmitteln sowie regelmäßiges Anbieten und Kosten neuer Obstsorten bei einer Mahlzeit positiv auf die Akzeptanz auswirkt [BLISSETT, et al., 2012].

2.6.1 Das Konzept der Optimierte Mischkost - optimiX

Das Forschungsinstitut für Kinderernährung (FKE) erstellte bereits Anfang der 1990er Jahre das Ernährungskonzept der Optimierten Mischkost, kurz optimiX, für gesunde Kinder und Jugendliche. Dieses Konzept basiert auf den DACH-Referenzwerten für die Energie- sowie für die Makro- und Mikronährstoffzufuhr. Das Konzept wird seither immer an die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse angepasst.

Eine Ernährung nach der Optimierten Mischkost mit insgesamt 5 Mahlzeiten, welche anhand eines 7-Tages-Speiseplan entwickelt wurde, liefert im Durchschnitt 13,8 % der täglichen Energie aus Eiweiß, 32,8 % aus Fett und 53,4 % aus Kohlenhydraten. Zudem wurden bei der Optimierten Mischkost auch der Anteil an gesättigten, einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren sowie die Ballaststoff- und Wasserdichte berücksichtigt [ALEXY, et al., 2008].

2.6.1.1 Lebensmittelauswahl

So wie der Energiebedarf individuell unterschiedlich und von der körperlichen Aktivität abhängig ist, unterscheidet sich auch die benötigte Lebensmittelmenge von Kind zu Kind. Die von optimiX veröffentlichten und dem Alter angepassten Lebensmittelverzehrsmengen wurden aus den Referenzwerten des täglichen Energiebedarfs bei moderater körperlichen Aktivität berechnet [ALEXY, et al., 2008, D-A-CH, 2012].

Bei Kindern und Jugendlichen nimmt die absolute Verzehrsmenge mit dem Alter zu, jedoch bleibt die Zusammensetzung der Nahrung bei Kindern und Jugendlichen mit dem Alter gleich. In der Optimierten Mischkost wurden drei Grundregeln zu den Verzehrsmengen von pflanzlichen, tierischen sowie fett- und zuckerreichen Lebensmitteln abgeleitet. Diese drei Grundregeln wurden speziell für Kinder in vereinfachter Form mit den Ampelfarben (grün für reichlich, gelb für mäßig und rot für sparsam) hinterlegt und grafisch dargestellt (Abbildung 5) [ALEXY, et al., 2008].

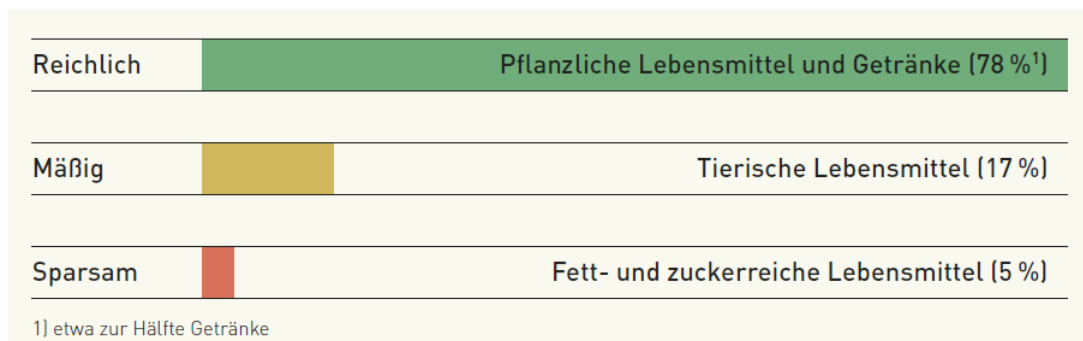


Abbildung 5 Die drei Grundregeln der Optimierten Mischkost [KERSTING und ALEXY, 2011]

Zu den reichlich zu verzehrenden Lebensmitteln zählen Getränke, bevorzugt Trinkwasser sowie die pflanzlichen Lebensmittel, wie beispielsweise Obst, Gemüse, Kartoffeln, Getreide und Getreideprodukte. Zu den mäßig zu verzehrenden Lebensmitteln gehören die tierischen Produkte wie Milch und Milchprodukte, Fleisch, Wurst, Fisch und Eier. Sparsam sollte mit fett- und zuckerreichen Lebensmitteln umgegangen werden. Zu dieser Lebensmittelgruppe zählen auch Süßwaren und Knabberartikel [ALEXY, 2012b].

Kindern sollten bevorzugt energiearme oder energiefreie Getränke, vor allem Trinkwasser angeboten werden. Zuckerhaltige Getränke, darunter auch unverdünnte Fruchtsäfte sollten nur sparsam aufgenommen werden [KERSTING und ALEXY, 2011]. Eine übermäßige Aufnahme von Fruchtsäften, Limonaden und anderen zuckerhaltigen Getränken beeinflusst den Ernährungszustand negativ und bewirkt unter anderem eine Zunahme des Körpergewichts, eine Störung des Wachstums, chronische Diarrhöe, Zahnkaries und eine mangelnde Nährstoffaufnahme [ALLEN und MYERS, 2006]. Einige Studien zeigten einen Zusammenhang zwischen der Aufnahme von zuckerhaltigen Getränken und der Entwicklung von Adipositas bei Kindern und Jugendlichen, da die mit Zucker gesüßten Getränke einen signifikanten Beitrag zur Energieaufnahme liefern [AGOSTONI, et al., 2011]. Laut aktueller DGE Stellungnahme liegt für Kinder und Jugendliche mit möglicher Evidenz ein erhöhtes Adipositasrisiko durch eine erhöhte Aufnahme von zuckergesüßten Getränken vor [HAUNER, et al., 2011]. Die ESPGHAN empfiehlt für Kinder ebenfalls Wasser als Hauptquelle für die Flüssigkeitsversorgung [AGOSTONI, et al., 2011].

Pflanzliche Lebensmittel sollten Kinder reichlich verzehren [ALEXY, 2012b]. Bei der Lebensmittelgruppe „Gemüse, Hülsenfrüchte und Obst“ werden üblicherweise 5 Portionen pro Tag empfohlen [BMG, 2010, KERSTING und ALEXY, 2011]. Sie sind vor allem wichtige Vitamin- und Mineralstofflieferanten und enthalten sekundäre Pflanzenstoffe (z. B. Lycopin, Quercetin, Carotinoide), denen gesundheitsfördernde Eigenschaften, wie beispielsweise Prävention vor Herz-Kreislauferkrankungen oder Krebs, zugesprochen werden [KERSTING und

ALEXY, 2011]. Zu den pflanzlichen Lebensmitteln zählen neben Gemüse, Hülsenfrüchte und Obst auch die kohlenhydratreichen Lebensmittel, wie Getreide, Brot, Nudeln, Reis oder Erdäpfel. Mehr als die Hälfte dieser kohlenhydratreichen Lebensmittel sollte aus Vollkorn stammen [ALEXY, et al., 2008].

Milch und Milchprodukte zählen zu den tierischen Lebensmitteln, welche nur mäßig aufgenommen werden sollten. Zumeist wird Milch fälschlicherweise zu den Getränken zugeordnet, wobei sie aufgrund des hohen Energiegehaltes zu den Lebensmitteln und nicht zu den Getränken gezählt wird. Eine mäßige Aufnahmemenge erscheint daher für Milch angemessen [ALEXY, et al., 2008]. Zu den tierischen Lebensmitteln gehören auch Fisch, Fleisch, Wurst und Eier, diese sollten ebenfalls nur mäßig aufgenommen werden [KERSTING und ALEXY, 2011]. Bei der Auswahl von Fisch sollten fettreiche Seefische (z. B. Lachs, Makrele, Hering) oder heimische Fische (z. B. Forelle, Saibling), bevorzugt werden und bei den Milch und Milchprodukten sowie bei Fleisch und Fleischprodukten (z. B. Wurst) sollte auf fettarme Produkte zurückgegriffen werden [BMG, 2010, KERSTING und ALEXY, 2011]. Vom Tier stammende Produkte müssen für Kleinkinder unter 5 Jahren vollständig durchgegart werden, da beim Verzehr von rohen tierischen Lebensmitteln ein erhöhtes Infektionsrisiko besteht [BFR, 2012]. Bei verarbeiteten Fleischprodukten (z. B. Wurst) ist zudem auch auf den Salzgehalt zu achten [BMG, 2012].

Mit Fetten und Ölen, darunter auch Nüssen und Samen muss sparsam umgegangen werden. Bei diesen Lebensmitteln gilt vor allem Qualität vor Quantität [BMG, 2010]. Bei der Auswahl von Speisefetten sind pflanzliche Öle aufgrund der darin enthaltenen wertvollen Fettsäuren zu bevorzugen [ALEXY, et al., 2008]. Zu den hochwertigen pflanzlichen Ölen zählen unter anderem Olivenöl, Rapsöl, Leinöl und Sonnenblumenöl [BMG, 2010, D-A-CH, 2012, KERSTING und ALEXY, 2011].

Fett-, zucker- und salzreiche Lebensmittel, wie beispielsweise Süßigkeiten, Mehlspeisen, Fast Food Produkte, Snacks, Knabbereien und Limonaden sollten

nur sehr sparsam (10 % der täglichen Energiezufuhr) aufgenommen werden. Sie hemmen unter anderem den Appetit und schaden den Zähnen [KERSTING und ALEX, 2011]. Eine regelmäßige Aufnahme von Fast-Food Produkten in großen Portionsgrößen und mit hoher Energiedichte ist generell ungeeignet [AGOSTONI, et al., 2011].

2.6.1.2 Lebensmittelverzehrsmengen

Anhand der drei oben genannten Grundregeln (reichlich pflanzliche Lebensmittel und Getränke, mäßig tierische Lebensmittel und sparsam fett- und zuckerreiche Lebensmittel) und unter Berücksichtigung der Referenzwerte für eine adäquate Energie- und Nährstoffzufuhr wurden weitere Verzehrsmengen von Lebensmitteln für Kinder bis 18 Jahren abgeleitet. Die nachstehende Abbildung 6 zeigt die altersgemäßen Lebensmittelverzehrsmengen für Kinder in der Optimalen Mischkost [ALEX, et al., 2008, KERSTING und ALEX, 2011].

Alter [Jahre]		1	2-3	4-6	7-9	10-12	13-14	15-18	% der
Gesamtenergie	kcal/Tag	950	1 100	1 450	1 800	2 150	2 200 / 2 700	2 500 / 3 100	Gesamt-
							Mädchen/Jungen	Mädchen/Jungen	ernährung ¹
Empfohlene Lebensmittel		≥ 90 % der Gesamtenergie							
reichlich									
Getränke	ml/Tag	600	700	800	900	1 000	1 200 / 1 300	1 400 / 1 500	38,5
Gemüse	g/Tag	120	150	200	220	250	260 / 300	300 / 350	10,0
Obst	g/Tag	120	150	200	220	250	260 / 300	300 / 350	10,0
Kartoffeln ²	g/Tag	120	140	180	220	270	270 / 330	300 / 350	11,2
Brot, Getreide [-flocken]	g/Tag	80	120	170	200	250	250 / 300	280 / 350	8,1
									Σ 77,8
mäßig									
Milch, -produkte ³	ml (g)/Tag	300	330	350	400	420	425 / 450	450 / 500	13,7
Fleisch, Wurst	g/Tag	30	35	40	50	60	65 / 75	75 / 85	1,9
Eier	Stck./Woche	1-2	1-2	2	2	2-3	2-3 / 2-3	2-3 / 2-3	0,8
Fisch	g/Woche	25	35	50	75	90	100 / 100	100 / 100	0,4
									Σ 16,8
sparsam									
Öl, Margarine, Butter	g/Tag	15	20	25	30	35	35 / 40	40 / 45	1,2
Geduldete Lebensmittel⁴									
≤ 10 % der Gesamtenergie									
max. kcal/Tag		100	110	150	180	220	220 / 270	250 / 310	3,5
									Σ 4,7
¹ Rest: 0,7 % (Würzmittel, z. B. Essig, Knoblauch, Senf, Soßenpulver) ² oder Nudeln, Reis u. a. Getreide ³ 100 ml Milch entsprechen ca. 15 g Schnittkäse oder 30 g Weichkäse ⁴ je 100 kcal = 1 Kugel Eiscreme oder 45 g Obstkuchen oder 4 Butterkekse oder 4 EL Flakes oder 4 TL Zucker oder 2 EL Marmelade oder 30 g Fruchtgummi oder 20 g Schokolade oder 10 Stck. Chips oder 1 Glas (200 ml) Limonade, Fruchtsaftgetränk oder -nektar									

Abbildung 6 Altersgemäße Lebensmittelverzehrsmengen in der Optimalen Mischkost [KERSTING und ALEX, 2011]

2.6.2 Mahlzeiten

Regelmäßige Mahlzeiten sind für Kinder von besonderer Bedeutung, um einerseits die Versorgung des Energie- und Nährstoffbedarfs zu gewährleisten und andererseits die Leistungsfähigkeit aufrechtzuerhalten [KERSTING, 2012b]. Für Kinder älter als 2 Jahre werden von der ESPGHAN mindestens 4 Mahlzeiten pro Tag empfohlen. Mahlzeiten sollten regelmäßig und wenn möglich mit der ganzen Familie eingenommen werden [AGOSTONI, et al., 2011].

Eine gute Ernährungsqualität kann durch regelmäßige Mahlzeiten gefördert werden. In der Regel werden pro Tag 5 Mahlzeiten: 2 kalte Hauptmahlzeiten (Frühstück und Abendessen), eine warme Hauptmahlzeit (Mittagessen) und 2 Zwischenmahlzeiten eingenommen, welche sich jedoch in ihrer Zusammensetzung unterscheiden können [KERSTING, 2012b]. Die Art der Mahlzeiten (z. B. ob kalt oder warm) kann zwischen den Ländern und Familien variieren. Zu berücksichtigen ist jedoch, dass Kleinkinder öfters und in regelmäßigen Abständen Mahlzeiten angeboten bekommen als ältere Kinder [PRZYREMBEL, 2008].

2.6.2.1 Zusammensetzung der Mahlzeiten laut optimiX

Neben den von optimiX entwickelten lebensmittelbasierten Empfehlungen wurde auch die ideale Zusammensetzung der insgesamt 5 am Tag verzehrten Mahlzeiten abgeleitet (Frühstück, Mittagessen, Abendessen und 2 Zwischenmahlzeiten) [ALEXY, et al., 2008]. Die Verzehrsmenge einer ausgewogenen Ernährung ändert sich zwar mit dem Alter, das Mengenverhältnisse der einzelnen Lebensmittelgruppen jedoch nicht. Zu jeder Mahlzeit und auch zwischendurch sollten energiearme oder energiefreie Getränke, bevorzugt Trinkwasser, Kräuter- und Früchtetees sowie Mineralwasser, aufgenommen werden [ALEXY, 2012b]. Eine ausgewogene Hauptmahlzeit besteht aus mindestens vier Lebensmittelgruppen, eine ausgewogene Zwischenmahlzeit aus 2 bis 4 Lebensmittelgruppen [ALLEN und MYERS, 2006].

Kalte Hauptmahlzeiten (Frühstück und Abendessen)

Der Hauptbestandteil der beiden kalten Mahlzeiten, meist Frühstück und Abendessen bilden Milch oder Milchprodukte in Kombination mit Obst oder Gemüserohkost sowie einem kohlenhydratreichen Lebensmittel (z. B. Getreideflocken, Brot) [ALEXY, et al., 2008]. Kinder sollten ermutigt werden jeden Tag zu frühstücken (Abbildung 6) [AGOSTONI, et al., 2011].



Abbildung 7 Zusammensetzung der kalten Hauptmahlzeiten [KERSTING und ALEXY, 2011]

Ein ideales Frühstück könnte beispielsweise ein Müsli aus Joghurt, Obst und Getreideflocken sein. Zum Abendessen würde sich anhand der von optimiX empfohlenen Zusammensetzung einer kalten Mahlzeit ein Käse- oder Wurstbrot mit Gemüse (z. B. Tomaten, Gurken oder Rohkostsalat) eignen [ALEXY, 2012b].

Warme Hauptmahlzeit (Mittagessen)

Die warme Mittagsmahlzeit besteht hauptsächlich aus Kartoffeln, Reis oder Nudeln mit einem reichlichen Angebot an Gemüse, Hülsenfrüchte oder Salat. Dazu kann dreimal in der Woche ein mageres Stück Fleisch und einmal pro Woche eine Portion Fisch verzehrt werden [ALEXY, et al., 2008]. An den restlichen Wochentagen stehen vegetarische Gerichte am Speiseplan [ALEXY, 2012b].

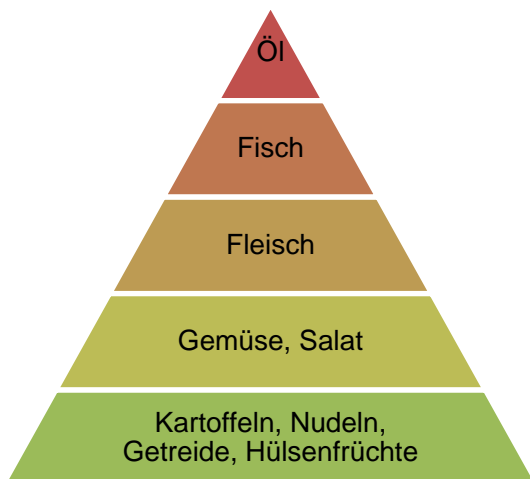


Abbildung 8 Zusammensetzung der warmen Hauptmahlzeit [KERSTING und ALEXY, 2011]

Eine vegetarische Mittagsmahlzeit ist beispielsweise ein Auflauf aus Kartoffeln, Nudeln oder Getreide mit reichlich Gemüse. Fisch oder Fleisch als warme Mahlzeit kann in Kombination mit Kartoffeln und Gemüse zubereitet werden (Abbildung 8) [ALEXY, 2012b].

Zwischenmahlzeiten

Zwischenmahlzeiten sind Essensperioden, meist kleiner und weniger strukturiert als Hauptmahlzeiten. Die für die Zwischenmahlzeit angebotenen bzw. konsumierten Lebensmittel sind meist energiereich, jedoch mit einem geringen Nährwert [AGOSTONI, et al., 2011]. Die beiden Zwischenmahlzeiten werden am Vormittag zwischen Frühstück und Mittagessen sowie am Nachmittag zwischen Mittag- und Abendessen eingenommen. Obst oder Gemüse in Form von Rohkost sowie Getreideflocken oder Brot stellen die Grundlage der beiden Zwischenmahlzeiten dar. Zusätzlich kann eine Portion Milch oder Milchprodukt gegessen werden. Süßigkeiten sowie Kekse oder Kuchen sollten nur selten auf dem Speiseplan von Kindern stehen [ALEXY, et al., 2008]. Die ESPGHAN empfiehlt für Zwischenmahlzeiten eine gesunde Lebensmittelauswahl [AGOSTONI, et al., 2011].

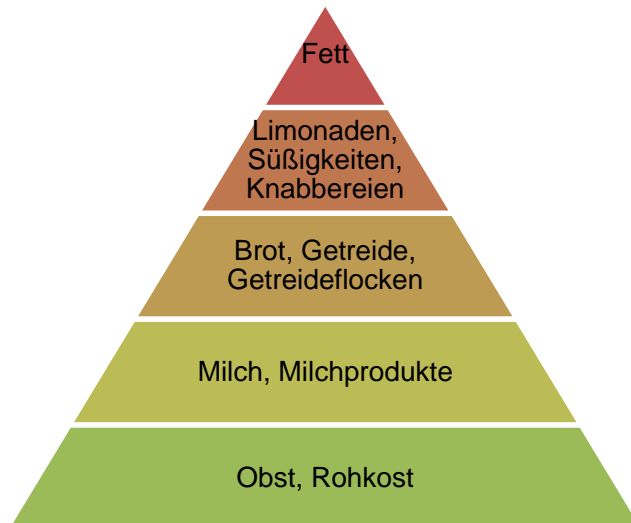


Abbildung 9 Zusammensetzung der Zwischenmahlzeit [KERSTING und ALEXY, 2011]

Als Zwischenmahlzeit eignet sich neben Joghurt mit Haferflocken und Obst auch Studentenfutter in Kombination mit Obst (Abbildung 9) [ALEXY, 2012b]. Für Kinder unter 5 Jahren sind ganze Nüsse aufgrund des Aspirationsrisikos noch nicht geeignet [BFR, 2009]. In gemahlener Form stellen sie jedoch keine Aspirationsgefahr dar [BRUCKMÜLLER, et al., 2010].

Die Portionsgröße der Mahlzeiten sollte dem Alter und der Körpergröße angemessen sein [AGOSTONI, et al., 2011]. Laut dem Institut of Medicine veröffentlichten Empfehlungen zur Prävention von Adipositas sollten die Portionsgrößen ebenfalls dem Alter des Kindes entsprechen [INSTITUTE OF MEDICINE, 2011].

2.7 Ernährungssituation von Kindern in Ö und D

2.7.1 Nährstoffaufnahme von Kindern

2.7.1.1 Österreichischer Ernährungsbericht 2012

Der Österreichische Ernährungsbericht aus dem Jahr 2012 erfasste den Ernährungszustand von insgesamt 1.002 Personen, darunter 188 Mädchen und 199 Buben im Alter von 7 bis 14 Jahren mittels 3-Tages-Schätzprotokoll. Davon wurde die Energie- und Nährstoffaufnahme berechnet. Zusätzlich wurden anthropometrische Messungen sowie Messungen des Körperfettanteils durchgeführt und die körperliche Aktivität mittels 5-Tages-Aktivitätsprotokoll erhoben. Die

Energieaufnahme lag bei den 7- bis 9-jährigen Kindern über dem Referenzwert. Alle weiteren Altersgruppen (10 bis 12 Jahre und 13 bis 14 Jahre) hatten eine Energieaufnahme unter dem Referenzwert. Die aufgenommenen Hauptnährstoffe lagen weitgehend in den Referenzbereichen. Mehr Fett und weniger Kohlenhydrate als empfohlen wurde ausschließlich von den älteren Kindern aufgenommen. Die aufgenommene Menge an gesättigten Fettsäuren war jedoch in allen Altersgruppen zu hoch, während die einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren ausreichend bzw. im Verhältnis zu gering waren. Bei den fettlöslichen Vitaminen war vor allem die Aufnahme an Vitamin D kritisch und lag unter dem Referenzwert. Von den meisten wasserlöslichen Vitaminen wurden die jeweiligen Referenzbereiche erreicht. Weit unter der Empfehlung lag die von den Kindern aufgenommene Menge an Folsäure. Hinsichtlich der Mineralstoffaufnahme zeigte sich bei den Schulkindern aller Altersgruppen, dass die Aufnahmemenge von Calcium, Eisen und Jod unter den jeweiligen Referenzwerten lag. Der Schätzwert für eine tägliche Kochsalzaufnahme von 4,6 g bis 6 g wurde hingegen von den 7- bis 14-Jährigen überschritten [ELMADFA, et al., 2012]. Die nachstehende Tabelle 6 gibt einen Überblick über die Aufnahme von Energie sowie von ausgewählten Nährstoffen bei 7- bis 14-jährigen Kindern.

Tabelle 6 Die mittlere tägliche Energie- und Nährstoffaufnahme bei Schulkindern (7-14 Jahre), nach Geschlecht und Alter [ELMADFA, et al., 2012]

	Mädchen			
	7 – 9 Jahre	10 – 12 Jahre	13 – 14 Jahre	DACH 2012
Energie (MJ)	8,0	7,2	7,5	6,3/7,5/8,0
Eiweiß (E%)	13	14	15	15
Kohlenhydrate (E%)	52	52	48	> 50
davon Saccharose (E%)	11	11	11	< 10
Fett (E%)	34	33	37	30 – 35
davon gesättigte Fettsäuren (E%)	15	15	16	max. 10
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (E%)	6	5	6	11
Cholesterin (mg/MJ)	33	32	34	19
Vitamin D (µg)	1,7	1,2	1,8	5
Folat (µg)	171	142	137	300/400/400
Calcium (mg)	793	675	704	900/1100/1200
Eisen (mg)	9,4	8,7	8,5	10/15/15
Jod (µg)	102	89	87	140/180/200

	Buben			
	7 – 9 Jahre	10 – 12 Jahre	13 – 14 Jahre	DACH 2012
Energie (MJ)	8,0	8,1	8,6	7,0/8,4/10,1
Eiweiß (E%)	13	14	14	15
Kohlenhydrate (E%)	51	51	48	> 50
davon Saccharose (E%)	12	10	10	< 10
Fett (E%)	34	34	36	30 – 35
davon gesättigte Fettsäuren (E%)	16	14	15	max. 10
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (E%)	5	6	7	11
Cholesterin (mg/MJ)	32	35	33	19
Vitamin D (µg)	2,1	1,5	1,4	5
Folsäure (µg)	164	169	143	300/400/400
Calcium (mg)	876	753	649	900/1100/1200
Eisen (mg)	9,7	10,5	10,3	10/12/12
Jod (µg)	111	103	94	140/180/200

Anthropometrische Messungen und laborchemische Untersuchungen ergänzten die Daten zur Energie- und Nährstoffaufnahme [ELMADFA, et al., 2012]. Die nachstehende Tabelle gibt einen Überblick über den Status von den kritischen Nährstoffen, welche nicht in ausreichenden Mengen von den österreichischen Kindern aufgenommen wurden.

Tabelle 7 Versorgungszustand bzw. Status der kritischen Nährstoffe bei Schulkindern (7-14 Jahre), nach Geschlecht und Alter [ELMADFA, et al., 2012].

	Mädchen						
	7 – 9 Jahre	10 – 12 Jahre	13 – 14 Jahre	Referenzbereich			
				normal	leicht erniedrigt	deutlich erniedrigt	erhöht
25-OH-Vitamin D im Plasma (nmol/L)	48,33	50,73	41,27	>50	25-50	<25	-
Folsäure im Plasma (nmol/L)	20,5	14,9	11,3	>13,4	6,8-13,4	<6,8	-
Calcium im Harn (mg/mg Kreatinin)	0,046	0,040	0,037	<0,21	k.A.	k.A.	>0,21
Calcium im Harn berechnet (mg/d)	56	47	49	50-400	k.A.	k.A.	k.A.
Calcium im Plasma (mmol/L)	2,57	2,54	2,53	2,2-2,7	k.A.	<0,63	>2,6
Eisen im Plas-	20,6	21,2	22,5	7-26	k.A.	<10,75	≥31,34

	Mädchen						
	7 – 9 Jahre	10 – 12 Jahre	13 – 14 Jahre	Referenzbereich			
				normal	leicht erniedrigt	deutlich erniedrigt	erhöht
ma (µmol/L)							
Ferritin im Serum (mg/L)	0,012	0,020	0,011	0,007-0,14	k.A.	<0,005	k.A.
Jod im Harn (µg/L)	135	116	104	100-199	50-99	<20	≥300
Jod im Harn (µg/g Kreatinin)	135	110	61	>35	<35	<25	k.A.
	Buben						
	7 – 9 Jahre	10 – 12 Jahre	13 – 14 Jahre	Referenzbereich			
				normal	leicht erniedrigt	deutlich erniedrigt	erhöht
25-OH-Vitamin D im Plasma (nmol/L)	46,54	50,57	52,75	>50	25-50	<25	-
Folsäure im Plasma (nmol/L)	16,8	14,2	13,0	>13,4	6,8-13,4	<6,8	-
Calcium im Harn (mg/mg Kreatinin)	0,058	0,042	0,026	<0,21	k.A.	k.A.	>0,21
Calcium im Harn berechnet (mg/d)	43	50	49	50-500	k.A.	k.A.	k.A.
Calcium im Plasma (mmol/L)	2,52	2,57	2,54	2,2-2,7	k.A.	<0,63	>2,6
Eisen im Plasma (µmol/L)	19,4	19,5	23,9	10-28	k.A.	<10,75	≥31,34
Ferritin im Serum (mg/L)	0,009	0,017	0,009	0,007-0,14	k.A.	<0,005	k.A.
Jod im Harn (µg/L)	121	95	81	100-199	50-99	<20	≥300
Jod im Harn (µg/g Kreatinin)	161	108	68	>35	<35	<25	k.A.

2.7.1.2 VELS Studie

Der vom Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund veröffentlichte Schlussbericht „Ernährungsphysiologische Auswertung einer repräsentativen Verzehrsstudie bei Säuglingen und Kleinkindern (VELS) mit dem Instrumentarium der DONALD Studie“ wurde im Jahr 2003 publiziert. Darin wurden die Zufuhr von Energie und den Nährstoffen pro Tag sowie die Nährstoffzufuhr bezogen auf die Energiezufuhr und die Zufuhr von Energie und Nährstoffen im Ver-

gleich zu den Referenzwerten von Kindern im Alter von 6 Monaten bis 4 Jahren aufgezeigt. Die aufgenommenen Nährstoffe pro Tag stiegen bei den Kindern von einem halben Jahr bis 4 Jahre um 50 – 100 %. Die tägliche Zufuhr von mehrfach ungesättigten Fettsäuren sowie Calcium, Eisen und Vitamin B₁ stiegen um 20 – 30 %, während Zuckerzusätze, Cholesterin und Natrium um 300 – 400 % zunahmen. Bei Jod und Vitamin A verminderte sich die tägliche Zufuhr um 50 % sowie die Zufuhr von Vitamin C um 20 %. Im Mittel hatten Buben eine um 10 % höhere Zufuhr von Energie und den Nährstoffen verglichen mit den Mädchen derselben Altersgruppe. Der Vergleich der Nährstoffe mit den Referenzwerten zeigte, dass die empfohlene Eiweißzufuhr in allen Altersgruppen um 100 – 200 % überschritten wurde. Bei den Kleinkindern lag die Fettzufuhr von 34 E% im Empfehlungsbereich von 30 – 40 %, wobei der Anteil an gesättigten Fettsäuren zu hoch und der Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren zu niedrig war. Bei den Vitaminen und Mineralstoffen erreichten Kleinkinder bis auf Eisen, Jod und Folsäure nicht die Empfehlungen [KERSTING und CLAUSEN, 2003b].

2.7.1.3 DONALD Studie

Die vom Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund (FKE) durchgeführte DONALD Studie (Dortmund Nutritional and Anthropometric Longitudinally Designed) gab mithilfe Ernährungs-, Stoffwechsel- und Entwicklungsdaten von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen Auskunft über die Ernährungsgewohnheiten und erfasste kritische Nährstoffe mit einer zu niedrigen oder zu hohen Zufuhr. Die bereits im Jahr 1985 begonnene Studie umfasste 600 Familien mit rund 700 Kindern aus Dortmund. Die insgesamt 1.100 Studienteilnehmer wurden einmal im Jahr, Säuglinge viermal im Jahr und Kleinkinder im 2. Lebensjahr zweimal im Jahr untersucht und vermessen. Die Untersuchung umfasste eine Blutabnahme, die Analyse des 24-Stunden Urins, anthropometrische Messungen sowie die Führung eines Ernährungsprotokolls und eine ärztliche Untersuchung. Letztere Ergebnisse zeigten, dass die Zufuhr der meisten Nährstoffe, ausgenommen Folsäure, Jod und Vitamin D im Referenzbereich lagen, aber die Qualität von den aufgenommenen Kohlenhydraten und Fetten verbesserungs-

würdig sei. Die Zufuhr an Folsäure, Jod und Vitamin D lag jedoch unter dem jeweiligen Referenzwert. Die mittlere Jodausscheidung lag bei den 6- bis 17-Jährigen unter dem WHO-Referenzbereich von 100 – 200 µg/L. Bei allen anderen Altersgruppen wurden keine Daten zur Jodversorgung veröffentlicht. Die Vitamin D Aufnahme betrug 2 µg pro Tag in allen Altersgruppen (2 – 12 Jahre) und lag somit unter dem Referenzbereich von 20 µg. Weiters lag auch die Folsäureaufnahme unter dem Referenzwert von 200 – 400 µg. Die Ergebnisse zu den beiden Makronährstoffen Fett und Kohlenhydrate zeigte, dass die Kohlenhydratzufuhr auf Kosten des Fettverzehrs zunahm. Kleinkinder erreichten die empfohlene Ballaststoffzufuhr, während die älteren Kinder und Jugendliche die Empfehlung nicht erreichten. Die erhöhte Kohlenhydratzufuhr, jedoch mit Abnahme der Ballaststoffzufuhr ist auf einen erhöhten Konsum von zugesetztem Zucker zurückzuführen. Zudem zeigte sich, dass die Fettqualität verbesserungswürdig wäre, da die Aufnahmen an gesättigten Fettsäuren zu hoch und die der einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren zu niedrig waren [ALEXY und KERSTING, 2012].

2.7.1.4 GRETA Studie

Hilbig et al. veröffentlichte im Jahr 2011 Ergebnisse der GRETA Studie (German Representative Study of Toddler Alimentation). Bei dieser Querschnittsstudie wurde neben dem Lebensmittelverzehr die Nährstoffzufuhr von insgesamt 391 deutschen Kindern im Alter von 10 bis 36 Monaten erfasst und mit den optimiX-Empfehlungen des Lebensmittelverzehrs und den DACH-Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr verglichen. Bezüglich der Nährstoffzufuhr war ersichtlich, dass die Energiezufuhr nahe dem DACH-Referenzwert bei mittlerer körperlicher Aktivität lag. Die Aufnahmen an Fetten und Kohlenhydraten entsprachen ebenfalls den Referenzwerten, während die Proteinaufnahme weit über der empfohlenen Zufuhrmenge lag. Der Anteil an gesättigten Fettsäuren und zugesetztem Zucker war höher und der Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren niedriger als die Referenzwerte. Neben den Makronährstoffen wurden 9 Vitamine (Vitamin A, E, B₁, B₂, B₆, C, D, Niacin und Folat) und 6 Mineralstoffe (Kalium, Calcium, Magnesium, Phosphor, Eisen und Zink) untersucht.

Bis auf Vitamin D, Folat und Eisen entsprach die Aufnahme den Empfehlungen. Insgesamt zeigte sich eine weitgehend angemessene Nährstoffzufuhr bei den Kindern [HILBIG, et al., 2011].

2.7.2 Lebensmittelaufnahme von Kindern

2.7.2.1 Österreichische Ernährungsbericht 2012

Die erfassten Daten des österreichischen Ernährungsberichts zum Lebensmittelkonsum von Schulkindern wurden mit den Empfehlungen von optimiX verglichen. Die Ergebnisse zum Lebensmittelkonsum zeigten, dass vor allem der Konsum von Fleisch und Wurst über den Empfehlungen lag und mit steigendem Alter kontinuierlich zunahm. Rund 80 % der verzehrten Menge an Fleisch und Wurst wurde über rotes Fleisch, beispielsweise Rindfleisch, aufgenommen. Den empfohlenen Fischkonsum erreichten nur die Kinder im Alter von 7 bis 9 Jahren. Der ermittelte Konsum von Eiern sowie Öl, Margarine und Butter entsprach nicht der Tatsache, da Eier in verarbeiteter Form sowie die bei der Zubereitung von Speisen verwendeten Fette nur zum Teil erfasst wurden. Die von optimiX geduldeten 10 E% für Süßwaren und Knabbererzeugnisse wurden mit rund 18 – 22 E% bei allen Altersgruppen überschritten [ELMADFA, et al., 2012].

2.7.2.2 VELS Studie

Die von der VELS Studie veröffentlichten Daten zum Lebensmittelverzehr zeigten, dass die Aufnahme der meisten Lebensmittel nach dem 1. Lebensjahr anstieg. Der Verzehr von Fleisch, Eiern, Fetten/Ölen und Süßigkeiten/Gebäck verdoppelte sich im Verlauf des Kleinkindalters. Pflanzliche Lebensmittel wie Brot, Kartoffel und Gemüse stiegen um etwa 50 %, während der Obstverzehr weitgehend konstant blieb. Insgesamt machten Milch/Milchprodukte, Brot/Getreideflocken und Fette/Öle den größten Anteil (20 %) der täglichen Energiezufuhr bei Kleinkindern aus. Der Anteil der täglichen Energiezufuhr über Süßwaren und Gebäck, sowie Getränke stiegen zunehmend mit dem Alter. Bei der täglichen Eiweißzufuhr waren Milch und Milchprodukten sowie Brot und

Fleisch die bedeutendsten Lebensmittelgruppen. Der größte Anteil der täglichen Fettzufuhr wurde über Milch aufgenommen. Kleinkinder nahmen in etwa 75 % des täglich aufgenommenen Fettes durch versteckte Fette auf. Neben Brot/Getreideflocken waren Süßigkeiten/Gebäck und Getränke wesentlich an der Kohlenhydratzufuhr beteiligt. Der Calciumbedarf wurde bei Kleinkindern in etwa zu 60 % durch Milch gedeckt. Für die Eisenzufuhr waren pflanzliche Lebensmittel, wie Brot und Getreideflocken von Bedeutung, wobei die Bioverfügbarkeit des Hämeisens aus Fleisch höher als von pflanzlichen Lebensmitteln wäre. Den größten Beitrag zur Vitamin C Versorgung tragen Obst, Gemüse und Getränke. Für die Vitamin B₂ Zufuhr ist vor allem Milch und für die Vitamin B₁ Zufuhr Brot/Getreideflocken ausschlaggebend [KERSTING und CLAUSEN, 2003a].

2.7.2.3 GRETA Studie

Die Ergebnisse aus der deutschen GRETA Studie zeigten, dass sich mit zunehmendem Alter der Verzehr von einigen Lebensmittelgruppen (Brot/Getreideflocken, Getränke, Milch(produkte)) nicht erhöhte. Der Obstverzehr nahm bei den Kindern ab. Der Anteil der konsumierten gezuckerten Getränken, u. a. Limonaden verdoppelte sich von 5 % bei den 1-jährigen Kindern auf 11 % bei den 3-jährigen Kindern. Pflanzliche Lebensmittel, davon ausgenommen Obst, erreichten ausschließlich 60 – 75 % der optimiX Empfehlung. Bei Brot und Beilagen lag die Aufnahme unter den Empfehlungen, wobei Kartoffeln anteilmäßig häufiger als Nudeln oder Reis verzehrt wurden. Bei den tierischen Lebensmitteln konnte gezeigt werden, dass der Verzehr an Milchprodukten den Empfehlungen entsprach, während Fleisch und Wurstwaren sowie Eier über den Empfehlungen und Fisch unter den Empfehlungen lagen. Über den Empfehlungen lag auch der Süßigkeitenverzehr. Zusammenfassend zeigten die Ergebnisse der GRETA-Studie, dass bereits bei Kleinkindern Abweichungen von der empfohlenen Lebensmittelauswahl vorlagen [HILBIG, et al., 2011].

2.7.2.4 KIGGS STUDIE

Bei der vom Robert Koch-Institut durchgeführten Studie nahmen insgesamt 17.641 Kinder und Jugendliche im Alter von 0 – 17 Jahren teil. Über 80 % der Teilnehmer/innen nahmen täglich Obst und Gemüse auf, jedoch nur ein Drittel verzehrte mindestens zweimal pro Tag und weniger als 3 % der Teilnehmer/innen die empfohlenen 5 Portionen Obst und Gemüse pro Tag. Bei der Lebensmittelgruppe Brot und Getreide erreichten nur ein Viertel der Kinder die empfohlenen Tagesportionen. Milch und Milchprodukte wurden nur von jeder/m Vierten mindestens einmal täglich gegessen. Bei den Getränken konnte festgestellt werden, dass die Kinder und Jugendliche mindestens einmal pro Tag zuckergesüßte Getränke wie Limonaden, Eistee, etc. aufnahmen und dass der gesamte Süßigkeitenkonsum zu hoch war [ROBERT KOCH-INSTITUT, 2006].

2.7.3 Zusammenfassung der Ernährungssituation

Bei den aufgezeigten Studienergebnissen aus Österreich und hauptsächlich Deutschland konnte festgestellt werden, dass bei den Hauptnährstoffen vor allem die Eiweißzufuhr sowie die Zufuhr an gesättigten Fettsäuren und zugesetztem Zucker über den DACH-Referenzwerten lagen. Die erhöhte Zufuhr an gesättigten Fettsäuren und Zucker ist auf den hohen Konsum von Süßigkeiten/Gebäck und Getränken sowie der hohen Fettaufnahme meist über versteckte Fette, u. a. von Fleisch und Wurst zurückzuführen. Bei den Vitaminen zählten Folsäure und Vitamin D zu den kritischen Nährstoffen. Bei den Mineralstoffen lag die Aufnahme von Eisen, Jod und Calcium unter den DACH-Referenzwerten [Elmadfa, et al., 2012, Hilbig, et al., 2011, Kersting und Alexy, 2008, Kersting und Clausen, 2003b]. Besonders gute Vitamin D und Jod Quellen sind vor allem fette Fische wie Hering und Makrele [Elmadfa, 2003]. Deren Aufnahmemenge lag jedoch bei den österreichischen und deutschen Kindern unter den Empfehlungen [Elmadfa, et al., 2012, Hilbig, et al., 2011, Kersting und Alexy, 2008, Kersting und Clausen, 2003b]. Zu den Folsäurelieferanten zählen vor allem Hülsenfrüchte, Spargel sowie grünes Blattgemüse. Zu den guten Calciumquellen zählen Milch und Milchprodukte sowie Brokkoli und Spinat. Calci-

um ist besonders in der Kindheit für die Mineralisation von Knochen und Zähnen wichtig [Elmadfa, 2003]. Der Verzehr an Gemüse lag ebenfalls bei den Kindern unter den Empfehlungen [Elmadfa, et al., 2012, Hilbig, et al., 2011, Kersting und Alexy, 2008, Kersting und Clausen, 2003b].

3 Methodik

Das Ziel dieser Masterarbeit war eine umfassende und möglichst vollständige Produkt- und Datenerhebung von Kleinkinder- und Kinderlebensmittel in einem Erhebungszeitraum von 19.01.2013 bis 25.03.2013. Aufgrund der ständigen Veränderung des Produktangebots muss dies berücksichtigt werden. Weiters sollte eine Auswertung der erfassten Energie- und Nährstoffgehalte und eine darauffolgende Beschreibung und ernährungsphysiologische Beurteilung dieser durchgeführt werden.

Im Rahmen von Geschäftsbegehungen wurden die am österreichischen Markt speziell für Kleinkinder und Kinder angebotenen Produkte erhoben. Im Anschluss an die **Produkt- und Datenerhebung** folgte die **Aufbereitung** und **Überprüfung/Kontrolle** der erfassten Daten auf deren Richtigkeit. Erst im Anschluss dieser Schritte erfolgten schlussendlich die **Auswertung, Beschreibung** und **ernährungsphysiologische Beurteilung** der Daten. Aufgrund dieser Vorgehensweisen gliedert sich die Aufbereitung des Methodikteils in drei Abschnitte:

1. Methodik der Datenerhebung der erfassten Produkte
2. Methodik der Datenaufbereitung, -kontrolle und Kategorisierung des Datensets
3. Methodik der Datenanalyse, -beschreibung und -beurteilung

3.1 Methodik der Datenerhebung der erfassten Produkte

Das Ziel der Datenerhebung war eine möglichst vollständige Sammlung aller Produkte, welche speziell für Kleinkinder und Kinder angeboten wurden, da das Angebot dieser Produkte einem enormen Zuwachs auf österreichischen Märkten unterliegt.

3.1.1 Produkt- und Datenerhebung vor Ort

Einerseits wurden Kleinkinderlebensmittel, welche speziell für Kinder im Alter von 1 – 3 Jahren angeboten wurden, erhoben, andererseits Kinderlebensmittel, welche auch als solche vermarktet werden und Kinder ab 3 Jahren als Zielgruppe haben. Um eine erfolgreiche und umfassende Erhebung vor Ort in den ausgewählten Handelsunternehmen durchführen zu können, wurde im Vorfeld eine bestimmte Vorgehensweise festgelegt:

1. Festlegen von Kriterien für Kleinkinder- und Kinderlebensmittel

Für die Produkt- und Datenerhebung mussten im Vorfeld Kriterien festgelegt werden, welche ein Kleinkinder- und Kinderlebensmittel erfüllen sollte, um als solches Produkt beurteilt und erhoben zu werden.

Produkte welche speziell für Kleinkinder angeboten werden, unterliegen derselben Verordnung wie die der Beikost⁴ (Verordnung über Getreidebeikost und andere Beikost für Säuglinge und Kleinkinder (Beikostverordnung) im BGBl. II Nr. 133/1998) und müssen den besonderen Ernährungsanforderungen für gesunde Kleinkinder gerecht werden. Laut dieser Verordnung sind Kleinkinder, Kinder von 1 bis 3 Jahren [BUNDESRECHT, 2012]. Aus diesem Grund wurde bei der Erhebung von Kleinkinderlebensmittel anders als bei den Kinderlebensmitteln ausschließlich die auf der Etiketete gekennzeichnete Altersangabe zur Auswahl und Beurteilung herangezogen.

Bei den Kinderlebensmitteln hingegen erwies sich die Erhebung und Zuordnung, als solches Produkt etwas schwieriger, da keine Altersangabe auf der Etiketete angebracht ist. Grundsätzlich richten sich diese Produkte ebenfalls an Kinder. Dennoch wurden zur Vereinfachung und Vereinheitlichung Kriterien (adaptiert von den Kriterien des FKE) festgelegt, welche ein Kinderlebensmittel erfüllen musste bzw. sollte.

⁴ Unter Beikost werden alle Lebensmittel und Flüssigkeiten, ausgenommen Muttermilch, Säuglingsanfangsnahrung und Folgenahrung, für Säuglinge im ersten Lebensjahr verstanden [AGOSTONI, et al., 2008].

Ein Lebensmittel galt bei der Erhebung dann als Kinderlebensmittel, wenn es mindestens eines der folgenden Kriterien erfüllte:

- Bezeichnung Kind/er oder ähnliches (z. B. kids, junior)
- attraktive und ansprechende Aufmachung für Kinder (mit Comicfiguren, Beigaben wie Aufkleber, Spielfiguren, usw.)
- spezielle Formung der Verpackung oder des Lebensmittels selbst (z. B. als Tiere)
- kindergerechte Portionierung, aber nur in Kombination mit einem der anderen aufgelisteten Kriterien

2. Auswahl und Festlegung von Handelsunternehmen für die Erhebung

Da die Produkt- und Datenerhebung direkt vor Ort in den Handelsunternehmen statt fand, wurden zu Beginn Handelsunternehmen, in denen eine Erhebung durchgeführt werden sollte ausgewählt und festgelegt.

Laut dem im Jahr 2010 veröffentlichten Lebensmittelbericht zählten im Jahr 2009 Hofer, Rewe und Spar zu den größten österreichischen Unternehmen mit 79,2 % des Gesamtumsatzes. Ein starkes Wachstum zeigte sich bei Biomärkten, welches unter anderem auf die im Jahr 2009 gestartete Bio-Linie von Hofer zurückzuführen war. Der Marktführer im Einzelhandel für Bio-Produkte blieb jedoch Billa. Tendenziell nahmen auch der Diskontbereich im Lebensmitteleinzelhandel sowie die Eigenmarken im Handel zu. Ein rascher Aufschwung wurde auch beim Online-Shopping verzeichnet [BERGER, et al., 2010].

Um daher eine möglichst vollständige Produkt- und Datenerhebung erreichen zu können, wurden sowohl große Handelsunternehmen wie Merkur, Spar und die REWE-Unternehmen, darunter Billa, Bipa, Merkur, Penny, als auch ein Discounter wie Hofer und das Reformhaus Martin – Mein Reformhaus herangezogen. Weiters fand eine Geschäftsbegehung zur Produkt- und Datenerhebung bei 2 weiteren Drogeriemärkten (dm und Müller) statt. Die nachfolgende Tabelle 8 gibt einen Überblick über die Handelsunternehmen, in welchen die

Erhebung stattgefunden hatte, sowie das Datum der Erhebung und den Filialstandort.

Tabelle 8 Überblick über die Handelsunternehmen bei der Erhebung

Datum	Handelsunternehmen	Filialstandort
19.01.2013	Penny	Ybbs/Donau
26.01.2013	Merkur	Amstetten
02.02.2013	dm	Ybbs/Donau
16.02.2013	Müller	Ybbs/Donau
15.02.2013	Billa	Ybbs/Donau
04.03.2013	Hofer	Wien
08.03.2013	Spar	Ybbs/Donau
22.03.2013	Bipa	Ybbs/Donau
25.03.2013	Martin – Mein Reformhaus	Wien

Kleinkinderlebensmittel wurden ausschließlich in den Geschäften Bipa, dm, Martin – Mein Reformhaus und Müller erhoben, da bei diesen Handelsunternehmen das größte Produktsortiment vorlag. Bei den Kinderlebensmitteln erfolgte die Erhebung in allen ausgewählten Geschäften.

3. Erhebungszeitraum

Die Erhebung von Kleinkinder- und Kinderlebensmittel erfolgte wie vorher beschrieben mittels Geschäftsbegehung hauptsächlich in Niederösterreich und teilweise in Wien innerhalb von ca. 2 Monaten (19.1.2013 bis 25.3.2013). Dieser kurzgehaltene Zeitraum erwies sich als sehr praktikabel, da die Produktpalette einer ständigen Veränderung unterworfen ist und in den letzten Jahren rasch zunahm oder sich veränderte. Weiters konnte ein saisonaler Unterschied bei den Produkten bereits in diesem kurzen Erhebungszeitraum von Mitte Jänner bis Mitte/Ende März festgestellt werden. In diesem Erhebungszeitraum fand auch das Osterfest statt, bei dem speziell für Kinder noch mehr Produkte (z.B. Osterhasen) angeboten wurden. Diese speziell für das Osterfest angebotenen Kinderlebensmittel wurden aufgrund der zeitlich sehr begrenzten Verfügbarkeit nicht miterfasst.

4. Erstellung eines Datenblattes für die Datenerhebung

Um eine einheitliche und vereinfachte Erhebung der Produkte und Produktdaten durchführen zu können, wurde ein Datenprotokoll (siehe Anhang) erstellt. Dieses Datenprotokoll umfasste allgemeine Produktinformationen sowie spezifische Produktdaten.

Die allgemeinen Produktinformationen umfassten den Produktname, den Hersteller, die Packungsgröße (in Gramm oder in Milliliter) und die Stückanzahl. Zusätzlich wurden die Zielgruppe (Kleinkinder oder Kinder, inkl. Altersangabe wenn vorhanden), das Geschäft in dem die Erhebung stattgefunden hat und der Preis erhoben.

Zu den spezifischen Produktdaten zählen u. a. die Energie (in kcal und kJ pro 100 g und pro Portion/Stück), die Makronährstoffe, wie Kohlenhydrate (inkl. Zucker, wenn angegeben), Eiweiß und Fett (inkl. gesättigte und ungesättigte Fettsäuren, wenn angegeben), sowie die Ballaststoffe pro 100 Gramm und pro Portion/Stück. Ebenfalls zählen die am Produkt angegebenen Mikronährstoffe (Vitamine und Mineralstoffe) zu den erhobenen spezifischen Produktdaten. Die Erhebung erfasst zudem die Zutatenliste sowie die Prozentangaben der empfohlenen Tagesdosis der Vitamine und Mineralstoffe (RDA, Recommended Dietary Allowance) und der Richtwerte für die Tageszufuhr von Energie, Protein, Kohlenhydrat, Fett, gesättigte Fettsäuren, Natrium und Zucker (GDA, Guideline Daily Amount).

Weiters wurde die Regalanordnung der Produkte in den Handelsgeschäften erhoben, um aufzuzeigen, ob die Produkte für Kinder entsprechend der Körpergröße in den Regalen platziert waren. Die Zuordnung der Produkte in die Regale erfolgte in 4 Zonen/Bereiche (Tabelle 9).

Tabelle 9 Regalanordnung von den erfassten Produkten

Zonen	Produktanordnung über dem Boden
Bückzone (B)	<60 cm
Greifzone (G)	60 -140 cm
Sichtzone (S)	140 - 180 cm
Reckzone (R)	> 180 cm

Das für die Erhebung der Daten erstellte Datenblatt ist im Anhang ersichtlich.

3.2 Methodik der Datenaufbereitung, -kontrolle und Kategorisierung des Datensets

3.2.1 Datenaufbereitung und -kontrolle

Alle erhobenen Produkte sowie deren Produktdaten wurden in eine vorher erstellte Microsoft Excel-Datei übertragen. Dafür wurde entsprechend des Datenblatts eine Datenmaske zu den erfassten Produktinformationen erstellt, in welche anschließend alle erfassten Produkte und Produktdaten übertragen wurden.

Nach der Erhebung und Übertragung der Daten in die angefertigte Excel-Datenmaske erfolgte die Überprüfung der Dateneingaben auf Richtigkeit und Plausibilität. Bei nicht vorhandenen Nährwertangaben am Produkt wurden diese, wenn auf der Homepage des Herstellers vorhanden waren, ergänzt. Mit Hilfe einer zusätzlichen Variable in der Datenmaske kann auf vorhandene oder auf ergänzende Nährwertangaben rückgeschlossen werden.

Die mehrmals in der Excel-Datenmaske enthaltenen identen Produkte wurden anschließend zu einem Produkt zusammengefasst, sofern die Nährwertangaben ident waren und diese Zusammenfassung der gleichen Produkte keinen Einfluss auf die Portionsgröße hatte. Ein mehrmaliges Vorkommen von demselben Produkt ist darauf zurückzuführen, dass die Produkte in mehreren Handelsgeschäften und in unterschiedlichen Gebinden, wie beispielsweise Fruchtgummiprodukte (75 g, 100 g, 200 g, etc.) und Getränke (250 ml, 500 ml, etc.)

angeboten und erhoben wurden. Falls keine Portionsgröße oder Stückzahl auf der Packung ersichtlich waren, wurde die jeweilige Portionsgröße aus dem Bundeslebensmittelschlüssel (BLS) für die Berechnung der Nährwerte pro Portion entnommen.

3.2.2 Kategorisierung des Datensets

Im Anschluss an die Datenübertragung, -aufbereitung und -kontrolle erfolgte die Zuordnung der einzelnen Produkte in Produktkategorien. Die Produktkategorien wurden in Überkategorien und Subkategorien unterteilt, wobei die Zuordnung der erhobenen Produkte in die Produktkategorien zwischen den Kleinkinderlebensmittel und Kinderlebensmittel getrennt erfolgte. Die gebildeten Überkategorien und Subkategorien sind in der nachstehenden Tabelle 10 für Kleinkinderlebensmittel und in der Tabelle 11 für Kinderlebensmittel zusammengefasst.

Tabelle 10 Kategorisierung der erfassten Kleinkinderlebensmittel

Überkategorie	Subkategorie
Getränke	Gespritzte Fruchtsäfte
	Tees (Früchte- und Kräutertees)
Getreideprodukte	Müsli
Menü	Menü mit Fisch
	Menü mit Fleisch
	Vegetarisches Menü
Milch und Milchprodukte	Fruchtjoghurt/Milchdessert
	Milch
	Milchmischgetränke
Obstprodukte	Obstbrei (inkl. Smoothie)
Süßwaren	Frucht- und Fruchtgetreideriegel
	Fruchtgummi
	Kekse

Tabelle 11 Kategorisierung der erfassten Kinderlebensmittel

Überkategorie	Subkategorie
Convenience Produkte	Fleisch- und Wurstzeugnisse
	Gewürze (Ketchup)
	Suppen
Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte
	Tees (Früchte- und Kräutertees)
	Wasser
	Zuckerhaltige Getränke
Getreideprodukte	Cerealien
	Knabbergebäck
	Nudeln
	Suppeneinlagen
Milch und Milchprodukte	Käse und Streichkäse
	Milch
	Milchdesserts
	Milchmischgetränke
Obst und Gemüse	Obst, frisch
	Trockenobst
Spezielle Produkte (Nahrungsergänzungsmittel)	
Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies
	Eis
	Frucht- und Kaugummi
	gekühlter Schokomilchsnack
	Honig
	Kekse, Biskotten, Zwieback
	Nuss-Nougat-Creme
	Nüsse
	Schokoladenprodukte
	Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins
Zuckerspray	

Die Zuordnung der Produkte in die Über- und Subkategorien erfolgte primär nach der Produkt- und Sachbezeichnung sowie nach der Zutatenliste und der Konsistenz des Produktes. Ein Produktverzeichnis von allen erfassten Produkten und deren Zuordnung in die Über- und Subkategorien befindet sich im Anhang.

Die Zuordnung der Kleinkinderlebensmittel in die jeweiligen Kategorien war eindeutig, während die Zuordnung der Kinderlebensmittel, vor allem die Zuordnung

der Produkte in der Kategorie „Süßwaren und Gebäck“, sich bei den Kinderlebensmitteln als schwieriger erwies. Die darin enthaltene Subkategorie „Nuss-Nougat-Creme“ bestand ausschließlich aus einer Creme aus Nuss-Nougat. Sobald Grissini oder andere Waffeln usw. enthalten waren, wurden sie zu den Schokoladenprodukten gezählt. Die Subkategorie „gekühlte Schokomilchsnacks“ umfasste Produkte, welche nicht eindeutig in eine bereits vorhanden Subkategorie passten. Diese Produkte enthielten zwar einen wesentlichen Schokoladeanteil, wurden jedoch wie Milchprodukte im Kühlregal gelagert und hatten laut Verpackung frische Milch als Bestandteil. Die Subkategorie „Milchdesserts“ umfasste alle Milchprodukte zum Löffeln, da bis auf ein Produkt alle weiteren Produkte Schokolinsen, Krispies oder der ähnlichen als Zusatz hatten. Alle weiteren Produktzuordnungen in die gebildeten Über- und Subkategorien waren wie beispielsweise „Trockenobst“ selbsterklärend und zudem in dem im Anhang angeführten Produktverzeichnis ersichtlich.

3.3 Methodik der Datenanalyse, -beschreibung und -beurteilung

3.3.1 Datenanalyse

Für die Datenauswertung bzw. -analyse wurden die Daten aus dem Excel-Dokument in das Statistikprogramm SPSS Statistics 21.0 transferiert. Die statistische Auswertung und Datenanalyse erfolgte mit Häufigkeitsanalysen, den Berechnungen des Mittelwertes, der Standardabweichung sowie Minimum und Maximum. Zudem wurde das Programm Microsoft Office Excel 2007 für die grafische Erstellung von Diagrammen herangezogen.

Die Datenanalyse geschah zwischen den Kleinkindern im Alter von 1 bis unter 4 Jahren und den Kindern von 4 bis unter 10 Jahren sowie zwischen den jeweiligen im Vorhinein festgelegten Überkategorien getrennt voneinander. In den jeweiligen Überkategorien wurden auch die Daten der einzelnen Subkategorien analysiert und aufgezeigt. Die Analyse der erfassten Produkte und Produktdaten wie Hersteller, Altersangaben (je nach Zielgruppe), Nährwertangaben und

GDA/RDA umfasste die Häufigkeitsberechnungen. Von den Portionsgrößen sowie den angeführten Energie- und Nährstoffangaben wurde der Mittelwert, die Standardabweichung sowie Minimum und Maximum mittels SPSS analysiert. Die statistische Auswertung der Produktanordnung in den Regalen der Handelsgeschäfte erfolgte mittels Häufigkeitsanalyse und beinhaltete alle erhobenen Produkte, ohne Ausschluss der identen Produkte im Datenset.

3.3.2 Beschreibung und Beurteilung der erhobenen Produktdaten

Die statistisch analysierten Werte der einzelnen Über- und Unterkategorien wurden zur besseren Nachvollziehbarkeit in Tabellen übertragen und objektiv beschrieben. Für eine sachliche Beschreibung einiger analysierten Variablen dienten Diagramme.

Im Anschluss an die objektive Beschreibung der erhobenen und analysierten Produktdaten erfolgt dessen Beurteilung, ebenfalls zwischen den Überkategorien und Kleinkindern bzw. Kinder getrennt. Für die Beurteilung der deklarierten und anschließend analysierten Energie- und Nährwertangaben wurden die DACH-Referenzwerte herangezogen (siehe Tabelle 4 und Tabelle 5 im Kapitel 2.5 „Empfehlungen für die Energie- und Nährstoffzufuhr von Kleinkindern und Kindern“), mit denen eine adäquate Energie- und Nährstoffzufuhr gewährleistet wird und welche die Basis einer vollwertigen Ernährung darstellen. Dazu ist die Auslastung der DACH-Referenzwerte mit den statistisch ermittelten Mittelwerten der deklarierten Angaben auf den erfassten Produkten für jede Über- und Subkategorie ermittelt worden. Die Auslastung gibt an, wie viel % der jeweiligen DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion erreicht werden. Dabei mussten Alter und Geschlecht der jeweiligen Zielgruppe (Kleinkinder/Kinder) berücksichtigt werden, da die gesamte Energie- und Nährstoffzufuhr pro Tag bei den Mädchen im Vergleich zu den Buben niedriger ist. Zudem steigt mit zunehmendem Alter beider Geschlechter die tägliche Gesamtaufuhr, die relativen Mengen pro kg Körpergewicht sinken jedoch.

In der Diskussion jeder Produktkategorie wurden neben der Auslastung der DACH-Referenzwerte für die Beurteilung des Gehaltes an Zucker, Fett, gesättigte Fettsäuren und Salz bzw. Natrium in den Lebensmitteln die Richtwerte der Food Standard Agency (FSA) verwendet. Der Gehalt dieser Nährstoffe wird von der FSA pro 100 g in 3 Gruppen unterteilt und farblich mit den Ampelfarben gekennzeichnet (grün=niedriger Gehalt, gelb=moderater Gehalt, rot=hoher Gehalt) (Tabelle 12) [FOOD STANDARDS AGENCY, 2007]. Diese Richtwerte wurden in dem von der Arbeiterkammer veröffentlichten Dokument zur ernährungswissenschaftlichen Bewertung von Kinderlebensmittel herangezogen [ARBEITERKAMMER, 2009]. Weiters sind die Richtwerte im Gesund genießen-Pixi Büchlein des Bundesministerium für Gesundheit (BMG) angeführt [BMG, 2012].

Tabelle 12 Richtwerte für Fett, gesättigte Fettsäuren, Zucker, Natrium und Salz in Lebensmitteln [ARBEITERKAMMER, 2009, BMG, 2012, FOOD STANDARDS AGENCY, 2007].

	Niedriger Gehalt pro 100 g Lebensmittel	Moderater Gehalt pro 100 g Lebensmittel	Hoher Gehalt pro 100 g Lebensmittel
Fett	< 3 g	3 – 20 g	> 20 g
Gesättigte Fettsäuren	< 1,5 g	1,5 – 5 g	> 5 g
Zucker	< 5 g	5 – 12,5 g	> 12,5 g
Natrium	< 0,12 g	0,12 – 0,6 g	> 0,6 g
Salz	< 0,3 g	0,3 – 1,5 g	> 1,5 g

Bei den Getränken gilt laut FSA die Hälfte der Richtwerte für Fett, gesättigte Fettsäuren, Zucker und Natrium (Tabelle 13) [FOOD STANDARDS AGENCY, 2007].

Tabelle 13 Richtwerte für Fett, gesättigte Fettsäuren, Zucker, Natrium und Salz in Getränken [ARBEITERKAMMER, 2009, BMG, 2012, FOOD STANDARDS AGENCY, 2007]

	Niedriger Gehalt pro 100 ml	Moderater Gehalt pro 100 ml	Hoher Gehalt pro 100 ml
Fett	< 1,5 g	1,5 – 10 g	> 10 g
Gesättigte Fettsäuren	< 0,75 g	0,75 – 2,5 g	> 2,55 g
Zucker	< 2,5 g	2,5 – 6,3 g	> 6,3 g
Natrium	< 0,12 g	0,12 – 0,6 g	> 0,6 g
Salz	< 0,3 g	0,3 – 1,5 g	> 1,5 g

Aus den Datenanalysen, Beschreibungen und Beurteilungen ergibt sich folgende Gliederung im Ergebnisteil der Arbeit (Abbildung 10)

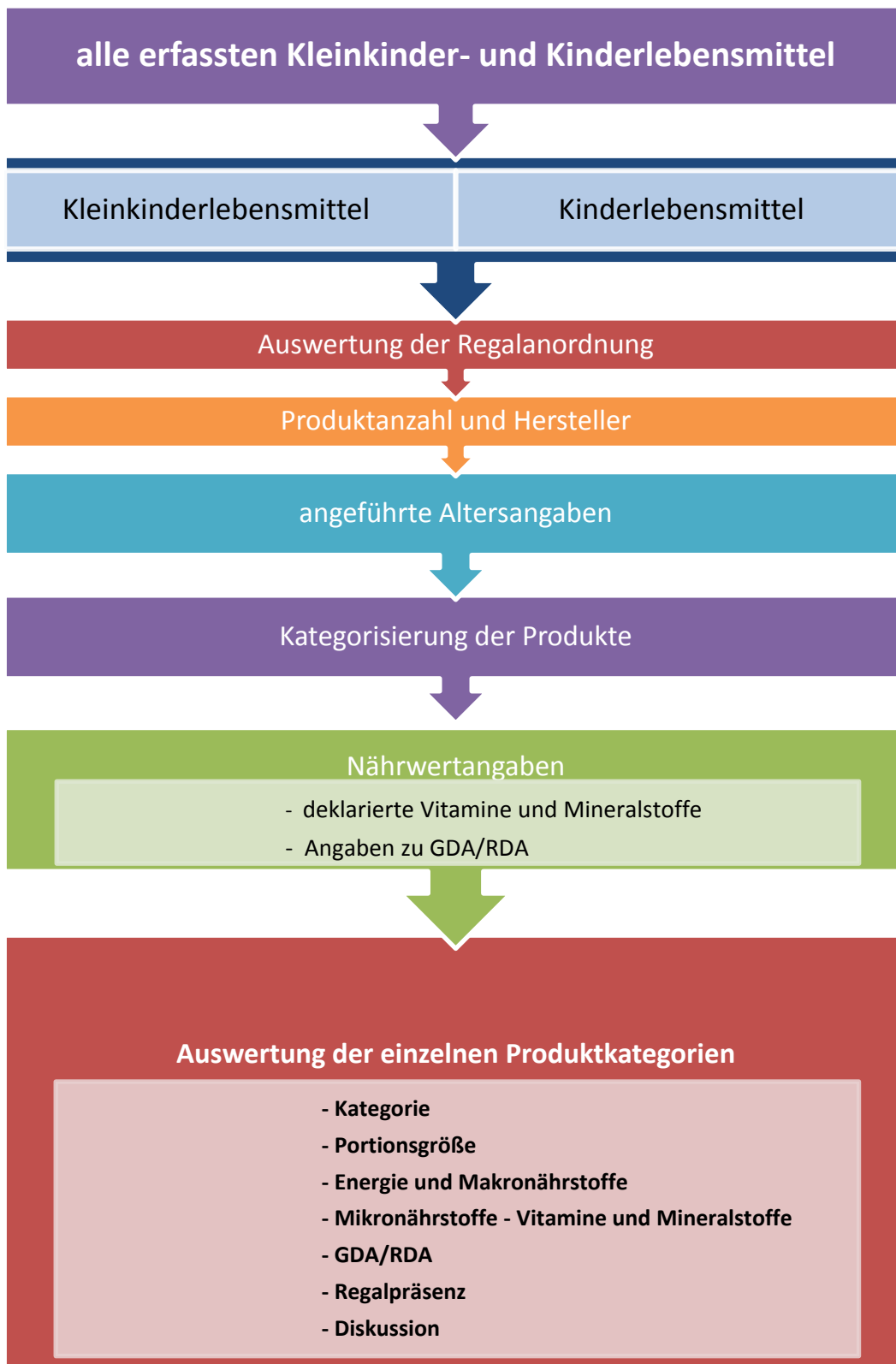


Abbildung 10 Gliederung der Ergebnisse

4 Ergebnisse und Diskussion

Im Rahmen der Marktbegehungen von Mitte Jänner bis Mitte/Ende März wurden insgesamt 772 Produkte, davon 122 Kleinkinderlebensmittel (15,8 %) und 650 Kinderlebensmittel (84,2 %) erhoben (Abbildung 11).

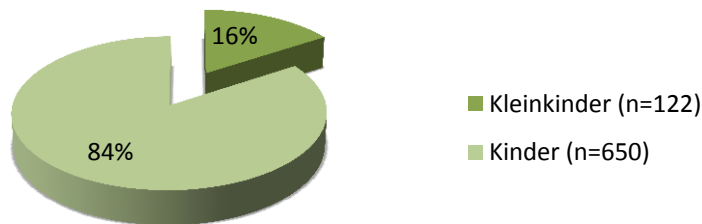


Abbildung 11 Verteilung der erfassten Produkte

Die Ergebnisse der Produkterhebung sowie deren Beschreibung und ernährungsphysiologische Beurteilung der erfassten Produkte erfolgt wie bereits die Zuordnung zwischen Kleinkinder- und Kinderlebensmittel getrennt.

4.1 Kleinkinderlebensmittel

Bei den Kleinkinderlebensmitteln wurden die Regalanordnung, die Herstelleranzahl sowie die Altersangaben ausgewertet. Die erfassten Kleinkinderlebensmittel wurden Über- und Subkategorien zugeordnet, von welchen jeweils die deklarierten Energie- und Nährwertangaben statistisch ausgewertet wurden. Die Auswertung des Energiegehalts sowie des Gehalts an Makronährstoffen, wie Eiweiß, Fett (inkl. gesättigte und ungesättigte Fettsäuren), Kohlenhydrate (inkl. Ballaststoffe und Zucker), und an Mikronährstoffen, wie Vitamine und Mineralstoffe, erfolgte pro 100 g und pro Portion. Die ernährungsphysiologische Beurteilung erfolgte anhand der aktuellsten DACH-Referenzwerte sowie teilweise anhand der Richtwerte für Fett, gesättigte Fette, Zucker und Natrium von der FSA (Food Standard Agency). Eine tabellarische Übersicht über die aktuellsten

DACH-Referenzwerte für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren, 4 bis 7 Jahren und 7 bis 10 Jahren befindet sich in Kapitel 2.5.

4.1.1 Auswertung der Regalanordnung

Bei allen erfassten Kleinkinderlebensmitteln (n=236), noch vor Ausschluss der identen Produkte, welche aufgrund des teilweise gleichen Produktangebots in den unterschiedlichen Geschäften erhoben wurden, waren 41 % der Produkte (n=97) in der Bückzone (< 60 cm), 39 % der Produkte (n=92) in der Greifzone (60 – 140 cm) und 20 % der Produkte (n=47) in der Sichtzone (140 – 180 cm) angeordnet (Abbildung 12).

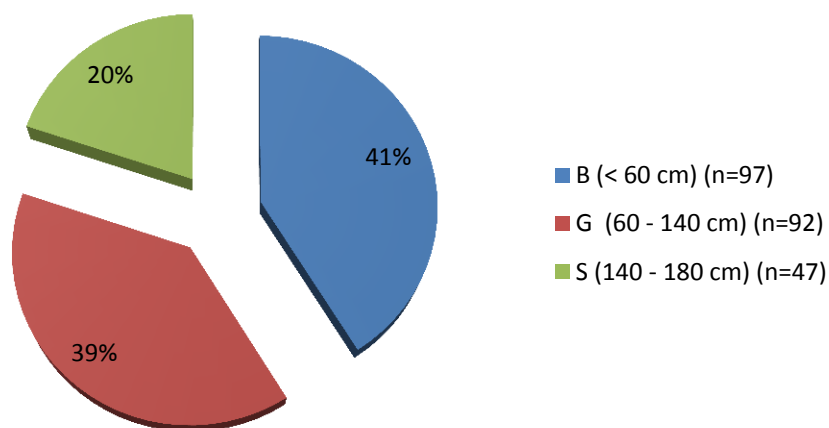


Abbildung 12 Regalpräsenz von Kleinkinderlebensmitteln

Die mehrfach in der Datenmaske enthaltenen identen Produkte wurden wie bereits im Methodik-Teil der Arbeit genauer erläutert, bei den weiteren Auswertungen als ein einziges Produkt gewertet.

4.1.2 Produktanzahl sowie Hersteller

Insgesamt wurden 122 Kleinkinderlebensmittel von 7 Herstellern (Hipp, Nestlé, Milupa, Bebivita, Alnatura, Marsi und Jufico) in den Geschäften Bipa, dm und Müller erhoben. Der bedeutendste Hersteller von Lebensmitteln für Kleinkinder (1 – 3 Jahre) war Hipp. Insgesamt 40 Produkte (32,8 %) wurden vom Hersteller

Hipp bei den Marktbegehungen erfasst. Der Hersteller mit den zweitmeist erfassten Produkten war Nestlé GmbH (25,4 %, n=31) mit den Marken Alete (24,6 %, n=30), Beba (1,6 %, n=2) und Nestlé (0,8%, n=1). 24 Produkte stammten vom Hersteller Milupa GmbH mit den Marken Milupa (17,2 %, n=21) und Aptamil (2,5 %, n=3). Weitere Hersteller von Kleinkinderlebensmitteln, welche bei der Erhebung erfasst wurden, waren Bebivita (9,0 %, n=11), Alnatura (8,2 %, n=10) sowie Maresi GmbH mit der Marke Himmeltau (1,6 %, n=2) und Jufico (1,6 %, n=2). Die nachstehende Abbildung 13 zeigt die Verteilung der erfassten Produktmarken.

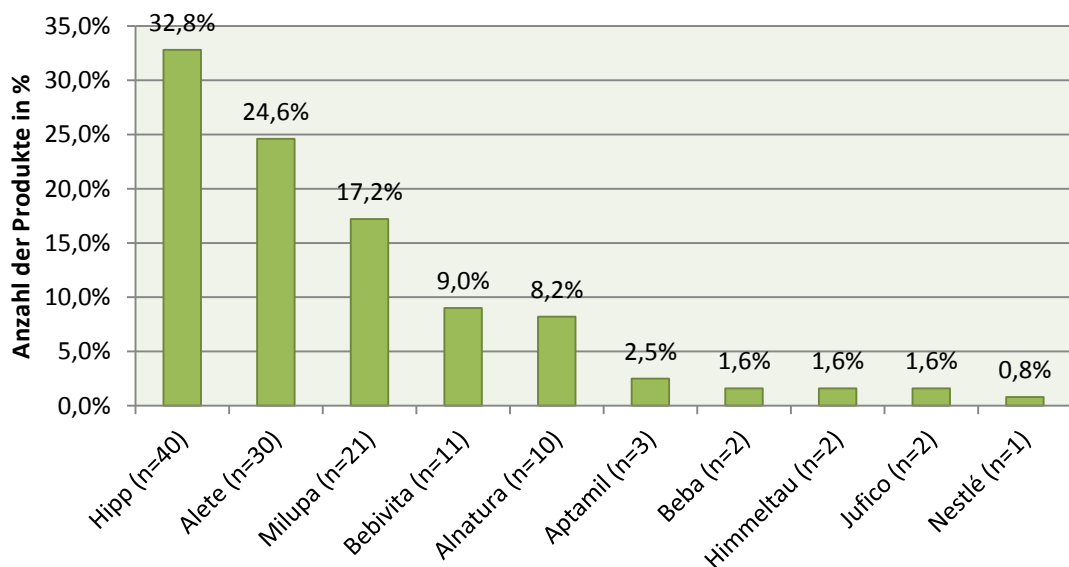


Abbildung 13 Verteilung der Produktmarken

4.1.3 Altersangaben

Kleinkinderlebensmittel sind speziell für Kinder von ein bis drei Jahren angebotene Lebensmittel, welche mit entsprechenden Altersangaben gekennzeichnet werden. Alle 122 erhobenen Kleinkinderlebensmitteln deklarierten eine Altersangabe. Zu den erfassten Altersangaben zählten „1 – 3 Jahre“, „1,5 – 3 Jahre“, „ab 1 Jahr“, „ab 15. Monat“, „ab 18. Monat“ sowie „ab 2 Jahre“ und „ab 3 Jahre“.

Die meisten Produkte (45,1 %, n=55) wurden für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren angeboten. Die zweitmeisten Kleinkinderlebensmittel (41,0 %, n=50) sind „ab 1 Jahr“ geeignet. Lediglich 2 Produkte (1,6 %) hatten die Altersangabe „1,5 – 3 Jahre“ angeführt. 7 Produkte (5,7 %) eigneten sich für Kinder ab dem 15. Monat und 4 Produkte (3,3 %) ab dem 18. Monat. 3 Produkte (2,5 %) hatten die Altersangabe „ab 2 Jahre“ und nur 1 Produkt (0,8 %) die Angabe „ab 3 Jahre“ (Abbildung 14).

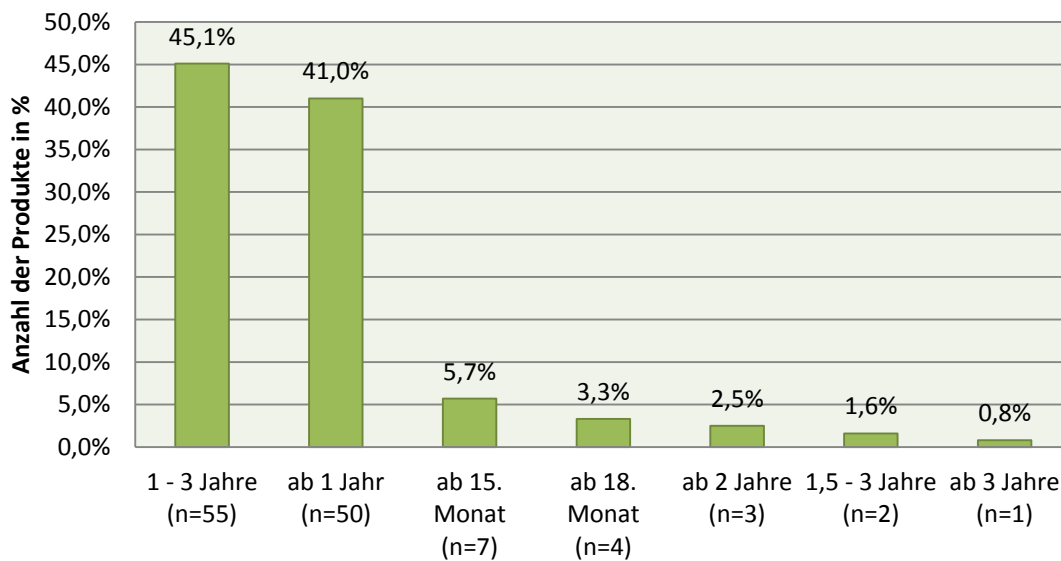


Abbildung 14 Häufigkeiten der angeführten Altersangaben

4.1.4 Kategorisierung der Produkte

Die 122 erfassten Kleinkinderlebensmittel wurden den sechs Produktgruppen (Überkategorien) „Getränke“, „Getreideprodukte“, „Menü“, „Milch und Milchprodukte“ sowie „Obstprodukte“ und „Süßwaren“ zugeordnet. Der größte Anteil der erhobenen Lebensmittel (37,7 %, n=46) gehörte zur Überkategorie „Menü“. Die zweitgrößte Überkategorie umfasste mit 21,3 % (n=26) „Süßwaren“, gefolgt von den Kategorien „Milch und Milchprodukte“ mit 18,0 % (n=22), den „Obstprodukten“ mit 9,8 % (n=12) und den „Getreideprodukten“ mit 7,4 % (n=9). Der geringste Anteil mit 5,7 % (n=7) bestand aus den Produkten der Kategorie „Getränke“. Die Verteilung der Produkte in die Überkategorien ist in Abbildung 15 ersichtlich.

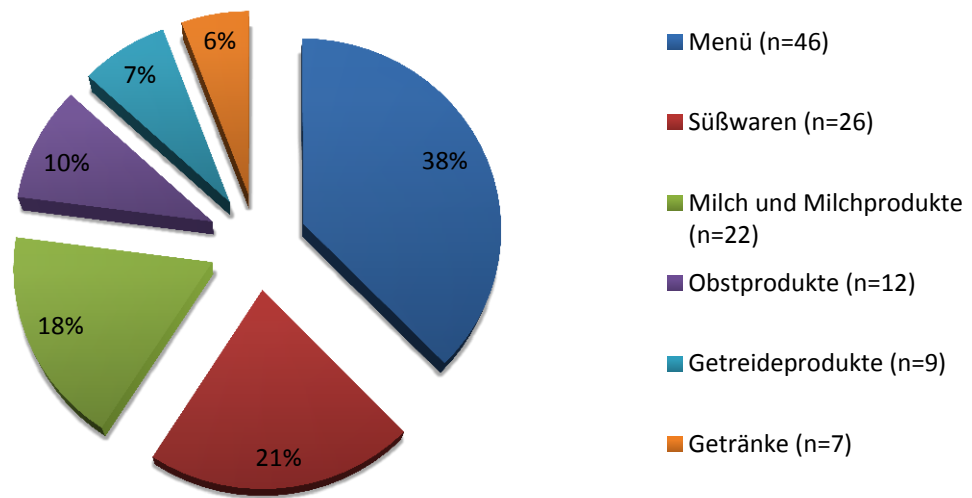


Abbildung 15 Verteilung der erfassten Kleinkinderlebensmittel in die gebildeten Produktkategorien

4.1.5 Nährwertangaben

Alle erfassten Kleinkinderlebensmittel (n=122) deklarierten die Nährwertangaben pro 100 g. Pro Portion fand man bei 85,2 % der Produkte (n=104) Angaben zu den Nährwerten. Von den restlichen 14,8 % (n=18) ohne Portionsangaben wurden die vom Bundeslebensmittelschlüssel (BLS) angeführten Portionsgrößen des jeweiligen Produktes übernommen und damit anschließend die Nährwerte pro Portion berechnet. Somit konnten von allen 122 Produkten die Nährwerte pro 100 g sowie pro Portion ausgewertet und beurteilt werden.

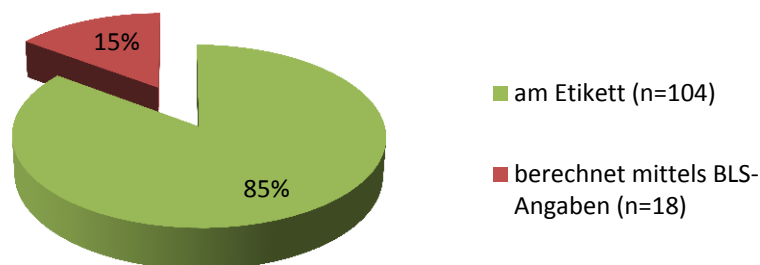


Abbildung 16 Deklarierte Nährwertangaben pro Portion

4.1.5.1 Deklarierte Vitamine und Mineralstoffe

Bei den Kleinkinderlebensmitteln wurden insgesamt 13 Vitamine (Vitamin A/ Beta-Carotin/Provitamin A, Vitamin D, E, K, B₁, B₂, B₆, B₁₂, C, Niacin, Folat, Pantothersäure, Biotin), 15 Mineralstoffe (Natrium, Kalium, Calcium, Phosphat, Magnesium, Eisen, Jod, Zink, Chlorid, Kupfer, Selen, Mangan, Fluor, Chrom, Molybdän) sowie Salz, Cholin und Taurin deklariert (Tabelle 14).

Bei den Getränken und bei den Obstprodukten wurden jeweils ein Vitamin (Vitamin C) und ein Mineralstoff (Natrium) angeführt. Getreideprodukte deklarieren 10 Vitamine (Vitamin A, D, E, B₁, B₆, C, Niacin, Folat, Pantothersäure, Biotin) und 4 Mineralstoffe (Natrium, Calcium, Eisen, Jod), die Menüs 8 Vitamine (Vitamin E, B₁, B₂, B₆, B₁₂, Niacin, Pantothersäure, Biotin) und 3 Mineralstoffe (Natrium, Eisen, Jod). Milch und Milchprodukte kennzeichneten alle aufgelisteten Vitamine und Mineralstoffe sowie Cholin und Taurin. Die Produkte der Kategorie „Süßwaren und Gebäck“ gaben 9 Vitamine (Beta-Carotin, Vitamin E, B₁, B₂, B₆, B₁₂, Niacin, Folat, Pantothersäure) und 3 Mineralstoffe (Natrium, Calcium, Eisen) an. Die nachstehende Tabelle (Tabelle 14) zeigt die Anzahl der Produkte mit Vitamin- und Mineralstoffangaben.

Tabelle 14 Anzahl der Produkte mit Vitamin- und Mineralstoffangaben

Nährstoffe	Getränke (n=7)	Getreide- produkte (n=9)	Menü (n=46)	Milch und Milchpro- dukte (n=22)	Obstpro- dukte (n=12)	Süßwaren und Ge- bäck (n=26)
Vitamin A	-	2 (22 %)	-	16 (73 %)	-	-
Beta-Carotin	-	-	-	-	-	1 (4 %)
Provitamin A	-	-	-	-	-	-
Vitamin D	-	7 (78 %)	-	15 (68 %)	-	-
Vitamin E	-	2 (22 %)	6 (13 %)	14 (64 %)	-	1 (4 %)
Vitamin K	-	-	-	12 (55 %)	-	-
Vitamin B ₁	-	9 (100 %)	6 (13 %)	16 (73 %)	-	5 (19 %)
Vitamin B ₂	-	-	6 (13 %)	18 (82 %)	-	1 (4 %)
Vitamin B ₆	-	2 (22 %)	6 (13 %)	16 (73 %)	-	1 (4 %)
Vitamin B ₁₂	-	-	2 (4 %)	14 (64 %)	-	1 (4 %)
Vitamin C	2 (29)	4 (44 %)	-	14 (64 %)	10 (83 %)	-
Niacin	-	2 (22 %)	6 (13 %)	14 (64 %)	-	1 (4 %)
Folat	-	4 (44 %)	-	14 (64 %)	-	1 (4 %)
Pantothersäure	-	2 (22 %)	5 (11 %)	14 (64 %)	-	1 (4 %)

Nährstoffe	Getränke (n=7)	Getreide- produkte (n=9)	Menü (n=46)	Milch und Milchpro- dukte (n=22)	Obstpro- dukte (n=12)	Süßwaren und Ge- bäck (n=26)
Biotin	-	2 (22 %)	5 (11 %)	14 (64 %)	-	-
Natrium	7 (100 %)	9 (100 %)	46 (100 %)	22 (100 %)	12 (100 %)	26 (100 %)
Salz	-	-	-	-	-	-
Kalium	-	-	-	13 (59 %)	-	-
Calcium	-	7 (78 %)	-	21 (96 %)	-	6 (23 %)
Phosphat	-	-	-	13 (59 %)	-	-
Magnesium	-	-	-	19 (86 %)	-	-
Eisen	-	4 (44 %)	3 (7 %)	15 (68 %)	-	4 (15 %)
Jod	-	-	31 (67 %)	15 (68 %)	-	-
Zink	-	2 (22 %)	-	15 (68 %)	-	-
Chlorid	-	-	-	13 (59 %)	-	-
Kupfer	-	-	-	13 (59 %)	-	-
Selen	-	-	-	12 (55 %)	-	-
Mangan	-	-	-	12 (55 %)	-	-
Fluor	-	-	-	3 (14 %)	-	-
Chrom	-	-	-	2 (9 %)	-	-
Molybdän	-	-	-	1 (5 %)	-	-
Cholin	-	-	-	1 (5 %)	-	-
Taurin	-	-	-	5 (23 %)	-	-

4.1.5.2 Angaben zu GDA/RDA

Nachstehende Tabelle 15 gibt einen Überblick über die Anzahl der Produkte mit Angaben zu den Recommended Daily Allowances (RDA, täglich empfohlene Tagesdosis von Vitaminen und Mineralstoffen) und Guideline Daily Amounts (GDA, Richtwert für die Tageszufuhr von Energie, Protein, Kohlenhydrat, Fett, gesättigte Fettsäuren, Natrium und Zucker).

Tabelle 15 Anzahl der Produkte mit Angaben zu den GDAs und RDAs

	Pro 100 g	Pro Portion
Getränke	-	-
Getreideprodukte	9 (100 %)	6 (67 %)
Menü	27 (59 %)	27 (59 %)
Milch und Milchprodukte	22 (100 %)	20 (91 %)
Obstprodukte	3 (25 %)	2 (17 %)
Süßwaren	8 (31 %)	6 (23 %)

4.1.6 Auswertung der einzelnen Produktkategorien

In den nachfolgenden Unterkapiteln erfolgen die Auswertung der einzelnen Produktkategorien und die Beschreibung sowie die Beurteilung der bei den Produkten deklarierten Energie- und Nährstoffangaben.

4.1.6.1 Getränke

Die Überkategorie „Getränke“, bestehend aus insgesamt 7 Produkten, setzt sich aus den beiden Subkategorien „gespritzte Fruchtsäfte“ und „Tees“ (Früchte- und Kräutertees) zusammen. Von den insgesamt 7 erhobenen Getränken gehörten 5 Produkte (71%) zu den gespritzten Fruchtsäften und 2 Produkte (29 %) zu den Tees (Früchte- und Kräutertees) (Abbildung 17).

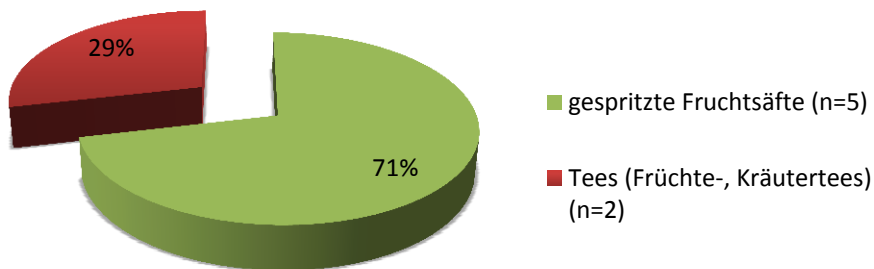


Abbildung 17 Verteilung der erfassten Getränke auf die Subkategorien

Bei den beiden erfassten Tees handelte es sich um keine Tee-Extrakte in Pulverform, sondern um herkömmliche Früchte- und Kräutertees in Form von Teebeuteln ohne jeglichen Zusatz, wie beispielsweise Zucker. Diese beiden Produkte zeigten im Mittel 1 kcal pro 100 ml, weshalb sie von den weiteren Auswertungen ausgeschlossen wurden.

Portionsgröße

Die durchschnittliche Portionsgröße von den 5 gespritzten Fruchtsäften betrug im Mittel 240 ml (Tabelle 16).

Tabelle 16 Portionsgröße von den erfassten Getränken

	n	Portionsgrößen in ml		
		MW	SD	Min-Max
Gespritzte Fruchtsäfte	5 (71 %)	240,00	54,8	200 – 300

Energie und Makronährstoffe

Alle Produkte der Kategorie „gespritzte Fruchtsäfte“ (100 %, n=5) führten den Energiegehalt sowie den Gehalt an Kohlenhydraten (inklusive Zucker und Ballaststoffen), Eiweiß und Fett (inklusive gesättigte Fettsäuren) an.

Der Energiegehalt bei den gespritzten Fruchtsäften (n=5) betrug im Mittel 61,2 kcal pro Portion. Bezogen auf die empfohlene Tagesenergiezufuhr von 1.000 kcal für 1- bis 3-jährige Mädchen und 1.100 kcal für 1- bis 3-jährige Buben würde eine Portion eines gespritzten Fruchtsaftes mit 61,2 kcal in etwa 6 E% entsprechen. Der durchschnittliche Kohlenhydratgehalt lag bei 14,4 g pro Portion, der davon enthaltene Zucker bei durchschnittlich 13,3 g (Min. 10,0 g – Max. 15,9 g). Der Ballaststoffgehalt sowie der Gehalt an Eiweiß und Fett waren bei den gespritzten Fruchtsäften gering. Eine Portion deckte in etwa 11 % der täglich empfohlenen Kohlenhydratzufuhr, 2 % der täglichen Proteinzufuhr und 1 % der täglichen Fettzufuhr. In der nachstehenden Tabelle 17 sind Energie- und Nährstoffgehalt der gespritzten Fruchtsäfte aufgelistet.

Tabelle 17 Energie- und Nährstoffgehalt von den gespritzten Fruchtsäften

	n	Pro 100 ml			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Energie (kcal)	5(100 %)	25,80	3,1	23,0 – 30,0	61,20	11,3	46,0 – 75,0
Energie (kJ)	5(100 %)	109,40	13,9	97,0 – 128,0	258,80	45,2	196,0 – 312,0
Kohlenhydrate (g)	5(100 %)	6,08	0,9	5,3 – 7,5	14,38	2,6	10,6 – 17,4
Zucker (g)	5(100 %)	5,66	0,9	4,8 – 7,0	13,34	2,2	10,0 – 15,9
Ballaststoffe (g)	5(100 %)	0,20	0,4	0,0 – 1,0	0,00	-	0,0 – 0,0
Eiweiß (g)	5(100 %)	0,28	0,4	0,0 – 1,0	0,22	0,2	0,0 – 0,6
Fett (g)	5(100 %)	0,32	0,4	0,1 – 1,0	0,28	0,2	0,0 – 0,4
gesättigte Fettsäuren (g)	5(100 %)	0,20	0,4	0,0 – 1,0	0,00	-	0,0 – 0,0

Die nachstehende Abbildung 18 gibt einen Überblick über die Auslastung der DACH-Referenzwerte von der täglich empfohlenen Energiezufuhr sowie von den Makronährstoffen, Kohlenhydraten (inkl. Ballaststoff), Proteinen und Fetten, mit einer aufgenommenen Portion.

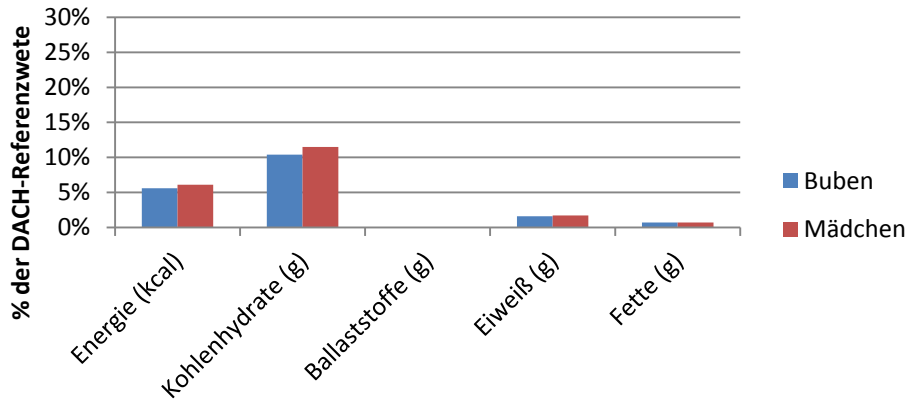


Abbildung 18 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines gespritzten Fruchtsaftes

Mikronährstoffe - Vitamine und Mineralstoffe

Anzahl der deklarierten Nährstoffe

Gespritzte Fruchtsäfte deklarierten ausschließlich Vitamin C (40 %, n=2) und Natrium (100 %, n=5).

Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen sowie deren Vergleich mit den DACH-Referenzwerten

Der Vitamin C Gehalt betrug in einer Portion im Mittel 10 mg und würde damit 17 % des DACH-Referenzwertes von Vitamin C decken. Der durchschnittliche Natriumgehalt in einer Portion lag bei 0,05 g (Tabelle 18).

Tabelle 18 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen von den gespritzten Fruchtsäften sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerten durch den Konsum einer Portion

	n	Pro 100 ml			Pro Portion			DACH Empf. 1 bis <4 J	% DACH 1 bis <4 J
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max		
Vitamin C (mg)	2 (40 %)	5,00	0,0	5,0 – 5,0	10,00	0,0	10,0 – 10,0	60	17
Natrium (g)	5 (100 %)	0,02	0,0	0,02 – 0,02	0,05	0,0	0,0 – 0,1	0,3	13

GDA/RDA

Bei den erfassten Getränken für Kleinkinder waren weder Angaben zu den Guideline Daily Amounts (GDA, Richtwert für die Tageszufuhr von Energie, Protein, Kohlenhydrat, Fett, gesättigte Fettsäuren, Natrium und Zucker) noch zu den Recommended Daily Allowances (RDA, täglich empfohlene Tagesdosis von Vitaminen und Mineralstoffen) angeführt.

Regalanordnung

Bei allen erfassten Getränken (n=17), noch vor den Ausschluss der identen Produkte, aufgrund des teilweise gleichen Produktangebots in den unterschiedlichen Geschäften, waren 65 % der Produkte (n=11) in der Bückzone, 29 % der Produkte (n=5) in der Sichtzone und 6 % der Produkte (n=1) in der Greifzone angeordnet (Abbildung 19).

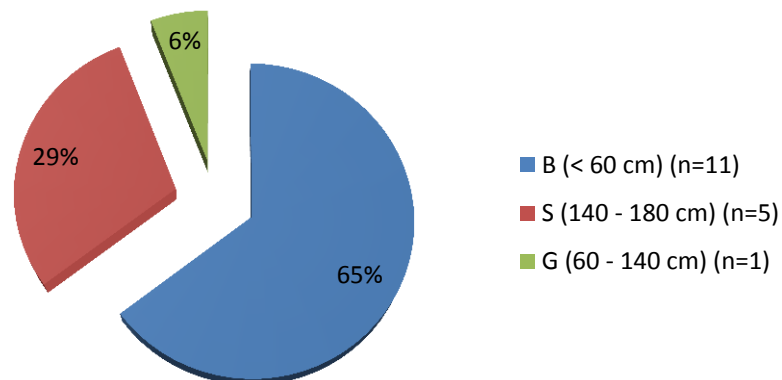


Abbildung 19 Regalpräsenz von den erhobenen Getränken

Diskussion

Kleinkinder sollten pro Tag 830 ml Flüssigkeit über Getränke [D-A-CH, 2012], bevorzugt über energiearme oder energiefreie Getränke, wie beispielsweise Trinkwasser, Mineralwasser oder Kräuter- und Früchtetees konsumieren. Zuckerhaltige Getränke (z. B. Fruchtsaftgetränke, Fruchtsaftnektar, Limonaden), darunter auch Fruchtsäfte sollten nur selten getrunken werden [KERSTING und ALEX, 2011]. Laut dem Österreichischen Lebensmittelbuch stellt Trinkwasser das wichtigste Lebensmittel für Menschen dar [ÖSTERREICHISCHES LEBENSMITTELBUCH, 2013].

Speziell für Kleinkinder im Alter von 1 bis 3 Jahren wurden bei der Produkterhebung 2 Tees und 5 gespritzte Fruchtsäfte erhoben. Bei den gespritzten Fruchtsäften zeigte sich nach den Richtwerten der FSA ein moderater Zuckergehalt, von durchschnittlich 5,7 g Zucker pro 100 ml bzw. von durchschnittlich 13,3 g Zucker pro Portion (ca. 3 - 4 Stück Würfelzucker⁵). 2 von den 5 erfassten Produkten hatten Vitamin C deklariert. Der in einer Portion enthaltene Vitamin C Gehalt betrug 10,0 mg und würde damit 17 % des DACH-Referenzwertes decken.

Die Ergebnisse der im Jahr 2011 veröffentlichten GRETA Studie zeigten, dass sich der Anteil des Konsums an gezuckerten Getränken bereits bei den 1-jährigen Kindern bis zu den 3-Jährigen von 5 % auf 11 % verdoppelte [HILBIG, et al., 2011]. Durch die Aufnahme von zuckerhaltigen Getränken besteht eine geringere Sättigung, jedoch eine erhöhte Energieaufnahme [AGOSTONI, et al., 2011]. Durch den Konsum von zuckerhaltigen Getränken wird auch der Appetit von Kindern auf nährstoffreiche Lebensmittel verringert [WHO, 2009]. Eine Studie aus dem Jahr 2010 zeigte einen Zusammenhang zwischen dem Konsum von Softgetränken und einer ungünstigen Lebensmittelauswahl (weniger pflanzliche Lebensmittel und Milch, jedoch mehr Fleisch und zuckerhaltige Produkte) [NASKA, et al., 2010]. Laut der DGE-Leitlinie „Kohlenhydratzufuhr und Prävention der Adipositas“ geht ein erhöhter Konsum von zuckergesüßten Getränken mit einem erhöhten Adipositasrisiko einher [HAUNER, et al., 2011]. Neben einem erhöhten Adipositasrisiko besteht laut WHO für Zucker mit überzeugender Evidenz auch ein erhöhtes Risiko für Zahnkaries [WHO, 2003a].

Neben Zucker enthalten einige Getränke einen hohen Anteil an Zitronensäure. Ein hoher Zitronensäureanteil kann den pH-Wert des Speichels stark absenken und dadurch den Zahnschmelz angreifen. Aus diesem Grund besteht durch den Konsum von Getränken mit einem hohen Gehalt an Zitronensäure ein erhöhtes Risiko für Zahnschäden [BfR, 2004].

⁵ 1 Stück Würfelzucker wiegt ca. 4 g

Da bei den erfassten Getränken, die gespritzten Fruchtsäfte einen wesentlichen Gehalt an Zucker aufzeigten und damit ein erhöhtes Risiko für Übergewicht/Adipositas bestehen könnte sowie das Risiko für Zahnschäden erhöht ist, sollten Kleinkinder bevorzugt kalorienfreie bzw. kalorienarme Getränke, wie beispielsweise die erfassten Tees trinken. Ein uneingeschränkter Konsum von Schwarz- und Grüntee ist jedoch für Kleinkinder nicht empfehlenswert, da sich die darin enthaltenen Inhaltsstoffe (Phenole, Koffein) negativ auf die Eisenabsorption auswirken können [WHO, 2003b, WHO, 2009].

4.1.6.2 Getreideprodukte

Die insgesamt 9 erhobenen Getreideprodukte gehörten ausschließlich zur Subkategorie „Müsli“. Davon bestanden 7 Produkte hauptsächlich aus (Vollkorn)-Getreideflocken.

Portionsgröße

Die Portionsgröße der erfassten Frühstücksflocken (Müsli) umfasste im Mittel 32 g (Min. 20 g - Max. 35 g) (Tabelle 19).

Tabelle 19 Portionsgröße von den erfassten Getreideprodukten

	n	Portionsgrößen in g		
		MW	SD	Min-Max
Müsli	9 (100 %)	31,67	6,6	20 – 35

Energie und Makronährstoffe

Alle Produkte der Kategorie „Getreideprodukte“, darunter ausschließlich Frühstücksflocken (100 %, n=9), führten den Energiegehalt sowie den Gehalt an Kohlenhydraten (inklusive Zucker und Ballaststoffe), Eiweiß und Fett (inklusive gesättigte Fettsäuren) an. 2 Produkte (22,2%) deklarierten zudem den Gehalt an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Der Energiegehalt von den erfassten Cerealien betrug im Mittel 371,0 kcal pro 100 g (Min. 367 kcal – Max. 376 kcal). Pro Portion betrug der durchschnittliche

Energiegehalt 117,4 kcal (Min. 74 kcal – Max. 131 kcal). Damit würden Mädchen mit einer aufgenommenen Portion 12 % der täglich empfohlenen Tagesenergie und Buben 11 % der täglich empfohlenen Tagesenergie aufnehmen. Der Kohlenhydratgehalt betrug pro Portion im Durchschnitt 21,5 g (Min. 15,7 g – Max. 23,4 g) und deckte in etwa 16 % der täglichen Kohlenhydratzufuhr von 1- bis 3-jährigen Buben und 17 % von 1- bis 3-jährigen Mädchen. Der davon enthaltene Zuckergehalt lag bei 5,6 g pro Portion (Min. 4,5 g – Max. 6,7 g). Mit einem durchschnittlichen Eiweißgehalt von 3,1 g würde beinahe ein Viertel der täglichen Proteinzufuhr von 1- bis 3-jährigen Kindern durch eine Portion gedeckt werden. Cerealien hatten im Durchschnitt 1,6 g Fett (Min. 0,2 g – Max. 2,4 g) und davon 0,2 g gesättigte Fettsäuren. Mit einem Fettgehalt von 1,6 g nehmen Kleinkinder 4 % der täglichen empfohlenen Fettzufuhr auf. 2 Produkte führten zudem noch den Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (1,1 g/Portion) und mehrfach ungesättigten Fettsäuren (0,5 g/Portion) an. In der nachstehenden Tabelle 20 sind Energie- und Nährstoffgehalt aufgelistet.

Tabelle 20 Energie- und Nährstoffgehalt von den Getreideprodukten

	n	Pro 100 g			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Energie (kcal)	9 (100 %)	371,00	3,1	367,0 – 376,0	117,38	24,2	74,4 – 130,9
Energie (kJ)	9 (100 %)	1559,11	21,3	1534,0 – 1596,0	492,81	99,6	315,4 – 550,9
Kohlenhydrate (g)	9 (100 %)	68,94	6,1	65,1 – 80,9	21,48	3,2	15,7 – 23,4
Zucker (g)	9 (100 %)	18,18	3,2	13,2 – 22,6	5,61	0,9	4,5 – 6,7
Ballaststoffe (g)	9 (100 %)	7,16	1,2	5,4 – 8,5	2,30	0,7	1,1 – 3,0
Eiweiß (g)	9 (100 %)	9,63	1,3	7,8 – 11,5	3,11	0,9	1,6 – 4,0
Fett (g)	9 (100 %)	4,76	2,0	1,2 – 6,8	1,62	0,8	0,2 – 2,4
gesättigte Fettsäuren (g)	9 (100 %)	0,68	0,4	0,1 – 1,3	0,22	0,2	0,0 – 0,5
Einfach ungesättigte Fettsäuren (g)	2 (22,2 %)	3,15	0,1	3,1 – 3,2	1,10	0,0	1,1 – 1,1
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)	2 (22,2 %)	1,45	0,5	1,1 – 1,8	0,51	0,2	0,4 – 0,6

Die nachstehende Abbildung 20 gibt einen Überblick über die Auslastung der DACH-Referenzwerte von der täglich empfohlenen Energiezufuhr sowie von den Makronährstoffen, Kohlenhydrate (inkl. Ballaststoff), Eiweiß und Fett, pro Portion.

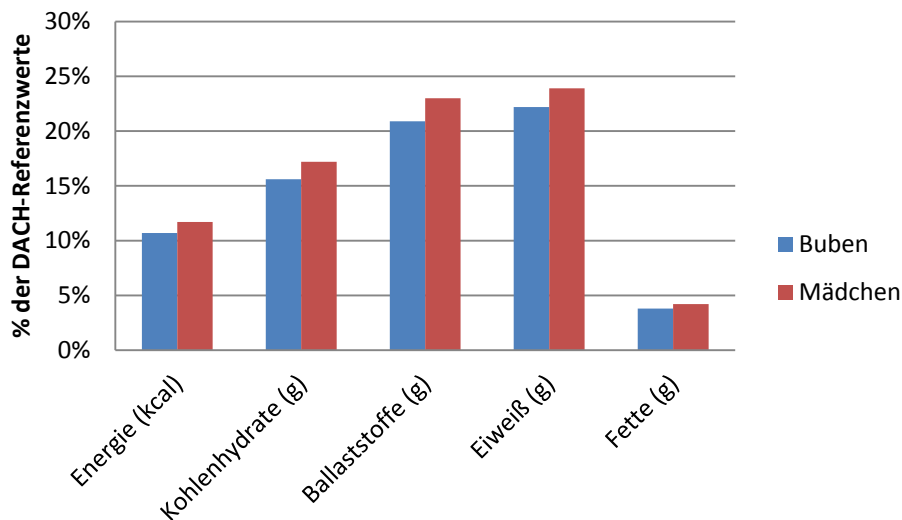


Abbildung 20 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines Getreideproduktes

Mikronährstoffe – Vitamine und Mineralstoffe

Anzahl der deklarierten Mikronährstoffe

Bei den Cerealien wurden Nährwertangaben zu 10 Vitaminen (Vitamin A, D, E, B₁, B₆, C, Niacin, Folat, Pantothensäure und Biotin) sowie zu 4 Mineralstoffen (Natrium, Calcium, Eisen und Zink) deklariert. Angaben zu Vitamin B₁ und Natrium hatten alle 9 Produkte (100 %), während Vitamin D und Calcium bei insgesamt 7 Produkten (78 %) deklariert wurde. 4 Produkte (44 %) führten den Gehalt an Vitamin C, Folat und Eisen an. Angaben zu allen weiteren der zu Beginn angeführten Vitamine enthielten jeweils 2 Produkte (22 %).

Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen sowie deren Vergleich mit den DACH-Referenzwerten

Eine Portion Müsli enthielt im Mittel 0,1 mg Vitamin A, 2,0 µg Vitamin D, 1,2 mg Vitamin E, 0,2 mg Vitamin B₁, 0,2 mg Vitamin B₆ und 8,6 mg Vitamin C. Der mit einer Portion aufgenommene Niacingehalt betrug durchschnittlich 1,9 mg, der Folatgehalt durchschnittlich 14,5 µg, der Pantothensäuregehalt durchschnittlich 0,6 mg und der Biotingehalt im Mittel 2,8 µg. Weiters wurde der Gehalt an Natrium (0,01 g/Portion), Calcium (67,6 mg/Portion), Eisen (2,4 mg/Portion) und Zink (2,0 mg/Portion) angeführt.

Mit einer Müsliportion würden 1- bis 3-jährige Kinder 40 % des täglichen Vitamin B₆ Referenzwertes sowie ca. ein Drittel des Referenzwertes von Vitamin B₁ abdecken. Die Referenzwerte von Niacin, Vitamin E und Biotin werden mit einer Portion zu rund einem Viertel gedeckt. Vitamin D wird im Gegensatz zu allen anderen Vitaminen sowohl über die Nahrung aufgenommen als auch über die UVB-Sonnenstrahlung in der Haut gebildet. Für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren wird eine tägliche Vitamin D-Aufnahme von 20 µg bei fehlender endogener Synthese von DACH empfohlen. Eine Portion deckt nur 10 % der empfohlenen Vitamin D-Zufuhr. Verglichen mit dem früheren Vitamin D-Referenzwert von 5 µg pro Tag würde der Referenzwert zu 40 % abgedeckt werden. Der durchschnittliche Folatgehalt beträgt in einer Portion 14,5 µg und deckt damit 12 % des DACH-Referenzwertes. Mit der in einer Portion Müsli enthaltenen Zinkmenge werden mehr als die Hälfte (67 %) des täglichen Schätzwertes aufgenommen. Der Referenzwert von Eisen würde mit einer Portion zu knapp einem Drittel (30 %) und der von Calcium zu 11 % gedeckt werden. Die deklarierten Vitamine und Mineralstoffe sowie deren Mengen pro 100 g sowie pro Portion sind in der nachstehenden Tabelle 21 angeführt.

Tabelle 21 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den Getreideprodukten sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion

	n	Pro 100 g			Pro Portion			DACH Empf. 1 bis <4 J	% DACH 1 bis <4 J
		MW	SD	Min- Max	MW	SD	Min- Max		
Vitamin A (mg)	2 (22,2 %)	0,26	0,0	0,3 – 0,3	0,09	0,0	0,1 – 0,1	0,6	15
Vitamin D (µg)	7 (77,8 %)	9,29	1,2	7,5 – 10,0	2,03	1,5	0,4 – 3,5	20 5*	10 41
Vitamin E (mg)	2 (22,2 %)	3,40	0,0	3,4 – 3,4	1,19	0,0	1,2 – 1,2	6 / 5**	20 / 24
Vitamin B ₁ (mg)	9 (100 %)	0,61	0,3	0,4 – 1,1	0,20	0,1	0,1 – 0,4	0,6	33
Vitamin B ₆ (mg)	2 (22,2 %)	0,47	0,0	0,5 – 0,5	0,16	0,0	0,2 – 0,2	0,4	40
Vitamin C (mg)	4 (44,4 %)	28,50	11,0	19,0 – 38,0	8,55	5,5	3,8 – 13,3	60	14
Niacin (mg)	2 (22,2 %)	5,30	0,0	5,3 – 5,3	1,86	0,0	1,9 – 1,9	7	27
Folat (µg)	4 (44,4 %)	57,50	20,2	40,0 – 75,0	14,50	0,6	14,0 – 15,0	120	12
Pantothensäure	2	1,80	0,0	1,8 –	0,63	0,0	0,6 –	4	6

	n	Pro 100 g			Pro Portion			DACH Empf. 1 bis <4 J	% DACH 1 bis <4 J
		MW	SD	Min- Max	MW	SD	Min- Max		
(mg)	(22,2 %)			1,8			0,6		
Biotin (µg)	2 (22,2 %)	8,10	0,0	8,1 – 8,1	2,84	0,0	2,8 – 2,8	10 – 15	23
Natrium (g)	9 (100 %)	0,02	0,0	0,00 – 0,03	0,01	0,0	0,00 – 0,01	0,3	3
Calcium (mg)	7 (77,8 %)	230,00	48,0	200,0 – 300,0	67,64	5,4	60,0 – 73,5	600	11
Eisen (mg)	4 (44,4 %)	7,83	3,9	4,5 – 11,5	2,40	1,7	0,9 – 4,03	8	30
Zink (mg)	2 (22,2 %)	5,80	0,6	5,4 – 6,2	2,03	0,2	1,9 – 2,2	3	68

*5 µg=alter Referenzwert

** Referenzwert Buben/Mädchen

GDA/RDA

Angaben zu den Guideline Daily Amounts wurden weder pro 100 g noch pro Portion gemacht. Jedoch wurden bei mindestens einem Produkt bis max. 3 Produkten die Recommended Daily Allowances bei insgesamt 6 Vitaminen (Vitamin A, D, B₁, B₆, C, Folat) und 3 Mineralstoffen (Calcium, Eisen, Zink) pro 100 g deklariert. Eine Tabelle zu den angeführten RDAs befindet sich im Anhang.

Cerealien zubereitet

Bei Frühstückscerealien (n=9) wurden zudem die Nährwertangaben pro Portion zubereitet mit Milch deklariert. 2 Produkte führten den Gehalt an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren an.

Ein laut den Verpackungen mit 90 – 150 ml Milch bzw. Kindermilch zubereitetes Müsli hatte im Mittel 188,1 kcal (Min. 175,0 kcal – Max. 197 kcal). Damit würden Mädchen mit einer Portion 19 % und Buben 17 % der gesamten Energiezufuhr aufnehmen. Der Kohlenhydratgehalt pro Portion reichte von 28,4 g bis 31,6 g und der davon enthaltene Zuckergehalt von 11,7 g bis 14,3 g. Der durchschnittliche Zuckergehalt von 12,7 g umfasste knapp die Hälfte des Gesamtkohlenhydratgehalts. Die mit einer zubereiteten Müsliportion aufgenommene Kohlenhydratmenge deckt annähernd ein Viertel der täglichen Kohlenhydratzufuhr. Der

durchschnittliche Ballaststoff- und Eiweißgehalt war mit 3,1 g und 4,7 g bei den mit Milch zubereiteten Cerealien höher als bei den nicht mit Milch oder Kindermilch zubereiteten Flocken und würde bei Buben 28 % und bei Mädchen 31 % der von DACH täglich vorgeschlagenen Ballaststoffaufnahme und 34 % bei Buben und 36 % bei Mädchen der täglichen Eiweißzufuhr decken. Ein wesentlich größerer Unterschied zeigte sich bei der mit Milch zubereiteten Portion im Fettgehalt sowie den gesättigten und mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Der Fettgehalt betrug pro Portion im Mittel 4,6 g, der Gehalt an gesättigten Fettsäuren 0,7 g, der Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren 0,1 g und der Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren 2,1 g (Tabelle 22).

Tabelle 22 Energie- und Nährstoffgehalt von den Frühstücksflocken zubereitet mit Milch

	n	MW	SD	Min–Max
Energie (kcal)	9	188,11	7,7	175,0 – 197,0
Energie (kJ)	9	788,89	31,8	737,0 – 829,0
Kohlenhydrate (g)	9	30,39	1,1	28,4 – 31,6
Zucker (g)	9	12,73	1,0	11,7 – 14,3
Ballaststoffe (g)	9	3,12	0,5	2,4 – 3,7
Eiweiß (g)	9	4,69	0,6	3,8 – 5,5
Fett (g)	9	4,62	0,1	4,5 – 4,9
Gesättigte Fettsäuren (g)	9	0,69	0,4	0,3 – 1,5
Einfach ungesättigte Fettsäuren (g)	2	0,10	0,0	0,1 – 0,1
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)	2	2,10	0,0	2,1 – 2,1

Die nachstehende Abbildung 21 Abbildung 18 gibt einen Überblick über die Auslastung der DACH-Referenzwerte von der täglich empfohlenen Energiezufuhr sowie von den Makronährstoffen durch den Verzehr von einer Portion Müsli zubereitet mit Milch.

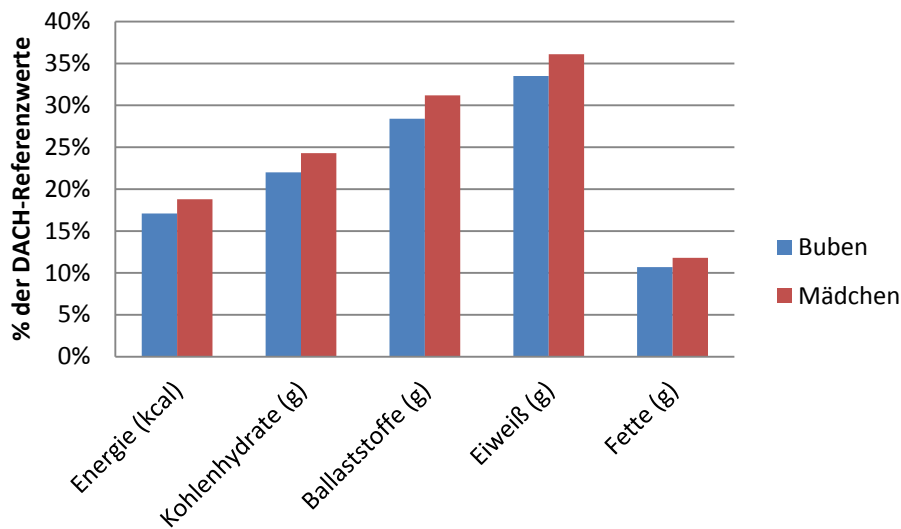


Abbildung 21 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion Frühstücksflocken zubereitet mit Milch

Mikronährstoffe – Vitamine und Mineralstoffe

Anzahl der deklarierten Nährstoffe

Die Anzahl der deklarierten Vitamine und Mineralstoffe pro Portion zubereitet mit Milch war mit der Anzahl der deklarierten Nährstoffe pro Portion ohne Milch ident. Bei den Cerealien wurden Nährwertangaben zu 10 Vitaminen (Vitamin A, D, E, B₁, B₆, C, Niacin, Folat, Pantothersäure und Biotin) sowie zu 4 Mineralstoffen (Natrium, Calcium, Eisen und Zink) deklariert. Angaben zu Vitamin B₁ und Natrium hatten alle 9 Produkte (100 %), während Vitamin D und Calcium bei insgesamt 7 Produkten (78 %) deklariert wurde. 4 Produkte (44 %) führten den Gehalt an Vitamin C, Folat und Eisen an. Alle weiteren der zu Beginn angeführten Vitamine wurden von jeweils 2 Produkten (22 %) angeführt.

Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen sowie deren Vergleich mit den DACH-Referenzwerten

Laut den Nährwertangaben auf den Produkten hatte ein mit Milch zubereitetes Müsli jeweils einen höheren Gehalt an Vitaminen (Vitamin A, D, E, B₁, B₆, C, Niacin, Folat, Pantothersäure und Biotin) und Mineralstoffen (Natrium, Calcium, Eisen und Zink), als Frühstücksflocken ohne Milch. Aufgrund des höheren Vitamin- und Mineralstoffgehaltes pro Portion zubereitet mit Milch würden auch die Referenzwerte zu einem höheren Anteil gedeckt werden. Die durchschnittli-

che Höhe der deklarierten Vitamine und Mineralstoffe sowie deren Auslastung von den DACH-Referenzwerten ist in der nachstehenden Tabelle 23 angeführt.

Tabelle 23 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei Frühstücksflocken, zubereitet mit Milch sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion

	n	MW	SD	Min-Max	DACH Empf. 1 bis <4 J	% DACH 1 bis <4 J
Vitamin A (mg)	2	0,15	0,0	0,2 – 0,2	0,6	25
Vitamin D (µg)	7	4,74	0,4	4,1 – 5,0	20,0 5,0*	24 95
Vitamin E (mg)	2	2,30	0,0	2,3 – 2,3	6,0 / 5,0**	38 / 46
Vitamin B ₁ (mg)	9	0,26	0,1	0,2 – 0,5	0,6	43
Vitamin B ₆ (mg)	2	0,20	0,0	0,2 – 0,2	0,4	50
Vitamin C (mg)	4	25,5	0,6	25,0 – 26,0	60,0	43
Niacin (mg)	2	2,20	0,0	2,2 – 2,2	7,0	31
Folat (µg)	4	29,00	4,6	25,0 – 33,0	120	24
Pantothensäure (mg)	2	0,90	0,0	0,9 – 0,9	4,0	23
Biotin (µg)	2	4,50	0,0	4,5 – 4,5	10,0 – 15,0	36
Natrium (g)	9	0,03	0,0	0,02 – 0,04	0,3	10
Calcium (mg)	7	157,86	19,3	146,0 – 186,0	600,0	26
Eisen (mg)	4	3,83	1,3	2,7 – 5,1	8,0	48
Zink (mg)	2	2,85	0,2	2,7 – 3,0	3,0	95

* 5 µg=alter DACH-Referenzwert

** Referenzwert Buben/Mädchen

GDA/RDA

Bei den Cerealien zubereitet mit Milch wurden ebenfalls wie bei den Cerealien ohne Milch keine Guideline Daily Amounts deklariert. Pro Portion mit Milch wurden jedoch Angaben zu den Recommended Daily Allowances angeführt. Eine Tabelle mit den deklarierten Angaben befindet sich im Anhang.

Regalpräsenz

Bei allen erfassten Getreideprodukten (n=17), noch vor Ausschluss der identen Produkte, aufgrund des teilweise gleichen Produktangebots in den unterschiedlichen Geschäften, waren knapp 60 % der Produkte (59 %, n=10) in der Bückzone, knapp ein Viertel der Produkte (24 %, n=4) in der Sichtzone und 18 % der Produkte (n=3) in der Greifzone angeordnet (Abbildung 22).

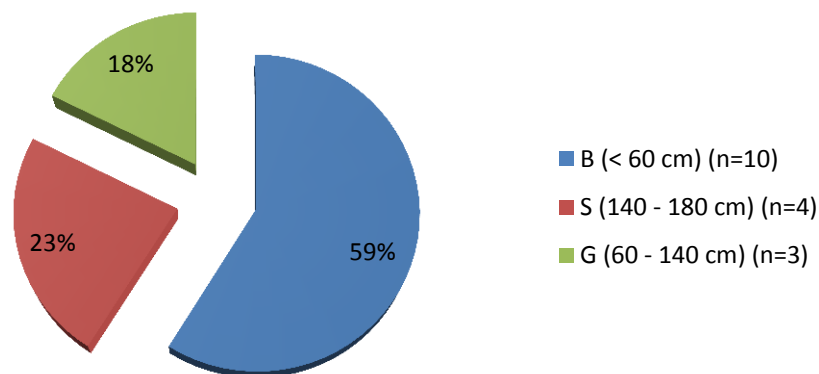


Abbildung 22 Regalpräsenz von den erhobenen Getreideprodukten

Diskussion

Cerealien, zubereitet mit Milch, sind für gewöhnlich eine Frühstücksmahlzeit oder eine Mahlzeit für zwischendurch. Bei der Auswahl von Frühstückscerealien sollten Kinder auf Cerealien mit einem hohen Energie- und Zuckergehalt verzichten und Cerealien aus Vollkorn oder Getreide- und/oder Haferflocken mit einem niedrigen Zuckergehalt bevorzugen [KERSTING und ALEXY, 2011].

Laut den DACH-Referenzwerten sollte über 50 % der täglichen Energie aus Kohlenhydraten stammen. Eine Ballaststoffaufnahme von 10 g pro 1000 kcal pro Tag erscheint für Kleinkinder im Alter von 1 bis 3 Jahren als angemessen. Mit einem hohem Verzehr, von bevorzugt stärkehaltigen und ballaststoffreichen Lebensmitteln, werden essentielle Nährstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe aufgenommen [D-A-CH, 2012]. Eine ballaststoffreiche Kost weist zudem auf eine hohe Nährstoffdichte, jedoch auf eine niedrige Energiedichte hin. Sie haben unter anderem positive Wirkungen im menschlichen Körper, wie beispielsweise eine verlängerte Sättigung aufgrund einer längeren Verweildauer des Nahrungsbreies im Magen und eine verkürzte Transitzeit im Dickdarm und damit eine kürzere Wirkungsdauer von Kanzerogenen auf die Darmschleimhaut [ELMADFA, 2003]. Bei der Ballaststoffaufnahme sollte jedoch auf ein günstiges Verhältnis zwischen den überwiegend unlöslichen Polysacchariden wie Voll-

korngetreide und den überwiegend löslichen Polysacchariden in Obst, Kartoffeln und Gemüse geachtet werden [D-A-CH, 2012].

Ein mit Milch zubereitetes Müsli enthält bereits einen wesentlichen Anteil an Kohlenhydraten und Ballaststoffen. Buben nehmen mit einer Portion nahezu ein Viertel (24 %) und Mädchen knapp über ein Viertel (26 %) der Richtwerte für die tägliche Kohlenhydratzufuhr und ein Drittel für die Ballaststoffzufuhr auf. Jedoch zeigten die erfassten Frühstücksflocken einen moderaten bis hohen Gehalt an Zucker, mit durchschnittlich 12,7 g Zucker pro Portion zubereitet mit Milch. Der Zuckergehalt in einer Müsliportion betrug ohne Milch im Mittel 5,6 g.

Vollkornprodukte sind eine gute Quelle für Mineralstoffe, Vitamine sowie sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe und sollten bevorzugt werden [KERSTING und ALEXY, 2011]. Besonders die Vitamine Folsäure und Vitamin D sowie die Mineralstoffe Eisen, Jod und Calcium sind vor allem für Kleinkindern wichtig, da diese zu meist in zu geringen Mengen aufgenommen werden und zu den kritischen Nährstoffen von Kindern zählen [ELMADFA, et al., 2012, HILBIG, et al., 2011, KERSTING und ALEXY, 2008, KERSTING und CLAUSEN, 2003b]. Bei Vitamin D muss berücksichtigt werden, dass es nicht nur über die Nahrung, sondern auch über die Haut durch die UVB-Sonnenstrahlung aufgenommen wird [D-A-CH, 2012]. Vitamin D fungiert hauptsächlich als Regulator des Calcium- und Phosphat-Metabolismus und ist daher für die Aufrechterhaltung der Knochengesundheit essentiell. Eine unzureichende Vitamin D Aufnahme kann bei Kindern Osteomalazie und Rachitis zur Folge haben. In dem aktuell im Jahr 2013 veröffentlichten Konsensuspapier der ESPGHAN wird für eine ausreichende Vitamin D-Versorgung ein gesunder Lebensstil mit einem normalen BMI und einer gesunden Ernährung mit Vitamin D reichen Lebensmitteln sowie einer adäquaten Freizeitaktivität in der Sonne empfohlen [BRAEGGER, et al., 2013].

Bei den erfassten Cerealien wurden 10 Vitamine (Vitamin A, D, E, B₁, B₆, C, Niacin, Folat, Pantothersäure und Biotin) sowie 4 Mineralstoffe (Natrium, Calcium, Eisen und Zink) deklariert. Mit dem Folatgehalt von durchschnittlich 29,0 g

pro Portion zubereitet mit Milch (ohne Milch: 14,5 µg Folat; 12 % Auslastung) würde beinahe ein Viertel (24 %) des täglichen Referenzwertes gedeckt werden. Der Eisengehalt war in einer Portion sowohl mit als auch ohne Milch ident (3,9 g/Portion) und deckt beinahe die Hälfte (48 %) des DACH-Referenzwertes für Kleinkinder im Alter von 1 bis 3 Jahren. Es muss jedoch berücksichtigt werden, dass die tägliche Auslastung unter 48 % betragen könnte, da Milchproteine die Eisenabsorption hemmen. Die Absorption von Nicht-Hämeisen kann sich in Kombination mit Ascorbinsäure (Vitamin C) verbessern [D-A-CH, 2012]. Bei den erhobenen Cerealien wurde zudem Vitamin C deklariert. Damit könnte sich die Eisenbioverfügbarkeit verbessern. Ergebnisse eines systematischen Reviews zufolge, können unter anderem die mit Eisen und Vitaminen angereicherten Cerealien eine Reduktion von Anämie⁶ bei Kindern unter 3 Jahren aus Entwicklungsländern bewirken [EICHLER, et al., 2012]. Neben Eisen wurde u. a. auch Calcium deklariert. Eine Portion Müsli, zubereitet mit Milch, liefert bereits ein Viertel des Calciumbedarfs von 1- bis 3-jährigen Kindern. Calcium ist vor allem für den Knochenaufbau wichtig und daher für Kinder von wesentlicher Bedeutung [D-A-CH, 2012]. Mit einer Müsliportion ohne Milch wird in etwa 2,0 mg Zink aufgenommen und deckt damit 68 % des DACH-Referenzwertes. Mit einer Portion zubereitet mit Milch hingegen würde der tägliche Zinkbedarf von Kleinkindern beinahe vollständig (95 %) gedeckt werden.

4.1.6.3 Menü

Bei einem Großteil der angebotenen und erfassten Kleinkinderlebensmittel (37,7%, n=46) handelte es sich um fertig zubereitete Menüs für Kleinkinder entweder mit Fisch, Fleisch oder vegetarisch. Knapp Dreiviertel der erfassten Menüs enthielten Fleisch (76,1 %, n=35), 6 der erfassten Menüs Fisch (13,0%) und 5 Menüs (10,9%) waren vegetarisch, weder mit Fisch noch mit Fleisch.

⁶ Anämie=Blutarmut [MUTSCHLER, et al., 2007]

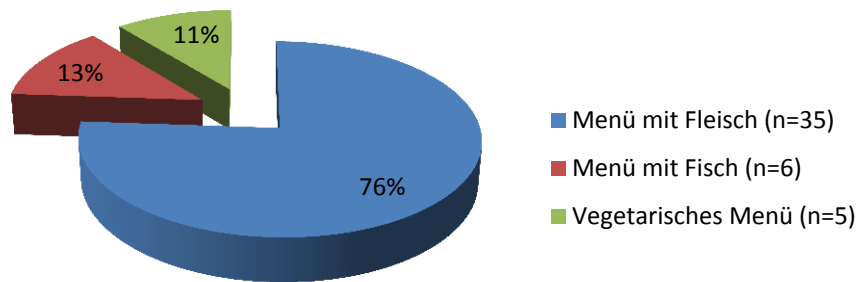


Abbildung 23 Verteilung der erfassten Produkte von der Kategorie „Menü“ in die jeweiligen Subkategorien

Portionsgröße

Die durchschnittliche Portionsgröße der für Kleinkinder angebotenen Menüs mit Fisch, Fleisch oder vegetarisch umfasste 248 g (Min. 230 g – Max. 260 g) (Tabelle 24).

Tabelle 24 Portionsgröße von den erfassten Menüs

	n	Portionsgrößen in g		
		MW	SD	Min-Max
Menü	46 (100 %)	247,83	7,3	230 – 260
Menü mit Fisch	6 (13 %)	250,00	0,0	250 – 250
Menü mit Fleisch	35 (76 %)	247,14	8,3	230 – 260
Vegetarisches Menü	5 (11 %)	250,00	0,0	250 – 250

Energie und Makronährstoffe

Alle 46 erfassten Produkte der Kategorie „Menü“ (100 %), führten den Energiegehalt sowie den Gehalt an Kohlenhydraten (inklusive Zucker und Ballaststoffe), Eiweiß und Fett (inklusive gesättigte Fettsäuren) an. 41,3 % der Produkte (n=19) deklarierten den Gehalt an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren, 39,1 % der Produkte (n=18) den Gehalt an Omega-6 Fettsäuren und 80,4 % der Produkte (n=37) den Omega-3 Fettsäuregehalt.

Der Energiegehalt betrug bei den erfassten Menüs im Mittel 71,2 kcal pro 100 g bzw. 176,9 kcal pro Portion. Mit einer Portion würde die empfohlene Tages-

energie daher zu 18 % bei den Mädchen und zu 16 % bei den Buben ausgelastet sein. Zwischen den Subkategorien zeigte sich kein wesentlicher Unterschied im Energiegehalt. Die Menüs mit Fisch hatten den geringsten Energiegehalt verglichen mit anderen Menüs. Der durchschnittliche Kohlenhydratgehalt von 22,0 g in einer Portion deckt bei Buben 16 % und bei Mädchen 18 % der empfohlenen täglichen Kohlenhydrataufnahme. Vegetarische Menüs hatten mit durchschnittlich 10,6 g pro 100 g und 26,5 g pro Portion den höchsten Kohlenhydratgehalt, verglichen mit den beiden anderen Menüs (Fisch mit 8,4 g/100 g bzw. 21,1 g/Portion und Fleisch mit 8,7 g/100g bzw. 21,5 g/Portion). Der in den Menüs enthaltene Ballaststoffgehalt von durchschnittlich 2,9 g/Portion deckt von Kleinkindern über ein Viertel des DACH-Richtwertes. Weiters zeigten die Ergebnisse der Auswertung einen hohen Eiweißgehalt, von durchschnittlich 7,1 g pro Portion. Buben würden mit einer Portion bereits die Hälfte der täglich von DACH empfohlenen Eiweißzufuhr aufnehmen. Bei den Mädchen deckt eine Portion bereits 54 % der empfohlenen Eiweißzufuhr. Der mittlere Gehalt an Fett von 6,1 g pro Portion würde den DACH-Referenzwert zu 15 % auslasten. Einen Unterschied im Fettgehalt zwischen den 3 Menüsorten gab es kaum. Die enthaltenen gesättigten Fettsäuren erreichten im Mittel einen Gehalt von 1,5 g pro Portion. Bei einigen Menüs wurden neben dem Gehalt an Fett und dem Gehalt an gesättigten Fettsäuren auch der Gehalt an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren sowie der Gehalt an Omega-3 und Omega-6 Fettsäuren aufgezeigt. Der Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren war bei den fischhaltigen Menüs am höchsten (1,9 g/Portion), der Gehalt an Omega-3 Fettsäuren war jedoch zwischen den Menüs annähernd gleich. Zwischen den Subkategorien zeigte sich ein Unterschied im Gehalt an Omega-6 Fettsäuren. Menüs mit Fleisch hatten den höchsten Omega-6 Fettsäuregehalt mit durchschnittlich 1,4 g pro Portion, gefolgt von den vegetarischen Menüs und den Menüs mit Fisch mit jeweils 1,1 g pro Portion (Tabelle 25).

Tabelle 25 Energie- und Nährstoffgehalte von den Menüs

	n	Pro 100 g			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Energie (kcal)							
Menü	46 (100 %)	71,21	7,0	60,0 – 92,0	176,91	18,5	138,0 – 231,0
Menü mit Fisch	6 (100 %)	68,67	4,8	62,0 – 76,0	171,50	11,6	156,0 – 189,0
Menü mit Fleisch	35 (100 %)	70,91	7,4	60,0 – 92,0	175,71	19,5	138,0 – 231,0
Vegetarisches Menü	5 (100 %)	76,40	4,4	70,0 – 81,0	191,80	11,0	176,0 – 204,0
Energie (kJ)							
Menü	46 (100 %)	299,15	29,4	250,0 – 388,0	742,20	78,1	575,0 – 972,0
Menü mit Fisch	6 (100 %)	287,17	19,5	261,0 – 317,0	719,33	48,9	653,0 – 793,0
Menü mit Fleisch	35 (100 %)	298,03	30,8	250,0 – 388,0	736,97	82,1	575,0 – 972,0
Vegetarisches Menü	5 (100 %)	321,40	19,0	294,0 – 342,0	806,20	46,6	739,0 – 857,0
Kohlenhydrate (g)							
Menü	46 (100 %)	8,88	1,1	7,0 – 11,9	22,02	2,9	17,5 – 29,8
Menü mit Fisch	6 (100 %)	8,43	0,8	7,3 – 9,3	21,12	2,1	18,3 – 23,3
Menü mit Fleisch	35 (100 %)	8,71	1,0	7,0 – 11,4	21,54	2,6	17,5 – 28,5
Vegetarisches Menü	5 (100 %)	10,60	1,0	9,3 – 11,9	26,54	2,6	23,3 – 29,8
Zucker (g)							
Menü	46 (100 %)	1,65	0,5	0,5 – 3,0	4,10	1,2	1,3 – 7,5
Menü mit Fisch	6 (100 %)	1,17	0,4	0,5 – 1,5	2,95	0,9	1,3 – 3,8
Menü mit Fleisch	35 (100 %)	1,69	0,5	0,9 – 3,0	4,18	1,1	2,1 – 7,5
Vegetarisches Menü	5 (100 %)	1,96	0,6	1,3 – 2,8	4,92	1,5	3,3 – 7,0
Ballaststoffe (g)							
Menü	46 (100 %)	1,16	0,3	0,8 – 1,9	2,89	0,8	2,0 – 4,8
Menü mit Fisch	6 (100 %)	1,02	0,3	0,8 – 1,5	2,55	0,7	2,0 – 3,8
Menü mit Fleisch	35 (100 %)	1,22	0,3	0,8 – 1,9	3,02	0,8	2,0 – 4,8
Vegetarisches Menü	5 (100 %)	0,92	0,1	0,8 – 1,1	2,32	0,3	2,0 – 2,8
Eiweiß (g)							
Menü	46 (100 %)	2,84	0,5	2,2 – 4,3	7,06	1,2	5,1 – 10,8
Menü mit Fisch	6 (100 %)	2,80	0,3	2,3 – 3,1	7,03	0,7	5,8 – 7,8
Menü mit Fleisch	35 (100 %)	2,89	0,5	2,2 – 4,3	7,17	1,3	5,1 – 10,8
Vegetarisches Menü	5 (100 %)	2,52	0,2	2,2 – 2,8	6,32	0,6	5,5 – 7,0
Fett (g)							
Menü	46 (100 %)	2,45	0,4	1,8 – 3,5	6,08	1,0	4,1 – 8,5
Menü mit Fisch	6 (100 %)	2,38	0,4	2,1 – 3,0	5,98	0,9	5,3 – 7,5
Menü mit Fleisch	35 (100 %)	2,45	0,4	1,8 – 3,5	6,08	1,1	4,1 – 8,5
Vegetarisches Menü	5 (100 %)	2,46	0,3	1,9 – 2,7	6,20	0,8	4,8 – 6,8
gesättigte Fettsäuren (g)							
Menü	46 (100 %)	0,57	0,3	0,2 – 1,3	1,45	0,7	0,4 – 3,3
Menü mit Fisch	6 (100 %)	0,50	0,3	0,2 – 0,9	1,27	0,7	0,5 – 2,3
Menü mit Fleisch	35 (100 %)	0,56	0,3	0,2 – 1,3	1,41	0,7	0,4 – 3,3
Vegetarisches Menü	5 (100 %)	0,74	0,3	0,3 – 1,1	1,90	0,8	0,8 – 2,8
Einfach ungesättigte Fettsäuren (g)							

	n	Pro 100 g			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Menü	19 (41,3 %)	1,18	0,3	0,8 – 1,8	2,91	0,7	1,7 – 4,3
Menü mit Fisch	3 (50 %)	1,13	0,2	1,0 – 1,3	2,87	0,4	2,5 – 3,3
Menü mit Fleisch	15 (42,9 %)	1,20	0,3	0,8 – 1,8	2,92	0,8	1,7 – 4,3
Vegetarisches Menü	1 (20 %)	1,10	-	-	2,80	-	-
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)							
Menü	19 (41,3 %)	0,53	0,2	0,3 – 1,3	1,30	0,6	0,6 – 3,3
Menü mit Fisch	3(50 %)	0,77	0,5	0,4 – 1,3	1,93	1,2	1,0 – 3,3
Menü mit Fleisch	15 (42,9 %)	0,49	0,2	0,3 – 0,9	1,19	0,4	0,6 – 2,0
Vegetarisches Menü	1 (20 %)	0,40	-	-	1,00	-	-
n-6 Fettsäuren (g)							
Menü	18 (39,1 %)	0,51	0,1	0,3 - 0,7	1,30	0,3	0,8 – 1,8
Menü mit Fisch	3 (50 %)	0,42	0,2	0,3 – 0,6	1,06	0,4	0,8 – 1,6
Menü mit Fleisch	14 (40 %)	0,54	0,1	0,3 – 0,7	1,35	0,3	0,8 – 1,8
Vegetarisches Menü	1 (20 %)	0,44	-	-	1,10	-	-
n-3 Fettsäuren (g)							
Menü	37 (80,4 %)	0,08	0,0	0,0 – 0,1	0,21	0,1	0,1 – 0,3
Menü mit Fisch	6 (100 %)	0,09	0,0	0,1 – 0,1	0,23	0,1	0,2 – 0,3
Menü mit Fleisch	29 (82,9 %)	0,08	0,0	0,0 – 0,1	0,20	0,1	0,1 – 0,3
Vegetarisches Menü	2 (40 %)	0,09	0,0	0,1 – 0,1	0,22	0,0	0,2 – 0,2

Die nachstehende Abbildung 24 gibt einen Überblick über die Auslastung der DACH-Referenzwerte von der täglich empfohlenen Energiezufuhr sowie von den Makronährstoffen, Kohlenhydrate (inkl. Ballaststoff), Eiweiß und Fett, mit einer aufgenommenen Portion.

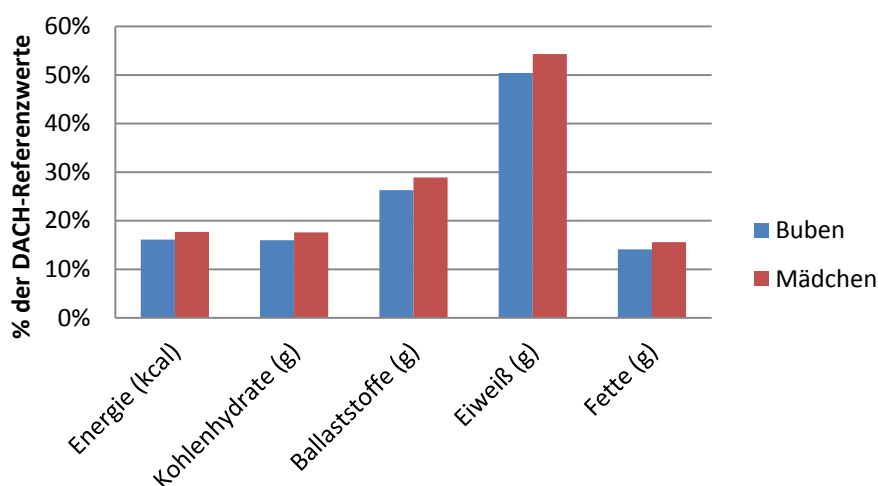


Abbildung 24 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion von Produkt der Kategorie "Menü"

Mikronährstoffe – Vitamine und Mineralstoffe

Anzahl der deklarierten Nährstoffe

Die Vitamine E, B₁, B₂, B₆, B₁₂, Niacin, Pantothersäure und Biotin wurden bei allen Menüs mit Fleisch (n=6) deklariert. Insgesamt wurden 3 Mineralstoffe (Natrium, Eisen und Jod) bei den Menüs aufgezeigt. Den Natriumgehalt deklarierten alle erfassten Menüs (100 %, n=46), während der Eisengehalt ausschließlich bei 6,5 % der Produkte, bei einem vegetarischen Menü und bei zwei Menüs mit Fleisch, angegeben wurde. Jod wurde bei 67 % der Produkte (n=31) angeführt, davon bei 5 Menüs mit Fisch (83,3 %), 21 Menüs mit Fleisch (60 %) und allen vegetarischen Menüs (100 %, n=5).

Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen sowie deren Vergleich mit den DACH-Referenzwerten

Die Menüs mit Fleisch enthielten pro Portion im Mittel 1,3 mg Vitamin E, 0,2 mg Vitamin B₁ und B₂ sowie 0,3 mg Vitamin B₆ und 0,3 µg Vitamin B₁₂. In einer Portion betrug der Niacingehalt durchschnittlich 2,6 mg, der Panthothensäuregehalt 0,8 mg und Biotingehalt durchschnittlich 4,5 µg. Eine Portion deckt 85 % des Vitamin B₆-Referenzwertes, rund 40 % des DACH-Referenzwertes von Vitamin B₁, Niacin und Biotin sowie in etwa ein Viertel des Referenzwertes von Vitamin E und ein Drittel des B₁₂ (30 %) Referenzwertes. Der Natriumgehalt mit durchschnittlich 0,4 g pro Portion würde mit 137 % den DACH-Referenzwert überschreiten. Zwischen den unterschiedlichen Menüsorten zeigten die vegetarischen Menüs mit durchschnittlich 0,46 g pro Portion den höchsten Natriumgehalt. Der Eisengehalt in einer Portion lag im Mittel bei 2,7 mg und deckt damit den DACH-Referenzwert zu 34 %. Der Jodgehalt betrug im Mittel 21,2 µg pro Portion, wobei den höchsten Jodgehalt die Menüs mit Fisch (32,2 µg/Portion) aufzeigten. Bei den Menüs mit Fleisch betrug der Jodgehalt im Mittel 18,9 µg pro Portion und bei den vegetarischen Menüs 20,2 µg. Kinder im Alter von 1 bis unter 4 Jahren würden im Durchschnitt 21 % des DACH-Referenzwertes von Jod mit einer Portion eines Menüs aufnehmen. Die nachstehende Tabelle 26 gibt einen Überblick über die deklarierten Vitamin- und Mineralstoffangaben von den erfassten Menüs.

Tabelle 26 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den Menüs sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion

	n	Pro 100 g			Pro Portion			DACH Empf. 1 bis <4 J	% DACH 1 bis <4 J
		MW	SD	Min- Max	MW	SD	Min- Max		
Vitamin E (mg)									
Menü	6 (13 %)	0,53	0,3	0,2 – 1,0	1,25	0,7	0,6 – 2,3	6 / 5*	21 / 25
Menü mit Fleisch	6 (17,1 %)	0,53	0,3	0,2 – 1,0	1,25	0,7	0,6 – 2,3	6 / 5	21 / 25
Vitamin B₁ (mg)									
Menü	6 (13 %)	0,11	0,0	0,1 – 0,1	0,24	0,0	0,2 – 0,3	0,6	40
Menü mit Fleisch	6 (17,1 %)	0,11	0,0	0,1 – 0,1	0,24	0,0	0,2 – 0,3	0,6	40
Vitamin B₂ (mg)									
Menü	6 (13 %)	0,08	0,0	0,1 – 0,1	0,20	0,0	0,2 – 0,2	0,7	29
Menü mit Fleisch	6 (17,1 %)	0,08	0,0	0,1 – 0,1	0,20	0,0	0,2 – 0,2	0,7	29
Vitamin B₆ (mg)									
Menü	6 (13 %)	0,16	0,0	0,1 – 0,2	0,34	0,1	0,3 – 0,4	0,4	85
Menü mit Fleisch	6 (17,1 %)	0,16	0,0	0,1 – 0,2	0,34	0,1	0,3 – 0,4	0,4	85
Vitamin B₁₂ (µg)									
Menü	2 (4,3 %)	0,14	0,0	0,1 – 0,2	0,30	0,0	0,3 – 0,3	1,0	30
Menü mit Fleisch	2 (5,7 %)	0,14	0,0	0,1 – 0,2	0,30	0,0	0,3 – 0,3	1,0	30
Niacin (mg)									
Menü	6 (13 %)	1,13	0,2	1,0 – 1,3	2,60	0,3	2,2 – 3,0	7	37
Menü mit Fleisch	6 (17,1 %)	1,13	0,2	1,0 – 1,3	2,60	0,3	2,2 – 3,0	7	37
Pantothensäure (mg)									
Menü	5 (10,9 %)	0,34	0,1	0,3 – 0,4	0,80	0,1	0,7 – 1,0	4	20
Menü mit Fleisch	5 (14,3 %)	0,34	0,1	0,3 – 0,4	0,80	0,1	0,7 – 1,0	4	20
Biotin (µg)									
Menü	5 (10,9 %)	2,06	0,5	1,6 – 2,7	4,54	1,0	3,7 – 6,1	10 – 15	36
Menü mit Fleisch	5 (14,3 %)	2,06	0,5	1,6 – 2,7	4,54	1,0	3,7 – 6,1	10 – 15	36
Natrium (g)									
Menü	46 (100 %)	0,16	0,0	0,1 – 0,2	0,41	0,1	0,3 – 0,5	0,3	137
Menü mit Fisch	6 (100 %)	0,16	0,0	0,1 – 0,2	0,40	0,1	0,3 – 0,5	0,3	133

	n	Pro 100 g			Pro Portion			DACH Empf. 1 bis <4 J	% DACH 1 bis <4 J
		MW	SD	Min- Max	MW	SD	Min- Max		
Menü mit Fleisch	35 (100 %)	0,16	0,0	0,1 – 0,2	0,40	0,1	0,3 – 0,5	0,3	133
Vegetarisches Menü	5 (100 %)	0,18	0,0	0,1 – 0,2	0,46	0,1	0,4 – 0,5	0,3	153
Eisen (mg)									
Menü	3 (6,5 %)	1,07	0,2	0,9 – 1,2	2,70	0,4	2,3 – 3,0	8	34
Menü mit Fleisch	2 (5,7 %)	1,05	0,2	0,9 – 1,2	2,65	0,5	2,3 – 3,0	8	34
Vegetarisches Menü	1 (20 %)	1,10	-	-	2,80	-	-	8	35
Jod (µg)									
Menü	31 (67,4 %)	8,42	3,2	5,0 – 21,0	21,23	8,1	13,0 – 53,0	100	21
Menü mit Fisch	5 (83,3 %)	12,8	6,2	8,0 – 21,0	32,20	15,6	20,0 – 53,0	100	32
Menü mit Fleisch	21 (60 %)	7,47	1,4	5,0 – 10,0	18,86	3,5	13,0 – 25,0	100	19
Vegetarisches Menü	5 (100 %)	8,00	1,2	6,0 – 9,0	20,20	3,3	15,0 – 23,0	100	20

* Referenzwert Buben/Mädchen

GDA/RDA

Bei den erfassten Menüs wurden keine Richtwerte für die Tageszufuhr von Energie, Protein, Kohlenhydrat, Fett, gesättigte Fettsäuren, Natrium und Zucker deklariert. Einige Produkte hatten jedoch Angaben zu den Recommended Daily Allowances (RDAs) pro 100 g sowie pro Portion. Die bei den Menüs angeführten RDAs pro 100 g sowie pro Portion sind im Anhang ersichtlich.

Regalpräsenz

Bei allen erfassten Menüs (n=84), ohne Ausschluss der identen Produkte, aufgrund des teilweise gleichen Produktangebots in den unterschiedlichen Geschäften, waren 60 % der Produkte (n=50) in der Greifzone und 40 % (n=34) der Produkte in der Bückzone angeordnet (Abbildung 25).

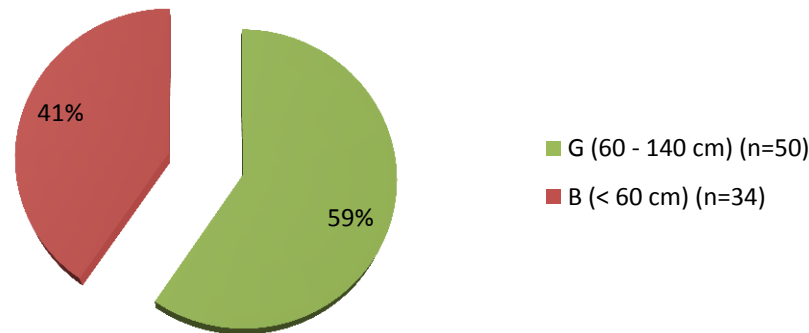


Abbildung 25 Regalpräsenz von den erhobenen Menüs

Diskussion

Die erfassten spezifischen Kleinkindermenüs werden üblicherweise als Hauptmahlzeit zu Mittag oder am Abend verzehrt [KERSTING und ALEX, 2011].

Eine Hauptmahlzeit für Kleinkinder sollte aus reichlich Gemüse oder Salat, dazu eine kohlenhydratreiche Beilage und aus einem mageren Stück Fisch oder Fleisch bestehen. Mit dem Konsum von Gemüse und Hülsenfrüchten (z. B. Erbsen, Linsen, Bohnen) werden Ballaststoffe sowie Vitamine und Mineralstoffe aufgenommen [ALEX, et al., 2008], welche für physiologische Funktionen im menschlichen Körper benötigt werden [ELMADFA, 2003]. Die kohlenhydratreiche Beilage dient zur Deckung des Energiebedarfs [D-A-CH, 2012]. Bei der Auswahl von kohlenhydratreichen Beilagen können neben Kartoffeln, Nudeln und Reis eine Vielfalt an Getreidesorten, wie Grünkern, Hirse, Buchweizen, etc. verzehrt werden [KERSTING und ALEX, 2011]. Fische, wie beispielsweise Lachs, Makrele und Hering enthalten wichtige Omega-3 Fettsäuren, sind bedeutende Jodlieferanten [D-A-CH, 2012] und sollten laut der Optimierten Mischkost einmal pro Woche auf dem Speiseplan von Kindern stehen. Fleisch enthält viel Eisen, Zink und B-Vitamine und sollte max. dreimal pro Woche verzehrt werden [D-A-CH, 2012, KERSTING und ALEX, 2011].

Die Anzahl der erhobenen Menüsorten (Fleisch, Fisch, vegetarisch) variierte stark. Dreiviertel der erfassten Menüs enthielten Fleisch und nur ein sehr geringer Anteil der Menüs Fisch (13 %) oder waren vegetarisch (11 %).

Mit einer Portion von durchschnittlich 176,9 kcal werden in etwa 17 % des täglichen Energiebedarfs gedeckt. Der Kohlenhydratgehalt pro Portion war in den Menüs gering, während der darin enthaltene Ballaststoffgehalt einen wesentlichen Beitrag zur täglichen Zufuhr leisten würde, da bei Burschen bereits 26 % und bei Mädchen 29 % des vorgeschlagenen Bedarfs nach DACH gedeckt wird. Der Eiweißgehalt war bei den Menüs relativ hoch, der Fettgehalt hingegen sehr gering. Mehr als die Hälfte des täglich empfohlenen Eiweißbedarfs werden bereits mit einer Portion aufgenommen. Neben den gesättigten Fettsäuren deklarierten die erfassten Kindermenüs auch zum Teil die einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren sowie die Omega-6 und Omega-3 Fettsäuren. Mit einer durchschnittlichen Portion wird bereits ca. ein Drittel der jeweils täglich empfohlenen Zufuhr an Omega-6 und Omega-3 Fettsäuren aufgenommen. Der hohe Gehalt an Omega-6 und Omega-3 Fettsäuren ist auf das bereits in den Produkten beigemengte pflanzliche Öl, hauptsächlich Raps- oder Sonnenblumenöl, zurückzuführen. Rapsöl ist eine besonders gute Quelle für Omega-3 Fettsäuren, Sonnenblumenöl für n-6 Fettsäuren. Zwischen den unterschiedlichen Menüsorten (mit Fleisch/Fisch oder vegetarisch) zeigte sich kein wesentlicher Unterschied im deklarierten Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (Fisch: 2,87 g/Portion, Fleisch: 2,92 g/Portion, Vegetarisch: 2,80 g/Portion) sowie den deklarierten Omega-3 Fettsäuren (Fisch: 0,23 g/Portion, Fleisch: 0,20 g/Portion, Vegetarisch: 0,22 g/Portion) und Omega-6 Fettsäuren (Fisch: 1,06 g/Portion, Fleisch: 1,35 g/Portion, Vegetarisch: 1,10 g/Portion). Ein geringer Unterschied zwischen den unterschiedlichen Menüsorten könnte auf einen niedrigen Fleisch-/Fischanteil zurückzuführen sein. Anhand der Zutatenliste zeigte sich bei den Menüs mit Fleisch/Fisch, dass Gemüse an erster Stelle und stärkehaltige Lebensmittel (z. B. Teigwaren, Kartoffeln) zumeist an zweiter Stelle standen und daher der Fleisch- bzw. Fischanteil mengenmäßig geringer war. Des Weiteren zeigte sich, dass alle evaluierten Produkte dieser Subkategorie bereits Öl enthielten. Einen etwas größeren Unterschied zeigte sich zwischen den Menüs mit Fisch und den Menüs mit Fleisch bzw. den vegetarischen Menüs im angeführten Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (Fisch: 1,93 g/Portion, Fleisch: 1,19 g/Portion, Vegetarisch: 1,00 g/Portion). Laut BLS (Bundeslebens-

mittelschlüssel) sind Fische gute Quellen für die mehrfach ungesättigten Fettsäuren Eicosapentaensäure und Docosahexaensäure [BLSII.3.I., 2012]. Die von den DACH-Referenzwerten vorgeschlagenen Schätzwerte für die Omega-3 (0,5 E%) und Omega-6 Fettsäurezufuhr (3 E%) werden mit einer Portion bereits zu einem Drittel abgedeckt. Die beiden essentiellen Fettsäuren Linolsäure (Omega-6 Fettsäure) und alpha-Linolensäure (Omega-3Fettsäure) müssen über die Nahrung aufgenommen werden [D-A-CH, 2012] und sind für zahlreiche physiologische Funktionen von Wichtigkeit [EFSA, 2010].

Bei den erfassten Menüs wurden bis auf Vitamin E ausschließlich wasserlösliche Vitamine deklariert. Vitamin B₆ ist in den Menüs in besonders hohen Mengen enthalten. Laut DACH stellen Fisch und Fleisch gute Vitamin B₆-Lieferanten dar [D-A-CH, 2012]. Neben den Vitaminen wurden bei den Menüs die Mineralstoffe Natrium, Eisen und Jod deklariert. Eisen und Jod zählen unter anderem zu den kritischen Nährstoffen, welche von Kleinkindern häufig in unzureichenden Mengen aufgenommen werden [ELMADFA, et al., 2012, HILBIG, et al., 2011, KERSTING und ALEXY, 2008, KERSTING und CLAUSEN, 2003b]. Mit einer Portion nehmen Kleinkinder in etwa ein Drittel des täglich empfohlenen DACH-Referenzwertes für Eisen und knapp ein Viertel des Jod-Referenzwertes auf. Kinder benötigen die beiden Mineralstoffe Jod und Eisen vor allem für eine adäquate Entwicklung und Wachstum [AGGETT, et al., 2002, WHO, 2003b]. Das in Fleisch enthaltene Eisen (Hämeisen) ist im menschlichen Körper besser verfügbar als Eisen in pflanzlichen Lebensmitteln [D-A-CH, 2012, WHO, 2003b]. Eisen ist besonders für die Entwicklung und für die Funktion des Gehirns von Kindern wichtig [AGGETT, et al., 2002]. Eine inadäquate Eisenzufuhr kann zu einem latenten Eisenmangel und Anämie führen, welche sich negativ auf das Wachstum und auf die Intelligenzentwicklung auswirken kann [D-A-CH, 2012]. Die Ergebnisse eines systematischen Reviews von randomisierten kontrollierten Studien aus dem Jahr 2005 von Sachdev et al. zeigten bei Kindern einen Zusammenhang zwischen Eisenmangelanämie und einer mangelnden mentalen und motorischen Entwicklung. Die inkludierten Metaanalysen wiesen darauf hin, dass eine Eisensupplementierung jedoch nur mit einer mäßigen Verbesse-

rung der mentalen Entwicklung verbunden war [SACHDEV, et al., 2005]. Aufgrund des Eisengehalts sowie der Verzehrsmenge und -häufigkeit stellen unter anderem Fleisch und Wurstwaren die wichtigsten Eisenquellen dar [D-A-CH, 2012]. Der Jodgehalt unterliegt in Lebensmitteln enormen regionalen und saisonalen Schwankungen und hängt vom Jodgehalt des Bodens sowie von der Jodversorgung der Nutztiere ab. Reich an Jod sind vor allem Meeresfische und maritime Produkte [D-A-CH, 2012].

Die erfassten Menüs hatten einen niedrigen bis moderaten Natriumgehalt deklariert. Bei der Auswahl von Fleisch und Wurstwaren sollte auf den Natrium bzw. Salzgehalt geachtet werden, da diese Produkte einen hohen Salzgehalt aufweisen können. Eine zu hohe Salzaufnahme kann sich negativ auf die Gesundheit auswirken, da sie den Blutdruck erhöhen und damit Herzerkrankungen begünstigen können. Bereits bei Kindern konnte beobachtet werden, dass eine geringe Salzaufnahme den Blutdruck senken kann [BFR, 2011a].

Eine vielfältige Auswahl der angebotenen Menüsorten (z. B. mit Fisch, Fleisch, vegetarisch) gewährleistet eine optimale Versorgung mit wichtigen Nährstoffen (z. B. essentielle Fettsäuren, Eisen, Jod).

4.1.6.4 Milch und Milchprodukte

Die Überkategorie „Milch und Milchprodukte“, mit insgesamt 22 erhobenen Produkten, umfasste die Subkategorien „Milch“, „Fruchtjoghurts/Milchdesserts“ und „Milchmischgetränke“. 59,1 % der Produkte (n=13) gehörten zur Subkategorie „Milch“, davon waren 11 Milchen zum Zubereiten und 2 handelsfertige Produkte, sogenannte Kleinkindermilchen. Die Subkategorie „Fruchtjoghurts/Milchdesserts“ umfasste 36,4 % der erhobenen Produkte(n=8), bestehend aus den Obstjoghurts (n=4), den Milchgrießbreien (n=2) und den Puddings (n=2). Ausschließlich ein Produkt (4,5 %) gehörte der Subkategorie Milchmischgetränk an. Bei diesem Produkt handelte es sich um ein Instant-Getreide-Schoko-Milchgetränk.

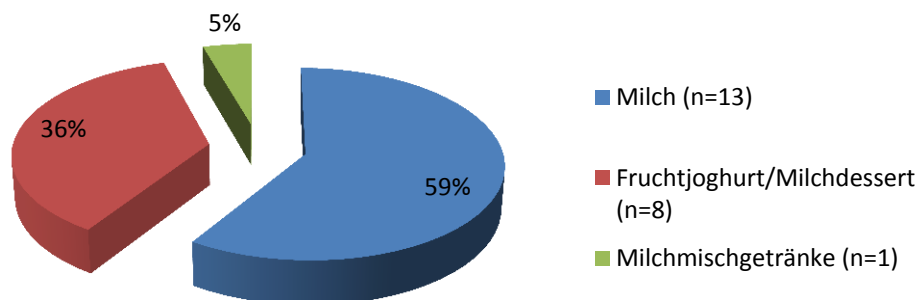


Abbildung 26 Verteilung der erfassten Produkte der Kategorie Milch und Milchprodukte in die gebildeten Subkategorien

Portionsgröße

Die Portionsgröße wurde bei insgesamt 6 Produkten (27 %) in Gramm und bei 16 Produkten (73 %) in Milliliter angegeben. Die durchschnittliche Portionsgröße betrug bei den Produkten zum Löffeln im Mittel 66,7 g und bei den flüssigen Produkten zum Trinken im Mittel 129,0 ml. Eine genaue Auflistung der Portionsgrößen der jeweiligen Subkategorien findet sich in der Tabelle 27.

Tabelle 27 Portionsgrößen der erfassten Milch und Milchprodukte

	n	Portionsgrößen in g			n	Portionsgrößen in ml		
		MW	SD	Min–Max		MW	SD	Min–Max
Milch und Milchprodukte	6 (27 %)	66,67	25,8	50 – 100	16 (73 %)	129,19	41,5	100 – 200
Fruchtjoghurt/ Milchdessert	6 (75 %)	66,67	25,8	50 – 100	2 (25 %)	200,00	-	200 – 200
Milch	-	-	-	-	13 (100 %)	112,85	24,7	100 – 167
Milchmischgetränke	-	-	-	-	1 (100 %)	200,00	-	-

Energie und Makronährstoffe

100 % der erfassten Produkte führten den Energiegehalt sowie den Gehalt von allen Makronährstoffen, inklusive den Ballaststoffen und gesättigten Fettsäuren an. Der Zuckergehalt war bei 81,8 %, der Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren bei 40,9 %, der Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren bei

59,1 % und der Gehalt an Omega-3 und Omega-6 Fettsäuren bei jeweils 36,4 % angeführt. Bei den Milchinstantprodukten wurden die Energie- und Nährwertangaben für ein bereits zubereitetes Produkt, entsprechend den auf den Verpackungen angegebenen Zubereitungen, herangezogen.

Der Energiegehalt lag zwischen 50,0 kcal und 121,5 kcal pro 100 g (MW=76,2 kcal, SD=+/-17,6) bzw. zwischen 42,0 kcal und 243,0 kcal pro Portion (MW=86,3 kcal, SD=+/-50,3). Eine Portion deckt damit 9 % der täglichen Energiezufuhr von Mädchen und 8 % von Buben. Den höchsten Energiegehalt sowie den höchsten Gehalt aller Makronährstoffe, inklusive Zucker und Ballaststoffe, hatte das zubereitete Milchmischgetränk (Schoko-Getreide-Brei). Den niedrigsten Energiegehalt hatten die Produkte der Subkategorie „Milch“. Der Kohlenhydrat- und Ballaststoffgehalt war bei den Milch und Milchprodukten gering. Im Mittel lag der Kohlenhydratgehalt pro Portion bei 12,0 g. Der davon enthaltene Zuckergehalt betrug im Mittel 8,3 g. Eine Portion des Milchmischgetränks hatte mit durchschnittlich 21,7 g Zucker, den höchsten Gehalt, verglichen mit dem Zuckergehalt der anderen Subkategorien. Der mittlere Eiweißgehalt der Milch und Milchprodukte lag pro Portion zwischen 1,1 g und 5,5 g (MW=2,4 g, SD=+/-1,4). Mit einer Portion würden Buben 17 % und Mädchen 18 % der täglichen Eiweißzufuhr aufnehmen. Den höchsten Eiweißgehalt hatte das Milchmischgetränk (5,3 g/Portion), gefolgt von den Fruchtjoghurts bzw. Milchdesserts (3,0 g/Portion) und den Milchen (1,8 g/Portion). Der Gehalt an Fett betrug im Mittel 3,1 g pro Portion, welche damit zwischen 7 % und 8 % der täglichen Fettzufuhr liefert. Milchen (instant/trinkfertig) hatten zudem den Gehalt an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren sowie den Gehalt an Omega-3 und Omega-6 Fettsäuren deklariert. Ausschließlich 2 von 8 Fruchtjoghurts bzw. Milchdesserts wiesen den Omega-3 und Omega-6 Fettsäuregehalt aus. Die nachstehende Tabelle 28 liefert einen Überblick über die angeführten Nährwerte pro 100 g sowie pro Portion, sowohl von der Überkategorie „Milch und Milchprodukte“ als auch von den jeweiligen Subkategorien.

Tabelle 28 Energie- und Nährstoffgehalte von den erfassten Milch und Milchprodukten

	n	Pro 100 g/Pro 100 ml			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Energie (kcal)							
Milch und Milchprodukte	22 (100 %)	76,22	17,6	50,0 – 121,5	86,30	50,3	42,0 – 243,0
Fruchtjoghurt/Milchdessert	8 (100 %)	90,87	6,2	84,0 – 100,0	90,25	56,8	42,0 – 175,0
Milch	13 (100 %)	63,73	5,9	50,0 – 70,0	71,81	16,4	50,0– 105,0
Milchmischgetränke	1 (100 %)	121,50	-	-	243,00	-	-
Energie (kJ)							
Milch und Milchprodukte	22 (100 %)	320,04	74,9	210,0 – 511,5	362,45	212,1	179,0 – 1023,0
Fruchtjoghurt/Milchdessert	8 (100 %)	383,38	25,5	353,0 – 422,0	381,13	238,5	179,0 – 738,0
Milch	13 (100 %)	266,33	24,3	210,0 – 292,0	300,15	68,7	210 – 438
Milchmischgetränke	1 (100 %)	511,50	-	-	1023,00	-	-
Kohlenhydrate (g)							
Milch und Milchprodukte	22 (100 %)	10,41	3,1	6,6 – 18,9	12,01	8,4	6,0 – 37,8
Fruchtjoghurt/Milchdessert	8 (100 %)	13,06	0,8	12,0 – 14,0	13,45	9,5	6,0 – 28,1
Milch	13 (100 %)	8,12	0,7	6,6 – 9,1	9,15	2,1	6,6 – 13,65
Milchmischgetränke	1 (100 %)	18,90	-	-	37,80	-	-
Zucker (g)							
Milch und Milchprodukte	18 (81,8 %)	7,59	2,0	3,0 – 10,9	8,27	4,7	4,4 – 21,7
Fruchtjoghurt/Milchdessert	8 (100 %)	9,03	0,9	7,7 – 10,0	8,55	4,6	4,4 – 15,3
Milch	9 (69,2 %)	5,94	1,3	3,0 – 7,1	6,53	1,5	4,7 – 9,8
Milchmischgetränke	1 (100 %)	10,85	-	-	21,70	-	-
Ballaststoffe (g)							
Milch und Milchprodukte	22 (100 %)	0,41	0,3	0,0 – 1,0	0,48	0,4	0,0 – 1,2
Fruchtjoghurt/Milchdessert	8 (100 %)	0,33	0,2	0,1 – 0,5	0,41	0,4	0,1 – 1,1
Milch	13 (100 %)	0,45	0,4	0,0 – 1,0	0,48	0,5	0,0 – 1,2
Milchmischgetränke	1 (100 %)	0,45	-	-	0,90	-	-
Eiweiß (g)							
Milch und Milchprodukte	22 (100 %)	2,15	0,8	1,1 – 3,5	2,37	1,4	1,1 – 5,5
Fruchtjoghurt/Milchdessert	8 (100 %)	3,03	0,3	2,7 – 3,5	2,95	1,7	1,4 – 5,5
Milch	13 (100 %)	1,58	0,2	1,1 – 2,0	1,80	0,5	1,1 – 3,2
Milchmischgetränke	1 (100 %)	2,60	-	-	5,20	-	-
Fett (g)							
Milch und Milchprodukte	22(100 %)	2,79	0,5	1,9 – 3,9	3,10	1,4	1,4 – 7,7
Fruchtjoghurt/Milchdessert	8 (100 %)	2,89	0,6	2,1 – 3,6	2,69	1,3	1,4 – 4,3
Milch	13 (100 %)	2,66	0,4	1,9 – 3,0	2,99	0,8	1,9 – 4,5
Milchmischgetränke	1 (100 %)	3,85	-	-	7,70	-	-
gesättigte Fettsäuren (g)							
Milch und Milchprodukte	22(100 %)	1,09	0,6	0,3 – 2,3	1,09	0,5	0,5 – 2,2
Fruchtjoghurt/Milchdessert	8 (100 %)	1,73	0,5	0,9 – 2,3	1,44	0,5	0,9 – 2,1
Milch	13 (100 %)	0,71	0,2	0,3 – 1,0	0,78	0,3	0,5 – 1,2
Milchmischgetränke	1 (100 %)	1,10	-	-	2,20	-	-

	n	Pro 100 g/Pro 100 ml			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Einfach ungesättigte Fettsäuren (g)							
Milch und Milchprodukte	9 (40,9 %)	1,31	0,3	0,8 – 1,7	1,48	0,5	0,8 – 2,6
Milch	9 (69,2 %)	1,31	0,3	0,8 – 1,7	1,48	0,5	0,8 – 2,6
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)							
Milch und Milchprodukte	13 (59,1%)	0,55	0,2	0,3 – 0,8	0,63	0,3	0,3 – 1,2
Milch	13(100 %)	0,55	0,2	0,3 – 0,8	0,63	0,3	0,3 – 1,2
n-6 Fettsäuren (g)							
Milch und Milchprodukte	8 (36,4 %)	0,52	0,2	0,3 – 0,7	0,67	0,1	0,4 – 0,9
Fruchtjoghurt/Milchdessert	2 (25 %)	0,32	0,0	0,3 – 0,3	0,64	0,0	0,6 – 0,6
Milch	6 (46,2 %)	0,58	0,1	0,4 – 0,7	0,68	0,1	0,4 – 0,9
n-3 Fettsäuren (g)							
Milch und Milchprodukte	8 (36,4 %)	0,06	0,0	0,0 – 0,1	0,08	0,0	0,1 – 0,1
Fruchtjoghurt/Milchdessert	2 (25 %)	0,03	0,0	0,03 – 0,03	0,07	0,0	0,1 – 0,1
Milch	6 (46,2 %)	0,07	0,0	0,1 – 0,1	0,08	0,0	0,1 – 0,1

Die nachstehende Abbildung 27 gibt einen Überblick über die Auslastung der DACH-Referenzwerte der täglich empfohlenen Energiezufuhr sowie der Makronährstoffe, Kohlenhydrate (inkl. Ballaststoff), Eiweiß und Fett, welche mit einer Portion gedeckt werden.

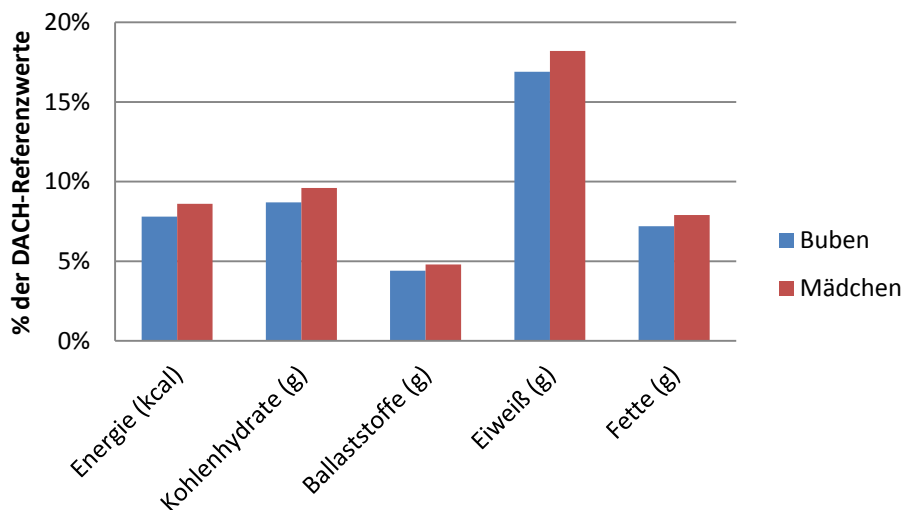


Abbildung 27 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion von Produkten der Kategorie „Milch und Milchprodukte“

Mikronährstoffe – Vitamine und Mineralstoffe

Anzahl der deklarierten Nährstoffe

Bei den erfassten Produkten der Kategorie „Milch und Milchprodukte“ waren 13 Vitamine (Vitamin A, D, E, K, B₁, B₂, B₆, B₁₂, C, Niacin, Folat, Pantothenensäure, Biotin) und 15 Mineralstoffe (Natrium, Kalium, Calcium, Phosphor, Magnesium, Eisen, Jod, Zink, Chlor, Kupfer, Selen, Mangan, Fluorid, Chrom, Molybdän) deklariert. 81,8 % der Produkte kennzeichneten Vitamin B₂, 72,7 % Vitamin A, B₁, B₆, 68,2 % Vitamin D, 63,6 % Vitamin E, B₁₂, Vitamin C, Niacin, Folat, Pantothenensäure und Biotin sowie 54,5 % Vitamin K. Den Natriumgehalt führten alle erfassten Produkte (100 %) an. Calcium deklarierten 95,5 %, Magnesium 86,4 %, Eisen, Jod und Zink 68,2 %, Kalium, Phosphor, Chlorid und Kupfer 59,1 % und Selen und Mangan 54,5 %. Die Mineralstoffe Fluorid (13,6 %), Chrom (9,1 %) und Molybdän (4,5 %) waren nur bei wenigen Produkten angeführt. Weiters waren Cholin und Taurin bei 5 Produkten der Subkategorie „Milch“ deklariert.

Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen sowie deren Vergleich mit den DACH-Referenzwerten

Laut den deklarierten Nährstoffen enthalten die Produkte im Durchschnitt 0,1 mg Vitamin A, 2,0 µg Vitamin D, 1,3 mg Vitamin E und 5,5 µg Vitamin K. Den höchsten Vitamin A und D Gehalt hatten die Produkte der Subkategorie „Fruchtjoghurt/Milchdessert“ und den höchsten Vitamin E Gehalt das Milchmischgetränk. Der Vitamin K Gehalt war ausschließlich bei der Subkategorie „Milch“ angegeben. Pro Portion betrug der durchschnittliche Vitamin B₁ Gehalt 0,1 mg, der Vitamin B₂ Gehalt 0,2 mg, der Vitamin B₆ Gehalt 0,1 mg, der Vitamin B₁₂ Gehalt 0,2 µg und der Vitamin C Gehalt 14,4 mg. Damit würde jeweils ca. ein Viertel der täglich empfohlenen Zufuhrmenge gedeckt werden. Der angeführte Gehalt an Niacin betrug durchschnittlich 0,6 mg, der Gehalt an Folat 14,8 µg, der Gehalt an Pantothenensäure 0,7 mg und der Gehalt an Biotin 3,2 µg. Zwischen den Subkategorien zeigte sich, dass das Milchmischgetränk meist den höchsten Gehalt allerwasserlöslichen Vitamine deklariert hatte. Die mit einer Portion eines Milchmischgetränks aufgenommene Menge an Biotin würde

mit 104 % den angegebenen DACH-Referenzwert überschreiten. Die Auslastung der jeweiligen DACH-Referenzwerte sind in der nachstehenden Tabelle 29 angeführt.

Der Natriumgehalt wurde bei allen 22 Produkten angeführt und betrug im Durchschnitt 0,04 g pro Portion. Der Calciumgehalt betrug pro Portion im Mittel 105,5 mg und deckt 18 % des DACH-Referenzwertes. Die Milchen hatten mit durchschnittlich 111,5 mg Calcium pro Portion den höchsten Gehalt, gefolgt von den Fruchtojoghurts/Milchdesserts mit durchschnittlich 95,7 mg Calcium. Die Mineralstoffe Kalium, Phosphat, Selen, Kupfer und Chlor waren ausschließlich bei den Produkten der Subkategorie „Milch“ deklariert. Deren Gehalt würde mit dem Verzehr von einer Portion zwischen 9 % und 13 % der jeweiligen Referenzwerte decken. Milch(-produkte) enthielten pro Portion im Mittel 10,7 mg Magnesium, 1,6 mg Eisen, 22,3 µg Jod und 1,0 mg Zink. Der Referenzwert von Zink würde mit einer aufgenommenen Portion zu 33 %, der von Jod zu 22 %, der von Eisen zu 20 % und der von Magnesium zu 13 % gedeckt werden. Der höchste Gehalt dieser Mineralstoffe zeigte sich in der Subkategorie „Fruchtjoghurt/Milchdesserts“ verglichen mit der Subkategorie „Milch“. Bei Produkten der Subkategorie „Milch“ wurden außerdem die Mineralstoffe Mangan, Fluor, Chrom und Molybdän deklariert. Die nachstehende Tabelle 29 gibt einen Überblick über die deklarierten Vitamine und Mineralstoffe.

Tabelle 29 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den Milch und Milchprodukten sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion

	n	Pro 100 g/ Pro 100 ml			Pro Portion			DACH Empf. 1 bis <4 J	% DACH 1 bis <4 J
		MW	SD	Min- Max	MW	SD	Min- Max		
Vitamin A (mg)									
Milch und Milch- produkte	16 (72,7 %)	0,08	0,0	0,0 – 0,1	0,11	0,1	0,1 – 0,3	0,6	8
Fruchtjoghurt/ Milchdessert	2 (25 %)	0,12	0,0	0,1 – 0,1	0,25	0,0	0,3 – 0,3	0,6	42
Milch	13 (100 %)	0,07	0,0	0,0 – 0,1	0,08	0,0	0,1 – 0,1	0,6	13
Milchmisch- getränke	1 (100 %)	0,11	-	-	0,22	-	-	0,6	33
Vitamin D (µg)									

	n	Pro 100 g/ Pro 100 ml			Pro Portion			DACH Empf. 1 bis <4 J	% DACH 1 bis <4 J
		MW	SD	Min- Max	MW	SD	Min- Max		
Milch und Milch- produkte	15 (68,2 %)	1,6	0,3	1,2 – 2,0	2,02	0,8	1,2 – 3,8	20,0 5*	10 40
Fruchtjoghurt/ Milchdessert	2 (25 %)	1,90	0,0	1,9 – 1,9	3,80	0,0	3,8 – 3,8	20,0 5	19 76
Milch	13 (100 %)	1,55	0,3	1,2 – 2,0	1,75	0,5	1,2 – 2,8	20,0 5	9 35
Vitamin E (mg)									
Milch und Milch- produkte	14 (63,6 %)	1,10	0,3	0,5 – 1,5	1,31	0,6	0,8 – 3,0	6,0 / 5,0**	22 / 26
Milch	13 (100 %)	1,07	0,3	0,5 – 1,5	1,18	0,3	0,8 – 1,8	6,0 / 5,0	20 / 24
Milchmisch- getränke	1 (100 %)	1,50	-	-	3,00	-	-	6,0 / 5,0	50 / 60
Vitamin K (µg)									
Milch und Milch- produkte	12 (54,5 %)	5,07	0,9	3,6 – 6,4	5,49	1,4	3,6 – 8,3	15,0	37
Milch	12 (92,3 %)	5,07	0,9	3,6 – 6,4	5,49	1,4	3,6 – 8,3	15,0	37
Vitamin B₁ (mg)									
Milch und Milch- produkte	16 (72,7 %)	0,09	0,1	0,0 – 0,2	0,13	0,1	0,0 – 0,4	0,6	22
Fruchtjoghurt/ Milchdessert	2 (25 %)	0,16	0,0	0,2 – 0,2	0,32	0,0	0,3 – 0,3	0,6	53
Milch	13 (100 %)	0,08	0,0	0,0 – 0,1	0,08	0,0	0,0 – 0,2	0,6	13
Milchmisch- getränke	1 (100 %)	0,20	-	-	0,40	-	-	0,6	67
Vitamin B₂ (mg)									
Milch und Milch- produkte	18 (81,8 %)	0,14	0,0	0,1 – 0,2	0,15	0,1	0,1 – 0,4	0,7	21
Fruchtjoghurt/ Milchdessert	4 (50 %)	0,12	0,0	0,1 – 0,1	0,06	0,0	0,1 – 0,1	0,7	9
Milch	13 (100 %)	0,14	0,0	0,1 – 0,2	0,16	0,1	0,1 – 0,3	0,7	23
Milchmisch- getränke	1 (100 %)	0,20	-	-	0,40	-	-	0,7	57
Vitamin B₆ (mg)									
Milch und Milch- produkte	16 (72,7 %)	0,07	0,0	0,0 – 0,1	0,09	0,1	0,0 – 0,2	0,4	23
Fruchtjoghurt/ Milchdessert	2 (25 %)	0,11	0,0	0,1 – 0,1	0,21	0,0	0,2 – 0,2	0,4	53
Milch	13 (100 %)	0,06	0,0	0,0 – 0,1	0,06	0,0	0,0 – 0,1	0,4	15
Milchmisch- getränke	1 (100 %)	0,10	-	-	0,20	-	-	0,4	50
Vitamin B₁₂ (µg)									
Milch und Milch- produkte	14 (63,6 %)	0,18	0,1	0,1 – 0,4	0,24	0,2	0,1 – 0,7	1,0	24

	n	Pro 100 g/ Pro 100 ml			Pro Portion			DACH Empf. 1 bis <4 J	% DACH 1 bis <4 J
		MW	SD	Min- Max	MW	SD	Min- Max		
Milch	13 (100 %)	0,17	0,1	0,1 – 0,4	0,21	0,2	0,1 – 0,7	1,0	21
Milchmisch- getränke	1 (100 %)	0,30	-	-	0,60	-	-	1,0	60
Vitamin C (mg)									
Milch und Milch- produkte	14 (63,6 %)	12,43	2,9	6,7 – 17,0	14,44	4,1	9,9 – 24,0	60,0	24
Milch	13 (100 %)	12,46	3,0	6,7 – 17,0	13,70	3,2	9,9 – 21,0	60,0	23
Milchmisch- getränke	1 (100 %)	12,00	-	-	24,00	-	-	60,0	40
Niacin (mg)									
Milch und Milch- produkte	14 (63,6 %)	0,51	0,2	0,1 – 0,6	0,62	0,4	0,1 – 2,0	7,0	9
Milch	13 (100 %)	0,47	0,1	0,1 – 0,1	0,51	0,2	0,1 – 0,9	7,0	7
Milchmisch- getränke	1 (100 %)	1,00	-	-	2,00	-	-	7,0	29
Folat (µg)									
Milch und Milch- produkte	14 (63,6 %)	12,96	5,2	0,9 – 22,0	14,75	6,2	1,5 – 27,0	120	12
Milch	13 (100 %)	12,92	5,4	0,9 – 22	13,81	5,3	1,5 – 22,0	120	12
Milchmisch- getränke	1 (100 %)	13,50	-	-	27,00	-	-	120	23
Pantothensäure (mg)									
Milch und Milch- produkte	14 (63,6 %)	0,58	0,3	0,1 – 1,0	0,70	0,5	0,2 – 2,0	4,0	18
Milch	13 (100 %)	0,55	0,2	0,1 – 1,0	0,60	0,3	0,2 – 1,2	4,0	15
Milchmisch- getränke	1 (100 %)	1,00	-	-	2,00	-	-	4,0	50
Biotin (µg)									
Milch und Milch- produkte	14 (63,6 %)	2,43	1,3	1,6 – 6,5	3,21	3,0	1,6 – 13,0	10,0 – 15,0	26
Milch	13 (100 %)	2,11	0,5	1,6 – 3,6	2,45	1,2	1,6 – 6,0	10,0 – 15,0	20
Milchmisch- getränke	1 (100 %)	6,50	-	-	13,00	-	-	10,0 – 15,0	104
Natrium (g)									
Milch und Milch- produkte	22 (100 %)	0,03	-	0,0 – 0,1	0,04	-	0,0 – 0,1	0,3	13
Fruchtjoghurt/ Milchdessert	8 (100 %)	0,05	-	0,0 – 0,1	0,05	-	0,0 – 0,1	0,3	17
Milch	13 (100 %)	0,03	-	0,0 – 0,0	0,03	-	0,0 – 0,1	0,3	10
Milchmisch- getränke	1 (100 %)	0,04		-	0,08	-	-	0,3	27

	n	Pro 100 g/ Pro 100 ml			Pro Portion			DACH Empf. 1 bis <4 J	% DACH 1 bis <4 J
		MW	SD	Min- Max	MW	SD	Min- Max		
Kalium (mg)									
Milch und Milch- produkte	13 (59,1 %)	83,39	23,8	56,0 – 155,7	97,80	52,9	56,0 – 260,0	1000,0	10
Milch	13 (100 %)	83,39	23,8	56,0 – 155,7	97,80	52,9	56,0 – 260,0	1000,0	10
Calcium (mg)									
Milch und Milch- produkte	21 (95,5 %)	97,77	15,3	78,0 – 132,0	105,47	45,5	45,0 – 220,0	600,0	18
Fruchtjoghurt/ Milchdessert	8 (100 %)	96,99	8,7	89,0 – 109,6	95,74	58,0	45,0 – 179,0	600,0	16
Milch	13 (100 %)	98,25	18,5	78,0 – 132,0	111,46	37,2	78,0 – 220,0	600,0	19
Phosphat (mg)									
Milch und Milch- produkte	13 (59,1 %)	56,54	12,1	46,0 – 80,0	64,05	21,8	46,0 – 126,0	500,0	13
Milch	13 (100 %)	56,54	12,1	46,0 – 80,0	64,05	21,8	46,0 – 126,0	500,0	13
Magnesium (mg)									
Milch und Milch- produkte	19 (86,4%)	9,32	3,5	5,6 – 17,0	10,74	8,9	5,0 – 34,0	80,0	13
Fruchtjoghurt/ Milchdessert	6 (75 %)	12,67	3,4	10,0 – 17,0	14,83	14,8	5,0 – 34,0	80,0	19
Milch	13 (100 %)	7,78	2,4	5,6 – 12,0	8,85	3,9	5,6 – 20,0	80,0	11
Eisen (mg)									
Milch und Milch- produkte	15 (68,2 %)	1,24	0,2	1,0 – 1,7	1,56	0,6	1,0 – 3,0	8,0	20
Fruchtjoghurt/ Milchdessert	2 (25 %)	1,50	0,0	1,5 – 1,5	3,00	0,0	3,0 – 3,0	8,0	38
Milch	13 (100 %)	1,20	0,2	1,0 – 1,7	1,34	0,3	1,0 – 1,8	8,0	17
Jod (µg)									
Milch und Milch- produkte	15 (68,2 %)	17,28	3,7	12,0 – 24,6	22,31	11,0	13,0 – 43,0	100,0	22
Fruchtjoghurt/ Milchdessert	2 (25 %)	21,00	0,0	21,0 – 21,0	43,00	0,0	43,0 – 43,0	100,0	43
Milch	13 (100 %)	16,71	3,6	12,0 – 24,6	19,13	7,6	13,0 – 41,0	100,0	19
Zink (mg)									
Milch und Milch- produkte	15 (68,2 %)	0,82	0,2	0,2 – 1,1	1,00	0,3	0,4 – 1,6	3,0	33
Fruchtjoghurt/ Milchdessert	2 (25 %)	0,80	0,0	0,8 – 0,8	1,60	0,0	1,6 – 1,6	3,0	53
Milch	13 (100 %)	0,83	0,2	0,2 – 1,1	0,90	0,2	0,4 – 1,3	3,0	30
Chlor (mg)									
Milch und Milch- produkte	13 (59,1 %)	46,38	8,9	31,0 – 60,0	52,46	15,7	31,0 – 90,0	450,0	12

	n	Pro 100 g/ Pro 100 ml			Pro Portion			DACH Empf. 1 bis <4 J	% DACH 1 bis <4 J
		MW	SD	Min- Max	MW	SD	Min- Max		
Milch	13 (100 %)	46,38	8,9	31,0 – 60,0	52,46	15,7	31,0 – 90,0	450,0	12
Kupfer (mg)									
Milch und Milch- produkte	13 (59,1 %)	0,05	0,0	0,0 – 0,1	0,06	0,0	0,0 – 0,1	0,5 – 1,0	8
Milch	13 (100 %)	0,05	0,0	0,0 – 0,1	0,06	0,0	0,0 – 0,1	0,5 – 1,0	8
Selen (µg)									
Milch und Milch- produkte	12 (54,5 %)	1,90	0,8	0,8 – 3,8	2,17	1,2	1,2 – 5,7	10,0 – 40,0	9
Milch	12 (92,3 %)	1,90	0,8	0,8 – 3,8	2,17	1,2	1,2 – 5,7	10,0 – 40,0	9
Mangan (mg)									
Milch und Milch- produkte	12 (54,5 %)	0,02	0,0	0,0 – 0,1	0,02	0,0	0,0 – 0,1	1,0 – 1,5	2
Milch	12 (92,3 %)	0,02	0,0	0,0 – 0,1	0,02	0,0	0,0 – 0,1	1,0 – 1,5	2
Fluor (µg)									
Milch und Milch- produkte	3 (13,6 %)	4,33	1,2	3,0 – 5,2	5,87	1,7	4,8 – 78	700	1
Milch	3 (23,1 %)	4,33	1,2	3,0 – 5,2	5,87	1,7	4,8 – 78	700	1
Chrom (µg)									
Milch und Milch- produkte	2 (9,1 %)	1,12	0,4	0,8 – 1,4	1,40	0,0	1,4 – 1,4	20,0 – 60,0	4
Milch	2 (15,4 %)	1,12	0,4	0,8 – 1,4	1,40	0,0	1,4 – 1,4	20,0 – 60,0	4
Molybdän (µg)									
Milch und Milch- produkte	1 (4,5 %)	2,40	-	-	4,00	-	-	25,0 – 50,0	11
Milch	1 (7,7 %)	2,40	-	-	4,00	-	-	25,0 – 50,0	11

* 5 µg=alter Referenzwert

** Referenzwert Buben/Mädchen

GDA/RDA

Die erfassten Milch und Milchprodukte für Kleinkinder hatten weder pro 100 g noch pro Portion Angaben zu den Guideline Daily Amounts (GDA, Richtwert für die Tageszufuhr von Energie, Protein, Kohlenhydrat, Fett, gesättigte Fettsäuren, Natrium und Zucker). Einige Produkte führten jedoch für Vitamine und Mineralstoffe die Recommended Daily Allowances (RDA, täglich empfohlene Ta-

gesdosis von Vitaminen und Mineralstoffen) pro 100 g sowie pro Portion an. Eine Tabelle mit den angeführten Werten befindet sich im Anhang.

Regalpräsenz

Bei allen erfassten Milch und Milchprodukten (n=49), ohne Ausschluss der identen Produkte, aufgrund des teilweise gleichen Produktangebots in den unterschiedlichen Geschäften, waren in etwa die Hälfte der Produkte (51 %, n=25) in der Greifzone, ein Drittel der Produkte (33 %, n=16) in der Bückzone und 16 % der Produkte (n=8) in der Sichtzone angeordnet (Abbildung 28).

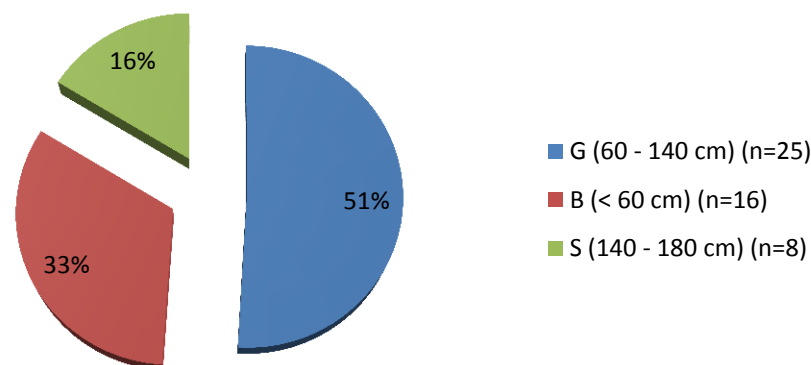


Abbildung 28 Regalpräsenz von den erhobenen Milch und Milchprodukten

Diskussion

Milch und Milchprodukte sind ein wichtiger Bestandteil der beiden kalten Hauptmahlzeiten, zumeist Frühstück und Abendessen, sowie den beiden Zwischenmahlzeiten, vormittags und nachmittags. Dennoch sollten sie nur in mäßigen Mengen aufgenommen werden [KERSTING und ALEX, 2011]. Beim Konsum von Milch und Milchprodukten sollten Kinder auf Rohmilch und Rohmilchkäsesorten verzichten, da diese einen Risikofaktor für Erkrankungen darstellen [BfR, 2012].

Milch und Milchprodukte enthalten wichtige Makro- und Mikronährstoffe. Sie stellen vor allem eine besonders gute Eiweißquelle dar [D-A-CH, 2012]. Milch wird fälschlicherweise oft zu den Getränken gezählt. Aufgrund der hohen Nähr-

stoffdichte sollte Milch jedoch nicht als Getränk zum Durstlöschen getrunken werden, sondern als Lebensmittel verzehrt werden [LIBUDA, et al., 2009].

Milch und Milchprodukte lieferten im Mittel 86,3 kcal pro Portion und damit für 1- bis 3-jährige Kinder einen geringen Anteil des täglichen Energiebedarfs, 9 % bei den Mädchen und 8 % bei den Buben. Mit dem durchschnittlichen Eiweißgehalt von 2,4 g pro Portion würde in etwa ein Fünftel der täglich empfohlenen Eiweißzufuhr von Kindern gedeckt werden.

Im Handel fertig gekaufte Fruchtjoghurts sowie Kakao- und Milchmischgetränke weisen häufig einen hohen Zuckergehalt auf [KERSTING und ALEX, 2011]. Die erfassten Produkte enthielten im Durchschnitt 8,27 g Zucker. Der höchste Zuckergehalt zeigte sich beim erfassten Milchmischgetränk (10,9 g/100 ml), den niedrigsten bei den Produkten der Subkategorie „Milch“ (5,9 g/100 ml). In der Milch stammt ein wesentlicher Anteil der Gesamtzuckermenge vom natürlichen Milchzucker, der sogenannten Laktose [FORUM.ERNÄHRUNG HEUTE, 2009]. Laut Souci-Fachmann-Kraut beträgt der Laktosegehalt 4,7 g pro 100 ml Kuhmilch, d. h. der Laktosegehalt in herkömmlicher Kuhmilch ist um etwa 1 g pro 100 ml niedriger als in den erfassten Kleinkindermilchen. Joghurt weist einen Laktosegehalt von 3,2 g pro 100 g Joghurt auf [SOUCI-FACHMANN-KRAUT, 2013]. Die erfassten Milch und Milchprodukte hatten einen niedrigen Gehalt an Fett. Bei 1- bis 2-jährigen Kindern erscheint die Verwendung fettarmer Milch und Milchprodukte noch nicht notwendig [BENJAMIN, 2012]. Erst ab einem Alter von 2 Jahren soll auf den Verzehr von fettreduzierten Milch und Milchprodukten geachtet werden [BENJAMIN, 2012, D-A-CH, 2012, GIDDING, et al., 2006, NICKLAS, et al., 2008].

Weiters sind Milch und Milchprodukten eine gute Quelle für Vitamine (Vitaminen K, B₂, Niacin, Biotin, Folsäure, Pantothenensäure) und Mineralstoffe (Calcium, Kalium, Magnesium, Jod und Zink) [D-A-CH, 2012, ELMADFA, 2003]. Die erfassten Milch und Milchprodukte, vor allem die erfassten Milchen, enthielten eine Vielzahl an Vitaminen und Mineralstoffen. Laut BfR können die mit Vitaminen und Mineralstoffen angereicherten Kleinkindermilchgetränke jedoch zu einer

unkontrollierten und erhöhten Zufuhr einiger Nährstoffe beitragen [BFR, 2011b]. Mit einer Portion Milch oder eines Milchproduktes würde rund ein Viertel der täglich empfohlenen DACH-Referenzwerte für Zink, Jod, Eisen und Calcium gedeckt werden. Zink ist unter anderem Bestandteil und Aktivator von Enzymen und kann als Antioxidans fungieren [ELMADFA, 2003]. Jod ist ein essentieller Bestandteil der Schilddrüsenhormone und damit für Wachstum und Entwicklung von Kindern von wesentlicher Bedeutung [EFSA, 2009]. Der Jodgehalt in Milch und Milchprodukten ist von der Fütterung der Tiere abhängig [D-A-CH, 2012]. Eisen ist für eine normale Entwicklung von Kindern bedeutend [AGGETT, et al., 2002], wobei die Absorption von Eisen durch Milchproteine sowie durch Calcium vermindert werden kann [LYNCH und STOLTZFUS, 2003]. Calcium ist vor allem für ein adäquates Wachstum von Kindern sowie für Knochen und Zähne wichtig [D-A-CH, 2012]. Milch und Milchprodukte stellen besonders gute Calciumlieferanten dar [D-A-CH, 2012].

4.1.6.5 Obstprodukte

Für Kleinkinder im Alter von 1 – 3 Jahren wurden während der Geschäftsbegehungen insgesamt 12 Obstprodukte in Form von Obstbreien und Smoothies erhoben. Da bei der Erhebung keine weiteren Obstprodukte, wie beispielsweise Trockenfrüchte oder der ähnlichen erfasst wurden, gibt es in der Produktkategorie „Obstprodukte“ keine Subkategorien.

Portionsgröße

Die Portionsgröße der Obstbreie und Smoothies betrug im Durchschnitt 92,0 g (n=10) bzw. bei den in Milliliter angegebenen Produkten 200,0 ml (n=2) (Tabelle 30).

Tabelle 30 Portionsgrößen von den erfassten Obstprodukten

	n	Portionsgrößen in g			n	Portionsgrößen in ml		
		MW	SD	Min - Max		MW	SD	Min - Max
Obstprodukte	10 (83 %)	92,0	4,2	90 – 100	2 (17 %)	200,0	0,0	200 – 200

Energie und Makronährstoffe

Alle 12 Produkte führten den Energiegehalt sowie den Gehalt aller Makronährstoffe, inklusive Zucker, Ballaststoffe und gesättigter Fettsäuren an.

Der mittlere Energiegehalt pro 100 g lag bei 54,9 kcal, pro Portion bei 60,6 kcal (Min.43 kcal – Max. 118kcal). Dieser Energiegehalt pro Portion deckt 6 % der täglich empfohlenen Energiezufuhr von Mädchen und Buben. Der Kohlenhydratgehalt lag bei den erfassten Produkten pro Portion zwischen 9,6 g und 27,0 g. Im Mittel betrug der Kohlenhydratgehalt 13,5 g pro Portion, der davon durchschnittlich enthaltene Zucker 12,7 g. Der Ballaststoffgehalt lag im Durchschnitt bei 1,8 g pro Portion und deckt damit 16 % der empfohlenen Ballaststoffzufuhr von Buben und 18 % der Zufuhr von Mädchen. Die Obstprodukte enthielten durchschnittlich 0,6 g Eiweiß und 0,1 g Fett. Mit einer Portion würden Kinder 4 % der täglichen Eiweißzufuhr undweniger als 1 % der täglichen Fettzufuhr aufnehmen (Tabelle 31).

Tabelle 31 Energie- und Nährstoffgehalte von den erfassten Obstprodukten

	n	Pro 100 g/ Pro 100 ml			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Energie (kcal)	12 (100 %)	54,92	7,4	48,0 – 74,0	60,58	24,9	43,0 – 118,0
Energie (kJ)	12 (100 %)	232,25	31,6	201,0 – 315,0	256,50	105,7	183,0 – 498,0
Kohlenhydrate (g)	12 (100 %)	12,18	1,6	10,5 – 16,2	13,51	5,9	9,6 – 27,0
Zucker (g)	12 (100 %)	11,48	1,6	9,6 – 15,4	12,66	5,3	9,0 – 25,0
Ballaststoffe (g)	12 (100 %)	1,71	0,3	1,1 – 2,2	1,77	0,2	1,5 – 2,2
Eiweiß (g)	12 (100 %)	0,47	0,2	0,3 – 0,9	0,55	0,3	0,3 – 1,2
Fett (g)	12 (100 %)	0,28	0,3	0,1 – 1,0	0,11	0,1	0,0 – 0,2
gesättigte Fettsäuren (g)	12 (100 %)	0,17	0,4	0,0 – 1,0	0,00	-	-

Die nachstehende Abbildung 29 gibt einen Überblick über die Auslastung der DACH-Referenzwerte von der täglich empfohlenen Energiezufuhr sowie von den Makronährstoffen, Kohlenhydrate (inkl. Ballaststoff), Eiweiß und Fett, pro Portion.

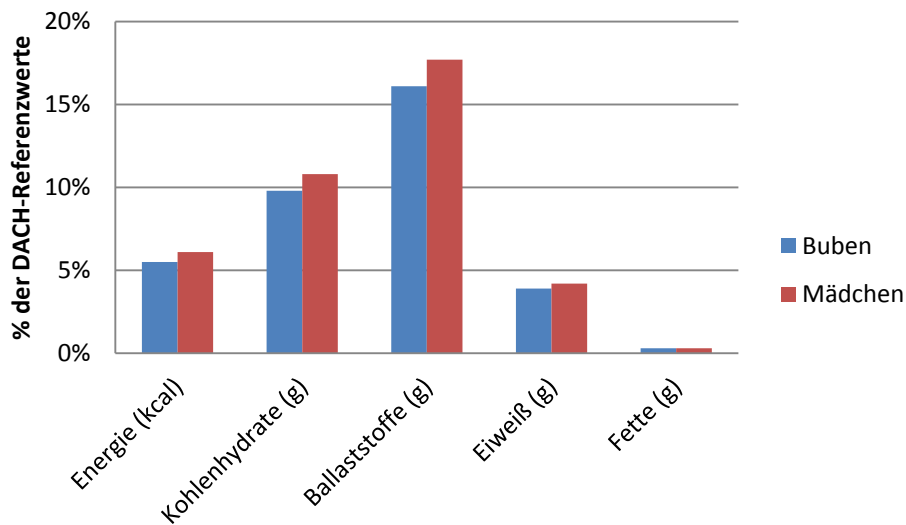


Abbildung 29 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines Obstprodukts

Mikronährstoffe – Vitamine und Mineralstoffe

Anzahl der deklarierten Nährstoffe

Bei den Obstprodukten war ausschließlich Vitamin C und Natrium deklariert. 100 % der erhobenen Produkte (n=12) führten den Natriumgehalt und 83 % der Produkte den Vitamin C Gehalt an.

Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen sowie deren Vergleich mit den DACH-Referenzwerten

Der Vitamin C Gehalt von den 10 erfassten Obstprodukten betrug im Mittel 14,1 g pro Portion und deckte damit fast ein Viertel (24 %) des DACH-Referenzwertes. Der Natriumgehalt betrug im Durchschnitt 0,02 g pro Portion (Tabelle 32).

Tabelle 32 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den Obstprodukten sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion

	n	Pro 100 g/ Pro 100 ml			pro Portion			DACH Empf. 1 bis <4 J	% DACH 1 bis <4 J
		MW	SD	Min- Max	MW	SD	Min- Max		
Vitamin C (mg)	10 (83,3 %)	15,0	0,0	15,0 - 15,0	14,10	0,5	13,5 - 15,0	60	24
Natrium (g)	12 (100 %)	0,02	0,0	0,0 - 0,0	0,02	0,0	0,0 - 0,0	0,3	7

GDA/RDA

Bei den Obstprodukten wurden keine Angaben zu den GDAs sowie RDAs, mit Ausnahme von Vitamin C angeführt. Die deklarierten Angaben der RDAs zu Vitamin C sind in der Tabelle im Anhang ersichtlich.

Regalpräsenz

Bei allen erfassten Obstprodukten (n=26), ohne Ausschluss der identen Produkte, aufgrund des teilweise gleichen Produktangebots in den unterschiedlichen Geschäften, waren in etwa 60 % der Produkte (61,5 %, n=16) in der Bückzone, 30 % der Produkte (n=8) in der Sichtzone und 8 % der Produkte (n=2) in der Greifzone angeordnet (Abbildung 30).

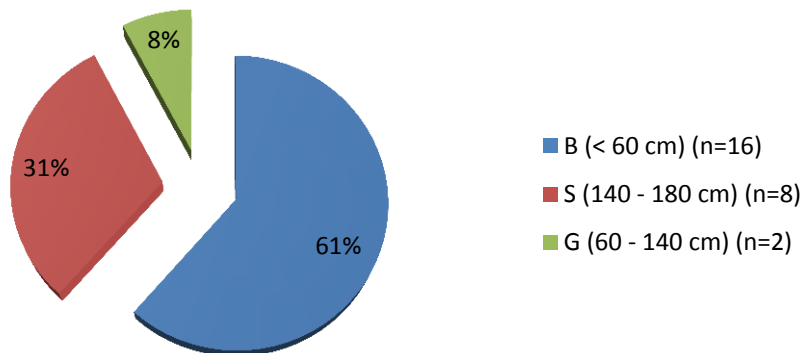


Abbildung 30 Regalpräsenz von den erhobenen Obstprodukten

Diskussion

Obst und Gemüse, als Beilagen zu den Hauptmahlzeiten oder als Zwischenmahlzeit vormittags und nachmittags [KERSTING und ALEXY, 2011], sollten insgesamt 5 Portionen täglich verzehrt werden [BMG, 2010]. Sie enthalten wenig Energie, sind jedoch reich an wichtigen Nährstoffen, vor allem den Vitaminen und Mineralstoffen sowie den sekundären Pflanzeninhaltsstoffen [KERSTING und ALEXY, 2011].

Der Energiegehalt war bei den erfassten Produkten sehr gering. Mit einer durchschnittlichen Portion wird in etwa 6 % der täglichen Energiezufuhr von Kleinkindern im Alter von 1 bis 3 Jahren aufgenommen. Bei den Obstprodukten bestand fast der gesamte Kohlenhydratgehalt (13,5 g/Portion) aus Zucker (12,7 g/Portion). Obst enthält von Natur aus fruchteigenen Zucker (Fruktose). Je nach Obstsorte, kann der Fruktosegehalt höher oder niedriger sein. Ein besonders hoher Fruktosegehalt findet sich in Äpfel, Birnen, Weintrauben und Zwetschken [BLSII.3.I., 2012, ÖGE, 2007, SOUCI-FACHMANN-KRAUT, 2013]. Anhand der Zutatenliste auf der Lebensmitteletikette kann festgestellt werden, ob dem Produkt zusätzlich Zucker beigemischt wurde. Dabei werden die Zutaten in absteigender Mengenfolge angeführt [BMG, 2012]. Die erfassten Obstprodukte zeigten einen relativ hohen Ballaststoffgehalt, von durchschnittlich 1,8 g pro Portion. Mit diesem Ballaststoffgehalt nehmen Kleinkinder 17 % der täglich vorgeschlagenen Aufnahmemenge auf. Obstprodukte hatten erwartungsgemäß einen niedrigen Gehalt an Eiweiß und Fett.

Obst und Gemüse sind wichtige Vitamin- und Mineralstofflieferanten. Bei den erhobenen Obstprodukten wurden ausschließlich Vitamin C und Natrium deklariert. Der Vitamin C Gehalt in einer Portion deckt beinahe ein Viertel (24 %) des täglich empfohlenen DACH-Referenzwertes.

Ergebnisse einer Studie zufolge könnte der Obst- und Gemüseverzehr bei Kindern unter anderem durch spezielle „Fütterungsmethoden“, zum Beispiel durch wiederholtes Anbieten, erhöht werden. Da ein inadäquater Obst- und Gemüseverzehr bereits in der Kindheit das Risiko für chronische Krankheiten (z. B. kardiovaskuläre Erkrankung) im späteren Leben erhöhen kann, sollte deren Verzehr gefördert werden [WOLFENDEN, et al., 2012].

Die erfassten Obstbreie und Smoothies sind für Kinder als Zwischenmahlzeit vormittags und nachmittags oder als Bestandteil eines Frühstücks, beispielsweise in Form eines Naturjoghurts verfeinert mit einem Obstmus, geeignet. Bei der Auswahl der Obstprodukte sollten jedoch jene Produkte bevorzugt werden,

welche keinen zusätzlichen Zucker enthalten. Dies ist anhand der Zutatenliste ersichtlich.

4.1.6.6 Süßwaren

Die Überkategorie „Süßwaren“ mit insgesamt 26 Produkten umfasst die Subkategorien „Frucht- und Frucht-Getreideriegel“, „Fruchtgummis“ und „Kekse“. Der größte Anteil und damit mehr als die Hälfte der für Kleinkinder angebotenen Produkte mit 53,8 % war die Subkategorie „Frucht- und Fruchtgetreideriegel“ mit insgesamt 14 Produkten. Die Subkategorie „Kekse“ umfasste 38,5 % der erhobenen Produkte (n=10) und lediglich 7,7 % der Produkte (n=2) gehörten zur Kategorie „Fruchtgummi“.

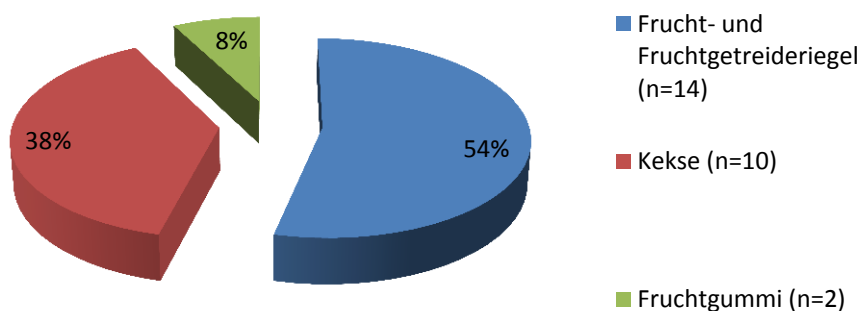


Abbildung 31 Verteilung der erfassten Produkte der Kategorie "Süßwaren" in die gebildeten Subkategorien

Portionsgröße

Bei der Produktkategorie „Süßwaren“ lag die Portionsgröße zwischen 4 g und 30 g. Die durchschnittliche Portionsgröße betrug 22 g (Tabelle 33).

Tabelle 33 Portionsgrößen der erfassten Produkte der Kategorie "Süßwaren"

	n	Portionsgrößen in g		
		MW	SD	Min–Max
Süßwaren	26 (100 %)	22,28	6,0	4 – 30
Frucht- und Frucht-Getreideriegel	14 (54 %)	24,29	1,8	20 – 25
Fruchtgummi	2 (8 %)	25,00	-	25 - 25
Kekse	10 (38 %)	18,92	8,6	4 – 30

Energie und Makronährstoffe

Alle erfassten Produkte der Kategorie „Süßwaren“ (n=26) hatten den Energiegehalt sowie den Gehalt aller Makronährstoffe, inklusive Zucker, Ballaststoffe und gesättigter Fettsäuren deklariert.

Der mittlere Energiegehalt von den Produkten der Kategorie „Süßwaren“ lag bei 85,8 kcal pro Portion (390,8 kcal/100 g). Mit einer Portion nehmen Mädchen 9 % und Buben 8 % der täglichen Energiezufuhr auf. Kekse hatten pro 100 g den höchsten Energiegehalt, mit durchschnittlich 423,6 kcal, während pro Portion die beiden Fruchtgummiprodukte mit 94,0 kcal den höchsten Energiegehalt aufwiesen. Im Mittel betrug der Kohlenhydratgehalt 68,9 g pro 100 g bzw. 15,4 g pro Portion, davon waren 37,3 g Zucker pro 100 g bzw. 9,1 g Zucker pro Portion enthalten. Bei den 1- bis 3-jährigen Kindern werden mit einer Portion knapp über 10 % der täglich empfohlenen Kohlenhydratzufuhr gedeckt. Den höchsten Kohlenhydrat- und Zuckergehalt mit durchschnittlich 20,0 g Kohlenhydraten und 19,4 g Zucker hatten die beiden Fruchtgummiprodukte. Kekse hingegen hatten den niedrigsten Kohlenhydrat- und Zuckergehalt mit durchschnittlichen 13,0 g Kohlenhydrate pro Portion und davon 4,5 g Zucker. Der Gehalt an Ballaststoffen war in einer Portion mit 0,9 g sehr gering. Der Eiweißgehalt betrug im Mittel 6,6 g/100 g (Min. 3,0 g – Max. 16,9 g) bzw. 1,44 g pro Portion (Min. 0,5 g – Max. 5,1 g). Mit einer Portion nehmen Kleinkinder in etwa 10 % der täglichen Eiweißzufuhr auf. In den Frucht-(Getreide)riegeln und den Fruchtgummis war der Eiweißgehalt gleich hoch. Kekse hatten jedoch einen doppelt so hohen Gehalt an Eiweiß. Der Fettgehalt betrug im Mittel 8,7 g/100 g bzw. 1,8 g/Portion. Mit einer Portion nehmen Mädchen 5 % der täglich empfohlenen Fettzufuhr und Buben 4 % der täglichen Fettzufuhr auf. Pro Portion hatten

die Kekse und die Fruchtgetreideriegel mit durchschnittlich 1,9 g den höchsten Fettgehalt. Den niedrigsten Gehalt zeigten die Fruchtgummiprodukte mit 0,1 g Fett pro Portion. Neben dem Fettgehalt deklarierten alle Produkte den Gehalt an gesättigten Fettsäuren, welcher im Durchschnitt bei 4,4 g/100 g bzw. 0,9 g/Portion lag. Den höchsten Gehalt pro 100 g sowie pro Portion hatten die Kekse (6,3 g/100 g; 1,0 g/Portion), gefolgt von den Fruchtgetreideriegeln (3,6 g/100 g; 0,9 g/Portion). Bei den beiden Fruchtgummiprodukten zeigte sich ein äußerst geringer Gehalt an gesättigten Fettsäuren, von durchschnittlich 0,01 g pro Portion. Die nachstehende Tabelle 34 gibt einen Überblick über die angeführten Energie- und Nährwertangaben.

Tabelle 34 Energie- und Nährstoffgehalte von den erfassten Produkten der Kategorie "Süßwaren"

	n	Pro 100 g			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Energie (kcal)							
Süßwaren	26 (100 %)	390,77	31,3	353,0 – 451,0	85,79	21,3	17,0 – 118,0
Frucht- und Frucht-Getreideriegel	14 (100 %)	367,21	11,2	353,0 – 392,0	89,23	6,0	76,0 – 98,0
Fruchtgummi	2 (100 %)	391,50	6,4	387,0 – 396,0	94,00	1,4	93,0 – 95,0
Kekse	10 (100 %)	423,60	21,6	386,0 – 451,0	79,32	33,5	17,0 – 118,0
Energie (kJ)							
Süßwaren	26 (100 %)	1640,58	132,2	1492,0 – 1899,0	359,00	89,5	72,0 – 500,0
Frucht- und Frucht-Getreideriegel	14 (100 %)	1548,21	45,5	1492,0 – 1650,0	374,54	25,9	319,0 – 413,0
Fruchtgummi	2 (100 %)	1566,00	24,0	1549,0 – 1583,0	374,00	5,7	370,0 – 378,0
Kekse	10 (100 %)	1784,80	88,7	1630,0 – 1899,0	334,24	142,0	72,0 – 500,0
Kohlenhydrate (g)							
Süßwaren	26 (100 %)	68,84	4,5	63,3 - 81,9	15,37	4,2	2,6 – 20,5
Frucht- und Frucht-Getreideriegel	14 (100 %)	67,16	2,0	64,1 – 70,0	16,34	1,5	12,8 – 17,5
Fruchtgummi	2 (100 %)	80,80	1,6	79,7 – 81,9	20,20	0,4	19,9 – 20,5
Kekse	10 (100 %)	68,81	3,9	63,3 – 75,3	13,04	5,8	2,6 – 20,3
Zucker (g)							
Süßwaren	26 (100 %)	37,33	19,2	0,0 – 78,6	9,07	5,2	0,1 – 19,7
Frucht- und Frucht-Getreideriegel	14 (100 %)	44,38	7,1	32,7 – 53,7	10,88	2,2	6,5 – 13,4
Fruchtgummi	2 (100 %)	77,30	1,8	76,0 – 78,6	19,35	0,5	19,0 – 19,7
Kekse	10 (100 %)	19,47	13,0	0,0 – 39,7	4,49	4,1	0,1 – 11,9
Ballaststoffe (g)							
Süßwaren	26 (100 %)	4,15	1,5	1,5 – 7,9	0,94	0,4	0,1 – 2,0
Frucht- und Frucht-Getreideriegel	14 (100 %)	3,89	0,7	2,5 – 5,3	0,94	0,2	0,6 – 1,3

	n	Pro 100 g			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Fruchtgummi	2 (100 %)	6,85	1,5	5,8 – 7,9	1,75	0,4	1,5 – 2,0
Kekse	10 (100 %)	3,98	1,8	1,5 – 6,1	0,77	0,5	0,1 – 1,8
Eiweiß (g)							
Süßwaren	26 (100 %)	6,58	3,9	3,0 – 16,9	1,44	1,1	0,5 – 5,1
Frucht- und Frucht-Getreideriegel	14 (100 %)	4,29	0,5	3,0 – 5,0	1,04	0,1	0,8 – 1,2
Fruchtgummi	2 (100 %)	4,20	1,1	3,4 – 5,0	1,10	0,3	0,9 – 1,3
Kekse	10 (100 %)	10,27	4,1	6,2 – 16,9	2,07	1,7	0,5 – 5,1
Fett (g)							
Süßwaren	26(100 %)	8,67	3,6	0,2 – 14,7	1,75	0,7	0,1 – 2,6
Frucht- und Frucht-Getreideriegel	14 (100 %)	8,18	1,7	5,0 – 10,7	1,86	0,4	1,0 – 2,3
Fruchtgummi	2 (100 %)	0,25	0,1	0,2 – 0,3	0,10	0,0	0,1 – 0,1
Kekse	10 (100 %)	11,04	3,1	5,5 – 14,7	1,94	0,8	0,5 – 2,6
gesättigte Fettsäuren (g)							
Süßwaren	26(100 %)	4,35	2,4	0,0 – 11,0	0,85	0,4	0,0 – 1,6
Frucht- und Frucht-Getreideriegel	14 (100 %)	3,59	0,9	2,3 – 5,0	0,85	0,2	0,6 – 1,0
Fruchtgummi	2 (100 %)	0,01	0,0	0,0 – 0,0	0,01	0,0	0,0 – 0,0
Kekse	10 (100 %)	6,28	2,3	3,60 – 11,0	1,02	0,5	0,1 – 1,6

Die nachstehende Abbildung 32 gibt einen Überblick über die Auslastung der DACH-Referenzwerte von der täglich empfohlenen Energiezufuhr sowie von den Makronährstoffen, Kohlenhydrate (inkl. Ballaststoff), Eiweiß und Fett, pro Portion eines aufgenommenen Produkts der Kategorie „Süßwaren“.

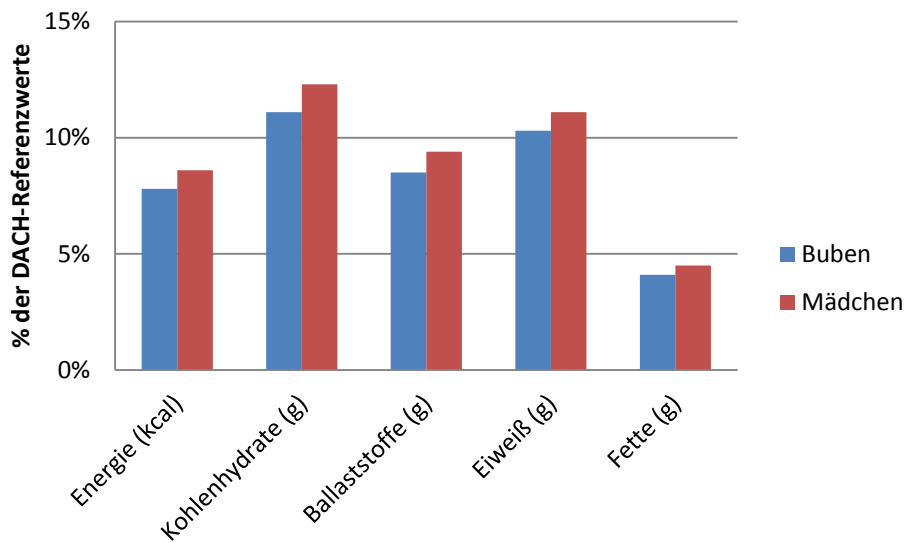


Abbildung 32 Auslastung der DACH-Referenzwerte mit dem Konsum einer Portion von Produkten der Kategorie "Süßwaren"

Mikronährstoffe - Vitamine und Mineralstoffe

Anzahl der deklarierten Nährstoffe

In dieser Produktgruppe wurden insgesamt 9 Vitamine (Beta-Carotin, Vitamin E, Vitamin B₁, B₂, B₆, B₁₂, Niacin, Folat und Pantothersäure) und 3 Mineralstoffe (Natrium, Calcium und Eisen) deklariert. Bis auf Vitamin B₁ (n=5, 19,2 %) wurden alle weiteren aufgelisteten Vitamine nur bei jeweils einem Produkt (n=1, 3,8 %) deklariert. Den Natriumgehalt gaben alle erfassten Produkte (n=26, 100 %) an. Bei den beiden weiteren Mineralstoffen wurde Calcium bei 6 Produkten (23,1 %) und Eisen bei 4 Produkten (15,4 %) angeführt.

Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen sowie deren Vergleich mit den DACH-Referenzwerten

Ein Frucht- und Fruchtgetreideriegel führte den Vitamin E Gehalt mit durchschnittlich 1,5 mg pro Portion an. Damit würde in etwa ein Viertel des täglichen DACH-Referenzwertes gedeckt werden. Eine Portion enthielt im Mittel jeweils 0,2 mg Vitamin B₁, B₂, B₆ und 0,2 µg Vitamin B₁₂. Mit diesen Mengen werden zwischen 20 % und 40 % der jeweiligen DACH-Referenzwerte aufgenommen. Die Auslastung der Vitamine von den jeweiligen DACH-Referenzwerten ist jedoch aufgrund der sehr geringen Stichprobenzahl nicht besonders aussagekräftig.

Der Natriumgehalt wurde bei allen 26 Produkten dieser Produktgruppe angegeben und betrug im Durchschnitt 0,03 g pro Portion. Weiters waren die Mineralstoffe Calcium und Eisen angeführt. Der Calciumgehalt betrug pro Portion durchschnittlich 86,6g und der Eisengehalt im Durchschnitt 1,1 g pro Portion. Kleinkinder nehmen mit einer Portion knapp 15 % des täglichen Eisen- und Calcium-Referenzwertes auf. In der nachstehenden Tabelle 35 sind die deklarierten Vitamine und Mineralstoffe sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion aufgelistet.

Tabelle 35 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den erfassten Produkten der Kategorie "Süßwaren" sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion

	n	Pro 100 g			Pro Portion			DACH Empf. 1 bis <4 J	% DACH 1 bis <4 J
		MW	SD	Min- Max	MW	SD	Min- Max		
Beta-Carotin (mg)									
Süßwaren	1 (3,8 %)	0,57	-	-	0,03	-	-	3,6	1
Kekse	1 (10 %)	0,57	-	-	0,03	-	-	3,6	1
Vitamin E (mg)									
Süßwaren	1 (3,8 %)	5,80	-	-	1,50	-	-	6 / 5*	25 / 30
Frucht- und Frucht- Getreide- riegel	1 (7,1 %)	5,80	-	-	1,50	-	-	6 / 5	25 / 30
Vitamin B₁ (mg)									
Süßwaren	5 (19,2 %)	0,93	0,1	0,8 – 1,0	0,18	0,1	0,0 – 0,3	0,6	30
Kekse	5 (50 %)	0,93	0,1	0,8 – 1,0	0,18	0,1	0,0 – 0,3	0,6	30
Vitamin B₂ (mg)									
Süßwaren	1 (3,8 %)	0,80	-	-	0,16	-	-	0,7	23
Kekse	1 (10 %)	0,80	-	-	0,16	-	-	0,7	23
Vitamin B₆ (mg)									
Süßwaren	1 (3,8 %)	0,80	-	-	0,16	-	-	0,4	40
Kekse	1 (10 %)	0,80	-	-	0,16	-	-	0,4	40
Vitamin B₁₂ (µg)									
Süßwaren	1 (3,8 %)	0,60	-	-	0,15	-	-	1,0	15
Frucht- und Frucht- Getreide- riegel	1 (7,1 %)	0,60	-	-	0,15	-	-	1,0	15
Niacin (mg)									
Süßwaren	1 (3,8 %)	7,80	-	-	1,56	-	-	7	22
Kekse	1 (10 %)	7,80	-	-	1,56	-	-	7	22
Folat (µg)									
Süßwaren	1 (3,8 %)	60,00	-	-	15,00	-	-	120	13

	n	Pro 100 g			Pro Portion			DACH Empf. 1 bis <4 J	% DACH 1 bis <4 J
		MW	SD	Min- Max	MW	SD	Min- Max		
Frucht- und Frucht- Getreide- riegel	1 (7,1 %)	60,00	-	-	15,00	-	-	120	13
Pantothensäure (mg)									
Süßwaren	1 (3,8 %)	5,00	-	-	1,00	-	-	4	25
Kekse	1 (10 %)	5,00	-	-	1,00	-	-	4	25
Natrium (g)									
Süßwaren	26 (100 %)	0,10	0,1	0,0 – 0,4	0,03	0,1	0,0 – 0,2	0,3	10
Frucht- und Frucht- Getreide- riegel	14 (100 %)	0,03	0,0	0,0 – 0,1	0,01	-	0,0 – 0,0	0,3	3
Kekse	10 (100 %)	0,19	0,1	0,1 – 0,4	0,03	-	0,0 – 0,1	0,3	10
Fruchtgummi	2 (100 %)	0,20	0,0	0,2 – 0,2	0,20	0,0	0,2 – 0,2	0,3	67
Calcium (mg)									
Süßwaren	6 (23,1 %)	327,33	109,4	240,0 – 480,0	86,83	40,2	60,0 – 144,0	600	14
Frucht- und Frucht- Getreide- riegel	3 (21,4 %)	240,00	0,0	240,0 – 240,0	60,00	-	60,0 – 60,0	600	10
Kekse	3 (30 %)	414,67	83,9	320,0 – 480,0	113,67	43,4	64,0 – 144,0	600	19
Eisen (mg)									
Süßwaren	4 (15,4 %)	4,68	1,4	3,4 – 6,5	1,13	0,2	0,9 – 1,3	8	14
Frucht- und Frucht- Getreide- riegel	3 (21,4 %)	4,07	0,8	3,4 – 5,0	1,07	0,2	0,9 – 1,3	8	13
Kekse	1 (10 %)	6,50	-	-	1,30	-	-	8	16

* Referenzwert Buben/Mädchen

GDA/RDA

Bei den Produkten der Kategorie „Süßwaren“ waren pro 100 g sowie pro Portion keine Angaben zu den GDAs (GDA, Richtwert für die Tageszufuhr von Energie, Protein, Kohlenhydrat, Fett, gesättigte Fettsäuren, Natrium und Zucker) angeführt. Bis zu 3 Produkte deklarierten die RDAs (RDA, täglich empfohlene Tagesdosis von Vitaminen und Mineralstoffen) pro 100 g sowie pro Portion. Eine Tabelle zu den angeführten RDAs bei den Produkten der Kategorie „Süßwaren“ befindet sich im Anhang.

Regalpräsenz

Bei allen erfassten Produkten der Kategorie „Süßwaren“ (n=43), ohne Ausschluss der identen Produkte, aufgrund des teilweise gleichen Produktangebots in den unterschiedlichen Geschäften, waren in etwa die Hälfte der Produkte in der Sichtzone (51 %, n=22) sowie jeweils in etwa ein Viertel der Produkte in der Bückzone (23 %, n=10) und in der Greifzone (26 %, n=11) angeordnet (Abbildung 33).

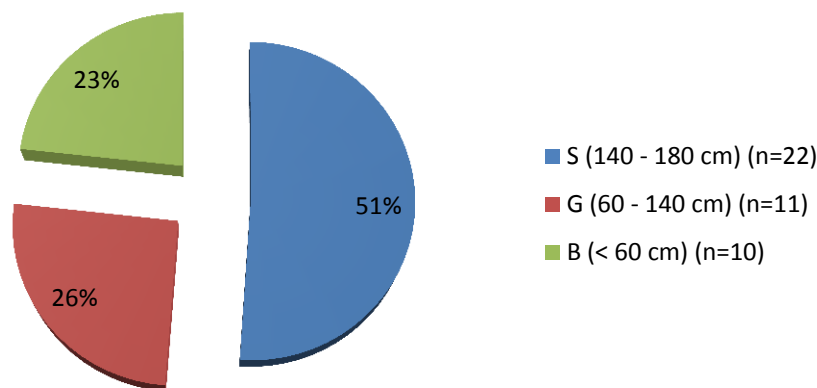


Abbildung 33 Regalpräsenz von den erhobenen Süßwaren

Diskussion

Süßwaren als Snack für Zwischendurch [KERSTING und ALEXY, 2011], meist mit einem hohen Gehalt an Fett, Zucker und/oder Salz [BMG, 2010] und arm an Vitaminen und Mineralstoffen sollten von Kleinkindern nur sehr sparsam und in kleinen Mengen aufgenommen werden. Je nach Zucker- und Fettgehalt unterscheidet sich der Energiegehalt in den Produkten. Obst und Gemüse, beispielsweise als Finger Food mit Brot sowie Milch(-produkten) wären die gesündere Alternative für eine Zwischenmahlzeit [KERSTING und ALEXY, 2011].

Der Energiegehalt pro Portion betrug im Mittel 85,8 kcal und deckte damit einen Anteil von 8 % der täglichen Energiezufuhr von Buben und 9 % von Mädchen. Da in der Optimierten Mischkost 10 % der täglichen Energiezufuhr über Süßwaren, Zucker und Knabbergebäck aufgenommen werden kann, wäre eine Portion unter anderem für eine Zwischenmahlzeit pro Tag angemessen [KERSTING und

ALEXY, 2011]. Der Kohlenhydrat- und Eiweißgehalt in den Produkten deckt im Mittel 10 % der jeweiligen Referenzwerte. Beim durchschnittlichen Kohlenhydratgehalt von 15,4 g pro Portion stammen mit durchschnittlich 9,07 g mehr als die Hälfte (59 %) aus Zucker. Den höchsten Zuckergehalt hatten die beiden Fruchtgummiprodukte mit durchschnittlich 19,4 g pro Portion. Weiters hatten die erfassten Produkte einen äußerst geringen Ballaststoffgehalt. Frucht(getreide)riegel hatten als einzige Subkategorie einen doppelt so hohen Ballaststoffgehalt. Im Mittel zeigten die Produkte einen niedrigen Fettgehalt, wobei Kekse mit Abstand den höchsten Fettgehalt und die beiden Fruchtgummiprodukte den niedrigsten Fettgehalt aufzeigten. In etwa die Hälfte des gesamten Fettgehalts bestand aus gesättigten Fettsäuren. Die Aufnahme an gesättigten Fetten sollten jedoch über die Ernährung niedrig gehalten werden [GIDDING, et al., 2006].

Die Produktkategorie „Süßwaren“ hatte viele Vitamine deklariert, wobei die Vitamine ausgenommen von Vitamin B₁ nur in jeweils einem Produkt vorkamen. Ausgenommen von beta-Carotin und Folat, waren alle weiteren angeführten Vitamine in einer Portion in relativ hohen Mengen enthalten und decken zwischen 20 und 50 % der jeweiligen DACH-Referenzwerte. Bei den erfassten Produkten wurden neben Natrium die beiden Mineralstoffe Calcium und Eisen deklariert. Für Kleinkinder sind Calcium für Knochen und Zähne [D-A-CH, 2012] und Eisen für eine optimale Entwicklung und Funktion des Gehirns von besonderer Bedeutung [AGGETT, et al., 2002, WHO, 2003b]. Mit einem durchschnittlichen Gehalt von 86,8 g Calcium und 1,1 g Eisen pro Portion werden in etwa 15 % bzw. 14 % der empfohlenen Zufuhr gedeckt.

Bei den Produkten der Kategorie „Süßwaren“ wurden zwar viele Vitamine und einige wichtige Mineralstoffe deklariert. Sie sollten jedoch nicht primär zu Nährstoffversorgung aufgenommen werden, da sie unter anderem zu viel Zucker enthalten. Die erfassten Produkte der Kategorie „Süßwaren“ sollten dementsprechend nur sehr selten, und wenn, nur als kleiner Nachmittagssnack, verzehrt werden.

4.2 Kinderlebensmittel

Die Ergebnisse der Produkterhebung (Regalanordnung der Produkte, Produktanzahl und Hersteller, Altersangaben, Nährwertangaben) sowie die ernährungsphysiologische Beurteilung der Nährwerte erfolgt wie bereits die Zuordnung zwischen Kleinkinder- und Kinderlebensmittel getrennt.

Bei den deklarierten Nährwertangaben wurden die Energie sowie die Makronährstoffe, wie Eiweiß, Fett (inkl. gesättigte und ungesättigte Fettsäuren), Kohlenhydrate (inkl. Ballaststoffe und Zucker), und die Mikronährstoffe, wie Vitamine und Mineralstoffe, pro 100 g und pro Portion ausgewertet. Die ernährungsphysiologische Beurteilung erfolgte anhand der aktuellsten DACH-Referenzwerte und zum Teil mit den FSA-Richtwerten für Fett (inkl. gesättigte Fettsäuren), Zucker und Natrium. Eine tabellarische Übersicht über die aktuellsten DACH-Referenzwerte für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren, von 4 bis 7 Jahren und von 7 bis 10 Jahren befindet sich im Kapitel 2.5. Die Richtwerte von der FSA sind in einer Tabelle im Kapitel „Beschreibung und Beurteilung der erhobenen Produktdaten“ ersichtlich.

4.2.1 Auswertung der Regalanordnung

Bei allen erfassten Kinderlebensmitteln (n=1.156), ohne Ausschluss der identen Produkte, welche aufgrund des teilweise gleichen Produktangebots in den unterschiedlichen Geschäften erhoben wurden, waren die Hälfte der erfassten Produkte (50 %, n=576) in der Greifzone, 36 % der Produkte (n=420) in der Bückzone, 13 % der Produkte (n=149) in der Sichtzone und ausschließlich 1 % der Produkte (n=11) in der Reckzone angeordnet (Abbildung 34).

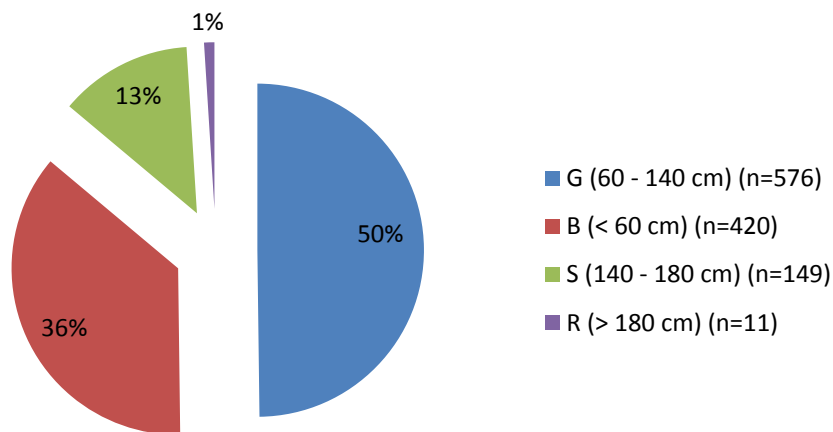


Abbildung 34 Regalpräsenz von den erhobenen Kinderlebensmitteln

4.2.2 Produktanzahl und Hersteller

Insgesamt wurden 650 Kinderlebensmittel von 136 Herstellern in den Geschäften Billa, Bipa, dm, Hofer, Martin – Mein Reformhaus, Merkur, Müller, Penny und Spar erhoben. Die meisten Kinderlebensmittel wurden von Haribo GmbH, Unilever Austria GmbH, Nestlé GmbH, Trolli GmbH und Hirschler International GmbH & Co KG hergestellt.

4.2.3 Altersangaben

Bei den Kinderlebensmitteln ist eine Deklaration der Altersangabe von den Herstellern nicht erforderlich und daher im Regelfall nicht auf der Produktverpackung vorhanden. Bei der Erhebung konnte bestätigt werden, dass auf keinem der erfassten Produkte eine Altersangabe, wie bei den Kleinkinderlebensmitteln, angeführt war.

4.2.4 Kategorisierung der Produkte

Wie im Methodik-Teil der Arbeit genauer erläutert (Kapitel 4) und wie bereits bei den Kleinkinderlebensmitteln angewandt, wurden die erfassten Produkte für Kinder Produktkategorien (Über- und Subkategorien) zugeordnet, statistisch ausgewertet, beschrieben und beurteilt.

Die 650 unterschiedlichen erfassten Kinderlebensmittel wurden den 7 Produktkategorien (Überkategorien), „Convenience Produkte“, „Getränke“, „Getreideprodukte“, „Milch und Milchprodukte“, „Obst und Gemüse“ sowie „spezielle Produkte“ und „Süßwaren und Gebäck“ zugeordnet. Die Verteilung der Produkte in die Überkategorien ist in Abbildung 35 ersichtlich.

Der größte Anteil der erhobenen Kinderlebensmittel (65,5 %, n=426) gehörte zur Überkategorie „Süßwaren und Gebäck“. Die zweit größte Lebensmittelgruppe umfasste die Überkategorie „Getränke“ mit 11,2 % (n=73), dicht gefolgt von der Kategorie „Getreideprodukte“ mit 9,5 % (n=62). Zur Kategorie „Milch und Milchprodukte“ gehörten 7,5 % der Kinderlebensmittel (n=49), zu den „Convenience Produkten 4,9 % (n=32). Die geringsten Anteile mit 0,9 % (n=6) und 0,3 % (n=2) machten die Kategorien „Obst und Gemüse“ sowie „spezielle Produkte“ aus. Die Subkategorie „spezielle Produkte“ umfasste Nahrungsergänzungsmittel, deren Verpackung speziell an Kinder gerichtet war.

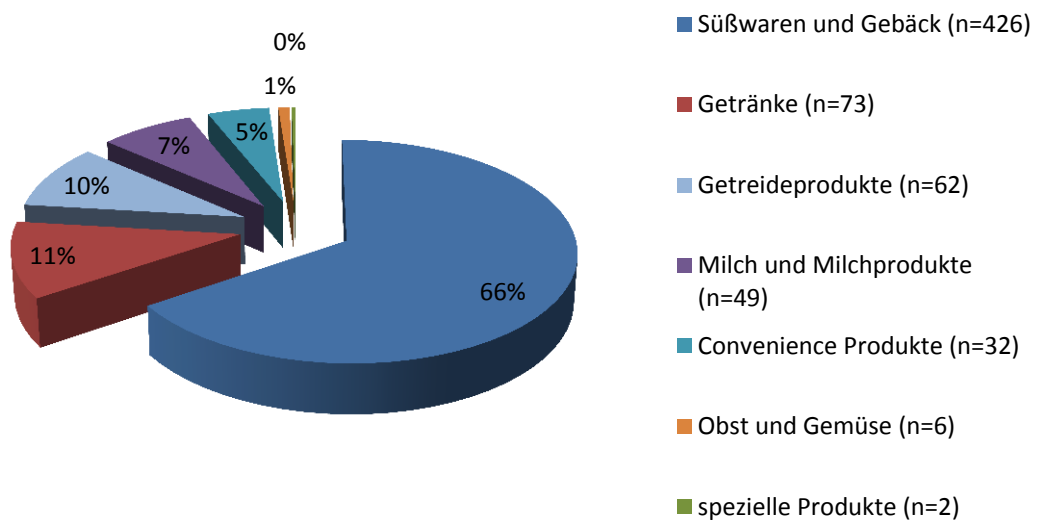


Abbildung 35 Verteilung der erfassten Kinderlebensmittel in die gebildeten Produktkategorien

4.2.5 Nährwertangaben

Von den 650 erfassten Kinderlebensmitteln hatten 496 Produkte (76 %) Nährwertangaben deklariert. Bei den restlichen 151 Kinderlebensmitteln (23 %) fehlten diesbezügliche Angaben. Die fehlenden Nährwertangaben wurden mittels Internetrecherche auf den Homepages der Hersteller, wenn möglich, vervollständigt. So konnten bei den weiteren Auswertungen, Beschreibungen und Beurteilungen der Nährwerte insgesamt 566 Produkte (87 %) herangezogen werden. Bei ausschließlich 84 Kinderlebensmitteln (13 %) konnten keine Nährwertangaben ausfindig gemacht und ergänzt werden (Abbildung 36).

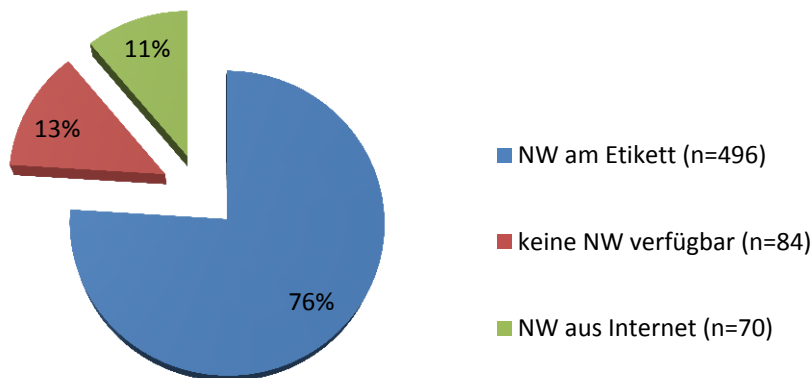


Abbildung 36 Verteilung der Nährwertangaben von den erhobenen Kinderlebensmitteln

4.2.5.1 Deklarierte Vitamine und Mineralstoffe

Von allen erfassten Kinderlebensmitteln wurden insgesamt 13 Vitamine (Vitamin A/beta-Carotin/Provitamin A, Vitamin D, E, K, B₁, B₂, B₆, B₁₂, C, Niacin, Folat, Pantothersäure und Biotin) und insgesamt 9 Mineralstoffe (Natrium, Salz, Kalium, Calcium, Phosphat, Magnesium, Eisen, Jod, Zink) deklariert. Bei den Convenience Produkten waren ausschließlich Natrium und Salz angeführt, bei den Getränken 13 Vitamine und 6 Mineralstoffe (inklusive Salz). Bei den Getreideprodukten waren 9 Vitamine und 5 Mineralstoffe (inklusive Salz), bei Milch und Milchprodukten 11 Vitamine und 5 Mineralstoffe (inklusive Salz) und bei Süßwaren und Gebäck 10 Vitamine und 6 Mineralstoffe (inklusive Salz) deklariert. Bei den Produkten der Kategorie „Obstprodukte“ wurden lediglich 1 Vita-

min und 3 Mineralstoffe (inklusive Salz) angeführt, während bei den „speziellen Produkten“ (Nahrungsergänzungsmitteln) 12 Vitamine, jedoch nur 2 Mineralstoffe deklariert waren. Die nachfolgende Tabelle 36 gibt einen Überblick über die Anzahl der Produkte, die die entsprechenden Vitamine und Mineralstoffe deklarierten.

Tabelle 36 Anzahl der Produkte mit Vitamin- und Mineralstoffangaben

	Convenience Produkte (n=32)	Getränke (n=73)	Getreideprodukte (n=62)	Milch und Milchprodukte (n=49)	Obst und Gemüse (n=6)	Spezielle Produkte (n=2)	Süßwaren und Gebäck (n=426)
Vitamin A	-	-	-	5 (10 %)	-	-	-
Beta-Carotin	-	2 (3 %)	-	-	-	-	-
Provitamin A	-	3 (4 %)	-	-	-	-	-
Vitamin D	-	5 (7 %)	4 (7 %)	4 (8 %)	-	1 (50 %)	-
Vitamin E	-	5 (7 %)	-	6 (12 %)	-	2 (100 %)	24 (6 %)
Vitamin K	-	-	-	-	-	1 (50 %)	-
Vitamin B ₁	-	9 (12 %)	17 (27 %)	8 (16 %)	-	2 (100 %)	4 (1 %)
Vitamin B ₂	-	4 (6 %)	17 (27 %)	5 (10 %)	-	2 (100 %)	7 (2 %)
Vitamin B ₆	-	10 (14 %)	17 (27 %)	8 (16 %)	-	2 (100 %)	24 (6 %)
Vitamin B ₁₂	-	6 (8 %)	17 (27 %)	5 (10 %)	-	2 (100 %)	24 (6 %)
Vitamin C	-	26 (36 %)	7 (11 %)	4 (8 %)	1 (17 %)	2 (100 %)	26 (6 %)
Niacin	-	8 (11 %)	17 (27 %)	8 (16 %)	-	2 (100 %)	20 (5 %)
Folat	-	10 (14 %)	17 (27 %)	6 (12 %)	-	2 (100 %)	14 (3 %)
Pantothensäure	-	7 (10 %)	6 (10 %)	7 (14 %)	-	2 (100 %)	23 (5 %)
Biotin	-	8 (11 %)	-	-	-	1 (50 %)	10 (2 %)
Natrium	15 (47 %)	54 (74 %)	57 (92 %)	36 (74 %)	3 (50 %)	2 (100 %)	271 (64 %)
Salz	2 (6 %)	5 (7 %)	8 (13 %)	2 (4 %)	1 (17 %)	-	24 (6 %)
Kalium	-	-	-	1 (2 %)	1 (17 %)	-	-
Calcium	-	5 (7 %)	14 (23 %)	26 (53 %)	-	1 (50 %)	11 (3 %)
Phosphat	-	-	-	-	-	-	1 (< 1 %)
Magnesium	-	1 (1 %)	-	4 (8 %)	-	-	6 (1 %)
Eisen	-	2 (3 %)	16 (26 %)	-	-	-	3 (1 %)
Jod	-	-	4 (7 %)	-	-	-	-
Zink	-	1 (1 %)	-	-	-	-	-

4.2.5.2 Angaben zu GDA/RDA

Die nachstehende Tabelle 37 Abbildung 34 gibt einen Überblick über die Anzahl der Produkte mit Angaben zu den Guideline Daily Amounts (GDA, Richtwert für die Tageszufuhr von Energie, Protein, Kohlenhydrat, Fett, gesättigte Fettsäure

ren, Natrium und Zucker) und den Recommended Daily Allowances (RDA, täglich empfohlene Tagesdosis von Vitaminen und Mineralstoffen).

Tabelle 37 Anzahl der Produkte mit Angaben zu den GDAs und RDAs

	Pro 100 g	Pro Portion
Convenience Produkte	8 (25 %)	7 (22 %)
Getränke	37 (51 %)	13 (18 %)
Getreideprodukte	50 (81 %)	50 (81 %)
Milch und Milchprodukte	35 (71 %)	30 (61 %)
Obst und Gemüse	2 (33 %)	2 (33 %)
Spezielle Produkte	2 (100 %)	2 (100 %)
Süßwaren und Gebäck	133 (31 %)	126 (30 %)

4.2.6 Auswertung der einzelnen Produktkategorien

In den nachfolgenden Unterkapiteln erfolgen die Auswertungen der einzelnen Produktkategorien sowie die Beschreibung und Beurteilung der in den Produkten enthaltenen Nährstoffe.

4.2.6.1 Convenience Produkte

Die Überkategorie „Convenience Produkte“ (n=32) setzte sich aus den Subkategorien „Fleisch- und Wursterzeugnisse“, „Gewürze (Ketchup)“ und „Suppen“ zusammen. Von den insgesamt 32 Produkten in dieser Überkategorie gehörten mehr als die Hälfte der Produkte (56 %, n=18) zur Subkategorie Fleisch- und Wursterzeugnisse. Weitere 9 Produkte (28 %) waren Suppen, davon 3 handelsfertige Suppen und 6 Suppen zum Zubereiten (instant). Der geringste Anteil von den erfassten Produkten (16 %, n=5) gehörte zu den „Gewürzen“ (n=5), darunter ausschließlich Ketchuperzeugnisse.

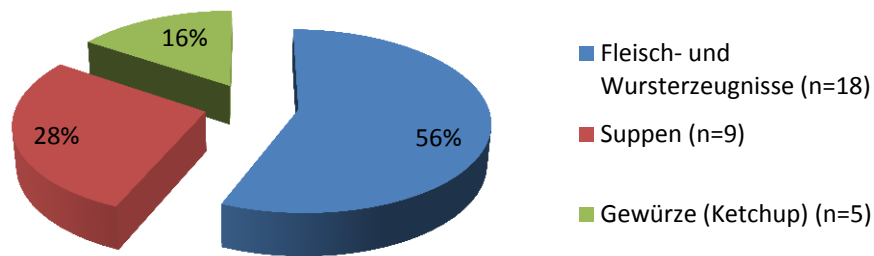


Abbildung 37 Verteilung der erfassten Produkte der Kategorie Convenience Produkte

Portionsgröße

Die Portionsgröße wurde bei den Convenience Produkten zum Teil in Gramm (g) als auch in Milliliter (ml) angegeben. 50 % der Convenience Produkte (n=16) hatten die Portionsgröße in Gramm, mit durchschnittlich 26,9 g, und 28 % der Produkte (n=9) in Milliliter, mit durchschnittlich 252,2 ml angegeben. Bei Fleisch- und Wursterzeugnissen (61 %, n=11) war die durchschnittliche Portionsgröße 31,4 g, bei den Gewürzen (100 %, n=5) 17,0 g und bei den Suppen (100 %, n=9) 252,2 ml. Die nachstehende Tabelle 38 zeigt die Portionsgrößen der erfassten Convenience Produkte.

Tabelle 38 Portionsgrößen der erfassten Convenience Produkten

	n	Portionsgrößen in g			n	Portionsgrößen in ml		
		MW	SD	Min-Max		MW	SD	Min-Max
Convenience Produkte	16(50%)	26,88	8,9	10 – 50	9(28 %)	252,22	34,9	200 – 290
Fleisch- und Wursterzeugnisse	11 (61 %)	31,36	6,4	25 – 50	-	-	-	-
Gewürze (Ketchup)	5 (100 %)	17,00	4,5	10 – 20	-	-	-	-
Suppen	-	-	-	-	9 (100 %)	252,22	34,9	200 – 290

Energie und Makronährstoffe

78 % der erfassten Convenience Produkte (n=25) führten Angaben zum Energiegehalt sowie zum Gehalt an Kohlenhydraten, Eiweiß und Fett. Der Zucker- und Ballaststoffgehalt sowie der Gehalt an gesättigten Fettsäuren wiesen 53 % der Produkte (n=17) aus.

Convenience Produkte hatten im Mittel einen Energiegehalt von 156,7 kcal pro 100 g. Pro Portion betrug der Energiegehalt im Mittel 73,9 kcal. Mit einer Portion werden in etwa 5 % der täglichen Energiezufuhr von 4- bis 7-jährigen Buben und Mädchen und 4 % von 7- bis 10-jährigen Buben und Mädchen gedeckt. Pro 100 g hatten Fleisch- und Wursterzeugnisse mit 280,4 kcal den höchsten Energiegehalt, Suppen mit 33,3 kcal den niedrigsten. Pro Portion war der Energiegehalt zwischen den beiden Subkategorien nahezu gleich hoch. Suppen hatten mit durchschnittlich 89,5 kcal und Fleisch- und Wursterzeugnisse mit 85,9 kcal den höchsten Energiegehalt pro Portion. Den geringsten Energiegehalt hatten die Gewürze (19,2 kcal/Portion), unter anderem aufgrund der kleinen Portionsgröße.

Der Kohlenhydratgehalt lag bei den Convenience Produkten im Mittel bei 5,8 g pro Portion. Mit dem Konsum einer Portion wird die tägliche Kohlenhydratzufuhr zu 3 % bei den 4- bis 7-Jährigen, zu knapp 3 % bei den 7- bis- 10-jährigen Mädchen und zu 2 % bei den 7- bis 10-jährigen Buben gedeckt. Den höchsten Kohlenhydratgehalt hatten Suppen mit durchschnittlich 13,4 g pro Portion, gefolgt von Ketchup (4,2 g/Portion) und Fleisch- und Wursterzeugnisse (0,3 g/Portion). Der Gehalt an Zucker lag bei den Convenience Produkten im Mittel bei 0,8 g/Portion. Den höchsten Gehalt an Zucker hatte Ketchup mit durchschnittlich 2,6 g. Bei den Produkten der Subkategorie „Suppen“ betrug der Zuckergehalt 0,8 g pro Portion und bei den Produkten der Subkategorie „Fleisch- und Wursterzeugnisse“ 0,1 g pro Portion. Der Ballaststoffgehalt war bei den Convenience Produkten niedrig und lag im Mittel bei 0,2 g/Portion. Der Eiweißgehalt betrug im Mittel 3,7 g pro Portion. Buben im Alter von 4 – 7 Jahren decken mit einer Portion knapp ein Viertel (25 %) der empfohlenen Zufuhr an Eiweiß, Mädchen 22 % und Mädchen und Buben im Alter von 7 – 10 Jahren 15 % der täglichen Zufuhr. Den höchsten Eiweißgehalt zeigten Fleisch- und Wursterzeugnisse mit durchschnittlich 5,7 g pro Portion. Suppen hatten im Durchschnitt 3,1 g Eiweiß pro Portion und damit den zweithöchsten Gehalt. Den geringsten Eiweißgehalt von unter einem Gramm hatten die Produkte der Subkategorie „Gewürze“. Der mittlere Fettgehalt betrug 4,0 g pro Portion und deckt damit zwischen 6 % und 8 % (4- bis 7-jährige Buben 7,4 %, 4- bis 7-jährige

Mädchen 7,8 %, 7- bis 10-jährige Buben 5,8 % und 7- bis 10-Jährige Mädchen 6,7 %) der empfohlenen Fettzufuhr. Zwischen den Subkategorien hatten Fleisch- und Wursterzeugnisse mit 6,9 g Fett/Portion den höchsten Gehalt, gefolgt von Suppen mit durchschnittlich 2,6 g Fett pro Portion. Ketchup hatte mit Abstand den geringsten Fettgehalt von 0,1 g pro Portion. Der Gehalt an gesättigten Fettsäuren betrug bei den Convenience Produkten im Mittel 1,3 g pro Portion. Den höchsten Gehalt mit 2,5 g gesättigte Fettsäuren pro Portion zeigte sich bei den Fleisch- und Wursterzeugnissen. Bei den Gewürzen (Ketchup) sowie Suppen lag der Gehalt an gesättigten Fettsäuren unter 1 g pro Portion. Die nachstehende Tabelle 39 gibt einen Überblick über die deklarierten Energie- und Nährstoffangaben.

Tabelle 39 Energie- und Nährstoffgehalte von den Convenience Produkten

	n	Pro 100 g/ Pro 100 ml			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Energie (kcal)							
Convenience Produkte	25 (78,1 %)	156,74	156,7	17,0 – 427,0	73,88	52,0	8,2 – 217,5
Fleisch- und Wursterzeugnisse	11 (61,1 %)	280,36	93,5	123,0 – 427,0	85,92	26,5	36,9 – 128,1
Gewürze (Ketchup)	5 (100 %)	107,00	29,8	74,0 – 133,0	19,24	8,9	8,2 – 26,6
Suppen	9 (100 %)	33,29	22,3	17,0 – 75,0	89,51	69,7	34,0 – 217,5
Energie (kJ)							
Convenience Produkte	25 (78,1 %)	653,8	542,4	71,0 – 1771,0	310,32	219,0	34,8 – 922,2
Fleisch- und Wursterzeugnisse	11 (61,1 %)	1164,55	386,2	519,0 – 1771,0	357,11	109,2	155,7 – 531,3
Gewürze (Ketchup)	5 (100 %)	452,60	126,8	315,0 – 565,0	81,76	37,5	34,8 – 113,0
Suppen	9 (100 %)	141,36	94,3	71,0 – 318,0	380,10	295,2	144,00 – 922,2
Kohlenhydrate (g)							
Convenience Produkte	25 (78,1 %)	6,89	9,2	0,1 – 29,8	5,81	8,6	0,0 – 36,3
Fleisch- und Wursterzeugnisse	11 (61,1 %)	0,99	1,2	0,1 – 4,0	0,34	0,4	0,0 – 1,2
Gewürze (Ketchup)	5 (100 %)	23,18	6,4	16,6 – 29,8	4,15	1,9	1,8 – 6,0
Suppen	9 (100 %)	5,06	3,4	2,6 – 12,5	13,41	10,6	6,0 – 36,3
Zucker (g)							
Convenience Produkte	17 (53,1 %)	3,23	6,5	0,1 – 20,0	0,79	1,0	0,0 – 4,0
Fleisch- und Wursterzeugnisse	8 (44,4 %)	0,39	0,4	0,1 – 1,3	0,12	0,1	0,0 – 0,4
Gewürze (Ketchup)	3 (60 %)	16,60	3,3	13,5 – 20,0	2,60	1,2	1,8 – 4,0
Suppen	6 (66,7 %)	0,32	0,0	0,3 – 0,4	0,78	0,1	0,7 – 1,0

	n	Pro 100 g/ Pro 100 ml			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Ballaststoffe (g)							
Convenience Produkte	17 (53,1 %)	0,39	0,7	0,1 – 2,7	0,24	0,2	0,0 – 0,6
Fleisch- und Wurstzeugnisse	8 (44,4 %)	0,10	0,0	0,1 – 0,1	0,04	0,0	0,03 – 0,1
Gewürze (Ketchup)	3 (60 %)	1,53	1,0	0,9 – 2,7	0,28	0,2	0,1 – 0,5
Suppen	6 (66,7 %)	0,21	0,0	0,2 – 0,2	0,48	0,1	0,4 – 0,6
Eiweiß (g)							
Convenience Produkte	25 (78,1 %)	9,03	9,6	0,6 – 25,7	3,72	2,9	0,2 – 10,7
Fleisch- und Wurstzeugnisse	11 (61,1 %)	18,70	6,0	10,0 – 25,7	5,74	1,7	3,0 – 7,7
Gewürze (Ketchup)	5 (100 %)	1,88	0,6	1,5 – 3,0	0,34	0,2	0,2 – 0,6
Suppen	9 (100 %)	1,19	1,0	0,6 – 3,7	3,13	2,9	1,5 – 10,7
Fett (g)							
Convenience Produkte	25 (78,1 %)	10,28	12,7	0,1 – 36,0	3,98	3,8	0,0 – 10,8
Fleisch- und Wurstzeugnisse	11 (61,1 %)	22,40	10,0	2,4 – 36,0	6,86	2,9	0,7 – 10,8
Gewürze (Ketchup)	5 (100 %)	0,42	0,4	0,1 – 1,0	0,10	0,1	0,0 – 0,2
Suppen	9 (100 %)	0,94	1,0	0,2 – 2,4	2,61	3,1	0,3 – 7,0
gesättigte Fettsäuren (g)							
Convenience Produkte	17 (53,1 %)	4,0	5,2	0,0 – 14,4	1,29	1,5	0,0 – 4,3
Fleisch- und Wurstzeugnisse	8 (44,4 %)	8,36	4,4	2,7 – 14,4	2,50	1,3	0,5 – 4,3
Gewürze (Ketchup)	3 (60 %)	0,07	0,1	0,0 – 0,1	0,04	0,1	0,0 – 0,1
Suppen	6 (66,7 %)	0,09	0,1	0,0 – 0,2	0,28	0,2	0,1 – 0,5

Die nachstehende Abbildung 38 gibt einen Überblick über die Auslastung der DACH-Referenzwerte von der täglich empfohlenen Energiezufuhr sowie von den Makronährstoffen, Kohlenhydrate (inkl. Ballaststoff), Eiweiß und Fett, pro verzehrter Portion.

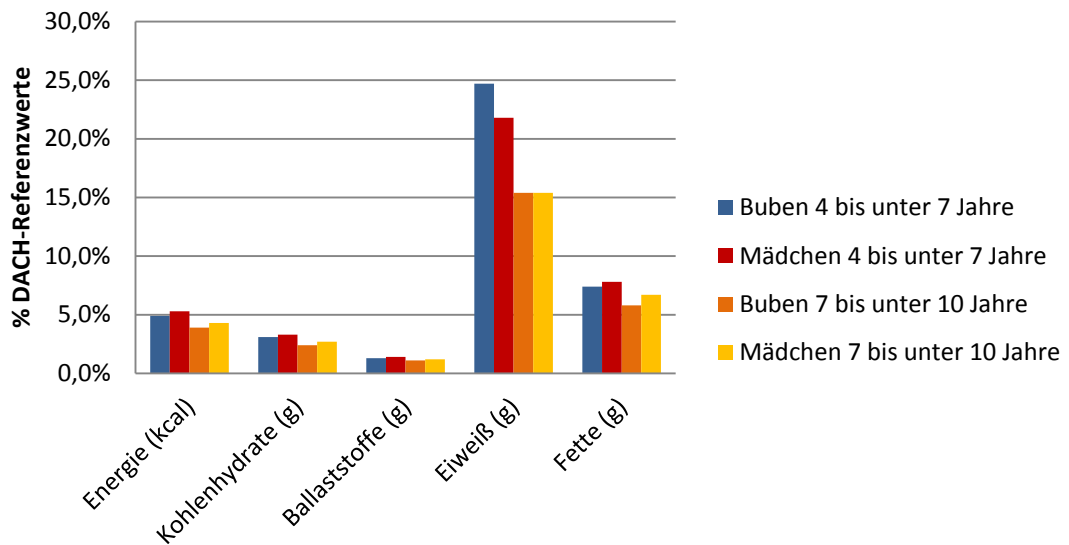


Abbildung 38 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines Convenience Produktes

Vitamine und Mineralstoffe

Anzahl der deklarierten Nährstoffe

Bei den erfassten Convenience Produkten wurden ausschließlich Natrium und Salz deklariert. 47 % der Produkte (n=15) deklarierten den Natriumgehalt und 6 % (n=2) den Salzgehalt.

Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen sowie deren Vergleich mit den DACH-Referenzwerten

Der Natriumgehalt wurde bei insgesamt 15 Produkten deklariert und betrug im Mittel 0,5 g pro Portion. Den höchsten Natriumgehalt hatten mit Abstand die Produkte der Subkategorie „Suppen“ mit 1,0 g pro Portion. Bei den Fleisch- und Wursterzeugnisse betrug der Natriumgehalt pro Portion 0,3 g und bei den Gewürzen 0,1 g. 2 Produkte der Subkategorie „Suppen“ (1,4 g/Portion) führten den Salzgehalt an. Tabelle 40 zeigt die deklarierten Mineralstoffangaben bei den Convenience Produkten.

Tabelle 40 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den Convenience Produkten

	n	Pro 100 g/ Pro 100 ml			Pro Portion			DACH Empf. 4 bis <7 J	% DACH 4 bis <7 J	DACH Empf. 7 bis <10 J	% DACH 7 bis <10 J
		MW	SD	Min- Max	MW	SD	Min- Max				
Natrium (g)											
Convenience Produkte	15 (63 %)	0,83	0,4	0,4 – 1,5	0,47	0,4	0,0 – 1,1	0,41	41	0,46	37
Fleisch- und Wursterzeug- nisse	8 (44,4 %)	1,05	0,3	0,7 – 1,5	0,31	0,1	0,2 – 0,5	0,41	76	0,46	67
Gewürze (Ketchup)	3 (60 %)	0,80	0,3	0,4 – 1,0	0,13	0,1	0,1 – 0,2	0,41	32	0,46	28
Suppen	4 (44,4 %)	0,41	0,0	-	1,02	0,1	0,9 – 1,1	0,41	249	0,46	222
Salz (g)											
Convenience Produkte	2 (5,7 %)	0,7	0,0	0,7 – 0,7	1,4	0,0	1,4 – 1,4				
Suppen	2 (22,2 %)	0,70	0,0	0,7 – 0,7	1,40	0,0	1,4 – 1,4				

GDA/RDA

Bei den Convenience Produkten wurden die Angaben zu den Guidelines Daily Amounts (GDA) sowohl pro 100 g als auch pro Portion angeführt. Eine übersichtliche Tabelle befindet sich dazu im Anhang.

Regalpräsenz

Bei allen erfassten Convenience Produkten (n=54), ohne Ausschluss der identen Produkte, welche aufgrund des teilweise gleichen Produktangebots in den unterschiedlichen Geschäften erhoben wurden, waren 44 % der Produkte (n=24) in der Sichtzone, 39 % der Produkte (n=21) in der Greifzone, 9 % der Produkte (n=5) in der Reckzone und 8 % der Produkte (n=4) in der Bückzone angeordnet (Abbildung 39).

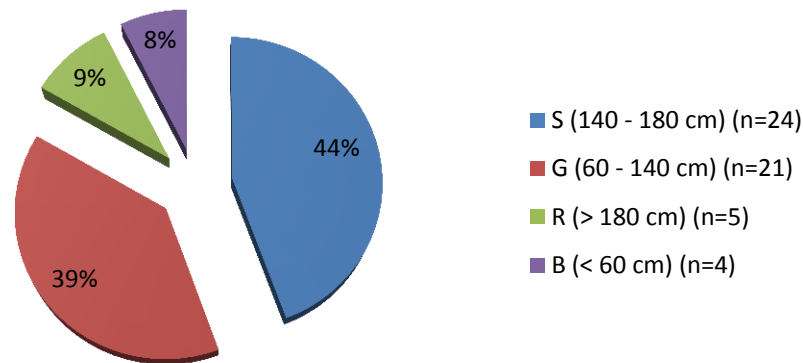


Abbildung 39 Regalpräsenz der Convenience Produkten

Diskussion

Bei den Convenience Produkten handelt es sich vorwiegend um küchenfertig zubereitete oder tisch- bzw. verzehrfertige Lebensmittel, wie beispielsweise tiefgekühlte Lebensmittel (u. a. Gemüse, Pizza), Instantprodukte (z. B. Suppen, Saucen, Kartoffelpüree), Konserven (u. a. Gemüse, Obst, Suppen) und diverse Teigmischungen. Wichtig beim Verzehr von diesen Produkten ist es auf die Zusammensetzung bzw. die Zutatenliste zu achten, da diese Produkte häufig viel Salz und/oder Zusatzstoffe (z. B. Aromen, Farbstoffe, Geschmacksverstärker) enthalten. Tiefkühlgemüse stellt eine geeignete Alternative zu frischem Gemüse dar [KERSTING und ALEXY, 2011], während Fleisch- und Wurstwaren meist zu den salzreichen Lebensmitteln zählen. Eine hohe Salzaufnahme (Natriumaufnahme) sollte vermieden werden, da sie unter anderem den Blutdruck erhöhen könne [BFR, 2008, WHO, 2012]. Bei Instantprodukten, wie beispielsweise Suppen ist zudem der Nährstoffverlust größer, als bei frisch zubereiteten Suppen [KERSTING und ALEXY, 2011].

Bei den erhobenen Convenience Produkten handelte es sich um Suppen (fertig/instant), Fleisch- und Wursterzeugnisse sowie um Gewürze. Je nach Subkategorie werden die Produkte als Vorspeise (Suppen) bzw. als Bestandteil einer Hauptmahlzeit (Fleisch- und Wursterzeugnisse, Gewürze) verzehrt.

Der durchschnittliche Energiegehalt aller Convenience Produkte zusammen betrug im Durchschnitt 73,9 kcal pro Portion. Produkte der Subkategorie „Fleisch- und Wursterzeugnisse“ hatten den höchsten Gehalt an Eiweiß, Fett und gesättigten Fettsäuren, jedoch einen niedrigeren Kohlenhydrat- und Zuckergehalt. Vor allem bei den Produkten der Subkategorie „Fleisch- und Wursterzeugnisse“ zeigte sich pro 100 g als auch pro Portion nach den FSA-Richtwerten ein moderater bis hoher Gehalt an gesättigten Fettsäuren. Bei den Gewürzen zeigten sich ein geringer Gehalt an Eiweiß und Fett und ein mittlerer Gehalt an Kohlenhydraten. Die erfassten Ketchupzeugnisse hatten pro 100 g einen hohen Zuckergehalt. Die Subkategorie „Suppen“ hatte pro Portion den höchsten Kohlenhydratgehalt verglichen mit den anderen Subkategorien, jedoch einen niedrigen Gehalt an Zucker. Der Eiweiß- und Fettgehalt war bei den Suppen gering. Zwischen den Subkategorien waren die Makronährstoffe unterschiedlich hoch, der Ballaststoffgehalt war jedoch bei allen Produkten sehr gering.

Die erfassten Convenience Produkte hatten ausgenommen von Natrium und Salz weder Vitamine noch Mineralstoffe deklariert. Die erfassten Suppen zeigten anhand den FSA-Richtwerten für Natrium und Salz jeweils einen moderaten Gehalt.

Da es sich bei den erfassten Convenience Produkte, je nach Subkategorie, hauptsächlich um tierische sowie fett- und zuckerreiche Lebensmittel handelte und deren Gehalt an Zucker, Fett und teilweise gesättigten Fettsäuren tatsächlich nicht zu vernachlässigen ist, sollten diese Lebensmittel nur selten bzw. sehr sparsam verzehrt werden. Neben dem Gehalt an Zucker, Fett und gesättigten Fettsäuren ist auf den Natriumgehalt zu achten. Die WHO empfiehlt in einem aktuell im Jahr 2012 veröffentlichten Dokument für Erwachsene und Kinder eine reduzierte Natriumaufnahme, um einen erhöhten Blutdruck sowie das Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen, Schlaganfall und koronare Herzerkrankungen zu reduzieren. Die maximale Natriumaufnahme für Kinder (< 2 g Natrium/Tag) sollte an die maximale Aufnahme von Erwachsenen (<5 g Salz/Tag) entsprechend des täglichen Energiebedarfs von Kindern angepasst werden [WHO, 2012].

4.2.6.2 Getränke

Die Getränke wurden den Subkategorien „Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte“, „Tees (Früchte- und Kräutertees)“, ausschließlich in Form von Aufgussbeuteln, „Wasser“ und „zuckerhaltige Getränke“, wie beispielsweise Limonaden, zugeordnet. Von den insgesamt 73 erfassten Getränken gehörten mehr als die Hälfte der Produkte (54,8 %, n=40) zur Subkategorie „zuckerhaltige Getränke“. Knapp ein Viertel der Getränke waren Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte (24,7 %, n=18). Davon waren 15 Produkte reine, 100%ige Fruchtsäfte und 3 Fruchtsäfte mit Wasser oder Soda gespritzt. 19,2 % der Getränke umfassten die speziell für Kinder angebotenen Tees (n=14). Bei ausschließlich einem erfassten Getränk handelte es sich um reines Wasser.

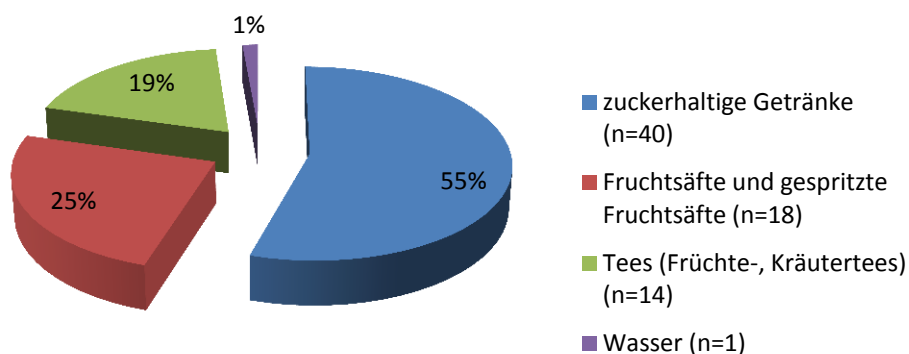


Abbildung 40 Verteilung der erfassten Produkte der Kategorie "Getränke"

Portionsgröße

Bei den Getränken betrug die Portionsgröße in etwa 225 ml (200 ml – 330 ml). Bei Getränken in 500 ml oder größeren Gebinden wurde dem Bundeslebensmittelschlüssel (BLS) entsprechend, eine Portionsgröße von 200 ml angenommen. Bei den Fruchtsäften und gespritzten Fruchtsäften betrug die Portionsgröße einheitlich 200 ml, während zuckerhaltige Getränke in unterschiedlich großen Gebinden angeboten wurden, welche im Durchschnitt 233 ml betragen (Tabelle 41).

Tabelle 41 Portionsgröße von den erfassten Getränken

	n	Portionsgrößen in ml		
		MW	SD	Min-Max
Getränke	57 (78 %)	224,04	48,0	200 – 330
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	18 (100 %)	200,00	0,0	0,0 – 0,0
Wasser	1 (100 %)	330,00	-	-
Zuckerhaltige Getränke	38 (95 %)	232,63	53,2	200 – 330

Energie und Makronährstoffe

Die Subkategorie „Tees (Früchte-, Kräutertees)“ wurde bei den weiteren Auswertungen ausgeschlossen, da die Produkte weder Kalorien noch Makro- und/oder Mikronährstoffe deklariert hatten. Die Subkategorie „Wasser“ bestand aus einem Produkt, ebenfalls ohne Angaben zum Energiegehalt und zu den Makronährstoffen, jedoch mit Angaben zu Mineralstoffen.

77 % der erfassten Produkte (n=56) führten den Energiegehalt sowie den Gehalt aller Makronährstoffe inklusive den Gehalt an Zucker und gesättigten Fettsäuren an. Der Ballaststoffgehalt wurde bei 74 % der Produkte (n=54) ausgewiesen.

Bei den Getränken, welche Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte sowie zuckerhaltige Getränke umfassten, betrug der Energiegehalt pro 100 ml im Mittel 38,9 kcal und pro Portion 85,1 kcal. Eine aufgenommene Portion deckt 6 % der täglichen Gesamtenergiezufuhr von den 4- bis 7-Jährigen und 5 % von den 7- bis 10-Jährigen. Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte zeigten pro Portion einen etwas höheren Energiegehalt mit durchschnittlich 96,6 kcal als die zuckerhaltigen Getränke mit durchschnittlich 79,7 kcal. Der Gesamtkohlenhydratgehalt von durchschnittlich 19,9 g pro Portion umfasste fast ausschließlich Zucker mit durchschnittlich 19,8 g pro Portion. Bei den 100 %igen Fruchtsäften stammt der Kohlenhydratgehalt, genauer gesagt der Zuckergehalt, von Natur aus den Früchten selbst [ÖSTERREICHISCHES LEBENSMITTELBUCH, 2010]. Laut dem Bundesgesetzblatt Nr. 83/2004 der Fruchtsaftverordnung kann Fruchtnektar Zucker zugesetzt werden [BUNDESRECHT, 2013]. Erfrischungsgetränke mit geschmackgebenden Zusätzen, wie beispielsweise Fruchtsaftlimonaden (Fruchtgetränk, Fruchtsaft-Erfrischungsgetränk, Erfrischungsgetränk mit Frucht-

saft) Getränke und Getränkepulver mit Mineralstoffen sowie Energy Drinks wird ebenfalls Zucker zugesetzt [ÖSTERREICHISCHES LEBENSMITTELBUCH, 2008]. Eine mittlere Portion würde daher in etwa 5 Stück Würfelzucker enthalten. Der Kohlenhydrat- und Zuckergehalt war bei den Fruchtsäften und gespritzten Fruchtsäften höher als bei den zuckerhaltigen Getränken. Der Ballaststoff- und Eiweißgehalt sowie der Gehalt an Fett und den davon enthaltenen gesättigten Fettsäuren war bei den Getränken nicht von Bedeutung, da sie in sehr geringen Mengen enthalten waren und im Vergleich mit den DACH-Referenzwerten nur einen sehr geringen Anteil (2 % der empfohlenen Ballaststoffaufnahme, max. 3 % der täglichen Eiweißzufuhr und < 1 % der täglichen Fettzufuhr) der täglichen Zufuhr decken würden. Die Tabelle 42 zeigt Energie- und Nährstoffgehalt der erhobenen Getränke.

Tabelle 42 Energie- und Nährstoffgehalte von den erhobenen Getränken

	n	Pro 100 ml			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Energie (kcal)							
Getränke	56 (76,7 %)	38,88	11,0	16,0 – 62,0	85,13	27,1	46,0 – 163,7
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	18 (100 %)	48,29	9,1	30,2 – 62,0	96,56	18,3	60,4 – 124,0
Zuckerhaltige Getränke	38 (95 %)	34,42	8,8	16,0 – 49,6	79,72	29,1	46,0 – 163,7
Energie (kJ)							
Getränke	56 (76,7 %)	164,92	46,0	66,0 – 260,0	358,30	117,9	127,2 – 696,0
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	18 (100 %)	203,97	37,7	126,4 – 260,0	400,07	95,4	127,2 – 520,0
Zuckerhaltige Getränke	38 (95 %)	146,43	37,4	66,0 – 210,9	338,51	123,3	198,0 – 696,0
Kohlenhydrate (g)							
Getränke	56 (76,7 %)	9,19	2,7	3,8 – 15,0	19,94	6,8	10,2 – 39,6
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	18 (100 %)	11,26	2,3	7,0 – 15,0	22,51	4,5	14,0 – 30,0
Zuckerhaltige Getränke	38 (95 %)	8,10	2,3	3,8 – 12,0	18,73	7,4	10,2 – 39,6
Zucker (g)							
Getränke	56 (76,7 %)	9,02	2,7	3,7 – 14,9	19,77	6,7	9,6 – 39,3
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	18 (100 %)	10,97	2,2	6,7 – 14,9	21,94	4,4	13,4 – 29,8
Zuckerhaltige Getränke	38 (95 %)	8,10	2,4	3,7 – 11,9	18,74	7,4	9,6 – 39,3
Ballaststoffe (g)							
Getränke	54 (74 %)	0,16	0,2	0,0 – 0,5	0,35	0,3	0,0 – 1,3
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	16 (88,9 %)	0,20	0,2	0,1 – 0,5	0,40	0,3	0,2 – 1,0
Zuckerhaltige Getränke	38 (95 %)	0,15	0,2	0,0 – 0,5	0,32	0,4	0,0 – 1,3

	n	Pro 100 ml			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Eiweiß (g)							
Getränke	56 (76,7 %)	0,21	0,2	0,0 – 1,0	0,43	0,5	0,0 – 2,0
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	18 (100 %)	0,30	0,3	0,1 – 1,0	0,60	0,6	0,2 – 2,0
Zuckerhaltige Getränke	38 (95 %)	0,16	0,2	0,0 – 0,5	0,35	0,3	0,0 – 1,3
Fett (g)							
Getränke	56 (76,7 %)	0,11	0,1	0,0 – 0,5	0,24	0,2	0,0 – 1,0
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	18 (100 %)	0,13	0,1	0,0 – 0,5	0,27	0,2	0,0 – 1,0
Zuckerhaltige Getränke	38 (95 %)	0,10	0,1	0,0 – 0,3	0,22	0,2	0,0 – 0,6
gesättigte Fettsäuren (g)							
Getränke	56 (76,7 %)	0,06	0,0	0,0 – 0,1	0,11	0,1	0,0 – 0,3
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	18 (100 %)	0,05	0,0	0,0 – 0,1	0,09	0,1	0,0 – 0,2
Zuckerhaltige Getränke	38 (95 %)	0,06	0,0	0,0 – 0,1	0,13	0,1	0,0 – 0,3

Die nachstehende Abbildung 41 gibt einen Überblick über die Auslastung der DACH-Referenzwerte von der täglich empfohlenen Energiezufuhr sowie von den Makronährstoffen, Kohlenhydrate (inkl. Ballaststoff), Eiweiß und Fett, pro Portion.

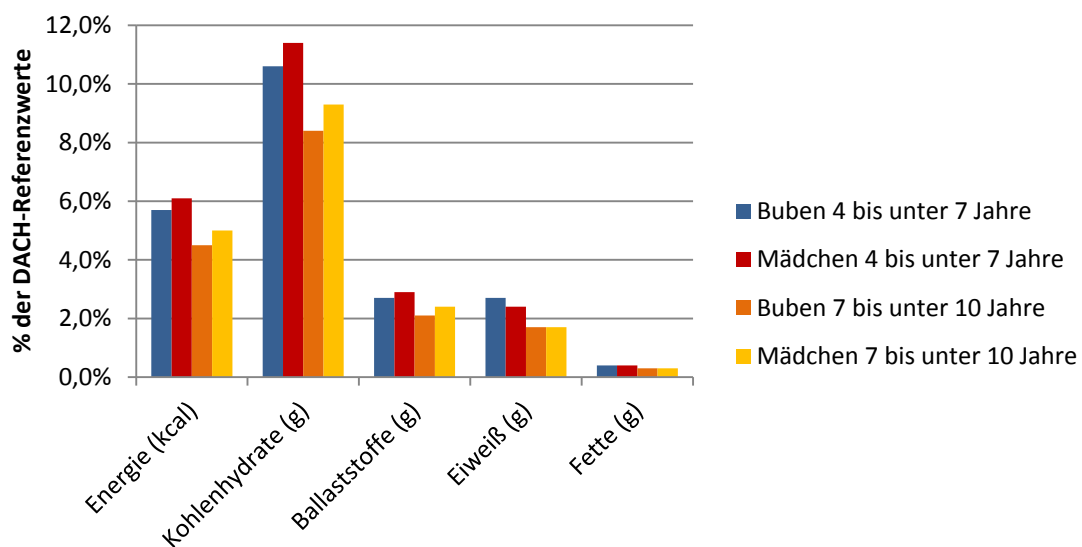


Abbildung 41 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines Getränks

Vitamine und Mineralstoffe

Anzahl der deklarierten Nährstoffe

Insgesamt wurden 12 Vitamine (Beta-Carotin/Provitamin A, Vitamin D, E, B₁, B₂, B₆, B₁₂, C, Niacin, Folat, Pantothensäure und Biotin), 5 Mineralstoffe (Natrium, Calcium, Magnesium, Eisen und Zink) und Salz deklariert. Bei den Getränken enthielten insgesamt nur wenige Produkte eine Deklaration zu den vorhin aufgelisteten Vitaminen. Vitamin C war bei 26 von den insgesamt 73 Produkten (36 %), das am häufigste deklarierte Vitamin. Die zweitmeisten angeführten Vitamine waren mit jeweils 10 Produkten (13,7 %) Vitamin B₆ und Folat. Neun Produkte (12,3 %) gaben Vitamin B₁, 8 Produkte (11,0 %) Niacin und Biotin, 7 Produkte (9,6 %) Pantothensäure und 6 Produkte (8,2 %) Vitamin B₁₂ an. Der Gehalt an Vitamin B₂ war ausschließlich bei 4 Produkten (5,5 %) angeführt. Neben den wasserlöslichen Vitaminen wurden die fettlöslichen Vitamine, beta-Carotin bei 2 Produkten (2,7 %), Provitamin A bei 3 Produkten (4,1 %) sowie Vitamin D und E bei jeweils 5 Produkten (6,8 %) deklariert.

Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen sowie deren Vergleich mit den DACH-Referenzwerten

Bei 5 erfassten Getränken wurde Vitamin A als Beta-Carotin (n=2) sowie als Provitamin A (n=3) angeführt. Der Gehalt an Beta-Carotin betrug durchschnittlich 0,2 mg/Portion, der Gehalt an Provitamin A durchschnittlich 0,5 mg/Portion. Neben Vitamin A waren die beiden fettlöslichen Vitamine D und E, mit einem durchschnittlichen Gehalt von 1,5 µg und 7,0 mg pro Portion, enthalten. Mit einer Portion wird der Vitamin D Referenzwert zu 8 % und der Referenzwert von Vitamin E zu 87 % bei den 4- bis 7-Jährigen und zu 70 % bei den 7- bis 10-Jährigen erreicht. Der Vitamin A-Referenzwert wird bei den 4- bis unter 7-Jährigen zu 6 % und bei den 7- bis 10-Jährigen zu 5 % erreicht. Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte hatten pro Portion einen doppelt so hohen Vitamin E Gehalt verglichen mit den zuckerhaltigen Getränken. Der durchschnittliche Vitamin B₁ (0,5 mg/Portion) und Vitamin C (44,4 mg/Portion) Gehalt deckt jeweils zwischen 60 % und 70 % des Referenzwertes bei Kindern im Alter von 4 – 7 Jahren und im Mittel ca. 55 % des Referenzwertes bei Kindern im Alter

von 7 bis unter 10 Jahren. Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte hatten einen um das Zweieinhalbfache höheren Vitamin C Gehalt als die zuckerhaltigen Getränke. Der Vitamin B₁ Gehalt betrug im Mittel 0,7 g pro Portion und deckt mit einer aufgenommenen Portion bei den 4- bis 7-Jährigen zu 60 % und bei den 7- bis 10-Jährigen zu 53 % die jeweiligen DACH-Referenzwerte. Die in einer Portion enthaltenen Mengen an Vitamine B₁₂, Niacin und Pantothensäure erreichen die jeweiligen Referenzwerte über 60 % bei den älteren Kindern und über 70 % bei den jüngeren Kindern. Mit einem durchschnittlichen Gehalt an Vitamin B₂ von 0,8 mg pro Portion und einem Gehalt an Folat von 119,7 µg pro Portion würden die Kinder je nach Alter sogar zwischen 70 % und 85 % des jeweiligen Referenzwertes aufnehmen. Der Gehalt an Vitamin B₆ (0,7 mg/Portion) und Biotin (22,4 mg/Portion) überschreitet mit einer aufgenommenen Portion den DACH-Referenzwert von Vitamin B₆ um 40 % und den Referenzwert von Biotin um fast 80 %. Zwischen den Subkategorien zeigte sich, dass Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte verglichen mit den zuckerhaltigen Getränken, meist einen höheren Gehalt an Vitaminen aufweisen.

Der Natriumgehalt mit durchschnittlich 0,03 g pro Portion war bei den Getränken gering. Weiters wurden bei den Getränken die Mineralstoffe Calcium, Magnesium, Eisen und Zink, mit durchschnittlich 227,4 mg Calcium pro Portion, 118,0 mg Magnesium pro Portion, 5,6 mg Eisen pro Portion und 3,0 mg Zink pro Portion deklariert. Bis auf Calcium wurden alle weiteren Mineralstoffe ausschließlich bei den Fruchtsäften und gespritzten Fruchtsäften angeführt. Der DACH-Referenzwert von Calcium wird durch den Konsum einer Portion zwischen 25– 35 % gedeckt, der Referenzwert von Zink zwischen 43 – 60 %, der Wert von Eisen zwischen 56 – 70 % und der Wert von Magnesium zwischen 69 – 98 %, je nach Alter des Kindes. Tabelle 43 zeigt die deklarierten Vitamine und Mineralstoffe sowie deren Gehalt und Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion.

Tabelle 43 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den erhobenen Getränken sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion

	n	pro 100 ml			pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min - Max	MW	SD	Min - Max				
Beta-Carotin (mg)											
Getränke	2 (2,7 %)	0,12	0,0	0,1 – 0,1	0,24	0,0	0,2 – 0,2	4,2	6	4,8	5
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	1 (5,6 %)	0,12	-	-	0,24	-	-	4,2	6	4,8	5
Zuckerhaltige Getränke	1 (2,5 %)	0,12	-	-	0,24	-	-	4,2	6	4,8	5
Provitamin A (mg)											
Getränke	3 (4,1 %)	0,20	0,1	0,1 – 0,3	0,51	0,3	0,2 – 0,8	8,4	6	9,6	5
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	1 (5,6 %)	0,25	-	-	0,50	-	-	8,4	6	9,6	5
Zuckerhaltige Getränke	2 (5 %)	0,18	0,1	0,1 – 0,2	0,52	0,4	0,2 – 0,8	8,4	6	9,6	5
Vitamin D (µg)											
Getränke	5 (6,8 %)	0,77	0,0	0,8 – 0,8	1,54	0,1	1,5 – 1,7	20,0 5,0	8 31	20,0 5,0*	8 31
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	1 (5,6 %)	0,84	-	-	1,68	-	-	20,0 5,0	8 34	20,0 5,0	8 34
Zuckerhaltige Getränke	4 (10 %)	0,75	0,0	0,8 – 0,8	1,50	0,0	1,5 – 1,5	20,0 5,0	8 30	20,0 5,0	8 30
Vitamin E (mg)											
Getränke	5 (6,8 %)	3,24	2,6	1,8 – 7,8	6,95	5,0	3,6 – 15,6	8,0	87	10,0 /9,0**	70 77
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	2 (11,1 %)	5,40	3,4	3,0 – 7,8	10,8 0	6,8	6,0 – 15,6	8,0	135	10,0 /9,0	108 120
Zuckerhaltige Getränke	3 (7,5 %)	1,80	0,0	1,80 - 1,80	4,38	1,4	3,6 – 5,9	8,0	55	10,0 /9,0	44 49
Vitamin B₁ (mg)											
Getränke	9 (12,3 %)	0,23	0,1	0,2 – 0,4	0,53	0,2	0,3 – 0,9	0,8	66	1,0	53
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	3 (16,7 %)	0,33	0,1	0,3 – 0,4	0,66	0,2	0,5 – 0,9	0,8	83	1,0	66
Zuckerhaltige Getränke	6 (15 %)	0,18	0,0	-	0,46	0,1	-	0,8	58	1,0	46
Vitamin B₂ (mg)											
Getränke	4	0,37	0,1	0,2 –	0,80	0,2	0,7 –	0,9	89	1,1	73

	n	pro 100 ml			pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min - Max	MW	SD	Min - Max				
	(5,5 %)			0,6			1,1				
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	3 (16,7 %)	0,42	0,1	0,4 – 0,6	0,80	0,2	0,7 – 1,1	0,9	89	1,1	73
Zuckerhaltige Getränke	1 (2,5 %)	0,21	-	-	0,69	-	-	0,9	77	1,1	63
Vitamin B₆ (mg)											
Getränke	10 (13,7 %)	0,29	0,1	0,2 – 0,6	0,70	0,2	0,4 – 1,1	0,5	140	0,7	100
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	3 (16,7 %)	0,42	0,1	0,4 – 0,6	0,84	0,2	0,7 – 1,1	0,5	168	0,7	120
Zuckerhaltige Getränke	7 (17,5%)	0,24	0,0	0,2 – 0,3	0,64	0,2	0,4 – 1,0	0,5	128	0,7	91
Vitamin B₁₂ (µg)											
Getränke	6 (8,2 %)	0,49	0,3	0,2 – 1,0	1,14	0,6	0,3 – 2,0	1,5	76	1,8	63
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	2 (11,1 %)	0,82	0,3	0,6 – 1,0	1,63	0,5	1,3 – 2,0	1,5	109	1,8	91
Zuckerhaltige Getränke	4 (10 %)	0,32	0,1	0,2 – 0,4	0,89	0,5	0,3 – 1,3	1,5	59	1,8	49
Vitamin C (mg)											
Getränke	26 (36 %)	21,2 8	15,6	9,0 – 80,0	44,3 5	30,6	18,0 – 160, 0	70,0	63	80,0	55
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	10 (55,6 %)	35,5 2	17,4	20,0 – 80,0	71,0 4	34,8	40,0 – 160, 0	70,0	101	80,0	89
Zuckerhaltige Getränke	16 (40 %)	12,3 8	2,7	9,0 – 21,0	27,6 8	7,9	18,0 – 42,0	70,0	40	80,0	35
Niacin (mg)											
Getränke	8 (11,0 %)	3,30	1,4	2,4 – 6,4	7,77	2,5	4,8 – 12,8	10,0	78	12,0	65
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	3 (16,7 %)	4,80	1,4	4,0 – 6,4	9,60	2,8	8,0 – 12,8	10,0	96	12,0	80
Zuckerhaltige Getränke	5 (12,5 %)	2,40	0,0	2,4 – 2,4	6,67	1,7	4,8 – 7,9	10,0	67	12,0	56
Folat (µg)											
Getränke	10 (13,7 %)	54,0 0	53,8	30,0 – 200, 0	119, 70	103, 3	60,0 – 400, 0	140	86	180	67
Fruchtsäfte und gespritzte	3 (16,7 %)	110, 00	79,4	50,0 –	220, 00	158, 7	100, 0 –	140	157	180	122

	n	pro 100 ml			pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min - Max	MW	SD	Min - Max				
Fruchtsäfte				200,0			400,0				
Zuckerhaltige Getränke	7 (17,5 %)	30,00	0,0	30,0 – 30,0	76,71	20,8	60,0 – 99,0	140	55	180	43
Pantothensäure (mg)											
Getränke	7 (9,6 %)	1,29	0,6	0,9 – 2,4	3,07	0,9	1,8 – 4,8	4,0	77	5,0	61
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	3 (16,7 %)	1,80	0,5	1,5 – 2,4	3,60	1,0	3,0 – 4,8	4,0	90	5,0	72
Zuckerhaltige Getränke	4 (10 %)	0,90	0,0	0,9 – 0,9	2,68	0,6	1,8 – 3,0	4,0	67	5,0	54
Biotin (µg)											
Getränke	8 (11,0 %)	9,38	5,8	0,0 – 20,0	22,41	11,3	0,0 – 40,0	10,0 – 15,0	179	15,0 – 20,0	128
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	3 (16,7 %)	15,00	4,3	12,5 – 20,0	30,00	8,7	25,0 – 40,0	12,5	240	17,5	171
Zuckerhaltige Getränke	5 (12,5%)	6,00	3,4	0,0 – 7,5	17,85	10,8	0,0 – 24,8	12,5	143	17,5	102
Natrium (g)											
Getränke	54 (74 %)	0,01	0,0	0,0 – 0,1	0,03	0,1	0,0 – 0,3	0,410	7	0,460	7
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	16 (88,9 %)	0,01	0,0	0,0 – 0,0	0,01	0,0	0,0 – 0,02	0,410	2	0,460	2
Wasser	1 (100 %)	0,00	-	-	0,04	-	-	0,410	10	0,460	9
Zuckerhaltige Getränke	37 (92,5 %)	0,02		0,0 – 0,1	0,03	0,1	0,0 – 0,3	0,410	7	0,460	7
Salz (g)											
Getränke	5 (6,8 %)	0,00	0,0	0,0 – 0,0	0,00	0,0	0,0 – 0,0				
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	2 (11,1 %)	0,00	0,0	0,0 – 0,0	0,00	0,0	0,0 – 0,0				
Zuckerhaltige Getränke	3 (7,5 %)	0,00	0,0	0,0 – 0,0	0,01	0,0	0,0 – 0,0				
Calcium (mg)											
Getränke	5 (6,8 %)	79,40	43,2	133,0 – 48,0	227,40	105,1	158,4 – 396,0	750,0	35	900,0	25
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	1 (5,6 %)	133,00	-	-	266,00	-	-	750,0	35	900,0	30
Zuckerhaltige Getränke	4 (10 %)	66,00	36,0	48,0 – 120,0	217,80	118,8	158,4 – 396,0	750,0	29	900,0	24

	n	pro 100 ml			pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min - Max	MW	SD	Min - Max				
Magnesium (mg)											
Getränke	1 (1,4 %)	59,0 0	-	-	118, 00	-	-	120,0	98	170,0	69
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	1 (5,6 %)	59,0 0	-	-	118, 00	-	-	120,0	98	170,0	69
Eisen (mg)											
Getränke	2 (2,7 %)	2,80	1,0	2,1 – 3,5	5,60	2,0	4,2 – 7,0	8,0	70	10,0	56
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	2 (11,1 %)	2,80	1,0	2,1 – 3,5	5,60	2,0	4,2 – 7,0	8,0	70	10,0	56
Zink (mg)											
Getränke	1 (1,4 %)	1,50	-	-	3,00	-	-	5,0	60	7,0	43
Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte	1 (5,6 %)	1,50	-	-	3,00	-	-	5,0	60	7,0	43

* 5µg=alter Referenzwert

** Referenzwert Buben/Mädchen

GDA/RDA

Bei den erfassten Produkten der Kategorie „Getränke“ wurden pro 100 ml ausschließlich die RDAs angegeben, während pro Portion die GDAs aufgelistet waren. Die Ergebnisse zu diesen erfassten Angaben sind in einer Tabelle im Anhang ersichtlich.

Regalpräsenz

Bei allen erfassten Getränken (n=125), ohne Ausschluss der identen Produkte, aufgrund des teilweise gleichen Produktangebots in den unterschiedlichen Geschäften, waren 49 % der Produkte (n=61) in der Bückzone, 43 % der Produkte (n=54) in der Greifzone und 8 % der Produkte (n=10) in der Sichtzone angeordnet (Abbildung 42).

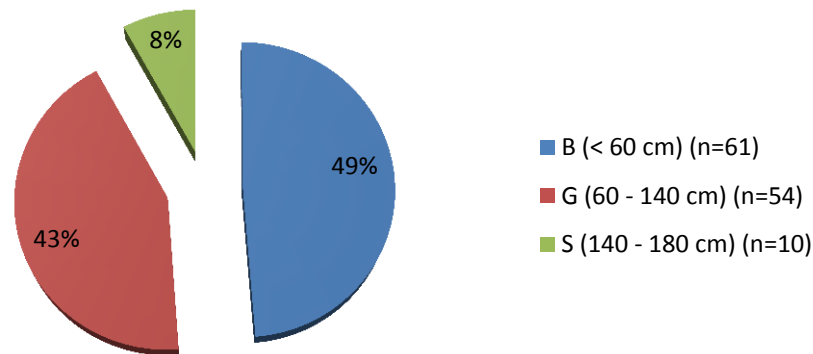


Abbildung 42 Regalpräsenz von den erfassten Getränken

Diskussion

Pro Tag sollten Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren 940 ml und Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahren 970 ml Flüssigkeit über Getränke [D-A-CH, 2012], bevorzugt energiearme oder energiefreie Getränke, vor allem Trinkwasser, Mineralwasser sowie Kräuter- und Früchtetees zu den Mahlzeiten sowie auch zwischendurch aufnehmen [KERSTING und ALEX, 2011]. Laut dem Österreichischen Lebensmittelbuch ist Trinkwasser das wichtigste Lebensmittel [ÖSTERREICHISCHES LEBENSMITTELBUCH, 2013]. Fruchtsäfte enthalten zwar Vitamine und Mineralstoffe, jedoch bis zu 10 % fruchteigenen Zucker, je nach Frucht [BMG, 2010, KERSTING und ALEX, 2011] und sollten sowie auch verdünnte Fruchtsäfte nur selten getrunken werden. Zuckerhaltige Getränke, wie beispielsweise Fruchtsaftgetränke oder -nektar, Limonaden und Brausegetränke sind zum Durstlöschern generell ungeeignete Getränke [KERSTING und ALEX, 2011]. Durch die Aufnahme von zuckerhaltigen Getränken besteht eine geringere Sättigung, jedoch eine erhöhte Energieaufnahme [AGOSTONI, et al., 2011]. Laut der DGE Leitlinie „Kohlenhydratzufuhr und Prävention der Adipositas“ geht ein erhöhter Konsum von zuckergesüßten Getränken mit einem erhöhten Adipositasrisiko zu erkranken einher [HAUNER, et al., 2011]. Neben einem erhöhten Adipositasrisiko besteht laut WHO für Zucker mit überzeugender Evidenz auch ein erhöhtes Risiko für Zahnkaries [WHO, 2003a]. Neben Zucker enthalten einige Getränke einen hohen Anteil an Zitronensäure. Ein hoher Zitronensäureanteil kann den pH-Wert des Speichels stark absenken und dadurch den Zahn-

schmelz angreifen. Aus diesem Grund besteht durch den Konsum von Getränken mit einem hohen Gehalt an Zitronensäure ein erhöhtes Risiko für Zahnschäden [BFR, 2004]. Durch den Konsum von zuckerhaltigen Getränken wird auch der Appetit von Kindern auf nährstoffreiche Lebensmittel verringert [WHO, 2009]. Eine Studie aus dem Jahr 2010 zeigte weiterhin einen Zusammenhang zwischen dem Konsum von Softgetränken und einer ungünstigen Lebensmittelauswahl (weniger pflanzliche Lebensmittel und Milch, jedoch mehr Fleisch und zuckerhaltige Produkte) [NASKA, et al., 2010].

Mit einer Portion eines Getränks werden im Durchschnitt 85,1 kcal aufgenommen. Dabei ist zu berücksichtigen, dass ein Großteil der Kalorien aus Kohlenhydraten, genauer gesagt aus Zucker stammt. Die erfassten Getränke enthielten einen hohen Zuckergehalt, von durchschnittlich 19,8 g pro Portion. Auch der in den 100 %igen Fruchtsäften enthaltene Fruchtzucker ist eine Form von Zucker und enthält ähnlich viele Kalorien wie andere Zuckerarten (z. B. Traubenzucker, Saccharose, Honig, Ahornsirup) [BMG, 2012]. Der Gehalt an Ballaststoffen, Proteinen und Fetten war bei den Getränken sehr gering und damit für die Getränke nicht wesentlich.

Die erfassten Getränke hatten neben den Angaben zu den Makronährstoffen viele Vitamine deklariert. Zwischen den Subkategorien zeigten die Fruchtsäfte und gespritzten Fruchtsäfte, im Vergleich zu den zuckerhaltigen Getränken, einen höheren Gehalt an den meisten Vitaminen. Besonders hervorzuheben sind die extrem hohen Gehalte an Vitamin B₆ und Biotin, welche mit einer Portion bereits die täglichen empfohlenen Referenzwerte überschreiten würden. Vitamin B₆ beeinflusst die Funktionen des Nervensystems, die Immunabwehr sowie die Synthese von Hämoglobin [D-A-CH, 2012]. Biotin hingegen fungiert als Cofaktor im Energiestoffwechsel und beeinflusst unter anderem das Wachstum sowie die Erhaltung von Haut und Haaren [ELMADFA, 2003]. Zudem zeigte sich ein hoher Gehalt an Folat, vor allem in Fruchtsäften und gespritzten Fruchtsäften. Folat ist an Prozessen der Zellteilung und damit besonders für Kinder in der Wachstumsphase bei vermehrter Zellneubildung wichtig [D-A-CH, 2012]. Ob-

wohl in den erfassten Produkten viele Vitamine und Mineralstoffe deklariert waren, stellen Obst und Gemüse die wichtigsten Lieferanten für Vitamine und Mineralstoffe dar [KERSTING und ALEXY, 2011].

Neben den Vitaminen waren bei ein paar wenigen Produkten die Mineralstoffe Calcium, Magnesium, Eisen und Zink deklariert, welche für Kinder von besonderer Wichtigkeit sind. Calcium ist vor allem für die Mineralisation und damit für Knochen und Zähne wichtig. Magnesium fungiert als Aktivator von Enzymen des Energiestoffwechsels und ist daher ebenfalls für die Mineralisation der Knochen von Bedeutung. Eisen ist unter anderem für Sauerstofftransport und -bindung [D-A-CH, 2012, ELMADFA, 2003] sowie für eine normale Entwicklung bei Kindern von Wichtigkeit [AGGETT, et al., 2002]. Mit einer Portion nehmen 4- bis 7-Jährige bereits 30 % und ältere Kinder sogar ein Viertel der von DACH angeführten täglichen Calciumzufuhr sowie mehr als die Hälfte der täglich empfohlenen Eisen- und Magnesiumzufuhr auf.

Obwohl die erfassten Getränke für Kinder wichtige Vitamine und Mineralstoffe enthielten, sollten sie nicht primär zur Vitamin- und Mineralstoffversorgung von Kindern aufgenommen werden, da sie einen äußerst hohen Zuckergehalt aufzeigten.

4.2.6.3 Getreideprodukte

Die erfassten Getreideprodukte setzten sich aus den Subkategorien „Cerealien“, „Knabbergebäck“, „Nudeln“ und „Suppeneinlagen“ zusammen. Von den 62 erfassten Getreideprodukten wurden mehr als die Hälfte der Produkte zur Subkategorie „Cerealien“ (54,8 %, n=34) zugeordnet, davon hatten 3 Produkte Haferflocken als Hauptbestandteil. Den zweitgrößten Anteil in dieser Kategorie umfasste die Subkategorie „Knabbergebäck“ (40,3 %, n=25). Diese Subkategorie enthielt Knabbereien, wie beispielsweise Chips, Salzstangen, Cracker sowie andere Salzgebäckarten. Die geringsten Anteile mit 3,2 % umfassten die für Kinder angebotene Nudeln (n=2) und mit 1,6 % die Suppeneinlagen (n=1).

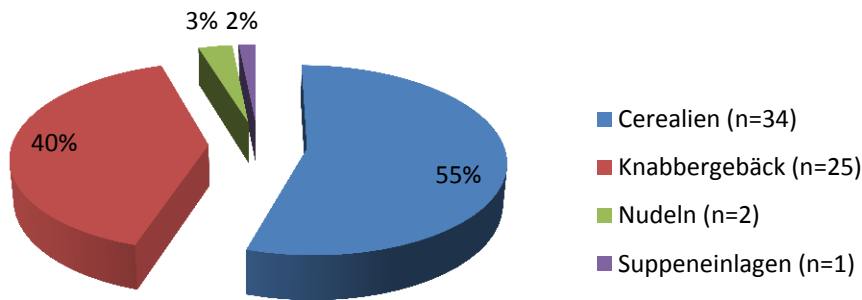


Abbildung 43 Verteilung der erfassten Produkte der erhobenen Getreideprodukten

Portionsgröße

Die Portionsgröße bei den erfassten Getreideprodukten, wie Cerealien, Knabbergebäck, Nudeln und Suppeneinlagen, lag im Mittel bei rund 30 g. Die größte Portionsgröße zeigte sich bei den Nudeln (roh) mit durchschnittlich 50 g und die kleinste bei der einzig erfassten Suppeneinlage (Backerbsen) mit durchschnittlich 15 g. Bei diesen beiden Produkten ist die geringe Stichprobenanzahl zu berücksichtigen. Die Portionsgröße von Cerealien und Knabbergebäck, welche den Hauptanteil dieser Produktkategorie ausmachte, lag im Mittel jeweils bei 30 g (Tabelle 44).

Tabelle 44 Portionsgröße von den erfassten Getreideprodukten

	n	Portionsgrößen in g		
		MW	SD	Min-Max
Getreideprodukte	61 (98 %)	29,75	3,5	15 - 50
Cerealien	34 (100 %)	30,00	0,0	0,0
Knabbergebäck	25(100 %)	29,20	1,9	25 – 30
Nudeln	1 (50 %)	50,00	-	-
Suppeneinlagen	1 (100 %)	15,00	-	-

Energie und Makronährstoffe

Der Energiegehalt von den Getreideprodukten betrug im Mittel 26,6 kcal/Portion und deckt damit bei den 4- bis 7-Jährigen zwischen 8 % (Buben) und 9 % (Mädchen) der täglichen Energiezufuhr und in etwa 7 % bei den 7- bis 10-Jährigen. Den höchsten Energiegehalt pro Portion hatte die Subkategorie

„Nudeln“ mit durchschnittlich 180 kcal, gefolgt von den Produkten der Subkategorie „Knabbergebäck“ (136,5 kcal/Portion) und den „Cerealien“ (119,0 kcal/Portion). Der Kohlenhydratgehalt lag im Durchschnitt bei 21,2 g pro Portion. Damit erreichen Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren 11 % (Buben) bis 12 % (Mädchen) und ältere Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahren 9 % (Buben) bis 10 % (Mädchen) des Richtwertes für die Kohlenhydratzufuhr. Den höchsten Kohlenhydratgehalt zeigten die Nudeln mit durchschnittlich 36,5 g pro Portion. Cerealien hatten im Mittel 23,2 g Kohlenhydrate, Knabbergebäck 18,3 g und Suppeneinlagen nur 7,8 g pro Portion. Der Gehalt an Zucker lag im Mittel bei 5,3 g pro Portion. Pro Portion hatten mit Abstand die Cerealien den höchsten Zuckergehalt, mit durchschnittlich 8,7 g. Die Produkte der Subkategorie „Knabbergebäck“ enthielten pro Portion 1 g Zucker. Die beiden erfassten Produkte Nudeln und Backerbsen enthielten im Vergleich dazu 0,1 g Zucker pro Portion. Der Ballaststoffgehalt betrug in einer Portion im Mittel 1,2 g (<10 % des DACH-Referenzwertes). Cerealien und Nudeln hatten pro Portion in etwa den gleichen Ballaststoffgehalt von 1,4 g und 1,7 g. Knabbergebäck enthielten im Mittel 1,0 g Ballaststoffe, Suppeneinlagen nur 0,2 g. Der Eiweißgehalt betrug bei den Getreideprodukten im Mittel 2,2 g/Portion. 4- bis 7-jährige Buben nehmen damit 15 %, Mädchen 13 % der täglichen Eiweißzufuhr auf. Bei den älteren Kindern (7 bis 10 Jahre) deckte eine Portion in etwa 9 % der von DACH täglich empfohlenen Zufuhr. Mit Abstand den höchsten Gehalt an Eiweiß zeigten Nudeln mit 6,0 g pro Portion, gefolgt von Cerealien mit 2,3 g, Knabbergebäck mit 2,1 g und Suppeneinlagen mit 1,2 g. Bei den erfassten Produkten lag der Fettgehalt im Mittel bei 3,4 g und deckt damit in etwa 6 % des Richtwertes der Fettzufuhr von Kindern. Den höchsten Fettgehalt zeigten erwartungsgemäß, mit durchschnittlich 5,6 g Fett pro Portion, die Produkte der Subkategorie „Knabbergebäck“, dicht gefolgt von den Backerbsen mit 5,4 g Fett. Cerealien enthielten im Mittel 1,8 g und Nudeln nur 0,8 g Fett. Der Gehalt an gesättigten Fettsäuren betrug bei allen Getreideprodukten zusammen im Mittel 1,1 g pro Portion. Backerbsen hatten mit einem durchschnittlichen Gehalt von 3,2 g pro Portion den höchsten Gehalt an gesättigten Fettsäuren. In den Produkten der Subkategorie „Knabbergebäck“ betrug der Gehalt an gesättigten Fettsäuren im Mittel 1,9 g. Cerea-

lien und Nudeln hatten mit 0,6 g und 0,3 g gesättigte Fettsäuren den geringsten Gehalt bei den erfassten Produkten. Einfach oder mehrfach ungesättigte Fettsäuren waren bei keinem der erfassten Getreideprodukte deklariert. Die Tabelle 45 zeigt Energie- und Nährstoffgehalte von den erfassten Getreideprodukten.

Tabelle 45 Energie- und Nährstoffgehalte von den erfassten Getreideprodukten

	n	Pro 100 g			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Energie (kcal)							
Getreideprodukte	61 (98,4 %)	427,44	53,0	350,0 – 562,6	126,61	18,2	84,4 – 180,0
Cerealien	34 (100 %)	396,88	25,7	350,0 – 454,0	119,02	7,6	105,0 – 136,0
Knabbergebäck	25 (100 %)	466,28	47,7	378,0 – 547,0	136,49	19,2	98,0 – 164,0
Nudeln	1 (50 %)	360,00	-	-	180,00	-	-
Suppeneinlagen	1 (100 %)	562,60	-	-	84,39	-	-
Energie (kJ)							
Getreideprodukte	59 (95,2 %)	1808,24	210,4	1528,0 – 2346,0	535,71	74,5	351,9 – 764,0
Cerealien	32 (94,1 %)	1685,44	99,4	1589,0 – 1907,0	505,55	29,5	476,7 – 572,0
Knabbergebäck	25 (100 %)	1955,12	190,4	1601,0 – 2280,0	572,53	77,9	415,3 – 684,0
Nudeln	1 (50 %)	1528,00	-	-	764,00	-	-
Suppeneinlagen	1 (100 %)	2346,00	-	-	351,90	-	-
Kohlenhydrate (g)							
Getreideprodukte	61 (98,4 %)	70,79	11,1	43,5 – 99,0	21,18	4,3	7,8 – 36,5
Cerealien	34 (100 %)	76,95	8,1	61,5 – 99,0	23,22	2,6	18,45 – 29,7
Knabbergebäck	25 (100 %)	63,08	9,3	43,5 – 85,5	18,33	2,2	13,1 – 23,0
Nudeln	1 (50 %)	73,00	-	-	36,50	-	-
Suppeneinlagen	1 (100 %)	52,10	-	-	7,82	-	-
Zucker (g)							
Getreideprodukte	57 (91,9 %)	17,64	14,5	0,2 – 45,0	5,29	4,4	0,1 – 13,5
Cerealien	32(94,1 %)	28,88	8,9	5,7 – 45,0	8,67	2,7	1,7 – 13,5
Knabbergebäck	23 (92 %)	3,47	2,0	0,5 – 7,6	1,03	0,6	0,2 – 2,3
Nudeln	1 (50 %)	0,20	-	-	0,10	-	-
Suppeneinlagen	1 (100 %)	0,80	-	-	0,12	-	-
Ballaststoffe (g)							
Getreideprodukte	57 (91,9 %)	4,12	1,7	1,0 – 8,3	1,23	0,5	0,2 – 2,5
Cerealien	32 (94,1 %)	4,80	1,9	1,0 – 8,3	1,44	0,6	0,3 – 2,5
Knabbergebäck	23 (92 %)	3,33	0,8	2,1 – 5,2	0,98	0,3	0,6 – 1,6
Nudeln	1(50 %)	3,40	-	-	1,70	0,3	-
Suppeneinlagen	1 (100 %)	1,50	-	-	0,23	-	-
Eiweiß (g)							
Getreideprodukte	61 (98,4 %)	7,47	2,6	3,1 – 13,4	2,23	0,9	0,9 – 6,0
Cerealien	34 (100 %)	7,47	1,9	4,5 – 12,1	2,25	0,6	1,4 – 3,6
Knabbergebäck	25 (100 %)	7,24	3,2,9	3,1 – 13,4	2,10	1,0	0,9 – 4,0
Nudeln	1 (50 %)	12,00	-	-	6,00	-	-

	n	Pro 100 g			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Suppeneinlagen	1 (100 %)	8,00	-	-	1,20	-	-
Fett (g)							
Getreideprodukte	61 (98,4 %)	12,04	10,5	0,6 – 35,8	3,38	3,0	0,2 – 10,0
Cerealien	34 (100 %)	5,95	4,9	0,6 – 16,0	1,79	1,5	0,2 – 4,8
Knabbergebäck	25 (100 %)	19,81	9,9	2,3 – 33,2	5,67	3,1	0,6 – 10,0
Nudeln	1(50 %)	1,50	-	-	0,75	-	-
Suppeneinlagen	1 (100 %)	35,80	-	-	5,37	-	-
gesättigte Fettsäuren (g)							
Getreideprodukte	57 (91,9 %)	4,04	4,2	0,1 – 21,3	1,10	1,1	0,0 – 3,8
Cerealien	32 (94,1 %)	2,00	1,7	0,1 – 6,2	0,60	0,5	0,0 – 1,9
Knabbergebäck	23 (92 %)	6,28	4,0	1,0 – 12,5	1,85	1,1	0,3 – 3,8
Nudeln	1 (50 %)	0,60	-	-	0,30	-	-
Suppeneinlagen	1 (100 %)	21,30	-	-	3,20	-	-

Die nachstehende Abbildung 44 gibt einen Überblick über die Auslastung der DACH-Referenzwerte von der täglich empfohlenen Energiezufuhr sowie von den Makronährstoffen, Kohlenhydrate (inkl. Ballaststoff), Eiweiß und Fett, pro verzehrter Portion.

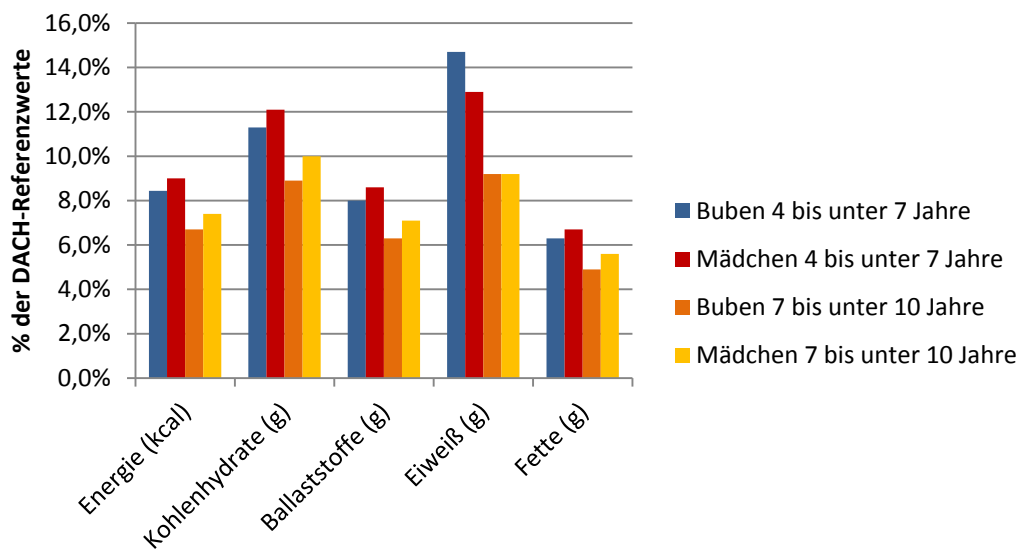


Abbildung 44 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines Getreideprodukts

Mikronährstoffe – Vitamine und Mineralstoffe

Anzahl der deklarierten Nährstoffe

Bei den erfassten Getreideprodukten waren insgesamt 9 Vitamine (Vitamin D, B₁, B₂, B₆, B₁₂, Vitamin C, Niacin, Folat und Pantothersäure), 4 Mineralstoffe (Natrium, Calcium, Eisen und Jod) und Salz deklariert. Dabei zeigten sich die Vitaminangaben ausschließlich bei den Cerealien. Das fettlösliche Vitamin D war bei insgesamt 4 von 62 Getreideprodukten (6,5 %) bzw. bei 4 von insgesamt 34 Cerealien (11,8 %) angeführt. 17 von 62 Produkten (27,4 %) gaben die Vitamine B₁, B₂, B₆, B₁₂ sowie Folat und Niacin an. Den Vitamin C Gehalt hatten 7 Produkte (11,3 %) und den Gehalt an Panthothensäure 6 Produkte (9,7 %) deklariert. 91,9 % der Getreideprodukte (n=57) hatten Angaben zum Natriumgehalt. Weitere 12,9 % der Produkte (n=8) gaben den Salzgehalt an. Die Mineralstoffe Calcium zeigte sich an 14 Produkten (22,6 %), Eisen an 16 Produkten (25,8%) und Jod an 4 Produkten (6,5 %). Eisen und Calcium waren ausschließlich bei den Produkten der Subkategorie „Cerealien“ und Jod in der Subkategorie „Knabbergebäck“ angeführt.

Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen sowie deren Vergleich mit den DACH-Referenzwerten

Bei den Getreideprodukten, genauer gesagt bei den Cerealien, betrug der Vitamin D Gehalt im Mittel 0,5 µg pro Portion. Mit diesem Vitamin D Gehalt werden 3 % des täglichen DACH-Referenzwertes von Kindern im Alter von 4 bis 10 Jahren, bei fehlender endogener Synthese gedeckt. Pro Portion sind weiters 0,3 mg Vitamin B₁, 0,4 mg Vitamin B₂, 0,4 mg Vitamin B₆ und 0,6 µg Vitamin B₁₂ enthalten. Ausgenommen vom Vitamin B₁₂ Gehalt nehmen Kinder aus beiden Alterskategorien (4 bis unter 7 Jahre, 7 bis unter 10 Jahre) pro Portion rund ein Drittel der jeweiligen Referenzwerte auf. Der Referenzwert vom Vitamin B₆ wird bis zu 80 % bei den Kindern im Alter von 4 bis 7 Jahren und zu 53 % bei den älteren Kindern erreicht. Der Niacingehalt betrug pro Portion im Mittel 4,0 mg, der Folatgehalt 50,5 µg und der Pantothersäuregehalt 1,5 mg, welche ebenfalls in Abhängigkeit vom Alter zwischen 28 % und 40 % der Referenzwerte decken.

Der bei den Getreideprodukten angeführte Natriumgehalt betrug im Mittel 0,2 g pro Portion, der Salzgehalt im Durchschnitt 0,2 g. Produkte der Subkategorie „Knabbergebäck“ hatten den höchsten Natriumgehalt mit durchschnittlich 0,3 g pro Portion. Bei den Cerealien und Suppen betrug der Gehalt in einer Portion im Mittel 0,1 g. Nudeln hatten mit Abstand den geringsten Natriumgehalt. Die bei den Produkten angeführten Mengenangaben zum Salzgehalt umfassten bei Cerealien im Mittel 0,2 g Salz pro Portion und bei den Produkten der Subkategorie „Knabbergebäck“ unter 0,01 g pro Portion. Die ausschließlich bei den Cerealien angeführten Mineralstoffe Calcium und Eisen deckten pro Portion mit einem durchschnittlichen Gehalt von 108,1 mg Calcium und 2,8 mg Eisen, je nach Alter des Kindes zwischen 12% und 14 % der täglichen Calciumzufuhr und zwischen 28 % und 35 % der täglichen Eisenzufuhr. Der im Knabbergebäck enthaltene Jodgehalt in einer Portion betrug im Mittel 6,9 µg. Die genauen Mengenangaben von den Getreideprodukten sowie den Subkategorien sind in der nachstehenden Tabelle 46 ersichtlich.

Tabelle 46 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den Getreideprodukten sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion

	n	Pro 100 g			Pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min- Max	MW	SD	Min- Max				
Vitamin D (µg)											
Getreide- produkte	4 (6,5 %)	1,70	0,0	1,7 – 1,7	0,51	0,0	0,5 – 0,5	20 5*	3 10	20 5*	3 10
Cerealien	4 (11,8 %)	1,70	0,0	1,7 – 1,7	0,51	0,0	0,5 – 0,5	20 5	3 10	20 5	3 10
Vitamin B₁ (mg)											
Getreide- produkte	17 (27,4 %)	0,94	0,1	0,9 – 1,2	0,28	0,0	0,3 – 0,4	0,8	35	1,0	28
Cerealien	17 (50 %)	0,94	0,1	0,9 – 1,2	0,28	0,0	0,3 – 0,4	0,8	35	1,0	28
Vitamin B₂ (mg)											
Getreide- produkte	17 (27,4 %)	1,21	0,1	1,1 – 1,4	0,59	0,0	0,3 – 0,4	0,9	66	1,1	54
Cerealien	17 (50 %)	1,21	0,1	1,1 – 1,4	0,59	0,0	0,3 – 0,4	0,9	66	1,1	54
Vitamin B₆ (mg)											
Getreide-	17	1,23	0,1	1,1 –	0,37	0,0	0,3 –	0,5	74	0,7	53

	n	Pro 100 g			Pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min- Max	MW	SD	Min- Max				
produkte	(27,4 %)			1,7			0,5				
Cerealien	17 (50 %)	1,23	0,1	1,1 – 1,7	0,37	0,0	0,3 – 0,5	0,5	74	0,7	53
Vitamin B₁₂ (µg)											
Getreide- produkte	17 (27,4 %)	1,98	0,3	0,9 – 2,1	0,59	0,1	0,3 – 0,6	1,5	39	1,8	33
Cerealien	17 (50 %)	1,98	0,3	1,1 – 1,7	0,59	0,1	0,3 – 0,5	1,5	39	1,8	33
Vitamin C (mg)											
Getreide- produkte	7 (11,3 %)	74,1 4	27,1	51,0 – 134, 0	22,2 4	8,1	15,3 – 40,2	70,0	32	80,0	28
Cerealien	7 (20,6 %)	74,1 4	27,1	51,0 – 134, 0	22,2 4	8,1	15,3 – 4,2	70,0	32	80,0	28
Niacin (mg)											
Getreide- produkte	17 (27,4 %)	13,4 4	0,6	12,6 – 15,3	4,03	0,2	3,8 – 4,6	10,0	40	12,0	34
Cerealien	17 (50 %)	13,4 4	0,6	12,6 – 15,3	4,03	0,2	3,8 – 4,6	10,0	40	12,0	34
Folat (µg)											
Getreide- produkte	17 (27,4 %)	168, 18	8,5	159, 0 – 200, 0	50,4 5	2,5	47,7 – 60,0	140	36	180	28
Cerealien	17 (50 %)	168, 18	8,5	159, 0 – 200, 0	50,4 5	2,5	47,7 – 60,0	140	36	180	28
Pantothensäure (mg)											
Getreide- produkte	6 (9,7 %)	4,85	0,3	4,2 – 5,1	1,45	0,1	1,3 – 1,5	4,0	36	5,0	29
Cerealien	6 (17,6 %)	4,85	0,3	4,2 – 5,1	1,45	0,1	1,3 – 1,5	4,0	36	5,0	29
Natrium (g)											
Getreide- produkte	57 (91,9 %)	0,62	0,5	0,0 – 2,2	0,18	0,2	0,0 – 0,7	0,41	44	0,46	39
Cerealien	32 (94,1 %)	0,24	0,2	0,0 – 0,6	0,07	0,0	0,0 – 0,2	0,41	17	0,46	15
Knabberge- bäck	23 (92 %)	1,17	0,4	0,5 – 2,2	0,34	0,1	0,2 – 0,7	0,41	83	0,46	74
Nudeln	1 (50 %)	0,01	-	-	0,00	-	-	0,41	< 1	0,46	< 1
Suppenein- lagen	1 (100 %)	0,75	-	-	0,11	-	-	0,41	24	0,46	24
Salz (g)											

	n	Pro 100 g			Pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min- Max	MW	SD	Min- Max				
Getreide- produkte	8 (12,9 %)	0,65	0,4	0,0 – 1,3	0,19	0,1	0,0 – 0,4				
Cerealien	7 (20,6 %)	0,74	0,3	0,3 – 1,3	0,22	0,1	0,1 – 0,4				
Knabberge- bäck	1 (4 %)	0,01	-	-	0,00	-	-				
Calcium (mg)											
Getreide- produkte	14 (22,6 %)	360, 29	121, 8	264, 0 – 627, 0	108, 09	36,5	79,2 – 188, 1	750,0	14	900,0	12
Cerealien	14 (41,2%)	360, 29	121, 8	264, 0 – 627, 0	108, 09	36,5	79,2 – 188, 1	750,0	14	900,0	12
Eisen (mg)											
Getreide- produkte	16 (25,8 %)	9,28	2,0	8,0 – 13,3	2,78	0,6	2,4 – 4,0	8,0	35	10,0	28
Cerealien	16 (47,1 %)	9,28	2,0	8,0 – 13,3	2,78	0,6	2,4 – 4,0	8,0	35	10,0	28
Jod (µg)											
Getreide- produkte	4 (6,5 %)	23,7 5	1,0	23,0 – 25,0	6,85	0,4	6,3 – 7,2	120,0	6	140,0	5
Knabberge- bäck	4 (16 %)	23,7 5	1,0	23,0 – 25,0	6,85	0,4	6,3 – 7,2	120,0	6	140,0	5

* 5µg=alter Referenzwert

GDA/RDA

Bei den Getreideprodukten wurden pro 100 g Angaben zu den RDAs und pro Portion Angaben zu den GDAs angeführt. Im Anhang befindet sich diesbezüglich eine Tabelle mit den erhobenen Daten.

Cerealien zubereitet

21 von insgesamt 34 Cerealien hatten Angaben zum Energiegehalt sowie zum Gehalt an Kohlenhydraten, Eiweiß und Fett pro Portion zubereitet mit Milch deklariert. 19 Cerealien führten zudem den Gehalt an Zucker, Ballaststoffen und gesättigten Fettsäuren an.

Ein mit Milch zubereitetes Müsli hatte im Mittel 178,1 kcal pro Portion (Min. 171,0 kcal – Max. 193,0 kcal). Damit nehmen Mädchen im Alter von 4 bis unter

7 Jahren 13 % und im Alter von 7 bis unter 10 Jahren 10 % der gesamten täglichen Energiezufuhr auf. Bei den Buben im Alter von 4 bis unter 7 Jahren wird 12 % und im Alter von 7 bis unter 10 Jahren 9 % der gesamten täglichen Energiezufuhr gedeckt. Der Kohlenhydratgehalt betrug im Durchschnitt 29,5 g und der davon enthaltene Zuckergehalt im Durchschnitt 15,0 g pro Portion. Die mit einer zubereiteten Müsliportion aufgenommene Kohlenhydratmenge umfasst bei den Kindern abhängig vom Alter zwischen 12 % und 17 % der täglichen Zufuhr. Der durchschnittliche Ballaststoffgehalt betrug bei den mit Milch zubereiteten Cerealien im Mittel 1,2 g pro Portion, der Eiweißgehalt 6,5 g pro Portion und der Fettgehalt 3,7 g pro Portion (davon 1,8 g gesättigte Fettsäuren) (Tabelle 47). Mit einer Portion Müsli zubereitet mit Milch nehmen Kinder je nach Altersgruppe (4 bis unter 7 Jahre, 7 bis unter 10 Jahre) und Geschlecht zwischen 6 % und 9 % der täglichen Ballaststoffzufuhr und zwischen 5 % und 7 % der täglich empfohlenen Fettzufuhr auf. Die täglich empfohlene Eiweißzufuhr wird bei den 4- bis 7-Jährigen Buben im Mittel zu 38 % und bei den Mädchen zu 43 % gedeckt. Die 7- bis 10-Jährigen decken die Eiweißzufuhr zu 27 % (Abbildung 45).

Tabelle 47 Energie- und Nährstoffgehalt von den Frühstücksflocken zubereitet mit Milch

	n	MW	SD	Min-Max
Energie (kcal)	21	178,14	6,9	171,0 – 193,0
Energie (kJ)	21	753,10	28,2	721,0 – 816,0
Kohlenhydrate (g)	21	29,53	2,0	26,0 – 33,0
Zucker (g)	19	14,98	2,0	9,0 – 19,0
Ballaststoffe (g)	19	1,20	3,5	0,3 – 2,1
Eiweiß (g)	21	6,47	0,4	5,8 – 7,0
Fett (g)	21	3,74	1,5	2,5 – 7,0
Gesättigte Fettsäuren (g)	19	1,77	0,5	1,3 – 3,0

Die nachstehende Abbildung 45 Abbildung 18 gibt einen Überblick über die Auslastung der DACH-Referenzwerte von der täglich empfohlenen Energiezufuhr sowie von den Makronährstoffen, Kohlenhydrate (inkl. Ballaststoff), Eiweiß und Fett, pro Portion zubereitet mit Milch.

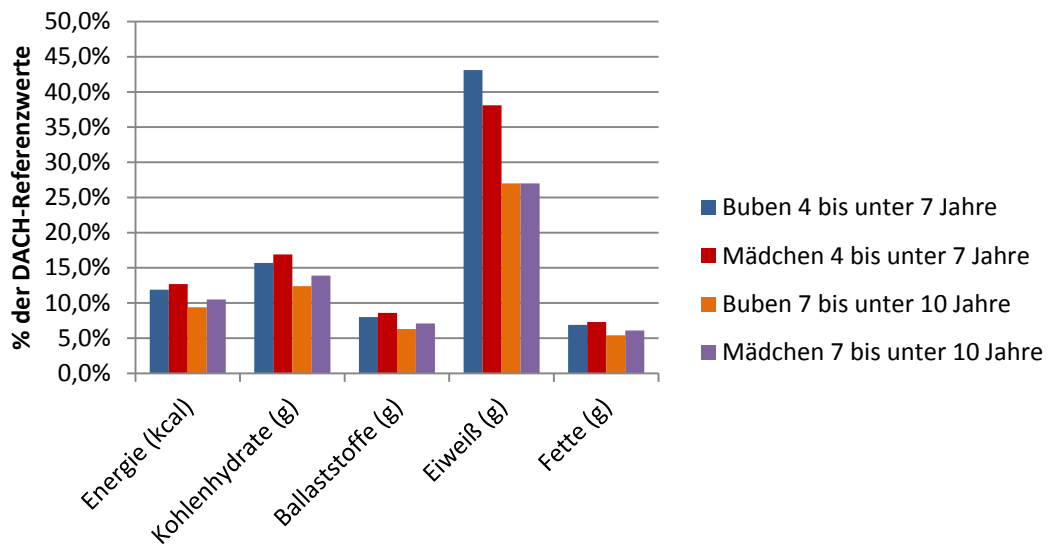


Abbildung 45 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion Frühstücksflocken, zubereitet mit Milch

Mikronährstoffe – Vitamine und Mineralstoffe

Anzahl der deklarierten Nährstoffe

Bei den mit Milch zubereiteten Cerealien wurden 9 Vitamine (Vitamin D, B₁, B₂, B₆, B₁₂, C, Niacin, Folat, Pantothersäure) sowie 3 Mineralstoffe (Natrium, Calcium und Eisen) deklariert. 19 von 34 der erfassten Cerealien hatten den Gehalt an Natrium gekennzeichnet. 17 Produkte führten den Gehalt von Vitamin B₁, B₂, B₆, B₁₂, Niacin und Folat sowie den Gehalt von Calcium an. Eisen deklarierten 16 Produkte, Vitamin C 7 Produkte, Pantothersäure 6 Produkte und Vitamin D 4 Produkte.

Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen sowie deren Vergleich mit den DACH-Referenzwerten

Der deklarierte Vitamin- und Mineralstoffgehalt war pro Portion zubereitet mit Milch zum Teil gleichbleibend (z. B. Vitamin D mit 0,5 µg, Vitamin B₁ mit 0,3 mg, Vitamin B₆ mit 0,4 mg) und zum Teil höher (z. B. Vitamin C mit 25,3 mg, Niacin mit 4,2 mg und Pantothersäure mit 1,9 mg) als eine Portion ohne Milch (mit 22,2 mg Vitamin C, 4,0 mg Niacin und 1,5 mg Pantothersäure). Milch liefert neben Proteine und Fette (je nach Fettgehalt) die Vitamine K, B₂, Niacin, Fol-säure, Pantothersäure und Vitamin B₁₂ sowie die Mineralstoffe Calcium, Mag-nesium und Zink [D-A-CH, 2012]. Einen deutlich höheren Gehalt zeigte sich bei

Vitamin B₁₂ mit 1,2 µg pro Portion und bei Folat mit 57,4 µg pro Portion mit Milch. Während bei den Mineralstoffen Eisen und Natrium der Gehalt bei einer Portion mit Milch verglichen mit einer Portion ohne Milch in etwa gleich blieb, verdoppelte sich der Gehalt an Calcium. Eine Portion Müsli zubereitet mit Milch hatte im Mittel 241,2 mg Calcium, eine Portion ohne Milch im Mittel 108,1 mg. Der durchschnittliche deklarierte Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen sowie deren Auslastung von den DACH-Referenzwerten sind in der nachstehenden Tabelle 48 angeführt.

Tabelle 48 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei Frühstücksflocken, zubereitet mit Milch sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion

	n	Pro Portion			DACH Empfehlung 4 bis <7 J	% DACH 4 bis <7 J	DACH Empfehlung 7 bis <10 J	% DACH 7 bis <10 J
		MW	SD	Min-Max				
Vitamin D (µg)	4	0,50	0,0	0,5 – 0,5	20 5	2,5 10	20 5	2,5 10
Vitamin B ₁ (mg)	17	0,32	0,0	0,3 – 0,4	0,8	37,5	1,0	30
Vitamin B ₂ (mg)	17	0,67	0,0	0,6 – 0,7	0,9	74,4	1,1	60,9
Vitamin B ₆ (mg)	17	0,41	0,0	0,4 – 0,6	0,5	80	0,7	57,1
Vitamin B ₁₂ (µg)	17	1,16	0,1	0,8 – 1,2	1,5	77,3	1,8	64,4
Vitamin C (mg)	7	24,29	8,0	18,0 – 42,0	70,0	34,7	80,0	30,4
Niacin (mg)	17	4,21	0,2	3,9 – 4,7	10,0	42,1	12,0	35,1
Folat (µg)	17	57,41	2,6	52,0 – 65,0	140	41	180	31,9
Pantothensäure (mg)	6	1,93	0,1	1,7 – 2,0	4,0	48,3	5,0	38,6
Natrium (g)	19	0,15	0,0	0,0 – 0,2	0,41	36,6	0,46	32,6
Calcium (mg)	17	241,18	54,6	150,0 – 340,0	750,0	32,2	900,0	26,8
Eisen (mg)	16	2,81	0,6	2,4 – 4,1	8,0	35	10,0	28

GDA/RDA

Pro Portion Cerealien zubereitet mit Milch deklarierten zwischen 4 und 17 Produkte die RDAs. Eine Tabelle mit den durchschnittlich angeführten Angaben befindet sich im Anhang.

Regalpräsenz

Bei allen erfassten Getreideprodukten (n=114), ohne Ausschluss der identen Produkte, welche aufgrund des teilweise gleichen Produktangebots in den unterschiedlichen Geschäften erhoben wurden, waren 42 % der Produkte (n=48)

in der Greifzone, 37 % der Produkte (n=42) in der Bückzone, 20 % der Produkte (n=23) in der Sichtzone und ausschließlich 1 % der Produkte (n=1) in der Reckzone angeordnet (Abbildung 46).

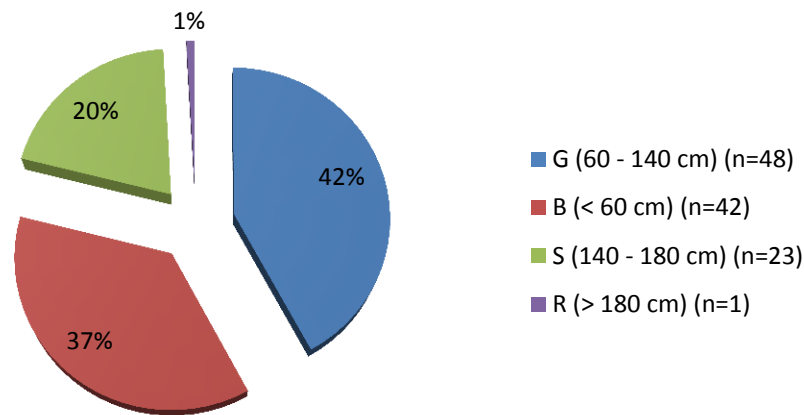


Abbildung 46 Regalpräsenz von den erfassten Getreideprodukten

Diskussion

Cerealien, zubereitet mit Milch, stellen für gewöhnlich eine Frühstücksmahlzeit oder eine Mahlzeit für zwischendurch dar. Nudeln und Suppeneinlagen sind meist Bestandteil einer warmen Hauptmahlzeit, die zu Mittag oder am Abend konsumiert werden. Zudem eignen sich Nudeln auch für eine kalte Hauptmahlzeit, beispielsweise in Form eines Nudelsalates, zubereitet mit frischem Gemüse. Chips werden als Snack für zwischendurch oder am Abend verzehrt. Cerealien sowie Nudeln sollten einen hohen Kohlenhydrat- und Ballaststoffgehalt, jedoch einen niedrigen Zuckergehalt aufweisen [KERSTING und ALEX, 2011]. Laut den DACH-Referenzwerten sollte über 50 % der täglichen Energiezufuhr aus Kohlenhydraten stammen und Kinder täglich 10 g Ballaststoffe pro 1.000 kcal aufnehmen [D-A-CH, 2012]. Mit der Aufnahme von bevorzugt stärkehaltigen und ballaststoffreichen Lebensmitteln werden essentielle Nährstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe aufgenommen [D-A-CH, 2012]. Eine ballaststoffreiche Kost weist zudem auf eine hohe Nährstoffdichte, jedoch auf eine niedrige Energiedichte hin. Des Weiteren wirken sie positiv im menschlichen Körper. Ballaststoffe verlängern die Sättigung aufgrund einer längeren Verweildauer des Nahrungsbreies im Magen und verkürzen die Transitzeit im Dickdarm

[ELMADFA, 2003]. Bei der Ballaststoffaufnahme sollte auf ein günstiges Verhältnis zwischen den überwiegend unlöslichen Polysacchariden wie Vollkorngetreide und den überwiegend löslichen Polysacchariden in Obst, Kartoffeln und Gemüse geachtet werden [D-A-CH, 2012]. Knabbergebäck sowie auch die erfassten Backerbsen tragen zudem zur Fett- und Energieaufnahme bei [KERSTING und ALEXU, 2011]. Bereits ab dem 2. Lebensjahr sollte die Kost max. 30 – 35 E% Fett enthalten, da bereits im Kindesalter Zusammenhänge zwischen Ernährung, Blutlipiden und in weiterer Folge der Entstehung von Gefäßwandveränderungen bestehen. Trans-Fettsäuren erhöhen das LDL-Cholesterin und senken das HDL-Cholesterin im Blut und sollten demnach nur in geringen Mengen über die Nahrung aufgenommen werden [D-A-CH, 2012]. Kinder über 3 Jahre nehmen trans-Fettsäuren unter anderem über Chips auf [KRISTHERTON, et al., 2012].

Mit dem Konsum von den erfassten Nudeln werden verglichen mit den anderen Subkategorien die meisten Kohlenhydrate und Ballaststoffe aufgenommen. Der Gehalt an Zucker und Fett war bei den Nudeln sehr gering und damit unbedeutend. Cerealien enthielten ebenfalls einen hohen Kohlenhydrat- und Ballaststoffgehalt, jedoch mit einem ausgesprochen hohen Zuckergehalt (17,6 g/100 g; 5,3 g/Portion). Der Gehalt an Fett sowie die davon enthaltenen gesättigten Fettsäuren waren bei den Cerealien höher als bei den Nudeln. Nudeln hatten einen doppelt so hohen Fettgehalt als die evaluierten Cerealien. Den höchsten Fettgehalt sowie den höchsten Gehalt an gesättigten Fettsäuren hatten die Knabberprodukte sowie die Backerbsen, jedoch zeigten diese Produkte einen weit aus geringeren Gehalt an Kohlenhydraten und Ballaststoffen.

Daten der National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) zufolge nehmen Kinder zwischen 2 und 18 Jahren 8,4 % der gesamten Fettaufnahme von durchschnittlich 77 g über Chips, Brezel, Popcorn und Crackers auf. 5,6 % der durchschnittlichen Kohlenhydrataufnahme von 278 g werden über Cerealien und nur 3,3 % über Teigwaren aufgenommen [KEAST, et al., 2013]. Mit einer Portion (30 g) der erfassten Frühstückscerealien nehmen Kinder 1,79 g Fett auf

und damit 3 % der täglichen Fettzufuhr bei den Buben im Alter von 4 bis 7 Jahren sowie Buben und Mädchen im Alter von 7 bis 10 Jahren und 4 % bei den Mädchen im Alter von 4 bis 7 Jahren. Mit einer Portion Nudeln roh (50 g) nehmen Kinder mit 0,75 g Fett hingegen nur 1 % der täglichen Fettzufuhr auf.

Die Getreideprodukte deklarierten neben den Makronährstoffen ausgesprochen viele Vitamine, wobei diese ausschließlich bei den Cerealien angeführt wurden. Cerealien kennzeichneten zudem auch die beiden Mineralstoffe Calcium und Magnesium. Der Calciumgehalt war bei den erfassten Produkten eher gering. Cerealien werden jedoch meist in Kombination mit Milch verzehrt und Milch stellt eine gute Quelle für Calcium dar. Der Eisengehalt deckt in etwa ein Drittel des täglichen empfohlenen Eisenbedarfs. Allerdings muss dabei beachtet werden, dass die Absorption von Eisen durch Calcium vermindert wird [LYNCH und STOLTZFUS, 2003]. Jod war nur bei den Knabbereien angeführt, dies ist auf die Verwendung von jodiertem Speisesalz bei der Herstellung zurückzuführen. Die Mineralstoffe Eisen, Jod und Calcium sind vor allem bei Kindern für zahlreiche Funktionen im Körper sowie für Wachstum und Entwicklung wichtig [D-A-CH, 2012], werden aber zumeist in zu geringen Mengen aufgenommen und zählen zu den kritischen Nährstoffen von Kindern [ELMADFA, et al., 2012, HILBIG, et al., 2011, KERSTING und ALEXY, 2008, KERSTING und CLAUSEN, 2003b].

Affenito et al.(2013) berichteten, dass Kinder zwischen 5 und 18 Jahren, welche ein Frühstück konsumierten, signifikant mehr Vitamin A, Vitamin C, Calcium, Eisen und Ballaststoffe zu sich nahmen als Kinder ohne Frühstück [AFFENITO, et al., 2013].

Eine Studie aus dem Jahr 2011 untersuchte den Zusammenhang zwischen dem Konsum von verzehrfertigen Cerealien, den Körpergewichtsindikatoren und den Nährstoffprofil von 9.660 amerikanischen Kindern und Jugendlichen im Alter von 6 bis 18 Jahren. Ergebnisse zeigten, dass Kinder mit regelmäßigem Verzehr von Cerealien einen signifikant niedrigeren BMI, „BMI-for-age“ und „weight-to-height-ratio“ hatten. Weiters war der Anteil an Übergewicht und Adipositas im Vergleich zu den Kindern, welche keine Cerealien konsumierten,

niedriger. Der Verzehr von Cerealien war mit einer signifikant niedrigeren Aufnahme von Fett und Cholesterin, jedoch mit einer signifikant höheren Aufnahme von Kohlenhydraten, Zucker, Vollkorn sowie einiger Vitamine (z. B. Vitamin A, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B₆, Folsäure, Vitamin B₁₂ und Vitamin C) und der Mineralstoffe Calcium, Eisen, Magnesium und Zink verbunden. Hinsichtlich dieser Ergebnisse müssen jedoch die in den Cerealien enthaltenen Nährstoffe sowie die Verzehrsmenge und -häufigkeit mitberücksichtigt werden [ALBERTSON, et al., 2011]. Schwartz et al. verglichen das Nährstoffprofil von Frühstückscerealien, welche speziell für Kinder angeboten wurden, mit herkömmlichen nicht direkt an Kinder gerichteten Cerealien. Die Ergebnisse zeigten, dass pro Gramm die an Kinder gerichteten Cerealien eine signifikant höhere Energiedichte sowie einen signifikant höheren Gehalt an Zucker und Natrium, jedoch einen signifikant niedrigeren Ballaststoff- und Proteingehalt im Vergleich zu den herkömmlichen nicht an Kinder gerichteten Cerealien aufzeigten. Damit werden pro Gramm verzehrter Kinder-Frühstückscerealien um 8 % mehr Energie aufgenommen sowie um 15 % mehr Natrium und um 52 % mehr Zucker. Kein Unterschied konnte bezüglich des Fettgehalts sowie des Gehalts an gesättigten Fettsäuren und Cholesterin festgestellt werden [SCHWARTZ, et al., 2008].

Bei den erfassten Produkten dieser Kategorie würden die erfassten Nudeln einen geeigneten Bestandteil einer Mahlzeit darstellen. Bei den Getreideprodukten (Nudeln, Cerealien) sollten jedoch zum Teil Vollkornprodukte aufgenommen werden. Die erfassten Cerealien deklarierten zwar viele Vitamine und einige Mineralstoffe, jedoch hatten sie auch einen hohen Gehalt an Zucker. Bei der Auswahl von Frühstücksflocken daher Produkte mit einem niedrigen Zuckergehalt wählen. Knabberereien so wie auch die erfassten Backerbsen enthielten einen relativ hohen Gehalt an Fett, gesättigten Fettsäuren und Natrium und sollten aus diesem Grund nur sehr selten konsumiert werden.

4.2.6.4 Milch und Milchprodukte

Bei den Kinderlebensmitteln der Produktkategorie „Milch und Milchprodukte“ wurden insgesamt 49 Produkte erfasst und den Subkategorien „Käse und Streichkäse“, „Milch“, „Milchdesserts“ und „Milchmischgetränke“ zugeordnet. Mehr als die Hälfte der Produkte (53 %, n=26), gehörten zur Subkategorie Milchdesserts. Diese Kategorie umfasste Frucht- und Vanillejoghurts meist mit Schokolinsen oder Krispies als Zusatz (ausgenommen von einem Fruchtjoghurt), Puddings und süße Frischkäsezubereitungen. Mit 35% (n=17) sind Milchmischgetränke die zweitgrößte Subkategorie. Für Kinder wurden weiters 5 Produkte (10 %) der Kategorie „Käse und Streichkäse“ und lediglich 1 Produkt (2 %) der Kategorie „Milch“ erhoben.

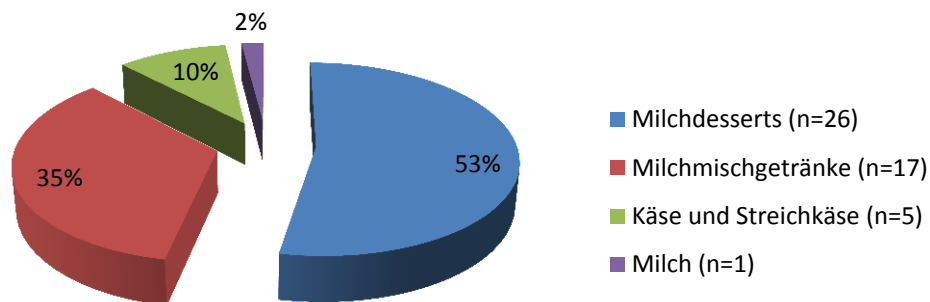


Abbildung 47 Verteilung der erfassten Produkte der Kategorie "Milch und Milchprodukte"

Portionsgröße

Die Portionsgrößen von den insgesamt 49 erfassten Milch und Milchprodukten wurden entweder in Gramm oder in Milliliter angegeben. Die durchschnittliche Portionsgröße betrug bei Milch und Milchmischgetränken 194 ml (n=18) und bei den restlichen in Gramm angeführten Produkten (n=31), wie Milchdesserts, Käse und Streichkäse, im Mittel 91 g. Die Tabelle 49 zeigt die Portionsgrößen in Gramm sowie in Milliliter von den erfassten Milch und Milchprodukten.

Tabelle 49 Portionsgröße von der erfassten Milch und Milchprodukten

	n	Portionsgrößen in g			n	Portionsgrößen in ml		
		MW	SD	Min-Max		MW	SD	Min-Max
Milch und Milchprodukte	31 (63 %)	90,65	43,7	20 – 150	18 (37 %)	194,40	37,9	150 – 250
Käse und Streichkäse	5 (100 %)	25,00	7,1	20 – 35	-	-	-	-
Milch	-	-	-	-	1 (100 %)	150,00	-	-
Milchdesserts	26 (100 %)	103,27	35,4	50 – 150	-	-	-	-
Milchmischgetränke	-	-	-	-	17 (100 %)	197,06	37,4	150 – 250

Energie und Makronährstoffe

Der durchschnittliche Energiegehalt von allen Milch und Milchprodukten betrug im Mittel 135,3 kcal/Portion. Mit einer Portion wird im Durchschnitt 8 % der täglichen empfohlenen Energiezufuhr von Kindern im Alter von 4 bis 10 Jahren nach DACH aufgenommen. Zwischen den Subkategorien variierte der Energiegehalt. „Milchdesserts“ und „Milchmischgetränke“ hatten pro Portion in etwa einen doppelt so hohen Energiegehalt, verglichen mit „Käse und Streichkäse“ und „Milch“. Der Energiegehalt betrug bei den „Milchmischgetränken“ im Mittel 154,9 kcal, bei den „Milchdesserts“ 133,7 kcal, bei „Käse und Streichkäse“ 76,8 kcal bei „Milch“ 71,4 kcal pro Portion.

Der Kohlenhydratgehalt umfasste im Mittel 17,1 g/Portion, davon betrug der Zuckergehalt im Mittel 14,4 g. „Milchmischgetränke“ sowie „Milchdesserts“ hatten den höchsten Gehalt an Kohlenhydraten und Zucker. Pro Portion enthielten Milchmischgetränkedurchschnittlich 20,0 g Kohlenhydrate und davon 18,1 g Zucker, Milchdesserts im Durchschnitt 18,5 g Kohlenhydrate und davon 14,0 g Zucker. Der Kohlenhydratgehalt betrug bei den Produkten der Subkategorie „Käse und Streichkäse“ im Durchschnitt 1,9 g pro Portion. Der Ballaststoffgehalt mit durchschnittlich 0,4 g pro Portion war bei den erfassten Produkten gering. Der Eiweißgehalt in einer Portion betrug im Mittel 4,9 g. Damit nehmen Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren in etwa ein Drittel und Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahren in etwa 20 % der täglich empfohlenen Eiweißzufuhr auf. Bei den Milch und Milchprodukten betrug der Fettgehalt in einer Portion im Durchschnitt 5,1 g und der Gehalt an gesättigten Fettsäuren 3,1 g. Den höchsten Gehalt an Fett und gesättigten Fettsäuren hatten die Produkte „Käse und Streichkäse“ mit

durchschnittlich 6,3 g Fett pro Portion und 4,3 g gesättigte Fettsäuren pro Portion. Milch hatte mit durchschnittlich 2,3 g Fett pro Portion und 1,5 g gesättigte Fettsäuren pro Portion jeweils den geringsten Gehalt im Vergleich zu den anderen Subkategorien. Tabelle 50 zeigt den Energie- und Nährstoffgehalt von den erfassten Milch und Milchprodukten.

Tabelle 50 Energie- und Nährstoffgehalte von den erfassten Milch und Milchprodukten

	n	Pro 100 g/Pro 100 ml			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Energie (kcal)							
Milch und Milchprodukte	49 (100 %)	132,73	85,0	32,4 – 430,0	135,35	52,8	51,0 – 292,5
Käse und Streichkäse	5 (100 %)	304,80	37,6	257,0 – 361,0	76,80	26,2	51,0 – 108,0
Milch	1 (100 %)	47,60	-	-	71,40	-	-
Milchdesserts	26 (100 %)	130,13	30,4	105,0 – 195,0	136,10	60,1	52,0 – 292,5
Milchmischgetränke	17 (100 %)	91,10	91,2	32,4 – 430,0	154,92	28,8	69,0 – 205,0
Energie (kJ)							
Milch und Milchprodukte	49 (100 %)	555,55	352,8	135,6 – 1807,0	568,16	221,9	212,0 – 1219,5
Käse und Streichkäse	5 (100 %)	1262,00	158,5	1060,0 – 1500,0	318,80	109,7	212,0 – 450,0
Milch	1 (100 %)	200,00	-	-	300,00	-	-
Milchdesserts	26 (100 %)	546,23	125,8	441,0 – 813,0	571,94	251,2	220,0 – 1219,5
Milchmischgetränke	17 (100 %)	382,95	383,1	135,6 – 1807,0	651,50	121,8	289,0- 862,0
Kohlenhydrate (g)							
Milch und Milchprodukte	49 (100 %)	13,97	8,7	0,1 – 56,1	17,11	8,8	0,0 – 29,7
Käse und Streichkäse	5 (100 %)	6,02	9,0	0,1 – 22,0	1,86	3,3	0,0 – 7,7
Milch	1 (100 %)	5,10	-	-	7,65	-	-
Milchdesserts	26 (100 %)	17,24	3,4	13,0 – 23,9	18,53	8,6	6,5 – 29,7
Milchmischgetränke	17 (100 %)	11,85	11,9	3,1 – 56,1	19,98	4,8	9,0 – 25,8
Zucker (g)							
Milch und Milchprodukte	38 (78 %)	11,53	8,5	0,0 – 52,3	14,01	8,3	0,0 – 29,2
Käse und Streichkäse	4 (80 %)	2,03	1,6	0,1 – 4,0	0,55	0,6	0,0 – 1,4
Milch	1 (100 %)	5,10	-	-	7,65	-	-

	n	Pro 100 g/Pro 100 ml			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Milchdesserts	18 (69 %)	14,23	2,6	12,2 – 21,6	13,97	7,0	6,4 – 29,2
Milchmisch- getränke	15 (88 %)	11,25	12,0	0,0 – 52,3	18,08	7,1	0,0 – 25,2
Ballaststoffe (g)							
Milch und Milchprodukte	37 (76 %)	0,41	0,6	0,0 – 3,5	0,43	0,5	0,0 – 1,7
Käse und Streichkäse	4 (80 %)	0,75	1,0	0,0 – 2,0	0,18	0,2	0,0 – 0,4
Milch	1 (100 %)	0,00	-	-	0,00	-	-
Milchdesserts	18 (69 %)	0,23	0,1	0,0 – 0,5	0,22	0,2	0,0 – 0,6
Milchmisch- getränke	14 (82 %)	0,58	0,9	0,0 – 3,5	0,81	0,6	0,0 – 1,7
Eiweiß (g)							
Milch und Milchprodukte	49 (100 %)	4,75	3,9	1,5 – 25,0	4,94	2,2	1,4 – 8,9
Käse und Streichkäse	5 (100 %)	11,70	7,5	7,0 – 25,0	3,08	2,5	1,4 – 7,5
Milch	1 (100 %)	3,40	-	-	5,10	-	-
Milchdesserts	26 (100 %)	4,02	1,5	2,7 – 6,6	3,84	1,2	1,5 – 6,6
Milchmisch- getränke	17 (100 %)	3,91	3,2	1,5 – 15,7	7,16	1,6	2,5 – 8,9
Fett (g)							
Milch und Milchprodukte	49 (100 %)	6,34	7,5	0,8 – 29,5	5,13	3,1	1,5 – 20,0
Käse und Streichkäse	5 (100 %)	25,90	4,7	19,0 – 29,5	6,34	1,5	4,6 – 8,7
Milch	1 (100 %)	1,50	-	-	2,25	-	-
Milchdesserts	26 (100 %)	4,96	3,3	2,7 – 13,3	5,15	4,0	1,5- 20,0
Milchmisch- getränke	17 (100 %)	2,98	3,3	0,8 – 15,1	4,92	1,8	2,4 – 7,9
gesättigte Fettsäuren (g)							
Milch und Milchprodukte	38 (78 %)	4,12	5,1	0,0 – 20,0	3,12	2,3	0,0 – 12,9
Käse und Streichkäse	4 (80 %)	16,60	3,6	12,0 – 20,0	4,25	1,1	3,1 – 5,7
Milch	1 (100 %)	0,98	-	-	1,47	-	-
Milchdesserts	18 (69 %)	3,40	2,5	1,7 – 8,6	3,31	3,0	0,9 – 12,9
Milchmisch- getränke	15 (88 %)	1,86	2,4	0,0 – 10,1	2,69	1,3	0,0 – 5,0

Die nachstehende Abbildung 48 gibt einen Überblick über die Auslastung der DACH-Referenzwerte von der täglich empfohlenen Energiezufuhr sowie von den Makronährstoffen, Kohlenhydrate (inkl. Ballaststoff), Eiweiß und Fett, pro verzehrter Portion.

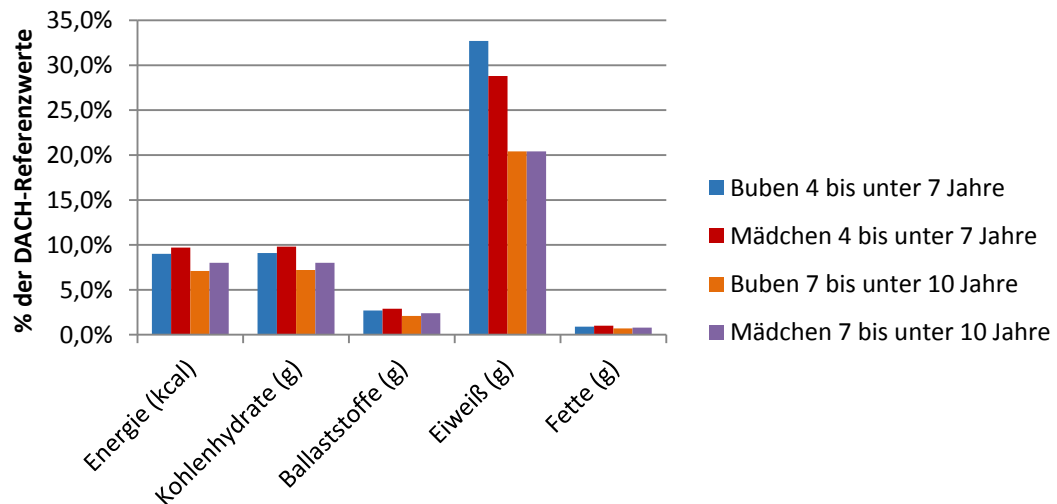


Abbildung 48 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines Milch und Milchprodukts

Mikronährstoffe – Vitamine und Mineralstoffe

Anzahl der deklarierten Nährstoffe

Bei den erfassten Milch und Milchprodukten wurden insgesamt 11 Vitamine (Vitamin A, D, E, B₁, B₂, B₆, B₁₂, C, Niacin, Folat, Pantothersäure) und 4 Mineralstoffe (Natrium, Kalium, Calcium, Magnesium) angeführt. 74 % der Produkte (n=36) deklarierten Natrium, 53 % der Produkte (n=26) Calcium, 16 % der Produkte (n=8) Vitamin B₁, B₆ und Niacin, 14 % der Produkte (n=7) Pantothersäure, 12 % der Produkte (n=6) Vitamin E und Folsäure, 10 % der Produkte (n=5) Vitamin A, Vitamin B₂, und B₁₂, 8 % der Produkte (n=4) Vitamin D, C und Magnesium, 4 % der Produkte (n=2) Salz und nur 2 % der Produkte (n=1) Kalium.

Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen sowie deren Vergleich mit den DACH-Referenzwerten

Milch und Milchprodukte hatten viele Vitamine in unterschiedlich hohen Mengen gekennzeichnet. Verglichen mit den DACH-Referenzwerten hatten die erfassten Milch(-produkte) vor allem einen hohen Gehalt an Vitamin B₆, mit durchschnitt-

lich 0,4 mg pro Portion. Mit einer durchschnittlichen Portion wird damit der Referenzwert zu knapp 80,0 % bei den 4- bis 7-Jährigen und zu knapp 60 % bei den 7- bis 10-Jährigen erreicht. Weiters enthielten die Produkte der Kategorie „Milch und Milchprodukte“ hohe Mengen an Vitamin B₂ (0,4 mg/Portion) und Folat (57,1 µg/Portion). Der Vitamin A Gehalt betrug durchschnittlich 0,1 g und der Vitamin D Gehalt 1,2 µg. Der Gehalt an Vitamin E (1,9 mg/Portion), Vitamin B₁ (0,3 mg/Portion), Vitamin C (15,6 mg/Portion), Niacin (3,5 mg/Portion) und Pantothenensäure (1,2 mg/Portion) war ausschließlich bei Milchmischgetränken angegeben. Zu welchem Anteil die deklarierten Vitamine die DACH-Referenzwerte erreichen, ist in der nachstehenden Tabelle 51 ersichtlich.

Der Natriumgehalt betrug im Mittel 0,1 g pro Portion, der Salzgehalt durchschnittliche 0,2 g. Mehr als die Hälfte der erfassten Produkte führten den Calciumgehalt von durchschnittlich 181,4 mg pro Portion an. Der Kaliumgehalt von dem einzigen erfassten Produkt betrug 315,0 mg. Mit diesem Gehalt an Calcium und Kalium würde je nach Alter des Kindes rund 20 % der jeweiligen DACH-Referenzwerte aufgenommen werden. Der Magnesiumgehalt betrug im Mittel 62,4 mg und deckt damit 52 % des Referenzwertes von 4- bis 7-Jährigen und 37 % von den 7- bis 10-Jährigen. Tabelle 51 zeigt die deklarierten Vitamine und Mineralstoffe sowie deren Gehalt und Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines Milch und Milchprodukts.

Tabelle 51 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den erfassten Milch und Milchprodukten sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion

	n	Pro 100 g/ Pro 100 ml			Pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min - Max	MW	SD	Min - Max				
Vitamin A (mg)											
Milch und Milchproduk- te	5 (10,2 %)	0,16	0,1	0,1 – 0,3	0,09	0,1	0,0 – 0,2	0,7	13	0,8	11
Käse und Streichkäse	2 (40 %)	0,18	0,1	0,2 – 0,3	0,05	0,0	0,0 – 0,1	0,7	7	0,8	6
Milchdesserts	3 (11,5 %)	0,10	0,0	0,1 – 0,1	0,12	0,1	0,1 – 0,2	0,7	17	0,8	15
Vitamin D (µg)											

	n	Pro 100 g/ Pro 100 ml			Pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min - Max	MW	SD	Min - Max				
Milch und Milchprodukte	4 (8,2 %)	1,31	0,1	1,3 – 1,5	1,23	0,7	0,8 – 2,3	20,0 5,0*	6 25	20,0 5,0*	6 25
Milch	1 (100 %)	1,50	-	-	2,25	-	-	20,0 5,0	11 45	20,0 5,0	11 45
Milchdesserts	3 (11,5 %)	1,30	0,0	1,3	0,90	0,3	0,8 – 1,2	20,0 5,0	5 18	20,0 5,0	5 18
Vitamin E (mg)											
Milch und Milchprodukte	6 (12,2 %)	1,00	0,2	0,6 – 1,2	1,93	0,5	1,6 – 2,8	8,0	24	10,0 /9,0**	19/21
Milchmischgetränke	6 (35,3 %)	1,00	0,2	0,6 – 1,2	1,93	0,5	1,6 – 2,8	8,0	24	10,0 /9,0	19/21
Vitamin B₁ (mg)											
Milch und Milchprodukte	8 (16,3 %)	0,30	0,4	0,1 – 1,4	0,30	0,1	0,2 – 0,5	0,8	38	1,0	30
Milchmischgetränke	8 (47,1 %)	0,30	0,4	0,1 – 1,4	0,30	0,1	0,2 – 0,5	0,8	38	1,0	30
Vitamin B₂ (mg)											
Milch und Milchprodukte	5 (10,2 %)	0,30	0,1	0,2 – 0,3	0,36	0,2	0,1 – 0,5	0,9	40	1,1	33
Milchdesserts	2 (7,7 %)	0,24	0,0	0,2 – 0,2	0,14	0,0	0,1 – 0,1	0,9	16	1,1	13
Milchmischgetränke	3 (17,6 %)	0,34	0,0	0,3 – 0,3	0,51	0,0	0,5 – 0,5	0,9	57	1,1	46
Vitamin B₆ (mg)											
Milch und Milchprodukte	8 (16,3 %)	0,40	0,6	0,1 – 1,9	0,39	0,2	0,2 – 0,7	0,5	78	0,7	56
Milchmischgetränke	8 (47,1 %)	0,40	0,6	0,1 – 1,9	0,39	0,2	0,2 – 0,7	0,5	78	0,7	56
Vitamin B₁₂ (µg)											
Milch und Milchprodukte	5 (10,2 %)	0,21	0,0	0,2 – 0,2	0,32	0,5	0,1 – 1,2	1,5	21	1,8	18
Milchdesserts	4 (15,4 %)	0,20	0,0	0,2 – 0,2	0,10	0,0	0,1 – 0,1	1,5	7	1,8	6
Milchmischgetränke	1 (5,9 %)	0,24	-	-	1,20	-	-	1,5	80	1,8	67
Vitamin C (mg)											
Milch und Milchprodukte	4 (8,2 %)	32,3 8	52,5	3,9 – 111,0	15,6 0	3,7	12,0 – 19,5	70,0	22	80,0	20

	n	Pro 100 g/ Pro 100 ml			Pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min - Max	MW	SD	Min - Max				
Milchmischgetränke	4 (23,5 %)	32,3 8	52,5	3,9 – 111, 0	15,6 0	3,7	12,0 – 19,5	70,0	22	80,0	20
Niacin (mg)											
Milch und Milchprodukte	8 (16,3 %)	4,12	7,2	0,9 – 22,0	3,47	1,0	2,5 – 5,4	10,0	35	12,0	29
Milchmischgetränke	8 (47,1 %)	4,12	7,2	0,9 – 22,0	3,47	1,0	2,5 – 5,4	10,0	35	12,0	2
Folat (µg)											
Milch und Milchprodukte	6 (12,2 %)	66,4 7	102, 2	13,1 – 272, 0	57,0 5	24,3	31,0 – 90,0	140	41	180	32
Milch	1 (100 %)	60,0 0	-	-	90,0 0	-	-	140	64	180	50
Milchmischgetränke	5 (29,4 %)	67,7 7	114, 2	13,1 – 272, 0	50,4 6	20,4	31,0 – 77,6	140	36	180	28
Pantothensäure (mg)											
Milch und Milchprodukte	7 (14,3 %)	1,76	2,8	0,2 – 8,1	1,24	0,2	0,9 – 1,4	4,0	31	5,0	25
Milchmischgetränke	7 (41,2 %)	1,76	2,8	0,2 – 8,1	1,24	0,2	0,9 – 1,4	4,0	31	5,0	25
Natrium (g)											
Milch und Milchprodukte	36 (73,5 %)	0,12	0,2	0,0 – 0,8	0,08	0,1	0,0 – 0,2	0,41	20	0,46	17
Käse und Streichkäse	4 (80 %)	0,61	0,1	0,5 – 0,8	0,17	0,1	0,1 – 0,2	0,41	41	0,46	37
Milch	1 (100 %)	0,05	-	-	0,08	-	-	0,41	20	0,46	17
Milchdesserts	18 (69,2 %)	0,05	0,0	0,0 – 0,1	0,05	0,0	0,0 – 0,1	0,41	12	0,46	11
Milchmischgetränke	13 (76,5 %)	0,07	0,1	0,0 – 0,3	0,11	0,1	0,0 – 0,2	0,41	27	0,46	24
Salz (g)											
Milch und Milchprodukte	2 (4,1 %)	0,11	0,1	0,0 – 0,2	0,19	0,1	0,1 – 0,3				
Milchmischgetränke	2 (11,8 %)	0,11	0,1	0,0 – 0,2	0,19	0,1	0,1 – 0,3				
Kalium (mg)											
Milch und Milchprodukte	1 (2,0 %)	210, 00	-	-	315, 00	-	-	1400,0	23	1600,0	20
Milch	1 (100 %)	210, 00	-	-	315, 00	-	-	1400,0	23	1600,0	20

	n	Pro 100 g/ Pro 100 ml			Pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min - Max	MW	SD	Min - Max				
Calcium (mg)											
Milch und Milchprodukte	26 (53,1 %)	198,51	185,4	50,8 – 881,0	181,37	106,6	35,0 – 419,7	750,0	24	900,0	20
Käse und Streichkäse	3 (60 %)	460,00	69,3	380,0 – 500,0	111,00	19,1	100,0 – 133,0	750,0	15	900,0	12
Milch	1 (100 %)	150,00	-	-	225,00	-	-	750,0	30	900,0	25
Milchdesserts	11 (42,3 %)	134,55	71,3	70,0 – 240,0	99,45	67,7	35,0 – 228,0	750,0	13	900,0	11
Milchmischgetränke	11 (64,7 %)	195,58	233,7	50,8 – 881,0	278,51	65,6	141,0 – 419,7	750,0	37	900,0	31
Magnesium (mg)											
Milch und Milchprodukte	4 (8,2 %)	112,17	186,2	9,4 – 391,0	62,35	10,8	47,0 – 71,4	120,0	52	170,0	37
Milchmischgetränke	4 (23,5 %)	112,17	186,2	9,4 – 391,0	62,35	10,8	47,0 – 71,4	120,0	52	170,0	37

*5µg=alter Referenzwert

** Referenzwert Buben/Mädchen

GDA/RDA

Milch und Milchprodukte deklarierten pro 100 g ausschließlich Angaben zu den RDAs von insgesamt 3 Vitaminen und einem Mineralstoff. Pro Portion wurden bei den erhobenen Produkten dieser Kategorie sowohl die RDAs als auch die GDAs angeführt. Eine Tabelle dazu befindet sich im Angang.

Regalpräsenz

Bei allen erfassten Milch und Milchprodukten (n=92), ohne Ausschluss der identen Produkte, welche aufgrund des teilweise gleichen Produktangebots in den unterschiedlichen Geschäften erhoben wurden, waren 49 % der Produkte (n=45) in der Greifzone, 42 % der Produkte (n=39) in der Bückzone, 8 % der

Produkte (n=7) in der Sichtzone und 1 % der Produkte (n=1) in der Reckzone angeordnet (Abbildung 49).

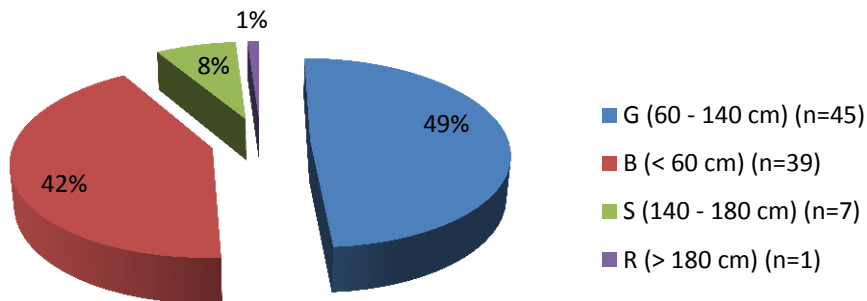


Abbildung 49 Regalpräsenz von den erfassten Milch und Milchprodukten

Diskussion

Milch und Milchprodukte sind ein wichtiger Bestandteil der beiden kalten Hauptmahlzeiten, zumeist Frühstück und Abendessen sowie den beiden Zwischenmahlzeiten vormittags und nachmittags. Für Kinder eignet sich ein mäßiger Verzehr dieser Lebensmittel [KERSTING und ALEX, 2011]. Milch wird fälschlicherweise oft zu den Getränken gezählt. Aufgrund der hohen Nährstoffdichte sollte Milch jedoch nicht als Getränk zum Durstlöschen getrunken werden, sondern als Lebensmittel verzehrt werden [KERSTING und ALEX, 2011, LIBUDA, et al., 2009].

Milch und Milchprodukte enthalten wichtige Makro- und Mikronährstoffe. Sie stellen vor allem eine besonders gute Eiweißquelle dar [D-A-CH, 2012].

Eine Portion liefert im Mittel 135,3 kcal und damit in etwa 8 % des täglichen Energiebedarfs von Kindern. Mit dem durchschnittlichen Eiweißgehalt von 4,9 g pro Portion wird in etwa ein Drittel (Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren) bzw. ca. 20 % (Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahren) der täglich empfohlenen Eiweißzufuhr aufgenommen. Im Handel fertig gekaufte Fruchtjoghurts oder Kakao- und Milchmischgetränke enthalten häufig viel Zucker sowie Zusatzstoffe [KERSTING und ALEX, 2011]. Ein hoher Zuckergehalt zeigte sich bei den erfassten Milchmischgetränken (11,25 g/100 g, 18,08 g/Portion) und Milchdesserts

(14,23 g/100 g, 13,97 g/Portion). Eine gesündere Alternative zu den zuckerhaltigen Milchdesserts stellen beispielsweise Naturjoghurts zubereitet mit Obst dar. Käse und Streichkäse hatten einen niedrigen Kohlenhydrat- und Zuckergehalt, jedoch nach den Richtwerten der FSA (Food Standard Agency) pro 100 g sowie pro Portion einen hohen Gehalt an Fett und gesättigten Fettsäuren. Milchdesserts und Milchmischgetränke zeigten einen geringeren Fettgehalt, als die Produkte der Subkategorie „Käse und Streichkäse“.

Laut einem Studienergebnis der NHANES nehmen Kinder im Alter von 2 bis 18 Jahren 7 % der täglichen Energiezufuhr von 2.072 kcal über Milch, 4,7 E% über Käse und 2,8 E% über Milchdesserts auf. Des Weiteren zeigte sich, dass Milch und Milchprodukte eine gute Proteinquelle für Kinder darstellten und einen wesentlichen Beitrag für die Gesamtfettaufnahme sowie für die Aufnahme von gesättigten Fettsäuren leisteten [KEAST, et al., 2013]. Mit dem Konsum von einer Portion eines der erfassten Käseprodukte nehmen Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren 5 % der täglichen Energiezufuhr nach DACH auf. Mit dem Konsum von einer Portion Milch würden die 4- bis 7-Jährigen die tägliche Energiezufuhr zu 5 % und die 7- bis 10-Jährigen zu 4 % erreichen. Des Weiteren konnte bei den erfassten Milch und Milchprodukten festgestellt werden, dass sie einen hohen Proteingehalt aufweisen und pro Portion ≥ 20 % des DACH-Referenzwertes bei den Kindern im Alter von 4 bis 10 Jahren erreichen. Der mit einer Portion aufgenommene Fettgehalt erreicht einen geringen Anteil der täglich von DACH empfohlenen Fettzufuhr (< 5 %).

Trotzdem sollten aus der Lebensmittelgruppe Milch und Milchprodukte bevorzugt fettreduzierte Produkte aufgenommen werden [KERSTING und ALEXU, 2011], da bereits bei Kindern ein Zusammenhang zwischen Ernährung, Blutlipiden und Gefäßwandveränderungen besteht. Eine Energiezufuhr von 30 % – 35 % über Fett erscheint daher für Kinder als angemessen [D-A-CH, 2012].

Milch und Milchprodukten sind eine gute Quelle für Vitamine (Vitaminen K, B₂, Niacin, Biotin, Folsäure, Pantothersäure) und Mineralstoffe (Calcium, Kalium, Magnesium, Jod und Zink) [D-A-CH, 2012, ELMADFA, 2003]. Laut NHANES sind

Milch und Milchprodukte für Kinder im Alter von 2 bis 18 Jahren eine gute Quelle für die Aufnahme von Vitamin D, Calcium und Kalium [KEAST, et al., 2013].

Die erfassten Produkte, meist Milchmischgetränke, hatten jegliche Vitamine deklariert. Mit einer Portion werden je nach Alter des Kindes meist zwischen einem Viertel und einem Drittel des DACH-Referenzwertes der deklarierten Vitamine und Mineralstoffe aufgenommen.

Der Natriumgehalt war zwischen den Subkategorien unterschiedlich hoch. Käse und Streichkäse hatten mit 0,61 g Natrium einen besonders hohen Gehalt pro 100 g. Laut dem FSA-Richtwert für Natrium liegt ein hoher Gehalt ab 0,6 g Natrium/100 g vor. 2- bis 18-jährige Kinder nehmen in etwa 8,1 % der gesamten Natriumzufuhr (3.158 mg) über Käse auf [KEAST, et al., 2013].

Milch und Milchprodukte sind besonders gute Calciumlieferanten [D-A-CH, 2012]. Den höchsten Gehalt an Calcium hatten die Milchmischgetränke, gefolgt von der Subkategorie „Milch“. Im Durchschnitt wird mit einer Portion 30 % des täglichen empfohlenen DACH-Referenzwertes gedeckt. Calcium ist besonders für ein adäquates Wachstum von Kindern sowie für Knochen und Zähne wichtig [D-A-CH, 2012].

Bei den erfassten Milch und Milchprodukten muss hinsichtlich der Eignung als Bestandteil einer Mahlzeit zwischen den Subkategorien unterschieden werden. Die erhobenen Milchdesserts und Milchmischgetränke enthielten zwar viele Vitamine, hatten jedoch einen hohen Gehalt an Zucker und sollten daher nur selten konsumiert werden. Bei den Produkten der Subkategorie „Käse und Streichkäse“ sollten fettarme Varianten, mit einem niedrigen Salzgehalt, bevorzugt werden.

4.2.6.5 Obst und Gemüse

Bei der Produktkategorie „Obst und Gemüse“ konnte nur die Kategorie „Obstprodukte“ gebildet werden, da diese Kategorie ausschließlich frisches Obst und Trockenobst umfasste. Bei den Geschäftsbegehungen wurde kein für Kinder ausgewiesenes Gemüse, weder frisch noch tiefgekühlt gefunden. Insgesamt wurden 6 Obstprodukte, frisches Obst (n=3) und Trockenobst (n=3) deklariert,

für Kinder erhoben. Es zeigte sich bei der Erhebung bzw. auch nach dem Erhebungszeitraum, dass das Angebot an Obst und Gemüse saisonabhängig war. Besonders im Sommer, nach den Geschäftsbegehungen, lag ein größeres und vielfältigeres Angebot an Obst und Gemüse, welches speziell an Kinder gerichtet war, vor.

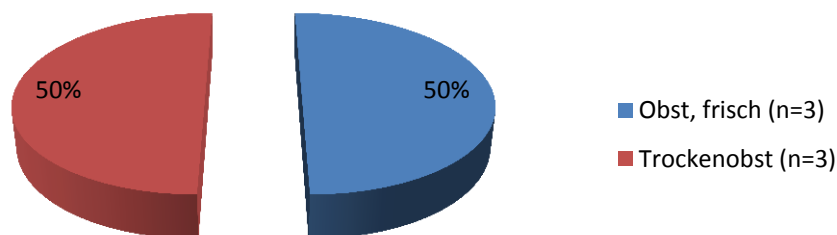


Abbildung 50 Verteilung der erfassten Produkte der Kategorie "Obst und Gemüse"

Portionsgröße

4 von den insgesamt 6 erfassten Produkten (67 %) führten eine Portionsgröße an. Die Portionsgröße reichte bei Trockenobst von 25 g bis 40 g (MW=30,0 g). Ein Stück Obst (Apfel) hatte im Durchschnitt 130 g (Tabelle 52).

Tabelle 52 Portionsgröße von den erfassten Produkten der Kategorie Obstprodukten

	n	Portionsgrößen in g		
		MW	SD	Min-Max
Obstprodukte	4 (67 %)	55,00	50,5	25 – 130
Obst, frisch	1 (33 %)	130,00	-	-
Trockenobst	3 (100 %)	30,00	8,7	25 – 40

Energie und Makronährstoffe

67 % der erfassten Produkte (n=4) hatten eine Nährwertkennzeichnung. Trockenobst zeigte pro 100 g einen weitaus höheren Energiegehalt (MW=327,0 kcal) als das frische Obst (MW=56,0 kcal). Pro Portion betrug der Energiegehalt im Mittel 73,0 kcal bei den erfassten Produkten der Subkategorie „Obst, frisch“ und 97,5 kcal bei den Produkten der Subkategorie „Trockenobst“. Mit einer Portion eines Obstprodukts werden je nach Alter des Kinders zwi-

schen 5 % und 7 % der täglichen Gesamtenergiezufuhr aufgenommen (5 E% bei den 7- bis 10-Jährigen, 6 E% bei 4- bis 7-jährige Buben und 7 E% bei den 4- bis 7-jährigen Mädchen).

Der Kohlenhydratgehalt betrug bei den 6 erfassten Obstprodukten im Mittel 19,7 g pro Portion. Trockenobst hatte im Vergleich zum frischen Obst einen höheren Kohlenhydratgehalt (21,4 g versus 14,8 g) sowie einen höheren Zucker- gehalt (17,7 g versus 13,4 g). Der durchschnittliche Ballaststoffgehalt der Obst- produkte betrug im Mittel 2,8 g pro Portion (8,6 g/100 g), im frischen Obstpro- dukt 2,6 g pro Portion (2,0 g/100 g) und im Trockenobst 2,9 g (10,8 g/100 g). Mit einem Ballaststoffgehalt von 2,8 g werden in etwa 20 % des DACH- Referenzwertes bei den jüngeren Kindern und 15 % bei den älteren Kindern gedeckt. Bei den erfassten Produkten zeigte sich ein geringer Gehalt an Eiweiß (0,6 g/Portion) und Fett (0,5 g/Portion). Die evaluierten Trockenobstprodukte hatten im Mittel 0,7 g Eiweiß und 0,4 g Fett pro Portion. Der Eiweißgehalt der Subkategorie „Obst, frisch“ betrug 0,4 g und der Fettgehalt 0,8 g pro Portion. Tabelle 53 zeigt Energie- und Nährstoffgehalt von den erfassten Obstproduk- ten.

Tabelle 53 Energie- und Nährstoffgehalte von den erfassten Obstprodukten

	n	Pro 100 g			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Energie (kcal)							
Obstprodukte	4 (66,7 %)	259,25	135,8	56,0 – 333,0	91,38	23,6	73,0 – 126,0
Obst, frisch	1 (33,3 %)	56,00	-	-	73,00	24,7	-
Trockenobst	3 (100 %)	327,00	10,4	315,0 – 333,0	97,50	-	83,3 – 126,0
Energie (kJ)							
Obstprodukte	4 (66,7 %)	1095,00	572,9	237,0 – 1404,0	386,00	100,7	308,0 – 534,0
Obst, frisch	1 (33,3 %)	237,00	-	-	308,00	-	-
Trockenobst	3 (100 %)	1381,00	39,8	1335,0 – 1404,0	412,00	105,7	351,0 – 534,0
Kohlenhydrate (g)					0		
Obstprodukte	4 (66,7 %)	56,03	29,8	11,4 – 73,2	19,74	6,5	14,8 – 29,3
Obst, frisch	1 (33,3 %)	11,40	-	-	14,80	-	-
Trockenobst	3 (100 %)	70,90	2,0	69,5 – 73,2	21,39	6,8	17,4 – 29,3
Zucker (g)							
Obstprodukte	4(66,7 %)	47,68	24,5	11,3 – 62,1	16,63	3,8	13,4 – 22,1
Obst, frisch	1 (33,3 %)	11,30	-	-	13,40	-	-

Trockenobst	3 (100 %)	59,80	3,9	55,3 – 62,1	17,71	3,8	15,5 – 22,1
Ballaststoffe (g)							
Obstprodukte	4 (66,7 %)	8,60	6,4	2,0 – 14,3	2,84	0,9	1,7 – 3,6
Obst, frisch	1 (33,3 %)	2,00	-	-	2,60	-	-
Trockenobst	3 (100 %)	10,80	5,7	4,2 – 14,3	2,92	1,1	1,7 – 3,6
Eiweiß (g)							
Obstprodukte	4 (66,7 %)	1,64	1,0	0,3 – 2,7	0,60	0,3	0,4 – 1,1
Obst, frisch	1 (33,3 %)	0,34	-	-	0,44	-	-
Trockenobst	3 (100 %)	2,07	0,6	1,7 – 2,7	0,66	0,4	0,4 – 1,1
Fett (g)							
Obstprodukte	4 (66,7 %)	1,25	1,0	0,3 – 2,1	0,47	0,3	0,1 – 0,8
Obst, frisch	1 (33,3 %)	0,58	-	-	0,75	-	-
Trockenobst	3 (100 %)	1,47	1,0	0,3 – 2,1	0,38	0,2	0,1 – 0,5
gesättigte Fettsäuren (g)							
Obstprodukte	4 (66,7 %)	0,33	0,1	0,2 – 0,4	0,14	0,1	0,1 – 0,3
Obst, frisch	1 (33,3 %)	0,20	-	-	0,27	-	-
Trockenobst	3 (100 %)	0,37	0,1	0,3 – 0,4	0,10	0,0	0,1 – 0,1

Die nachstehende Abbildung 51 gibt einen Überblick über die Auslastung der DACH-Referenzwerte von der täglich empfohlenen Energiezufuhr sowie von den Makronährstoffen, Kohlenhydrate (inkl. Ballaststoff), Eiweiß und Fett, pro Portion.

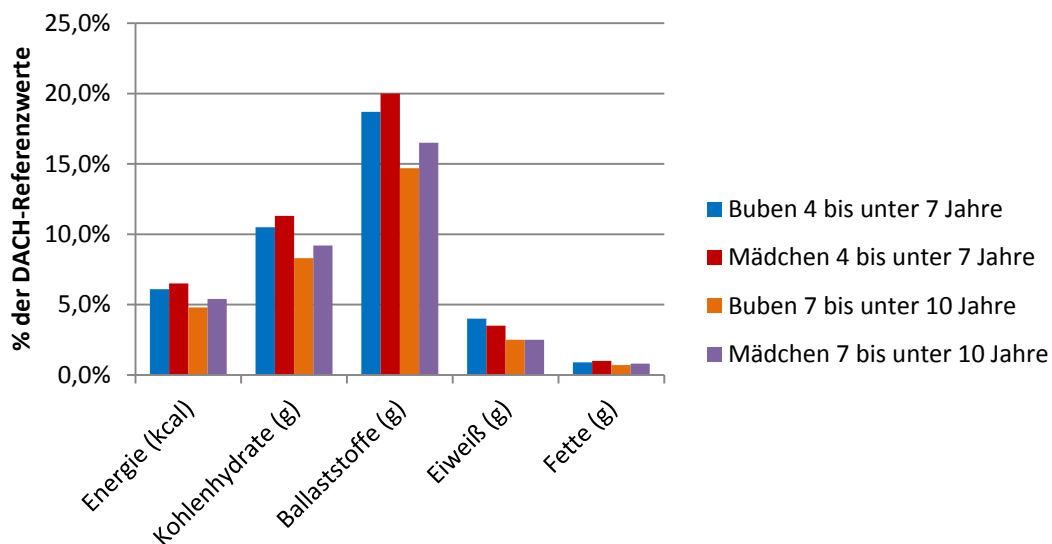


Abbildung 51 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines Obstprodukts

Mikronährstoffe – Vitamine und Mineralstoffe

Anzahl der deklarierten Vitamine und Mineralstoffe

In dieser Produktkategorie war ausschließlich ein Vitamin (Vitamin C) bei nur einem Produkt der Subkategorie Obst, frisch (17 %) deklariert. Neben Vitamin C waren 2 Mineralstoffe (Natrium und Kalium) sowie Salz bei den Produkten beider Subkategorien angegeben. 3 Produkte (50 %) führten den Natriumgehalt an und jeweils ein Produkt (17 %) den Salz- und Kaliumgehalt.

Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen sowie deren Vergleich mit den DACH-Referenzwerten

Der Vitamin C Gehalt wurde ausschließlich bei einem Produkt angegeben und betrug 15,6 mg pro Portion und deckt damit in etwa 20 % des DACH-Referenzwertes ab. Der Natriumgehalt betrug im Mittel 0,04 g pro Portion, der Salzgehalt 0,1 g. Der Kaliumgehalt mit durchschnittlich 313,0 mg pro Portion umfasst in etwa 20 % des Schätzwertes für eine minimale Zufuhr (22,4 % bei den Kindern im Alter von 4 – 7 Jahren, 19,6 % bei den Kindern im Alter von 7 – 10 Jahren).

Tabelle 54 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den erhobenen Obstprodukten sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion

	n	Pro 100 g			Pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min- Max	MW	SD	Min- Max				
Vitamin C (mg)											
Obstprodukte	1 (16,7 %)	12,0 0	-	-	15,6 0	-	-	70,0	22	80,0	20
Obst, frisch	1 (33,3 %)	12,0 0	-	-	15,6 0	-	-	70,0	22	80,0	20
Natrium (g)											
Obstprodukte	3 (50,0 %)	0,04	0,1	0,0 – 0,1	0,04	0,1	0,0 – 0,1	0,41	10	0,46	9
Obst, frisch	1 (33,3 %)	0,10	-	-	0,10	-	-	0,41	24	0,46	22
Trockenobst	2 (66,7 %)	0,01	0,0	0,0 – 0,0	0,00	0,0	0,0 – 0,0	0,41	< 1	0,46	< 1
Salz (g)											
Obstprodukte	1 (16,7 %)	0,15	-	-	0,06	-	-				
Trockenobst	1	0,15	-	-	0,06	-	-				

	n	Pro 100 g			Pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min- Max	MW	SD	Min- Max				
	(33,3 %)										
Kalium (mg)											
Obstpro- dukte	1 (16,7 %)	782, 00	-	-	313, 00	-	-	1400,0	22	1600,0	20
Trockenobst	1 (33,3 %)	782, 00	-	-	313, 00	-	-	1400,0	22	1600,0	20

GDA/RDA

Die erfassten Produkte dieser Kategorie führten pro 100 g ausschließlich von Vitamin C und Kalium die Angaben zu den RDAs an. Pro Portion wurden sowohl die GDAs als auch die RDAs deklariert. Eine Tabelle zu den angeführten GDAs und RDAs pro 100 g sowie pro Portion befindet sich im Anhang.

Regalpräsenz

Bei allen erfassten Obstprodukten (n=6), ohne Ausschluss der identen Produkte, welche aufgrund des teilweise gleichen Produktangebots in den unterschiedlichen Geschäften erhoben wurden, waren jeweils ein Drittel der Produkte (n=2) in der Bück-, Greif- und Reckzone angeordnet (Abbildung 52).

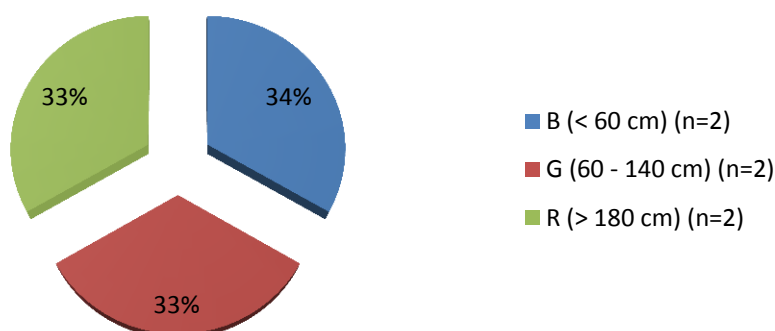


Abbildung 52 Regalpräsenz von den erfassten Obstprodukten

Diskussion

Obst und Gemüse, als Beilage zu den Hauptmahlzeiten oder als Zwischenmahlzeit [KERSTING und ALEXY, 2011], sollten insgesamt 5 Portionen täglich ge-

gessen werden [BMG, 2010]. Sie enthalten wenig Energie, sind jedoch reich an wichtigen Nährstoffen, vor allem an Vitaminen, Mineralstoffen welche für die physische Entwicklung sowie die schulische Leistungsfähigkeit der Schulkinder und der Prävention von ernährungsassoziierten Erkrankungen wichtig sind [BEHRENDT und KRAWINKEL, 2012]. Des Weiteren enthalten Obst und Gemüse Ballaststoffe sowie sekundären Pflanzeninhaltsstoffen [KERSTING und ALEXY, 2011]

Bei der Erhebung wurden ausschließlich Obstprodukte (frisches Obst und Trockenobst) erhoben, möglicherweise zurückzuführen auf den kurzen Erhebungszeitraum und die Jahreszeit (Winter). Der Energiegehalt von einer Portion war mit 91,4 kcal bei den erfassten Produkten sehr gering und deckt in etwa 6 % der täglichen Energiezufuhr von den 4- bis 7-Jährigen und in etwa 5 E% von den 7- bis 10-Jährigen. Zwischen den Subkategorien zeigte das frische Obst einen etwas geringeren Energiegehalt mit durchschnittlich 73,0 kcal pro Portion als die Produkte der Subkategorie „Trockenobst“ mit durchschnittlich 97,5 kcal. Von durchschnittlich 19,7 g Kohlenhydraten waren 16,6 g Zucker in den Obstprodukten enthalten. Das frische Obstprodukt hatte mit einem Kohlenhydratgehalt von 14,8 g pro Portion, davon 13,4 g Zucker, einen niedrigeren Gehalt als die Trockenobstprodukte mit durchschnittlich 21,4 g Kohlenhydrate und 17,7 g Zucker. Zu berücksichtigen ist, dass Obst von Natur aus fruchteigenen Zucker enthält (Fruktose). Je nach Obstsorte, kann der Fruktosegehalt höher oder niedriger sein. Ein besonders hoher Fruktosegehalt findet sich in Äpfel, Birnen, Weintrauben und Zwetschken [BLSII.3.I., 2012, ÖGE, 2007, SOUCI-FACHMANN-KRAUT, 2013]. Laut dem Österreichischen Lebensmittelbuch wird Trockenobst, auch Dörrobst genannt, aus frischem Obst durch den Entzug von Wasser hergestellt [ÖSTERREICHISCHES LEBENSMITTELBUCH, 2009]. Aufgrund des niedrigen Wassergehalts zeigt Trockenobst einen hohen Kohlenhydratgehalt. Die erfassten Obstprodukte zeigten einen relativ hohen Ballaststoffgehalt, von durchschnittlich 2,8 g pro Portion. Mit diesem Ballaststoffgehalt nehmen Kinder zwischen 15 % und 20 % der von DACH täglich vorgeschlagenen Aufnahmemenge auf. Der Ballaststoffgehalt bei den Trockenobstprodukten betrug im Mittel 2,9 g

pro Portion und beim Obstprodukt 2,6 g. Obstprodukte hatten erwartungsgemäß einen niedrigen Gehalt an Eiweiß und Fett (Obst, frisch: 0,4 g Eiweiß/Portion, 0,8 g Fett/Portion; Trockenobst: 0,7 g Eiweiß/Portion, 0,4 g Fett/Portion).

Obst und Gemüse sind wichtige Vitamin- und Mineralstofflieferanten [D-A-CH, 2012]. Bei den erhobenen Obstprodukten wurden ausschließlich Vitamin C, Natrium (+ Salz) und Kalium deklariert. Der Vitamin C Gehalt von durchschnittlich 15,6 mg pro Portion deckt beinahe ein Viertel (22,3 % bei den jüngeren Kindern, 19,5 % bei den Älteren) des täglichen DACH-Referenzwertes. Der in dem einen Trockenobstprodukt enthaltene Kaliumgehalt betrug 313,0 mg und umfasst ebenfalls beinahe ein Viertel des täglichen Schätzwertes laut DACH [D-A-CH, 2012].

Die aktuell im Jahr 2012 veröffentlichten Ergebnisse der europäischen PRO GREENS Studie zum Obst- und Gemüseverzehr bei insgesamt 816 Schulkindern im Alter von 10 bis 13 Jahren zeigten, dass Kinder häufiger Obst, bevorzugt süße Sorten als Gemüse essen, jedoch nicht die Empfehlungen der DGE mit 5 Portionen Obst und Gemüse pro Tag erreichen [BEHRENDT und KRAWINKEL, 2012].

Pflanzliche Lebensmittel sollten pro Tag reichlich aufgenommen werden [KERSTING und ALEXY, 2011], bevorzugt regionale und saisonale Produkte [BMG, 2010]. Der Konsum von frischem Obst sollte den Trockenobstprodukten vorgezogen werden.

4.2.6.6 Spezielle Produkte (Nahrungsergänzungsmittel)

Für Kinder werden im Handel auch „spezielle Produkte“, sogenannte Nahrungsergänzungsmittel, angeboten. Bei der Erhebung wurden insgesamt 2 Produkte gesichtet.

Portionsgröße

Die Portionsgröße der beiden erfassten Nahrungsergänzungsmittel lag im Mittel bei 3,0 g (Tabelle 55).

Tabelle 55 Portionsgröße von den erfassten Nahrungsergänzungsmitteln

	n	Portionsgrößen in g		
		MW	SD	Min-Max
Spezielle Produkte	2 (100 %)	3,00	1,4	2 – 4

Energie und Makronährstoffe

Der Energiegehalt betrug im Durchschnitt 9,2 kcal pro Portion. Der Gehalt an Kohlenhydraten (1,8 g/Portion), Eiweiß (0,1 g/Portion) und Fett (0,2 g/Portion) war in beiden Produkten sehr gering (Tabelle 56).

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht der Energieversorgung, sondern unterstützen unter anderem die Versorgung des Vitamin- und/oder Mineralstoffbedarfs.

Tabelle 56 Energie- und Nährstoffgehalte von den erfassten Nahrungsergänzungsmitteln

	n	Pro 100 g			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Energie (kcal)	2 (100 %)	275,45	126,6	185,9 – 365,0	9,15	7,7	3,7 – 14,6
Energie (kJ)	2 (100 %)	1117,85	483,8	775,7 – 1460,0	39,14	33,4	15,5 – 62,8
Kohlenhydrate (g)	2(100 %)	52,00	17,0	40,0 – 64,0	1,78	1,4	0,8 – 2,8
Zucker (g)	2(100 %)	32,04	45,2	0,1 – 64,0	1,34	1,9	0,0 – 2,8
Ballaststoffe (g)	2 (100 %)	8,05	11,2	0,1 – 16,0	0,35	0,5	0,0 – 0,7
Eiweiß (g)	2(100 %)	1,87	2,3	0,2 – 3,5	0,08	0,1	0,0 – 0,1
Fett (g)	2(100 %)	6,22	3,9	3,4 – 9,0	0,23	0,2	0,1 – 0,4
gesättigte Fettsäuren (g)	2 (100 %)	2,97	0,7	2,5 – 3,4	0,09	0,0	0,1 – 0,1

Die nachstehende Abbildung 53 gibt einen Überblick über die Auslastung der DACH-Referenzwerte von der täglich empfohlenen Energiezufuhr sowie von den Makronährstoffen, Kohlenhydrate (inkl. Ballaststoff), Eiweiß und Fett, pro verzehrter Portion.

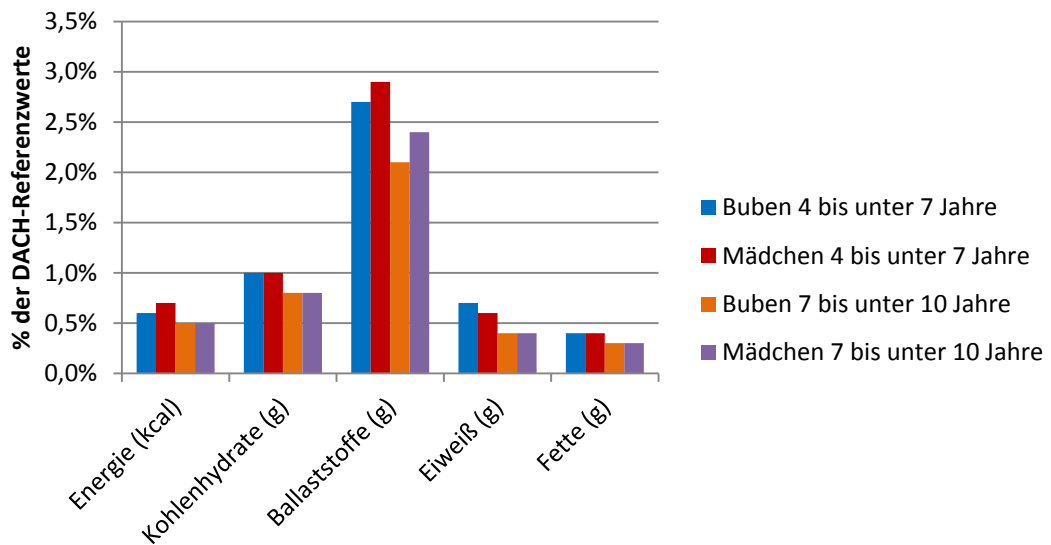


Abbildung 53 Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion eines Nahrungsergänzungsmittels

Mikronährstoffe - Vitamine und Mineralstoffe

Anzahl der deklarierten Vitamine und Mineralstoffe

Bei den beiden erfassten Produkten wurden insgesamt 12 Vitamine (Vitamin D, E, K, B₁, B₂, B₆, B₁₂, Vitamin C, Niacin, Folat, Pantothensäure, Biotin) und 2 Mineralstoffen, Natrium und Calcium, deklariert. Alle angeführten Vitamine und Mineralstoffe waren ausgenommen von Vitamin D, K, Biotin und Calcium bei beiden Produkten angeführt.

Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen sowie deren Vergleich mit den DACH-Referenzwerten

Im Mittel umfasste eine Portion 2,5 µg Vitamin D, 5,3 mg Vitamin E, 17,2 µg Vitamin K, 0,6 mg Vitamin B₁, 0,7 mg Vitamin B₂, 0,5 mg Vitamin B₆, 1,0 µg Vitamin B₁₂, 42,8 mg Vitamin C, 7,0 mg Niacin, 99,1 µg Folat, 2,7 mg Pantothensäure und 20,6 µg Biotin. Diese in einer Portion enthaltenen Vitamine decken bereits über 50 % der jeweiligen DACH-Referenzwerte, ausgenommen vom Vitamin D Referenzwert bei fehlender endogener Synthese (20 µg/d). 4- bis 7-jährige Kinder erreichten mit einer Portion exakt den täglich empfohlenen Schätzwert von Vitamin B₆. Mit dem Biotingehalt in einer Portion würden sowohl die 4- bis 7-jährigen Kinder als auch die 7- bis 10-jährigen Kinder den Schätzwert für eine angemessene Zufuhr überschreiten. Der Natriumgehalt betrug im

Mittel 0,03 g pro Portion, der Calciumgehalt 200,0 mg pro Portion. Dieser Calciumgehalt entspricht in etwa einem Viertel des DACH-Referenzwertes. Die nachstehende Tabelle 57 zeigt die deklarierten Vitamine und Mineralstoffe sowie deren Gehalt und Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion.

Tabelle 57 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den erhobenen Nahrungsergänzungsmitteln sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion

	n	Pro 100 g			Pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min – Max	MW	SD	Min – Max				
Vitamin D (µg)	1 (50 %)	125,00	-	-	2,50	-	-	20 5*	13 50	20 5*	13 50
Vitamin E (mg)	2 (100 %)	230,00	240,4	60,0 – 400,0	5,30	3,8	2,6 – 8,0	8,0	66	10,0 /9,0**	53/59
Vitamin K (µg)	1 (50 %)	400,00	-	-	17,20	-	-	20,0	86	30,0	57
Vitamin B₁ (mg)	2 (100 %)	24,20	22,3	8,4 – 40,0	0,60	0,3	0,4 – 0,8	0,8	75	1,0	60
Vitamin B₂ (mg)	2 (100 %)	26,90	25,6	8,8 – 45,0	0,65	0,4	0,4 – 0,9	0,9	72	1,1	59
Vitamin B₆ (mg)	2 (100 %)	18,50	9,2	12,0 – 25,0	0,50	0,0	0,5 – 0,5	0,5	100	0,7	71
Vitamin B₁₂ (µg)	2 (100 %)	43,50	44,5	12,0 – 75,0	1,00	0,7	0,5 – 1,5	1,5	67	1,8	56
Vitamin C (mg)	2 (100 %)	1930,00	2220,3	360,0 – 3500,0	42,75	38,5	15,5 – 70,0	70,0	61	80,0	53
Niacin (mg)	2 (100 %)	296,80	287,4	93,6 – 500,0	7,00	4,2	4,0 – 10,0	10,0	70	12,0	58
Folat (µg)	2 (100 %)	4310,00	4511,3	1120,0 – 7500,0	99,10	72,0	48,2 – 150,0	140	71	180	55
Pantothen-säure (mg)	2 (100 %)	116,8	117,7	33,6 – 200,0	2,70	1,8	1,4 – 4,0	4,0	68	5,0	54
Biotin (µg)	1 (50 %)	480,00	-	-	20,60	-	-	10,0 – 15,0	165	15,0 – 20,0	118
Natrium (g)	2 (100 %)	1,40	1,9	0,1 – 2,7	0,03	0,0	0,0 – 0,1	0,41	7	0,46	7
Calcium (mg)	1 (50 %)	1000,00	-	-	200,00	-	-	750,0	27	900,0	22

*5µg=alter Referenzwert

**Referenzwert Buben/Mädchen

GDA/RDA

Bei den erfassten Nahrungsergänzungsmitteln wurden ausschließlich die RDAs pro Portion angeführt. Eine Tabelle zu den deklarierten Angaben befindet sich im Anhang.

Regalpräsenz

Von den beiden erhobenen Nahrungsergänzungsmitteln waren ein Produkt in der Bückzone und ein Produkt in der Greifzone angeordnet (Abbildung 54).

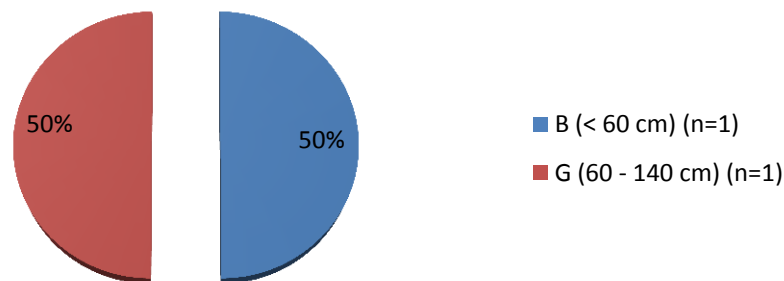


Abbildung 54 Regalpräsenz von den erhobenen Nahrungsergänzungsmitteln

Diskussion

Nahrungsergänzungsmittel stellen weder eine eigene Mahlzeit noch einen Bestandteil einer Mahlzeit dar. Bei Nahrungsergänzungsmitteln handelt es sich um ergänzende Lebensmittel zu einer normalen Ernährung, welche in Form von Kapseln, Tabletten, Pillen, Pulverbeuteln, Flüssigampullen oder ähnlichen angeboten werden. Im Normalfall können sie jegliche Nährstoffe (z. B. Vitamine, Mineralstoffe, Fettsäuren, Aminosäuren, Pflanzen- und Kräuterextrakte) enthalten. Mit der Einnahme von Vitamin- und Mineralstoffpräparaten kann das Risiko für einen Nährstoffmangel verringert werden [ELMADFA, 2003]. Laut den DACH-Referenzwerten wird nur eine Gabe von Vitamin D ausschließlich im 1. Lebensjahr und im 2. Lebensjahr nur in den Wintermonaten zur Rachitisprophylaxe empfohlen [D-A-CH, 2012].

Die bei der Erhebung erfassten Nahrungsergänzungsmittel in Form von Gumi- und Brause- bzw. Traubenzuckertabletten sollten trotz des enthaltenen Zuckers nicht als Süßigkeit aufgenommen werden, da sie im Allgemeinen zu einer besseren Vitaminversorgung beitragen sollten. Die erfassten Produkte waren größtenteils mit den Vitaminen D, E, K, B₁, B₂, B₆, B₁₂, Vitamin C, Niacin, Folat, Pantothensäure, Biotin und den Mineralstoffen Calcium und Natrium angereichert. Mit einem regelmäßigen Verzehr dieser Produkte als Süßigkeit über die angeführten Portionsgrößen bzw. Verzehrsempfehlung hinaus könnte eine Überversorgung nicht ausschließen.

Der Energie- und Makronährstoffgehalte war bei den erfassten Produkten nicht von Bedeutung. Bis auf Vitamin D werden die DACH-Referenzwerte von den deklarierten Vitaminen mit einer verzehrten Portion zu mindestens 50 % bei den Kindern beider Altersgruppen abgedeckt. Der Vitamin B₆ Gehalt in einer Portion deckte exakt 100 % des DACH-Referenzwertes von einem 4- bis 7-jährigen Kind. Der enthaltene Biotingehalt überschritt sogar den Schätzwert für eine angemessene Zufuhr von Kindern im Alter von 4 bis 7 Jahren sowie von Kindern im Alter von 7 bis 10 Jahren. Der Calciumgehalt betrug 200,0 mg pro Portion und umfasst in etwa ein Viertel des Referenzwertes.

Das Angebot und die Werbung von Lebensmitteln angereichert mit Vitaminen ist eine besonders erfolgreiche Geschäftsstrategie, da Eltern aufgrund des geringen Obst- und Gemüsekonsum der Kinder oft besorgt sind [TENBERGE-WEBER, 1998]. Einem Artikel des Forschungsinstituts für Kinderernährung zufolge wurden bereits Ende der 90er Jahre bei einer Markterhebung 110 Nahrungsergänzungsmittel, speziell für Kinder oder Jugendliche angeboten. Insgesamt konnten 16 deklarierte Mineralstoffe und 13 deklarierte Vitamine festgestellt werden. Das häufigste in den Präparaten enthaltene Vitamin war Vitamin C, gefolgt von Vitamin E und Vitamin B Kombinationen [KERSTING, 2008]. Bei den beiden erhobenen Nahrungsergänzungsmitteln konnten 12 Vitamine (Vitamin D, E, K, B₁, B₂, B₆, B₁₂, C, Niacin, Folat, Pantothensäure, Biotin), jedoch nur 2 Mineralstoffe (Natrium, Calcium) gesichtet werden. Bis auf Vitamin

D, Vitamin K, Biotin und Calcium wurden alle weiteren Nährstoffe bei beiden Produkten angeführt.

Die in Supplementen enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe können aufgrund der kleinen Verzehrsmenge leicht aufgenommen werden und somit die Bedarfsdeckung von bestimmten Nährstoffen erleichtert decken.

Aus einer amerikanischen Querschnittsstudie wurden von insgesamt 7.250 Kindern im Alter von 2 bis 18 Jahren Daten hinsichtlich einer Aufnahme von Supplementen mittels zweimaliger 24-Stunden-Befragung analysiert. 42 % der Kinder im Alter von 2 bis 8 Jahren (n=2.601) und 29 % der Kinder im Alter von 9 bis 13 Jahren (n=2.048) nahmen Supplemente. Kinder im Alter von 2 bis 8 Jahren mit dem Konsum von Supplementen hatten eine signifikant höhere Aufnahme von den untersuchten Mineralstoffen Eisen, Zink, Magnesium und Kupfer. Kein Unterschied zeigte sich bei den Nährstoffen Calcium und Selen bei den Buben und Phosphor bei Buben und Mädchen. Bei den älteren Kindern (9 bis 13 Jahre) war eine signifikant höhere Aufnahme an Calcium, Eisen, Zink und Kupfer ersichtlich. Bei den Vitaminen konnte eine signifikant höhere Aufnahme von den Vitaminen Folat, Vitamin B₆, B₁₂, C, A, D und E in beiden Altersgruppen festgestellt werden. In dieser Studie wird jedoch keine Supplementierung für Kinder empfohlen, da neben der präventiven Wirkung einer inadäquaten Nährstoffaufnahme, ein erhöhtes Risiko für eine exzessive Nährstoffaufnahme über dem Upper Level bestehen könnte [BAILEY, et al., 2012].

Eine regelmäßige Supplementierung ist für gesunde Kinder mit einer ausgewogenen Ernährung und mit einer vielfältigen Lebensmittelauswahl nicht erforderlich, um den Nährstoffbedarf decken zu können [KERSTING und ALEXY, 2011]. Mit einer regelmäßigen Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln über die Verzehrsempfehlung kann das Risiko einer chronischen Überversorgung bzw. Überdosierung nicht ausgeschlossen werden [BFR, 2013, KERSTING und ALEXY, 2011].

4.2.6.7 Süßwaren und Gebäck

„Süßwaren und Gebäck“ umfasste mit insgesamt 426 Produkten, die größte Produktkategorie bei den erfassten Kinderlebensmitteln. In dieser Überkategorie wurden die Subkategorien „Bonbons und Lollies“, „Eis“, „Frucht- und Kaugummi“, „gekühlte Schokomilchsnacks“, „Honig“, „Kekse, Biskotten, Zwieback“, „Nuss-Nougat-Creme“, „Nüsse“, „Schokoladenprodukte“, „Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins“ und „Zuckerspray“ zusammengefasst.

Mehr als die Hälfte der Produkte (54,7 %, n=233) gehörten zur Kategorie „Frucht- und Kaugummi“. Bei 16,0 % der Produkte (n=66) handelte es sich um Bonbons oder Lollies und bei 9,4 % der Produkte (n=40) um Schokoladenprodukte. 38 Produkte (8,9 %) der Produkte gehörten zur Subkategorie „Eis“ und 20 Produkte (4,7 %) zur Subkategorie „Kekse, Biskotten, Zwieback“. Davon waren 2 Produkte Biskotten, 3 Produkte Zwiebäcke und der Rest der Produkte in dieser Kategorie (n=15) Kekse. 13 Produkte wurden (3,1 %) in die Subkategorie „Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins“ zugeordnet. Eine eigene Subkategorie wurde für gekühlte Schokomilchsnacks gebildet, da eine eindeutige Zuordnung nicht möglich war. Bei diesen Produkten wird mit „frischer Milch“ geworben. Sie werden im Kühlregal gelagert und haben Schokolade als Bestandteil. Zu dieser Kategorie „gekühlte Schokomilchsnacks“ gehörten 6 der erfassten Produkte (1,4 %). Die Subkategorie „Nuss-Nougat-Creme“ umfasst ebenfalls 6 Produkte (n=1,4 %) und weitere 2 Produkte (0,5 %, n=2) gehörten zur Subkategorie „Honig“. Bei dem Produkt in der Subkategorie „Nüsse“ handelte es sich um Nüsse mit Zucker- bzw. Karamellglasur und bei dem Produkt in der Subkategorie „Zuckerspray“ um eine gefärbte Zuckerflüssigkeit, welche beim Verzehr direkt in den Mund gesprüht wird. Diese beiden Produkte (karamellisierte Nüsse und Zuckerspray) wurden bei den weiteren Auswertungen ausgeschlossen, da keine Nährwertangaben am Produkt vorhanden oder über die Website der Hersteller zugänglich waren.

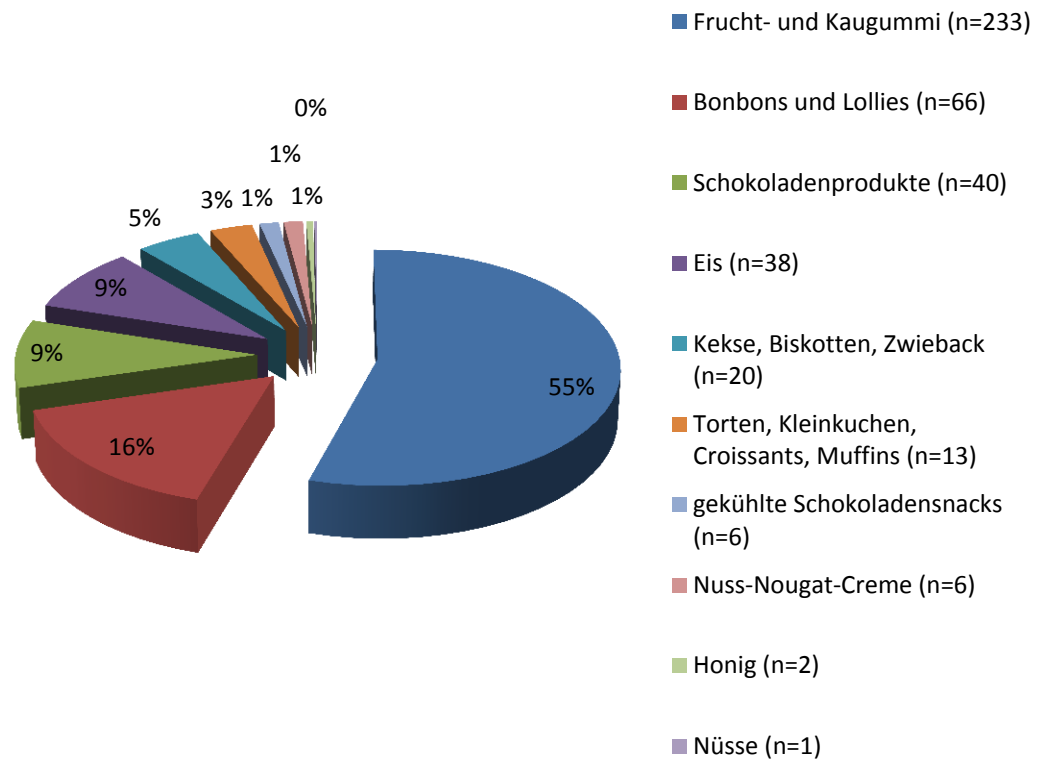


Abbildung 55 Verteilung der erfassten Produkte der Kategorie "Süßwaren und Gebäck"

Portionsgrößen

78 % der Produkte (n=334) führten die Portionsgröße in Gramm (g) und 4 % der Produkten (n=19) in Milliliter (ml) an. Die Portionsgröße betrug bei den Produkten „Süßwaren und Gebäck“ im Durchschnitt 18,5 g bzw. 62,5 ml. Die angeführten Portionsgrößen der erfassten Eisprodukte wurden sowohl in Gramm (29 %, n=11) als auch in Milliliter (24 %, n=9) angegeben und betragen im Mittel 52,4 g bzw. 54,4 ml. Ausschließlich ein Produkt aus der Subkategorie „Bonbons und Lollies“ hatte die Portionsgröße in Milliliter (MW=30,0 ml) angeführt. Die anderen Produkte in der Kategorie „Bonbons und Lollies“ hatten mit durchschnittlich 9,7 g die kleinste Portionsgröße, die Subkategorien „Eis“ und „Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins“ jeweils mit durchschnittlich 52,4 g die größte. Bei allen weiteren Subkategorien betrug die durchschnittliche Portionsgröße in etwa zwischen 15 g und 25 g. Die Tabelle 58 zeigt die Portionsgrößen in Gramm und Milliliter von den erhobenen Produkten der Kategorie „Süßwaren und Gebäck“.

Tabelle 58 Portionsgröße von den erhobenen Produkten der Kategorie "Süßwaren und Gebäck"

	n	Portionsgrößen in g			n	Portionsgrößen in ml		
		MW	SD	Min-Max		MW	SD	Min-Max
Süßwaren und Gebäck	334 (78 %)	18,52	12,4	2 – 90	19 (4 %)	62,47	22,4	30 - 100
Bonbons und Lollies	34 (52 %)	9,96	7,0	2 – 30	1 (2 %)	30,00	-	-
Eis	11 (29 %)	52,36	13,0	34 – 75	18 (47 %)	64,28	21,5	35 – 100
Frucht- und Kaugummi	213 (91 %)	15,24	5,3	3 – 60	-	-	-	-
Gekühlte Schokomilchsnacks	6 (100 %)	26,78	5,5	21 – 35	-	-	-	-
Honig	1 (50 %)	20,00	-	-	-	-	-	-
Kekse, Biskotten, Zwieback	18 (90 %)	18,92	8,5	5 – 25	-	-	-	-
Nuss-Nougat-Creme	5 (83 %)	19,00	2,2	15 – 20	-	-	-	-
Schokoladenprodukte	34 (85 %)	23,00	12,5	6 - 50	-	-	-	-
Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins	12 (92 %)	52,38	17,7	29 – 90	-	-	-	-

Energie und Makronährstoffe

85 % der Produkte deklarierten den Energiegehalt sowie den Gehalt an Kohlenhydraten und Eiweiß und 84 % der Produkte den Fettgehalt. Den Zuckergehalt führten 69 % der Produkte, den Gehalt an gesättigten Fettsäuren 67 % der Produkte und den Ballaststoffgehalt 62 % der Produkte an. Jeweils 1 Produkt kennzeichnete den Gehalt an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Bei den erfassten Produkten der Kategorie „Süßwaren und Gebäck“ zeigten sich zwischen den verschiedenen Subkategorien enorme Nährwertunterschiede. Der Energiegehalt betrug im Mittel 69,2 kcal pro Portion. Den mit Abstand höchsten Energiegehalt pro Portion hatten die Produkte der Subkategorie „Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins“ mit 224,9 kcal, welcher beinahe 15 % der täglichen empfohlenen Energiezufuhr decken würde. Die Produkte der Subkategorie „gekühlte Schokomilchsnacks“ (131,0 kcal/Portion), „Schokoladenprodukte“ (125,6 kcal/Portion) und „Nuss-Nougat-Creme“ (112,5 kcal/Portion) zeigten ebenfalls einen hohen Energiegehalt. Den geringsten Energiegehalt hatten die Bonbons und Lollies mit durchschnittlich 33,5 kcal pro Portion. Dies ist unter anderem auf die kleinste Portionsgröße verglichen mit den Portionsgrößen der

anderen Subkategorien zurückzuführen. Der Kohlenhydratgehalt betrug im Mittel 12,2 g pro Portion, davon waren 8,4 g Zucker. Damit werden je nach Alter und Geschlecht zwischen 5 % und 7 % der täglich empfohlenen Kohlenhydratzufuhr gedeckt (7 % bei den 4- bis 7-Jährigen, 6 % bei den 7- bis 10-jährigen Mädchen und 5 % bei den 7- bis 10-jährigen Buben). Der höchste Kohlenhydratgehalt mit 23,5 g befand sich bei den Produkten der Subkategorie „Torten, Kleinkuchen, Croissants und Muffins“. Bei den im Honig enthaltenen Kohlenhydraten von 15,0 g pro Portion handelte es sich ausschließlich um Zucker (MW=15,0 g). Den höchsten Gehalt von ca. 15,0 g Zucker hatten die Produkte der Subkategorien „Honig“ und „Torten, Kleinkuchen, Croissants und Muffins“. Den geringsten Zuckergehalt pro Portion hatten die Produkte der Subkategorie „Kekse, Biskotten, Zwieback“ mit durchschnittlich 4,0 g. Im Mittel lag der Zuckergehalt bei 8,4 g pro Portion. Der Ballaststoffgehalt von durchschnittlich 0,2 g pro Portion war bei den Produkten der Kategorie „Süßwaren und Gebäck“ sehr gering. Zwischen den Subkategorien zeigten Torten, Kleinkuchen, Croissants und Muffins mit 1,5 g Ballaststoffen den höchsten Gehalt und Honig mit 0,02 g Ballaststoffen den geringsten Ballaststoffgehalt. Der Eiweißgehalt betrug im Mittel 0,8 g pro Portion und deckt damit maximal 5 % der täglich empfohlenen Eiweißzufuhr von Kindern im Alter von 4 bis 10 Jahren. Die Produkte der Subkategorie „Bonbons und Lollies“ hatten den geringsten Gehalt an Eiweiß, mit durchschnittlich 0,04 g pro Portion. Der Fettgehalt betrug im Mittel 1,9 g pro Portion. Damit wird bereits knapp ein Viertel der täglichen Fettzufuhr aufgenommen. Zwischen den Subkategorien zeigten sich jedoch große Unterschiede im Fettgehalt. Der höchste Gehalt zeigte sich bei den Torten, Kleinkuchen, Croissants und Muffins, mit durchschnittlich 12,9 g Fett pro Portion. Einen hohen Fettgehalt hatten auch die anderen Produkte mit Schokolade (gekühlte Schokomilchsnacks, Nuss-Nougat-Creme und Schokoladenprodukte). Den geringsten Gehalt zeigte sich bei den Bonbons und Lollies, mit durchschnittlich 0,1 g Fett. Honig enthielt kein Fett. In Frucht- und Kaugummiprodukten betrug der Fettgehalt 0,2 g pro Portion und bei den Produkten der Subkategorie „Eis“ 2,6 g pro Portion. Neben dem Gesamtfettgehalt muss auch der teilweise hohe Gehalt an gesättigte Fettsäuren, mit durchschnittlich 0,9 g pro Portion, berücksich-

sichtigt werden. Ein hoher Gehalt an gesättigten Fettsäuren zeigte sich in der Subkategorie „Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins“ (MW=5,7 g) und in „gekühlte Schokomilchsnacks“ (MW=5,4 g). Die evaluierten Eisprodukte zeigten einen Gehalt an gesättigten Fettsäuren von 2,1 g pro Portion. Ein Produkt aus der Subkategorie „Kekse, Biskotten, Zwieback“ führte den Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (0,1 g/Portion) und mehrfach ungesättigten Fettsäuren (0,04 g/Portion) an. Zwei Schokoprodukte führten weiters den Cholesteringehalt (1,3 g/Portion) sowie den Gehalt an trans-Fettsäuren (0,001 g/Portion) an. In der nachstehenden Tabelle 59 ist der Energie- und Nährstoffgehalt von den Produkten der Kategorie „Süßwaren und Gebäck“ ersichtlich.

Tabelle 59 Energie- und Nährstoffgehalte von den Produkten der Kategorie "Süßwaren und Gebäck"

	n	Pro 100 g			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Energie (kcal)							
Süßwaren und Gebäck	362 (85,0 %)	354,88	109,5	37,8 – 613,0	69,16	52,0	5,0 – 443,7
Bonbons und Lollies	35 (53 %)	337,80	86,5	60,0 – 409,0	33,50	22,9	5 – 92,0
Eis	38 (100 %)	144,13	71,0	75,0 – 300,0	71,47	44,7	25,0 – 200,7
Frucht- und Kaugummi	213 (91,4 %)	345,34	33,1	37,8 – 420,0	52,58	18,2	5,7 – 202,0
Gekühlte Schokomilchsnacks	6 (100 %)	495,33	72,6	422,0 – 582,0	131,00	25,2	111,0 – 180,0
Honig	1 (50 %)	301,60	-	-	60,32	-	-
Kekse, Biskotten, Zwieback	18 (90 %)	459,56	43,0	372,0 – 533,0	87,28	39,2	18,6 – 133,3
Nuss-Nougat-Creme	5 (83,3 %)	587,80	30,5	537,0 – 613,0	112,48	17,2	82,0 – 122,6
Schokoladenprodukte	34 (85 %)	527,32	66,7	281,0 – 598,0	125,62	69,8	33,0 – 269,1
Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins	12 (92,3 %)	432,92	70,7	283,0 – 506,0	224,94	85,9	126,0 – 443,7
Energie (kJ)							
Süßwaren und Gebäck	362 (85,0 %)	1499,20	455,1	110,0 – 2543,0	291,89	215,9	0,0 – 1852,2
Bonbons und Lollies	35 (53 %)	1426,26	369,5	251,0 – 1713,0	141,31	96,5	20,0 – 389,0
Eis	38 (100 %)	578,34	286,8	110,0 – 1219,0	301,41	182,8	100,0 – 840,6
Frucht- und Kaugummi	213 (91,4 %)	1472,54	106,8	924,0 – 1767,0	223,93	76,2	0,0 - 857,0
Gekühlte Schokomilchsnacks	6 (100 %)	2064,33	300,0	1756,0 – 2425,0	544,83	104,2	465,0 – 747,0

	n	Pro 100 g			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Honig	1 (50 %)	1281,80	-	-	256,36	-	-
Kekse, Biskotten, Zwieback	18 (90 %)	1928,67	174,0	1573,0 – 2226,0	366,11	164,1	78,7 – 556,5
Nuss-Nougat-Creme	5 (83,3 %)	2443,00	121,7	2241,0 – 2543,0	467,36	70,7	342,0 - 508,6
Schokoladenprodukte	34 (85 %)	2202,18	271,5	1191,0 – 2487,0	524,77	291,4	138,0 – 1119,2
Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins	12 (92,3 %)	1807,75	294,9	1182,0 – 2112,0	939,45	358,0	527,0 – 1852,2
Kohlenhydrate (g)							
Süßwaren und Gebäck	362 (85,0 %)	69,33	20,7	13,0 – 98,4	12,20	5,7	1,9 – 45,9
Bonbons und Lollies	35 (53 %)	89,65	14,5	13,0 – 98,4	9,03	6,7	1,9 – 29,0
Eis	38 (100 %)	23,16	4,0	18,0 – 35,1	11,51	4,7	5,0 – 22,6
Frucht- und Kaugummi	213 (91,4 %)	79,33	4,5	58,4 – 94,5	12,09	4,2	2,0 – 45,6
Gekühlte Schokolmilchsnacks	6 (100 %)	42,82	8,2	34,0 – 54,9	11,28	2,3	8,4 – 14,3
Honig	1 (50 %)	75,00	-	-	15,00	-	-
Kekse, Biskotten, Zwieback	18 (90 %)	65,14	8,2	50,9 – 77,0	12,12	5,5	3,65 – 19,3
Nuss-Nougat-Creme	5 (83,3 %)	40,80	7,7	35,0 – 54,0	7,60	0,5	7,0 – 8,2
Schokoladenprodukte	34 (85 %)	56,73	7,8	46,6 – 72,6	13,68	7,9	2,9 – 31,2
Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins	12 (92,3 %)	45,51	8,0	31,3 – 58,0	23,52	8,5	14,5 – 45,9
Zucker (g)							
Süßwaren und Gebäck	293 (68,8 %)	49,41	19,8	0,0 – 96,0	8,43	4,6	0,0 – 29,9
Bonbons und Lollies	34 (51,5 %)	60,60	34,5	0,0 – 96,0	5,98	5,0	0,0 – 18,8
Eis	31 (81,6 %)	20,64	3,6	17,0 – 34,1	10,02	4,4	4,5 - 18,8
Frucht- und Kaugummi	178 (76,4 %)	54,50	12,6	0,5 – 80,6	8,16	3,4	0,1 – 28,0
Gekühlte Schokolmilchsnacks	4 (66,7 %)	34,90	4,3	29,5 – 39,9	9,90	2,0	8,3 – 12,6
Honig	1 (50 %)	75,00	-	-	15,00	-	-
Kekse, Biskotten, Zwieback	11 (55,0 %)	27,80	10,6	11,7 – 41,0	4,02	1,7	1,9 – 7,1
Nuss-Nougat-Creme	1 (16,7 %)	54,00	-	-	8,00	-	-
Schokoladenprodukte	26 (65 %)	50,10	6,9	38,7 – 66,4	11,32	6,8	2,8 – 29,9
Torten, Kleinkuchen, Croissants,	7 (53,8 %)	28,47	8,1	20,1 – 38,1	14,82	6,2	11,0 – 28,4

	n	Pro 100 g			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Muffins							
Ballaststoffe (g)							
Süßwaren und Gebäck	266 (62,4 %)	0,70	1,2	0,0 – 7,9	0,20	0,4	0,0 – 5,4
Bonbons und Lollies	31 (47 %)	0,03	0,1	0,0 – 0,5	0,02	0,0	0,0 – 0,1
Eis	29 (76,3 %)	0,70	0,6	0,2 – 2,8	0,49	0,2	0,1 – 1,0
Frucht- und Kaugummi	157 (67,4 %)	0,39	0,9	0,0- 7,9	0,1	0,1	0,0 – 1,2
Gekühlte Schokomilchsnacks	4 (66,7 %)	1,60	0,3	1,2 – 1,9	0,06	0,2	0,3 – 0,6
Honig	1 (50 %)	0,10	-	-	0,02	-	-
Kekse, Biskotten, Zwieback	11 (55 %)	3,18	1,3	2,0 – 6,0	0,60	0,5	0,1 – 1,5
Nuss-Nougat-Creme	1 (16,7 %)	2,50	-	-	0,50	-	-
Schokoladenprodukte	26 (65 %)	1,74	0,9	0,1 – 3,6	0,46	0,5	0,1 – 1,6
Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins	6 (46,2 %)	2,38	2,4	0,4 – 6,9	1,48	2,0	0,2 – 5,4
Eiweiß (g)							
Süßwaren und Gebäck	362 (85,0 %)	3,82	2,8	0,0 – 10,4	0,82	0,8	0,0 – 5,3
Bonbons und Lollies	35 (53 %)	0,19	0,6	0,0 – 3,3	0,04	0,1	0,0 – 0,4
Eis	38 (100 %)	1,59	1,4	0,0 – 4,5	0,80	0,5	0,0 – 2,2
Frucht- und Kaugummi	213 (91,4 %)	3,71	2,3	0,0 – 9,0	0,59	0,5	0,0 – 3,9
Gekühlte Schokomilchsnacks	6 (100 %)	7,25	0,5	6,7 – 8,0	1,93	0,4	1,4 – 2,4
Honig	1 (50 %)	0,40	-	-	0,08	-	-
Kekse, Biskotten, Zwieback	18 (90 %)	7,49	1,6	4,3 – 10,4	1,44	0,6	0,4 – 2,5
Nuss-Nougat-Creme	5 (83,3 %)	9,06	1,4	7,0 – 10,0	1,73	0,4	1,0 – 2,0
Schokoladenprodukte	34 (85 %)	6,73	2,1	2,1 – 9,5	1,61	1,0	0,3 - 4,2
Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins	12 (92,3 %)	6,19	1,2	3,9 – 7,5	3,18	1,0	1,7 – 5,3
Fett (g)							
Süßwaren und Gebäck	358 (84,0%)	7,06	11,8	0,0 – 47,0	1,93	3,8	0,0 – 26,1
Bonbons und Lollies	35 (53 %)	0,87	1,6	0,0 – 7,0	0,09	0,1	0,0 – 0,8
Eis	38 (100 %)	4,97	6,3	0,0 – 22,0	2,55	3,2	0,0 – 11,52
Frucht- und Kaugummi	209 (89,7 %)	1,27	2,1	0,0 – 12,9	0,19	0,3	0,0 – 1,9

	n	Pro 100 g			Pro Portion		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Gekühlte Schokolmilchsnacks	6 (100 %)	32,33	8,6	18,9 – 42,6	8,53	2,5	4,9 – 12,8
Honig	1 (50 %)	0,00	-	-	0,00	-	-
Kekse, Biskotten, Zwieback	18 (90 %)	18,00	7,2	4,6 – 30,0	3,58	2,0	0,2 – 7,5
Nuss-Nougat-Creme	5 (83,3 %)	42,00	5,9	32,0 – 47,0	8,12	1,8	5,0 – 9,4
Schokoladenprodukte	34 (85 %)	29,97	9,6	1,2 – 42,4	7,10	4,4	0,2 – 19,1
Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins	12 (92,3 %)	24,70	5,0	15,6 – 31,0	12,92	5,3	6,8 – 26 ,1
gesättigte Fettsäuren (g)							
Süßwaren und Gebäck	286 (67,1 %)	3,53	6,2	0,0 – 24,9	0,90	1,8	0,0 – 8,0
Bonbons und Lollies	31 (47 %)	0,79	1,2	0,0 – 5,2	0,08	0,1	0,0 – 0,6
Eis	31 (81,6 %)	4,22	5,7	0,0 – 20,0	2,14	2,6	0,0 – 8,0
Frucht- und Kaugummi	174 (74,7 %)	0,76	1,5	0,0 – 12,4	0,11	0,2	0,0 – 1,9
Gekühlte Schokolmilchsnacks	4 (66,7 %)	18,90	1,9	16,6 – 21,2	5,35	1,0	4,5 – 6,7
Honig	1 (50 %)	0,00	-	-	0,00	-	-
Kekse, Biskotten, Zwieback	11 (55 %)	10,60	5,3	1,7 – 20,4	1,63	0,7	0,1 – 2,7
Nuss-Nougat-Creme	1 (16,7 %)	7,00	-	-	1,00	-	-
Schokoladenprodukte	26 (65 %)	17,06	6,5	0,7 – 24,9	3,44	1,6	0,1 – 5,7
Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins	7 (53,8 %)	11,49	3,3	6,7 – 16,7	5,68	0,9	4,1 – 7,0
Einfach ungesättigte Fettsäuren (g)							
Süßwaren und Gebäck	1 (0,2 %)	2,10	-	-	0,1	-	-
Kekse, Biskotten, Zwieback	1 (5 %)	2,10	-	-	0,1	-	-
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)							
Süßwaren und Gebäck	1 (0,2 %)	0,80	-	-	0,04	-	-
Kekse, Biskotten, Zwieback	1 (5 %)	0,80	-	-	0,04	-	-

Die nachstehende Abbildung 56 gibt einen Überblick über die Auslastung der DACH-Referenzwerte von der täglich empfohlenen Energiezufuhr sowie von

den Makronährstoffen, Kohlenhydrate (inkl. Ballaststoff), Eiweiß und Fett, pro verzehrter Portion.

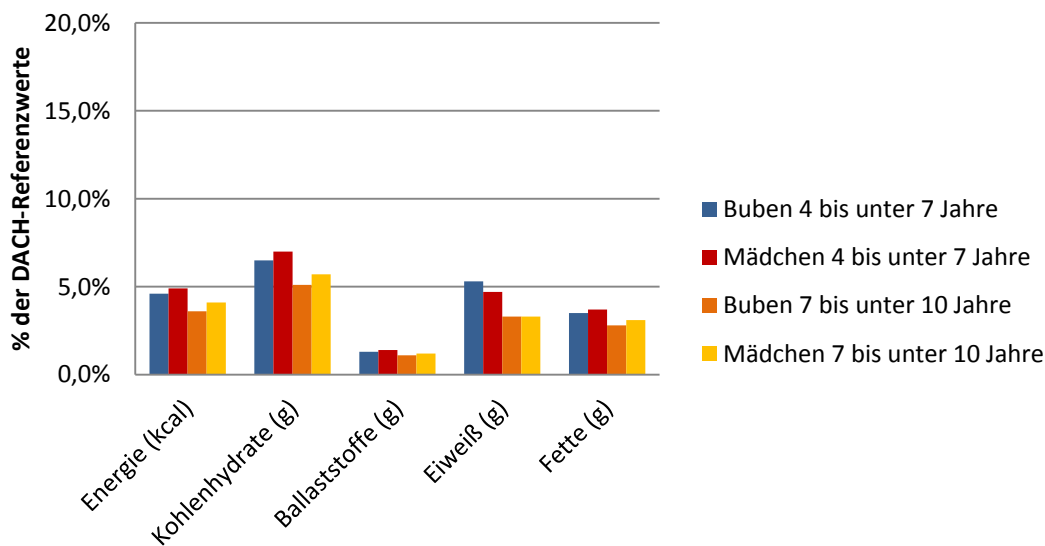


Abbildung 56 Auslastung der DACH-Referenzwerten durch den Konsum einer Portion eines Produkts der Kategorie "Süßwaren und Gebäck"

Mikronährstoffe – Vitamine und Mineralstoffe

Anzahl der deklarierten Vitamine und Mineralstoffe

Bei den erfassten Produkten der Kategorie „Süßwaren und Gebäck“ wurden insgesamt 10 Vitamine (Vitamin E, B₁, B₂, B₆, B₁₂, C, Niacin, Folat, Pantothen-säure, Biotin), 5 Mineralstoffe (Natrium, Calcium, Phosphor, Magnesium) und Salz deklariert.

6,1 % der Produkte (n=26) führten den Vitamin C Gehalt, jeweils 5,6 % der Produkte (n=24) den Vitamin E, B₆ und B₁₂ Gehalt, 5,4 % der Produkte (n=23) den Pantothensäuregehalt, 4,7 % der Produkte (n=20) den Niacingehalt, 3,3 % der Produkte (n=14) den Folatgehalt, 2,3 % der Produkte (n=10) den Biotingehalt sowie 1,6 % der Produkte (n=7) den Vitamin B₂ Gehalt und 0,9 % der Produkte (n=4) den Vitamin B₁ Gehalt an.

Den Natriumgehalt führten 63,6 % der Produkte (n=271), den Salzgehalt 5,6 % der Produkte (n=24) und den Calciumgehalt 2,6 % der Produkte (n=11) an. Magnesium wurde bei 1,4 % der Produkte (n=6), Eisen bei 0,7 % der Produkte (n=3) und Phosphor bei 0,2 % der Produkte (n=1) deklariert.

Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen sowie deren Vergleich mit den DACH-Referenzwerten

Bei den Produkten eines Herstellers war der Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen ausschließlich pro 100 g und nicht pro Portion angeführt. Aus diesem Grund wurden die Mengenangaben pro Portion umgerechnet und bei den weiteren Auswertungen miteinbezogen. Die Portionsgrößen waren auf den Produkten deklariert.

In der Subkategorie Eis hatte ausschließlich ein evaluiertes Produkt die Vitamine E, B₂, B₆, B₁₂, C, Niacin, Folat und Pantothensäure deklariert.

Zum Teil zeigten sich zwischen den Subkategorien unterschiedlich hohe Mengen an den deklarierten Vitaminen. Von den meisten angeführten Vitaminen (Vitamin E, B₁₂, C, Niacin) umfasste der Gehalt pro Portion jeweils zwischen 20 % und 30 % der DACH-Referenzwerte je nach Alter des Kindes. Der Folatgehalt betrug pro Portion im Mittel 59,8 µg und deckte damit in etwa 40 % des DACH-Referenzwertes von 4- bis 7-Jährigen und in etwa 30 % des DACH-Referenzwertes von 7- bis 10-Jährigen. Pro Portion werden 50 % der DACH-Referenzwerte von den Vitaminen B₁ (0,4 mg/Portion), B₂ (0,5 mg/Portion) und B₆ (0,3 mg/Portion) aufgenommen. Des Weiteren enthielt eine mittlere Portion „Süßwaren und Gebäck“ im Durchschnitt 2,4 mg Vitamin E, 0,5 µg Vitamin B₁₂ und 16,7 mg Vitamin C. Der Gehalt an Niacin betrug 3,1 mg pro Portion und der Gehalt an Pantothensäure 1,4 mg. Mit dem Konsum einer Portion wird je nach Alter des Kindes der DACH-Referenzwerte zwischen 30 % und 40 % gedeckt. Mit einem durchschnittlichen Biotingehalt von 10,8 µg pro Portion wird der Referenzwert von 4- bis 7-Jährigen zu 86 % und von 7- bis 10-Jährigen zu 62 % erreicht.

Der bei 64 % der erfassten Produkte angeführte Natriumgehalt betrug im Mittel 0,02 g pro Portion, der Salzgehalt im Durchschnitt 0,1 g pro Portion, welcher bei 6 % der Produkte angegeben wurde. Den höchsten Natriumgehalt hatten die Produkte der Subkategorie „Kekse, Biskotten und Zwieback“, den höchsten Salzgehalt die Produkte der Subkategorie „Torten, Kleinkuchen, Croissants und Muffins“. Der deklarierte Calciumgehalt umfasste im Durchschnitt 92,4 g pro

Portion, wobei er bei den Bonbons und Lollies mit 8,0 mg (n=1) am niedrigsten und bei den Eisprodukten mit 240 mg (n=3) am höchsten war. Mit einem Calciumgehalt von 240,0 mg wird der DACH-Referenzwert in etwa zu 30 % gedeckt. Bei dem Schokoladenprodukte (n=1) betrug der Calciumgehalt 60,0 mg pro Portion. Der Magnesiumgehalt lag bei 18,2 mg pro Portion. Die Produkte der Subkategorie „Nuss-Nougat-Creme“ hatten einen doppelt so hohen Gehalt an Magnesium (22,7 mg/Portion) verglichen mit den Produkten der Subkategorie „Kekse, Biskotten und Zwieback“ (9,1 mg/Portion). Der Gehalt an Phosphor (45,0 mg/Portion) und an Eisen (1,0 mg/Portion) wurde bei jeweils einem Produkt angeführt. Mit einer Portion dieses Produkts nehmen Kinder je nach Alter zwischen 6 % und 8 % des DACH-Referenzwertes für Phosphor und zwischen 10 % und 12 % des Referenzwertes für Eisen auf. In der Tabelle 60 sind die deklarierten Vitamine und Mineralstoffe sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte mit dem Konsum von einer Portion aufgelistet.

Tabelle 60 Deklarierter Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bei den Produkten der Kategorie "Süßwaren und Gebäck" sowie deren Auslastung der DACH-Referenzwerte durch den Konsum einer Portion

	n	Pro 100 g			Pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min - Max	MW	SD	Min - Max				
Vitamin E (mg)											
Süßwaren und Gebäck	24 (5,6 %)	18,3 8	15,5	5,0 - 75,0	2,36	1,5	0,3 - 6,4	8,0	30	10,0 /9,0*	24/26
Bonbons und Lollies	6 (9,1 %)	35,9 7	23,6	5,0 - 75,0	3,11	2,3	0,3 - 6,0	8,0	39	10,0 /9,0	31/35
Eis	1 (2,6 %)	10,6 0	-	-	6,36	-	-	8,0	80	10,0 /9,0	64 / 71
Frucht- und Kaugummi	12 (5,2%)	13,0 2	4,6	10,3 - 20,6	1,70	0,5	1,0 - 2,1	8,0	21	10,0 /9,0	17/19
Nuss-Nougat- Creme	5 (83,3 %)	11,7 0	1,0	10,5 - 13,0	2,24	0,4	1,6 - 2,6	8,0	28	10,0 /9,0	22/25
Vitamin B₁ (mg)											
Süßwaren und Gebäck	4 (0,9 %)	4,16	2,7	0,7 - 7,3	0,39	0,3	0,0 - 0,7	0,8	49	1,0	39
Bonbons und Lollies	3 (4,5 %)	5,31	1,8	4,0 - 7,3	0,51	0,2	0,3 - 0,7	0,8	64	1,0	51

	n	Pro 100 g			Pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min - Max	MW	SD	Min - Max				
Kekse, Biskotten, Zwieback	1 (5 %)	0,70	-	-	0,04	-	-	0,8	5	1,0	4
Vitamin B₂ (mg)											
Süßwaren und Gebäck	7 (1,6 %)	4,79	3,4	0,3 - 9,3	0,54	0,4	0,1 - 1,1	0,9	60	1,1	49
Bonbons und Lollies	4 (6,1 %)	7,38	1,4	6,0 - 9,3	0,64	0,3	0,3 - 1,1	0,9	71	1,1	58
Eis	1 (2,6 %)	1,80	-	-	1,08	-	-	0,9	120	1,1	98
Kekse, Biskotten, Zwieback	1 (5 %)	1,9	-	-	0,10	-	-	0,9	11	1,1	9
Torten, Klein- kuchen, Croissants, Muffins	1 (7,7 %)	0,30	-	-	0,08	-	-	0,9	9	1,1	7
Vitamin B₆ (mg)											
Süßwaren und Gebäck	24 (5,6 %)	2,74	2,1	1,0 - 9,3	0,33	0,2	0,1 - 1,0	0,5	66	0,7	47
Bonbons und Lollies	10 (15,2 %)	3,96	2,8	1,0 - 9,3	0,40	0,2	0,1 - 0,9	0,5	80	0,7	57
Eis	1 (1,4 %)	1,60	-	-	0,96	-	-	0,5	192	0,7	137
Frucht- und Kaugummi	12 (5,2 %)	1,87	0,7	1,4 - 3,0	0,24	0,1	0,1 - 0,3	0,5	48	0,7	34
Kekse, Biskotten, Zwieback	1 (5 %)	2,20	-	-	0,11	-	-	0,5	22	0,7	16
Vitamin B₁₂ (µg)											
Süßwaren und Gebäck	24 (5,6 %)	3,86	3,3	0,4 - 15,0	0,48	0,3	0,0 - 1,4	1,5	32	1,8	27
Bonbons und Lollies	10 (15,2 %)	5,66	4,5	0,5 - 15,0	0,56	0,3	0,0 - 1,1	1,5	37	1,8	31
Eis	1 (2,6 %)	2,40	-	-	1,44	-	-	1,5	96	1,8	80
Frucht- und Kaugummi	12 (5,2 %)	2,78	1,0	2,2 - 4,4	0,36	0,1	0,2 - 0,4	1,5	24	1,8	20
Torten, Klein- kuchen, Croissants, Muffins	1 (7,7 %)	0,35	-	-	0,10	-	-	1,5	7	1,8	6
Vitamin C (mg)											
Süßwaren und Gebäck	26 (6,1 %)	153, 54	130, 4	30,0 -	16,7 4	12,0	1,5 -	70,0	24	80,0	21

	n	Pro 100 g			Pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min - Max	MW	SD	Min - Max				
				533, 3			40,0				
Bonbons und Lollies	15 (22,7 %)	204, 28	150, 7	30,0 – 533, 3	16,8 2	13,6	1,5 – 40,0	70,0	24	80,0	1
Eis	2 (5,3 %)	49,6 5	19,3	36,0 – 63,3	27,9 9	14,1	18,0 – 38,0	70,0	40	80,0	35
Frucht- und Kaugummi	9 (3,9 %)	92,0 4	39,1	47,0 – 150, 0	14,1	7,8	5,8 – 28,0	70,0	20	80,0	18
Niacin (mg)											
Süßwaren und Gebäck	20 (4,7 %)	30,0 1	24,1	9,0 – 106, 7	3,47	2,6	0,5 – 9,6	10,0	35	12,0	29
Bonbons und Lollies	6 (9,1 %)	55,2 8	31,8	9,0 – 106, 7	4,76	3,4	0,5 – 9,5	10,0	48	12,0	40
Eis	1 (2,6 %)	16,0 0	-	-	9,60	-	-	10,0	96	12,0	80
Frucht- und Kaugummi	12 (5,2 %)	19,5 3	7,0	15,6 – 31,2	2,52	0,8	1,5 – 3,1	10,0	25	12,0	21
Kekse, Biskotten, Zwieback	1 (5 %)	18,1 0	-	-	0,91	-	-	10,0	9	12,0	8
Folat (µg)											
Süßwaren und Gebäck	14 (3,3 %)	501, 67	336, 8	100, 0 – 133 3,3	59,7 7	43,7	5,0 – 149, 4	140	43	180	33
Bonbons und Lollies	9 (13,6 %)	602, 04	383, 0	100, 0 – 133 3,3	69,7 1	41,9	5,0 – 149, 4	140	50	180	39
Eis	1 (2,6 %)	205, 00	-	-	123, 00	-	-	140	88	180	68
Frucht- und Kaugummie	4 (1,7 %)	350, 00	100, 0	200, 0 – 400, 0	21,6 0	5,6	18,8 – 30,0	140	15	180	12
Pantothen- säure (mg)											
Süßwaren und Gebäck	23 (5,4 %)	12,3 5	9,5	1,1 – 40,0	1,61	1,2	0,1 – 5,16	4,0	40	5,0	32
Bonbons und Lollies	9 (13,6 %)	108, 33	12,6	3,0 – 40,0	1,96	1,1	0,2 – 4,0	4,0	49	5,0	39
Eis	1 (2,6 %)	8,60	-	-	5,16	-	-	4,0	129	5,0	103
Frucht- und	12	9,10	3,4	6,0	1,18	0,4	0,7	4,0	30	5,0	24

	n	Pro 100 g			Pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min - Max	MW	SD	Min - Max				
Kaugummi	(5,2 %)			– 14,8			– 1,5				
Kekse, Biskotten, Zwieback	1 (5 %)	1,10	-	-	0,06	-	-	4,0	2	5,0	1
Biotin (µg)											
Süßwaren und Gebäck	10 (2,3 %)	78,3 3	89,6	50,0 – 333, 3	10,7 8	5,2	5,3 – 25,0	10,0 – 15,0	86	15,0 – 20,0	62
Bonbons und Lollies	1 (1,5 %)	333, 33	-	-	25,0 0	-	-	10,0 – 15,0	200	15,0 – 20,0	143
Frucht- und Kaugummi	9 (3,9 %)	50,0 0	0,0	50,0 – 50,0	9,19	1,7	5,3 – 10,0	10,0 – 15,0	74	15,0 – 20,0	53
Natrium (g)											
Süßwaren und Gebäck	271 (63,6 %)	0,08	0,1	0,0 – 1,1	0,02	0,0	0,0 – 0,2	0,41	5	0,46	4
Bonbons und Lollies	28 (42,4 %)	0,14	0,3	0,0 – 1,1	0,01	0,0	0,0 – 0,1	0,41	2	0,46	2
Eis	29 (76,3 %)	0,02	0,0	0,0 – 0,1	0,01	0,0	0,0 – 0,0	0,41	2	0,46	2
Frucht- und Kaugummi	166 (71,2 %)	0,05	0,1	0,0 – 0,5	0,01	0,0	0,0 – 0,1	0,41	2	0,46	2
Gekühlte Schokomilch- snacks	4 (66,7 %)	0,12	0,1	0,1 – 0,2	0,03	0,0	0,0 – 0,1	0,41	7	0,46	7
Kekse, Biskotten und Zwie- back	11 (55 %)	0,26	0,1	0,1 – 0,5	0,2	0,0	0,0 – 0,1	0,41	49	0,46	43
Nuss-Nougat- Creme	1 (16,7 %)	0,08	-	-	0,01	-	-	0,41	2	0,46	2
Schokoladen- produkte	26 (65 %)	0,12	0,1	0,0 – 0,3	0,03	0,0	0,0 – 0,2	0,41	7	0,46	7
Torten, Klein- kuchen, Croissants, Muffins	6 (46,2 %)	0,14	0,1	0,0 – 0,4	0,08	0,1	0,0 – 0,2	0,41	20	0,46	17
Salz (g)											
Süßwaren und Gebäck	24 (5,6 %)	0,38	0,7	0,0 – 3,6	0,08	0,1	0,0 – 0,4				
Bonbons und Lollies	3 (4,5 %)	1,27	2,0	0,1 – 3,6	0,10	0,2	0,0 – 3				
Eis	2 (5,3 %)	0,01	0,0	0,0 – 0,0	0,01	0,0	0,0 – 0,0				
Frucht- und Kaugummi	11 (4,7 %)	0,25	0,4	0,0 –	0,05	0,1	0,0 –				

	n	Pro 100 g			Pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min - Max	MW	SD	Min - Max				
				1,3			0,3				
Honig	1 (50 %)	0,10	-	-	0,02	-	-				
Schokoladen- produkte	6 (15 %)	0,28	0,1	0,2 - 0,4	0,11	0,0	0,1 - 0,2				
Torten, Klein- kuchen, Croissants, Muffins	1 (7,7 %)	0,75	-	-	0,36	-	-				
Calcium (mg)											
Süßwaren und Gebäck	11 (2,6 %)	441, 88	370, 0	133, 0 - 100 0,0	92,3 8	95,8	8,0 - 240, 0	750,0	12	900,0	10
Bonbons und Lollies	1 (1,5 %)	160, 00	-	-	8,00	-	-	750,0	1	900,0	1
Eis	3 (7,9 %)	100 0,00	0,0	-	240, 00	0,0	-	750,0	32	900,0	27
Kekse, Biskot- ten und Zwie- back	2 (10 %)	339, 85	211, 9	190, 0 - 489, 7	35,9 9	16,3	24,5 - 47,5	750,0	5	900,0	4
Nuss-Nougat- Creme	4 (66,7 %)	195, 25	42,8	133, 0 - 229, 0	39,0 5	8,6	26,6 - 45,8	750,0	5	900,0	4
Schokoladen- produkte	1 (2,5 %)	240, 00	-	-	60,0 0	-	-	750,0	8	900,0	7
Phosphor (mg)											
Süßwaren und Gebäck	1 (0,2 %)	157, 00	-	-	45,0 0	-	-	600,0	8	800,0	6
Torten, Klein- kuchen, Klein- kuchen, Croissants, Muffins	1 (7,7 %)	157, 00	-	-	45,0 0	-	-	600,0	8	800,0	6
Magnesium (mg)											
Süßwaren und Gebäck	6 (1,4 %)	98,3 3	37,9	57,0 - 165, 0	18,2 0	9,7	4,0 - 33,0	120,0	15	170,0	11
Kekse, Biskot- ten und Zwie- back	2 (10 %)	68,0 0	15,6	57,0 - 79,0	9,10	7,3	4,0 - 14,3	120,0	8	170,0	5
Nuss-Nougat- Creme	4 (66,7 %)	113, 50	37,4	77,0 - 165, 0	22,7 0	7,5	15,4 - 33,0	120,0	19	170,0	13
Eisen (mg)											
Süßwaren und Gebäck	3 (0,7 %)	4,90	1,8	3,7 - 7,0	0,98	0,4	0,7 - 1,4	8,0	12	10,0	10
Nuss-Nougat-	3	4,90	1,8	3,7	0,98	0,4	0,7	8,0	12	10,0	10

	n	Pro 100 g			Pro Portion			DACH Empf. 4 bis < 7 J	% DACH 4 bis < 7 J	DACH Empf. 7 bis < 10 J	% DACH 7 bis < 10 J
		MW	SD	Min - Max	MW	SD	Min - Max				
Creme	(50 %)			- 7,0			- 1,4				

*Referenzwert Buben / Mädchen

GDA/RDA

Bei den Produkten der Kategorie „Süßwaren und Gebäck“ wurden Angaben zu den GDAs und RDAs deklariert. Eine Tabelle zu den angeführten GDAs und RDAs befindet sich im Anhang.

Regalpräsenz

Bei allen erfassten Produkten der Kategorie „Süßwaren und Gebäck“ (n=763), ohne Ausschluss der identen Produkte, welche aufgrund des teilweise gleichen Produktangebots in den unterschiedlichen Geschäften erhoben wurden, waren in etwa die Hälfte der Produkte (53 %, n=405) in der Greifzone, 36 % der Produkte (n=271) in der Bückzone, 11 % der Produkte (n=85) in der Sichtzone und 2 Produkte in der Reckzone angeordnet (Abbildung 57).

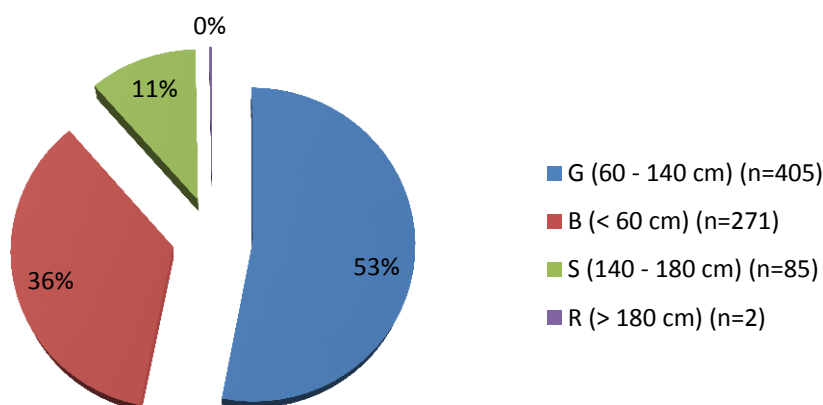


Abbildung 57 Regalpräsenz von den Produkten der Kategorie "Süßwaren und Gebäck"

Diskussion

Süßwaren und Gebäck als Snack für Zwischendurch [KERSTING und ALEXY, 2011], meist mit einem hohen Gehalt an Fett, Zucker und/oder Salz [BMG,

2010], jedoch meist arm an Vitaminen und Mineralstoffen sollten von Kinder nur sehr sparsam und in kleinen Mengen aufgenommen werden. Je nach Zucker- und Fettgehalt unterscheidet sich der Energiegehalt in den Produkten. Obst und Gemüse, beispielsweise als Finger Food mit Brot oder Milch(-produkten) wären die gesünderen Alternativen für eine Zwischenmahlzeit. Je nachdem wie viel Milch zu den beiden Hauptmahlzeiten verzehrt wird, könnte ebenfalls ein Milchprodukt, bevorzugt ein fettreduziertes Produkt, als Zwischenmahlzeit aufgenommen werden [KERSTING und ALEXY, 2011].

Der Energiegehalt in einer Portion betrug bei den erfassten Produkten im Mittel 69,2 kcal, wobei sich ein enormer Unterschied im Energiegehalt zwischen den Subkategorien zeigte. Die Subkategorie „Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins“ sowie die Subkategorien „gekühlte Schokoladensnacks“, „Schokoladenprodukte“ und „Nuss-Nougat-Creme“ zeigten einen hohen Energiegehalt von etwa 110 kcal bis 225 kcal pro Portion. Weiters enthielten die Produkte von diesen Subkategorien nach den Richtwerten der FSA (> 20 g Fett/100 g Lebensmittel; > 5 g gesättigte Fette/ 100 g) einen hohen Gehalt an Fett und gesättigten Fettsäuren. Die Aufnahme an gesättigten Fetten sollte jedoch über die Ernährung niedrig gehalten werden [GIDDING, et al., 2006]. Der Zuckergehalt war ebenfalls nach den Richtwerten der FSA für Zucker (> 12,5 g/100 g Lebensmittel) bei allen erfassten Produkten hoch, der Ballaststoffgehalt jedoch sehr niedrig.

Bei der Beurteilung der Produkte „Süßwaren und Gebäck“ sollten die unterschiedlichen Portionsgrößen zwischen den Subkategorien nicht außer acht gelassen werden, da beispielsweise die Portionsgröße von „Bonbons und Lollies“ (MW=9,69 g) um ein Fünffaches geringer war, als die von „Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins“ (MW=52,38 g).

Die von der deutschen VELS Studie veröffentlichten Daten zum Lebensmittelverzehr zeigten unter anderem einen Anstieg der Energiezufuhr über Süßwaren und Gebäck mit zunehmenden Alter [KERSTING und CLAUSEN, 2003a]. Auch die deutsche GRETA Studie sowie der Österreichische Ernährungsbericht zeigten

auf, dass der Süßigkeitenverzehr über den Empfehlungen bzw. über den von optimiX geduldeten 10 E% lag [ELMADFA, et al., 2012, HILBIG, et al., 2011]. Aktuelle Ergebnisse der amerikanischen NHANES Studie zeigten zudem, dass Süßwaren und Gebäck bei Kindern zwischen 2 und 18 Jahren einen wesentlichen Beitrag zur Energiezufuhr leisten und dass sie eine bedeutende Quelle für die Zufuhr von Kohlenhydraten, Zucker und zugesetztem Zucker darstellen. Des Weiteren wird über Kuchen, Torten, Cookies sowie andere Gebäckarten viel Fett aufgenommen [KEAST, et al., 2013].

Die erfassten Produkte deklarierten nahezu alle Vitamine und Mineralstoffe in unterschiedlichen Mengen. Bei der Beurteilung der deklarierten Vitamine muss in der Subkategorie „Eis“ die geringe Stichprobenanzahl berücksichtigt werden. Einen besonders hohen Gehalt bei den erfassten Produkten zeigte sich bei Biotin. Mit dem Konsum einer Portion erreichen 4- bis 7-Jährige zu 86 % den DACH-Referenzwert und 7- bis 10-Jährige zu 62 %. Bei den deklarierten Mineralstoffen wurde der DACH-Referenzwert von Eisen, Magnesium und Calcium mit ≥ 10 % bei den Kindern im Alter von 4 bis 10 Jahren am höchsten ausgelastet. Die Auslastung des Phosphor-Referenzwertes beträgt mit dem Konsum von einer Portion ≤ 8 %. Zwischen den Subkategorien zeigte sich des Weiteren ein unterschiedlich hoher Gehalt an Natrium.

Die erfassten Produkte hatten neben den deklarierten Vitaminen und Mineralstoffen, je nach Subkategorie, einen hohen Energiegehalt sowie einen hohen Gehalt an Zucker und Fett, weshalb ein Konsum von diesen Produkten bei Kindern zur Energie- und Nährstoffversorgung nicht befürwortet werden kann.

5 Schlussbetrachtung

Das Produktangebot von Lebensmitteln für Kleinkinder und Kinder unterliegt einem enormen Wachstum sowie einer ständigen Veränderung.

Einem WHO-Bericht zufolge sind die meist an Kinder gerichteten Produkte Softdrinks, gezuckerte Frühstückscerealien, Kekse, Konditoreiprodukte, Snacks sowie Fertiggericht und Fast Food Produkte, welche einen hohen Gehalt an Fett und/oder Zucker aufweisen und somit das Risiko für nichtübertragbare Krankheiten, wie Übergewicht/Adipositas, kardiovaskuläre Erkrankungen, etc. erhöhen [WHO, 2013].

Im Rahmen dieser Arbeit konnten bei den Geschäftsbegehungen 122 Kleinkinderlebensmittel und 650 Kinderlebensmittel erhoben werden, welche jeweils Über- und Unterkategorien zugeordnet wurden. Während alle Kleinkinderlebensmittel Energie- und Nährwertangaben deklarierten, fehlten bei 13 % der erhobenen Produkte für Kinder diesbezüglich die Angaben.

Bei den Kleinkinderlebensmitteln stellten die „Menüs mit Fisch, Fleisch oder vegetarisch“ mit 38 % der erfassten Produkte die größte Kategorie dar. Zwischen den Menüsorten lag der Hauptanteil der Menüs auf der Sorte Fleisch (75 %). Bezüglich der Nährstoffzusammensetzung konnte festgestellt werden, dass mit dem Konsum der evaluierten Menüs bei Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren ein wesentlicher Anteil der täglichen Ballaststoff- und Eiweißzufuhr aufgenommen wird. Zudem deklarierten die Produkte die beiden essentiellen Fettsäuren Linolsäure und alpha-Linolensäure, welche mit dem Konsum einer Portion bereits zu einem Drittel der jeweiligen DACH-Referenzwerte zugeführt würden. Neben den Makronährstoffen führten die erfassten Menüs auch viele Vitamine an, die mit einer verzehrten Portion meist über 20 % der jeweiligen DACH-Referenzwerte decken. Zudem wurden auch die beiden für Kleinkinder wichtigen Mineralstoffe Eisen und Jod deklariert, deren Gehalt in etwa ein Drittel der Referenzwerte der täglichen Eisenzufuhr und ein Viertel der täglichen Jodzufuhr erreicht.

Die zweitgrößte Kategorie bei den Kleinkinderlebensmitteln umfasste „Süßwaren“ mit 21 % der erhobenen Produkte, bestehend aus den Frucht- und Fruchtgetreideriegeln (54 %), den Keksen (38 %) und den Fruchtgummiprodukten (8 %). Kleinkinder würden mit einer Portion knapp 10 % der täglich von DACH für Kinder ausgesprochenen Energiezufuhr bei mittlerer körperlicher Aktivität aufnehmen. Die in einer Portion enthaltene Menge an Kohlenhydraten von durchschnittlich 15,4 g stammt größtenteils von Zucker mit durchschnittlich 9,1 g/Portion. Die Fettzufuhr lag unter 5 % des Richtwertes der täglichen Fettzufuhr nach DACH. Weiters wurden bei diesen Produkten der Kategorie „Süßwaren“ zahlreiche Vitamine und die Mineralstoffe Eisen und Calcium deklariert, welche meist mit einer aufgenommenen Portion 25 % der jeweiligen DACH-Referenzwerte erreichen würden.

Die drittgrößte Kategorie mit 18 % der erhobenen Produkte umfasste die Milch und Milchprodukte. Von den insgesamt 22 erhobenen Produkten dieser Kategorie handelte es sich bei ca. 60 % um Kleinkindermilchen und bei 36 % um Fruchtjoghurts bzw. Milchdesserts. Ausschließlich ein Milchmischgetränk mit Schokolade konnte bei den Marktbegehungen gesichtet werden. Die Produkte dieser Kategorie liefern in etwa 20 % der täglichen von DACH empfohlenen Eiweißzufuhr mit einer verzehrten Portion. Die Auslastung des Referenzwertes für Fett betrug mit dem Verzehr von einer Portion 7 % bei den Buben und 8 % bei den Mädchen. Weiters führten die Milch und Milchprodukte jegliche Vitamine und Mineralstoffe in nicht vernachlässigbaren Mengen an. In einer Stellungnahme des Bundesinstituts für Risikobewertung im Jahr 2011 wurde darauf hingewiesen, dass Kleinkindermilchen, angereichert mit Vitaminen und Mineralstoffen, zu einer erhöhten und unkontrollierten Zufuhr einiger Nährstoffe beitragen können.

Die Kategorie Obstprodukte mit 10 % der insgesamt 122 erhobenen Produkte setzt sich aus den Obstbreien und Smoothies zusammen, welche einen relativ hohen Ballaststoffgehalt aufzeigten. Weiters deklarierten die Produkte neben

Natrium ausschließlich Vitamin C mit einem Gehalt von etwa einem Viertel entsprechend des DACH-Referenzwertes.

Die Kategorie der Getreideprodukte (n=9) besteht nur aus den erfassten Cerealien, welche mit einer Portion zubereitet ohne Milch in etwa 15 % der täglichen Kohlenhydratzufuhr (mit 5,6 g Zucker/Portion) und über 20 % der täglichen Ballaststoff- und Eiweißzufuhr decken würde. Weiters hatten die erfassten Produkte einige Vitamine und Mineralstoffe deklariert, unter anderem die für Kleinkinder besonders wichtigen Vitamine und Mineralstoffe, wie Vitamin D, Folat, Eisen und Calcium.

Die kleinste Kategorie bildeten mit 6 % der erhobenen Produkte (n=7) die „Getränke“, mit den gespritzten Fruchtsäften und Früchte- und Kräutertees in Form von Teebeuteln ohne jegliche Zusätze wie beispielsweise Zucker. Aus diesem Grund enthielten die Tees keine Kalorien, während die gespritzten Fruchtsäfte in etwa 5 % der täglichen Energiezufuhr pro verzehrter Portion liefern und einen Zuckergehalt von durchschnittlich 13,3 g pro Portion aufzeigten. Kleinkinder sollten energiefreie oder energiearme Getränke, wie beispielsweise Trinkwasser, Mineralwasser und Tees bevorzugt konsumieren, da laut der DGE Leitlinie „Kohlenhydratzufuhr und Prävention ausgewählter ernährungsbedingter Krankheiten“ (2011) ein erhöhter Konsum von zuckergesüßten Getränken mit einem erhöhten Adipositasrisiko einhergeht.

Die größte Kategorie bei den für Kinder angebotenen Lebensmitteln umfasste „Süßwaren und Gebäck“ mit 66 % der erhobenen Produkte. Von den in dieser Kategorie zugeordneten Produkten zählten 55 % der Produkte zur Subkategorie „Frucht- und Kaugummis“, knapp 20 % der Produkte zur Subkategorie „Bonbons und Lollies“ und jeweils 9 % der Produkte zur Subkategorie „Schokoladenprodukte“ und „Eis“. Bei allen weiteren Produkten handelte es sich um diverse Schokoerzeugnisse sowie um Kekse, Biskotten, Zwieback und um Torten, Kleinkuchen, Croissants und Muffins. Je nach Subkategorie enthielten diese

Produkte einen hohen Energiegehalt aufgrund des Gehalts an Fett und/oder Zucker.

Die Kategorie mit den zweitmeisten erhobenen Produkten (mit 11 %) bilden die Getränke, welche sich größtenteils mit mehr als der Hälfte der Produkte aus den zuckerhaltigen Getränken (55 %), den Fruchtsäften (25 %), den Tees (19 %) sowie aus Wasser (1 %) zusammensetzten. Die Produkte beinhalten viel Zucker sowie jegliche Vitamine in hohen Mengen.

Die drittgrößte Kategorie mit 10 % der Produkte umfasste die Getreideprodukte, mit den Subkategorien „Cerealien“ (55 %), „Knabbergebäck“ (40 %), sowie „Nudeln“ (3 %) und „Suppeneinlagen“ (2 %). Je nach Subkategorie unterschied sich die Nährstoffzusammensetzung, vor allem die der Makronährstoffe. Nudeln enthielten vorwiegend Kohlenhydrate und Ballaststoffe, zudem zeigte sich bei den Cerealien ein hoher Gehalt an Zucker sowie jegliche deklarierte Vitamine. Die Produkte der Subkategorien „Knabbergebäck“ und „Suppeneinlage“ hatten verglichen mit den beiden anderen Subkategorien einen hohen Gehalt an Fett, gesättigten Fetten und einen etwas höheren Natriumgehalt.

49 der insgesamt 650 erhobenen Kinderlebensmittel (7 %) gehörten zur Kategorie „Milch und Milchprodukte“, welche sich aus den Subkategorien „Milchdesserts“ (53 %), „Milchmischgetränken“ (35 %), „Käse und Streichkäse“ (10 %) sowie der Subkategorie „Milch“ (2 %) zusammensetzten. Zwischen den Subkategorien zeigte sich eine unterschiedliche Nährstoffzusammensetzung, wobei die Produkte dieser Kategorie insgesamt einen hohen Eiweißgehalt aufzeigten. Mit einer verzehrten Portion würde demnach die tägliche Proteinzufuhr zu 20 % bei den 7- bis 10-jährigen Kindern und zu etwa einem Drittel bei den 4- bis 7-Jährigen gedeckt werden. Weiters konnte in dieser Kategorie festgestellt werden, dass die Produkte der Subkategorie „Käse und Streichkäse“ verglichen mit den anderen Subkategorien einen hohen Gehalt an Fett, gesättigten Fettsäuren und Natrium hatten und die Produkte der Subkategorien „Milchdesserts“ und „Milchmischgetränke“ hingegen einen hohen Gehalt an Zucker. Wie sich bereits

bei den erhobenen Milch und Milchprodukten bei den Kleinkindern zeigte, hatten auch die für Kinder angebotenen Produkte jegliche Vitamine sowie die Mineralstoffe Natrium, Calcium und Magnesium deklariert.

Die Kategorie „Convenience Produkte“ mit 5 % der erfassten Produkte setzte sich aus den Subkategorien „Fleisch- und Wursterzeugnisse“ (56 %), „Suppen“ (28 %) sowie „Gewürzen“ (16 %) zusammen. Während die Produkte der Subkategorie „Gewürze (Ketchup)“ im Vergleich zu den anderen Produkten der Subkategorien einen höheren Gehalt an Zucker hatten, zeigte sich bei den Fleisch- und Wursterzeugnissen ein höherer Gehalt an Eiweiß und Fett. Der mit Abstand höchste Natriumgehalt konnte hingegen bei den Suppen festgestellt werden.

Die beiden kleinsten Kategorien bildeten die erfassten Obstprodukte sowie die Nahrungsergänzungsmitteln mit jeweils unter 1 % der erfassten Produkte.

Die Obstprodukte (n=6) setzten sich aus Obst frisch und Trockenobstprodukten zusammen. Die geringe Anzahl der erfassten Obst- und Gemüseprodukte könnte auf den Erhebungszeitraum in den Wintermonaten (Jänner bis März) zurückzuführen sein.

Bei den Marktbegehungen konnten insgesamt 2 Nahrungsergänzungsmittel in Form von Brause- bzw. Taubenzuckertabletten angereichert mit Vitaminen, erhoben werden. Mit dem Konsum einer Vitamintablette nehmen Kinder die deklarierten Vitamine (Vitamin E, K, B₁, B₂, B₆, B₁₂, C, Niacin, Folat, Pantothen-säure und Biotin) zu jeweils über 50 % der DACH-Referenzwerte auf, ausgenommen vom Vitamin D (13 %ige Auslastung des Referenzwertes). Mit einer regelmäßigen Einnahme von diesen Nahrungsergänzungsmitteln könnte das Risiko für eine chronische Überversorgung nicht ausgeschlossen werden, weshalb eine regelmäßige Supplementierung für Kinder nicht empfohlen wird. Mit einer ausgewogenen und vielfältigen Ernährung und Lebensmittelauswahl ist für Kinder eine Supplementierung mit diversen Nährstoffen (zumeist Vitamine und Mineralstoffe) nicht erforderlich.

Daten des WHO-Berichts konnten mit dieser Arbeit bestätigt werden, da es sich bei den erhobenen an Kinder gerichteten Produkten zumeist um Süßigkeiten und Gebäcke, (wie beispielsweise Schokoriegel, Fruchtgummis, Kekse, Kleinkuchen, Croissants, Muffins) sowie diverse zuckerhaltige Getränke und zuckerhaltige Frühstückscerealien handelt [WHO, 2013]. Je nach Produktkategorie sowie auch zwischen den einzelnen Subkategorien in einer Überkategorie, zeigten sich Unterschiede im Energiegehalt sowie im Gehalt an den Makro-nährstoffen (Kohlenhydraten, Fett [gesättigte Fettsäuren], Eiweiß, Zucker, inklusive den Ballaststoffen). Bei den erfassten Kleinkinderlebensmitteln hatte die Kategorie „Menüs“ die meisten Produkte, wobei sich bereits an zweiter Stelle die Kategorie „Süßwaren und Gebäck“ befand.

Insgesamt konnte sowohl bei den Kleinkinderlebensmitteln als auch bei den Kinderlebensmitteln festgestellt werden, dass die erfassten Produkte, ausgenommen der beiden Nahrungsergänzungsmittel, zahlreiche Vitamine und Mineralstoffe deklarierten und dass ein regelmäßiger bzw. häufiger Konsum dieser Produkte tatsächlich zu einer erhöhten und unkontrollierten Zufuhr einiger Nährstoffe beitragen könnte.

Bezüglich der Regalanordnung der erfassten Kleinkinderlebensmittel zeigte sich der Großteil der erhobenen Produkte in der Bückzone (41 %) und in der Greifzone (39 %) und damit für Kinder in geeigneter Körperhöhe und Reichweite. Die restlichen Produkte (20 %, ca. die Hälfte davon aus der Produktkategorie „Süßwaren“) waren in der Sichtzone angeordnet. Die erfassten Kinderlebensmittel befanden sich sowie auch die Kleinkinderlebensmittel hauptsächlich in der Greifzone (50 %) und in der Bückzone (36 %). 13 % der Produkte, davon mehr als die Hälfte aus der Kategorie „Süßwaren und Gebäck“, befanden sich in der Sichtzone und 1 % der Produkte (ca. die Hälfte davon aus der Kategorie „Convenience Produkte“) in der Reckzone.

6 Zusammenfassung

Ergebnissen des aktuellen österreichischen Ernährungsberichts zufolge sind in Österreich ein Fünftel der Mädchen und ein Viertel der Buben im Alter von 7 bis 14 Jahren übergewichtig und davon knapp 6 % der Mädchen und 9 % der Buben adipös. Übergewicht, erhöhter Blutdruck, erhöhter Blutcholesterinspiegel, Tabak- und Alkoholkonsum, ein geringer Verzehr an Obst und Gemüse sowie eine geringe körperliche Aktivität und zählen zu den Hauptrisikofaktoren für nicht übertragbare Erkrankungen. Für die Gesundheit und das Wohlbefinden ist daher eine ausgewogene und bewusste Ernährung von wesentlicher Bedeutung.

Speziell für Kleinkinder und Kinder werden viele Lebensmittel angeboten. Während die für Kleinkinder angebotenen Lebensmittel in der Beikostverordnung des Bundesgesetzblattes gesetzlich geregelt werden, sind die speziell für Kinder angebotenen Lebensmittel nicht gesetzlich geschützt oder unterliegen einer allgemein verbindlichen Definition.

Laut einem aktuellen WHO Bericht sowie den Daten aus österreichischen und deutschen Produkterhebungen zufolge, sind die meist an Kinder gerichteten Produkte unter anderem Süßwaren (z. B. Kekse, Konditoreiprodukte), Softdrinks, zuckerhaltige Cerealien sowie Fertiggerichte und Fast Food Produkte mit einem hohen Gehalt an Fett, Zucker und/oder Salz.

Um einen Überblick über die am österreichischen Markt angebotenen Lebensmittel für Kleinkinder im Alter von 1 bis unter 4 Jahren als auch für Kinder im Alter von 4 bis unter 10 Jahren zu erlangen, wurden im Rahmen von Geschäftsbegehungen in Ybbs/Donau und Wien zwischen Mitte Jänner und Mitte/Ende März die angebotenen Produkte sowie deren deklarierte Daten (Energiegehalt, Gehalt an Makro- und Mikronährstoffen, deklarierte Angaben zu den GDA und RDA) erhoben. Die Kleinkinder- und Kinderlebensmittel wurden jeweils Überkategorien (z. B. Getränke, Getreideprodukte, Milch und Milchprodukte) und Subkategorien (z. B. gespritzte Fruchtsäfte und Tees; Cerealien; Milch und Milchdesserts) zugeordnet. Anschließend wurden die Produktdaten

nach ernährungsphysiologischen Kriterien statistisch ausgewertet und beschrieben. Neben den Produktdaten wurde die Regalanordnung der Produkte bei der Erhebung in den Geschäften miterfasst. Ergebnisse geben diesbezüglich Auskunft, ob die Produkte der für Kleinkinder/Kinder entsprechenden Körpergröße angeboten werden.

Die Ergebnisse dieser Arbeit konnten bestätigen, dass für Kinder hauptsächlich Süßwaren (z. B. Fruchtgummi, Schokoladeprodukte) und süße Backerzeugnisse (z. B. Croissants, Muffins, Torten, Kleinkuchen) sowie zuckerhaltige Getränke und Getreideprodukte (z. B. Cerealien, Knabbergebäck) angeboten werden. Insgesamt wurden 122 Kleinkinderlebensmittel und 650 Kinderlebensmittel erfasst.

Die erfassten Kleinkinderlebensmittel umfassten größtenteils verzehrfertige Menüs (38 %), gefolgt von Süßigkeiten (21 %) (hauptsächlich Frucht- und Fruchtgetreideriegel sowie Kekse) und Milch und Milchprodukte (18 %). Einen geringeren Anteil der erfassten Kleinkinderlebensmittel machten die Obst- und Getreideprodukte sowie die Getränke. Zwischen den in Über- und Unterkategorien zugeordneten Produkten zeigten sich Unterschiede im Energiegehalt sowie im Gehalt aller deklarierten Makronährstoffe. Bei den Produkten der Kategorie „Menü“ zeigte sich ein hoher Gehalt an Omega-3 und Omega-6 Fettsäuren, welcher auf das enthaltene pflanzliche Öl, vorwiegend Raps- oder Sonnenblumenöl, zurückzuführen war. Die erfassten Milch und Milchprodukte bestanden zu 59 % aus Kleinkindermilchen und zu 36 % aus Fruchtjoghurts (36 %), welche eine Vielzahl an Vitaminen deklarierten.

Die erfassten Kinderlebensmittel bestanden größtenteils aus Süßwaren und Gebäck (66 %), gefolgt von Getränken (11 %) und Getreideprodukten (10 %), welche einen hohen Gehalt an Zucker und Fett aufzeigten. Die Produkte der Kategorie „Süßwaren und Gebäck“ hatten je nach Subkategorie einen besonders hohen Zucker- und/oder Fettgehalt. Bei den Getränken zeigte sich ebenfalls ein hoher Zuckergehalt. Zudem hatten die evaluierten Getränke zahlreiche Vitamine deklariert. Die erfassten Getreideprodukte setzten sich vorwiegend aus den Cerealien (55 %) ebenfalls mit einem hohen Zuckergehalt und den

Produkten zum Knabbern (40 %) mit einem hohen Fettgehalt sowie einem hohen Gehalt an gesättigten Fettsäuren zusammen. Milch und Milchprodukte (7 %), Convenience Produkte (5 %) sowie Obst und Nahrungsergänzungsmittel (< 1%) umfassten einen geringeren Anteil der erfassten Kinderlebensmittel.

Sowohl bei den Kleinkinderlebensmitteln als auch bei den Kinderlebensmitteln konnte festgestellt werden, dass die erfassten Produkte meist zahlreiche Vitamine und Mineralstoffe deklarierten und dass ein regelmäßiger bzw. häufiger Konsum dieser Produkte zu einer erhöhten und unkontrollierten Zufuhr einiger Nährstoffe beitragen könnte. Ergebnisse zur Regalanordnung zeigten, dass sich die meisten erhobenen Kleinkinder- und Kinderlebensmittel jeweils in der Bückzone und in der Greifzone und damit für Kinder in geeigneter Körperhöhe und Reichweite befanden.

7 Summary

According to the latest results of the Austrian nutrition report one out of five Austrian girls and a quarter of all Austrian boys aged 7 – 14 years are overweight. Of them, six percent of girls and nine percent of boys are obese. Overweight, high blood pressure, high cholesterol, tobacco and alcohol consumption, physical inactivity and low fruit and vegetable intake are the major risk factors for diseases such as ischemic heart diseases, depressions, cerebrovascular diseases, alcohol abuse, chronic pulmonary diseases, lung cancer and death in further consequence. Therefore, a balanced and healthy diet is inevitable for human health and well-being.

Especially for toddlers and children a variety of foods is offered. While the food products for toddlers are regulated by law, the food products for children aren't legally protected or governed by legal definition. According to a current WHO report and to Austrian and German product data surveys, the main products offered to children are sweets (e. g. cookies, confectionary), soft drinks, high sugar cereals, ready-to-eat meals and fast food products, with a high content of fat, sugar and/or salt.

An elicitation of products and specific product information, like energy content, the content of macro- and micronutrients, declared information to the guideline daily amounts and recommended daily allowances, was made in various food stores in order to get an overview of the Austrian food products offered to young people. The surveyed products were categorized into hypercategories and subcategories assigned to toddler products and children products. In addition to the categorization and statistical evaluation of the data, a nutritional assessment and the shelf height in which the products were offered in the shops were analyzed. The results provide information whether the products for toddlers and children are offered in an adequate body height.

The outcomes of this work confirm that children are mainly offered sweets (e. g. fruit gums, chocolate products), sweet confectionaries (croissants, muffins,

cakes), soft drinks and cereal products (e. g. high sugar cereals, breadsticks, chips). The products for toddlers encompassed primarily ready-to-eat meals (38 %), followed by sweets (fruit and/or cereal bar, biscuits) (21 %), milk and milk products (18 %).

Fruits and cereal products as well as beverages made up the smallest part of the food products. The products assigned to the hypercategories and subcategories showed differences in the energy content as well as in the content of all macronutrients. Belonging to the menu category, the products showed a high omega-3 and omega-6 acids content, due to the contained vegetable oils, mainly canola oil and sunflower oil. 59 % of the milk and milk products were the so called young-child formulas and 36 % various yoghurts, which both contained a variety of vitamins.

The main evaluated food products for children were sweets and pastries (66 %), followed by beverages (11 %) and cereal products (10 %). Sweets and pastries contained a high sugar and/or fat content and also the beverages showed a high sugar content. In addition, the evaluated beverages declared many vitamins. The main cereal products were composed of the sugary cereals and of the fatty snacks (e. g. chips). The lower amount of the evaluated food products for children foodstuffs were milk and milk products (7 %), convenience products (5 %) together with fruits and nutritional supplements (< 1%).

Summing up, both, toddler and children products declared many vitamins and minerals so that a regular and frequent consumption could lead to an increased and uncontrolled intake of some nutrients. The results of the product disposal in the shop shelves showed that the products for toddlers and children were offered in an adequate body height.

A healthy and well-balanced diet with a variety of food products by birth is of vital importance as childhood diseases and harmful lifestyle factors in the early years can affect health throughout life.

8 Literaturverzeichnis

- AFFENITO S, THOMPSON D, DORAZIO A, ALBERTSON AM, LOEW A, HOLSCHUH NM. Ready-to-eat Cereal Consumption and the School Breakfast Program: Relationship to Nutrient Intake and Weight. *Journal of School Health* 2013; 83(1):28-35.
- AGGETT PJ, AGOSTONI C, AXELSSON I, BRESSON JL, GOULET O, HERNELL O, KOLETZKO B, LAFEVER HL, MICHAELSEN KF, MICHELI JL, RIGO J, SZAJEWSKA H, WEAVER LT. Iron metabolism and requirements in early childhood: do we know enough?: a commentary by the ESPGHAN Committee on Nutrition. *Journal of pediatric gastroenterology and nutrition* 2002; 34(4):337-45.
- AGGETT PJ, AGOSTONI C, AXELSSON I, EDWARDS CA, GOULET O, HERNELL O, KOLETZKO B, LAFEVER HN, MICHELI JL, MICHAELSEN KF, RIGO J, SZAJEWSKA H, WEAVER LT, NUTRITION ECO. Nondigestible carbohydrates in the diets of infants and young children: a commentary by the ESPGHAN Committee on Nutrition. *Journal of pediatric gastroenterology and nutrition* 2003; 36(3):329-37.
- AGOSTONI C, BRAEGGER C, DECSI T, KOLACEK S, KOLETZKO B, MIHATSCH W, MORENO LA, PUNTIS J, SHAMIR R, SZAJEWSKA H, TURCK D, VAN GOUDOEVER J. Role of dietary factors and food habits in the development of childhood obesity: a commentary by the ESPGHAN Committee on Nutrition. *Journal of pediatric gastroenterology and nutrition* 2011; 52(6):662-9.
- AGOSTONI C, DECSI T, FEWTRELL M, GOULET O, KOLACEK S, KOLETZKO B, MICHAELSEN KF, MORENO L, PUNTIS J, RIGO J, SHAMIR R, SZAJEWSKA H, TURCK D, VAN GOUDOEVER J, NUTRITION ECO. Complementary feeding: a commentary by the ESPGHAN Committee on Nutrition. *Journal of pediatric gastroenterology and nutrition* 2008; 46(1):99-110.
- ALBERTSON AM, THOMPSON DR, FRANKO DL, HOLSCHUH NM. Weight indicators and nutrient intake in children and adolescents do not vary by sugar content in ready-to-eat cereal: results from National Health and Nutrition Examination Survey 2001-2006. *Nutrition research* 2011; 31(3):229-36.
- ALEXU U. Energiehaushalt In: Pädiatrische Ernährungsmedizin (REINEHR T, KERSTING M, VAN TEEFFELEN-HEITHOFF A, WIDHALM K), Schattauer GmbH, Stuttgart, 2012a.
- ALEXU U. Schulkinder und Jugendliche In: Pädiatrische Ernährungsmedizin (REINEHR T, KERSTING M, VAN TEEFFELEN-HEITHOFF A, WIDHALM K), Schattauer GmbH, Stuttgart, 2012b.
- ALEXU U, CLAUSEN K, KERSTING M. Die Ernährung gesunder Kinder und Jugendlicher nach dem Konzept der Optimierten Mischkost. *Ernährungsumschau* 2008; 3.
- ALEXU U, KERSTING M. Kritische Nährstoffe in der Kinderernährung - Ergebnisse der DONALD-Studie. *OrthomolMed* 2012; 10(1):6-10.
- ALLEN RE, MYERS AL. Nutrition in toddlers. *American family physician* 2006; 74(9):1527-32.

- ARBEITERKAMMER: Kinderlebensmittel - Schein und Sein. Ernährungswissenschaftliche Bewertung anhand der Nährstoffangaben und kritische Analyse der Werbeaussagen. Wien 2005.
- ARBEITERKAMMER: AK-Test Kinderlebensmittel. Wien 2009.
- BAILEY RL, FULGONI VL, KEAST DR, LENTINO CV, DWYER JT. Do dietary supplements improve micronutrient sufficiency in children and adolescents? The Journal of pediatrics 2012; 161(5):837-42.
- BEHRENDT I, KRAWINKEL M. Kinder sollten mehr Obst und Gemüse essen - Ergebnisse von PRO GREENS. Bundesgesundheitsblatt 2012; 55:254-9.
- BENJAMIN S: Making Food Healthy and Safe for Children: How to Meet the Caring for Our Children: National Health and Safety Performance Standards. Guidelines for Early Care and Education Programs. The National Training Institute for Child Care Health Consultants 2012.
- BERGER C, LANGTHALER H, PAYER H, ZANKL C, HÖBAUS E, MAIERHOFER K, MEIXNER O, RÜTZLER H: Lebensmittelbericht Österreich. Lebensministerium 2010.
- BfR: Hohe Gehalte an Zitronensäure in Süßwaren und Getränken erhöhen das Risiko für Zahnschäden. 2004.
- BfR: BfR empfiehlt Maßnahmen zur Verringerung des Salzgehaltes in Lebensmitteln. Stellungnahme Nr. 035/2009 des BfR 2008. Internet: <http://www.bfr.bund.de/de/start.html> (Stand: 02.09.2013).
- BfR: Risiko Erstickungstod bei Kleinkindern durch Nüsse - BfR empfiehlt Verbraucherhinweis auf Verpackungen. 2009. Internet: <http://www.bfr.bund.de/de/start.html> (Stand: 02.09.2013).
- BfR. Blutdrucksenkung durch weniger Salz in Lebensmitteln. 2011a.
- BfR: Nährstoffgehalt von Kleinkindermilchgetränken. Stellungnahme Nr. 036/2011 2011b. Internet: <http://www.bfr.bund.de/de/start.html> (Stand: 02.09.2013).
- BfR: Hackepeter und rohes Mett sind nichts für kleine Kinder! Internet: http://www.bfr.bund.de/de/presseinformation/2012/11/hackepeter_und_rohes_mett_sind_nichts_fuer_kleine_kinder_-129122.html (Stand: 12.08.2013).
- BfR: Gesundheitliche Bewertung von Nahrungsergänzungsmitteln. Internet: http://www.bfr.bund.de/de/gesundheitliche_bewertung_von_nahrungsergaenzungsmitteln-945.html (Stand: 06.11.2013).
- BIRCH L, AMMERMAN A, BEECH B, NEELON S, BRANEN L, BRITT D, HAIRE-JOSHU D, KLEINMAN R, LANDRY S, OUDEKERK L, PATE R, SAVITZ D, SLUSSER W, TRAVERAS E, WHITAKER R, ACADEMIES) TlOMOTN. Early Childhood Obesity Prevention Policies. 2011.
- BLISSETT J, BENNETT C, DONOHOE J, ROGERS S, HIGGS S. Predicting successful introduction of novel fruit to preschool children. Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics 2012; 112(12):1959-67.
- BLSII.3.1.: Bundeslebensmittelschlüssel aus dato Denkwerkzeuge, Software: nut.s nutritional software. 2012.
- BMG: Die Österreichische Ernährungspyramide. 2010. Internet: <http://www.bmg.gv.at/>.

- BMG: NAP.e. Nationaler Aktionsplan Ernährung inkl. Maßnahmenübersicht und Planung 2011. Wien 2011. Internet: <http://bmg.gv.at/home/Schwerpunkte/Ernaehrung/>.
- BMG: Gesund genießen. 2012.
- BÖHLES H, FUSCH C, GENZEL-BOROVICZENY O, JOCHUM F, KAUTH T, KERSTING M, KOLETZKO B, LENTZE M, MIHATSCH W, PRZYREMBEL H, WABITSCH M. Zusammensetzung und Gebrauch von Milchgetränken für Kleinkinder. Aktualisierte Empfehlungen der Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinder und Jugendmedizin (DGKJ). Monatsschrift Kinderheilkunde 2011; 159:981-4.
- BRAEGGER C, CAMPOY C, COLOMB V, DECSI T, DOMELLOF M, FEWTRELL M, HOJSAK I, MIHATSCH W, MOLGAARD C, SHAMIR R, TURCK D, VAN GOUDOEVER J, NUTRITION ECo. Vitamin D in the healthy European paediatric population. Journal of pediatric gastroenterology and nutrition 2013; 56(6):692-701.
- BRUCKMÜLLER M, HITTHALLER A, KIEFER I, ZWIAUER K, WIDHALM K, WOLF A, DIEMINGER B, MEIDLINGER B, SEPER K, BÜRGER B, FRÖSCHL N. Richtig essen von Anfang an! - Österreichische Beikostempfehlungen. 2010.
- BUNDESRECHT: Verordnung der Bundesministerien für Frauenangelegenheiten und Verbraucherschutz über Getreidebeikost und andere Beikost für Säuglinge und Kleinkinder (Beikostverordnung). BGBl. II Nr. 133/1998, Änderung BGBl. II Nr 175/2012. 2012.
- BUNDESRECHT: Verordnung der Bundesministerin für Gesundheit und Frauen über Fruchtsäfte und einige gleichartige Erzeugnisse (Fruchtsaftverordnung). BGBl. II Nr. 206/2013 2013.
- CHEYNE A, GONZALEZ P, MEJIA M, DORFMAN L. Food and Beverage Marketing to Children and Adolescents: Limited Progress by 2012, Recommendations for the Future. Healthy Eating Research 2013.
- CHILDREN'S FOOD & BEVERAGE ADVERTISING INITIATIVE. CFBAI's Category-Specific Uniform Nutrition Criteria. 2013.
- D-A-CH. Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr (Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE), Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE), Schweizerischen Gesellschaft für Ernährungsforschung (SGE), Schweizerischen Vereinigung für Ernährung (SVE)). Umschau Verlag, Bonn, 2012.
- DÜREN M, KERSTING M. Das Angebot an Kinderlebensmitteln in Deutschland. Produktübersicht und ernährungsphysiologische Wertung. Ernährungsumschau 2003; 50:16 - 21.
- EFSA: Scientific Opinion on Substantiation of a health claim related to Iodine and the growth of children pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2009.
- EFSA: Scientific Opinion on Dietary Reference Values for fats, including saturated fatty acids, polyunsaturated fatty acids, monounsaturated fatty acids, trans fatty acids, and cholesterol. EFSA Journal 2010.
- EFSA: Scientific Opinion on Dietary Reference Values for energy. EFSA Journal 2013.

- EICHLER K, WIESER S, RUTHEMANN I, BRUGGER U. Effects of micronutrient fortified milk and cereal food for infants and children: a systematic review. BMC public health 2012; 12:506.
- ELLROTT T. Entwicklung des Essverhaltens In: Pädiatrische Ernährungsmedizin - Grundlagen und praktische Anwendung (REINEHR T, KERSTING M, VAN TEEFFELN-HEITHOFF A, WIDHALM K), Schattauer GmbH, Stuttgart, 2012.
- ELMADFA I. Ernährungslehre. Eugen Ulmer GmbH & Co Verlag, Stuttgart, 2003.
- ELMADFA I, HASENEGGER V, WAGNER K, PUTZ P, NM. W, WOTTAWA D, KUEN T, SEIRINGER G, MEYER A, STURTZEL B, KIEFER I, ZILBERSZAC A, SGARABOTTOLO V, MEIDLINGER B, RIEDER A. Österreichischer Ernährungsbericht. 2012.
- FEDERAL TRADE COMMISSION: A Review of Food Marketing to Children and Adolescents - Follow-Up Report. 2012. Internet: <http://www.ftc.gov/os/2012/12/121221foodmarketingreport.pdf> (Stand: 02.09.2013).
- FOOD STANDARDS AGENCY: Front-of-pack - Traffic light signpost labelling - Technical Guidance. 2007. Internet: <http://food.gov.uk/multimedia/pdfs/frontofpackguidance2.pdf> (Stand: 02.09.2013).
- FORUM.ERNÄHRUNG HEUTE: Milch - pur oder gemischt immer ein Genuss. Internet: <http://www.forum-ernaehrung.at/cms/feh/dokument.html?ctx=CH0112&doc=CMS1145603235916> (Stand: 18.07.2013).
- GIDDING SS, DENNISON BA, BIRCH LL, DANIELS SR, GILLMAN MW, LICHTENSTEIN AH, RATTAY KT, STEINBERGER J, STETTLER N, VAN HORN L, AMERICAN HEART A. Dietary recommendations for children and adolescents: a guide for practitioners. Pediatrics 2006; 117(2):544-59.
- HAUNER H, BECHTHOLD A, BOEING H, BRÖNSTRUP A, BUYKEN A, LESCHIK-BONNET E, LINSEISEN J, SCHULZE M, STROHM D, WOLFRAM G. DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung). Evidenzbasierte Leitlinie: Kohlenhydratzufuhr und Prävention ausgewählter ernährungsbedingter Krankheiten. 2011.
- HILBIG A, ALEXU U, DROSSARD C, KERSTING M. GRETA: Ernährung von Kleinkindern in Deutschland (German Representative Study of Toddler Alimentation). Aktuelle Ernährungsmedizin 2011; 36(4):224-31.
- INSTITUTE OF MEDICINE: Early Childhood Obesity Prevention Policies. 2011. Internet: <http://www.iom.edu/> (Stand: 02.09.2013).
- KEAST DR, FULGONI VL, 3RD, NICKLAS TA, O'NEIL CE. Food sources of energy and nutrients among children in the United States: National Health and Nutrition Examination Survey 2003-2006. Nutrients 2013; 5(1):283-301.
- KELLOGG GMBH: Neue Rezeptur ab 2013. Kellogg's Special K: Mehr Vollkorn, mehr Ballaststoffe, mehr Genuss. 2013. Internet: http://www.kelloggs.de/content/dam/newton/files/PR_news_DE/13_03_18_PM%20SPK%20Renovation%20Revive.pdf (Stand: 09.09.2013).
- KERSTING M. Kinderlebensmittel. Extradosis mehr als überflüssig. UGB-Forum 2008; 1.

- KERSTING M. Von Nährstoffen zu lebensmittelbezogenen Empfehlungen In: Pädiatrische Ernährungsmedizin (REINEHR T, KERSTING M, VAN TEEFFELEN-HEITHOFF A, WIDHALM K), Schattauer GmbH, Stuttgart, 2012a.
- KERSTING M. Von Nährstoffen zu lebensmittelbezogenen Empfehlungen, Pädiatrische Ernährungsmedizin, (Reinehr T; Kersting M; van Teeffelen-Heithoff A; Widhalm K.), Schattauer GmbH, Stuttgart In, 2012b.
- KERSTING M, ALEXU U. Die DONALD Studie - Forschung zur Verbesserung der Kinderernährung. Ernährungsumschau 2008; 1:16-9.
- KERSTING M, ALEXU U. Empfehlungen für die Ernährung von Kindern und Jugendlichen - Die Optimierte Mischkost optimiX (Forschungsinstitut für Kinderernährung). Forschungsinstitut für Kinderernährung GmbH Dortmund, 2011.
- KERSTING M, CLAUSEN K. Schlussbericht - Ernährungsphysiologische Auswertung einer repräsentativen Verzehrsstudie bei Säuglingen und Kleinkindern VELS mit dem Instrumentarium der DONALD Studie. 2003a.
- KERSTING M, CLAUSEN K. Schlussbericht: Ernährungsphysiologische Auswertung einer repräsentativen Verzehrsstudie bei Säuglingen und Kleinkindern VELS mit dem Instrumentarium der DONALD Studie. 2003b.
- KERSTING M, CLAUSEN K. Krippe, Kindergarten, Kita In: Pädiatrische Ernährungsmedizin (REINEHR T, KERSTING M, VAN TEEFFELEN-HEITHOFF A, WIDHALM K), Schattauer GmbH, Stuttgart, 2012.
- KRIS-ETHERTON PM, LEFEVRE M, MENSINK RP, PETERSEN B, FLEMING J, FLICKINGER BD. Trans fatty acid intakes and food sources in the U.S. population: NHANES 1999-2002. Lipids 2012; 47(10):931-40.
- LIBUDA L, MUCKELBAUER R, KERSTING M. Getränkeverzehr und Übergewicht bei Kindern. Journal für Ernährungsmedizin 2009; 11(1).
- LYNCH SR, STOLTZFUS RJ. Iron and ascorbic Acid: proposed fortification levels and recommended iron compounds. The Journal of nutrition 2003; 133(9):2978S-84S.
- MCGINNIS M, APPLETON GOOTMAN G, KRAAK V, AND THE DIETS OF CHILDREN AND YOUTH) COMMITTEE ON FOOD M. Food Marketing to Children and Youth: Treat or Opportunity? 2006.
- MEIDLINGER B, HITTHALLER A, KIEFER I, WOLF A. Evaluation der Kennzeichnung von Beikostprodukten. 2011.
- MICHAELIS R, NIEMANN G. Entwicklungsneurologie und Neuropädiatrie. Grundlagen und diagnostische Strategien. Georg Thieme Verlag, Stuttgart, 2004.
- MUTSCHLER E, SCHAIBLE H, VAUPEL P. Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie des Menschen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH, Stuttgart, 2007.
- NASKA A, BOUNTZIOUKA V, TRICHOPOULOU A, PARTICIPANTS D. Soft drinks: time trends and correlates in twenty-four European countries. A cross-national study using the DAFNE (Data Food Networking) databank. Public health nutrition 2010; 13(9):1346-55.

- NESTLÉ Weniger als 9 g Zucker pro Portion - Information für Ernährungswissenschaftler/Diätologen und medizinische Fachkräfte. Nestlé Cereal Partners Handelsges.m.b.H & Co OHG 2013.
- NICKLAS TA, HAYES D, AMERICAN DIETETIC A. Position of the American Dietetic Association: nutrition guidance for healthy children ages 2 to 11 years. Journal of the American Dietetic Association 2008; 108(6):1038-44, 46-7.
- ÖGE: Fruktosemalabsorption. Definition - Prävalenz - Ursache. Internet: <http://www.oege.at/index.php/component/content/article/55-bildung-information/diaetetik/allergien-unvertraeglichkeiten/1803-fruktosemalabsorption> (Stand: 16.08.2013).
- ÖSTERREICHISCHES LEBENSMITTELBUCH: Codexkapitel B26 Erfrischungsgetränke mit geschmackgebenden Zusätzen. BMGFJ-75210/0009-IV/B/7/2008 2008.
- ÖSTERREICHISCHES LEBENSMITTELBUCH: Codexkapitel B4 Obst. BMG-75210/0001-II/B/7/2009 2009.
- ÖSTERREICHISCHES LEBENSMITTELBUCH: Codexkapitel B7 Fruchtsäfte, Gemüsesäfte. BMG-75210/0003-II/B/7/2010 2010.
- ÖSTERREICHISCHES LEBENSMITTELBUCH: Codexkapitel B1 Trinkwasser. BMG-75210/0021-II/B/13/2012 2013.
- PRZYREMBEL H. Toddlers, Pre-School and School Children In: Pediatric Nutrition in Practice (KOLETZKO B, COOPER P, MAKRIDES M, UAUY R), Karger Publishers, Basel, 2008.
- ROBERT KOCH-INSTITUT. Erste Ergebnisse der KIGGS-Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland. 2006.
- ROTH C. Regulation der Nahrungsaufnahme In: Pädiatrische Ernährungsmedizin (REINEHR T, KERSTING M, VAN TEEFFELEN-HEITHOFF A, WIDHALM K), Schattauer GmbH, Stuttgart, 2012.
- SACHDEV H, GERA T, NESTEL P. Effect of iron supplementation on mental and motor development in children: systematic review of randomised controlled trials. Public health nutrition 2005; 8(2):117-32.
- SCHWARTZ MB, VARTANIAN LR, WHARTON CM, BROWNELL KD. Examining the nutritional quality of breakfast cereals marketed to children. Journal of the American Dietetic Association 2008; 108(4):702-5.
- SOUCI-FACHMANN-KRAUT. Die Zusammensetzung der Lebensmittel, Nährwert-Tabellen. Medpharm Online Datenbank. medpharm GmbH Scientific Publishers, Stuttgart, 2013.
- STEPHEN A, ALLES M, DE GRAAF C, FLEITH M, HADJILUCAS E, ISAACS E, MAFFEIS C, ZEINSTRAS G, MATTHYS C, GIL A. The role and requirements of digestible dietary carbohydrates in infants and toddlers. European journal of clinical nutrition 2012; 66(7):765-79.
- TENBERGE-WEBER U. Süß, butn und überflüssig. UGB - Forum 1998; 2.
- UNILEVER GMBH: Verbesserung der Ernährung. Internet: <http://www.unilever.at/sustainable-living/improvingnutrition/index.aspx> (Stand: 09.09.2013).
- WHO: Diet, Nutrition and the Prevention of Chronic Diseases. Report of a Joint WHO/FAO Expert Consultation. 2003a.

- WHO: Feeding and nutrition of infants and young children. Guidelines for the WHO European Region, with emphasis on the former Soviet countries. European Series 2003b.
- WHO: Infant and young child feeding: Model Chapter for textbooks for medical students and allied health professionals. Geneva 2009.
- WHO: Set of recommendations on the marketing of foods and non-alcoholic beverages to children. 2010.
- WHO: Reducing the marketing of unhealthy foods to children. Internet: http://www.who.int/chp/media/news/releases/2011_1_marketing/en/ (Stand: 24.06.2013).
- WHO: Guideline: Sodium Intake for Adults and Children. Geneva 2012. Internet: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23658998>.
- WHO: Marketing of foods high in fat, salt and sugar to children: update 2012 - 2013. 2013.
- WOLFENDEN L, WYSE RJ, BRITTON BI, CAMPBELL KJ, HODDER RK, STACEY FG, MCEL DUFF P, JAMES EL. Interventions for increasing fruit and vegetable consumption in children aged 5 years and under. The Cochrane database of systematic reviews 2012; 11.

9 Appendix

9.1 Datenprotokoll

ID-Nr.

Produktgruppe (allgemein u. spezifisch)	Hersteller	Inhalt (g, ml)	Stück- anzahl	Regalpräsenz (G, S, B, R)	Preis	Zielgruppe bzw. Alters- angabe	Geschäft u. Datum

Produktdaten

	Pro 100 g		Pro Portion (g, ml)		Zutatenliste
	Nährwert- angaben	RDA bzw. GDA	Nährwert- angaben	RDA bzw. GDA	
Energie (kca)					
Energie (kJ)					
KH (g)					
dav. Zucker (g)					
dav. Traubenz. (g)					
Einfachzucker (g)					
Mehrfachzucker (g)					
Ballaststoffe (g)					
Eiweiß (g)					
Fett (g)					
dav. ges. FS (g)					
dav. einf. ung. FS (g)					
dav. mehrf. unges. FS (g)					
Cholesterin (g)					
Vitamin A (Retinol) (mg)					
B-Carotin (mg)					
Provitamin A (mg)					
Vit. D (Calciferol)					
Vit. E (Tocopherol) (mg)					
Vit. K (µg)					
Vit. B1 (Thiamin) (mg)					
Vit. B2 (Riboflavin) (mg)					
Vit. B6 (Pyridoxin) (mg)					
Vit. B12 (Cobalamin) (µg)					
Vit. C (mg)					
Niacin (mg)					
Folat (µg)					

Pantothensäure (mg)					
Biotin (µg)					
Natrium (mg)					
Kalium (mg)					
Calcium (mg)					
Phosphor (mg)					
Magnesium (mg)					
Eisen (mg)					
Jod (µg)					
Fluorid (mg)					
Zink (mg)					
Selen (µg)					
Kuper (mg)					

9.2 Weitere Ergebnisse zu den Kleinkinderlebensmitteln

Getränke

Nährwertangaben zu den erfassten Getränken (inkl. Tees)

	n	Energie (kcal/100 g)			Energie (kcal/Portion)			Energie (kJ/100 g)			Energie (kJ/Portion)		
		MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max	MW	SD	Min-Max
Getränke	7	18,7	12,4	1,0 – 30,0	44,0	30,8	1,0 – 75,0	79,6	52,2	5,0 – 128,0	186,3	129,2	5,0 – 312,0
Gespritzte Fruchtsäfte	5	25,8	3,1	23,0 – 30,0	61,2	11,3	46,0 – 75,0	109,4	13,9	97,0 – 128,0	258,8	45,2	196,0 – 312,0
Tees	2	1,0	0,0	1,0 – 1,0	1,0	-	1,0 – 1,0	5,0	-	5,0 – 5,0	5,0	-	5,0 – 5,0

Getreideprodukte

Deklarierte GDA/RDA Angaben bei den Getreideprodukten (ohne Milch)

	n	MW (%) pro 100 g	SD (%) pro 100 g	n	MW (%) pro Portion	SD (%) pro Portion
Vitamin A	1	66	-	-	-	-
Vitamin D	3	83	14,4	-	-	-
Vitamin B1	3	87	11,5	-	-	-
Vitamin B6	1	67	-	-	-	-
Vitamin C	3	101	43,9	-	-	-
Folat	3	63	20,2	-	-	-
Calcium	3	67	14,4	-	-	-
Eisen	3	114	67,6	-	-	-
Zink	1	135	-	-	-	-

Deklarierte GDA/RDA Angaben bei den Cerealien zubereitet mit Milch

	n	MW (%) pro Portion	SD (%) pro Portion
Vitamin A	1	66	-
Vitamin D	4	63	24,9
Vitamin B1	6	67	28,9
Vitamin B6	1	67	-
Vitamin C	1	152	-
Folat	1	40	-
Calcium	4	40	6,8
Eisen	1	180	-
Zink	1	155	-

Menüs

Deklarierte GDA/RDA Angaben bei den Menüs

	n	MW (%) pro 100 g	SD (%) pro 100 g	n	MW (%) pro Portion	SD (%) pro Portion
Vitamin B1	5	22	4,8	5	50	11,9
Vitamin B6	5	22	2,4	5	51	6,9
Vitamin B12	2	20	1,4	2	46	4,2
Niacin	1	15	-	1	33	-
Eisen	3	18	2,5	3	45	6,2
Jod	12	14	6,7	21	31	14,0

Milch und Milchprodukte

Deklariertes Gehalt an Cholin, Taurin und Sulfat

	n	pro 100 g/100 ml			pro Portion		
		MW	SD	Min - Max	MW	SD	Min - Max
Cholin							
Milch	5	9,8	0,4	9,0 – 10,0	10,8	2,4	9,0 – 15,0
Taurin							
Milch	5	5,3	0,3	4,8 – 5,4	5,8	1,3	4,8 – 8,1
Sulfat							
Milchmischgetränke	1	0,5	-	0,5 - 0,5	1,0	-	1,0 – 1,0

Deklarierte GDA/RDA Angaben bei den Milch und Milchprodukten

	n	pro 100 g		n	pro Portion	
		MW (%)	SD (%)		MW (%)	SD (%)
Vitamin A	-	-	-	7	35	22,6
Vitamin D	2	21	4,9	13	27	8,4
Vitamin E	-	-	-	3	34	23,2
Vitamin K	-	-	-	2	52	-
Vitamin B1	-	-	-	4	59	22,0
Vitamin B2	4	15	0,0	6	17	16,9

	n	pro 100 g		n	pro Portion	
		MW (%)	SD (%)		MW (%)	SD (%)
Vitamin B6	-	-	-	4	25	9,8
Vitamin B12	-	-	-	2	52	48,8
Vitamin C	1	21	4,9	9	34	24,1
Niacin	-	-	-	2	16	9,2
Folat	-	-	-	2	20	10,6
Pantothensäure	-	-	-	2	47	29,0
Biotin	-	-	-	2	78	74,2
Kalium	-	-	-	1	9	-
Calcium	8	23	4,9	15	22	12,0
Phosphor	-	-	-	1	10	-
Magnesium	-	-	-	3	32	19,1
Eisen	1	15	-	9	24	14,7
Jod	2	19	5,7	7	37	20,6
Zink	1	15	-	4	29	13,1
Chlorid	-	-	-	1	11	-
Kupfer	-	-	-	1	18	-

Obstprodukte

Deklarierte GDA/RDA Angaben bei den Obstprodukten

	n	MW (%) pro 100 g	SD (%) pro 100 g	n	MW (%) pro Portion	SD (%) pro Portion
Vitamin C	3	60	-	2	56	-

Süßwaren

Deklarierte GDA/RDA Angaben bei den Produkten der Kategorie „Süßwaren“

	n	pro 100 g		n	pro Portion	
		MW (%)	SD (%)		MW (%)	SD (%)
Vitamin E	1	120	-	1	30	-
Vitamin B1	2	200	0,0	1	21	-
Vitamin B2	1	100	-	-	-	-
Vitamin B6	1	114	-	-	-	-
Folat	-	-	-	1	15	-
Niacin	1	87	-	-	-	-
Pantothensäure	1	167	-	-	-	-
Calcium	2	70	14,1	3	15	0,0
Eisen	2	86	31,8	3	17	3,2

9.3 Weitere Ergebnisse den Kinderlebensmitteln

Hinweis: Bei den GDA Angaben von den erfassten Kinderlebensmittel wurden sowohl 1.700 kcal, als auch 1.800 kcal und 2.000 kcal als Referenzwerte für die tägliche Energiezufuhr angeführt. Für die Mittelwertberechnungen wurden zur Vereinheitlichung die angeführten Werte auf eine tägliche Energiezufuhr von 2.000 kcal umgerechnet.

Convenience Produkte

Deklarierte GDA/RDA Angaben bei den Produkten der Kategorie „Convenience Produkte,“

	n	100 g		n	pro Portion	
		MW (%)	SD (%)		MW (%)	SD (%)
Energie (kcal)	1	14		7	3	1
Energie (kJ)	1	14	-	5	2	1
Eiweiß	1	26	-	5	4	1
Fett	1	34	-	7	2	3
Gesättigte Fettsäuren	-	-	-	7	3	4
Kohlenhydrate	1	<1	-	5	3	1
Zucker	-	-	-	7	1	< 1
Ballaststoffe	-	-	-	3	2	< 1
Natrium	-	-	-	5	36	15
Salz	-	-	-	2	23	0

Getränke

Deklarierte GDA/RDA Angaben bei den Produkten der Kategorie „Getränke“

	n	pro 100 ml		n	pro Portion	
		MW (%)	SD (%)		MW (%)	SD (%)
Energie (kcal)	-	-	-	13	3	1
Energie (kJ)	-	-	-	4	4	0
Eiweiß	-	-	-	4	1	1
Fett	-	-	-	10	<1	< 1
Gesättigte Fettsäuren	-	-	-	10	<1	< 1
Kohlenhydrate	-	-	-	4	7	< 1
Zucker	-	-	-	10	16	5
Ballaststoffe	-	-	-	4	1	1
Beta-Carotin	2	15	0,0	-	-	-
Provitamin A	3	25	9	-	-	-
Vitamin D	5	15	9	-	-	-
Vitamin E	5	22	11	-	-	-
Vitamin B1	9	20	9	-	-	-
Vitamin B2	4	26	10	-	-	-
Vitamin B6	10	20	8	-	-	-

	n	pro 100 ml		n	pro Portion	
		MW (%)	SD (%)		MW (%)	SD (%)
Vitamin B12	6	21	10	-	-	-
Vitamin C	25	27	20	1	63	-
Niacin	8	21	9	-	-	-
Folat	10	27	27	-	-	-
Pantothensäure	7	21	9	-	-	-
Biotin	7	20	10	-	-	-
Natrium	-	-	-	10	1	1
Calcium	5	10	6	-	-	-
Magnesium	1	16	-	-	-	-
Eisen	2	20	1	-	-	-
Zink	1	15	-	-	-	-

Getreideprodukte

Deklarierte GDA/RDA Angaben bei den Produkten der Kategorie „Getreideprodukte“

	n	100 g		n	pro Portion	
		MW (%)	SD (%)		MW (%)	SD (%)
Energie (kcal)	-	-	-	50	7	1
Energie (kJ)	-	-	-	20	7	1
Eiweiß	-	-	-	23	5	2
Fett	-	-	-	50	5	4
Gesättigte Fettsäuren	-	-	-	50	6	1
Kohlenhydrate	-	-	-	23	7	1
Zucker	-	-	-	50	6	5
Ballaststoffe	-	-	-	23	5	1
Vitamin D	4	33	0,0	-	-	-
Vitamin B1	17	86	7	-	-	-
Vitamin B2	17	84	5	-	-	-
Vitamin B6	17	86	9	-	-	-
Vitamin B12	17	78	13	-	-	-
Vitamin C	7	93	34	-	-	-
Niacin	17	84	6	-	-	-
Folat	17	84	4	-	-	-
Pantothensäure	6	81	6	-	-	-
Natrium	2	16	1	33	11	7
Salz	-	-	-	17	4	2
Calcium	14	45	15	-	-	-
Eisen	16	66	15	-	-	-
Jod	4	16	1	4	5	1

Deklarierte GDA/RDA Angaben bei den Cerealien zubereitet mit Milch

	n	MW (%) pro Portion mit Milch	SD (%) pro Portion mit Milch
Vitamin D	4	10	0,0
Vitamin B1	17	31	2,2
Vitamin B2	17	45	2,5
Vitamin B6	17	31	2,8
Vitamin B12	17	45	3,9
Vitamin C	7	31	9,7
Niacin	17	26	0,9
Folat	17	29	1,1
Pantothensäure	6	32	2,0
Calcium	17	30	6,5
Eisen	16	20	4,7

Milch und Milchprodukte

Deklarierte GDA/RDA Angaben bei den Produkten der Kategorie „Milch und Milchprodukte“

	n	pro 100 g		n	pro Portion	
		MW (%)	SD (%)		MW (%)	SD (%)
Energie (kcal)	-	-	-	24	6	2
Energie (kJ)	-	-	-	17	6	2
Eiweiß	-	-	-	18	12	10
Fett	-	-	-	19	6	3
Gesättigte Fettsäuren	-	-	-	17	14	7
Kohlenhydrate	-	-	-	18	6	3
Zucker	-	-	-	17	16	8
Ballaststoffe	-	-	-	16	2	2
Vitamin A	5	20	8	2	6	1
Vitamin D	3	25	0,0	2	45	42
Vitamin E	-	-	-	6	16	4
Vitamin B1	-	-	-	8	28	10
Vitamin B2	2	17	0,0	4	29	14
Vitamin B6	-	-	-	8	28	11
Vitamin B12	-	-	-	4	27	13
Vitamin C	-	-	-	3	21	4
Niacin	-	-	-	8	22	7
Folat	-	-	-	6	30	14
Pantothensäure	-	-	-	7	21	3
Natrium	-	-	-	18	5	7
Salz	-	-	-	1	4	-
Kalium	-	-	-	1	38	-
Calcium	13	28	18	19	27	14
Magnesium	-	-	-	4	17	3

Obstprodukten

Deklarierte GDA/RDA Angaben bei den Obstprodukten

	n	pro 100 g		n	pro Portion	
		MW (%)	SD (%)		MW (%)	SD (%)
Energie (kcal)	-	-	-	2	5	2
Energie (kJ)	-	-	-	2	5	2
Eiweiß	-	-	-	2	2	1
Fett	-	-	-	2	1	1
Gesättigte Fettsäuren	-	-	-	2	1	1
Kohlenhydrate	-	-	-	2	8	4
Zucker	-	-	-	2	20	7
Ballaststoffe	-	-	-	2	9	3
Vitamin C	1	15	-	1	20	-
Natrium	-	-	-	1	1	-
Salz	-	-	-	1	1	-
Kalium	1	39	-	1	16	-

„Spezielle Produkte“ (Nahrungsergänzungsmittel)

Deklarierte GDA/RDA Angaben bei den erfassten Nahrungsergänzungsmitteln

	n	pro 100 g		n	pro Portion	
		MW (%)	SD (%)		MW (%)	SD (%)
Vitamin D	-	-	-	1	50	-
Vitamin E	-	-	-	2	45	32
Vitamin K	-	-	-	1	23	-
Vitamin B1	-	-	-	2	53	28
Vitamin B2	-	-	-	2	46	25
Vitamin B6	-	-	-	2	37	1
Vitamin B12	-	-	-	2	41	28
Vitamin C	-	-	-	2	54	49
Niacin	-	-	-	2	44	27
Folat	-	-	-	2	50	36
Pantothensäure	-	-	-	2	46	30
Natrium	-	-	-	1	41	-
Calcium	-	-	-	1	25	-

„Süßwaren und Gebäck“

Deklarierte GDA/RDA Angaben bei den erfassten Produkten der Kategorie „Süßwaren und Gebäck“

	n	pro 100 g		n	pro Portion	
		MW (%)	SD (%)		MW (%)	SD (%)
Energie (kcal)	-	-	-	115	4	2
Energie (kJ)	-	-	-	51	5	2
Eiweiß	-	-	-	54	2	1
Fett	-	-	-	112	5	6

	n	pro 100 g		n	pro Portion	
		MW (%)	SD (%)		MW (%)	SD (%)
Gesättigte Fettsäuren	-	-	-	108	10	12
Cholesterin	-	-	-	2	1	-
Kohlenhydrate	-	-	-	56	5	2
Zucker	-	-	-	106	10	7
Ballaststoffe	-	-	-	49	1	1
Vitamin E	22	134	84	2	49	1
Vitamin B1	3	277	199	2	58	11
Vitamin B2	6	285	220	3	44	36
Vitamin B6	22	177	117	6	35	18
Vitamin B12	22	138	96	7	26	13
Vitamin C	22	157	90	14	26	16
Niacin	18	165	105	2	55	7
Folat	12	229	123	6	45	17
Pantothensäure	21	189	127	6	40	15
Biotin	8	100	0	1	50	2
Natrium	-	-	-	103	1	1
Salz	-	-	-	5	1	0
Calcium	11	55	46	5	20	15
Phosphor	1	20	-	1	6	-
Magnesium	6	27	10	-	-	-
Eisen	3	35	13	-	-	-

9.4 Liste der erfassten Kleinkinderlebensmittel

Nr.	Produktbezeichnung	Hersteller (Marken)	Überkategorie	Subkategorie	Inhalt (g)	Inhalt (ml)	Regalpräsenz (G, S, B, R)	Geschäfte	Zutatenliste	Alter
1.	Bio-Apfelsaft mit stillem Wasser	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Getränke	gespritzte Fruchtsäfte		600	B/B	dm/ Bipa	Apfelsaft aus Apfelsaftkonzentrat 50%, natürliches Quellwasser, Vitamin C	1 - 3 Jahre
2.	Rote Früchte mit stillem Wasser	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Getränke	gespritzte Fruchtsäfte		600	B/B	dm/ Bipa	Fruchtsaft 56% (Apfelsaft aus Apfelsaftkonzentrat, Sauerkirschsaf aus Sauerkirschsafkonzentrat 8%, säurearmer roter Traubensaf 5%), natürliches Quellwasser, Vitamin C	1 - 3 Jahre
3.	Frucht & Mineral Birne-Apfel	Nestle GmbH (Alete)	Getränke	gespritzte Fruchtsäfte		600	B	dm	Fruchtsaft (Birnsaft 48%, Apfelsaft), natürliches Mineralwasser, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure	ab 1 Jahr
4.	Multifrucht Schorle	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Getränke	gespritzte Fruchtsäfte		300	B/B/B	Müller/ Bipa/ dm	Fruchtsaft 50% (Orangensaft aus Orangensafkonzentrat 23%, Apfelsaft aus Apfelsafkonzentrat 18%, säurearmer weißer Traubensaf 6%, Pfirsichsaf aus Pfirsichsafkonzentrat 3%), natürliches Mineralwasser	ab 1 Jahr
5.	Rote Früchte Schorle	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Getränke	gespritzte Fruchtsäfte		300	B/B	Müller/ Bipa	Fruchtsaft 50% (säurearmer Apfelsaft aus Apfelsafkonzentrat 26%, Apfelsaft aus Apfelsafkonzentrat 15%, säurearmer roter Traubensaf 6%, Johannisbeersaft aus Johannisbeersafkonzentrat 2%, Aroniasaft aus Aroniasafkonzentrat, natürliches Mineralwasser	ab 1 Jahr
6.	Kinder-Tee Rote Früchte	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Getränke	Tees (Früchte-, Kräutertees)	22,5		S	Müller/ Bipa	Apfel, Hagebutte, Hibiskus, Karotte, Rote Beete, Kamille, Vanille	ab 1 Jahr
7.	Kinder-Tee Wald-Früchte	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Getränke	Tees (Früchte-, Kräutertees)	22,5		S	dm/ Müller/ Bipa	Apfel, Hagebutte, Rooibos, Rote Bete, Schwarze Johannisbeere, Heidelbeere, Vanille	ab 1 Jahr
8.	Kinder Früchte-Müesli	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Getreideprodukte	Müesli	200		B	dm	80% Vollkorn-Getreideflocken und -mehle (Hafer, Weizen, Gerste, Dinkel, Roggen), 17% Frucht (Bananenflocken, Apfelflocken, Pflaumenflocken), Reismehl, Maismehl, Vitamin B1	1 - 3 Jahre

9.	Kinder Schoko-Müesli mit Bio-Vollkorngetreide	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Getreideprodukte	Müsli	200		B/G	dm/Müller	72% Vollkorn-Getreideflocken und -mehle (Hafer, Weizen, Gerste, Dinkel, Roggen), 10% Schokoladenpulver (Zucker, Kakaopulver), Kakao-Crispies (Maismehl, Weizenvollkornmehl), 6% Zucker, Maismehl, Reismehl, Vitamin B1	1 - 3 Jahre
10.	Lieblingsfrüchte Müsli	Milupa GmbH (Milupa)	Getreideprodukte	Müsli	330		B/G/B	dm/Müller/Bipa	Getreidemehl und -flocken 62% (Hafer 51,8%, Weizen 9,7%, Reis, Hirse, Gerste, Mais, Roggen), Fruchtstückchen und -pulver 29% (Rosinen 14%, getrocknete Äpfel 10%, Pflaumen 2,5%, Banane, Aprikose 0,5%), Zwiebackmehl (Weizenmehl, pflanzliches Fett, Hefe), gemahlene Haselnüsse, Maltodextrin, Kalziumkarbonat, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Vitamin D, Biotin), Eisenphosphat, Zinksulfat	1 - 3 Jahre
11.	Milumüsli Banane	Milupa GmbH (Milupa)	Getreideprodukte	Müsli	330		S/B	Müller/Bipa	Getreidemehle und -flocken 65% (Hafer 49,8%, Weizen 14,3%, Reis, Hirse 0,2%, Gerste, Mais, Roggen), getrocknete Früchte 31% (Banane 15%, Rosinen 12%, Pflaumen), gemahlene Haselnüsse, pflanzliches Fett, (Palmöl), Hefe, Kalziumkarbonat, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Vitamin D, Biotin), Eisenphosphat, Zinksulfat	1 - 3 Jahre
12.	Kindermüsli Bircher	Milupa GmbH (Milupa)	Getreideprodukte	Müsli	250		S	Müller	Haferflocken 68,4%, getrocknete Früchte (Rosinen, Äpfel) 28%, gemahlene Haselnüsse, Calciumcarbonat, Vitamin B1, Vitamin D	1 - 3 Jahre
13.	Kindermüsli Früchte	Milupa GmbH (Milupa)	Getreideprodukte	Müsli	250		S	Müller	Getreidemehle und -flocken (Hafer, Weizen, Reis, Hirse, Gerste, Mais, Roggen) 62,5%, Fruchtstückchen und -pulver (Rosinen, getrocknete Äpfel, Pflaumen, Banane, Aprikose) 29%, Zwiebackmehl (Weizenmehl, pflanzliches Fett, Hefe), gemahlene Haselnüsse, Maltodextrin, Calciumcarbonat, Vitamin B1, Vitamin D	1 - 3 Jahre
14.	Kindermüsli Kakao	Milupa GmbH (Milupa)	Getreideprodukte	Müsli	250		S	Müller	Getreideflocken (Hafer, Weizen, Reis, Hirse, Gerste, Mais, Roggen) 62,2%, getrocknete Früchte (Rosinen, Banane) 25,3%, Kakao Crispies 7%, gemahlene Haselnüsse, Kakaopulver 2%, Calciumcarbonat, Vitamin B1, Vitamin D	1 - 3 Jahre
15.	Kakao-Bällchen Flakes	Milupa GmbH (Milupa)	Getreideprodukte	Müsli	200		B/G/B	dm/Müller/Bipa	Getreidemehle 72% (Vollkornweizen 36%, Reis 27%, Mais 9%), Zucker, Kakaopulver 4,4%, Kalziumkarbonat, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin	1,5 - 3 Jahre

									B1, Folsäure, Vitamin D3), Eisenphosphat	
16.	Knusper-Loops Flakes	Milupa GmbH (Milupa)	Getreideprodukte	Müsli	200		B	dm/ Müller/ Bipa	Getreidemehle 76% (Vollkornweizen 38%, Mais 27%, Reis 11%), Zucker, Honig 2,9%, Kalziumkarbonat, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin D3), Eisenphosphat	1,5 - 3 Jahre
17.	Seesternchen-Nudeln in Tomatengemüse mit Seefisch	Bebivita GmbH (Bebivita)	Menü	Menü mit Fisch	250		G	Müller	Gemüse 32% (Tomaten 15%, Karotten, Lauch, Zwiebel), Wasser, Sternchennudeln gekocht (Hartweizen mit Hühnerweiß) 18%, Seefisch 11%, entrahmte Milch, Reis gekocht, Reisstärke, Rapsöl 1,9%, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, jodiertes Speisesalz, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, stark tocopherolhaltige Extrakte)	1 - 3 Jahre
18.	Karottenstreifen mit Kartoffeln mit feinem Lachs	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Menü	Menü mit Fisch	250		G	Müller	Gemüse 52% (Kartoffeln 18%, Karotten 14%, Sellerie, Zwiebeln, Pastinaken, Tomaten), Wasser, Reis gekocht, Lachs 8,7%, Sonnenblumenöl, Kräuter und Gewürze (Petersilie, Pfeffer, Liebstöckel, Dill), jodiertes Speisesalz, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, Gemüsebouillon [Speisesalz, Reismehl, Gemüse (Karotten, Zwiebeln, Sellerie), Hefeextrakt, pflanzliches Öl, Gewürze], Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, stark tocopherolhaltige Extrakte)	1 - 3 Jahre
19.	Pasta mit Kabeljau-Filet in Rahmbrokkoli	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Menü	Menü mit Fisch	250		G	Bipa	Wasser, Muschelnudeln gekocht (Hartweizen mit Hühnerweiß) 18%, Karotten 16%, Kabeljau-Filet 8,7%, Brokkoli 8%, Reis gekocht, Sahne 3%, Zwiebeln, Reisstärke, Rapsöl 1%, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, Petersilie, jodiertes Speisesalz	1 - 3 Jahre
20.	Gemüse-Reis-Topf mit Lachs	Nestle GmbH (Alete)	Menü	Menü mit Fisch	250		G	Müller	Wasser, Gemüse 29,5% (Kartoffeln, Karotten 8%, Spinat 6%, Erbsen 3%, Lauch), Reis gekocht 12%, Lachs 10,5%, Magermilch, Reisgrieß, Stärke, Sauerampfer, Speisesalz, Rapsöl, Sonnenblumenöl	ab 1 Jahr
21.	Kartoffel & Lachs in Dillsauce	Nestle GmbH (Alete)	Menü	Menü mit Fisch	250		B	Müller	Gemüse 34,6% (Kartoffeln 25,3%, Erbsen 4,6%, Süßkartoffeln), Wasser, Magermilch, Lachs 10%, Schlagrahm, Stärke, Reisgrieß, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, Rapsöl, Dill, jodiertes Speisesalz, Sonnenblumenöl, Petersilie, Pfeffer	ab 1 Jahr
22.	Kartoffel Gemüse mit Alaska Seelachs	Nestle GmbH (Alete)	Menü	Menü mit Fisch	250		B	Müller	Gemüse 40,8% (Kartoffeln 27,7%, Karotten, Lauch), Wasser, Magermilch, Alaska-Seelachs 12%, Stärke, Reisgrieß, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, Rapsöl, Kräuter, Sonnenblu-	ab 1 Jahr

									menöl, jodiertes Speisesalz, Pfeffer	
23.	Bunter Gemüsereis mit Erbsen und Puten-Fleischbällchen	Bebivita GmbH (Bebivita)	Menü	Menü mit Fleisch	250		G	Müller	Gemüse 45% (Karotten, Erbsen 5%, Tomaten, Mais, Paprika, Zwiebeln), Wasser, Reis gekocht 15%, Puten-Fleischbällchen (Putenfleisch 6,7%, Reisgrieß, Zwiebeln, jodiertes Speisesalz, Gewürze), Reisstärke, Rapsöl 1,2%, jodiertes Speisesalz, Gewürze, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, stark Tocopherolhaltige Extrakte)	1 - 3 Jahre
24.	Gemüse mit Eiernudeln und Putenfleischbällchen	Bebivita GmbH (Bebivita)	Menü	Menü mit Fleisch	250		G	Müller	Wasser, Gemüse 30% (Tomaten, Karotten, Zwiebeln, Erbsen, Mais), Eiernudeln gekocht (Hartweizen mit Hühnerrei) 20%, Putenfleischbällchen (Putenfleisch 5,6%, Reisgrieß, Zwiebeln, jodiertes Speisesalz, Gewürze), Reisstärke, Rapsöl 1%, Maisstärke, jodiertes Speisesalz, Gewürze, Eisendiphosphat	1 - 3 Jahre
25.	Kartoffel-Gemüse-Topf mit Hackfleisch	Bebivita GmbH (Bebivita)	Menü	Menü mit Fleisch	250		G	Müller	Gemüse 45% (Karotten, Tomaten, Zwiebeln), Wasser, Kartoffeln 15%, Rindfleisch 8%, Reis gekocht, Reisstärke, Rapsöl 1,4%, Gewürze, jodiertes Speisesalz, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, stark tocopherolhaltige Extrakte)	1 - 3 Jahre
26.	Pasta Bolognese	Bebivita GmbH (Bebivita)	Menü	Menü mit Fleisch	250		G	Müller	Gemüse 50% (Tomaten 29%, Karotten, Zwiebeln, Zucchini), Muschelnudeln gekocht (Hartweizen mit Hühnerweiß) 18%, Wasser, Reis gekocht, Rindfleisch 5%, Reisstärke, Rapsöl 1,2%, Gewürze, jodiertes Speisesalz, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, stark tocopherolhaltige Extrakte)	1 - 3 Jahre
27.	Spaghetti Bolognese (1 - 3 Jahre)	Bebivita GmbH (Bebivita)	Menü	Menü mit Fleisch	250		G	Müller	Gemüse 44% (Tomaten 34%, Karotten, Sellerie, Zwiebeln), Spaghetti gekocht (Hartweizen mit Hühnerklar, Hühnerrei) 25%, Wasser, Schweinefleisch 5%, Reisstärke, Rapsöl 1%, jodiertes Speisesalz, Gewürze, Eisendiphosphat	1 - 3 Jahre
28.	Eiernudeln mit Gemüse und zartem Gulasch	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Menü	Menü mit Fleisch	250		B/G/B	dm/Müller/Bipa	Gemüse 40% (Tomaten 19%, Karotten 14%, Paprika 4%, Zwiebeln), Wasser, Eiernudeln gekocht (Hartweizen mit Hühnerrei) 17%, Reis gekocht, Rindfleisch 8%, Sonnenblumenöl, jodiertes Speisesalz, Gemüsebouillon [Speisesalz, Reismehl, Gemüse (Karotten, Zwiebeln, Sellerie), Hefeextrakt, pflanzliches Öl, Gewürze], Kräuter und Gewürze (Paprika, Kümmel, Oregano, Knoblauch, Pfeffer), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, stark tocopherolhaltige Extrakte)	1 - 3 Jahre

29.	Gemüse-Fleischpfanne mit Kartoffelwürfeln & Erbsen	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Menü	Menü mit Fleisch	250		B/G/B	dm/ Müller/ Bipa	Gemüse 69% (Kartoffeln 26%, Karotten 17%, Tomaten, Bohnen 4%, Zwiebeln, Erbsen 3%), Wasser, Reis gekocht, Schweinefleisch 8%, Essiggurken (Gurken, Essig, Zucker, Salz), Sonnenblumenöl, Kräuter und Gewürze (Petersilie, Paprika, Oregano, Knoblauch, Kümmel, Pfeffer), jodiertes Speisesalz, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, stark tocopherolhaltige Extrakte)	1 - 3 Jahre
30.	Gemüsereis mit Erbsen & zartem Geschnetzeltem	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Menü	Menü mit Fleisch	250		G	Müller	Gemüse 31% (Karotten, Tomaten, Zwiebeln, Erbsen 2%), Wasser, Reis gekocht 26%, Rindfleisch 8%, Milch, Sonnenblumenöl, Kräuter und Gewürze (Petersilie, Paprika, Oregano, Liebstöckel, Knoblauch, Pfeffer), jodiertes Speisesalz, Gemüsebouillon (Speisesalz, Reismehl, Gemüse (Karotten, Zwiebeln, Sellerie), Hefeextrakt, pflanzliches Öl, Gewürze), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, stark tocopherolhaltige Extrakte)	1 - 3 Jahre
31.	Lasagne Bolognese	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Menü	Menü mit Fleisch	250		G/B	Müller/ Bipa	Tomaten 35%, Lasagnenudeln gekocht (Hartweizen mit Hühnerweiß) 30%, Reis gekocht, Karotten, Rindfleisch 5%, Sellerie, Zwiebeln, geriebener Hartkäse, Sonnenblumenöl, Magermilchpulver, jodiertes Speisesalz, Kräuter und Gewürze (Basilikum, Rosmarin, Oregano, Pfeffer), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, stark tocopherolhaltige Extrakte)	1 - 3 Jahre
32.	Schinkennudeln aus Eiernudeln	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Menü	Menü mit Fleisch	250		B/G/B	dm/ Müller/ Bipa	Eiernudeln gekocht (Hartweizen mit Hühnererei) 26%, Tomaten, Wasser, Reis gekocht, Hinter- und Vorderschinken ungepökelt 5%, Karotten, Zwiebeln, Sahne, Paprika, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, Kräuter und Gewürze (Petersilie, Paprika, Liebstöckel, Knoblauch, Pfeffer), jodiertes Speisesalz, geriebener Hartkäse, Sonnenblumenöl, Gemüsebouillon [Speisesalz, Reismehl, Gemüse (Karotten, Zwiebeln, Sellerie), Hefeextrakt, pflanzliches Öl, Gewürze], Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, stark tocopherolhaltige Extrakte)	1 - 3 Jahre
33.	Spaghetti Bolognese (Kinder)	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Menü	Menü mit Fleisch	250		B/G/B	dm/ Müller/ Bipa	Tomaten 39%, Spaghetti gekocht (Hartweizen mit Hühnerweiß, Hühnererei) 26%, Wasser, Reis gekocht, Rindfleisch 5%, Karotten, Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Sellerie, Reisstärke, jodiertes Speisesalz, Kräuter (Rosmarin, Oregano), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, stark tocopherolhaltige Extrakte)	1 - 3 Jahre

34.	Gemüse-Maccaroni mit Fleischbällchen	Milupa GmbH (Milupa)	Menü	Menü mit Fleisch	230		B/G/G	dm/ Müller/ Bipa	Gemüse 35,6% (Karotten 27,3%, Kartoffeln 7%, roter Paprika 1,3%), Wasser, Nudeln gekocht (Hartweizengrieß, Hühnerweiß) 15%, Rindfleisch 8,1%, Zwiebeln, modifizierte Maisstärke, Süßrahm (aus Milch), Petersilie, pflanzliche Öle (Rapsöl 0,2%, Sonnenblumenöl), Salz, Knoblauch, Aromen, Vitamine (E, B1, B2, Niacin, B6, Biotin, Pantothensäure), Eisendiphosphat	1 - 3 Jahre
35.	Gemüsereis mit Huhn	Milupa GmbH (Milupa)	Menü	Menü mit Fleisch	230		B/G/G	dm/ Müller/ Bipa	Wasser, Gemüse 26,5% (Karotten 13,3%, Mais 5%, Kartoffeln 5%, Erbsen 1,7%, Sellerie 1,5%), Reis gekocht 8,3%, Hühnerfleisch 8,3%, modifizierte Maisstärke, Zwiebeln, pflanzliche Öle (Rapsöl 0,5%, Sonnenblumenöl), Salz, Kartoffelstärke, natürliche Aromen (Thymian, Pfeffer, Lorbeer), Vitamine (E, B1, B2, Niacin, B6, Biotin, Pantothensäure)	1 - 3 Jahre
36.	Karotten-Erdäpfel-Gemüse mit Rindfleisch	Milupa GmbH (Milupa)	Menü	Menü mit Fleisch	230		B/G/G	dm/ Müller/ Bipa	Wasser, Karotten 27,6%, Kartoffeln 23,2%, Rindfleisch 8%, modifizierte Maisstärke, Zwiebel, Sellerie, pflanzliche Öle (Rapsöl 0,4%, Sonnenblumenöl), Knoblauch, Salz, Zucker, Schnittlauch, Vitamine (E, B1, B2, Niacin, B6, Biotin, Pantothensäure), natürliche Aromen (Thymian, Pfeffer, Lorbeer)	1 - 3 Jahre
37.	Maccaroni mit italienischem Gemüse & Rind	Milupa GmbH (Milupa)	Menü	Menü mit Fleisch	230		B/G/G	dm/ Müller/ Bipa	Gemüse 55,7% (Tomaten 39,2%, Aubergine 5%, roter Paprika 4,2%, Kartoffeln 4%, Karotten 3,3%), Nudeln gekocht (Hartweizengrieß, Hühnerweiß) 18%, Wasser, Rindfleisch 8%, Zwiebeln, modifizierte Maisstärke, Zucker, pflanzliche Öle (Rapsöl 0,14%, Sonnenblumenöl, Olivenöl), Knoblauch, Salz, Petersilie, Aromen, Vitamine (E, B1, B2, Niacin, B6, Biotin, Pantothensäure)	1 - 3 Jahre
38.	Pasta asciutta	Milupa GmbH (Milupa)	Menü	Menü mit Fleisch	230		B/G/G	dm/ Müller/ Bipa	Tomaten 54,3%, Karotten 11,6%, Spaghetti gekocht 8% (Hartweizengrieß, Hühnerweiß), Rindfleisch 6%, Zwiebeln, Wasser, Kartoffeln, pflanzliche Öle (Rapsöl 1,1%, Sonnenblumenöl, Olivenöl), Sellerie, modifizierte Maisstärke, Salz, Knoblauch, Zucker, natürliche Aromen (Pfeffer, Oregano, Lorbeer), Vitamine (E, B1, B2, Niacin, B6, Biotin, Pantothensäure)	1 - 3 Jahre
39.	Sternchennudeln mit Schinken in Tomatensauce	Milupa GmbH (Milupa)	Menü	Menü mit Fleisch	230		B/G/G	dm/ Müller/ Bipa	Tomaten 32,2%, Nudeln gekocht 18,6% (Hartweizengrieß, Hühnerweiß), Karotten 11,2%, Wasser, Kartoffeln 9,1%, Schweineschinken ungepökelt 8%, Champignons 3,2%, modifizierte Mais-	1 - 3 Jahre

									stärke, Zwiebeln, pflanzliche Öle (Rapsöl 0,9%, Sonnenblumenöl), Knoblauch, Salz, natürliche Aromen (Pfeffer, Oregano, Lorbeer), Vitamine (E, B1, B2, Niacin, B6, Biotin, Pantothensäure)	
40.	Buntes Kartoffelgemüse mit Hühnchen	Nestle GmbH (Alete)	Menü	Menü mit Fleisch	250		B	Müller	Gemüse 58% (Kartoffeln 21%, Tomatenpüree, Karotten 16%, Erbsen 3%), Wasser, Hühnerfleisch 8%, Zwiebeln, Stärke, Reisgrieß, Rapsöl, Sonnenblumenöl, jodiertes Speisesalz, Petersilie	ab 1 Jahr
41.	Erbseneintopf	Nestle GmbH (Alete)	Menü	Menü mit Fleisch	250		B/G/G	dm/ Müller/ Bipa	Gemüse 38% (Karotten, Erbsen 13%), Wasser, Kartoffeln 17%, Schweinefleisch 8,5%, Zwiebeln, Reisgrieß, Stärke, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Sonnenblumenöl, Petersilie	ab 1 Jahr
42.	Gartengemüse mit Geflügel	Nestle GmbH (Alete)	Menü	Menü mit Fleisch	250		G	Müller	Gemüse 58% (Kartoffeln 18%, Karotten 14%, Tomatenpüree 12%, rote Paprika 6%, Zucchini 5%, Pastinaken, Blumenkohl), Wasser, Zwiebeln, Hühnerfleisch 6,5%, Stärke, Putenfleisch 2%, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Speisesalz, Reisgrieß, Petersilie, Pfeffer	ab 1 Jahr
43.	Gemüse & Kartoffelwürfel mit Schweinefleisch	Nestle GmbH (Alete)	Menü	Menü mit Fleisch	250		B	Müller	Gemüse 50,1% (Kartoffeln 21,5%, Karotten 14%, Pastinake, Gemüsemais 3%), Wasser, Schweinefleisch 8,5%, Zwiebeln, Reisgrieß, Stärke, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Speisesalz, Pfeffer, Kräuter	ab 1 Jahr
44.	Gemüse mit Spaghetti & Pute	Nestle GmbH (Alete)	Menü	Menü mit Fleisch	250		G	Müller	Gemüse 41,5% (Karotten 14%, Kartoffeln, Zucchini 8,5%, Sellerie, Broccoli 4%), Wasser, Nudeln (Hartweizengrieß, Hühner-Eiweißpulver) gekocht 12%, Putenfleisch 9%, Zwiebeln, Reisgrieß, Stärke, Rapsöl, Sonnenblumenöl, jodiertes Speisesalz, Petersilie	ab 1 Jahr
45.	Gemüse mit Sternchen-Nudeln & Pute	Nestle GmbH (Alete)	Menü	Menü mit Fleisch	250		B	dm/ Müller	Gemüse 36,5% (Karotten 14%, Kartoffeln, Zucchini 8,5%, Brokkoli 4%), Wasser, Nudeln (Hartweizengrieß) gekocht 12%, Putenfleisch 8,6%. Stärke, Zwiebeln, Rapsöl, Sonnenblumenöl, jodiertes Speisesalz, Petersilie	ab 1 Jahr
46.	Karotten-Tomaten-Suppe mit Reis & Hühnchen	Nestle GmbH (Alete)	Menü	Menü mit Fleisch	250		G	Müller	Gemüse 52% (Karotten 32%, Tomatenpüree), Wasser, Reis gekocht 12%, Hühnerfleisch 8%, Zwiebeln, Traubensaft aus Traubensaftkonzentrat, Stärke, Rapsöl, Reisgrieß, Sonnenblumenöl, Petersilie, jodiertes Speisesalz	ab 1 Jahr
47.	Linseneintopf	Nestle GmbH (Alete)	Menü	Menü mit Fleisch	250		B	dm	Gemüse 69% (Linsen gekocht 18%, Karotten 18%, Kartoffeln 17%, Tomatenpüree 14%, Lauch, Wasser, Schweineschinken 8,7% ungepöckelt, Zwiebel, Stärke, Rapsöl, Speisesalz, Sonnenblu-	ab 1 Jahr

									menöl, Knoblauch, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure	
48.	Orientalisches Risotto mit Hühnchen	Nestle GmbH (Alete)	Menü	Menü mit Fleisch	250		B	Müller	Gemüse 30% (Tomatenpüree 12,3%, Karotten, Süßkartoffeln, rote Paprika 3,8%), Wasser, Reis gekocht 21,5%, Hühnerfleisch 9,2%, Zwiebeln, Ananas 5,4%, Reisgrieß, Stärke, Rapsöl, Sonnenblumenöl, jodiertes Speisesalz, Gewürze	ab 1 Jahr
49.	Paella mit Hühnchen	Nestle GmbH (Alete)	Menü	Menü mit Fleisch	260		B/G/G	dm/ Müller/ Bipa	Gemüse 30,5% (Erbsen 9%, rote Paprika 7,5%, Karotten 7%, Gemüsemais 6%, Tomatenpüree), Wasser, Reis gekocht 19,6%, Hühnerfleisch 8,4%, Zwiebeln, Stärke, Pflanzenöl, Reisgrieß, Speisesalz, Kräuter, Gewürze, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat	ab 1 Jahr
50.	Pasta Carbonara	Nestle GmbH (Alete)	Menü	Menü mit Fleisch	250		G	Müller	Wasser, Gemüse 17,2% (Pastinaken, Karotten 4,2%, Sellerie, Gemüsemais 3%), Nudeln 15% (Hartweizengrieß, Hühner-Eiweißpulver) gekocht, Magermilch, Schinken ungepökelt 10,8%, Zwiebeln, Champignons 6%, Schlagrahm 3,1%, Stärke, Reisgrieß, Hartkäse, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Kräuter, Speisesalz, Gewürze	ab 1 Jahr
51.	Schinkennudeln in Tomatensauce	Nestle GmbH (Alete)	Menü	Menü mit Fleisch	250		B	dm/ Müller	Gemüse 41% (Karotten, Tomatenpüree 14%, Erbsen), Wasser, Nudeln 13,5% (Hartweizengrieß) gekocht, Schweineschinken 8,6% ungepökelt, Reisgrieß, Magermilch, Zwiebeln, Schlagahne, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Sonnenblumenöl, Petersilie	ab 1 Jahr
52.	Spaghetti Bolognese (ab 1 Jahr)	Nestle GmbH (Alete)	Menü	Menü mit Fleisch	260		B/G/G	dm/ Müller/ Bipa	Gemüse 47,9% (Tomatenpüree 38,6%, Pastinaken, Karotten 4,3%), Spaghetti (Hartweizengrieß, Hühner-Eiweiß) gekocht 21%, Wasser, Rindfleisch 6,2%, Zwiebeln, Pflanzenöl, Stärke, Speisesalz, Reisgrieß, Kräuter, Gewürze	ab 1 Jahr
53.	Vollkorn-Pasta mit Gemüse & Rind	Nestle GmbH (Alete)	Menü	Menü mit Fleisch	250		B	Müller	Gemüse 51% (Tomatenpüree 21,5%, Karotten 12,6%, Pastinake, Lauch, Paprika 5,3%), Wasser, Vollkorn-Nudeln 16,1% (Vollkorn-Hartweizengrieß) gekocht, Rindfleisch 10%, Reisgrieß, Stärke, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Speisesalz, Zwiebeln, Pfeffer, Kräuter	ab 1 Jahr
54.	Kartoffelwürfel mit Gartengemüse und zartem Bio-Rind	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Menü	Menü mit Fleisch	250		B/G/G	dm/ Müller/ Bipa	Gemüse 47% (Kartoffeln 20%, Karotten, Tomaten, Brokkoli), Magermilch, Wasser, Rindfleisch 8,5%, Reis gekocht, Zwiebeln, Essiggurken (Gurken, Essig, Zucker, Salz), Rapsöl 1,8%, Kräuter (Petersilie, Oregano, Rosmarin), jodiertes Speisesalz	ab 15. Monat

55.	Mini-Kartoffelknödel mit buntem Gemüse und Bio-Hühnchen	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Menü	Menü mit Fleisch	250		B/G/G	dm/ Müller/ Bipa	Gemüse 51% (Tomaten, Karotten, Zucchini, Paprika), Magermilch, Reis gekocht, Hühnerfleisch 8,3%, Kartoffelknödel [Wasser, Reispulver, Kartoffelflocken, Stärke, pflanzliches Öl, Volleipulver] 7%, Zwiebeln, Rapsöl 1,2%, jodiertes Speisesalz, Kräuter und Gewürze (Paprika, Basilikum, Oregano)	ab 15. Monat
56.	Spaghetti Bolognese (ab 15.Monat)	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Menü	Menü mit Fleisch	250		B/G/G	dm/ Müller/ Bipa	Gemüse 58% (Tomaten 38%, Karotten, Zucchini), Spaghetti gekocht (Hartweizen mit Hühnereiklar, Hühnerfleisch), 23% Reis gekocht, Rindfleisch 5%, Zwiebeln, Rapsöl 1,6%, Kräuter und Gewürze (Petersilie, Oregano, Basilikum, Pfeffer), jodiertes Speisesalz	ab 15. Monat
57.	Spätzle mit buntem Gemüse und Bio-Schinken	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Menü	Menü mit Fleisch	250		B/G/G	dm/ Müller/ Bipa	Gemüse 52% (Tomaten 25%, Karotten, Zucchini 10%, Sellerie), Eierspätzle (Hartweizen mit Hühnereiklar), Hinter- und Vorderschinken ungepöckelt 10,8%, Wasser, Reis gekocht, Zwiebel, Essiggurken (Gurken, Essig, Zucker, Salz), Reisstärke, Rapsöl 1%, Kräuter (Petersilie, Oregano, Basilikum), jodiertes Speisesalz	ab 15. Monat
58.	Mini-Makkaroni mit Rahmgemüse	Bebivita GmbH (Bebivita)	Menü	Vegetarisches Menü	250		G	Müller	Gemüse 34% (Tomaten, Karotten, Zucchini, Zwiebeln), Wasser, Nudeln gekocht (Hartweizen mit Hühnereiklar) 25%, Sahne 3%, Reisstärke, geriebener Hartkäse, Rapsöl 1%, Maisstärke, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, jodiertes Speisesalz, Gewürze, Eisendiphosphat	1 - 3 Jahre
59.	Mini-Rigatoni in Gemüse Sahnesauce	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Menü	Vegetarisches Menü	250		G/B	Müller/ Bipa	Nudeln gekocht (Hartweizen mit Hühnereiklar) 26%, Wasser, Reis gekocht, Zucchini 11%, Magermilch, Tomaten 8%, Karotten 6%, Sahne 4%, Zwiebeln, geriebener Hartkäse, Sonnenblumenöl, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, jodiertes Speisesalz, Gemüsebouillon [Speisesalz, Reismehl, Gemüse (Karotten, Zwiebeln, Sellerie), Hefeextrakt, pflanzliches Öl, Gewürze], Kräuter und Gewürze (Oregano, Pfeffer, Knoblauch), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, stark tocopherolhaltige Extrakte)	1 - 3 Jahre
60.	Muschelnudeln mit Tomaten und Zucchini	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Menü	Vegetarisches Menü	250		G	Müller	Muschelnudeln gekocht (Hartweizen mit Hühnereiklar) 26%, Tomaten 24%, Magermilch, Reis gekocht, Zucchini 7%, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Tomatenmark, Kräuter und Gewürze (Petersilie, Liebstöckel, Knoblauch, Oregano, Rosmarin, Pfeffer), jodiertes Speisesalz,	1 - 3 Jahre

									Gemüsebouillon [Speisesalz, Reismehl, Gemüse (Karotten, Zwiebeln, Sellerie), Hefeextrakt, pflanzliches Öl, Gewürze], Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, stark tocopherolhaltige Extrakte)	
61.	Sternchennudeln mit italienischem Gemüse	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Menü	Vegetarisches Menü	250		G	Müller	Tomaten 24%, Sternchennudeln gekocht (Hartweizen mit Hühnereiweiß), Zucchini 16%, Magermilch, Reis gekocht, Wasser, Paprika 3%, Sahne, Zwiebeln, Sonnenblumenöl, geriebener Hartkäse, Kräuter und Gewürze (Petersilie, Oregano, Rosmarin, Pfeffer), jodiertes Speisesalz, Gemüsebouillon [Speisesalz, Reismehl, Gemüse (Karotten, Zwiebeln, Sellerie), Hefeextrakt, pflanzliches Öl, Gewürze], Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, stark tocopherolhaltige Extrakte)	1 - 3 Jahre
62.	Rigatoni Napoli	Nestle GmbH (Alete)	Menü	Vegetarisches Menü	250		G	Müller	Gemüse 51% (Tomatenpüree 31%, Karotten, Zucchini 8%), Nudeln 18% (Hartweizengrieß) gekocht, entrahmte Milch, Apfelsaft aus Apfelsaftkonzentrat, Zwiebeln, Stärke, Reisgrieß, geriebener Hartkäse 1,8%, Rapsöl, Sonnenblumenöl, jodiertes Speisesalz, Kräuter	ab 1 Jahr
63.	Pudding Schoko	Milupa GmbH (Milupa)	Milch und Milchprodukte	Fruchtjoghurt/Milchdessert	400		B	dm/ Müller	Vollmilch (89,2%), Zucker, modifizierte Maisstärke, Schokoladenpulver 2% (Kakao 1,5%, Zucker)	1 - 3 Jahre
64.	Pudding Vanille-Geschmack	Milupa GmbH (Milupa)	Milch und Milchprodukte	Fruchtjoghurt/Milchdessert	400		B/B/G	dm/ Müller/ Bipa	Vollmilch (90,1%), Zucker, modifizierte Maisstärke, Kürbis- und Apfelkonzentrat, natürliches Vanillearoma mit anderen natürlichen Aromen	1 - 3 Jahre
65.	Joghurtpause Erdbeere	Nestle GmbH (Alete)	Milch und Milchprodukte	Fruchtjoghurt/Milchdessert		400	B	dm/ Bipa	Folgemilch 57,2% (Molkenerzeugnis, Magermilch, Vollmilch, Pflanzenöl, Stärke, Zucker, Calciumchlorid, Maltodextrin, Vitaminmischung (Vitamin C, Vit. E, Vit. A, Niacin, Calcium-Pantothenat, Vit. D, Vit.K, Vit. B1, Vit. B6, Vit. B2, Folsäure, Biotin, Vit. B12), Magnesiumchlorid, Eisendiphosphat, Zinksulfat, Kaliumjodid), Magermilchjoghurt 25%, Wasser, Weizenmehl (teilweise aufgeschlossen) 5,7%, Maltodextrin, Zucker, Erdbeerpüree 1%, Stärke, Verdickungsmittel Pektine, Säureregulator Milchsäure, Aroma	ab 1 Jahr
66.	Joghurtpause Pfirsich	Nestle GmbH (Alete)	Milch und Milchprodukte	Fruchtjoghurt/Milchdessert		400	B	Bipa	Folgemilch 57,2% (Molkeerzeugnis, Magermilch, Vollmilch, Pflanzenöl, Stärke, Zucker, Calciumchlorid, Maltodextrin, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E, Vitamin A, Niacin, Calcium-Pantothenat, Vitamin D, Vitamin K, Vitamin B1,	ab 1 Jahr

									Vitamin B6, Vitamin B2, Folsäure, Biotin, Vitamin B12), Magnesiumchlorid, Eisendiphosphat, Zinksulfat, Kaliumjodid), Magermilchjoghurt 25%, Wasser, Weizenmehl (teilweise aufgeschlossen) 5,7%, Maltodextrin, Zucker, Pflirsichpüree 1,2%, Stärke, Verdickungsmittel Pektine, Säureregulator Milchsäure, Aroma	
67.	Joghurt & Frucht Minis Banane	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Milch und Milchprodukte	Fruchtjoghurt/Milchdessert	200		G	dm/ Bipa	Joghurterzeugnis (Joghurt 80%, Stärke, Verdickungsmittel Johannisbrotkernmehl), Wasser, Zucker, Bananen 5%, Verdickungsmittel Pektin, Bananextrakt, Stärke	ab 1 Jahr
68.	Joghurt & Frucht Minis Himbeer	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Milch und Milchprodukte	Fruchtjoghurt/Milchdessert	200		G	dm	Joghurterzeugnis (Joghurt 79%, Stärke, Verdickungsmittel Johannisbrotkernmehl), Wasser, Zucker, Himbeeren 5%, Verdickungsmittel Pektin, Stärke, Himbeerextrakt, färbendes Lebensmittel (Konzentrat aus Karotten, Apfel, schwarze Johannisbeere)	ab 1 Jahr
69.	Grießbrei Minis Kekse	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Milch und Milchprodukte	Fruchtjoghurt/Milchdessert	200		G	dm/ Bipa	Vollmilch 89%, Zucker, Keksmehl (Weizenmehl, Zucker, pflanzliches Fett) 3%, Hartweizengrieß 2,5%, Reisstärke, Bourbon-Vanille-Extrakt, Verdickungsmittel Johannisbrotkernmehl	ab 1 Jahr
70.	Grießbrei Minis Vanille	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Milch und Milchprodukte	Fruchtjoghurt/Milchdessert	200		G	dm/ Bipa	Vollmilch 90%, Hartweizengrieß 5%, Zucker, Reisstärke, Bourbon-Vanille-Extrakt, Verdickungsmittel Johannisbrotkernmehl	ab 1 Jahr
71.	Junior Milk 1+ (Instant)	Nestlé (Nestlé GmbH)	Milch und Milchprodukte	Milch	800		B/G	dm/ Bipa	Fettarme Milch, Maltodextrin, pflanzliches Öl, Milchzucker, Glukosesirup, Calciumcitrate, Emulgator Sojalecithine, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E, Pantothenat, Niacin, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Calciumphosphate, Magnesiumcitrate, Eisensulfat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Kaliumjodid	1 - 3 Jahre
72.	Kleinkind-Milch 1+ Lcomfortis mit Milchsäurekultur (Instant)	Nestlé GmbH (Alete)	Milch und Milchprodukte	Milch	600		B	Müller	fettarme Milch, Maltodextrin, pflanzliche Öle, Molkenerzeugnis, Lactose, Calciumcitrat, Emulgator Sojalecithine, Vitaminmischung (Vit. C, Vit. E, Niacin, Pantothenat, Vit. A, Vit. B1, Vit. B2, Vit. B6, Folsäure, Vit. K, Biotin, Vit. D), Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Calciumorthophosphat, Magnesiumchlorid, Natriumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, Milchsäurebakterienkultur (Lactobacillus reuter), Kupfersulfat, Kaliumjodid, Natriumselenat	ab 1 Jahr

73.	Junior 1+	Milupa GmbH (Aptamil)	Milch und Milchprodukte	Milch	800		B/S/S	dm/ Müller/ Bipa	Öle (pflanzlich), Magermilchpulver, entmineralisiertes Mollkenpulver (aus Milch), Milchsücker, Galaktos-Oligosaccharide (aus Milch) 12%, Maltodextrin, Molkenprotein-Konzentrat (aus Milch), Fruktose-Oligosaccharide 0,8%, Kalziumphosphat, Fischöl, Kalziumcitrat, Vitamin C, Natriumcitrat, Sojalecithin, Magnesiumchlorid, Cholinchlorid, Taurin, Eisensulfat, Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Kalzium-D-Pantothentat, Folsäure, Kupfersulfat, Vitamin A, Biotin, Vitamin D3, Vitamin B1, Vitamin B6, Kaliumjodid, Mangansulfat, Vitamin K, Natriumselenit	ab 1 Jahr
74.	Kleinkind-Milch 1+ (Instant)	Nestle GmbH (Beba)	Milch und Milchprodukte	Milch	600		B/G/S	Müller/ dm/ Bipa	fettarme Milch, Maltodextrin, pflanzliche Öle, Emulgator Sojalecithine, Calciumcitrat, Vitaminmischung (Vit. C, Vit. E, Niacin, Pantothentat, Vit. A, Vit. B1, Vit. B2, Vit. B6, Folsäure, Vit. K, Biotin, Vit. D), Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, Milchsäurebakterien (mit Bifiduskulturen), Kupfersulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit	ab 1 Jahr
75.	Combiotik Kindermilch	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Milch und Milchprodukte	Milch	500		G	Bipa	Magermilchpulver (laktosereduziert), Maltodextrin, pflanzliche Öle, Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Calciumorthophosphat, Magnesiumsulfat, Kaliumhydrogenphosphat, Vitamin C, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Eisensulfat, Vitamin B2, Vitamin E, Vitamin A, Kaliumjodat, Vitamin D, Biotin, Vitamin B12	ab 1 Jahr
76.	Kindermilch 1+ (Instant)	Milupa GmbH (Milupa)	Milch und Milchprodukte	Milch	550		G	dm/ Müller/ Bipa	Entmineralisiertes Molkenpulver (aus Milch), pflanzliche Öle, Magermilchpulver, Oligosaccharide 12,8% (Galakto-Oligosaccharide [aus Milch], Fruktose-Oligosaccharide), Maltodextrin, Laktose (aus Milch), Molkenprotein-Konzentrat (aus Milch), Kalziumphosphat, Kalziumkarbonat, Kalziumcitrat, Vitamin C, Natriumcitrat, Magnesiumchlorid, Taurin, Cholinchlorid, Sojalecithin, Vanillin, Kaliumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Kalzium-D-Pantothentat, Folsäure, Vitamin D3, Kupfersulfat, Vitamin A, Biotin, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B12, Kaliumjodid, Mangansulfat, Vitamin K1, Natriumselenit	ab 1 Jahr
77.	Kindermilch mit Bananengeschmack (Instant)	Milupa GmbH (Milupa)	Milch und Milchprodukte	Milch	550		G	Müller/ dm	Entmineralisiertes Molkenpulver (aus Milch), pflanzliche Öle, Magermilchpulver, Maltodextrin, Oligosaccharide 12,7% (Galakto-Oligosaccharide	ab 1 Jahr

									[aus Milch], Frukto-Oligosaccharide), Laktose (aus Milch), Molkenprotein-Konzentrat (aus Milch), Kalziumphosphat, Kalziumkarbot, Banane 0,3%, Kaliumcitrat, Vitamin C, Natriumcitrat, Magnesiumchlorid, Taurin, Cholinchlorid, Sojalecithin, Vanillin, Kaliumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, natürliches Bananenaroma, Kalzium-D-Pantothentat, Folsäure, Vitamin D3, Kupfersulfat, Vitamin A, Biotin, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B12, Kaliumjodid, Mangansulfat, Vitamin K1, Natriumselenit	
78.	Kleinkind-Milch (trinkfertig)	Nestle GmbH (Alete)	Milch und Milchprodukte	Milch		1000	B/B/G	dm/ Müller/ Bipa	Magermilch, Molkenerzeugnis, pflanzliche Öle, Maltodextrin, Stärke, Calciumcitrat, Emulgator Sojalecithin, Vitaminmischung (Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin C, Niacin, Pantothentat, Vitamin E, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin B12, Vitamin D), Kaliumchlorid, Calciumorthophosphat, Natriumorthophosphat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Säuerungsmittel Zitronensäure, Vanillin, Eisensulfat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenat	ab 1 Jahr
79.	Kindermilch	Milupa GmbH (Milupa)	Milch und Milchprodukte	Milch		1000	G	dm/ Müller/ Bipa	Wasser, Magermilchpulver, Maltodextrin, pflanzliche Öle, Oligosaccharide 2,4% (Galakto-Oligosaccharide [aus Milch], Polyfructose), Laktose (aus Milch), entmineralisiertes Molkenpulver (aus Milch), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Kalziumcitrat, Kalziumphosphat, Vitamin C, Natriumcitrat, Säureregulator (Zitronensäure), Vanillin, Kaliumhydroxid, Kaliumcitrat, Kalziumhydroxid, Kaliumchlorid, Eisenlaktat, Taurin, Cholinchlorid, Magnesiumhydrogenphosphat, Vitamin E, Zinksulfat, Vitamin A, Vitamin D3, Niacin, Kalzium-D-Pantothentat, Kupferglukonat, Natriumselenit, Biotin, Folsäure, Kaliumjodid, Vitamin B1, Vitamin K1, Vitamin B2, Vitamin B6, Mangansulfat	ab 1 Jahr
80.	Junior 2+	Milupa GmbH (Aptamil)	Milch und Milchprodukte	Milch		800	B/S/S	dm/ Müller/ Bipa	Milchzucker, entmineralisiertes Molkenpulver (aus Milch), Magermilchpulver, Öle (pflanzlich) 16,3%, Galakto-Oligosaccharide (aus Milch) 15,4%, Maltodextrin, Molkenprotein-Konzentrat (aus Milch), Kalziumphosphat, Frukto-Oligosaccharide 1,1%, Magnesiumhydrogenphosphat, Kalziumkarbonat, Kalziumcitrat, Aroma, Vitamin C, Natriumci-	ab 2 Jahre

									trat, Magnesiumchlorid, Taurin, Eisensulfat, Cholinchlorid, Sojalecithine, Kaliumchlorid, Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Kalzium-D-Pantothenat, Vitamin D3, Vitamin A, Folsäure, Kupfersulfat, Vitamin K1, Biotin, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B12, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit.	
81.	Kleinkind-Milch 2+ (Instant)	Nestle GmbH (Beba)	Milch und Milchprodukte	Milch	600		G/B/S	dm/ Müller/ Bipa	fettarme Milch, Molkenerzeugnis, Reismehl (16,3%), pflanzliche Öle, Maltodextrin, Calciumcitrat, Emulgator Sojalecithine, Vitaminmischung (Vit. C, Vit. E, Niacin, Pantothenat, Vit. A, Vit. B1, Vit. B2, Vit. B6, Folsäure, Vit. K, Biotin, Vit. D), Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, Milchsäurebakterien (mit Bifiduskulturen), Kupfersulfat, Kaliumjodid, Natriumselenat	ab 2 Jahre
82.	Kindermilch 2+ (Instant)	Milupa GmbH (Milupa)	Milch und Milchprodukte	Milch	550		G	dm/ Müller/ Bipa	Laktose (aus Milch), Magermilchpulver, entmineralisiertes Molkenpulver (ausMilch), pflanzliche Öle, Oligosaccharide 15,5% (Galakto-Oligosaccharide [aus Milch], Fruktio-Oligosaccharide), Maltodextrin, Molkenprotein-Konzentrat (aus Milch), Kalziumphosphat, Kalziumphosphat, Kalziumkarbonat, Magnesiumhydrogenphosphat, Kaliumcitrat, Vitamin C, Natriumcitrat, Magnesiumchlorid, Eisensulfat, Taurin, Vanillin, Cholinchlorid, Sojalecithin, Kaliumchlorid, Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Kalzium-D-Pantothenat, Vitamin D3, Vitamin A, Folsäure, Kupfersulfat, Vitamin K1, Biotin, Vitamin B1, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Vitamin B12	ab 2 Jahre
83.	Junior 3+	Milupa GmbH (Aptamil)	Milch und Milchprodukte	Milch	800		B/S/S	dm/ Müller/ Bipa	Milchzucker, entmineralisiertes Molkenpulver (aus Milch), Magermilchpulver, Öle (pflanzlich) 16,3%, Galakto-Oligosaccharide (aus Milch) 15,4%, Maltodextrin, Molkenprotein-Konzentrat (aus Milch), Kalziumphosphat, Fruktio-Oligosaccharide 1,1%, Magnesiumhydrogenphosphat, Kalziumkarbonat, Kalziumcitrat, Aroma, Vitamin C, Natriumcitrat, Magnesiumchlorid, Taurin, Eisensulfat, Cholinchlorid, Sojalecithine, Kaliumchlorid, Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Kalzium-D-Pantothenat, Vitamin D3, Vitamin A, Folsäure, Kupfersulfat, Vitamin K1, Biotin, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B12, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit.	ab 3 Jahre

84.	Getreide-Drink Schoko (Instant)	Nestle GmbH (Alete)	Milch und Milchprodukte	Milchmischgetränk	400		B/G	dm/ Bipa	Weizenmehl (teilweise aufgeschlossen) 60%, Zucker, Kakao 5%, Malzextrakt (Gerste, Mais), pflanzliche Öle, Aroma, Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin A, B1, B2, Biotin, Folsäure und Vitamin B12),	1 - 3 Jahre
85.	Apfel-Pfirsich-Mango	Bebivita GmbH (Bebivita)	Obstprodukte	Obstbrei	360		B	Müller	100% Frucht (Apfel 65%, Mango 18%, Pfirsich 17%), Vitamin C	1 - 3 Jahre
86.	Banane-Heidelbeere in Apfel	Bebivita GmbH (Bebivita)	Obstprodukte	Obstbrei	360		B	Müller	100% Frucht (Apfel 76%, Bananen 16%, Heidelbeeren 8%), Vitamin C	1 - 3 Jahre
87.	Pfirsich-Aprikose in Apfel	Bebivita GmbH (Bebivita)	Obstprodukte	Obstbrei	400		G	Müller	100% Frucht (Äpfel 85%, Pfirsiche 5%, Aprikosen 5%, Mango 5%) Vitamin C	1 - 3 Jahre
88.	Apfel & Aprikose mit Fruchtstückchen	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Obstprodukte	Obstbrei	400		B	Müller	100 % Frucht (Äpfel 86%, Aprikosen 14%), Säureregulator Calcium-Carbonat, Vitamin C	1 - 3 Jahre
89.	Apfel-Birne-Banane Früchtemischung	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Obstprodukte	Obstbrei	90		S/S/B	dm/ Müller/ Bipa	100% Frucht (Birnen 40%, Äpfel 40%, Bananenpüree 20%), Vitamin C	1 - 3 Jahre
90.	Banane-Birne-Mango Früchtemischung	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Obstprodukte	Obstbrei	90		S/S/B	dm/ Müller/ Bipa	100% Frucht (Bananenpüree 52%, Birnen 30%, Mango 15%, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat), Vitamin C	1 - 3 Jahre
91.	Erdbeere-Banane in Apfel Früchtemischung	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Obstprodukte	Obstbrei	90		S/B	Müller/ Bipa	100% Frucht (Äpfel 60%, Bananenpüree 20%, Erdbeeren 20%), Vitamin C	1 - 3 Jahre
92.	Waldbeeren in Apfel-Pfirsich 100 % Frucht	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Obstprodukte	Obstbrei	90		S/B	Müller/ Bipa	100% Frucht (Äpfel 73%, Pfirsiche 16%, Heidelbeeren 6%, Himbeeren 5%), Vitamin C	1 - 3 Jahre
93.	Apfel Banane	Milupa GmbH (Milupa)	Obstprodukte	Obstbrei	360		G/B/B	dm/ Müller/ Bipa	1 kleiner Apfel (76%), 1/4 einer Banane (24%), Vitamin C	1 - 3 Jahre
94.	Fruchtcocktail	Milupa GmbH (Milupa)	Obstprodukte	Obstbrei	360		B	Bipa	3/4 eines kleinen Apfels 57,5%, 1 Scheibe einer Birne 17,5%, 1 Scheibe einer Banane 13%, 1/4 Marille 12%, Vitamin C	1 - 3 Jahre

95.	Apfel-Banane-Mango-Ananas Smoothie	Nestle GmbH (Alete)	Obstprodukte	Obstbrei		200	B	dm/ Müller/ Bipa	Apfelsaft 24,3%, Banane 24%, Mango 21%, Ananassaft 18,3%, Apfel, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure	ab 1 Jahr
96.	Pfirsich-Apfel-Banane Smoothie	Nestle GmbH (Alete)	Obstprodukte	Obstbrei		200	B	dm/ Müller/ Bipa	Pfirsich 45%, Apfelsaft aus Apfelsaftkonzentrat 33%, Bananen 15%, Apfel 7%, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure	ab 1 Jahr
97.	Apfel-Banane Früchte-Riegel	Bebivita GmbH (Bebivita)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Frucht-Getreide-riegel	25		B	Müller	38% Bananenflocken, 37% säurearmes Apfelsaftkonzentrat, Hafervollkornmehl, Maiscrispies, pflanzliches Fett, Oblaten (Weizenmehl, Stärke, pflanzliches Öl)	1 - 3 Jahre
98.	Apfel-Birne mit Vitamin E Früchte-riegel	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Frucht-Getreide-riegel	25		S/G/S	dm/ Müller/ Bipa	30% säurearmes Apfelsaftkonzentrat, 24% Bananenflocken, Hafervollkornmehl, Reismehl, 7% Apfelfruchtpulver, pflanzliches Fett, 4% Birnensaftkonzentrat, Oblaten (Weizenmehl, Stärke, pflanzliches Öl), Stärke, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Vitamin E	1 - 3 Jahre
99.	Banane-Apfel mit Calcium Früchteriegel	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Frucht-Getreide-riegel	25		S/G/S	dm/ Müller Bipa	35% Bananenflocken, 35% säurearmes Apfelsaftkonzentrat, Reismehl, pflanzliches Fett, Oblaten (Weizenmehl, Stärke, pflanzliches Öl), Calciumlactat	1 - 3 Jahre
100.	Getreide und Pfirsich-Apfel Früchte-riegel	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Frucht-Getreide-riegel	20		S/G/G	dm/ Müller/ Bipa	39% Getreide (Hafervollkornmehl, Weizenflocken vermahlen, Reismehl, Cornflakes, Reiscrispries), 20% Apfelsaftkonzentrat, 19% Bananenflocken, 8% Pfirsichsaftkonzentrat, pflanzliches Öl, 5% Apfelpulver (80% getrocknetes Apfelpüree, Stärke)	1 - 3 Jahre
101.	Getreide und Pflaume-Apfel Früchteriegel	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Frucht-Getreide-riegel	20		S/G/G	dm/ Müller/ Bipa	37% Getreide (Hafervollkornmehl, Weizenflocken vermahlen, Reismehl, Cornflakes, Reiscrispries), 14% Apfelsaftkonzentrat, 12% Backpflaumenflocken (73% getrocknetes Pflaumenmus, Reismehl), 14% Bananenflocken, 10% Pflaumensaftkonzentrat, pflanzliches Öl, schwarzes Johannisbeersaftkonzentrat, Karottensaftkonzentrat	1 - 3 Jahre
102.	Rote Früchte mit Eisen Früchteriegel	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Frucht-Getreide-riegel	25		S/G/S	dm/ Müller/ Bipa	30% Bananenflocken, 26% säurearmes Apfelsaftkonzentrat, Reismehl, Haferflocken, Weizenflocken, pflanzliches Fett, 6% Himbeersaftkonzentrat, Oblaten (Weizenmehl, Stärke, pflanzliches Öl), 2% Aroniasaftkonzentrat, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Eisensulfat	1 - 3 Jahre

103.	Früchteriegel Banane-Apfel	Nestle GmbH (Alete)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Frucht-Getreide-riegel	25		S/B/G	dm/ Müller/ Bipa	Bananenflocken 37,9%, Apfelsaftkonzentrat 36,9%, Haferflocken 6%, Cornflakes, Pflanzenöl, Hafermehl (teilweise aufgeschlossen) 4,8%, Oblaten (Stärke, Pflanzenöl), Calciumcitrat	ab 1 Jahr
104.	Früchteriegel Himbeere-Apfel	Nestle GmbH (Alete)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Frucht-Getreide-riegel	25		S/B	dm/ Müller	Apfelsaftkonzentrat 28,5%, Bananenflocken 24,7%, Haferflocken 12,7%, Maltodextrin, Himbeersaftkonzentrat 6,4%, Pflanzenöl, Hafermehl (teilweise aufgeschlossen) 4,4%, Getreideflocken (Reismehl, [teilweise aufgeschlossen], Maismehl, Maisstärke), Oblaten (Stärke, Pflanzenöl), Aroma, Eisenfumarat, Folsäure, Vitamin B12	ab 1 Jahr
105.	Getreideriegel Apfel Traube	Nestle GmbH (Alete)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Frucht-Getreide-riegel	25		S/B	dm/ Müller	Traubensaftkonzentrat 32,9%, Haferflocken 20,7%, Maltodextrin, Apfelsaftkonzentrat 7,9%, Pflanzenöl, Bananenflocken, Apfelpüree 3,4%, Hafermehl, Weizenmehl (teilweise aufgeschlossen) 2,8%, Calciumcitrat, Emulgator Sojalecithine, Verdickungsmittel Pektin, Eisenpyrophosphat, Aroma, Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte	ab 1 Jahr
106.	Apfel-Birne-Fruchtriegel	Alnatura GmbH (Alnatura)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Frucht-Getreide-riegel	25		S	dm	Apfelflocken 43% (Äpfel 85%, Reismehl), Birnensaftkonzentrat 36%, Hafermehl, Palmfett ungehärtet, Oblaten (Weizenmehl, Kartoffelstärke, Palmöl)	ab 1 Jahr
107.	Banane-Apfel-Fruchtriegel	Alnatura GmbH (Alnatura)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Frucht-Getreide-riegel	25		S	dm	Bananenflocken 36%, Apfelsaftkonzentrat 36%, Hafermehl, Palmfett ungehärtet, Oblaten (Weizenmehl, Kartoffelstärke, Palmöl)	ab 1 Jahr
108.	Banane-Marille-Fruchtriegel	Alnatura GmbH (Alnatura)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Frucht-Getreide-riegel	25		S	dm	Bananenflocken 20%, Apfelkonzentrat 17%, Hafermehl, Traubensaftkonzentrat 15%, Apfelflocken 10% (Äpfel 85%, Reismehl), Aprikosen-/Marillenpulver 9%, Palmfett ungehärtet, Oblaten (Weizenmehl, Kartoffelstärke, Palmöl), Aprikosen-Marillensaftkonzentrat 2%	ab 1 Jahr
109.	Fruchtallerlei-Fruchtriegel	Alnatura GmbH (Alnatura)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Frucht-Getreide-riegel	25		S	dm	Apfelflocken 30% (Äpfel 85%, Reismehl), Birnensaftkonzentrat 18%, Hafermehl, Traubensaftkonzentrat 13%, Bananenflocken 12%, Palmfett ungehärtet, Aprikosensaftkonzentrat 4%, Oblaten (Weizenmehl, Kartoffelstärke, Palmöl)	ab 1 Jahr
110.	Traube-Himbeer-	Alnatura	Süßwaren	Frucht-	25		S	dm	Apfelflocken 20% (Äpfel 85%, Reismehl), Bana-	ab 1

	Fruchtriegel	GmbH (Alnatura)	und Gebäck	und Frucht-Getreide-riegel					nenflocken 20%, Hafermehl, Traubensaftkonzentrat 13%, Apfelkonzentrat 12%, Himbeersaftkonzentrat 6%, Palmfett ungehärtet, Oblaten (Weizenmehl, Kartoffelstärke, Palmöl)	Jahr
111.	Fruchtbar Bio Früchtchen aus Erdbeer, Apfel	Jufico GmbH (jufico)	Süßwaren und Gebäck	Fruchtgummi	25		G	Müller	Apfelsaftkonzentrat (62%), Apfelpüreekonzentrat (26%), Erdbeeren (5%), schwarzes Johannisbeerpüree (3%), Erdbeersaftkonzentrat, Kirschsftkonzentrat, Apfelpektin, Citrusfasern, natürliches Erdbeeraroma, Trennmittel: Bienenwachs	ab 18. Monat
112.	Fruchtbar Bio Früchtchen aus schwarze Johannisbeere, Apfel	Jufico GmbH (jufico)	Süßwaren und Gebäck	Fruchtgummi	25		G	Müller	Apfelsaftkonzentrat (67%), Apfelpüreekonzentrat (25%), schwarze Johannisbeeren (3%), schwarzes Johannisbeersaftkonzentrat (3%), Citrusfasern, Apfelpektin, natürliches Johannisbeeraroma, Trennmittel: Bienenwachs	ab 18. Monat
113.	Dinkelstangen	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Süßwaren und Gebäck	Kekse	100		S	dm	46% Dinkelvollkornmehl, Weizenmehl, pflanzliches Öl, 8% Hafervollkornmehl, Malzmehl, Backtriebmittel, Ammoniumhydrogencarbonat, Salz, Vitamin B1	1 - 3 Jahre
114.	Kinder Apfel-Keks	Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG (Hipp)	Süßwaren und Gebäck	Kekse	150		B/G	Bipa/Müller	Weizenmehl, Weizenvollkornmehl, 18% Apfelsaftkonzentrat, pflanzliche Öle, Apfelextrakt, Backtriebmittel, Natriumhydrogencarbonat, Vitamin B1	1 - 3 Jahre
115.	Butterkeks	Nestle GmbH (Alete)	Süßwaren und Gebäck	Kekse	180		S/B/B	dm/Müller/Bipa	Weizenmehl (53,4%), Zucker, Butter (16%), Weizenstärke, Magermilchpulver (3,6%), Honig (1,8%), Calciumcarbonat, Salz, Backtriebmittel (Natriumcarbonat, Ammoniumcarbonat), Calciumphosphat, Vitaminmischung (Niacin, Vitamin B1, B2, B6, Pantothentat), Vanillearoma, Eisendiphosphat	ab 1 Jahr
116.	Dinkel Löffelkeks	Alnatura GmbH (Alnatura)	Süßwaren und Gebäck	Kekse	150		S	dm	Dinkelmehl Type 630 52%, Agavendicksaft 25%, ungehärtetes Palmfett, Kartoffelstärke, Dinkelvollkornmehl 11%, Bananenflocken, Backtriebmittel: Natron (Natriumhydrogencarbonat), Säuerungsmittel: Reinweinstein (Monokaliumtartrat), Vitamin B1	ab 1 Jahr
117.	Dinkelstangen, Mini	Alnatura GmbH (Alnatura)	Süßwaren und Gebäck	Kekse	80		S	dm	Dinkelmehl Typ 812 (64%), Dinkelvollkornmehl (16%), Meersalz, Backtriebmittel (Dinkelvollkornmehl, Dinkelquellmehl), Hefe, Palmfett, Reismehl, Vitamin B1	ab 1 Jahr
118.	Apfelkekse	Alnatura GmbH	Süßwaren und Gebäck	Kekse	125		B	dm	Dinkelvollkornmehl 54%, Agavendicksaft 17%, ungehärtetes Palmfett, Hafervollkornmehl 8%, Hafervollkornflocken 34%), Apfelmehl 7% (Äpfel	ab 15. Monat

		(Alnatura)							97%, Reismehl), Honig 5%, Maisstärke, Apfeldicksaft 4%, Weinsteinbackpulver ((Säuerungsmittel: Reinweinstein (Monokaliumtartrat), Backtriebmittel: Natron (Natriumhydrogen-carbonat)), Backtriebmittel: Natrium-hydrogencarbonat), Ceylon-Zimt, Vitamin B1	
119.	Butterkekse Dinkel, Mini	Alnatura GmbH (Alnatura)	Süßwaren und Gebäck	Kekse	125		B	dm	Dinkelmehl Type 630, 72%, Reissirup, Butter 14%, Bananenflocken, Backtriebmittel: Natron (Natrium-hydrogencarbonat), Säuerungsmittel: Reinweinstein (Monokaliumtartrat), Vitamin B1	ab 15. Monat
120.	Dinkelkekse	Alnatura GmbH (Alnatura)	Süßwaren und Gebäck	Kekse	125		B	dm	Dinkel 53% (Dinkelvollkornmehl 88%, Dinkelmehl Type 1050 12%), Agavendicksaft 18%, Honig 14%, ungehärtetes Palmfett, Hafervollkornmehl 8%, Maisstärke, Kokosraspeln, Weinsteinbackpulver ((Säuerungsmittel: Reinweinstein (Monokaliumtartrat), Backtriebmittel: Natron (Natriumhydrogencarbonat)), Backtriebmittel: Natron (Natriumhydrogencarbonat), Bourbon-Vanille, Ceylon-Zimt, Vitamin B1	ab 15. Monat
121.	Grießzwerge Kakao	Maresi Austria GmbH (Himmeltau)	Süßwaren und Gebäck	Kekse	30		S	Bipa	pro 100 g: 308 g teilentrahmte Milch, 23 g Bienenhonig, 7,5 g Magerkakao, mit Weizengrieß und Vitamin B1	ab 18. Monat
122.	Grießzwerge Vanille	Maresi Austria GmbH (Himmeltau)	Süßwaren und Gebäck	Kekse	30		S	Bipa	pro 100 g: 323 g teilentrahmte Milch und 7,5 g Bienenhonig, mit Weizengrieß, Vanillinzucker, Beta-Carotin und Vanilleschoten	ab 18. Monat

9.5 Liste der erfassten Kinderlebensmittel

Nr.	Produktbezeichnung	Hersteller (Marken)	Überkategorie	Subkategorie	Inhalt (g)	Inhalt (ml)	Regalpräsenz (G, S, B, R)	Geschäfte	Zutatenliste
-----	--------------------	---------------------	---------------	--------------	------------	-------------	---------------------------	-----------	--------------

1.	Adventure Mix (Flutschfinger Orange)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	314	328	G	Merkur	Wasser, Orangensaft aus Fruchtsaftkonzentrat (11%), Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Glukosesirup, Fruktosesirup, Zitronensaft aus Fruchtsaftkonzentrat (0,6%), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl), Aroma, Holunderbeersaftkonzentrat, Farbstoffe (Paprikaextrakt, Kurkumin, Chlorophylle)
2.	Adventure Mix (Flutschfinger Strawberry)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	314	328	G	Merkur	Wasser, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Orangensaft aus Fruchtsaftkonzentrat (7%), Fruktosesirup, Glukosesirup, Zitronensaft aus Fruchtsaftkonzentrat (0,6%), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl), Aroma, Holunderbeerextrakt, Farbstoffe (Paprikaextrakt, Kurkumin, Chlorophylle)
3.	Adventure Mix (Twister)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	314	328	G	Merkur	Wasser, Zucker, entrahmte Milch, Glukosesirup, Zitronensaft aus Fruchtsaftkonzentrat 4%, Erdbeersaft aus Fruchtsaftkonzentrat 4%, Fruktosesirup, Ananassaft aus Fruchtsaftkonzentrat 2%, Pflanzenfett, Molkenerzeugnis, Glukose-Fruktose-Sirup, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Pektin, Carrageen, Guarkernmehl), Aroma, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Holunderbeersaftkonzentrat, Rote-Bete-Saftkonzentrat, Spinatextrakt, Farbstoff (Kurkumin)
4.	Brickerl	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	306	450	G/S	Billa/ Merkur	entrahmte Milch, Pflanzenfett, Zucker, fettarmer Kakao 5,5%, Molkenerzeugnis, Glukose-Fruktose-Sirup, Fruktosesirup, Stabilisatoren, Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl, Carrageen), Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Ammoniumsalze von Phosphatidsäuren)
5.	Erdbeer Combino	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	360	450	G/G/S	Penny/ Billa/ Merkur	Eingedickte entrahmte Milch, Zucker, Pflanzenfett, Erdbeerpüree, Glukosesirup, Glukose-Fruktose-Sirup, fettarmer Kakao, Molkenerzeugnis, Aroma, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Ammoniumsalze von Phosphatidsäuren), Rote-Bete-Saftkonzentrat, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl, Carrageen), Farbstoffe (Carotin, Kurkumin)
6.	Hitparade (Jolly, Erdbeerkombino, Twinni, Plattfuß , Brickerl, Mini Fruit Lemon, Mini Fruit Strawberry, Mini Fruit Orange)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	371	434	G	Billa	entrahmte Milch, Wasser, Zucker, Pflanzenfett, Erdbeerpüree 4,8%, Molkenerzeugnis, Glukose-Fruktose-Sirup, Glukosesirup, fettarmer Kakao, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Ammoniumsalze von Phosphatidsäuren), Rote-Bete-Saftkonzentrat, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl, Carrageen), Aromen, Magermilchpulver, Farbstoff (gemischte Carotine)
7.	Hitparade (Jolly,	Unilever	Conve-	Eis	371	434	G	Billa	Wasser, Zitronensaft aus Fruchtsaftkonzentrat 10%, Zucker,

	Erdbeerkombino, Twinni, Plattfuß, Brickerl, Mini Fruit Lemon , Mini Fruit Strawberry, Mini Fruit Orange)	Austria GmbH (Eskimo)	nience Produkte						Glukose-Fruktose-Sirup, Glukosesirup, Fruktosesirup, Aromen, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl),
8.	Jolly	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	630	585	G/G/G/R	Spar/Penny/Billa/Merkur	Entrahmte Milch, Wasser, Ananassaft aus Fruchtsaftkonzentraten (16%), Zucker, Himbeersaft aus Fruchtsaftkonzentraten (10%), Glukosesirup, Pflanzenfett, Molkeerzeugnis, fettarmer Kakao, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Carrageen), Aroma, Rote-Bete-Saftkonzentrat, Farbstoffe (Carotin, Kurkumin), Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Ammoniumsalze von Phosphatidsäuren)
9.	Kids Mix (Wassereis mit Himbeer-, Orangen- und Ananasgeschmack ; Zitronenfruchteis, Erdbeerfruchteis, Orangenfruchteis, Birnenfruchteis)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	381	181	G	Merkur	Wasser, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Stabilisator (Johannisbrotkernmehl), Aroma, Rote-Beete-Saftkonzentrat, Farbstoffe (gemischte Carotine, Paprikaextrakt, Kurkumin)
10.	Kids Mix (Wassereis mit Himbeer-, Orangen- und Ananasgeschmack; Zitronenfruchteis , Erdbeerfruchteis, Orangenfruchteis, Birnenfruchteis)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	381	181	G	Merkur	Wasser, Zitronensaft aus Fruchtsaftkonzentrat (10%), Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Glukosesirup, Fruktosesirup, Aroma, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl)
11.	Kids Mix (Wassereis mit Himbeer-, Orangen- und Ananasgeschmack; Zitronenfruchteis, Erdbeerfruchteis , Orangenfruchteis, Birnenfruchteis)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	381	181	G	Merkur	Wasser, Erdbeerpüree (15%), Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Glukosesirup, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Holunderbeersaftkonzentrat, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl), Aroma
12.	Kids Mix (Wassereis mit Himbeer-, Orangen- und Ananasgeschmack; Zitronenfruchteis, Erdbeer-	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	381	181	G	Merkur	Wasser, Orangensaft aus Fruchtsaftkonzentrat (17%), Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Glukosesirup, Fruktosesirup, Stabilisator (Johannisbrotkernmehl), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Farbstoff (Carotine), Aroma

	fruchteis, Orangenfruchteis , Birnenfruchteis)								
13.	Kids Mix (Wassereis mit Himbeer-, Orangen- und Ananasgeschmack; Zitronenfruchteis, Erdbeerfruchteis, Orangenfruchteis, Birnenfruchteis)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	381	181	G	Merkur	Wasser, Birnenpüree (20%), Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, Stabilisator (Johannisbrotkernmehl), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Vitamin C, Aroma
14.	Max Dinocandy (Zitrone , Orange)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	324	300	S	Merkur	Wasser, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Glukosesirup, 4,5% Zitronensaft aus Fruchtsaftkonzentrat, 3% Fruchtgummi (Zucker, Glukosesirup, Speisegelatine, Säureregulator (Zitronensäure), Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Brennnessel, Apfel, Spinat, Kiwi, Saflor, Süßkartoffel, Karotte, Rettich, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Holunderbeere, Aronia, Traube), Aromen, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs), Holunderbeerextrakt, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup), Saflorextrakt, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl), Invertzucker, Säureregulator (Zitronensäure), Aroma, Zitronensaftkonzentrat
15.	Max Dinocandy (Zitrone, Orange)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	324	300	S	Merkur	Wasser, Zucker, 9,5% Orangensaft auf Fruchtsaftkonzentrat, 3% Fruchtgummi (Zucker, Glukosesirup, Speisegelatine, Säureregulator (Zitronensäure), Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Brennnessel, Apfel, Spinat, Kiwi, Saflor, Süßkartoffel, Karotte, Rettich, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Holunderbeere, Aronia, Traube), Aromen, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs), Holunderbeerextrakt, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup), Glukose-Fruktose-Sirup, Glukosesirup, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl), Invertzucker, Säureregulator (Zitronensäure), Karottensaftkonzentrat, Apfelsaftkonzentrat, Aroma
16.	Mini Milk (Schoko , Erdbeer, Vanille)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis		420	G	Merkur	Vollmilch (36%), eingedickte entrahmte Milch, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Molkenerzeugnis, Calciumcarbonat, fettarmer Kakao (2%), Butterreinfett, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl, Carrageen), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Aroma.
17.	Mini Milk (Schoko, Erdbeer , Vanille)	Unilever Austria GmbH	Convenience Produkte	Eis		420	G	Merkur	Vollmilch (36%), eingedickte entrahmte Milch, Zucker, Erdbeeren (10%), Glukose-Fruktose-Sirup, Calciumcarbonat, Butterreinfett, Aroma, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl,

		(Eskimo)							Guarkernmehl, Carrageen), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Rote-Bete-Saftkonzentrat.
18.	Mini Milk (Schoko, Erdbeer, Vanille)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis		420	G	Merkur	Vollmilch (36%), eingedickte entrahmte Milch, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Molkenerzeugnis, Calciumcarbonat, Butterfett, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl, Carrageen), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Aroma
19.	Party Mix (Orange , Twinni, Mini Calippo Cola, Mini Twister, Mini Milk Vanille, Mini Milk Kakao, Mini-Fruit Orange, Mini-Fruit Erdbeere)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	608	642	G	Billa	50% Orangensaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Wasser, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Fruktosesirup, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl, Carrageen), Aromen, Farbstoff (gemischte Carotine)
20.	Party Mix (Orange, Twinni, Mini Calippo Cola , Mini Twister, Mini Milk Vanille, Mini Milk Kakao, Mini-Fruit Orange, Mini-Fruit Erdbeere)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	608	642	G	Billa	Wasser, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Glukosesirup, Zitronensaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Säuerungsmittel (Zitronensäure, Weinsäure), Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Tarakernmehl), Farbstoff (Ammonsulfat-Zuckerulör), Aroma
21.	Party Mix (Orange, Twinni, Mini Calippo Cola, Mini Twister , Mini Milk Vanille, Mini Milk Kakao, Mini-Fruit Orange, Mini-Fruit Erdbeere)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	608	642	G	Billa	Wasser, Zucker, entrahmte Milch, Glukosesirup, Zitronensaft (4%), Erdbeersaft (4%), Fruktosesirup, Ananassaft (2%), Pflanzenfett, Molkenerzeugnis, Glukose-Fruktose-Sirup, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Pektin, Carrageen, Guarkernmehl), Aromen, Säureregulator (Zitronensäure), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Holunderbeersaftkonzentrat, Rote-Bete-Saftkonzentrat, Farbstoff (Kurkumin), Spinatextrakt
22.	Party Mix (Orange, Twinni, Mini Calippo Cola, Mini Twister, Mini Milk Vanille, Mini Milk Kakao, Mini-Fruit Orange , Mini-Fruit Erdbeere)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	608	642	G	Billa	Wasser, 17% Orangensaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Glukosesirup, Fruktosesirup, Säureregulator (Zitronensäure), Stabilisator (Johannisbrotkernmehl), Farbstoff (gemischte Carotine), Aroma
23.	Party Mix (Orange, Twinni, Mini Calippo Cola, Mini Twister, Mini Milk Vanille, Mini Milk Kakao, Mini-Fruit Orange, Mini-Fruit Erd-	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	608	642	G	Billa	Wasser, Erdbeerpüree (15%), Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Glukosesirup, Säureregulator (Zitronensäure), Stabilisator (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl), Holunderbeersaftkonzentrat, Aroma

	beere)								
24.	Power Crystal (Blue Crystal , Yellow Crystal, Red Crystal)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	270	300	G/S	Billa/ Merkur	entrahmte Milch, Zucker, Wasser, Glukosesirup, Erdbeerpüree, Molkenerzeugnis, Pflanzenfett, Glukose-Fruktose-Sirup, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl, Carrageen), Magermilchpulver, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Rote-Bete-Saftkonzentrat, Aroma, Säureregulator (Natriumcitrate), Holunderbeersaftkonzentrat, Farbstoff (Pflanzenkohle)
25.	Power Crystal (Blue Crystal, Yellow Crystal , Red Crystal)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	270	300	G/S	Billa/ Merkur	entrahmte Milch, Zucker, Glukosesirup, Molkenerzeugnis, Pflanzenfett, Glukose-Fruktose-Sirup, Pflanzenfett, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl, Carrageen), Karottensaftkonzentrat, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Aroma, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Spinatpulver, Zitronensaftkonzentrat
26.	Power Crystal (Blue Crystal, Yellow Crystal, Red Crystal)	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	270	300	G/S	Billa/ Merkur	entrahmte Milch, Wasser, Zucker, Glukosesirup, Molkenerzeugnis, Glukose-Fruktose-Sirup, Pflanzenfett, fettarmer Kakao, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl, Carrageen), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Aroma, Holunderbeersaftkonzentrat
27.	Red Power	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	200	340	G	Merkur	Entrahmte Milch, Zucker, Pflanzenfett, Glukosesirup, Traubenzucker, Molkenerzeugnis, Glukosesirup, Magermilchpulver, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine (Soja)), Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl, Carrageen), Erdbeerpulver, Farbstoffe (echtes Karmin, Paprikaextrakt), Aroma, Säuerungsmittel (Apfelsäure)
28.	Twinni	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	675	648	G/G/S/G	Spar/ Penny/ Merkur/ Billa	Wasser, entrahmte Milch, Zucker, Orangensaft (11%) aus Fruchtsaftkonzentrat, Birnensaft (9,5%) aus Fruchtsaftkonzentrat, Pflanzenfett, Glukosesirup, Fruktosesirup, Molkenerzeugnis, fettarmer Kakao, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Carrageen), Aroma, Farbstoffe (Paprikaextrakt, Kurkumin), Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Ammoniumsalze von Phosphatidsäuren), Brennesselextrakt, Spinatextrakt
29.	X-Pop	Unilever Austria GmbH (Eskimo)	Convenience Produkte	Eis	540	500	G	Billa/ Merkur	Wasser, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Zitronensaft (2,5%) aus Fruchtsaftkonzentrat, Erdbeersaft (1,5%) aus Fruchtsaftkonzentrat, Glukosesirup, Pflanzenfett, Säuerungsmittel (Zitronensäure, Apfelsäure), Fruktose, Aroma, Stabilisator (Johannisbrotkernmehl), Farbstoffe (Annatto, Paprikaextrakt, Echtes Karmin, Kurkumin, Carotin), Milchzucker, Kohlendioxid, Karamell, Magermilchpulver, Holunderbeersaftkonzentrat, Stärke, Rote-Bete-Saftkonzentrat, Erdbeerpulver, Emul-

									gator (Lecithine (Soja))
30.	Eisschnitten nach Fürst-Pückler Art	Penny GmbH	Convenience Produkte	Eis	480	1000	G	Penny	Entrahmte Milch, Molkenerzeugnis, Weizenmehl, Glukose-Fruktose-Sirup, pflanzliches Fett (Kokos, Palm), Zucker, fettarmes Kakaopulver 1%, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Sojalecithine), Stabilisator (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl), Erdbeermark 0,2%, Rote-Bete-Saftkonzentrat, Säuerungsmittel Zitronensäure, natürliches Erdbeer-Aroma, natürliches Bourbon-Vanille-Aroma, natürliches Vanille-Aroma, Speisesalz, färbende Frucht- und Pflanzenextrakte (Karotte, Paprika), Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat)
31.	Rio Choco Sticks	Penny GmbH	Convenience Produkte	Eis	420	720	G	Penny	Entrahmte Milch, Pflanzenfett, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Molkenerzeugnis, fettarmes Kakaopulver, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Sojalecithine), Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl), Aromen
32.	Sandwich	Penny GmbH	Convenience Produkte	Eis	432	720	G	Penny	Entrahmte Milch, Pflanzenfett, Zucker, Molkenerzeugnis, Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenmehl, Pflanzenöl, fettarmes Kakaopulver, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Sojalecithine), Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl), Bourbon, Vanille-Extrakt, Weizenstärke, natürliches Vanille-Aroma, Karamellzuckersirup, Speisesalz
33.	Bum Bum	Nestlé GmbH (Schöller Lebensmittel GmbH)	Convenience Produkte	Eis	330	480	S	Merkur	Rote Zuckerkernglasur (21%) (Pflanzenfett, Zucker, Pflanzenöl, Emulgator (Sojalecithine), Farbstoff (Echtes Karmin), Aroma, Paprikaextrakt), Wasser, Zucker, Kaugummistiel (12%) (Zucker, Kaumasse, Traubenzucker, Glukosesirup, Aroma, Säuerungsmittel (Apfelsäure), Emulgator (Sonnenblumenlecithine), Feuchthaltemittel (Sorbit), Farbstoff (Carotine)), entrahmte Milch, Erdbeerpüree (8%), Molkenerzeugnis, Glukosesirup, Pflanzenfett, Erdbeersaft aus Fruchtsaftkonzentrat (1,9%), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Johannisbrotkernmehl), Rote-Bete-Saftkonzentrat, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Aromen, Farbstoff (Carotine)
34.	Hello Kitty	Nestlé GmbH (Schöller Lebensmittel GmbH)	Convenience Produkte	Eis	164	260	G	Penny	Magermilch, Wasser, Molke (AT: Molkenerzeugnis), Zucker, Glukosesirup, Pflanzenfett, Stabilisatoren (Guarkernmehl, Johannisbrotkernmehl, Carrageen, Pektine), Rote Bete Saft, Aromen, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Gemüsekonzentrate (Kürbis, Karotte), Invertzuckersirup, Pflanzenöl
35.	Kaktus	Nestlé	Conve-	Eis		405	G	Penny/	Wasser, Zucker, Orangesaft (6,3%) aus Fruchtsaftkonzentrat,

		GmbH (Schöller Lebensmittel GmbH)	nience Produkte					Merkur	Zitronensaft (6,2%) aus Fruchtsaftkonzentrat, Glukosesirup, Erdbeerpüree (3,9%), Pflanzenfett, Erdbeersaft (0,9%) aus Fruchtsaftkonzentrat, Glukose, Säureregulator (Zitronensäure), Milchzucker, Stabilisatoren (Guarkernmehl, Johannisbrotkernmehl), Aromen, Magermilchpulver, Erdbeerstückchen, Gemüsekonzentrate und -extrakte (Karotte, Kürbis, Spinat, Kakaobutter, Kohlendioxid, Invertzuckersirup, Rote-Bete-Saftkonzentrat, Maltodextrin, Emulgator (Sojalecithine), Erdbeerkonzentrat, Pflanzenöl
36.	Smarties Pop up	Nestlé GmbH (Schöller Lebensmittel GmbH)	Convenience Produkte	Eis	265	450	G	Merkur	Entrahmte Milch, Zucker, Wasser, Molkenerzeugnis, Pflanzenfett, Glukosesirup, Kakaomasse, Butterreinfett, Kakaobutter, Weizenmehl, Emulgatoren (E471, Sonnenblumenlecithine), Verdickungsmittel (E410, E412, E407), Stärke, Aroma, Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Färbedistel, Rettich, schwarze Karotte, Zitrone, Hibiskus, Rotkohl), Spirulinakonzentrat, Überzugsmittel (Carnaubawachs, Bienenwachs), Invertzuckersirup
37.	Spar Freezy Fridolin	Spar Österreich Warenhandels AG	Convenience Produkte	Eis		540	B	Spar	entrahmte Milch, kakaohaltige Fettglasur (Pflanzenfett teilweise gehärtet, Zucker, Kakao, Sojalecithin, natürliches Vanillearoma), Pflanzenfett, Zucker, Kaugummi (Zucker, Kaumasse (Antioxidationsmittel E320), Glukose, Aromen, Farbstoffe: Beetenrot, Kurkumin und Carotinoid), Glukose und Fruktose, Laktose, Milchproteine, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl, E401), Farbstoffe: Beetenrot und Kurkumin, Aromen
38.	Nimm 2	Storck GmbH	Convenience Produkte	Eis		360	S	Merkur	Fruchtsaft 50% (Orangensaft aus Orangensaftkonzentrat, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, Limettensaft aus Limettensaftkonzentrat, Wasser, Zucker, Glukosesirup, Stabilisatoren (Guarkernmehl, Natriumalginat, Pektine, Johannisbrotkernmehl, Carrageen), Säuerungsmittel Zitronensäure, Aroniakonzentrat, Aroma, Dextrose, Invertzuckersirup, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B2, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B12
39.	Billa 4 Kids Mini-Würstel ohne E-Nr.	Billa AG	Convenience Produkte	Fleisch- und Wursterzeugnisse	200		S	Billa	Schweine- und Rindfleisch 81%, Speck, Wasser, Speisesalz, Stabilisator: Natriumcitrat, Dextrose, Gewürze, Acerola Fruchtpulver, Maltodextrin, Konservierungsmittel: Natriumnitrit
40.	Pilko Hühner Frankfurter	Brajovic GmbH	Convenience Produkte	Fleisch- und Wursterzeugnisse	200		S	Merkur	Hühnerfleisch 65%, Hähnchenfett 12%, Trinkwasser, Sojaweiß, Kartoffelstärke, Kochsalz, Verdickungsmittel (Guarkernmehl E412, Xanthan E415, verarbeitete Euchema Algen E407a), Stabilisation (Diphosphat E450), Gewürze, Gewürzextrakte, Dextrose, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, E300), Farbstoff Karmin E 120, Konservierungsstoff: Nitritpö-

									kelsalz E250, Milcheiweiß
41.	Junior Original Aufstrich (Argeta)	Droga Kolinska	Convenience Produkte	Fleisch- und Wursterzeugnisse	95		B	Spar	gekochtes Hühnerseparatorenfleisch (24%), Pflanzenöl, Molke, Wasser, Hühnerleber (10%), Zwiebel, Hühnerfett, Kartoffelstärke, Milcheiweiß, entfettetes Sojamehl, Speisesalz, Gewürze, Paprikaextrakt
42.	Knabberossi	Maresi Austria GmbH	Convenience Produkte	Fleisch- und Wursterzeugnisse	25		G	Spar	Rindfleisch (33%), Schweinefleisch (32%), Schweinespeck, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsmittel: Natriumnitrit), Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Dextrose, Gewürze, Stabilisator: Polyphosphate, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Rauch
43.	Knabberossi Hucke Pack	Maresi Austria GmbH	Convenience Produkte	Fleisch- und Wursterzeugnisse	18		G/S/S	Billa/Spar/Merkur	Brühwürstchen: Rindfleisch (33%), Schweinefleisch (32%), Schweinespeck, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsmittel: Natriumnitrit), Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Dextrose, Gewürze, Stabilisator: Polyphosphate, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Rauch; Gebäckstange: Weizenmehl, Wasser, Öl pflanzlich, Hefe, Speisesalz, Malz
44.	Knabberossi Ketchup	Maresi Austria GmbH	Convenience Produkte	Fleisch- und Wursterzeugnisse	35		G/S/G	Billa/Merkur/Spar	Speckbrühwürstchen (72%): Rindfleisch (33%), Schweinefleisch (32%), Schweinespeck, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsmittel: Natriumnitrit), Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Dextrose, Gewürze, Stabilisator: Polyphosphate, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Rauch, Ketchup (20%): Tomaten, Wasser, Dextrose, Weingeistessig, Zucker, Speisesalz, modifizierte Maisstärke, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Gewürze, Verdickungsmittel: Xanthan, Konservierungsmittel: Natriumbenzoat
45.	Knabberossi Kleine Spießler	Maresi Austria GmbH	Convenience Produkte	Fleisch- und Wursterzeugnisse	55		G/S/S	Billa/Merkur/Spar	Fleischbällchen: Rindfleisch, Schweinespeck, Schweinefleisch (20%), Sonnenblumenöl, Kartoffelstärke, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsmittel: Natriumnitrit), Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Dextrose, Gewürze, Stabilisator: Polyphosphate, Paprikapulver, Gewürzextrakte, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Ketchup: Tomaten, Zucker, Weingeistessig, modifizierte Maisstärke, Speisesalz, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Stabilisator: Xanthan, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Natriumbenzoat, Gewürzextrakte
46.	Knabberossi Maxi	Maresi Austria GmbH	Convenience Produkte	Fleisch- und Wursterzeugnisse	25		S/G/S	Merkur/Billa/Spar	Rindfleisch (33%), Schweinefleisch (32%), Schweinespeck, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsmittel: Natriumnitrit), Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Dextrose, Gewürze, Stabilisator: Polyphosphate, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Rauch

47.	Knabberossi Minis	Maresi Austria GmbH	Convenience Produkte	Fleisch- und Wursterzeugnisse	30		G/S/S	Billa/ Merkur/ Spar	Rindfleisch (33%), Schweinefleisch (32%), Schweinespeck, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsmittel: Natriumnitrit), Kartoffelstärke, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Dextrose, Gewürze, Stabilisator: Polyphosphate, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Rauch
48.	Knabberossi Pute	Maresi Austria GmbH	Convenience Produkte	Fleisch- und Wursterzeugnisse	25		S/G/S/B	Penny/ Billa/ Merkur/ Spar	Putenfleisch (87%), Pflanzenfett gehärtet, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsmittel: Natriumnitrit), Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl, Dextrose, Gewürze, Stabilisator: Polyphosphate, Gewürzextrakte, Paprikapulver, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Rauch
49.	Meica Mini Wini Würstchenkette	Meica Ammerländische Fleischwarenfabrik Fritz Meinen GmbH & Co KG	Convenience Produkte	Fleisch- und Wursterzeugnisse	190		S	Spar	Schweinefleisch 78%, Trinkwasser, Speisesalz, Gewürze, Gewürzextrakte (mit Sellerie), Dextrose, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Konservierungsstoffe: Natriumnitrit, Saitling, Rauch
50.	Bergsteiger	Wiesbauer Österreichische Wurstspezialität GmbH	Convenience Produkte	Fleisch- und Wursterzeugnisse	80		S/R	Merkur/ Billa	Schweinefleisch, Rindfleisch, Speck, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsmittel: Natriumnitrit), Gewürze und Gewürzextrakte (mit Senf), Dextrose, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Natriumascorbat, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Stabilisatoren: Di-, Tri-, Polyphosphat, Rauch
51.	Beskada	Wiesbauer Österreichische Wurstspezialität GmbH	Convenience Produkte	Fleisch- und Wursterzeugnisse	80		S/R	Merkur	Schweinefleisch, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsmittel: Natriumnitrit), Gewürze (mit Senf, Sellerie), Dextrose, Maltodextrin, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Natriumascorbat, Geschmacksverstärker: Mono-Natriumglutamat, Stabilisatoren: Di-, Tri-, Polyphosphat, Aroma, Rauch
52.	Käsewurst gebraten	Wiesbauer Österreichische Wurstspezialität GmbH	Convenience Produkte	Fleisch- und Wursterzeugnisse	80		R	Billa	Schweinefleisch, Rindfleisch, Emmentaler, Speck, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Gewürze und Gewürzextrakte (mit Senf), Maltodextrin, Dextrose, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Natriumascorbat, Geschmacksverstärker: Mono-Natriumglutamat, Aroma, Rauch
53.	Pastrami	Wiesbauer Österreichische Wurstspezialität GmbH	Convenience Produkte	Fleisch- und Wursterzeugnisse	80		R	Billa	Rindfleisch, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsmittel: Natriumnitrit), Gewürze und Gewürzextrakte, Speisewürze, Dextrose, Antioxidationsmittel: Natriumascorbat, Natriumisoascorbat, Geschmacksverstärker: Mono-Natriumglutamat, Stabilisatoren: Di-, Tri-, Polyphosphat, Carrageen, Raucharoma, Rauch
54.	Polnische Spezial	Wiesbauer	Conve-	Fleisch- und	80		R	Billa	Schweinefleisch, Rindfleisch, Speck, Nitritpökelsalz (Speise-

		Österreichische Wurstspezialität GmbH	nience Produkte	Wursterzeugnisse					salz, Konservierungsmittel: Natriumnitrit), Gewürze und Gewürzextrakte (mit Soja, Sellerie, Senf), Dextrose, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Natriumascorbat, Geschmacksverstärker: Mono-Natriumglutamat, Stabilisatoren: Di-, Tri-, Polyphosphat, Rauch
55.	Kaminfeger	Wiesbauer Österreichische Wurstspezialität GmbH	Convenience Produkte	Fleisch- und Wursterzeugnisse	80		S	Merkur	Schweinefleisch, Rindfleisch, Speck, Nitritpökelsalz (Speisesalz, Konservierungsmittel: Natriumnitrit), Gewürze und Gewürzextrakte (mit Sellerie, Senf), Speisewürze, Dextrose, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Natriumascorbat, Stabilisator: Diphosphat, Geschmacksverstärker: Mono-Natriumglutamat, Aroma, Rauch
56.	Plattseer	Wiesbauer Österreichische Wurstspezialität GmbH	Convenience Produkte	Fleisch- und Wursterzeugnisse	80		S	Merkur	Rindfleisch, Schweinefleisch, Speck, Speisesalz, Gewürze (mit Senf), Dextrose, Antioxidationsmittel: Natriumascorbat, Konservierungsmittel: Kaliumnitrat, Geschmacksverstärker: Mono-Natriumglutamat, Rauch
57.	Tomaten-Ketchup	Develey Senf & Feinkost GmbH	Convenience Produkte	Gewürze (Ketchup)	580	500	S	Merkur	Tomatenmark 73%, Glukose-Fruktose-Sirup, Branntweinessig, Salz, Gewürzextrakt
58.	Felix Ketchup King	FELIX Austria GmbH	Convenience Produkte	Gewürze (Ketchup)	435	400	S/G	Merkur/Billa	Tomatenmark 53%, Wasser, Fruchtzucker 9,5%, modifizierte Stärke, Weingeistessig, Speisesalz, Gewürze und Gewürzextrakte
59.	Kids Tomatenketchup	H.J. Heinz GmbH	Convenience Produkte	Gewürze (Ketchup)	310		S/G	Merkur/Billa	Tomaten (205g pro 100 g Ketchup), Zucker, Branntweinessig, Salz, Gewürz- und Kräuterextrakt (enthält Sellerie), Gewürze
60.	Tiger Ketchup	Rapunzel Naturkost GmbH	Convenience Produkte	Gewürze (Ketchup)	390		B	Martin Mein Reformhaus	Tomatenmark 77%, Apfeldirektsaft 15%, Branntweinessig, Sonnenblumenöl, Meersalz, Zwiebel
61.	Kinder Ketchup	Zwergwiese	Convenience Produkte	Gewürze (Ketchup)	560	500	B	Martin Mein Reformhaus	Tomatenmark 54%, Weizenstärke-sirup, Apfelpüree, Vollrohrzucker, Branntweinessig, Meersalz, Zwiebel, Zitronensaft, Paprika, Pfeffer, Zimt, Nelken
62.	Buchstabensuppe Löffelbände	Barteroder Feinkost GmbH	Convenience Produkte	Suppen		290	G	Merkur	Trinkwasser, Hühnerbrühe (Geflügelfleisch, Karotten, Sellerie, Zwiebel), Buchstabennudeln 12% (Hartweizengrieß, Eier aus Bodenhaltung), Hähnchenfleisch 7%, Karotten 6%, Erbsen 2%, Hühnerfett, Speisesalz, Porree, Weizenmehl, Gewürze
63.	Kartoffelsuppe Löffelbände	Barteroder Feinkost	Convenience	Suppen		290	G	Merkur	Trinkwasser, Kartoffeln 24%, Sahne, Karotten 5%, Zwiebeln, Mais 2%, modifizierte Stärke, Lauchzwiebeln, Tomatenkon-

		GmbH	Produkte						zentrat, Sellerie, Speisesalz, Traubenzucker, Gewürze
64.	Tomatensuppe Löffelbande	Bareroder Feinkost GmbH	Convenience Produkte	Suppen		290	G	Merkur	Trinkwasser, Tomaten 25%, Dino-Nudeln in Bio Qualität 15% (Hartweizengrieß), Traubenzucker, Pflanzenöl, Weizenmehl, Speisesalz, Sahne, Zwiebeln, Knoblauch, Gewürze
65.	Billa 4 Kids Hasensuppe	Billa AG	Convenience Produkte	Suppen	63	1000	G	Billa	Teigwaren 79% (Hartweizengrieß), Speisesalz, Zucker, pflanzliches Fett, Hefeextrakt, Stärke, Zwiebeln, Karotten, Petersilie, Gewürze (mit Sellerie), Knoblauch, Gewürzextrakte
66.	Knorr Teddybär Suppe	Unilever Austria GmbH (Knorr)	Convenience Produkte	Suppen	65	1000	S/G	Merkur/ Billa	69% Teigwaren (Hartweizengrieß, Spinatpulver, Paprika), jodiertes Speisesalz, natürliches Mineralsalz, Stärke, Fruchtzucker, pflanzliches Fett, Hefeextrakt, Zwiebeln, Aroma, Sellerie, Petersilie, Karotten, Gewürze, Selleriesamen, Zucker
67.	Feuerwehr Suppe	Nestlé GmbH (Maggi)	Convenience Produkte	Suppen	42	1000	G	Billa	64% Teigwaren (Hartweizengrieß), Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumjodat), Hefeextrakt, Maltodextrin, Zucker, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, Petersilie, Aromen (mit Gluten und Sellerie), Gewürze, Säureregulator Zitronensäure
68.	Fussballsuppe mit Fußballnudeln	Nestlé GmbH (Maggi)	Convenience Produkte	Suppen	52	1000	G	Merkur	57% (Teigwarengrieß), Speisesalz jodiert, Hefeextrakt, Zucker, Maltodextrin, Karotten, Pflanzenöl (gehärtet), Pflanzenöl, Zwiebel, Petersilie, Aroma (mit Gluten und Sellerie) karamellierter Zucker, Gewürze, Säuerungsmittel Zitronensäure
69.	Prinzessinnen Suppe	Nestlé GmbH (Maggi)	Convenience Produkte	Suppen	42	1000	G	Billa	64% Teigwaren (Hartweizengrieß), Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumjodat), Hefeextrakt, Maltodextrin, Zucker, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, Petersilie, Aromen (mit Gluten und Sellerie), Gewürze, Säureregulator Zitronensäure
70.	Wilde Dschungel Suppe	Nestlé GmbH (Maggi)	Convenience Produkte	Suppen	56	1000	G	Merkur/ Billa	62,5% Teigwaren (Hartweizengrieß, Eier), Speisesalz jodiert, Hefeextrakt, Zucker, Pflanzenöl (gehärtet), Karotten, Maltodextrin, Zwiebeln, Aroma (mit Gluten und Sellerie), Petersilie, karamellierter Zucker, Gewürze, Säuerungsmittel Zitronensäure
71.	Hohes C - Milde Orange	Eckes-Granini Austria GmbH	Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte		200	G/B	Merkur/ dm	Orangensaft (99,5%) aus Orangensaftkonzentrat, Acerolasaft (0,5%) aus Acerolsaftkonzentrat
72.	Hohes C - Milder Apfel	Eckes-Granini Austria GmbH	Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte		200	G/B	Merkur/ dm	Apfelsaft (95%) aus Apfelsaftkonzentrat, Acerolasaft (5%) aus Acerolasaftkonzentrat
73.	Hohes C - Milder Multivitamin	Eckes-Granini Austria	Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte		200	G/B	Merkur/ dm	Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat von Apfel, Orange, Acerola, Mango und Zitrone, Bananenmark, Niacin, Vitamin E, Calciumpantothentat, Beta-Carotin, Vitamin B6, Vitamin B2,

		GmbH		Fruchtsäfte					Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12
74.	Rotbäckchensaft Bio Multi	Haus Rabenhorst O. Lauffs GmbH & Co. KG (Rotbäckchen-Vertriebs GmbH)	Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte		750	G	Martin Mein Reformhaus	Roter Traubensaft, Apfelsaft, Acerolamark, Holundersaft, Hagebuttenmark
75.	Rotbäckchensaft Fruchtbackchen	Haus Rabenhorst O. Lauffs GmbH & Co. KG (Rotbäckchen-Vertriebs GmbH)	Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte		750	G	Martin Mein Reformhaus	Roter Trauben-, Apfelsaft, Acerolamark, Holundersaft, Hagebuttenmark
76.	Rotbäckchensaft Immunstark	Haus Rabenhorst O. Lauffs GmbH & Co. KG (Rotbäckchen-Vertriebs GmbH)	Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte		750	G	Martin Mein Reformhaus	Roter Traubensaft, Apfelsaft, Aroniasaft, Holundersaft, Acerolamark, 0,1 g Vitamin C pro 100 ml, 10,45 mg Zinkgluconat pro 100 ml
77.	Rotbäckchensaft Klassig	Haus Rabenhorst O. Lauffs GmbH & Co. KG (Rotbäckchen-Vertriebs GmbH)	Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte		750	G	Martin Mein Reformhaus	Roter Trauben-, Apfel-, weißer Trauben-, Orangensaft, Acerolasaft, Brombeer-, Kirschsaf, Honig 1%, 28 mg Eisen(II)-Gluconat/100 ml
78.	Rotbäckchensaft Knochenstark	Haus Rabenhorst O. Lauffs GmbH & Co. KG (Rotbäck-	Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte		750	G	Martin Mein Reformhaus	Apfelsaft, Mangomark, Acerolamark, 1,5 g Calciumgluconat pro 100 ml, 1 µg Vitamin D3 pro 100 ml

		chen-Vertriebs GmbH)							
79.	Rotbäckchensaft Lernstark	Haus Rabenhorst O. Lauffs GmbH & Co. KG (Rotbäckchen-Vertriebs GmbH)	Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte		750	G	Martin Mein Reformhaus	Weißer Traubensaft, Apfelsaft, Erdbeermark, Aroniasaft, Holundersaft, Heidelbeersaft, 17 mg Eisen II Gluconat pro 100 ml, Vitamin B1, B2, B6, B12, Folsäure, Niacin, Pantothenat, Biotin
80.	Rotbäckchensaft Ruhe & Kraft	Haus Rabenhorst O. Lauffs GmbH & Co. KG (Rotbäckchen-Vertriebs GmbH)	Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte		750	G	Martin Mein Reformhaus	Weißer Traubensaft, Apfelsaft, Kirschsaf, Aroniasaft, Holundersaft, 346 mg Magnesiumcitrat pro 100 ml, 500 µg Folsäure pro 100 ml
81.	Pure Fruits 100% Apfel	S. Spitz GmbH	Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte		1200	G	Hofer	100% Apfelsaft aus Apfelsaftkonzentrat
82.	Pure Fruits 100% Multivitamin	S. Spitz GmbH	Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte		1200	G	Hofer	Mehrfuchtsaft aus Mehrfruchtsaftkonzentrat (Apfel, Traube, Birne, Orange, Ananas, Maracuja, Zitrone) und Mehrfruchtmark (Banane, Guave, Mango, Pfirsich, Aprikose), Vitamine (B1, B2, B6, C, E, Biotin, Niacin, Pantothensäure), Beta-Carotin
83.	Pure Fruits 100% Orange	S. Spitz GmbH	Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte		1200	G	Hofer	100% Orangensaft aus Orangesaftkonzentrat
84.	7 Zwerge Kindersaft Sonnenfrüchte	Voelkel GmbH	Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte		700	G	Martin Mein Reformhaus	Traubensaft, weiß 40%; Apfelsaft 35%, Pfirsichmark 15%, Mangomark 8%, Acerolakirschmark 2%
85.	7 Zwerge Unser Original	Voelkel GmbH	Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte		700	G	Martin Mein Reformhaus	Apfelsaft 41%, Traubensaft 35%, Möhrensaft 11%, Heidelbeersaft 4,8%, Erdbeermark 3%, Hagebuttenmark 3%, Birnensaft 2%, Sanddornmark 0,2%

86.	Höllinger Birne	IMS Höllinger GmbH	Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte		600	B	Martin Mein Reformhaus	Birnensaft 60% naturtrüb mit Wasser ohne Kohlensäure
87.	Höllinger Rote Traube	IMS Höllinger GmbH	Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte		600	B	Martin Mein Reformhaus	Rote Traubensaft 60% mit Wasser ohne Kohlensäure
88.	Höllinger Vitamin Apfel naturtrüb mit Wasser ohne Kohlensäure	IMS Höllinger GmbH	Getränke	Fruchtsäfte und gespritzte Fruchtsäfte		600	B	Billa/Bipa/Martin	Apfelsaftdirekt, Wasser Vitamin C
89.	Durstige Kräuterhexe	Milford Tee Austria GmbH	Getränke	Tees (Früchte-, Kräutertees)	40		B	Müller	Zitronengras, Rooibos, Zitronenverbenablätter, Fenchel, natürliches Aroma, Süßholzwurzel, Sonnenblumenblüten, Zitronenschalen
90.	Fruchtiges Beerchen	Milford Tee Austria GmbH	Getränke	Tees (Früchte-, Kräutertees)	60		B/B/G	Müller/Billa/Spar	Hibiskus, süße Brombeerblätter, natürliche Aromen, Hagebutten, Brombeeren, Heidelbeeren, Himbeeren, Kirschensaftgranulat
91.	Lustiger Hollerzweig	Milford Tee Austria GmbH	Getränke	Tees (Früchte-, Kräutertees)	40		B	Müller	Rooibos, weißer Hibiskus, süße Brombeerblätter, Hagebutten, natürliches Aroma, Süßholzwurzel, Orangenschalen, Holunderblüten, Zitronenschalen
92.	Süßer Marillenkäfer	Milford Tee Austria GmbH	Getränke	Tees (Früchte-, Kräutertees)	60		B	Müller	Äpfel, Hagebutten, Hibiskus, weißer Hibiskus, natürliches Aroma, Süßholzwurzel, Marillensaftgranulat, Vanilleextrakt
93.	Bio Engelchen Bett-hupferl	Sonnentor GmbH	Getränke	Tees (Früchte-, Kräutertees)	20		B	Martin Mein Reformhaus	Zitronenmelisse, Quendel, Ringelblumen, Zitronenverbene, Brombeerblätter, Sonnenblumenblütenblätter, Kornblumen, Holunderblüten
94.	Bio Engelchen Elefantestarkes Bengelchen	Sonnentor GmbH	Getränke	Tees (Früchte-, Kräutertees)	40		B	Martin Mein Reformhaus	Hagebutten, Hibiskus, Mangostücke, Zimt-Ceylon, Apfelstücke, Himbeerstücke, Rote Rübenstücke, Ananasstücke, Kardamom
95.	Bio Engelchen Rote Nasen Clown Tee	Sonnentor GmbH	Getränke	Tees (Früchte-, Kräutertees)	40		B	Martin Mein Reformhaus	Apfelstücke, Erdbeerstücke, Orangenschalen, Erdbeer-Aroma, Hibiskus, Hagebutten
96.	Bio Engelchen Schneeballschlacht	Sonnentor GmbH	Getränke	Tees (Früchte-, Kräutertees)	40		B	Martin Mein Reformhaus	Apfelstücke, Hagebutten, Sanddorn, Rooibos, Zimt-Ceylon, Orangenschalen, Nelken, Süßholz, Birnen, ätherisches Öl Mandarine

97.	Bio Engelchen Schnupfnasentee	Sonnentor GmbH	Getränke	Tees (Früchte-, Kräutertees)	20		B	Martin Mein Reformhaus	Lindenblüten, Krauseminze, Thymian, Holunderblüten, Kamille, Salbei
98.	Bio Engelchen Zauber Trunk	Sonnentor GmbH	Getränke	Tees (Früchte-, Kräutertees)	30		B	Martin Mein Reformhaus	Zitronenmelisse, Hibiskus, Quittenfrüchte, Sonnenblumenblütenblätter, Zitronenverbene, Hagebutten, Rosenblüten, Kornblumen
99.	Janosch Faulenzer Tee	Ulrich Walter GmbH	Getränke	Tees (Früchte-, Kräutertees)	30		S	Martin Mein Reformhaus	Anis, Fenchel, Kümmel, Melisse, Pfefferminze, Lavendel
100.	Janosch Süßschnabeltee	Ulrich Walter GmbH	Getränke	Tees (Früchte-, Kräutertees)	60		S	Martin Mein Reformhaus	Apfel, Honeybush, Quitte, Holunderbeere, Hagebutte, Hibiskus
101.	Janosch Tiger Tee	Ulrich Walter GmbH	Getränke	Tees (Früchte-, Kräutertees)	30		S	Martin Mein Reformhaus	Rooibos, Zitronengras, Pfefferminz, Zitronenrebe, Apfel, Orangenschale
102.	Janosch Waldbären-tee	Ulrich Walter GmbH	Getränke	Tees (Früchte-, Kräutertees)	40		S	Martin Mein Reformhaus	Apfel, Hagebutte, Hibiskus, süßes Brombeerblatt, Holunderbeere 4%, Rote Bete, Schwarze Johannisbeere 2%, Heidelbeere 2%, Vanille
103.	Vöslauer Junior	Vöslauer Mineralwasser AG	Getränke	Wasser		330	B	Merkur/ Billa/ Spar/ Bipa	-
104.	Almdudler still	Almdudler Limonade A. & S. Klein GmbH & Co KG	Getränke	zuckerhaltige Getränke		330	B/G/G	Merkur/ Billa/ Spar	Wasser, Fruchtzucker, Säuerungsmittel Zitronensäure, natürliche Kräuter-Extrakte, Farbstoff Ammoniumsulfid-Kulör, Konservierungsmittel Natriumbenzoat
105.	Robby Bubble - Kindersekt, Berry	Carstens Haefelin Kellereien GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		750	G/B	Merkur/ Billa	Wasser, Apfelsaft aus Fruchtsaftkonzentrat (14%), Zucker, Traubensaft aus Fruchtsaftkonzentrat (4%), Kohlensäure, Holunderbeersaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Heidelbeersaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Brombeersaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Zitronensaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Himbeersaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Erdbeersaft aus Fruchtsaftkonzentrat, natürliches Aroma, färbendes Konzentrat aus Karotte

106.	Robby Bubble - Kindersekt, Peach	Carstens Haefelin Kellereien GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		750	G/B/B	Merkur/ Billa/ Spar	Wasser, Apfelsaft aus Fruchtsaftkonzentrat (21%), Zucker, Pfirsichsaft aus Fruchtsaftkonzentrat (3,3%), Kohlensäure, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma
107.	Cappy Disney Adventure, Junior Orange Mandarine	Coca-Cola HBC Austria GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		250	G	Spar	Weißer Traubensaft (42%) aus Fruchtsaftkonzentrat, Orangensaft (12%) aus Fruchtsaftkonzentrat, Mandarinsaft (11%) aus Fruchtsaftkonzentrat, Wasser, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Orangenextrakt, Farbstoff Beta-Carotin, Säuerungsmittel Apfelsäure, Aroma inkl. Honig Extrakt
108.	Cappy Disney Adventure, Junior schwarze Johannisbeere	Coca-Cola HBC Austria GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		250	G	Spar	Weißer Traubensaft (55%) aus Fruchtsaftkonzentrat, Schwarzer Johannisbeersaft (4,5%) aus Fruchtsaftkonzentrat, Wasser, Säuerungsmittel Apfelsäure, Aroma, inkl. Honig Extrakt
109.	Capri Sonne Apfel-Kirsch-Zitrone	Deutsche SiSi-Werk Betriebs GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		200	S	Müller	Wasser, Zucker, Apfelsaft (4,8%) aus Fruchtsaftkonzentrat, Zitronensaft (3%) aus Fruchtsaftkonzentrat, Sauerkirschsft (2%) aus Fruchtsaftkonzentrat, Limettensaft aus Fruchtsaftkonzentrat, natürliches Aroma, Vitamin C, Glukose-Fruktose-Sirup
110.	Capri Sonne Cola-Mix	Deutsche SiSi-Werk Betriebs GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		200	S	Müller	Wasser, Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, Säuerungsmittel Zitronensäure, Farbstoff E150d, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, natürliche Aromen
111.	Capri Sonne Kirsch	Deutsche SiSi-Werk Betriebs GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		200	G	Merkur	Wasser, Zucker, Kirschsft aus Fruchtsaftkonzentrat (5,9%), Zitronensaft aus Fruchtsaftkonzentrat (4%), Limettensaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Glukose-Fruktose-Sirup, Vitamin C, natürliches Aroma
112.	Capri Sonne Multivitamin	Deutsche SiSi-Werk Betriebs GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		200	G/S/G/G/B	Merkur/ Müller/ Billa/ Spar/ Bipa	Wasser, Zucker, Mehrfruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat 12% (Zitronensaft, Orangensaft, Apfelsaft, Grapefruitsaft, Ananassaft, Bananensaft, Kiwisaft, Maracujasaft, Limettensaft), Vitaminmischung: Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Vitamin B6, Vitamin B1, Biotin, Vitamin B12, Glukose-Fruktose-Sirup, natürliches Aroma
113.	Capri Sonne Orange	Deutsche SiSi-Werk Betriebs GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		200	G/S/G/G	Merkur/ Müller/ Billa/ Spar	Wasser, Zucker, Orangensaft (7%) aus Fruchtsaftkonzentrat, Zitronensaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Limettensaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Glukose-Fruktose-Sirup, natürliches Orangenaroma, Vitamin C
114.	Frucht Tiger Apfel Erdbeer	Eckes-Granini Austria GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		250	B	Merkur	Wasser, konzentrierter Mehrfruchtsaft (55% Apfel, 2,5% Erdbeere, Holunderbeere, Zitrone), Fruchtsüße (0,1%)

115.	Frucht Tiger Dschungel Spass	Eckes-Granini Austria GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		500	B	Merkur/Bipa/Billa	Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat von Apfel, Pfirsich und Marille, Wasser, natürliches Aroma, Vitamin C, Folsäure, Vitamin D
116.	Frucht Tiger Früchte Jagd	Eckes-Granini Austria GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		500	B	Merkur/Spar/Billa/Bipa	Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat von Apfel, Aroniabeere, Holunderbeere, Himbeere und Erdbeere, Wasser, natürliches Aroma, Vitamin C, Folsäure, Vitamin D
117.	Frucht Tiger Orange Maracuja	Eckes-Granini Austria GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		250	B	Merkur	Wasser, konzentrierter Mehrfruchtsaft (33,5% Apfel, 23% Orange, 2% Maracuja, Acerola-Kirsche, Zitrone), Fruchtsüße (0,1%)
118.	Frucht Tiger Rote Früchte	Eckes-Granini Austria GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		500	G	Müller	Wasser, konzentrierter Mehrfruchtsaft (43% Apfel, 13% Traube, Holunderbeere, 1% Himbeere, 1% Kirsche, Erdbeere, Zitrone), Fruchtsüße (0,1%)
119.	Frucht Tiger Vitamin-Schatz	Eckes-Granini Austria GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		500	B	Merkur	Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat von Apfel, Orange, Maracuja und Mango, Wasser, natürliches Aroma, Vitamin C, Beta-Carotin, Folsäure, Vitamin D
120.	Ahoj Brause Pulver	Katjes Fassin GmbH + Co. KG (Frigeo GmbH & Co. KG)	Getränke	zuckerhaltige Getränke		58	S	Müller	Zucker, Säuerungsmittel: L(+)-Weinsäure, Natriumhydrogencarbonat, Süßstoffe: Natriumcyclamat, Acesulfam-K und Saccharin-Natrium, Aroma, Farbstoffe: E160a, E160e, E163, E141
121.	Dreh & Trink Apfel	Klosterquell GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		200	G	Spar	Quellwasser, Zucker, 10% Apfelsaft aus Apfelsaftkonzentrat, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma, Konservierungsstoff/-mittel: Kaliumsorbat
122.	Dreh & Trink Cola	Klosterquell GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		200	B	Merkur	Wasser, Zucker, Orangensaft aus Orangensaftkonzentrat (3%), Farbstoff Ammonsulfit-Zuckerlikör, Orangenektar, Säuerungsmittel: Zitronensäure und E338, Konservierungsstoff/-mittel: Kaliumsorbat, natürliches Aroma, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Stabilisator: Johannisbrotkernmehl
123.	Dreh & Trink Himbeere	Klosterquell GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		200	G	Spar	Quellwasser, Zucker, Himbeer aus Fruchtsaftkonzentrat (0,6%) und Sauerkirschsft aus Fruchtsaftkonzentrat (0,4%), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Konservierungsstoff/-mittel: Kaliumsorbat, Aroma
124.	Dreh & Trink Kirsch	Klosterquell GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		200	G/B/G/B	Penny/Billa/	Wasser, Zucker, Sauerkirsch aus Fruchtsaftkonzentraten (1%), Holunderbeer aus Fruchtsaftkonzentraten (0,6%) und

								Spar/ Merkur	Zitronensaft aus Fruchtsaftkonzentraten (0,4%), Säuerungsmittel: Zitronensäuren, Aroma
125.	Dreh & Trink Orange	Klosterquell GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		200	B	Merkur/ Billa	Wasser, Zucker, Orangen- und Zitronensaftkonzentrat (6%), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Orangen- und Zitronenextrakt, Konservierungsstoff/-mittel: Kaliumsorbat, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Stabilisator: Gummi Arabicum und Johannisbrotkernmehl, Aroma
126.	Dreh & Trink Waldbeer	Klosterquell GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		200	B	Merkur	Wasser, Zucker, Apfel-Heidelbeer- und Brombeersaftkonzentrat (6%) Säuerungsmittel: Zitronensäure, Konservierungsstoff/-mittel: Kaliumsorbat, Aroma
127.	Flinky Fit Himbeer Brombeer Saft	Penny GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		500	G	Penny	Wasser, 13% Apfelsaft aus Apfelsaftkonzentrat, Zucker, 2% Holunderbeersaft aus Holunderbeersaftkonzentrat, 1% Himbeersaft aus Himbeersaftkonzentrat, 1% Brombeersaft aus Brombeersaftkonzentrat, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Vitaminmischung: Vitamin C, Vitamin B ₆ , Vitamin B ₁ und Vitamin B ₁₂ , natürliches Aroma
128.	Punica Abenteuer Drink Apfel-Kisch	PepsiCo Deutschland GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		500	B	Müller	Wasser, Apfelsaft aus Fruchtsaftkonzentrat (37%), Kirschsaf aus Fruchtsaftkonzentrat (10%), Zitronensaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Aroniasaft aus Fruchtsaftkonzentrat, weißer Traubensaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Vitamin C, Süßstoffe: Natriumcyclamat und Saccharin-Natrium
129.	Punica Abenteuer Drink Apfel-Maracuja	PepsiCo Deutschland GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		500	B	Müller	Wasser, Apfelsaft aus Fruchtsaftkonzentrat (46%), Maracujasaft aus Fruchtsaftkonzentrat (4%), Zitronensaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Vitamin C, Süßstoffe:Natriumcyclamat und Saccharin-Natrium
130.	Punica Abenteuer Drink Multifrucht	PepsiCo Deutschland GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		500	B	Müller	Wasser, Apfel-, Orangen-, Zitronen-, Ananas-, Passionsfrucht- und Birnensaft aus Fruchtsaftkonzentraten, Bananenmark, Vitamin C, Süßstoffe: Natriumcyclamat und Saccharin-Natrium, Niacin, Pantothenat, Vitamin E, Provitamin A, Vitamin B ₆ , Vitamin B ₁ , Biotin
131.	Punica Abenteuer Drink Orange	PepsiCo Deutschland GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		500	B	Müller	Wasser, Apfelsaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Orangensaft aus Fruchtsaftkonzentrat (20%), Mandarinensaft aus Fruchtsaftkonzentrat, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Vitamin C, Süßstoffe: Natriumcyclamat und Saccharin-Natrium
132.	Yippy Cherry	Rauch Früchtesäfte GmbH & Co OG	Getränke	zuckerhaltige Getränke		330	G/B	Merkur/ Billa	Wasser, Zucker, Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentraten (Kirsche 5%, Orange), Bananenmark 2% aus Bananenmarkkonzentrat, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Calciumcitrat, färbendes Frucht- und Gemüsekonzentrat (schwarze Karotte), Stabilisator: Pektin, Vitamine (B ₁ , B ₆ , B ₁₂ , C, Folsäure, Biotin, Niacin, Ca-Pantothenat)
133.	Yippy Multifrucht	Rauch	Getränke	zuckerhaltige Getränke		330	G/B/B	Merkur/ Billa	Wasser, Zucker, Fruchtsaftkonzentrate (Orange, Karotte,

		Früchtesäfte GmbH & Co OG		ge Getränke				Billa/Spar	Zitrone), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Calciumcitrat, Vitamine (B ₁ , B ₂ , B ₆ , C, E, Biotin, Niacin, Ca-Pantothenat und Provitamin A, Aroma
134.	Yippy Peach	Rauch Früchtesäfte GmbH & Co OG	Getränke	zuckerhaltige Getränke		330	G	Merkur	Wasser, Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentraten (Pfirsich 7%, Apfel 5%), Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Calciumcitrat, Farbstoff: Beta Carotin, Vitamine (B ₁ , B ₆ , B ₁₂ , C, Folsäure, Biotin, Niacin, Ca-Pantothenat), Aroma
135.	Happy Fruits Apfel Kirsch	Refresco Deutschland GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		1000	G	Hofer	Wasser, Apfelsaft aus Apfelsaftkonzentrat (11%), Zucker, Sauerkirschsafte aus Sauerkirschsaftekonzentrat (2,5%), Glukosesirup, Aroniasaftekonzentrat (1,5% berechnet als Saft), Säuerungsmittel: Zitronensäure, natürliches Aroma, Säureregulator, Trinatriciumcitrat, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure
136.	Happy Fruits Orange	Refresco Deutschland GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		1000	G	Hofer	Wasser, Orangesafte aus Orangesaftekonzentrat (17%), Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Zitronensaftekonzentrat (3% berechnet als Saft), natürliches Orangenaroma, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure
137.	Emotion Freche Römer Apfel Ribisel	Römerquelle Trading GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		330	B/G/G	Billa/Merkur/Spar	natürliches Mineralwasser, Fruktosesirup, Apfelsafte aus Apfelsaftekonzentrat (1,8%), Ribiselsafte aus Ribiselsaftekonzentrat (0,2%), Kohlensäure, Säuerungsmittel Zitronensäure, natürliches Aroma
138.	Emotion Freche Römer Erdbeer Rhabarba	Römerquelle Trading GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		330	G/B/G	Merkur/Billa/Spar	natürliches Mineralwasser, Fruktosesirup, Rhabarbersafte aus Rhabarbersaftekonzentrat (1%), Erdbeersafte aus Erdbeersaftekonzentrat (0,1%), Kohlensäure, Säuerungsmittel Zitronensäure, natürliches Aroma
139.	Spar Jack's Juice Apfel	Spar Österreich Warenhandels AG	Getränke	zuckerhaltige Getränke		600	G	Spar	Wasser, Apfelsafte aus Apfelsaftekonzentrat, Fruktose, Aroma
140.	Spar Jack's Juice Orange	Spar Österreich Warenhandels AG	Getränke	zuckerhaltige Getränke		600	G	Spar	Wasser, Orangesafte aus Orangesaftekonzentrat, Fruktose, Aroma
141.	Spar Jack's Juice Pfirsich	Spar Österreich Warenhandels AG	Getränke	zuckerhaltige Getränke		600	G	Spar	Wasser, Pfirsichmark, Pfirsichmarkkonzentrat, Fruktose, Aroma
142.	Bioli Kräuter	Vitacan Handels GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		330	S	Müller	Wasser, Rübenzucker, Kohlensäure, Säuerungsmittel: Zitronensäure, natürliches Aroma, Malzextrakt, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Artischocken-Extrakt, Grüntee-Extrakt, Lemongras-Extrakt

143.	Winy Himbeer Zitrone	Vitacan Handels GmbH	Getränke	zuckerhaltige Getränke		330	G/G/B/G	Müller/Billa/Spar/Merkur	Wasser, Zucker, Calciumlactat, Kohlensäure, Säuerungsmittel: Apfelsäure, Konzentrate (schwarze Johannisbeere, Karotte) Konservierungsmittel Kaliumsorbat, Aloe Vera, Gel-Konzentrat (0,01%), Aroma, Süßungsmittel: Steviolglycoside, Vitamin B ₆ , Folsäure
144.	Knusperone Choco Chips	Hofer GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	750		B	Hofer	Weizenmehl, Vollkorn-Weizenmehl (34%), Zucker, fettarmes Kakaopulver, Glukosesirup, pflanzliches Öl, Salz, Stabilisator Calciumcarbonat, natürliches Kakaoaroma, natürliches Aroma, Zimt
145.	Knusperone Choco Crunchy	Hofer GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	750		B	Hofer	Mehl (51%) (Mais, Weizen), Zucker, Glukosesirup, Weizenstärke, fettarmes Kakaopulver (3%), pflanzliches Fett, Stabilisator Calciumcarbonat, Gerstenmalzmehl, Salz, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Diphosphate, Weizenmehl, Trennmittel: Calciumcarbonat), natürliches Kakaoaroma
146.	Knusperone Cinnamon Chips	Hofer GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	750		B	Hofer	Weizenvollkornmehl (36%), Zucker, Reismehl, Fett pflanzlich, Dextrose, Maisstärke, Weizenkleie, Karamellpulver (Karamell, Maltodextrine), Salz, Gerstenmalzmehl, natürliches Zimtaroma, Zimt
147.	Knusperone Honey Wheat	Hofer GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	750		B	Hofer	Weizen (54%), Zucker, Glukosesirup, Honig (2%), Öl pflanzlich
148.	Knusperone Lucky Crisp	Hofer GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	750		B	Hofer	Mehl (61%), (Vollkorn-Weizen, Mais, Weizen), Zucker, fettarmes Kakaopulver (5%), gezuckerte Kondensmagermilch, Glukosesirup, pflanzliches Öl, Gerstenmalz, Stabilisator Calciumcarbonat, Salz, natürliches Kakaoaroma, natürliches Aroma
149.	Knusperone Nougat Bits	Hofer GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	750		B	Hofer	Mehl (46%) (Weizen, Vollkorn-Weizen, Vollkorn-Mais, Vollkorn-Reis), Zucker, pflanzliches Fett, pflanzliches Fett, pflanzliches Öl, Haselnüsse gemahlen (4%), fettarmes Kakaopulver, Salz, Emulgator Sonnenblumenlecithine, natürliches Aroma
150.	Kellogs Choco	Kellogg GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	375		G/B/G/B	Penny/Merkur/Billa/Spar	Weizenmehl (66 %), Schokoladenpulver (25 %) (Zucker, Kakaopulver), Zucker, Glukosesirup, Gerstenmalzextrakt, Salz, Calciumcarbonat, Zimt, Aroma, Vitamine (Niacin, Vit. B ₆ , Vit. B ₂ , Vit. B ₁ , Folsäure, Vit. B ₁₂ , Vit. D) und Eisen
151.	Kellogs Choco Krispies	Kellogg GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	375		G/B/S	Billa/Spar/Merkur	Reis (61%), Zucker, Schokolade (4%) (Zucker, Kakaomasse), fettarmes Kakaopulver, Calciumcarbonat, Salz, Gerstenmalzextrakt, Aroma, Vitamine (Niacin, Vit. B ₆ , Vit. B ₂ , Vit. B ₁ , Folsäure, Vit. B ₁₂) und Eisen
152.	Kellogs Choco Krispies XXL	Kellogg GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	375		G/B	Billa/Spar	Maismehl (64%), Zucker, Glukosesirup, Schokolade (6%) (Zucker, Kakaomasse), Kakaopulver, Tricalciumphosphat),

									Salz, Aroma, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat), Vitamine (Niacin, Vit. B ₆ , Vit. B ₂ , Vit. B ₁ , Folsäure, Vit. B ₁₂ , Vit. D) und Eisen
153.	Kellogs Froot Loops	Kellogg GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	350		G/B	Billa/ Merkur	Getreidemehle (76%), (Hafer, Weizen, Mais), Zucker, Glukosesirup, Salz, Tricalciumphosphat, natürliches Citrus Aroma mit anderen natürlichen Aromen, färbende Pflanzenauszüge (Brennnessel, Spinat), färbende Frucht- und Gemüseauszüge (Karotten, Schwarze Johannisbeere), Farbstoff (Paprikaextrakt), Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vit. B ₆ , Vit. B ₂ , Vit. B ₁ , Folsäure, Vit. B ₁₂) und Eisen
154.	Kellogs Frosties	Kellogg GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	375		G/B/B	Billa/ Spar/ Merkur	Mais (62%), Zucker, Gerstenmalz, Glukosesirup, Calciumcarbonat, Salz, Vitamine (Niacin, Vit. B ₆ , Vit. B ₂ , Vit. B ₁ , Folsäure, Vit. B ₁₂ , Vit. D) und Eisen
155.	Kellogs Honey Bsss Loops	Kellogg GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	375		B/S	Spar/ Merkur	Vollkorngetreidemehle (73%) (Hafer, Weizen, Gerste, Roggen), Zucker, Honig (5%), Glukosesirup, Salz, Calciumcarbonat, Tricalciumphosphat, Farbstoff (Carotine), Aroma, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat, Alpha-Tocopherol), Vitamine (Niacin, Vitamin B ₆ , Vit. B ₂ , Vit. B ₁ , Folsäure, Vit. B ₁₂ , Vit. D) und Eisen
156.	Kellogs Honey Bsss Pops	Kellogg GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	375		G/B	Billa/ Merkur	Mais (74%), Zucker, Glukosesirup, Honig (5%), Tricalciumphosphat, Salz, Gerstenmalzextrakt, Farbstoff (Ammoniak-Zuckercoleur, Carotine), Vitamine (Niacin, Vitamin B ₆ , Vit. B ₂ , Vit. B ₁ , Folsäure, Vit. B ₁₂ , Vit. D) und Eisen
157.	Kellogs Rice Krispies	Kellogg GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	375		G	Billa	Reis, Zucker, Salz, Gerstenmalz, Vitamine (Niacin, Vit. B ₆ , Vit. B ₂ , Vit. B ₁ , Folsäure, Vit. B ₁₂) und Eisen
158.	Kellogs Smacks	Kellogg GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	375		G/B/B	Billa/ Spar/ Merkur	Weizen (55%), Zucker, Glukosesirup, Honig (1%), Calciumcarbonat, pflanzliches Öl, Vitamine (Niacin, Vit. B ₆ , Vit. B ₂ , Vit. B ₁ , Folsäure, Vit. B ₁₂) und Eisen
159.	Kellogs Tresor Choco	Kellogg GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	375		G/S	Billa/ Merkur	Getreidemehle (46%) (Reis, Hafer, Weizen), Zucker, pflanzliches Öl, Kakaopulver, Schokolade (4,5%) (fettarmes Kakaopulver, Kakaomasse, Zucker), fettarmes Kakaopulver, Haselnüsse (2%), Salz, Magermilchpulver, Emulgator (Sojalecithine), Aroma, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat, Alpha-Tocopherol), Vitamine (Niacin, Vit. B ₆ , Vit. B ₂ , Vit. B ₁ , Folsäure, Vit. B ₁₂) und Eisen
160.	Kellogs Tresor Nougat	Kellogg GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	375		G/B/G/S	Billa/ Spar/ Penny/ Merkur	Getreidemehle (52%) (Hafer, Reis, Weizen), Zucker, pflanzliches Öl, Haselnüsse (4%), Schokolade (4%) (Zucker, Kakaomasse, fettarmes Kakaopulver, Aroma), fettarmes Kakaopulver, Magermilchpulver, Laktose, Salz, Mandeln, Farbstoff (Carotine, Annatto), Emulgator (Sonnenblumenlecithine), Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat, Alpha-Tocopherol),

									Vitamine (Niacin, Vit. B ₆ , Vit. B ₂ , Vit. B ₁ , Folsäure, Vit. B ₁₂) und Eisen
161.	Nestle Cini Minis	Nestlé GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	375		S/G/B/B	Spar/ Penny/ Billa/ Merkur	Getreide (31,5% Vollkornweizenmehl, Reismehl), Zucker, pflanzliches Öl, Stärke, Traubenzucker, Glukosesirup, Maltodextrin, Salz, Zimt, Säureregulator Natriumphosphate, Emulgator Sojalecithine, Farbstoff (Ammoniak-Zuckerulör, An- nato), Aroma, Antioxidationsmittel E306, Vitamine und Mineralstoffe (Vitamin C, Niacin, Pantothentat, Vitamin B ₂ , Vitamin B ₆ , Vitamin B ₁ , Folsäure, Vitamin B ₁₂ , Calciumcarbonat, Eisen)
162.	Nestle Cookie Crisp	Nestlé GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	375		S/G/B	Spar/ Billa/ Merkur	Getreide (34,6% Vollkornweizenmehl, Maisgrieß, Weizenmehl), Zucker, Glukosesirup, Weizenstärke, Pflanzenöl, fettarmer Kakao, Aroma, Kakaopulver, Salz, Säureregulator Natriumphosphate, Vitamine und Mineralstoffe (Vitamin C, Niacin, Pantothentat, Vitamin B ₆ , Vitamin B ₂ , Vitamin B ₁ , Folsäure, Vitamin B ₁₂ , Calciumcarbonat, Eisen)
163.	Nestle Cookie Crisp Chokella Toasts	Nestlé GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	350		B/G/S	Merkur/ Billa/ Spar	Getreide (31,5% Vollkornweizenmehl, Maisgrieß), 18% Nuss-Nougat-Creme (Pflanzenöl, Zucker, 12,2% Haselnüsse, Maltodextrin, Magermilchpulver, fettarmer Kakao, Emulgator Sojalecithine, Aroma, Antioxidationsmittel E307), Dextrose, Zucker, Weizenstärke, Pflanzenöl, Glukosesirup, Salz, Farbstoff, Ammoniak-Zuckerulör, Säureregulator Natriumphosphate, Antioxidationsmittel E306, Vitamine und Mineralstoffe (Vitamin C, Niacin, Pantothentat, Vitamin B ₂ , Vitamin B ₆ , Vitamin B ₁ , Folsäure, Vitamin B ₁₂ , Calciumcarbonat, Eisen)
164.	Nestle Kosmostars	Nestlé GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	300		B	Billa	Getreide (Maisgrieß 35,7% Vollkornweizenmehl), Zucker, Pflanzenöl, Glukosesirup, 1,5% Honig, Gerstenmalzextrakt, Salz, Antioxidationsmittel E306, Farbstoff Beta-Carotin, Vitamine und Mineralstoffe (Vitamin C, Niacin, Pantothentat, Vitamin B ₂ , Vitamin B ₆ , Vitamin B ₁ , Folsäure, Vitamin B ₁₂ , Calciumcarbonat, Eisen)
165.	Nestle Nesquik Knusper Frühstück	Nestlé GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	375		B/G/S	Merkur/ Billa/ Spar	Getreide (44,6% Vollkornweizenmehl, Maisgrieß, Reismehl), 18,7% Schokoladenpulver (Zucker, Kakaopulver), Zucker, Glukosesirup, Pflanzenöl, Oligofruktose, Salz, 0,5% fettarmer Kakao, Traubenzucker, Aroma, Säureregulator Natriumphosphate, Vitamine und Mineralstoffe (Vitamin C, Niacin, Pantothentat, Vitamin B ₆ , Vitamin B ₂ , Vitamin B ₁ , Folsäure, Vitamin B ₁₂ , Calciumcarbonat, Eisen)
166.	Nestle Trio	Nestlé GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	375		S/B/B	Spar/ Billa/ Merkur	68,1% Getreide (27,3% Vollkornweizenmehl, Weizenmehl, 10,5% Vollkornhafermehl, Maisgrieß, Reismehl), Zucker, Traubenzucker, Honig, Vanilleextrakt, Karamell, Gerstenmalzextrakt, Süßmolkenpulver, Maltodextrin, Pflanzenöl, Salz, Vitamine und Mineralstoffe (Vitamin C, Niacin, Pantothentat,

									Vitamin B ₆ , Vitamin B ₂ , Vitamin B ₁ , Folsäure, Vitamin B ₁₂ , Calciumcarbonat), Farbstoff (Paprikaextrakt, Beta-Carotin), Antioxidationsmittel E306
167.	Granola Bee Pops	Penny GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	750		B	Penny	Weizen 60%, Zucker, Glukosesirup, Honig 3%, Kokosfett, Emulgator Sojalecithine
168.	Hahna Choco Champs	Penny GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	750		B	Penny	Mais 38%, Zucker, Weizenmehl, fettarmes Kakaopulver 6,0%, pflanzliches Fett, Gerstenmalzextrakt, Kochsalz, Emulgator: Sojalecithin, Aroma Vanillin
169.	Hahne Choco Linis	Penny GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	750		B	Penny	Weizenmehl 66%, Zucker, Glukosesirup, fettarmes Kakaopulver 5%, pflanzliches Fett, Gerstenmalzextrakt, Salz, Zimt, Emulgator Sojalecithin, Aroma Vanillin
170.	Hahne Crusty Cream	Penny GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	750		B	Penny	Getreide (65%) Getreide (55%) (Reis und Vollkorngrieß, Weizenkleie), Zucker, fettarmes Kakaopulver (1,2%), Salz, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Fettsäuren; Füllung (35%): pflanzliche Öle, Zucker, Kakaopulver (9,1%) (Zucker, Kakaopulver), Laktose, Molkepulver, Haselnüsse (0,35%), Emulgator: Sonnenblumen-Lecithin, Aromen
171.	Spar Choco Flakes	Spar Österreich Warenhandels AG	Getreideprodukte	Cerealien	500		B	Spar	Weizenmehl (61,5%), Zucker, fettarmes Kakaopulver (5%), Glukosesirup, pflanzliches Fett, Gerstenmalzextrakt, Salz, Zimt, Emulgator Sojalecithin, Aroma Vanillin
172.	Spar Honey Bits	Spar Österreich Warenhandels AG	Getreideprodukte	Cerealien	500		B	Spar	gepuffter Weizen (53,5%), Zucker, (28,5%), Glukosesirup, Honig (2%), pflanzliches Fett
173.	Spar Nougat Bits	Spar Österreich Warenhandels AG	Getreideprodukte	Cerealien	500		B	Spar	Cremefüllung (Zucker, Schokoladenpulver (Zucker, Kakaopulver), Sonnenblumenöl, Haselnüsse 4%, Laktose, Magermilchpulver, Emulgator: Sojalecithin, Aroma), Reisgrieß, Vollkornweizengriess, Zucker, Weizenkleie, Kakaopulver, Salz, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren
174.	Spar Zimt Zauber	Spar Österreich Warenhandels AG	Getreideprodukte	Cerealien	500		B	Spar	Weizenvollkorngrieß (37%), Zucker und Puderzucker (32%), Reisgrieß, pflanzliches Fett, Weizenkleie, Weizenstärke, Dextrose, Zimt und Zimtaroma (1%), Salz, Gerstenmalzmehl
175.	Kinder Früchte Müsli	Alnatura Produktions- und Handels GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	375		G	dm	Hafervollkornflocken, Sultaninen, Dinkelvollkornflocken, Puffreis, Aprikosen getrocknet, Äpfel getrocknet, Pflaumen getrocknet, Erdbeerpulver
176.	Knusper Bär ohne Rosinen	Alnatura Produkti-	Getreideprodukte	Cerealien	375		G	dm	Hafervollkornflocken 42%, Dinkelvollkornflocken 19%, Cornflakes 11% (Mais, Rohrohrzucker, Mehsalz, Maismalz),

		ons- und Handels GmbH							Weizenvollkornflocken 8%, Vollmilchschokolade 7% (Rohrohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse), Honig, Puffreis, Dinkel gepufft 2%, Weizen gepufft 2%, Überzugsmittel: Gummi arabicum, Himbeer gefriergetrocknet 1%, Sonnenblumenöl, Zimt
177.	Bio Kids Schoko Bären Müsli	Bio-Zentrale Naturprodukte GmbH	Getreideprodukte	Cerealien	375		R	Müller	50% Haferflocken, 22,2% Dinkelflocken, 11,2% Schoko Crunchy (Haferflocken, Rohrohrzucker, Palmfett, Weizenflocken, Vollmilchschokolade (Rohrohrzucker, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Kakaobutter), Reis-Extrudant (Reismehl, Gerstenmalzmehl, Meersalz), Kakaopulver, Schokolade (Rohrohrzucker, Kakaomasse, Kakaobutter), Weizensirup, Kokosraspeln, Honig, Meersalz), 4,6% Vollmilchschokolade-Dinkelbällchen (Rohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Maismehl, Dinkelvollkornmehl, Rohrohrzucker, Meersalz, Überzugsmittel: Gummi arabicum), 4,6% Schoko Cornflakes (Cornflakes (Mais, Rohrohrzucker, Meersalz, Maismalz), Vollmilchschokolade (Rohrohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse), Überzugsmittel: Gummi arabicum), 4,4% Kakao-Bären (Maisgrieß, Weizenvollkornmehl, Weizenmehl, Rohrohrzucker, Kakaopulver, Honig, Meersalz, natürliches Vanille Aroma), 3% Weiße Schokolade Dinkelbällchen (Rohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Maismehl, Dinkelvollkornmehl, Rohrohrzucker, Meersalz, Überzugsmittel: Gummi arabicum
178.	Asterix & Obelix Bacon	BiscQuality AG	Getreideprodukte	Knabbergebäck	100		S	Spar	Weizenmehl, pflanzliches Fett ungehärtet (Palmkern), Streuwürze (Traubenzucker, Salz, Maltodextrin, Aroma, Raucharoma, Geschmacksverstärker (Natriuminosinat, Natriumguanylat), enthält Milch), Meersalz, Gerstenmalzextrakt, Invertzuckersirup, Zucker, Hefe, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat), Traubenzucker, Roggenmehl, Weizenstärke, Säureregulator (Natriumhydroxid), Acerola Fruchtpulver
179.	Asterix & Obelix Meersalz	BiscQuality AG	Getreideprodukte	Knabbergebäck	100		S	Spar	Weizenmehl, pflanzliches Fett ungehärtet (Palmkern), Meersalz (4%), Gerstenmalzextrakt, Invertzuckersirup, Zucker, Hefe, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat), Traubenzucker, Roggenmehl, Weizenstärke, Säureregulator (Natriumhydroxid), Acerola Fruchtpulver
180.	Jumpy's Paprika	Funnyfrisch, Snack und Gebäck GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	75		G/G/G/B	Penny/ Mercur/ Spar/ Müller	Kartoffelpulver (62%), Sonnenblumenöl, Kartoffelstärke, modifizierte Kartoffelstärke, Speisesalz, Glukosesirup, Aroma, Zucker, Paprikapulver, Zwiebelpulver, Milchzucker, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Hefeextrakt, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Farbstoff (Paprikaextrakt), Sellerie, Milcheiweiß, Gewürze, Raucharoma
181.	Sunsnacks Mini-	Hofer	Getreide-	Knabberge-	125		S	Hofer	Weizenmehl, pflanzliches Fett ungehärtet (Palmkern), Käse-

	Cracker Käse-Maus	GmbH	produkte	bäck					pulver 5%, Käse 2,5%, Zucker, Salz jodiert, Hefe, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Dextrose, Gerstenmalzextrakt, Roggenmehl, Weizenstärke, Gewürze, Milcheiweiß, Dextrin, Acerola Fruchtpulver, Hefeextrakt
182.	Sunsnacks Mini-Cracker Salz	Hofer GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	125		S	Hofer	Weizenmehl, pflanzliches Fett ungehärtet (Palmkern), Salz jodiert 4,9%, Zucker, Gerstenmalzextrakt, Hefe, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Roggenmehl, Weizenstärke, Dextrose, Säureregulator (Natriumhydroxid), Acerola, Fruchtpulver
183.	Sunsnacks Mini-Cracker Sesam	Hofer GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	125		S	Hofer	Weizenmehl, pflanzliches Fett ungehärtet (Palmkern), Salz jodiert, Sesam 4%, Zucker, Gerstenmalzextrakt, Hefe, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat), Magermilchpulver, Roggenmehl, Weizenstärke, Dextrose, Dextrin, Acerola, Fruchtpulver
184.	Sunsnacks Smiling Bear Ketchup	Hofer GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	150		G	Hofer	Kartoffelpulver (32%), pflanzliches Öl, Kartoffelstärke, modifizierte Stärke (Tapioka, Kartoffel), Zucker, Speisesalz, Aroma, Hefeextrakt, Emulgator: Sojalecithine, Zwiebelpulver, Gewürze, Knoblauchpulver, Säuerungsmittel: Zitronensäure
185.	Sunsnacks Smiling Bear Salz	Hofer GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	150		G	Hofer	Kartoffelpulver (33%), Pflanzenöl, Stärke, modifizierte Stärke, Speisesalz, Zucker, Hefeextrakt, Emulgator Sojalecithin, Gewürze
186.	Kelly's Clowns	Kelly GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	80		S	Merkur	Maisgrieß (55%), pflanzliches Öl, Kartoffeln (5%), Molkenpulver, Salz, Zucker, Weizenmehl, Aroma, Maltodextrin, Antioxidationsmittel: Zitronensäure
187.	Mini Fritts Barbecue	Kelly GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	80		G	Merkur	Kartoffeln, Sonnenblumenöl, Glukosesirup, Salz, Aroma (enthält Milch), Hefeextrakt, Paprikapulver, Zwiebelpulver, Gewürze, Farbstoff: Paprikaextrakt, Raucharoma, Pflanzenproteinhydrolysat (Mais), Säuerungsmittel: Zitronensäure
188.	Mini Fritts Classic	Kelly GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	80		G	Merkur/ Billa/ Spar	Kartoffeln, Sonnenblumenöl, Salz
189.	Mini Fritts Paprika	Kelly GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	80		G	Merkur/ Billa/ Spar	Kartoffeln, Sonnenblumenöl, Salz, Dextrose, Weizenmehl, Paprika, Aroma, Maltodextrin, pflanzliches Öl, Käsepulver, Trennmittel: Siliciumoxid, Farbstoff: Paprikaextrakt, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Antioxidationsmittel: Tocopherol, Laktose
190.	Pombär Classic	Kelly GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	75		B/G/G/S	Merkur/ Müller/ Billa/ Spar	Kartoffelpulver (31%), Sonnenblumenöl (28%), Stärke, modifizierte Stärke, Speisesalz, jodiertes Speisesalz (1%), Zucker, Hefeextrakt, Emulgator: Sojalecithine, Süßmolkenpulver, Gewürz, Milcheiweiß

191.	Pombär Ketchup	Kelly GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	75		B/G/S	Merkur/ Billa/ Spar	Kartoffelpulver (31%), Sonnenblumenöl (27%), Stärke, modifizierte Stärke, Zucker, Speisesalz, jodiertes Salz (1,2%), natürliches Aroma, Hefeextrakt, Süßmolkenpulver, Emulgator: Sojalecithine, Tomatenpulver, Zwiebelpulver, Paprikapulver, Säuerungsmittel, Zitronensäure, Säureregulator: Natriumdiacetat, Knoblauchpulver, Milcheiweiß
192.	Pombär Paprika	Kelly GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	75		G	Merkur/ Billa	Kartoffelpulver (31%), Sonnenblumenöl (27%), Stärke, modifizierte Stärke, Speisesalz, Paprikapulver, Zucker, jodiertes Salz (1%), Hefeextrakt, Süßmolkenpulver, Zwiebelpulver, Emulgator: Sojalecithine, Tomatenpulver, natürliches Aroma (enthält Sellerie), Knoblauchpulver, Säuerungsmittel: Apfelsäure und Zitronensäure, Aprikosen-Pulver, Milcheiweiß, Farbstoff: Paprikaextrakt
193.	Pombär Sour Cream	Kelly GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	75		G	Müller	Kartoffelpulver (30%), Sonnenblumenöl, Kartoffelstärke, modifizierte Stärke (Kartoffel), Zucker, Trockenmilcherzeugnis aus Sauerrahm, jodiertes Speisesalz, Zwiebelpulver, Hefeextrakt, Speisesalz, Süßmolkenpulver, natürliches Aroma, Emulgator: , Gewürze, Petersilie, Knoblauchpulver, Säuerungsmittel (Milchsäure), Glukosesirup
194.	Soletti Brezel	Kelly GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	250		B	Müller	Weizenmehl, Salz, Pflanzenöl, Hefe, Zucker, Gerstenmalz, Säureregulator: Natriumhydroxid
195.	Soletti Happy Mix	Kelly GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	180		G/B	Billa/ Spar	Weizenmehl, Pflanzenöl, Zucker, Salz, Glukosesirup, Fruktose, Backtriebmittel: Ammoniumcarbonat, Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumdiphosphat, Gerstenmalz, Mohn, Sesam, Hefe, Säureregulator Natriumhydroxid, Maltodextrin, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Gewürz
196.	Soletti Happy Winter Mix	Kelly GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	300		G	Merkur	Weizenmehl, Pflanzenöl, Zucker, Salz, Glukosesirup, Backtriebmittel (Ammoniumcarbonat, Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumdiphosphat), Fruktose, Hefe, Weizenmalz, Maltodextrin, Säureregulator Natriumhydroxid
197.	Soletti Salzstangerl	Kelly GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	250		G/B	Merkur/ Müller	Weizenmehl, Salz, Pflanzenöl, Hefe, Zucker, Gerstenmalz, Säureregulator: Natriumhydroxid
198.	Felix Reis Snack Apfel-Karotte	Linea Natura	Getreideprodukte	Knabbergebäck	60		G	Martin Mein Reformhaus	Vollkornreis, Karottensaftkonzentrat 17%, Apfelsaftkonzentrat 13,8%
199.	Felix Reis Snack Apfel-Zimt	Linea Natura	Getreideprodukte	Knabbergebäck	60		G	Martin Mein Reformhaus	Vollkornreis, Apfelsaftkonzentrat 31%, Zimt 0,5%, Vitamin B ₁

200.	Junior Farm Saltlets	The Lorenz Bahlsen Snack-World GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	125		S	Merkur	Weizenmehl, pflanzliches Fett, Salz, Zucker, Gerstenmalzextrakt, Säureregulator: Natriumhydroxid; Aroma: Vanillin
201.	Monster Munch Ketchup	The Lorenz Bahlsen Snack-World GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	75		G	Merkur	Pflanzenöl, Kartoffelpüreepulver (20%), Maisstärke, Weizenmehl, Kartoffelstärke, Zucker, Salz, Aroma, Tomatenpulver, Paprikapulver, Hefe, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Dinatriumguanylat, Dinatriuminosinat, Säuerungsmittel: Zitronensäure
202.	Monster Munch Original	The Lorenz Bahlsen Snack-World GmbH	Getreideprodukte	Knabbergebäck	75		G	Merkur/Billa	Pflanzenöl, Kartoffelpüreepulver (21%), Maisstärke, Weizenmehl, Kartoffelstärke, Zucker, Salz, Süßmolkepulver, Käsepulver, Paprikapulver, Hefe, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Farbstoff: Paprikaextrakt
203.	Bio Primo Dino Kinder-Nudeln	ALB-Gold Teigwaren GmbH	Getreideprodukte	Nudeln	250		S	Müller	Hartweizengrieß
204.	Teigfiguren für Kinder (Nudeln)	Stange Lebring	Getreideprodukte	Nudeln	250		S	Merkur	Hartweizengrieß, 2 frische Eier (10%) aus Bodenhaltung
205.	Bakki's for Kids	LAND-LEBEN Nahrungsmittel GmbH	Getreideprodukte	Suppeneinlagen	100		S	Merkur	Weizenmehl, Pflanzenfett ungehärtet, Pflanzeneiweiß, Salz, Gemüsepulver (Spinat-, Rote Beete-, Brennessel- und Tomatenpulver), Aromen (mit Soja und Sellerie), Volleipulver, Magermilchpulver, Hefe
206.	Gouda Kinderscheiben	Baackes & Heimes GmbH	Milch und Milchprodukte	Käse und Streichkäse	150		G	Hofer	pasteurisierte Milch, Käsereikultur, Farbstoff: Beta-Carotin, mikrobielles Lab, Salz
207.	Kiri Dipp, 4 Schalen Barquettes	Bel Österreich	Milch und Milchprodukte	Käse und Streichkäse	140		G	Merkur/Billa	für Frischkäse (71,4%): Frischkäse, Wasser, Sahne (26%), Milcheiweiß, Schmelzsalze: E452, E331, E341, E330, Speisesalz; für Grissini (28,6%): Weizenmehl (68%), Pflanzenöl, Malz, Speisesalz, Bierhefe
208.	Kiri mit Joghurt	Bel Österreich	Milch und Milchprodukte	Käse und Streichkäse	120		G	Merkur/Billa	Frischkäse (65%), Magermilchjoghurt (12%), Wasser, Milcheiweiß, Inulin, Schmelzsalze (E341, E452, E339, E331), Aroma, Salz, Verdickungsmittel: Carrageen, Johannisbrotkernmehl
209.	Kiri mit Sahne	Bel Österreich	Milch und Milchprodukte	Käse und Streichkäse	120		G	Merkur/Billa	Frischkäse (50%), Sahne (27%), Wasser, Milcheiweiß, Schmelzsalze (E341, E452, E339, E331), Salz, Milchmineralkonzentrat, Verdickungsmittel: Carrageen
210.	Pumuckl	Privatkäse-rei Rupp -	Milch und Milchpro-	Käse und	120		G	Merkur	Gervais (52%), Wasser, Butter, Magermilchpulver, Schmelz-

		Rupp AG	dukte	Streichkäse					salze (Dinatriumdiphosphat, Natriumpolyphosphat), Salz
211.	Himmeltau Kindermilch	Maresi Austria GmbH	Milch und Milchprodukte	Milch		1000	B	Merkur	teilentrahme Milch, Milchcalciumkomplex (Milcheiweiß mit Calcium), Kaliumcitrat, Folsäure, Vitamin D
212.	Bio Bären Hunger Milchcreme (2xBanane + 2xErdbeer)	Berglandmilch GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	480		G	Merkur	Vollmilch, Zucker, 8% Bananenpüree, Orangensaft aus Orangensaftkonzentrat, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, Stärke, färbendes Curcumaextrakt, Verdickungsmittel Johannisbrotkernmehl, Säuerungsmittel Milchsäure, Stabilisator Pektin, natürliches Aroma
213.	Jogurella Mixi Erdbeer	Berglandmilch GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	135		G	Merkur	Joghurt, Zucker, 7,4% Schokolinsen (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator: Lecithin [aus Sonnenblumen]), Farbstoffe kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Kamin, Titandioxid, Kurkumin, Anthocyane, Verdickungsmittel Gummi arabicum, Überzugsmittel Bienenwachs, Carnaubawachs, Schellack, Glukosesirup, Salz, Aroma, Säuerungsmittel Zitronensäure), 6% Erdbeerpüree aus Erdbeerpüreekonzentrat, Traubenzucker, Glukose-Fruktose-Sirup, modifizierte Maisstärke, Verdickungsmittel Pektin, Aroma, Säuerungsmittel Zitronensäure, Kartottensaftkonzentrat
214.	Jogurella Mixi Vanille	Berglandmilch GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	135		G	Merkur	Joghurt, 7,4% Schokolinsen (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator Lecithin [aus Sonnenblumen]), Farbstoffe kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Karmin, Titandioxid, Kurkumin, Anthocyane, Verdickungsmittel Gummi arabicum, Überzugsmittel: Bienenwachs, Carnaubawachs, Schellack, Glukosesirup, Salz, Aroma, Säuerungsmittel Zitronensäure), Zucker, Traubenzucker, modifizierte Maisstärke, Vanilleextrakt, Farbstoff Beta-Carotin, gemahlene Vanilleschoten, Säuerungsmittel Zitronensäure
215.	Milfina Fruit Milfinis	Berglandmilch GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	720		B	Hofer	70% Frischkäse, Zucker, Früchte (Banane, Erdbeere, Marille), Sahne, Glukose-Fruktosesirup, modifizierte Maisstärke, färbendes Karottenkonzentrat (bei Marille), Rote Betesaft (bei Marille und Erdbeere), Kalziumcarbonat, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan und Johannisbrotkernmehl, natürliches Aroma, Vitamin D angereichert
216.	Milfina Joghurtspass für Kinder Erdbeere	Berglandmilch GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	270		B	Hofer	Joghurt 4% Fett, 12 % Erdbeerezubereitung (50% Erdbeeren, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, modifizierte Maisstärke, Verdickungsmittel: Pektin, Aroma, Säureregulator Zitronensäure, färbendes Karottensaftkonzentrat), 7,4% Schokolinsen (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator: Lecithin (aus Sonnenblumen), Farbstoffe: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Kamin, Titandioxid, Kurkumin,

									Anthocyane, Verdickungsmittel: Gummi arabicum, Überzugsmittel: Bienenwachs, Carnaubawachs, Schellack, Glukosesirup, Kochsalz, Aroma, Säuerungsmittel Zitronensäure, Zucker
217.	Milfina Joghurtspass für Kinder Vanille	Berglandmilch GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	270		B	Hofer	Joghurt 4% Fett, 7,4% Schokolinsen (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator: Lecithin (aus Sonnenblumen), Farbstoffe: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Karmin, Titandioxid, Kurkumin, Anthocyane, Verdickungsmittel: Gummi arabicum, Überzugsmittel: Bienenwachs, Carnaubawachs, Schellack, Glukosesirup, Kochsalz, Aroma, Säuerungsmittel Zitronensäure, Zucker, Traubenzucker, modifizierte Maisstärke, Vanilleextrakt, Farbstoff Beta-Carotin, gemahlene Vanilleschoten, Säureregulator Zitronensäure
218.	Fruchtzwerge (Banane/Erdbeer/Marille)	Danone GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	300		B/G/G	Spar/Billa/Merkur	Frischkäse, Zucker, Früchte (je nach Sorte Erdbeeren mit Rote Rüben Saftkonzentrat, Banane, Marillen mit Rote Rüben Saftkonzentrat), Natürliches Aroma
219.	Fruchtzwerge (Banane/Erdbeere/Birne)	Danone GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	400		G/B/G/G	Billa/Hofer/Penny/Merkur	Frischkäse, Zucker, Früchte (je nach Sorte Erdbeer mit Rote Rüben Saftkonzentrat, Bananen, Birnen
220.	Fruchtzwerge (Himbeer/Kirsche/Erdbeer)	Danone GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	300		G/B/G	Billa/Spar/Merkur	Frischkäse, Zucker, Früchte (je nach Sorte Erdbeer mit Rote Rüben Saftkonzentrat, Kirschen mit Roten Rüben- und Traubensaftkonzentrat, Himbeeren mit Holundersaftkonzentrat, natürliches Aroma
221.	Fruchtzwerge Duo (Erdbeer / Banane)	Danone GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	380		G	Merkur	Frischkäsezubereitung mit 6% Früchten, Fruchtzubereitung (Früchte: Erdbeeren, Bananen, Zucker, färbende Konzentrate: Kürbis, Apfel, Tomate, Rettich, Calciumcitrat, natürliches Aroma, Vitamin D, Zucker
222.	Fruchtzwerge Maxi (Erdbeer/Marille)	Danone GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	400		G	Merkur	Frischkäse, Zucker, Früchte (je nach Sorte Erdbeer mit Rote Rüben Saftkonzentrat, Marille
223.	Paula Pudding Vanille Geschmack mit Erdbeer-Pudding	Dr. Oetker GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	500		B	Merkur	70% Pudding Vanillegeschmack (86% Vollmilch, Invertzuckersirup, Zucker, modifizierte Stärke, Magermilchpulver, Verdickungsmittel (Carrageen), Salz, Aroma, Farbstoff (Carotine), Stabilisator (Natriumcarbonate)), 30% Erdbeerpudding (84% Vollmilch, Invertzuckersirup, Zucker, modifizierte Stärke, 2,4% Erdbeerpüree, Magermilchpulver, Verdickungsmittel (Carrageen), Salz, natürliches Aroma, Vanillin, Farbstoff (Echtes Karmin), Stabilisator (Natriumcarbonate))

224.	Paula Schoko minis	Dr. Oetker GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	300		B/G	Merkur/ Billa	83% Vollmilch, Invertzuckersirup, Zucker, modifizierte Stärke, 1,4% fettarmer Kakao, Magermilchpulver, Verdickungsmittel (Carrageen), Salz, Aroma, Farbstoff (Carotinoide), Stabilisator (Natriumcarbonate)
225.	Paula Schoko-Pudding mit Haselnussgeschmack	Dr. Oetker GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	500		B	Merkur	84% Vollmilch, Invertzuckersirup, Zucker, modifizierte Stärke, 0,5% fettarmer Kakao, teilentfettete Haselnusskerne, Magermilchpulver, Verdickungsmittel (Carrageen), Aroma (enthält Milchbestandteile), Karamellzuckersirup, Salz, Stabilisator (Natriumcarbonate)
226.	Paula Schoko-Pudding mit Vanille-Flecken	Dr. Oetker GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	500		G/B/B	Penny/ Merkur/ Spar	83% Vollmilch, Invertzuckersirup, Zucker, modifizierte Stärke, 1,4% fettarmes Kakaopulver, Magermilchpulver, Verdickungsmittel (Carrageen), Salz, Aroma, Farbstoff (Beta-Carotin), Stabilisator (Natriumcarbonate)
227.	Paula Vanille-Pudding mit Schoko-Flecken	Dr. Oetker GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	500		G/G/B/B	Billa/ Penny/ Merkur/ Spar	85% Vollmilch, Invertzuckersirup, Zucker, modifizierte Stärke, 0,6% fettarmes Kakaopulver, Magermilchpulver, Verdickungsmittel (Carrageen), Aroma, Farbstoff (Beta-Carotin), Stabilisator (Natriumcarbonate)
228.	Monster Backe Cola	Ehrmann AG	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	135		B	Merkur	Joghurt mild, koffeinfreie Colazubereitung (mit Wasser, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, modifizierte Stärke, Farbstoff: Zuckerulör, Aroma, Säureregulator: Zitronensäure), Knisterzucker (Zucker, Glukose, Überzugsmittel: Kakaobutter, natürliches Aroma, Farbstoffe: Echtes Karmin, Brilliantblau FCF und Chlorophyll, Kohlensäure), Glukose-Fruktose-Sirup, modifizierte Stärke, Speisegelatine
229.	Monster Backe Erdbeer	Ehrmann AG	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	135		B	Merkur	70% Joghurt mild, Erdbeerpüree, Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, modifizierte Stärke, Überzugsmittel: Kakaobutter, Gelatine, färbendes Karottenkonzentrat, natürliches Aroma, Farbstoffe: Echtes Karmin, Chlorophylle, Brilliantblau FCF, Kohlensäure
230.	Monster Backe Himbeere	Ehrmann AG	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	135		B	Merkur	70% Joghurt mild, Himbeerpüree, Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, modifizierte Stärke, Überzugsmittel: Kakaobutter, Gelatine, färbendes Karottenkonzentrat, natürliches Aroma, Farbstoff: Echtes Karmin, Chlorophylle, Brilliantblau FCF, Kohlensäure
231.	Joghurt mit Smarties	Nestlé GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	120		G	Billa/ Spar	Joghurt, Schokolinsen mit Zuckerüberzug [Zucker, Kakaomasse, Molkenerzeugnis, Butterreinfett, Kakaobutter, Magermilchpulver, Weizenmehl, Stärke, Emulgator Sonnenblumenlecithine, färbende Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Färbedistel, Rettich, Karotte, Zitrone, Hibiskus, Rotkohl), Spirulinakonzentrat, Überzugsmittel (Carnaubawachs, Bienenwachs), Invertzuckersirup], Zucker, Aroma

232.	Vanillejoghurt & Smarties	Nestlé GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	120		G/B/G/G	Penny/ Merkur/ Billa/ Spar	Joghurt, Schokolinsen mit Zuckerüberzug (Zucker, Kakaomasse, Molkeerzeugnis, Butterreinfett, Kakaobutter, Magermilchpulver, Weizenmehl, Stärke, Emulgator Sonnenblumenlecithine, färbende Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Färbedistel, Rettich, Karotte, Zitrone, Hibiskus, Rotkohl), Spirulinakonzentrat, Überzugsmittel (Carnaubawachs, Bienenwachs), Invertzuckersirup), Wasser, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, 0,1% natürliches Vanille-Aroma, Farbstoff Carotin
233.	Spar Frubi-Doo	Spar Österreich Warenhandels AG	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	360		B	Spar	70% Frischkäse, Zucker, Früchte (je nach Sorte: Erdbeeren, Marillen oder Bananen), Sahne, Glukose-Fruktose-Sirup, modifizierte Maisstärke, färbendes Karottenkonzentrat (bei Marille), Rote Beetesaft (bei Marille und Erdbeere), Kalziumcarbonat, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan, Johannisbrotkernmehl, natürliches Aroma, Vitamin D, B ₂
234.	Topi Milch & Haselnussdessert	ZOMA	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	360		B	Hofer	Vollmilch (65%), Sahne, Zucker, Magermilchpulver, modifizierte Stärke, Haselnussmark (0,5%), fettarmes Kakaopulver, Verdickungsmittel: Carrageen, Johannisbrotkernmehl, Calciumcitrate, Aroma
235.	Zott Monte	Zott GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	300		G	Merkur/ Billa	Vollmilch (49%), Sahne, Zucker, modifizierte Stärke, fettarmes Kakaopulver (0,8%), Haselnussmark (0,5%), Schokoladenpulver (0,5%), Verdickungsmittel Carrageen, Johannisbrotkernmehl, Calciumcitrate, Aroma
236.	Zott Monte 6er	Zott GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	330		B/G/G/G	Spar/ Penny/ Billa/ Merkur	Vollmilch (49%), Sahne, Zucker, modifizierte Stärke, fettarmes Kakaopulver (0,8%), Haselnussmark (0,5%), Schokoladenpulver (0,5%), Verdickungsmittel Carrageen, Johannisbrotkernmehl, Calciumcitrate, Aroma
237.	Zott Monte Maxi	Zott GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchdesserts	400		B/G/G/G	Spar/ Penny/ Merkur/ Billa	Vollmilch (49%), Sahne, Zucker, modifizierte Stärke, fettarmes Kakaopulver (0,8%), Haselnussmark (0,5%), Schokoladenpulver (0,5%), Verdickungsmittel Carrageen, Johannisbrotkernmehl, Calciumcitrate, Aroma
238.	Trinkschokoladenpulver	EZA Fairer Handel GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchmischgetränke	375		B	dm	Rohrzucker (75%), Magerkakao (25%), Kakao (25%), mind. Gehalt an Kakaobutter 2,75%
239.	Pepino Instantkakao fein	Hofer GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchmischgetränke	800		S	Hofer	Zucker, fettarmer Kakao (18%), Traubenzucker (11,5%), Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Emulgator Sojalecithin, Speisesalz jodiert, Aroma, Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Panthothensäure, Vitamin B ₆ , Thiamin, Folsäure
240.	Pepino Instantkakao grob	Hofer GmbH	Milch und Milchpro-	Milchmischgetränke	800		S	Hofer	Zucker, fettarmer Kakao 25%, Traubenzucker 5%, Calciumcarbonat, Emulgator Sojalecithin, Speisesalz jodiert, Aro-

			dukte						ma, Niacin, Vitamin E, Pantothersäure, Vitamin B ₆ , Vitamin B ₂ , und Vitamin B ₁
241.	Benco Power Plus	Kraft Foods Austria	Milch und Milchprodukte	Milchmischgetränke	1000		B/B/R	Penny/Spar/Billa	Zucker, mageres Kakaopulver, Calciumphosphat, Traubenzucker, Emulgator (Sojalecithin), Speisesalz, Aroma (Vanillin), Niacin, Vitamin B ₆ , Vitamin B ₁ , Vitamin B ₁₂ , Folsäure
242.	Nesquik Kakao	Nestlé GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchmischgetränke	800		S/B	Billa/Spar	Zucker, 18% fettarmer Kakao, Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothersäure, Vitamin B ₆ , Vitamin B ₁ , Folsäure), Mineralstoffe (Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat), Maltodextrin, Zimt, Salz, Emulgator Sojalecithine, Aroma
243.	Nesquik Kakao Zucker-reduziert	Nestlé GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchmischgetränke	500		S	Billa	42,5% Maltodextrin, Zucker, 20,5% fettarmer Kakao, Emulgator Sojalecithine, Salz, Vitamine (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothersäure, Vitamin B ₆ , Vitamin B ₁ , Folsäure)
244.	Nesquik Nescafe Dolce Gusto	Nestlé GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchmischgetränke	256		S/G	Merkur/Spar	Vollmilchpulver (45,8%), Zucker, fettarmes Kakaopulver (11%), Magermilchpulver, Aromen, Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat), Milchzucker, pflanzliches Fett (gehärtet), Verdickungsmittel (Carboxymethylcellulose/CH: Cellulosegummi), Emulgator (Sojalecithine), Salz, Hefeextrakt, Vitamine (C, B ₁ , Niacin, Pantothersäure, B ₆ , Folsäure), Sonnenblumenöl, Zimt
245.	Flinky Fit Kakao	Penny GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchmischgetränke	800		B	Penny	Zucker, fettarmer Kakao (25 %), Traubenzucker (7%), Molkenpulver, Calciumcarbonat, Emulgator: Sojalecithin, Speisesalz jodiert, Maltodextrin, Aroma, Niacin, Vitamin E, Pantothersäure, Vitamin B ₆ , Vitamin B ₁ (Thiamin) und Vitamin B ₂ (Riboflavin)
246.	Tiger Quick	Rapunzel Naturkost GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchmischgetränke	400		B	Martin Mein Reformhaus	Rohrzucker 59%, Kakao stark entölt 38%, Emulgator: Sojalecithin, Bourbon Vanille
247.	Tiger Trinkschokolade	Rapunzel Naturkost GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchmischgetränke	400		B	Martin Mein Reformhaus	Vollrohrzucker 60%, Kakao stark entölt 40%, Bourbon Vanille
248.	Schlau-Kakao (Trinkschokoladenpulver mit Gewürzen)	Sonnentor GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchmischgetränke	300		B	Martin Mein Reformhaus	Rohrohrzucker, Kakaopulver 41%, Vanillepulver, Ceylon-Zimt, Muskat, Nelken
249.	Spar Kakao Drink	Spar Österreich Warenhandels AG	Milch und Milchprodukte	Milchmischgetränke	800		B	Spar	Zucker, fettarmer Kakao (25%), Traubenzucker (5%), Calciumcarbonat, Emulgator: Sojalecithin, jodiertes Speisesalz, Aroma, Vitamin E, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B ₆ , Pantothersäure

250.	Spar Schoko Drink	Alpenmilch Salzburg GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchmischgetränke		250	B	Spar	Milch mit 1% Fett, Zucker, Schokoladenpulver (1,8%), Stabilisator: Carrageen, Aroma
251.	Schoko Milch	Gmundner Molkerei reg. GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchmischgetränke		200	G	Penny	Teilentrahmte österreichische Milch mit 1,5% Fett, Zucker, 1,5% fettarmes Kakaopulver, Glukosesirup, Stabilisator Carrageen, Guarkernmehl, Aroma
252.	Siggi Kakao Milch	Maresi Austria GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchmischgetränke		200	B/B	Merkur/ Spar	Vollmilch (93%), Zucker, fettarmer Kakao (1,5%), Traubenzucker, Verdickungsmittel: Carrageen, Vanille-Aroma
253.	Billa 4 Kids Kakao	NÖM AG	Milch und Milchprodukte	Milchmischgetränke		250	G	Billa	teilentrahmte Milch mit 1,5% Fett, Zucker, 1,2% Magerkakaopulver, Stabilisatoren: Carrageen, Speisesalz, Aroma
254.	Zott Monte Drink	Zott GmbH	Milch und Milchprodukte	Milchmischgetränke		200	B/B/G	Spar/ Merkur/ Billa	Milch, Zucker, Magermilchpulver, Schokoladenpulver 0,9%, Haselnussmark 0,7%, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel Carrageen, Aroma
255.	Pro Planet Kinderapfel aus Österreich	Billa AG	Obst und Gemüse	Obst	750		B	Billa	Pro Planet, aus Österreich
256.	Jausenapferl (Bio Mini Apferl)	Ja-natürlich	Obst und Gemüse	Obst	650		G	Merkur	-
257.	Clementinen	Llombart GmbH	Obst und Gemüse	Obst	750		G	Penny	-
258.	Bio Kids Apfel Chips mit Himbeere	Bio-Zentrale Naturprodukte GmbH	Obst und Gemüse	Trockenobst	50		R	Müller	98% Äpfel getrocknet, 2% Himbeerpulver (Maltodextrin, getrocknete Himbeeren)
259.	Bio Kids Apfel Chips mit Vanille	Bio-Zentrale Naturprodukte GmbH	Obst und Gemüse	Trockenobst	50		R	Müller	98% Äpfel getrocknet, Bourbon-Vanilleschotenpulver
260.	Californische Weinbeeren	Reformkontor	Obst und Gemüse	Trockenobst	500		B	Martin Mein Reformhaus	100% Californische Weinbeeren der Sorte Thompson Seedless, sonnengetrocknet, ungeölt.
261.	Multivitamin Lutschtabletten	Sunlife Produktions- und Vertriebs GmbH	spezielle Produkte	Nahrungsergänzungsmittel	60		G	Bipa	Sorbit, Calciumcarbonat, Säuerungsmittel: Äpfelsäure, Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat, Fruchtpulver, Himbeere, Vitamin C, Trennmittel: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Vitamin E, Farbstoff: Rote Bete Pulver, Aroma: Himbeere, Nicotinsäureamid, Trennmittel: Magnesiumsalze von Ascesulfalm K, Vitamin B ₁₂ , Vitamin B ₂ , Vitamin B ₁ , Vita-

									min D ₃ , Vitamin B ₆ , Folsäure
262.	Kinder Vitaminchen - Vitamine zum Kauen	Dr. Bosshammer Pharma GmbH	spezielle Produkte	Nahrungsergänzungsmittel	112		B	Martin Mein Reformhaus	Zucker, Glukosesirup, Ballaststoffe (Oligofruktose, Inulin), Joghurt, Pflanzenöl gehärtet, Butter, Kindermilch gezuckert (Vollmilch, Zucker), Speisegelatine, Fruchtkonzentrat, Vitaminmischung (Vitamin C, B ₁ , B ₂ , B ₆ , B ₁₂ , Biotin, Vitamin E, K ₁ , Pantothensäure, Folsäure, Niacin / Maltodextrin), Aroma, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Kochsalz, Fruchtpulver, Farbstoff: Anthocyan
263.	Eiszapfen	August Storck KG	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	190		G	Spar	Zucker, Glukosesirup, Säuerungsmittel Zitronensäure, Aromen, Farbstoffe (E132, E171)
264.	FruLu Fruchtlutscher	Bioart AG	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	62,5		G	dm	Glukosesirup, Agavendicksaft, natürliche Aromen: schwarze Johannisbeere, Apfel, Himbeer, Zitrone, Orange, natürliches Frucht- und Pflanzenkonzentrat: Curcuma, Paprika, Spinat, Holunderbeerkonzentrat, Zitronensäure
265.	Surprise Eggs Minni	BIP Holland B.V.	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	19		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Trennmittel: E470b, Farbstoffe: E141, E162, E163, E171, Aromen, Überzugsmittel: Carnaubawachs,
266.	Chupa Chups Lollipops Fruit	Chupa Chups S.A.U.	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	120		B	Müller	Zucker, Glukosesirup, Fruchtmark (Apfel, Kirsche, Himbeere, Orange, Ananas, Limette, Zitrone, Banane, Erdbeere, Pfirsich, Heidelbeere, Brombeere, Mango, Wassermelone, Kiwi) 3%, Säuerungsmittel (Milchsäure, Äpfelsäure, Zitronensäure), Aroma, Farbstoffe (Kurkumin, Capsanthin, Beetenrot)
267.	Chupa Chups Mini 20	Chupa Chups S.A.U.	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	120		G/B	Penny/Müller	Erdbeer-, Apfel-, Orangengeschmack: Zucker, Glukosesirup, Fruchtmark (Apfel, Kirsch, Himbeere, Orange, Ananas, Limette, Zitrone, Banane, Erdbeere, Pfirsich, Heidelbeere, Brombeere, Mango, Wassermelone, Kiwi) 3%, Säuerungsmittel (Zitronensäure, Apfelsäure, Milchsäure), Aromen, Farbstoffe (Beetenrot, Paprikaextrakt, Kurkumin), Emulgator (Sojalecithin). enthält Sulfite; Colageschmack: Zucker, Glukosesirup, Säuerungsmittel (Zitronensäure, Apfelsäure, Milchsäure), Aroma, Malzextrakt (Gerste), Emulgator (Sojalecithin) enthält Sulfite
268.	Chupa Chups Mini Sour	Chupa Chups S.A.U.	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	120		B	Müller	Zucker, Glukosesirup, Fruchtmark (Apfel, Kirsche, Himbeere, Orange, Ananas, Limette, Zitrone, Banane, Erdbeere, Pfirsich, Heidelbeere, Brombeere, Mango, Wassermelone, Kiwi) 3%, Säuerungsmittel (Milchsäure, Äpfelsäure, Zitronensäure), Aromen, Farbstoffe (Echtes Kamin, Chlorophylle, Paprikaextrakt, Beetenrot), Emulgator (Sojalecithin)
269.	Chupa Chups Zungenmaler	Chupa Chups S.A.U.	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	120		B	Müller	Zucker, Glukosesirup, Fruchtmark (Apfel, Kirsche, Himbeere, Orange, Ananas, Limette, Zitrone, Banane, Erdbeere, Pfirsich, Heidelbeere, Brombeere, Mango, Wassermelone, Kiwi)

									3%, Säuerungsmittel (Milchsäure, Äpfelsäure, Zitronensäure), Aroma, Farbstoffe (Echtes Kamin, Kurkumin, Pflanzenkohle)
270.	Candy Tree Himbeer	Corn Candies BV	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	13		B	Martin Mein Reformhaus	Maissirup, Fruchtdicksaft: Himbeer 6%
271.	Candy Tree schwarze Johannisbeere	Corn Candies BV	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	13		B	Martin Mein Reformhaus	Maissirup, Fruchtdicksaft: schwarze Johannisbeere 5%, Apfel
272.	Traubenzucker Lutscher Himbeere (das gesunde Plus)	dm Drogerie Markt	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	75		B	dm	Traubenzucker, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Natriumhydrogen, Carbonat, gehärtetes Pflanzenfett, Vitamin C, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren pflanzlich, Aroma, Farbstoffe: echtes Karmin
273.	Traubenzucker Lutscher mit Blutorangengeschmack	dm Drogerie Markt	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	75		B	dm	Traubenzucker, gehärtetes Pflanzliches Fett, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aromen, Maisstärke, Vitamin C, Trennmittel, Magnesiumsalze von Speisefettsäure (pflanzlich), Niacin, Vitamin E, Pantothenat, Vitamin B ₆ , Vitamin B ₂ , Vitamin B ₁
274.	Monster High Finger Nail	DOK Handelsgesellschaft	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	10		B	Müller	Dextrose, Maltodextrin, Säuerungsmittel: E296, E470B, Überzugsmittel: E904, E901, Zucker, Aromen, Farbstoff: E132
275.	Monster Wunderball	DOK Handelsgesellschaft	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	80		S	Müller	Dextrose, Zucker, Kaumasse, Glukosesirup, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Äpfelsäure, Aromen, modifizierte Stärke, Farbstoffe: E120, E133, E141, E160a, E171, Überzugsmittel: Carnaubawachs, Schellack, Antioxidationsmittel E321
276.	Schnur Pop	DOK Handelsgesellschaft	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	23		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Aromen, Farbstoffe: E100, E133, E171
277.	Space Water Pistol	DOK Handelsgesellschaft	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	21		G	Müller	Dextrose, Glukosesirup, Säuerungsmittel: E330, Trennmittel: E470b, Stabilisator: E414, Aromen, Emulgator: E471, Überzugsmittel: E903, E904, Farbstoffe: E141, E160a, E160c, E163
278.	Spin Ice	DOK Handelsgesellschaft	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	24		B	Müller	Hartkaramelle + Dragees
279.	ZED Gum Powder	DOK Handelsgesellschaft	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	40		B	Müller	Dextrose, Zucker, Kaumasse, Glukosesirup, Säuerungsmittel: Äpfelsäure, Zitronensäure, Aromen, Farbstoff: E153, Überzugsmittel: Schellack, Carnaubawachs, modifizierte Stärke, Antioxidationsmittel E321,
280.	Kinder-Emeukal	Soldan	Süßwaren	Bonbons	75		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Malzextrakt (aus Gerstenmalz), Säue-

	Hustenzuckerl	Holding + Bonbonspezialitäten GmbH	und Gebäck	und Lollies					rungsmittel Zitronensäure, Kräuterextrakt, natürliches Aroma, Menthol, Kirschsafkonzentrat entspricht 0,6% Fruchtsaftanteil, Rote-Bete-Saftkonzentrat, Süßholzwurzelextrakt, Vitamine: Vitamin C, Calcium-D-pantothenat, Vitamin B ₆ , Folsäure, Vitamin B ₁₂
281.	Kinder-Emeukal Hustenzuckerl ohne Zucker	Soldan Holding + Bonbonspezialitäten GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	75		G	Müller/Bipa	Isomalt, Säuerungsmittel Zitronensäure, Vitamine: Vitamin C, Calcium-D-pantothenat, Vitamin B ₆ , Folsäure, Vitamin B ₁₂ , Malzextrakt (aus Gerstenmalz), Kräuterextrakt, natürliches Aroma, Kirschsafkonzentrat entspricht 0,6% Fruchtsaftanteil, Rote-Bete-Saftkonzentrat, Süßholzwurzelextrakt, Menthol, Süßstoff Sucralose
282.	Kinder-Emeukal Lolly Zuckerfrei	Soldan Holding + Bonbonspezialitäten GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	80		B	Müller	Isomalt, Säuerungsmittel Zitronensäure, Vitamine: Vitamin C, Calcium-D-pantothenat, Vitamin B ₆ , Folsäure, Vitamin B ₁₂ , Malzextrakt (aus Gerstenmalz), Kräuterextrakt, natürliches Aroma, Kirschsafkonzentrat entspricht 0,6% Fruchtsaftanteil, Rote-Bete-Saftkonzentrat, Süßholzwurzelextrakt, Menthol, Süßstoff Sucralose
283.	Kinder-Emeukal Traubenzucker	Soldan Holding + Bonbonspezialitäten GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	65		B	Müller	Dextrose kristallwasserhaltig 94%, Säuerungsmittel Zitronensäure; Rote Bete-Pulver, Kirsch-Pulver, Vitamine: Vitamin C, Calcium-D-pantothenat, Vitamin B ₆ , Folsäure, Vitamin B ₁₂ , natürliches Aroma, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren
284.	Star Wars Lightsaber	Dracco Candy S.L.U.	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	25		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, künstliches Aroma: Erdbeere/Apfel, Farbstoff (E141, E120)
285.	Star Wars Suprise Ball with Candy	Dracco Candy S.L.U.	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	20		G	Müller	Glukose, Glukosesirup, Trennmittel (E470b), Säuerungsmittel (E334), Maltodextrin, künstliches Aroma: Erdbeere, Farbstoff (E100, E120, E141)
286.	Happy Sweets Bunte Schnuckies	FFG - Food For Germany GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	35		G	Müller	Zucker, Dextrose, Glukosesirup, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Trennmittel (Magnesiumstearat, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Aromen, Farbstoffe (E100, E141, E160a, E163)
287.	Happy Sweets Dextrose Lutscher	FFG - Food For Germany GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	80		G	Müller	Dextrose, Glukosesirup, Trennmittel (Magnesiumstearat, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Maltodextrin, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Aromen, pflanzliches Öl, Farbstoffe (E163, E160c, E162, E160a)
288.	Happy Sweets Floeten	FFG - Food For Germany GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	25		B	Müller	Dextrose, Zucker, Glukosesirup, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Trennmittel (Magnesiumstearat), Aroma, Farbstoff (E163)
289.	Happy Sweets Früchte Allerlei	FFG - Food For Germany GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	40		B	Müller	Dextrose, Zucker, Säuerungsmittel (E330), Aromen, Farbstoffe (E160a, E162, E162, E141, E163)

		ny GmbH							
290.	Happy Sweets Party Mix	FFG - Food For Germany GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	45		G	Müller	Zucker, Glukose, Mais-Dextrin, Getreidesirup, Magnesiumstearat, Aromen, Zitronensäure, Farbstoffe (E140II, E100, E160c, E120)
291.	Happy Sweets Rocky Lollies Mix	FFG - Food For Germany GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	80		B	Müller	Glukosesirup, Zucker, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Aromen, Farbstoffe (E100, E141, E163)
292.	Happy Sweets Süße Rollen	FFG - Food For Germany GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	90		G	Müller	Dextrose, Glukosesirup, Trennmittel (Magnesiumstearat, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Maltodextrin, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Aromen, pflanzliches Öl, Farbstoffe (E163, E160c, E162, E160a)
293.	Happy Sweets Süßes Geschmeide	FFG - Food For Germany GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	95		G	Müller	Dextrose, Glukosesirup, Trennmittel (Magnesiumstearat, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Maltodextrin, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Aromen, pflanzliches Öl, Farbstoffe (E160a, E160c, E162, E163)
294.	Ahoj Brause Bärchen	Katjes Fassin GmbH + Co. KG (Frigeo GmbH & Co. KG)	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	60		B/G	Bipa/Spar	Zucker, Traubenzucker (28%), Maltodextrin, Säuerungsmittel: L(+)-Weinsäure und Zitronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Trennmittel: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren und Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Aroma, Glukosesirup, Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Saflor, Paprika), Farbstoffe: Kurkumin und Echtes Karmin
295.	Brause-Perlen	Katjes Fassin GmbH + Co. KG (Frigeo GmbH & Co. KG)	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	125		S	Müller	Zucker, 28% Traubenzucker, Maltodextrin, Säuerungsmittel: L(+)-Weinsäure und Zitronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Trennmittel: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren und Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Aroma, Glukosesirup, Saflorkonzentrat, Farbstoffe: Kurkumin, echtes Karmin, Brilliantblau FCF, Paprikaextrakt
296.	Knusper Puffreis	Katjes Fassin GmbH + Co. KG (Frigeo GmbH & Co. KG)	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	80		B	Müller	Reis (40%), Mais (26%), Zucker, Säuerungsmittel: L(+)-Weinsäure, Natriumhydrogencarbonat, Frucht- und Pflanzenkonzentrat (Saflor), Aroma, Farbstoffe E120, und E141
297.	Traubenzucker Lolly mit Erdbeergeschmack	Katjes Fassin GmbH + Co. KG (Frigeo GmbH & Co. KG)	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	52		G/S	Billa/Bipa	Traubenzucker (89%), Maltodextrin, Trennmittel: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Säuerungsmittel: Zitronensäure und L(+)-Weinsäure, Aroma, Glukosesirup
298.	Traubenzucker Lolly mit Kirschgeschmack	Katjes Fassin	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	52		G/S	Billa/	Traubenzucker (89%), Maltodextrin, Trennmittel: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Säuerungsmittel: Zitronen-

		GmbH + Co. KG (Frigeo GmbH & Co. KG)						Bipa	säure und L(+)-Weinsäure, Aroma, Glukosesirup
299.	Traubenzucker Lolly Tropic	Katjes Fassin GmbH + Co. KG (Frigeo GmbH & Co. KG)	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	52		S	Merkur	Traubenzucker (89%), Maltodextrin, Trennmittel: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Säuerungsmittel: Zitronensäure und L(+)-Weinsäure, Glukosesirup, Aroma
300.	Fizzers	Gschwandtner Import GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	100		B/B/G/G	Merkur/ Bipa/ Spar/ Billa	Zucker, Säuerungsmittel: Apfelsäure; Trennmittel: Stearinsäure, Salze von Speisefettsäuren, Magnesiumkarbonat; Natriumbikarbonat, Modifizierte Maisstärke, Aromen, Farbstoffe: Anthocyane, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle, Kurkumin, Lutein, Paprika Extrakt
301.	Fizzers Lolly	Gschwandtner Import GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	11		B	Bipa	Zucker, Trennmittel: Stearinsäure, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Magnesiumkarbonat; modifizierte Maisstärke, Säuerungsmittel: Apfelsäure; Maismehl, Aromen, Farbstoffe: Anthocyane, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle, Kurkumin, Lutein, Paprika Extrakte
302.	Fizzers Rollen Brause Bonbons	Gschwandtner Import GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	150		G	Penny	Zucker, Säuerungsmittel: Apfelsäure; Trennmittel: Stearinsäure, Salze von Speisefettsäuren, Magnesiumkarbonat; Natriumbikarbonat, Modifizierte Maisstärke, Aromen, Farbstoffe: Anthocyane, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle, Kurkumin, Lutein, Paprika Extrakt
303.	Love Hearts	Gschwandtner Import GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	35		B	Bipa	Zucker, Säuerungsmittel: Weinsäure, Apfelsäure, Trennmittel: Stearinsäure, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Magnesiumkarbonat, Natriumbikarbonat, modifizierte Maisstärke, Aromen, Farbstoffe: Anthocyane, Betanin, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle, Kurkumin, Lutein, Paprikaextrakt
304.	Babyflasche mit Liebesperlen	Heinerle Spiel- und Süßwaren GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	75		B	Müller	Zucker, Glukosesirup, Nonpareille (Zucker, Weizenstärke, Maisstärke, Glukosesirup, pflanzliches Fett, Überzugsmittel E901), Konzentrate (Schwarze Johannisbeere, Karotte, Saffor, Alge, Zitrone), Säuerungsmittel Zitronensäure, Trennmittel E901, E902, E903, E904, natürliches Aroma
305.	Super Baby Bottle Traubenzucker	Heinerle Spiel- und Süßwaren GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	23		B	Müller	Dextrose, Zitronensäure (E330), Apfelsäure (E296), Maltodextrin, Aromen, Emulgatoren: Magnesiumsterat (E470b), Farbstoffe: E163, E133, E100
306.	Dixi Traubenzucker (diverse Sorten)	Instantina Nahrungsmittel Ent-	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	45		G/B/G/B	Spar/ Bipa/	Traubenzucker, Maltodextrin, Erdbeerfruchtpulver, Pflanzenfett (tw. gehärtet), Trennmittel Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren und Magnesiumsalze von Speisefettsäuren,

		wicklungs- und Produktions GmbH						Penny/Dm	Säuerungsmittel Zitronensäure, Aroma, Calciumcarbonat, Vitamin C, natürlicher Farbstoff Betanin, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B12
307.	B-POP Samba Lolly	International Sweet Trading e. K.	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	15		B	Müller	Zucker Glukosesirup, Wasser, Säuerungsmittel: Milchsäure, Aroma, Säureregulator: Natriumlaktat, Farbstoff E163
308.	Schnap & Glow (Apfel)	International Sweet Trading e. K.	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	15		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Milchzucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Milchsäure, Kohlendioxid, Aroma, Farbstoff: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline
309.	Schnap & Glow (Erdbeer)	International Sweet Trading e. K.	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	15		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Milchzucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Milchsäure, Kohlendioxid, Aroma, Farbstoff: Beetrot
310.	Double Dip Schleckpulver (Swizzels Matlow)	Gschwandtner-Import GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	18		G	Müller	Zucker, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Apfelsäure, Maismehl, Natriumbikarbonat, Trennmittel: Stearinsäure, Magnesiumkarbonat, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, modifizierte Maisstärke, Aromen, Farbstoffe: Betanin, Kurkumin, Lutein
311.	Hello Kitty Himbeer-Sahne Bonbons	p:os innovation GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	50		S	Müller	Zucker, Glukosesirup, Butterreinfett, Kondensmilch, Sahne (2%), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Pflanzenauszüge (Heidelbeere), Salz, Aroma, Emulgator: Sojalecithin
312.	Santana Vitaminis Multivfrucht-Bonbons	Penny GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	450		B	Penny	Glukosesirup, Zucker, Traubenzucker (5%), Säuerungsmittel (Zitronensäure, Milchsäure), Mehrfruchtsaftkonzentrat (aus Apfel, Orange, Ananas, Traube, Birne, Aprikose, Pfirsich, Zitrone, Banane und Maracuja), Rote Bete-Saftkonzentrat als färbendes Lebensmittel, natürliches Zitronen-Aroma, natürliches Aroma, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12
313.	Coole Lollies (Apfel, Kirsche, Zitrone, Cola, Exotic)	Petersilchen GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies		300	B	Martin Mein Reformhaus	Wasser, Agavendicksaft, Rohrohrzucker, je nach Geschmacksrichtung: Kirschsafkonzentrat, natürliches Kirscharoma mit anderen natürlichen Aromen, Apfelsafkonzentrat, natürliches Apfelaroma mit anderen natürlichen Aromen, Orangensaftkonzentrat, natürliches Orangenaroma, natürliches Mangoaroma mit anderen natürlichen Aromen, Zitronensaftkonzentrat, natürliches Zitronenaroma, natürliches Colaaroma mit anderen natürlichen Aromen, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl
314.	Hustinetten Beerenmix (Egger)	PEZ International	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	40		G	Müller	Isomalt, Säuerungsmittel: Zitronensäure, natürliches Aroma, Vitamin C, Kräuterextrakte 0,19%, Schwarzkarottensaftkonzentrat, Menthol, ätherisches Öl 0,03% (Minzöl), Süßstoff:

		GmbH							Sucralose
315.	Hustinetten 7 Kräuter (Egger)	PEZ International GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	75		G/B/G/B	Müller/Billa/Spar/Dm	Isomalt, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Vitamin C, Kräuterextrakt 0,12%, Methanol, Ätherische Öle 0,04% (Eukalyptusöl, Kampfer), Aroma, Süßstoff: Sucralose, Farbstoff: Natriumkupferchlorophyllin
316.	Hustinetten Cranberry (Egger)	PEZ International GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	40		G	Müller	Isomalt, Vitamin C, Kräuterextrakt 0,19%, Ätherische Öle 0,06% (Menthol, Minzöl), natürliches Aroma, schwarzes Karottensaftkonzentrat, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Süßstoff: Sucralose
317.	Hustinetten Zitrone Minze (Egger)	PEZ International GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	75		B/G/G	dm/Müller/Spar	Isomalt, Vitamin C, Kräuterextrakt 0,19%, Ätherische Öle 0,07% (Minzöl, Menthol), natürliches Zitronenaroma, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Kurkumaextrakt, Süßstoff: Sucralose
318.	Pez	PEZ International GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	85		G/B/S/G/G	Penny/dm/Müller/Billa/Spar	Zucker, Glukosesirup, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Säureregulator (Trinatriumcitrat), gehärtetes Pflanzenfett, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Aromen, färbende Lebensmittel: Zitrone: (Konzentrat aus Saflor), Zitronensaftkonzentrat; Orange: (Konzentrat aus Paprika); Kirsche: (Konzentrat aus Trauben, schwarzer Johannisbeere und Schwarzkarotten); Erdbeere: (Konzentrat aus schwarzer Johannisbeere und Schwarzkarotten)
319.	Rocks Bonbons	PICO Food GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	150		B	Müller	Zucker, Stärkesirup, Säureregulator (Zitronensäure), Aromen, Farbstoffe: E100, E141 (ii), E150a, E160a (i), E162
320.	S-Budget Milchkaramelell	Spar Österreich Warenhandels AG	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	400		B	Spar	Vollmilch 67%, Zucker, Glukosesirup, Butter, Sahne, Aroma
321.	Nimm 2 fresh	Storck GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	250		G/S	Merkur/Billa	Glukosesirup, Zucker, konzentrierte Fruchtsäfte 1,3% (Blutorange, Orange, Limette, Zitrone, Ananas, Kirsche, Holunder, Aronia), Säuerungsmittel Zitronensäure und Milchsäure, Vitamin C, Aroma, Niacin, Vitamin E, Pantothenat, Paprikauszug, Vitamin B ₂ , Vitamin B ₆ , Folsäure, Vitamin B ₁₂
322.	Nimm 2 Lolly	Storck GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	120		B/B/B	Merkur/Billa/Spar	Glukosesirup, Zucker, Säuerungsmittel Milchsäure, konzentrierte Fruchtsäfte 1% (Apfel, Limette, Orange, Zitrone, Sauerkirsche, Himbeere, schwarze Johannisbeere, Brombeere, Holunderbeere, Aronia), Säureregulator Natriumcitrat, Pflanzenauszüge (Paprika, Curcuma), Aroma, Vitamin C, Farbstoff echtes Karmin, Titandioxid, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle und Pflanzenkohle, Niacin, Vitamin E, Vitamin B ₆ , Vitamin B ₁₂

323.	Nimm 2 Vitaminbonbons	Storck GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	250		B/G/S/S	Penny/ Spar/ Bipa/ Billa	Glukosesirup, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup (entspricht 30% Traubenzucker in der Füllung), konzentrierte Fruchtsäfte 1,3% (Orange, Limette, Zitrone, Blutorange, Aronia, Holunder), Säuerungsmittel Zitronensäure und Milchsäure, gezuckerte, kondensierte Magermilch, Vitamin C, natürliches Orangenaroma mit anderen natürlichen Aromen, Niacin, natürliches Orangenaroma, Vitamin E, Pantothenat, natürliches Zitronenaroma mit anderen natürlichen Aromen, Molkenferzeugnis, Vitamin B ₂ , Vitamin B ₁ , Vitamin B ₆ , Folsäure, Vitamin B ₁₂
324.	Glücksherzchen Gelukshartjes	Suntjens Süßwaren GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	340		B	Müller	Zucker, Traubenzucker (0,9%), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Geliermittel: Gelatine und modifizierte Kartoffelstärke, Pflanzenextrakt (Färbedistel), Aromastoffe, Farbstoffe: Carotin und E163
325.	Sadex Brause-Stäbchen (Apfel - Himbeer - Orange - Zitrone - Cola - Geschmack)	Top Sweets GmbH	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	125		S	Müller	Zucker, Dextrose, Säuerungsmittel: Weinsäure, Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat, Maisstärke, Pflanzliches Fett gehärtet, Gelatine, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, färbendes Lebensmittel: Rote Beete, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Farbstoff: Beta-Carotin, Karamell, Aroma, Farbstoff: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle
326.	Zebralino Design Lollis	TSI GmbH & Co. KG	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	200		B	Penny	Zucker, Glukosesirup, Säuerungsmittel: E330, Aroma, Farbstoff: E100, E131, E141, E150a, E160c, E163.
327.	Süße Welt Candy Mix	Valora Trade Austria GmbH & Co. KG	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	45		S	Billa	Traubenzucker (91%), Zucker, Glukosesirup, Säuerungsmittel Zitronensäure, Trennmittel E470b und E471, Maltodextrin, Aroma, Farbstoff E160a, E160c, E162 und E163, pflanzliches Öl
328.	Toggo Flic'n'Lic	Valora Trade Austria GmbH & Co. KG	Süßwaren und Gebäck	Bonbons und Lollies	14		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Säuerungsmittel: Milchsäure, Säureregulator: Natriumlactat, Birnensaftkonzentrat 1%, Aroma, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Farbstoffe: E163, E171
329.	Frisia Brause Ufos	Astra GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	50		B	Merkur	Zucker, Maisstärke, Dextrose, Säuerungsmittel: E334, Säureregulator: Natriumhydrogenkarbonat, Aromen, Farbstoffe: E100, E132, E162
330.	Billa Fruchtsaft Gummibärchen	Billa AG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	60		G	Billa	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Fruchtsaftkonzentrate (aus Äpfel, Holunderbeeren, schwarze Johannisbeeren, Himbeeren (entspricht einem Gesamtruchtsaftzusatz von 8%), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Acerolafruchtpulver, Acerolakirschsafkonzentrat, Maltodextrin), natürliche Aromen, Kurkumawurzelextrakt, Algenextrakt
331.	Bulgari Marshmallow	Bulgari	Süßwaren	Frucht- und	100		B	Merkur	Glukose und Fruktosesirup, Zucker, Wasser, Geliermittel:

		Agostino srl	und Gebäck	Kaugummi					Gelatine, Maisstärke, Farbstoffe: E100, E120, Aroma
332.	Chuppa Chups Cotton Gum	Chupa Chups S.A.U.	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	11		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Kaumasse, Aromen, Farbstoff (echtes Karmin), Emulgator (Sojalecithin), Antioxidationsmittel (E320)
333.	Fruchtsaft-Bären - Original Bären Garten	Soldan Holding + Bonbonspezialitäten GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	150		B	Müller	Zucker, Glukosesirup, Geliermittel Pektin, Säureregulatoren: Natriumcitrat und Kaliumnatriumtetrat, Fruchtsaftkonzentrate (Birne, Zitrone, Apfel, Orange, Erdbeere, Kirsche) 1,7g/100g, Säuerungsmittel: Zitronensäure, natürliche Aromen, gefärbt mit : Curcuma-, Brennessel-, Spinatextrakt, Schwarze Johannisbeer-, Karotten-, Kürbis-, Apfelsaftkonzentrat, Acerola-Fruchtpulver
334.	Fruchtsaft-Bären zuckerfrei - Original Bären Garten	Soldan Holding + Bonbonspezialitäten GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	150		B	Müller	Maltitsirup, Gelatine, Säuerungsmittel Zitronensäure, Fruchtsaftkonzentrate (Zitrone, Apfel, Orange, Erdbeere, Birne, Kirsche) 0,4g/100g, Acerola-Fruchtpulver, natürliche Aromen, gefärbt mit: Brennessel-, Spinatextrakt, Curcumaextrakt, Schwarze Johannisbeere-, Karotten-, Kürbis- und Apfelkonzentrat, Trennmittel: Öl (pflanzlich), Überzugsmittel: Bienenwachs und Carnaubawachs
335.	Filly Bubble Roll	Dracco Candy S.L.U.	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	25		B	Müller	k. A.
336.	Biobon Joghurt Dinos	PEZ International GmbH (Egger)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		G	Dm	Glukosesirup, Rübenzucker, Honig 5%, Gelatine, Magermilchpulver, Joghurtpulver mager (1%), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Holunderbeerensaftkonzentrat, natürliches Aroma, Kurkumawurzelextrakt, Algenextrakt
337.	Bio Bärl Fruchtsaft-bonbons	EZA Fairer Handel GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		G	Dm	Glukosesirup, Rohrzucker, Bio-Gelatine, Fruchtsaftkonzentrat aus Äpfeln, Holunder, schwarze Johannisbeeren und Himbeeren (entspricht Gesamtfuchtsaftzusatz von 8%), Säuerungsmittel: Zitronensäure, natürliche Fruchtaromen, Curcumaextrakt, Algenextrakt
338.	Happy Sweets Apfelbänder	FFG - Food For Germany GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	80		B	Müller	Glukosesirup, Zucker, Weizenmehl, Säureregulator (Zitronensäure, Fruchtsäure) Palmkernöl, Apfelsaftkonzentrat, natürliche Äpfel, aromatisiert, Farbstoff (Chinolin gelb, Brilliant-blau, Chlorophyll) Emulgator (E471)
339.	Happy Sweets Apfelspaghetti	FFG - Food For Germany GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	80		B	Müller	Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenmehl, Zucker, Dextrose, pflanzliches Öl, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, E306), Farbstoffe (E100, E131), Überzugsmittel (Bienenwachs)
340.	Happy Sweets Buntes Esspapier	FFG - Food For Germany GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	30		G	Müller	Weizenmehl, Stärke, Aromen, färbende Lebensmittel: Rotebete-Saft, Kukurma-Extrakt, Karamellzuckersirup, Süßstoffe: Acesulfam K, Saccharin

341.	Happy Sweets Cola-bänder	FFG - Food For Germany GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	80		B	Müller	Glukosesirup, Zucker, Weizenmehl, Säureregulator (Zitronensäure, Fruchtsäure) Palmkernöl, Apfelsaftkonzentrat, naturidentischer Cola aromatisiert, Farbstoff (Karamell E150d), Emulgator (E471)
342.	Happy Sweets Colaspaghetti	FFG - Food For Germany GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	80		B	Müller	Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenmehl, Zucker, Dextrose, pflanzliches Öl, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Aroma, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, E306), Farbstoff (E150d), Überzugsmittel (Bienenwachs)
343.	Happy Sweets Erdbeerbänder	FFG - Food For Germany GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	80		B	Müller	Glukosesirup, Zucker, Weizenmehl, Säureregulator (Zitronensäure, Fruchtsäure), Palmkernöl, Apfelsaftkonzentrat, naturidentische Erdbeere, aromatisiert, Farbstoff (Karminrot) Emulgator (E471)
344.	Happy Sweets Erdbeerspaghetti	FFG - Food For Germany GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	80		B	Müller	Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenmehl, Zucker, Dextrose, pflanzliches Öl, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, E306), Extrakte (Apfel, Radieschen, Kürbis, Tomate), Aroma, Überzugsmittel (Bienenwachs)
345.	Happy Sweets saure Regenbogenbänder	FFG - Food For Germany GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	80		B	Müller	Glukosesirup, Zucker, Weizenmehl, Säureregulator (Zitronensäure, Fruchtsäure), Palmkernöl, Apfelsaftkonzentrat, naturidentische TuttiFrutti aromatisiert, Farbstoff (Anthocyane, Betakarotin), Chlorophyll, Brilliant-blau, Titanium Dioxid, Emulgator (E471)
346.	Happy Sweets Weiße Mäuse	FFG - Food For Germany GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	80		B	Müller	Glukosesirup, Wasser, Zucker, Gelatine, Säuerungsmittel (E330), Überzugsmittel (Pflanzenöl, Pflanzliches wachs), Aromen, Weizenstärke
347.	Harbo Goldbären Minis	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	250		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Dextrose, Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat: Apfel, Erdbeere, Himbeere, Orange, Zitrone, Ananas; Säuerungsmittel: Zitronensäure; Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Brennnessel, Apfel, Spinat, Kiwi, Orange, Holunderbeere, Zitrone, Mango, Passionsfrucht, schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube; Aroma; Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Hollunderbeerextrakt, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht; Invertzuckersirup
348.	Haribo Balla Balla	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		B	Müller	Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenmehl, Weizenstärke, Fett pflanzlich, Dextrose, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Rettich, schwarze Johannisbeere, Apfel, Karotte, Hibiskus, Aroma, Farbstoff: Kurkumin, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Karamellsirup, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs

349.	Haribo Balla Balla Apfel	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	160		B	Spar	Zucker, Weizenmehl, Glukose-Fruktose-Sirup, Wasser, Weizenstärke, Fett pflanzlich, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Zitronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Speisegelatine, Aroma, Farbstoffe: Kurkumin, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs
350.	Haribo Balla Balla Cola	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1125		B	Müller	Zucker, Weizenmehl, Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenstärke, Fett pflanzlich, Dextrose, Gelatine, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma, Karamellsirup, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Rettich, schwarze Johannisbeere, Apfel, Farbstoffe: Kurkumin, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs
351.	Haribo Balla Balla Erdbeere	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		S/G	Billa/ Merkur	Zucker, Weizenmehl, Glukose-Fruktose-Sirup, Wasser, Weizenstärke, Fett pflanzlich, Dextrose, Speisegelatine, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Rettich, schwarze Johannisbeere, Apfel, Überzugsmittel, Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs
352.	Haribo Balla Balla Maxi Sticks	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	160		B	Spar	Zucker, Weizenmehl, Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenstärke, Fett pflanzlich, Dextrose, Gelatine, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Säuerungsmittel Zitronensäure, Aroma, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Rettich, schwarze Johannisbeere, Apfel, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs
353.	Haribo Balla Balla saurer Apfel	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1125		B	Müller	Zucker, Weizenmehl, Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenstärke, Fett pflanzlich, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Zitronensäureester von Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Gelatine, Aroma, Farbstoffe: Kurkumin, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs
354.	Haribo Bananas	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1050		S	Müller	Zucker, Glukosesirup, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma, Farbstoffe: Kurkumin, echtes Karmin, Carotine
355.	Haribo Bären-Schule	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Frucht und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Hibiskus, Spirulina, Apfel, Süßkartoffel, Karotte, Rettich, schwarze Johannisbeere, Zitrone, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Invertzuckersirup
356.	Haribo Beerentraum soft	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	175		G/G/G/S/G	Penny/ Merkur/	Glukosesirup, Zucker, Dextrose, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Speisegelatine, Maltodextrin, Säuerungsmittel: Zitronen-

								Billa/ Spar/ Bipa	säure, Geliermittel: Agar-Agar, Aromen, Fruchtkonzentrate (Holunderbeere, Aronia, Traube, schwarze Johannisbeere, Orange, Zitrone), Himbeersaftkonzentrat, Öl pflanzlich, Überzugsmittel, Bienenwachs gelb, Carnaubawachs, Farbstoffe: Kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Pflanzenkohle, Anthocyane, Holunderbeerextrakt, Fruktose, Invertzuckersirup
357.	Haribo Berries	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Gelatine, Farbstoffe: Ammoniak-Zuckerulöl, echtes Karmin, Beta-Carotin, Geliermittel: Agar-Agar, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs
358.	Haribo Black and White	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Brauner Zuckersirup, Stärke, Dextrose, Gelatine, Süßholzextrakt, Aroma, Kochsalz, Geliermittel: Agar-Agar, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Säuerungsmittel: Zitronensäure
359.	Haribo Brixx	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Stärke, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Weizenmehl, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Äpfelsäure, Fett pflanzlich, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Aroma, Gelatine, Karamellsirup, Überzugsmittel: Carnaubawachs, Farbstoffe: Kurkumin, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Holunderbeerextrakt, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Holunderbeere, schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube, Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat
360.	Haribo Chamallow Mallow	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	175		S	Spar	Glukosesirup, Zucker, Dextrose, Wasser, Stabilisator (Sorbit), Gelatine, Aroma, Farbstoffe (Kurkumin, echtes Karmin, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline)
361.	Haribo Chamallows Mallow Mania	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	175		B	Merkur	Glukosesirup, Zucker, Dextrose, Wasser, Stabilisator (Sorbit), Gelatine, Aroma, Farbstoffe (Kurkumin, echtes Karmin, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline)
362.	Haribo Chamallows Mix	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	175		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Wasser, Dextrose, Stabilisator (Sorbit); Gelatine, Aroma, Farbstoffe (Kurkumin, Echtes Karmin, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline)
363.	Haribo Chamallows Soft Kiss	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	175		G	Müller	Kakaohaltige Fettglasur (Zucker, Fett pflanzlich, gehärtete; Fettarmes Kakaopulver, Magermilchpulver, Molkenpulver, Laktose, Feuchthaltemittel (Sorbitantristearat), Emulgator (Sojalecithin), Aroma), Glukosesirup, Zucker, Wasser, Stabilisator (Sorbit), Dextrose, Gelatine
364.	Haribo Cola Ringe	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1200		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Dextrose, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Äpfelsäure, Karamellsirup, Aroma, Überzugsmittel: Carnaubawachs, Farbstoff: Kurkumin, echtes Karmin

365.	Haribo Cola Schnecken	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	500		G	Hofer	Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Stärke, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Weizenmehl, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Karamellsirup, Fett pflanzlich, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Speisegelatine, Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat.
366.	Haribo Cola-Schlangen	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1050		B	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Dextrose, Säuerungsmittel: Citronensäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Spriulina, Apfel, Zitrone, Süßkartoffel, Karotte, Rettich, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Karamellsirup, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Invertzuckersirup
367.	Haribo Colorrado	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		S/B	Merkur/Müller	Glukosesirup, Zucker, Brauner Zuckersirup, Weizenmehl, Dextrose, Gelatine, Milchezucker, Stärke, Fett pflanzlich, Kokosraspeln, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Süßholzextrakt, Magermilchpulver, Fruchtsaft auf Fruchtsaftkonzentrat: Apfel, Zitrone, Erdbeere, Himbeere, Orange, Ananas, Aroma, Kochsalz, fettarmes Kakaopulver, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Brennnessel, Apfel, Spinat, Kiwi, Mandarine, Apfel, Zitrone, Orange, Holunderbeere, Mango, schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube, rote Beete, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Karamellsirup, Holunderbeerextrakt, Geliermittel: Agar-Agar, Trennmittel: Talkum, färbende Paprikaextrakt, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
368.	Haribo Colorrado Mini	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	175		B	Müller	Glukosesirup, Zucker, Brauner Zuckersirup, Dextrose, Gelatine, Milchsäure, Weizenmehl, Fett pflanzlich, Stärke, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Magermilchpulver, Süßholzextrakt (3% Bezogen aus auf den Lakritzanteil), Frucht aus Fruchtsaftkonzentrat: Apfel, Orange, Zitrone, Himbeere, Kokosraspeln, Aroma, fettarmes Kakaopulver, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Brennnessel, Apfel, Spinat, Mandarine, Passionsfrucht, Zitrone, Orange, Holunderbeere, schwarze Johannisbeere, Traube, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Kochsalz, Karamellsirup, Holunderbeerextrakt, färbende Paprikaextrakte, Fruchtsaft aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
369.	Haribo die Schlümpfe original	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Stärke, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Aroma, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Orange, Holunderbeere, Zitrone, Schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube, Holunderbeerextrakt, Farbstoffe: Indigotin I, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup

370.	Haribo Drachen	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1350		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Stärke, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Aroma, Karamellsirup, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Orange, Holunderbeere, Zitrone, Mango, Passionsfrucht, Schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube, Holunderbeerextrakt, Farbstoffe: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Indigotini, Fruchtsüße aus Johannisbrotfucht, Invertzuckersirup
371.	Haribo Exotic Gumis	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	175		G	Merkur	Glukosesirup, Zucker, Dextrose, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Speisegelatine, Maltodextrin, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Geliermittel: Agar-Agar, Fruchtsäfte aus Fruchtsaftkonzentrate 2% (Maracuja, Granatapfel, Apfel, Ananas, Orangen), Fruchtkonzentrate und Pflanzenkonzentrate (Holunderbeere, Aronia, Traube, schwarze Johannisbeere, Orange, Zitrone, Apfel, Kiwi, Spinat, Brennessel), Aromen, Öl pflanzlich, Überzugsmittel: Bienenwachs gelb, Carnaubawachs, Holunderbeerextrakt, Fruktose, Invertzuckersirup
372.	Haribo Fresh ´n Fruity	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1000		G	Penny	Glukosesirup, Zucker, Dextrose, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Spirulina, Apfel, Saflor, Süßkartoffel, Karotte, Rettich, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Zitrone, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Karamellsirup, Farbstoff: Kurkumin, echtes Karmin, Invertzuckersirup
373.	Haribo Frösche	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1050		B	Müller	Glukosesirup, Zucker, Dextrose, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Spirulina, Apfel, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Aroma, Invertzuckersirup
374.	Haribo Frucht- und Cola Schnecken	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		B	Müller	Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, Stärke, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Weizenmehl, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Fett pflanzlich, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäure, Aroma, Karamellsirup, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Gelatine, Holunderbeerextrakt, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Orange, Holunderbeere, Zitrone, Mango, Passionsfrucht, schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube, Farbstoffe: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat, Fruchtsüße aus Johannisbrotfucht, Invertzuckersirup
375.	Haribo Fruchtgummi Möpfe	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Brennessel, Apfel, Spinat, Kiwi, Orange, Zitrone, Mango, Passionsfrucht, Holunderbeere, schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb,

									Carnaubawachs, Holunderbeerextrakt, Karamellsirup, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
376.	Haribo Fruchtmöpfe sauer	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Äpfelsäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Brennessel, Apfel, Spinat, Kiwi, Orange, Zitrone, Mango, Passionsfrucht, Holunderbeere, schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube, Aroma, Überzugsmittel: Carnaubawachs, Holunderbeerextrakt, Karamellsirup, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
377.	Haribo Fruity Cocktail	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Dextrose, Stärke, Gelatine, Milchzucker, Fett pflanzlich, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Weizenmehl, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Magermilchpulver, Kokosraspelaroma, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Mandarine, Passionsfrucht, Zitrone, Saflor, Spirulina, Apfel, Süßkartoffel, Karotten, Rettich, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, rote Beete, Brennessel, Spinat, Kiwi, Orange, Mango, Holunderbeere, Aronia, Traube, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Karamellsirup, Holunderbeerextrakt, Glukose-Fruktose-Sirup, färbender Paprikaextrakt, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
378.	Haribo Fruity-Bussi	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Bipa/ Merkur/ Billa/ Müller	Glukosesirup, Zucker, Dextrose, Gelatine, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Himbeere, Mango, Orange, Karotte, Brennessel, Spinat, Hibiskus, Zitrone, Saflor, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Milchsäure, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte, Stabilisator: Carrageen, Säureregulator: Natriumcitrate, Invertzuckersirup
379.	Haribo Gelee-Zauber	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	175		S	Merkur	Zucker, Glukosesirup, Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat: Grapefruit, Himbeere, Orange, Pfirsich, schwarze Johannisbeere, Apfel, Geliermittel: Pektin, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Säureregulator: Trinatriumcitrat, Aroma, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Orange, Holunderbeere, Zitrone, Aronia, schwarze Johannisbeere, Traube, Apfel, Kiwi, Spinat, Brennessel, Farbstoffe: Pflanzenkohle, Anthocyane, Holunderbeerextrakt, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
380.	Haribo Goldbären	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	300		G	Merkur/ Billa	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Dextrose, Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat: Apfel, Erdbeere, Himbeere, Orange, Zitrone, Ananas; Säuerungsmittel: Zitronensäure; Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Brennessel, Apfel, Spinat, Kiwi, Orange, Holunderbeere, Zitrone, Mango, Passionsfrucht, schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube; Aroma; Überzugsmittel:

									Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Holunderbeerextrakt, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht; Invertzuckersirup
381.	Haribo Happy Cherries	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G/G/G/S/G	Penny/ Merkur/ Müller/ Spar/ Billa	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aromen, Fruchtkonzentrate (Holunderbeere, Aronia, Traube, schwarze Johannisbeere, Orange, Zitrone), Öl pflanzlich, Überzugsmittel: Bienenwachs gelb, Carnaubawachs, Farbstoff: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Holunderbeerextrakt, Fruktose, Invertzuckersirup
382.	Haribo Happy Cola	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G/G/G/G/G	Penny/ Merkur/ Müller/ Spar/ Billa	Glukosesirup, Zucker, Speisegelatine, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, karamellierter Zuckersirup; Aroma, Öl pflanzlich, Überzugsmittel: Bienenwachs gelb, Carnaubawachs
383.	Haribo Happy Cola Roulette	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	25		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Dextrose, Säuerungsmittel, Zitronensäure, Karamellsirup, Aroma, Überzugsmittel, Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs
384.	Haribo Happy Cola sauer (Lemon Fresh)	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, modifizierte Maisstärke, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Äpfelsäure, Karamellsirup, Aroma
385.	Haribo Happy Cola XXL	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1350		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Stärke, Karamellsirup, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs
386.	Haribo Ingwer Zitrone	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	175		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, modifizierte Maisstärke, Gelatine, Zitronensaft (2,3%) aus Zitronensaftkonzentrat, Säuerungsmittel: Zitronensäure und Apfelsäure, Ingwerkonzentrate, Aroma, Fruchtkonzentrate (Holunderbeere, Orange, Zitrone), Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
387.	Haribo Jelly Beans	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	175		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, modifizierte Maisstärke, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aromen, Überzugsmittel: Carnaubawachs, Verdickungsmittel: Gummi Arabicum, Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Apfel, Süßkartoffel, Saflor, Spirulina), Farbstoffe: Kurkumin, Anthocyane
388.	Haribo Jogi-Bussi	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Dextrose, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Milchsäure, Invertzuckersirup, Feuchthaltemittel, Glycerin, Joghurtherzeugnis, Aroma, gezuckerte Kondensmagermilch, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Zitrone, Apfel, Spirulina, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Stabilisator: Carrageen, Farbstoffe: Titandioxid, Kurkumin, echtes Karmin, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Säureregulator: Natriumci-

									trate
389.	Haribo Kartinchen	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Brauner Zuckersirup, Stärke, Süßholzextrakt (3%), Aroma, Kochsalz, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs
390.	Haribo Katz & Maus	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	600		B	Müller	Zucker, Glukosesirup, Dextrose, Gelatine, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Zitrone, Apfel, Spirulina, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Farbstoffe: Kurkumin, echtes Karmin, Invertzuckersirup
391.	Haribo Kinder Schnuller	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G/G/B	Merkur/ Billa/ Müller	Glukosesirup, Zucker, Speisegelatine, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aromen, Fruchtkonzentrate (Holunderbeere, Aronia, Traube, schwarze Johannisbeere, Orange, Zitrone), Öl pflanzlich, Überzugsmittel: Bienenwachs gelb, Carnaubawachs, Farbstoffe: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Pflanzenkohle, Anthocyane, Holunderbeerextrakt, Fruktose, Invertzuckersirup
392.	Haribo Kinderparade	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	250		G/B/G/B	Penny/ Merkur/ Spar/ Billa	Goldbären, Lakritz Schnecken, Kinder-Schnuller, Happy-Cola Flaschen und Schaumzuckerdragees
393.	Haribo Kinder-Party Mix	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	850		S	Müller	Happy Cola, Seesterne, gefüllte Fruchtschnecken, weiße Mäuse, Riesen-Erdbeeren, Kinder Schnuller
394.	Haribo Kirsch-Cola	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1350		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Stärke, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Karamellsirup, Aroma, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Orange, Holunderbeere, Zitrone, Schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube, Holunderbeerextrakt, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
395.	Haribo Kisscola	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1350		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Stärke, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Karamellsirup, Aroma
396.	Haribo Konfektstangen	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1200		B	Müller	Brauner Zuckersirup, Glukosesirup, Zucker, Weizenmehl, Stärke, Milchzucker, Dextrose, Kokosraspeln, Süßholzextrakt (3% bezogen auf den Lakritzanteil), Fett pflanzlich, Magermilchpulver, Aroma, Kochsalz, Gelatine, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Mandarine, Passionsfrucht, Zitrone, rote Beete; Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Säuerungsmittel: Zitronensäure, färbender Paprikaextrakt, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
397.	Haribo Krokodile	Haribo	Süßwaren	Frucht- und	1050		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Dextrose, Wasser, Gelatine, Säue-

		GmbH	und Gebäck	Kaugummi					rungsmittel: Zitronensäure, Karamellsirup, Aroma, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Zitrone, Saflor, Apfel, Rettich, Süßkartoffel, Karotte, Hibiskus, schwarze Johannisbeere, Spirulina, Farbstoffe: Anthocyane, Öl pflanzlich, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
398.	Haribo Kunterbunt	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	350		B	Merkur	Glukosesirup, Zucker, Speisegelatine, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Apfelsäure, Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat Zitrone, Ananas, Aroma, Karamellsirup, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Brennessel, Zitrone, Mango, Passionsfrucht, Holunderbeere, schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube, Farbstoffe: Beta-Carotin, echtes Karmin, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Holunderbeereextrakt, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
399.	Haribo Lakritz Konfekt	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Zucker, brauner Zuckersirup, Glukosesirup, Weizenmehl, Milchzucker, Stärke, Dextrose, Fett pflanzlich, Kokosraspeln 7,5% bei den weißen und orangen Konfektstückchen), Magermilchpulver, Süßholzextrakt, Fettarmes Kakaopulver, Gelatine, Aroma, Kochsalz, Karamellsirup, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Mandarine, Passionsfrucht, Zitrone, rote Beete, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Farbstoff: Paprikaextrakte, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
400.	Haribo Lakritz Schnecken	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Brauner Zuckersirup, Weizenmehl, Glukosesirup, Stärke, Süßholzextrakt (3%), Aroma, Kochsalz, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs
401.	Haribo Liebes Herzen	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1200		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Dextrose, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat: Orange, Erdbeere, Himbeere, Zitrone, Apfel, Birne, Limette, Kirsche, Ananas, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Süßkartoffel, Karotte, Rettich, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Apfel, Zitrone, Spirulina, Brennessel, Spinat, Kiwi, Orange, Mango, Passionsfrucht, Holunderbeere, Aronia, Traube, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs; Farbstoffe: Kurkumin, echtes Karmin, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Karamellsirup, Holunderbeereextrakt; Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
402.	Haribo Mini Mix	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	435		B	Hofer	Glukosesirup, Zucker, Speisegelatine, Glukose-Fruktose-Sirup, Dextrose, Stärke, Säuerungsmittel: Zitronensäure,

									Äpfelsäure, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Weizenmehl, Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat: Apfel, Erdbeer, Himbeer, Orange, Zitrone, Ananas, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Brennnessel, Apfel, Spinat, Kiwi, Saflor, Spirulina, Orange, Zitrone, Mango, Passionsfrucht, Süßkartoffel, Karotte, Rettich, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Holunderbeere, Aronia, Traube, Heidelbeere, Aroma (natürliche und naturidentische Aromen), Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Karamellsirup, Holunderbeerextrakt, Farbstoffe: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle, echtes Karmin, Fruktose, Invertzuckersirup
403.	Haribo Mini-Mix	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	600		B	Müller	Glukosesirup, Zucker, Speisegelatine, Glukose-Fruktose-Sirup, Dextrose, Stärke, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Äpfelsäure, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Weizenmehl, Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat: Apfel, Erdbeer, Himbeer, Orange, Zitrone, Ananas, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Brennnessel, Apfel, Spinat, Kiwi, Saflor, Spirulina, Orange, Zitrone, Mango, Passionsfrucht, Süßkartoffel, Karotte, Rettich, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Holunderbeere, Aronia, Traube, Heidelbeere, Aroma (natürliche und naturidentische Aromen), Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Karamellsirup, Holunderbeerextrakt, Farbstoffe: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle, echtes Karmin, Fruktose, Invertzuckersirup
404.	Haribo Naschbären	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	225		B	Hofer	Glukosesirup, Zucker, Fruchtsaftkonzentrate (Apfel, Birne, Ananas, Himbeere, Pfirsich, Orange), Speisegelatine, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aromen, färbende Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Zitrone, Orange, Apfel, Kiwi, Holunderbeere, Schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube, Passionsfrucht, Mango, Spinat, Brennnessel), Öl pflanzlich, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, färbendes Holunderbeerextrakt, Fruktose, Invertzuckersirup
405.	Haribo Nimm dir Saures	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1000		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Dextrose, Stärke, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Fumarsäure, Äpfelsäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Süßkartoffel, Karotte, Rettich, Schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Spirulina, Apfel, Zitrone, Orange, Holunderbeere, Mango, Passionsfrucht, Aroma, Karamellsirup, Überzugsmittel, Carnaubawachs, Farbstoffe: Kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
406.	Haribo Nimm dir süßes	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	500		S	Merkur	Glukosesirup, Zucker, Speisegelatine, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat: Apfel, Erdbeer, Himbeer, Orange, Zitrone, Ananas, Frucht-

									und Pflanzenextrakte: Saffor, Spirulina, Apfel, Süßkartoffel, Karotte, Rettich, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Brennnessel, Spinat, Kiwi, Zitrone, Orange, Holunderbeere, Mango, Passionsfrucht, Aronia, Traube, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Karamellsirup, Holunderbeerextrakt, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
407.	Haribo Pandas	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Dextrose, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Farbstoffe: Pflanzenkohle, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs
408.	Haribo Pasta Frutta	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	175		G	Merkur/ Müller/ Billa	Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, Stärke, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Weizenmehl, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Apfelsäure, Aroma, Überzugsmittel: Carnaubawachs, Farbstoffe: Kurkumin, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Holunderbeerextrakt, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Holunderbeere, Schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube
409.	Haribo Pfirsich	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		S/S/B	Merkur/ Spar/ Billa	Zucker, Glukosesirup, Speisegelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aromen, Fruchtkonzentrate (Holunderbeere, Aronia, Traube, Schwarze Johannisbeere, Orange, Zitrone), Holunderbeerextrakt, Fruktose, Invertzuckersirup
410.	Haribo Phantasia	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate, Saffor, Spirulina, Apfel, Zitrone, Süßkartoffel, Karotte, Rettich, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Heidelbeere, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Karamellsirup, Invertzuckersirup
411.	Haribo Pico-Balla	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	175		G/G/B/S/G	Penny/ Merkur/ Müller/ Spar/ Billa	Zucker, Weizenmehl, Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenstärke, Fett pflanzlich, Dextrose, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Rettich, schwarze Johannisbeere, Apfel, Holunderbeere, Aronia, Traube, Spirulina, Holunderbeerextrakt, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma, Farbstoffe: Kurkumin, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs
412.	Haribo Piximix	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Stärke, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Aroma, Karamellsirup, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Orange, Holunderbeere, Zitrone, Mango, Passionsfrucht, schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube, Holunderbeerextrakt, Farbstoff: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Fruchtsäure aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup

413.	Haribo Primavera Erdbeeren	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		B/B/S	Müller/ Merkur/ Spar	Zucker, Glukosesirup, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Farbstoffe: echtes Karmin, gemischte Carotine, Kurkumin, Aroma
414.	Haribo Quaxi	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G/B/G/G	Merkur/ Müller/ Spar/ Billa	Glukosesirup, Zucker, Dextrose, Speisegelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aromen, Öl pflanzlich, Überzugsmittel: Bienenwachs gelb, Carnaubawachs, Fruchtkonzentrate (Orange, Holunderbeere, Zitrone), Farbstoffe: Kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline
415.	Haribo Raupe XXL	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	960		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Dextrose, Gelatine, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Zitrone, Apfel, Rettich, Spirulina, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma, Überzugsmittel, Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Farbstoffe: echtes Karmin, Invertzuckersirup
416.	Haribo Riesenschlangen	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1200		B	Müller	Glukosesirup, Zucker, Dextrose, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Spirulina, Apfel, Süßkartoffel, Karotte, Rettich, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Zitrone, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Farbstoffe: Kurkumin, Invertzuckersirup
417.	Haribo Roulett	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	25		B/G	Bipa/ Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Spirulina, Zitrone, Rettich, Süßkartoffel, Karotte, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Farbstoffe: Anthocyane, Invertzuckersirup
418.	Haribo Roulette Mix	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	250		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Dextrose, Säuerungsmittel, Zitronensäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Spirulina, Apfel, Zitrone, Rettich, Süßkartoffel, Karotte, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Aroma, Überzugsmittel, Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Farbstoffe: Anthocyane, Invertzuckersirup
419.	Haribo Saftgoldbären	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	175		G	Merkur	Glukosesirup, Zucker, Fruchtsäfte aus Fruchtsaftkonzentraten (Himbeere, Pfirsich, Birne, schwarze Johannisbeere, Apfel, Limette), Speisegelantine, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Zitrone, Orange, Apfel, Kiwi, Holunderbeere, schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube, Passionsfrucht, Mango, Spinat, Brennessel), Aromen, Öl pflanzlich, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Holunderbeerextrakt, Fruktose, Invertzuckersirup
420.	Haribo Saure Apfel-	Haribo	Süßwaren	Frucht- und	1200		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Dextrose, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Fumarsäure; Frucht- und Pflanzenkonzentra-

	ringe	GmbH	und Gebäck	Kaugummi					te: Saflor, Spirulina, Apfel; Aroma, Invertzuckersirup
421.	Haribo saure Bohnen	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Stärke, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Fumarsäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Süßkartoffel, Karotte, Rettich, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Apfel, Orange, Holunderbeere, Zitrone, Mango, Passionsfrucht, Aroma, Farbstoffe: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
422.	Haribo saure Delfine	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1200		S	Müller	Glukosesirup, Zucker, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Gelatine, Säuerungsmittel: Apfelsäure, Zitronensäure, Geliermittel, amidiertes Pektin, Überzugsmittel: Carnaubawachs, Aroma, Säureregulator: Titaniumcitrat, Farbstoffe Kurkumin, echtes Kamin
423.	Haribo saure Parade	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	300		B	Hofer	Zucker, Glukosesirup, modifizierte Maisstärke, Speisegelatine, Dextrose, Säuerungsmittel: Apfelsäure, Weinsäure, Zitronensäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Holunderbeere, Aronia, Traube, Schwarze Johannisbeere, Orange, Zitrone, Apfel, Kiwi, Spinat, Brennessel), Aromen, karamellierter Zuckersirup, Holunderbeerextrakt, Fruktose, Invertzuckersirup
424.	Haribo saure Pommes	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Merkur/ Müller/ Billa	Glukosesirup, Zucker, modifizierte Maisstärke, Speisegelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Apfelsäure, Aromen, Geliermittel: Gellan, Fruchtkonzentrate (Holunderbeere, Aronia, Traube, Schwarze Johannisbeere, Orange, Zitrone), Farbstoff: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Holunderbeerextrakt, Fruktose, Invertzuckersirup
425.	Haribo saure Schnuller	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Merkur	Gukosesirup, Zucker, modifizierte Maisstärke, Speisegelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Apfelsäure, Weinsäure, Aromen, Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Holunderbeere, Aronia, Traube, schwarze Johannisbeere, Orange, Zitrone, Apfel, Spinat, Brennessel), Holunderbeerextrakt, Fruktose, Invertzuckersirup
426.	Haribo scharfe Ingwer Möpfe	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	150		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, modifizierte Maisstärke, Gelatine, Zitronensaft (2,3%) aus Zitronensaftkonzentrat, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Äpfelsäure, Ingwerkonzentrat, Aroma, Fruchtkonzentrate (Holunderbeere, Orange, Zitrone), Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
427.	Haribo Schlümpfe sauer	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Äpfelsäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Spirulina, Apfel, Saflor, Süßkartoffel, Karotte, Rettich, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Zitrone, Aroma, Überzugsmittel: Carnaubawachs, Invertzuckersirup

428.	Haribo Schneck Lecker	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Dextrose, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Spirulina, Apfel, Zitrone, Süßkartoffel, Karotte, Rettich, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Farbstoffe: Kurkumin, echtes Karmin, Invertzuckersirup
429.	Haribo Seesterne	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1350		B	Müller	Glukosesirup, Zucker, Stärke, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Aroma, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Orange, Holunderbeere, Zitrone, Mango, Passionsfrucht, schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube, Holunderbeerextrakt, Farbstoffe: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
430.	Haribo Smiling Balla	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	175		B	Müller	Zucker, Weizenmehl, Glukose-Fruktose-Sirup, Wasser, Weizenstärke, Fett pflanzlich, Dextrose, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Rettich, schwarze Johannisbeere, Apfel, Holunderbeere, Aronia, Traube, Spirulina, Holunderbeerextrakt, Farbstoffe: Kurkumin, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs
431.	Haribo Snack Box	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1000		S	Müller	k. A.
432.	Haribo Softbärchen	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		B/G/B	Merkur/ Spar/ Billa	Zucker, Glukosesirup, Speisegelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aromen, Öl pflanzlich, Überzugsmittel: Bienenwachs gelb, Carnaubawachs, Farbstoffe: Kurkumin, echtes Karmin
433.	Haribo sour Mango	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	175		G	Merkur	Glukosesirup, Zucker, modifizierte Maisstärke, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Äpfelsäure, Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat: Mango, Aroma, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Orange, Holunderbeere, Zitrone, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
434.	Haribo Sportler Beeren	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	500		S	Merkur	Glukosesirup, Zucker, Speisegelatine, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Süßkartoffel, Karotte, Rettich, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Spirulina, Apfel, Zitrone, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Invertzuckersirup
435.	Haribo Starmix Minis	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	250		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Dextrose, Säuerungsmittel, Zitronensäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Spirulina, Apfel, Zitrone, Rettich, Süßkartoffel, Karotte, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Aroma, Überzugsmittel,

									Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Farbstoffe: Anthocyane, Invertzuckersirup
436.	Haribo Süße Herzen	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	500		G	Hofer	Glukosesirup, Zucker, Dextrose, Speisegelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aromen, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Holunderbeerextrakt, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Holunderbeere, schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube
437.	Haribo Süße Mäuse	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		B	Müller	Zucker, Glukosesirup, Dextrose, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Farbstoffe: echtes Karmin
438.	Haribo Süße Teufel	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1200		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Spirulina, Apfel, Süßkartoffel, Karotte, Rettich, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Zitrone; Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Invertzuckersirup
439.	Haribo Tausendfüßler XXL	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1200		B	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Karamellsirup, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Rettich, Apfel, Süßkartoffel, Karotte, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Zitrone, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Invertzuckersirup
440.	Haribo Tropi Frutti	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Penny/ Merkur/ Müller/ Spar/ Bipa/ Billa	Zucker, Glukosesirup, Speisegelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Fruchtsaftkonzentrate (Orange, Holunderbeere, Zitrone, Aronia, Traube, schwarze Johannisbeere), Aromen, Öl pflanzlich, Überzugsmittel: Bienenwachs gelb, Carnaubawachs, Farbstoff: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Holunderbeerextrakt; Fruktose, Invertzuckersirup
441.	Haribo Turtles	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1050		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Apfelsäure, Geliermittel: Pektin, Agar-Agar, Maltodextrin, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Spirulina, Apfel, Rettich, Süßkartoffel, Karotte, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Aroma, Säureregulator: Trinatriumcitrat, Überzugsmittel: Carnaubawachs, Farbstoffe: Kurkumin, echtes Karmin, Stabilisator: Johannisbrotkernmehl, Invertzuckersirup
442.	Haribo Vampire	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Brauner Zucker, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Süßholzwurzel (3% bezogen auf den Lakritzanteil), Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Brennnessel, Apfel, Spinat, Kiwi, Orange, Holunderbeere, Zitrone, Schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube; Aroma,

									Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Holunderbeerextrakt, Fruchtsüße aus Johannisbrotfrucht, Invertzuckersirup
443.	Haribo Weinland - Weingummi Dessert	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Spirulina, Apfel, Süßkartoffel, Karotte, Rettich, schwarze Johannisbeere, Hibiskus, Zitrone, Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Wein, Invertzuckersirup
444.	Haribo Weiße Mäuse	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1050		S	Müller	Zucker, Glukosesirup, Dextrose, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Aroma
445.	Haribo Wummis	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Merkur/ Spar/ Billa	Glukosesirup, Zucker, Speisegelatine, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aromen, Fruchtkonzentrate (Holunderbeere, Aronia, Traube, Schwarze Johannisbeere, Orange, Zitrone), Öl pflanzlich, Überzugsmittel: Bienenwachs gelb, Carnaubawachs, Farbstoffe: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Pflanzenkohle, Anthocyane, Holunderbeerextrakt, Fruktose, Invertzuckersirup
446.	Maoam Cola Kracher	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1200		B	Merkur/ Müller	Zucker, Glukosesirup, Fett pflanzlich, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Säuerungsmittel: Zitronensäure; Gelatine, Karamellsirup, Süßholzextrakt, Aroma, Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Trennmittel: Talkum
447.	Maoam Happy Frut-tis	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	175		G/S	Müller/ Spar	Zucker, Glukosesirup, Fett pflanzlich, Feuchthaltemittel: Sorbitsäure, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Gelatine, Aroma
448.	Maoam Joy + Fun	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	400		G	Hofer	Zucker, Glukosesirup, Pflanzliches Fett, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Speisegelatine, Aroma, färbende Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Spirulina, Kürbis, Karotten, Zitrone, schwarze Johannisbeere, Apfel, Hibiskus, Rettich. Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Karamellsirup, Süßholzextrakt, Trennmittel: Talkum, Invertzuckersirup
449.	Maoam Kracher	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	175		B/G/G/S/B	Merkur/ Penny/ Müller/ Spar/ Billa	Zucker, Glukosesirup, Fett pflanzlich, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Gelatine, Aroma, Karamellsirup, Süßholzextrakt, Säureregulator, Natriumhydrogencarbonat, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Zitrone, Saflor, Spirulina, schwarze Johannisbeere, Karotte, Rettich, Apfel, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Trennmittel: Talkum, Invertzuckersirup
450.	Maoam MAO Mix	Haribo	Süßwaren	Frucht- und	250		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Fett pflanzlich, Feuchthaltemittel:

		GmbH	und Gebäck	Kaugummi					Sorbirsirup, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Gelatine, Aroma, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Spirulina, Zitrone, Kürbis, Karotte, schwarze Johannisbeere, Apfel, Rettich, Hibiskus, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Karamellsirup, Süßholzextrakt, Trennmittel: Talkum, Invertzuckersirup,
451.	Maoam Mix	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	250		B	Merkur	Zucker, Glukosesirup, Fett pflanzlich, Feuchthaltemittel: Sorbirsirup, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Gelatine, Aroma, Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor, Spirulina, Zitrone, Kürbis, Karotte, schwarze Johannisbeere, Apfel, Rettich, Hibiskus, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Karamellsirup, Süßholzextrakt, Trennmittel: Talkum, Invertzuckersirup,
452.	Maoam original	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	220		G/B/B/G/B	Penny/ Merkur/ Billa/ Müller/ Spar	Zucker, Glukosesirup, Fett pflanzlich, Feuchthaltemittel: Sorbirsirup, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma
453.	Maoam sauer	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	220		B/G	Merkur/ Penny	Zucker, Glukosesirup, Fett pflanzlich, Feuchthaltemittel: Sorbirsirup, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Gelatine, Aroma
454.	Maoam Würfel	Haribo GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1100		B	Müller	Zucker, Glukosesirup, Fett pflanzlich, Feuchthaltemittel: Sorbirsirup, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma
455.	Hitschies Kaubonbon Dragees (fruchtig & knackig)	Hitschler International GmbH & Cp. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi			B	Müller	Zucker, Glukosesirup, Pflanzenfett, modifizierte Stärke, Gelatine, Säuerungsmittel: (Milchsäure, Zitronensäure), Stabilisator: Gummi Arabicum, Aromen, Emulgator, Lecithine, Farbstoffe: (Echtes Karmin, Kurkumin, Chlorophylle), Überzugsmittel: (Carnaubawachs, Schellack, Bienenwachs weiß und gelb)
456.	Hitschler Apfel Schnüre Fruchtgummi	Hitschler International GmbH & Cp. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	125		B	Müller	Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenmehl, Zucker, Dextrose, pflanzliches Öl, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, E306, Farbstoff: E100, E131, Überzugsmittel: Bienenwachs
457.	Hitschler Brause Flummis sauer & fruchtig	Hitschler International GmbH & Cp. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	27,5		B	Müller	Zucker, Maisstärke, Dextrose, Säuerungsmittel: E334, Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat, Aromen, Farbstoffe: Kurkumin, Indigotin I, Beetenrot
458.	Hitschler Bunte Schnüre - 4 in 1 Fruchtgummi Mix	Hitschler International GmbH & Cp. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	125		B	Müller	Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenmehl, Zucker, Dextrose, Pflanzliches Öl, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma, Fruchtextrakt: Apfel; Pflanzenextrakte: Kürbis, Tomate, Radieschen, Curcuma, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, E306), Farbstoffe: E100, E131, E133, E171; Überzugsmittel:

									Bienenwachs
459.	Hitschler Cola Schnüre	Hitschler International GmbH & Cp. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	125		B	Müller	Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenmehl, Zucker, Dextrose, Pflanzliches Öl, Zitronensäure, Aroma, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, E306), Farbstoff: E150d, Überzugsmittel: Bienenwachs
460.	Hitschler Erdbeer Schnüre	Hitschler International GmbH & Cp. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	125		B	Müller	Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenmehl, Zucker, Dextrose, pflanzliches Öl, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, E306, Fruchtextrakt: Apfel, Pflanzenextrakte (Kürbis, Tomate, Radieschen, Überzugsmittel: Bienenwachs
461.	Hitschler Kaubonbon mit Fruchtsaft	Hitschler International GmbH & Cp. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	300		B	Müller	Zucker, Glukosesirup, Pflanzenfett, Wasser, Gelatine, Säuerungsmittel: (Milchsäure, Zitronensäure), Fruchtsaft 1,6% (Erdbeere, Zitrone, Kirsche, Ananas, Apfel, Himbeere) aus Fruchtsaftkonzentrat, Aromen, Emulgator: Lecithine
462.	Hitschler Kinder-Schatzkiste	Hitschler International GmbH & Cp. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	205		B	Merkur	Zucker, Glukosesirup, Kaumasse, Pflanzenfett, Säuerungsmittel: Weinsäure, Milchsäure, Zitronensäure, Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin, Sorbit, Aromen, Emulgator: Lecithine, Fruchtsaft (Apfel, Erdbeere, Zitrone, Kirsche, Himbeere, Ananas) aus Fruchtsaftkonzentrat, Farbstoffe: Kurkumin, echtes Karmin, Carotine, Anthocyane, Antioxidationsmittel: BHT, Ascorbinsäure, Überzugsmittel: Carnaubawachs
463.	Hitschler Monster Mampfer	Hitschler International GmbH & Cp. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	135		B	Müller	Zucker, Glukosesirup, Pflanzenfett, modifizierte Stärke, Gelatine, Säuerungsmittel: (Milchsäure, Zitronensäure), Stabilisator: Gummi Arabicum, Fruchtsaft (5%) aus Fruchtsaftkonzentrat (Apfel, Orange, Zitrone, Erdbeere, Himbeere), Aromen, Vitamin C, Emulgator: Lecithine, Farbstoffe: (Kurkumin, Chlorophylle, Echtes Karmin, Pflanzenkohle), Überzugsmittel: (Carnaubawachs, Schellack, Bienenwachs)
464.	Hitschler Piratenschatz Frucht-Kaubonbon	Hitschler International GmbH & Cp. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		B	Müller	Zucker, Glukosesirup, Pflanzenfett, Wasser, Gelatine, Säuerungsmittel: Milchsäure, Zitronensäure; Aroma, Emulgator: Lecithine
465.	Hitschler Porki Linos süßer Speck	Hitschler International GmbH & Cp. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	250		G	Müller	Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, Wasser, Gelatine, Trennmittel, Maisstärke, Aroma, Farbstoffe: echtes Karmin, Kurkumin
466.	Hitschler Premium Speck	Hitschler International GmbH & Cp. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	270		B	Müller	Glukose-Fruktose-Sirup, Wasser, Gelatine, Trennmittel: Maisstärke, Aroma, Farbstoffe: echtes Karmin, Kurkumin

467.	Hitschler saure Erdbeere Schnüre	Hitschler International GmbH & Cp. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	165		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Dextrose, Pflanzenfett, Säuerungsmittel: Äpfelsäure, Milchsäure, Zitronensäure, Gelatine, modifizierte Stärke, Aromen, Stabilisator: Gummi Arabicum, Emulgator: Lecithine, Farbstoffe: echtes Karmin, Kurkumin
468.	Hitschler saurer Apfel Schnüre	Hitschler International GmbH & Cp. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	165		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, Dextrose, Pflanzenfett, Säuerungsmittel: Äpfelsäure, Milchsäure, Zitronensäure, Gelatine, modifizierte Stärke, Aromen, Stabilisator: Gummi Arabicum, Emulgator: Lecithine, Farbstoffe: Kurkumin, Brilliantblau, FCF
469.	Hitschler Sour Party-schnüre	Hitschler International GmbH & Cp. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	210		G	Müller	Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenmehl, Säuerungsmittel: Apfel und Zitronensäure, Dextrose, pflanzliches Öl, Aroma, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, E306, Fruchtextrakte: Apfel, Pflanzenextrakte (Kürbis, Tomate, Radieschen, Karotte, Hibiskus, Paprika, Rosmarinsäure, Curcuma) 1%
470.	Hitschler Tatroo Bubble Gum	Hitschler International GmbH & Cp. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	120		B	Müller	Zucker, Kaumasse, Glukosesirup, Feuchthaltemittel: Glycerin, Säuerungsmittel: Weinsäure, Aroma, Emulgator: Lecithine, Antioxidationsmittel: BHT
471.	Hitschler Volles Rohr Apfel	Hitschler International GmbH & Cp. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	125		G	Müller	Zucker, Glukose-Fruktose Sirup, Weizenmehl, Dextrose, Kartoffelstärke modifiziert, Pflanzliches Öl, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Äpfelsäure, Gelatine, Aroma, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, E306, Farbstoff: E100, E131
472.	Hitschler Volles Rohr Erdbeere	Hitschler International GmbH & Cp. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	125		G	Müller	Zucker, Glukose-Fruktose Sirup, Weizenmehl, Dextrose, Kartoffelstärke modifiziert, Pflanzliches Öl, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Äpfelsäure, Gelatine, Aroma, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, E306, Fruchtextrakt: Apfel, Pflanzenextrakte Kürbis, Tomate, Radieschen
473.	Center Shock Crazy Mix	J. Gschwandtner-Import GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	44		B	Merkur/Müller	Zucker, Kaumasse, Glukosesirup, Feuchthaltemittel: Sorbit, Glycerin, Säuerungsmittel: Äpfelsäure, Zitronensäure, Aromen, Emulgator: Sojalecithin, Verdickungsmittel: Gummi Arabicum, Überzugsmittel: Carnaubawachs, Antioxidationsmittel E320
474.	Katjes Pauly	Katjes Fassin GmbH + Co. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	225		G	Merkur/dm/Billa/Spar	Glukosesirup, Zucker, 3% Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat (aus Apfel, Orange und Holunder), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Geliermittel: Pektin, hydrolysiertes Erbsenprotein, Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Traube, Johannisbeere, Holunder, Apfel, Spirulina, Saffor), natürliches Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß
475.	Katjes Pauly & Friends	Katjes Fassin GmbH + Co. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	225		G	Spar	Glukosesirup, Zucker, 3% Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat (aus Apfel und Holunder), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Geliermittel: Pektin, hydrolysiertes Erbsenprotein, Karamellzuckersirup, Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Traube, Ho-

									lunder, Brennnessel, Spinat, Kurkuma), natürliches Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß
476.	Katjes Tropenbande	Katjes Fassin GmbH + Co. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	250		G	Spar	Glukosesirup, Zucker, 18% Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat (aus Blutorange, Mandarine, Kiwi, Passionsfrucht, Guave, Apfel, Holunderbeere), Gelatine, Traubenzucker, Säuerungsmittel Zitronensäure, natürliches Aroma, Mangomark, Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Orange, Passionsfrucht, Mango, Gardenie, Apfel, Spirulina, Saflor), Überzugsmittel: Bienenwachs weiß
477.	Pauly & friends	Katjes Fassin GmbH + Co. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	225		G	Merkur	Glukosesirup, Zucker, 3% Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat (aus Apfel und Holunder), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Geliermittel: Pektin, hydrolysiertes Erbsenprotein, Karamellzuckersirup, Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Traube, Holunder, Brennnessel, Spinat, Kurkuma), natürliches Aroma, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß
478.	saure Apfelringe	Katjes Fassin GmbH + Co. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	225		S/G/G	Merkur/ dm/ Spar	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, 5% Apfelsaft aus Apfelsaftkonzentrat, Säuerungsmittel (Äpfelsäure und Zitronensäure), Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Saflor, Spirulina, Apfel), natürliches Aroma
479.	Tropenbande	Katjes Fassin GmbH + Co. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	250		G	Dm	Glukosesirup, Zucker 18%, Fruchtsaftkonzentrat (Blutorange, Mandarine, Kiwi, Passionsfrucht, Guave, Apfel, Holunderbeere), Gelatine, Traubenzucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure, natürliches Aroma, Mangomark, Frucht- und Pflanzenkonzentrat (Orange, Passionsfrucht, Mango, Gardenie, Apfel, Spirulina, Saflor), Überzugsmittel: Bienenwachs weiß
480.	Bassett´s Tradition Winegums	Kraft Foods Austria	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Weinstärke, Gelatine (Schwein), modifizierter Stärke, Säuerungsmittel (Milchsäure und Essigsäure), Öl pflanzlich, Aroma, Überzugsmittel (Carnaubawachs, Bienenwachs), Farbstoffe (E153, E120, E141, E100, E160e)
481.	Knabber Esspapier	Küchle GmbH & Co KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	24		B	Müller	Weizenmehl, Stärke, färbendes Lebensmittel: Kurkuma-Extrakt, rote Bete, Aroma, Süßstoff, Acesulfam K, Saccharin
482.	Vitana premium - Gourmet Himbeer-Granatapfel-Bio-Bärchen	Liebhart Holding GmbH & Co	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		B	Martin Mein Reformhaus	Glukosesirup (Mais), Rohrzucker (nicht raffiniert), Gelatine, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Fruchtsaftkonzentrate (Himbeere, Granatapfel), Geliermittel (Pektin), natürliche Aromen, färbende Frucht- und Pflanzenauszüge (Curcuma, Holunder), Trennmittel (Sonnenblumenöl, Carnaubawachs)
483.	Vitana premium Gummibärchen	Liebhart Holding GmbH & Co	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		B	Martin Mein Reformhaus	Fruchtsüße (Apfel, Traube, Orange, Johannisbrot), Gelatine, Fruchtsaftkonzentrate (Apfel, Birne, Ananas), Säuerungsmittel (Zitronensäure), natürliche Aromen, färbende Frucht- und Pflanzenextrakte (schwarze Johannisbeere, Karotte, Curcuma, Paprika, Spinat, Brennnessel, Spirulina), Fett pflanzlich,

									Trennmittel (Bienenwachs und Carnaubawachs)
484.	Vitana premium Gummi-Bärchen ohne Gelatine	Liebhart Holding GmbH & Co	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		B	Martin Mein Reformhaus	Glukosesirup, Zucker, Wasser, Geliermittel: Pektin, weißes Traubensaftkonzentrat, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Pflanzenauszüge (Rettich, Kürbis, Tomate, Apfel, Holunder, Orange, Zitrone, Brennnessel, Spinat, Curcuma), natürliche Aromen, Überzugsmittel: pflanzliches Öl, Bienenwachs, Fruchtkonzentrat, Apfelsaftkonzentrat, Aprikosensaftkonzentrat, Birnensaftkonzentrat
485.	Fritt Kaubonbon Zitrone (verschiedene Sorten: Zitrone, Erdbeer, Orange, Kirsche)	Ludwig Schokolade GmbH & Co. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	70		G/B/G	Penny/Merkur/Billa	Orange: Glukosesirup, Zucker, pflanzliches Fett, Gelatine, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Vitamin C, natürliches Orangenaroma, färbender Pflanzenextrakt Paprika; Zitrone: Glukosesirup, Zucker, pflanzliches Fett, Gelatine, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Vitamin C, färbender Pflanzenextrakt Kurkuma, Zitrusfruchtaroma; Kirsch: Glukosesirup, Zucker, pflanzliches Fett, Gelatine, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Vitamin C, natürliches Aroma, Farbstoffe (Beetenrot), Apfel: Glukosesirup, Zucker, pflanzliches Fett, Gelatine, Säuerungsmittel (Zitronensäure), natürliches Aroma, Vitamin C, Farbstoffe (E100, E141) ; Zitrone, Glukosesirup, Zucker, pflanzliches Fett, Gelatine, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Vitamin C, färbender Pflanzenextrakt Kurkuma, natürliches Zitrusfruchtaroma
486.	Lutti Bubblizz	Katjes Fassin GmbH + Co. KG (Lutti)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	150		G	Merkur	Glukosesirup, Zucker, Wasser, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Farbstoffe: E120, E133, E170, Aromen
487.	Lutti Colafizz	Katjes Fassin GmbH + Co. KG (Lutti)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	150		G	Merkur	Glukosesirup, Zucker, Wasser, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Farbstoffe E150a, E170, Aromen
488.	Lutti Leos Tubble Gum	Katjes Fassin GmbH + Co. KG (Lutti)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	35		B/G	Merkur/Müller	Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, Kaumasse (Emulgator: Sojalecithin), Stabilisatoren: Sorbit, Glycerin, Weizenstärke, Aroma, Verdickungsmittel: Guargummi, Farbstoff: E120, Antioxidationsmittel BHA
489.	Lutti Spaghetti Bubblizz	Katjes Fassin GmbH + Co. KG (Lutti)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		B	Merkur	Weizenmehl, Invertzuckersirup, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Farbstoffe (E120, E163), Aroma, Pflanzenöl
490.	Bioprime Fruchtgummi Bärchen	Marché Faber GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		S	Müller	Maissirup, Rohrohrzucker, Schweinegelatine, Fruchtsaftkonzentrate aus Apfel, Zitrone, Orange, Himbeere, Ananas, schwarze Johannisbeere, Säuerungsmittel: Zitronensäure, natürliche Aromen, färbende Frucht- und Pflanzenauszüge

									aus Algen, Saflor, Curcuma, Holunder, Trennmittel: Sonnenblumenöl, Carnaubawachs
491.	Olivers Pfirsich Ringe	Penny GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	400		B	Penny	Glukosesirup, Zucker, Gelatine (vom Schwein), Säuerungsmittel (Zitronensäure, Milchsäure), färbende Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Holunder, Paprika, Curcuma), natürliches Aroma
492.	Biobon Biba Bärchen	PEZ International GmbH (Egger)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		B/G	Müller/Dm	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Fruchtsaftkonzentrate aus Apfel, Holunder, schwarzen Johannisbeeren und Himbeeren (entspricht einem Gesamt-Fruchtsaftzusatz von 8%), Säuerungsmittel: Zitronensäure, natürliches Aroma: Curcuma Extrakt, Algenextrakt
493.	Biobon Honigzwerge	PEZ International GmbH (Egger)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	85		G/B/S	dm/Müller/Bipa	Glukosesirup, Rübenzucker, Honig (5%), Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Fruchtsaftkonzentrate (1,1%) aus Äpfeln, Holunder, schwarzen Johannisbeeren, Zitronen und Himbeeren, natürliches Aroma, Curcuma-Extrakt, Rapsöl, Algenextrakt
494.	Pez soft	PEZ International GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		G	Billa/Spar/Bipa/Merkur	Zucker, Glukosesirup, Wasser, Gelatine, modifizierte Stärke (Mais), Säuerungsmittel Zitronensäure, Aroma, Konzentrate (Apfel, Rettich, Süßkartoffel, Hibiskus, Karotte, Kürbis, schwarze Johannisbeere), Algenextrakte, Trennmittel: Carnaubawachs, Bienenwachs
495.	Olivers Marshmallows	Prostor-Mellow Party bvba	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	250		G	Penny	Glukose-Fruktosesirup, Zucker, Wasser, Schweinegelatine, Dextrose, Maisstärke, Säuerungsmittel: Milchsäure, natürliches Vanille Aroma, Farbstoffe: E100, E120
496.	Fruchtbärchen Fruit Oursons (schwarze Gummibärchen)	Pural Vertriebs GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	75		B	Martin Mein Reformhaus	Fruchtsaftkonzentrate (Apfel, Himbeere, schwarze Johannisbeere), Rohrohrzucker, Geliermittel (Pektin), Säuerungsmittel (Zitronensäure, Calciumcitrat, natürliche Aromen, färbender Frucht- und Pflanzenextrakt (Rote-Beete-Saftkonzentrat), Trennmittel (Sonnenblumenöl, Carnaubawachs)
497.	Fruchtgummi Assortie	Cloetta Deutschland GmbH (Red Band)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, modifizierte Stärke, Gelatine, Säuerungsmittel (Milchsäure), Aromen, Pflanzenöle, Konzentrate, Überzugsmittel: Bienenwachs, Farbstoffe: Kurkumin, Paprikauszug
498.	Fun Mix	Cloetta Deutschland GmbH (Red Band)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, modifizierte Stärke (u.a. Weizen), Gelatine, Säuerungsmittel (Milchsäure), Maisstärke, Süßholzwurzel, Aromen, Pflanzenöl, karamellierter Zucker, Konzentrate (Schwarzwurzel, Schwarze Johannisbeere, Karotte, Spinat, Nessel), Überzugsmittel: Bienenwachs, Farbstoffe: Kurkumin, Paprikauszug
499.	Gummistäbchen super sauer	Cloetta Deutschland	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, modifizierte Stärke (u.a. Weizen), Säuerungsmittel (Apfelsäure, Milchsäure), Gelatine, Aromen,

		GmbH (Red Band)							gehärtetes Pflanzenfett, Konzentrate (Schwarzwurzel, Schwarze Johannisbeere, Karotte, Spinat, Nessel), Farbstoffe (Paprikaauszug, Kurkumin)
500.	Schnüre Erdbeer	Cloetta Deutschland GmbH (Red Band)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		G	Merkur	Weizenmehl, Invertzuckersirup, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Farbstoffe (E120, E163), Aroma, Pflanzenöl
501.	Truly Party Animal	Cloetta Deutschland GmbH (Red Band)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	110		B	Dm	Glukosesirup, Zucker, Dextrose, Stabilisator (Sorbit), Wasser, Gelatine, Fruchtsaft 3,3% (aus Birnenkonzentrat), modifizierte Stärke, Säuerungsmittel: Milchsäure; natürliche Aromen, Konzentrate (von Schwarzwurzel, Saflor, Radieschen, schwarze Johannisbeere, Karotte, Zitrone), Öl pflanzlich, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß
502.	Truly Splashy	Cloetta Deutschland GmbH (Red Band)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		B	Dm	Glukosesirup, Zucker, Stabilisator (Sorbit), Gelatine, Birnensaft 4,7 % aus Konzentrat, Dextrine, Säuerungsmittel (Milchsäure), Pflanzenöl, natürliches Aroma, Konzentrate (von Saflor, Schwarze Johannisbeere, Karotte, Radieschen, Zitronen, Spinat, Nessel), Überzugsmittel: Bienenwachs
503.	Tutti Frutti	Cloetta Deutschland GmbH (Red Band)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	80		G/S/B/B	Penny/ Merkur/ Billa/ Spar	Zucker, Glukosesirup, Gelatine, modifizierte Stärke, Säuerungsmittel (Zitronensäure, Weinsäure), Aromastoffe, Trennmittel (Bienenwachs), Farbstoffe (E120, E141, E160a)
504.	Zungen super sauer	Cloetta Deutschland GmbH (Red Band)	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1200		B	Müller	Zucker, Glukosesirup, modifizierte Stärke (u.a. Weizen), Säuerungsmittel (Apfelsäure, Milchsäure), Gelatine, Aromen, gehärtetes Pflanzenfett, Konzentrat von (Schwarzwurzel, schwarze Johannisbeere, Karotte, Spinat, Nessel), Farbstoffe (Paprikaauszug, Kurkumin)
505.	Fascini Creatables classic	Royal Fassin B.V.	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	150		B/G	Billa/ Merkur	Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenmehl, Zucker, Dextrose, pflanzliches Öl, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Aroma, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure E 306), Fruchtextrakt (Apfel), Pflanzenextrakte (Kürbis, Tomate, Radieschen, Kurkuma), Farbstoff (E100, E313, E133, E171), Überzugsmittel (Bienenwachs)
506.	Fascini Creatables sour	Royal Fassin B.V.	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	150		G	Merkur	Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenmehl, Säuerungsmittel (Äpfelsäure, Zitronensäure), Dextrose, pflanzliches Öl, Aroma, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure E306), Fruchtextrakt (Apfel), Pflanzenextrakte (Kürbis, Tomate, Radieschen, Karotten, Hibiskus, Paprika, Rosmarinsäure, Kurkuma)
507.	Fascini sour power belts	Royal Fassin B.V.	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		G	Merkur	Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenmehl, Säuerungsmittel (Äpfelsäure, Zitronensäure), Dextrose, Pflanzliches Öl, Aroma (Apfel), Pflanzenextrakt (Kürbis, Tomate, Radieschen,

									Karotte, Nessel, Spinat, Hibiskus, Kurkuma)
508.	Fascini sour scoox Apfel	Royal Fassin B.V.	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		G	Merkur	Zucker, Glukose-Fruktose Sirup, Weizenmehl, Säuerungsmittel (Apfelsäure, Zitronensäure) Dextrose, pflanzliches Öl, Aroma, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, E306), Farbstoffe (E100, E131)
509.	Fascini sour scoox Erdbeer	Royal Fassin B.V.	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		G	Merkur	Zucker, Glukose-Fruktose Sirup, Weizenmehl, Säuerungsmittel (Apfelsäure, Zitronensäure) Dextrose, pflanzliches Öl, Aroma, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, E306), Fruchtextrakt (Apfel), Pflanzenextrakte (Kürbis, Tomate, Radieschen)
510.	Fascinisticks fantastic creme filled sticks -Apfel	Royal Fassin B.V.	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		G	Billa	Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenmehl, Dextrose, modifizierte Kartoffelstärke, Säuerungsmittel (Zitronensäure, Apfelsäure), pflanzliches Öl, Aroma, Gelatine, Farbstoff (E100, E131), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, E306)
511.	Fascinisticks fantastic creme filled sticks -Erdbeer	Royal Fassin B.V.	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		G	Billa	Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Weizenmehl, Dextrose, modifizierte Kartoffelstärke, Säuerungsmittel (Zitronensäure, Apfelsäure), pflanzliches Öl, Aroma, Gelatine, Fruchtextrakt (Apfel), Pflanzenextrakte (Kürbis, Tomate, Radieschen), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, E306),
512.	Bio Engelchen Freche Früchtchen	Sonnentor GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		B	Martin Mein Reformhaus	Glukosesirup, Rübenzucker, Magermilchpulver, Schweinegelatine, Joghurtpulver mager 1%, Säuerungsmittel: Zitronensäure, natürliches Aroma, natürliches Orangen-Aroma mit anderen natürlichen Aromen, natürliches Zitronenaroma, Holunderbeersaftkonzentrat, Kurkumaextrakt, Algenextrakt
513.	Bio Engelchen Gute Laune Bärchen	Sonnentor GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		B	Martin Mein Reformhaus	Glukosesirup, Rübenzucker, natürliches Zitronenaroma, Holunderbeersaft konzentriert, Geliermittel: Citruspektin, Säuerungsmittel: Zitronensäure, natürliches Aroma, Kurkuma-Extrakt, Algenextrakt
514.	Spar Gummi-Bärchen	Spar Österreich Warenhandels AG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		S	Spar	Glukosesirup, Zucker, Speisegelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Fruchtsäfte aus Fruchtsaftkonzentraten (Orange, Zitrone, Himbeere), Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Zitrone, Orange, Apfel, Kiwi, Holunderbeere, Schwarze Johannisbeere, Aronia, Traube, Passionsfrucht, Mango, Spinat, Brennessel), Aromen, Öl pflanzlich, Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs, Holunderbeerextrakt, Fruktose, Invertzuckersirup
515.	Spar Saure Staberl	Spar Österreich Warenhandels AG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		S	Spar	Glukosesirup, Zucker, modifizierte Maisstärke, Speisegelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Apfelsäure, Aromen, Geliermittel: Gellan, Fruchtkonzentrate (Holunderbeere, Aronia, Traube, schwarze Johannisbeere, Orange, Zitrone), Farbstoff: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Holunderbeerextrakt, Fruktose, Invertzuckersirup

516.	Spar Tropische Früchte	Spar Österreich Warenhandels AG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		S	Spar	Zucker, Glukosesirup, Speisegelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Fruchtkonzentrate (Orange, Holunderbeere, Zitrone, Aronia, Traube, schwarze Johannisbeere), Aromen, Öl pflanzlich, Überzugsmittel: Bienenwachs gelb, Carnaubawachs, Farbstoff: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Holunderbeereextrakt, Fruktose, Invertzuckersirup
517.	Jelly Belly original	Starkfried GmbH/Jelly Belly Candy Company	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, modifizierte Maisstärke, Säureregulatoren (E325, E330, E331), Pfirsichpüreekonzentrat, Erdbeerpüree, Blaubeerpüree, Aroma, Kokosnuss, Farbstoffe (E100, E102 [Tartrazine], E110, E129, E132, E133, E150d, E171), Zitronenpüree, Schokolade (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator: E322 Soja, Aroma), Überzugsmittel (E901, E903, E904), Passionsfruchtsaftkonzentrat, Orangenpüree, Mandarinsaftkonzentrat, Wassermelonensaftkonzentrat, Apfelsaftkonzentrat, Kirschsftkonzentrat, Kakaopulver, Limonensftkonzentrat, Ascorbinsäure, Tafelsalz, Tapiokadextrin. E102, E110, E129
518.	Jelly Belly sauer	Starkfried GmbH/Jelly Belly Candy Company	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, modifizierte Maisstärke, Säureregulatoren (E297, E325, E330, E331), Pfirsichpüreekonzentrat, Apfelsftkonzentrat, Traubensftkonzentrat, Zitronenpüree, Kirschsftkonzentrat, Aroma, Farbstoffe (E100, E102 [Tartrazine], E129, E132, E133, E150d, E171), Überzugsmittel (E901, E903, E904), E102, E129
519.	Jelly Belly tropische Mischung	Starkfried GmbH/Jelly Belly Candy Company	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	100		G	Müller	Zucker, Glukosesirup, modifizierte Maisstärke, Pfirsichpüreekonzentrat, Erdbeerpüree, Bananenpüree, Säureregulator (E298, E325), Aroma, Kokosnuss, Kiwisftkonzentrat, Zitronenpüree, Mangopüree, Überzugsmittel (E901, E903, E904), Passionsfruchtsftkonzentrat, Mandarinsftkonzentrat, Farbstoffen (E100, E102 [Tartrazine], E110, E129, E132, E133, E150d, E171), Mangosftkonzentrat, Grapefruitsftkonzentrat, Ananassftkonzentrat, Apfelsftkonzentrat, Melonensftkonzentrat, Limonensftkonzentrat, Ascorbinsäure, Tapiokadextrin. E102, E110, E129
520.	Lachgummi Minis	Storck GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	210		B	Merkur	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Fruchtsft (5%) aus Fruchtsftkonzentrat (Traube, Holunder), Säuerungsmittel Zitronensäure und Milchsäure, Aroma, Pflanzenauszüge (Brennnessel, Spinat, Paprika, Curcuma), Niacin, Vitamin E, Pantothenat, Vitamin B ₆ , Biotin, Vitamin B ₁₂ , Trennmittel pflanzliches Öl, Bienenwachs und Carnaubawachs
521.	Nimm 2 Lachgummi	Storck GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	300		B	Hofer	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Fruchtsft (5%), aus Fruchtsftkonzentrat (Traube, Holunder), Säuerungsmittel Zitronensäure und Milchsäure, Aroma, Pflanzenauszüge (Brennnessel, Spinat, Paprika, Curcuma), Niacin, Vitamin E, Pan-

									tothenat, Vitamin B ₆ , Biotin, Vitamin B ₁₂ , Trennmittel pflanzliches Öl, Bienenwachs und Carnaubawachs
522.	Nimm 2 Lachgummi Frucht & Joghurt	Storck GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	250		G	Müller/ Merkur/ Billa	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Fruchtsaft (5%), aus Fruchtsaftkonzentrat (Traube, Holunder), Säuerungsmittel Zitronensäure und Milchsäure, Geliermittel Pektin, Aroma, Milcheiweiß, Pflanzenauszüge (Brennnessel, Spinat, Paprika, Curcuma), Niacin, Vitamin E, Pantothentat, Vitamin B ₆ , Biotin, Vitamin B ₁₂ , Trennmittel pflanzliches Öl, Bienenwachs und Carnaubawachs
523.	Nimm 2 Lachgummi Joghurt	Storck GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	250		G/S/G/G	Müller/ Bipa/ Merkur/ Billa	Glukosesirup, Zucker, Magermilchjoghurtpulver (5,5%), Fruchtsaft (5%) aus Fruchtsaftkonzentrat (Traube, Holunder), Gelatine, Säuerungsmittel Zitronensäure und Milchsäure, Geliermittel Pektin, Milcheiweiß, Aroma, Pflanzenauszüge (Brennnessel, Spinat, Paprika, Curcuma), Niacin, Vitamin E, Pantothentat, Vitamin B ₆ , Biotin, Vitamin B ₁₂ , Trennmittel pflanzliches Öl, Bienenwachs und Carnaubawachs
524.	Nimm 2 Lachgummi sauer	Storck GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	250		S/G/G	Bipa/ Merkur/ Billa/ Müller	Zucker, Glukosesirup, Fruchtsaft (5%) aus Fruchtsaftkonzentrat (Traube, Holunder), Gelatine, Säuerungsmittel Äpfelsäure, Milchsäure und Zitronensäure, modifizierte Stärke, Feuchthaltemittel Sorbitsirup, Säureregulator Calciumlaktat, Aroma, Pflanzenauszüge (Brennnessel, Spinat, Paprika, Curcuma), Niacin, Vitamin E, Pantothentat, Vitamin B ₆ , Biotin, Vitamin C
525.	Nimm 2 Lachgummi softies	Storck GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	225		B/G/G	Penny/ Müller/ Billa	Glukosesirup, Zucker, Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat (Traube, Holunder, Aronia), Gelatine, Säuerungsmittel (Zitronensäure und Milchsäure), Geliermittel Pektin, Aroma, Pflanzenauszüge (Brennnessel, Spinat, Paprika, Curcuma), Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B ₆ , Biotin, Vitamin B ₁₂ , Überzugsmittel, Carnaubawachs und Bienenwachs
526.	Nimm 2 Lachgummi softies Joghurt	Storck GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	270		B	Hofer	Glukosesirup, Zucker, Fruchtsaft (22%) aus Fruchtsaftkonzentrat (Traube, Holunder, Aronia, Magermilchjoghurtpulver (5,5%), Gelatine, Säuerungsmittel Zitronensäure und Milchsäure, Geliermittel Pektin, Aroma, hydrolysiertes Milcheiweiß, Pflanzenauszüge (Brennnessel, Spinat, Paprika, Curcuma), Niacin, Vitamin E, Pantothentat, Vitamin B ₆ , Biotin, Vitamin B ₁₂ , Trennmittel pflanzliches Öl, Carnaubawachs, Bienenwachs
527.	Nimm 2 Lachgummi softies sauer	Storck GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	270		B	Hofer	Glukosesirup, Zucker, Fruchtsaft (22%) aus Fruchtsaftkonzentrat (Traube, Holunder, Aronia), Magermilchjoghurtpulver (5,7%), Säuerungsmittel Äpfelsäure, Milchsäure und Zitronensäure, Gelatine, Säureregulator Calciumlaktat, Geliermittel Pektin, Aroma, hydrolysiertes Milcheiweiß, Pflanzenauszüge (Brennnessel, Spinat, Paprika, Curcuma), Niacin, Vita-

									min E, Pantothenat, Vitamin B ₆ , Biotin, Vitamin B ₁₂
528.	Nimm 2 soft	Storck GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G/S/G	Penny/ Bipa/ Merkur	Zucker, Glukosesirup, Glukose-Fruktose-Sirup, Feuchthaltemittel Sorbitsirup, modifizierte Stärke, pflanzliches Fett, konzentrierte Fruchtsäfte 2% (Traube, Kirsche, Erdbeere, Orange, Limette, Zitrone, Holunder), Säuerungsmittel Zitronensäure, Aroma, Vitamin C, Pflanzenauszüge (Curcuma, Paprika, Rote Beete), Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Emulgator Polyoxyethylen-sorbitan-monostearat, Vitamin B ₆ , Folsäure, Vitamin B ₁₂
529.	Nimm 2 soft sauer	Storck GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		B/G/S	Penny/ Merkur/ Billa	Zucker, Glukosesirup, Glukose-Fruktose-Sirup, Feuchthaltemittel Sorbitsirup, modifizierte Stärke, pflanzliches Fett, Säuerungsmittel Zitronensäure, konzentrierte Fruchtsäfte 2% (Traube, Aronia, Holunder, Apfel, Kirsche, Erdbeere, Orange, Limette, Zitrone, Schwarze Johannisbeere), Aroma, Vitamin C, Pflanzenauszüge (Curcuma, Paprika, Brennnessel, Spinat, Rote Beete), Niacin, Pantothensäure, Vitamin E, Emulgator Polyoxyethylen-sorbitan-monostearat, Vitamin B ₆ , Folsäure, Vitamin B ₁₂
530.	Nimm 2 soft tropic	Storck GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Penny	Zucker, Glukosesirup, Glukose-Fruktose-Sirup, Feuchthaltemittel Sorbitsirup, modifizierte Stärke, pflanzliches Fett, konzentrierte Fruchtsäfte 1,9% (Traubensaft, Maracuja, Orange, Limette, Zitrone, Mango, Ananas), Säuerungsmittel Zitronensäure, Aroma, Vitamin C, Frucht- und Pflanzenauszüge (Curcuma, Paprika), Niacin, Vitamin E, Calcium-Pantothenat, Emulgator Polyoxyethylen-sorbitan-monostearat, B ₆ , Folsäure, Vitamin B ₁₂
531.	Milch-Kuh	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		B	Dm	Glukosesirup, Zucker, Vollmilch (5%), Magermilchpulver (5%), Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Milchsäure, Geliermittel: Pektin, Aromen, färbende Frucht- und Pflanzenkonzentrate (schwarze Johannisbeere, Karotten, Curcuma, Zitrone, Saflor), Karamellzuckersirup, Öl pflanzlich (Kokosöl, Palmöl), Trennmittel: Bienenwachs (weiß und gelb), Carnaubawachs
532.	Trolli Apfelringe	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	225		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Säuerungsmittel (Zitronensäure, Milchsäure), Feuchthaltemittel: Sorbit, Saflorkonzentrat, Algenkonzentrat (Spirulina), Apfelsaftkonzentrat, Aroma
533.	Trolli Bizzl Mix	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	225		B	Penny	Zucker, Glukosesirup, modifizierte Stärke (Kartoffel, Tapioka), Säuerungsmittel: Zitronensäure und Milchsäure, Säureregulatoren: Calciumcitrate, Natriumcitrate, Aromen, färbende Frucht und Pflanzenextrakte (schwarze Johannisbeeren, Karotten, Curcuma, Paprika, Spinat, Brennnessel) Farbstoff: Patentblau V

534.	Trolli Gummi Bears	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		S	Merkur	Glukosesirup, Zucker, Rindergelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Milchsäure, Aromen, Farbstoffe E102, E129, E133, Öl pflanzlich, Trennmittel: Bienenwachs, Carnaubawachs
535.	Trolli Gummi Bonbonsauer	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		B	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure und Milchsäure, Säureregulator: Calciumcitrate, färbende Frucht- und Pflanzenextrakte: schwarze Johannisbeere, Karotte, Curcuma, Saflor, Paprika; Aromen, Algenkonzentrat: Spirulina
536.	Trolli Gummi Bonbons	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		B	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure und Milchsäure, färbende Frucht- und Pflanzenkonzentrate (schw. Johannisbeere, Karotte, Curcuma, Saflor, Paprika), Aromen, Algenkonzentrate (Spirulina), Öl pflanzlich, Trennmittel: Bienenwachs, Carnaubawachs
537.	Trolli Gummi World	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	230		B/B/G	Merkur/ Billa/ Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Milchsäure, Äpfelsäure, modifizierte Kartoffelstärke, Feuchthaltemittel: Sorbit, Aromen, färbende Frucht- und Pflanzenextrakte (Holunder, Traube, schwarze Johannisbeeren, Karotten, Curcuma, Rettich, Saflor, Zitrone, Paprika, Brennnessel, Spinat), Säureregulator: Calciumcitrate, Geliermittel: Pektin, Algenkonzentrat (Spirulina), Farbstoffe: echtes Karmin, Patentblau V, Titandioxid, Öl pflanzlich, Trennmittel: Bienenwachs, Carnaubawachs, Fett pflanzlich
538.	Trolli Haifisch	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		S/G	Merkur/ Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Milchsäure; Feuchthaltemittel: Sorbit, Algenkonzentrat (Spirulina), färbende Frucht- und Pflanzenextrakte (Rotkohl, Kirsch, Saflor), Aromen, Öl pflanzlich (Kokosöl, Palmkernöl), Trennmittel: Bienenwachs (weiß und gelb), Carnaubawachs
539.	Trolli Milch Kuh	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G/S	Müller/ Müller	Glukosesirup, Zucker, Vollmilch (5%), Magermilchpulver (5%), Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Milchsäure, Geliermittel: Pektin, Aromen, färbende Frucht- und Pflanzenkonzentrate (schwarze Johannisbeere, Karotten, Curcuma, Zitrone, Saflor), Karamellzuckersirup, Öl pflanzlich (Kokosöl, Palmöl), Trennmittel: Bienenwachs (weiß und gelb), Carnaubawachs
540.	Trolli Mult Mix	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	500		B	Penny	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Milchsäure, Äpfelsäure, modifizierte Kartoffelstärke, Feuchthaltemittel: Sorbit, Apfelsaftkonzentrat, färbende Frucht- und Pflanzenextrakte (Holunder, Traube, schwarze Johannisbeere, Karotte, Curcuma, Saflor, Rettich, Zitrone, Paprika, Brennnessel, Spinat), Aroma, Magermilchpulver, Säureregulator: Calciumcitrat, Geliermittel: Pektin, Farbstoff: echtes Karmin, Patentblau V, Titandioxid, Karamellzuckersirup

									rup, Algenkonzentrat (Spirulina), Öl pflanzlich (Kokosöl, Palmkernöl), Trennmittel: Bienenwachs weiß und gelb), Carnaubawachs, Fett pflanzlich (Palmfett)
541.	Trolli Nummer One	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	1000		B	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure und Milchsäure, Feuchthaltemittel: Sorbit, färbende Frucht- und Pflanzenkonzentrate (schwarze Johannisbeere, Karotten, Curcuma, Saflor, Zitrone, Paprika, Brennessel, Spinat), Aromen, Algenkonzentrat (Spirulina), Öl pflanzlich, Trennmittel: Bienenwachs, Carnaubawachs
542.	Trolli Orange Gummi Slice	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		S	Merkur	Glukosesirup, Zucker, Rindergelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Milchsäure, Aromen, färbende Pflanzenextrakte (Paprika), Öl pflanzlich, Trennmittel: Bienenwachs, Carnaubawachs
543.	Trolli Pfirsichringe	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G/S	Müller/ Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Milchsäure, Feuchthaltemittel: Sorbit, Pfirsichsaftkonzentrat, färbende Frucht- und Pflanzenextrakte (schwarze Johannisbeere, Karotte, Curcuma, Paprika) Aroma
544.	Trolli Pinky Pops sour	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G/S	Müller/ Müller	Zucker, Glukosesirup, Säuerungsmittel: Milchsäure, Äpfelsäure, Zitronensäure, Gelatine, Feuchthaltemittel: Sorbit, Aroma, färbende Frucht- und Pflanzenextrakte (Süßkartoffel, Apfel, Kirsche, Rettich)
545.	Trolli Playmouse	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		B/B/B/S	Penny/ Billa/ Müller/ Merkur	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure und Milchsäure, Geliermittel: Pektin, färbende Frucht- und Pflanzenextrakte (schwarze Johannisbeeren, Karotte, Curcuma, Zitrone, Saflor, Paprika, Brennessel, Spinat), Algenkonzentrat (Spirulina), Aroma, Öl pflanzlich, Trennmittel: Bienenwachs, Carnaubawachs
546.	Trolli Putzige Pilze	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma, Farbstoff: echtes Karmin, Öl pflanzlich, Trennmittel: Bienenwachs, Carnaubawachs
547.	Trolli Saure Glühwürmchen	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		B/B/G/S/G	Penny/ Billa/ Müller/ Spar/ Merkur	Glukosesirup, Zucker, modifizierte Kartoffelstärke, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Milchsäure, Äpfelsäure, Säureregulator: Calciumcitrate, Aromen, färbende Frucht- und Pflanzenextrakte (Curcuma, Paprika), Farbstoffe: Titan-dioxid, Echtes Karmin, Patentblau V, Fett pflanzlich (Palmfett)
548.	Trolli Sierra Cruz	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	150		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure und Milchsäure, Feuchthaltemittel: Sorbit, färbende Frucht- und Pflanzenextrakte (schwarze Johannisbeere, Karotten, Curcuma, Paprika, Brennessel, Spinat), natürliche Aromen, Öl pflanzlich, Trennmittel: Bienenwachs, Carnaubawachs

									wachs
549.	Trolli Spaghettini extra sour	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	450		B	Müller	Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, Weizenmehl, Dextrose, Säuerungsmittel: Apfelsäure, Zitronensäure, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, stark tocopherolhaltige Extrakte, Aroma, färbende Frucht- und Pflanzenextrakte (Apfel, Kürbis, Tomate, Rettich)
550.	Trolli Waldbeeren	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		G	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure und Milchsäure, Geliermittel: Pektin, färbende Frucht- und Pflanzenextrakte (schwarze Johannisbeeren, Karotten, Kirschen, Rotkohl, Curcuma, Brennnessel, Spinat), Aroma, Erdbeersaftkonzentrat, Öl pflanzlich, Trennmittel: Bienenwachs, Carnaubawachs
551.	Trolli Wurrli	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	200		B	Müller	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Milchsäure, färbende Frucht- und Pflanzenextrakte (schw. Johannisbeere, Karotte, Orange, Paprika, Saflor), Aroma, Algenkonzentrate (Spirulina), Öl pflanzlich (Kokosöl, Palmkernöl), Trennmittel: Bienenwachs (weiß und gelb), Carnaubawachs
552.	Vitamin Fruchtgums	Trolli GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	250		B	Dm	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Milchsäure; Apfelsaftkonzentrat, Aroma, färbende Frucht- und Pflanzenextrakte (Holunderbeere, Traube, schwarze Johannisbeere, Karotte, Curcuma, Paprika, Brennnessel, Spinat), Algenkonzentrate (Spirulina), Öl pflanzlich, Trennmittel: Bienenwachs, Carnaubawachs, Ascorbinsäure, Nicotamid, D-L-alpha-Tocopherylacetat, Calciumpanthotenat, Pyridoxinhydrochlorid, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin
553.	Viva Kaubonbons gefüllt	Vivil A. Müller GmbH & Co. KG	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	116		B	Müller	Zucker, Glukosesirup, pflanzliches Öl, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Fuktosesirup, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Äpfelsäure, Gelatine, Fruchtsaftkonzentrate (0,5%): Kirsche, Orange, Zitrone, Aroma, natürliche Aromen, natürliches Orangenaroma, Farbstoffe: Beetenrot, Kurkumin, Paprika-Konzentrat, Beta-Carotin, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren
554.	Wick Rachen Drachen	Wick Pharma / Procter & Gamble GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	75		S	Bipa	Zucker, Glukosesirup, Wasser, Gelatine, Säuerungsmittel Zitronensäure, färbende Fruchtextrakte, Aroma, natürliches Menthol
555.	Jamborree Kaugummi Kugelstangen	Wohlgemuth Süßwaren GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	70		B	Müller	Zucker, Glukosesirup, Kaumasse, Aromen, Antioxidationsmittel: BHA, Überzugsmittel: Bienenwachs, Carnaubawachs, Schellack, Verdickungsmittel: Gummi arabicum, Feuchthaltemittel: Glycerin, Farbstoffe: Kurkumin, Kamin, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Brillantsäure Grün, Beta-

									Carotin, Anthocyane
556.	Hubba Bubba (Erdbeere, Blaubeere, Wassermelone)	Wrigley Austria GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	56		B/B/G/G	Spar/ Merkur/ Billa/ Penny	Zucker, Kaumasse, Glukosesirup, Feuchthaltemittel Glycerin, Maisstärke, Aromen, Maltodextrin, Emulgator Sojalecithin, Säuerungsmittel Zitronensäure, Geschmacksverstärker Aspartam, Acesulfam K, Karamellzuckersirup, Antioxidationsmittel BHA, Farbstoff Anthocyane, Chlorophylle und Chlorophylline
557.	Hubba Bubba (Fancy Fruit)	Wrigley Austria GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	56		G/B/G	Penny/ Merkur/ Billa	Zucker, Kaumasse, Glukosesirup, Feuchthaltemittel Glycerin, Maisstärke, Aromen, Emulgator Sojalecithin, Geschmacksverstärker Aspartam, Acesulfam K, Farbstoff Anthocyane, Antioxidationsmittel BHA
558.	Hubba Bubba (Kirsche-, Apfel- und Zitronengeschmack)	Wrigley Austria GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	56		B/G/G	Merkur/ Billa/ Penny	Zucker, Kaumasse, Glukosesirup, Säuerungsmittel (Zitronensäure, Äpfelsäure), Feuchthaltemittel Glycerin, Aromen, Emulgator Sojalecithin, Farbstoff (Anthocyane, Chlorophylle und Chlorophylline, Kurkumin), Antioxidationsmittel BHA
559.	Hubba Bubba (Strawberry)	Wrigley Austria GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	56		B/G	Merkur/ Billa	Zucker, Kaumasse, Glukosesirup, Säuerungsmittel Zitronensäure, Feuchthaltemittel Glycerin, Aromen, Emulgator Sojalecithin, Farbstoff Anthocyane, Antioxidationsmittel BHA
560.	Hubba Bubba Apfel	Wrigley Austria GmbH	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	35		G	Bipa	Zucker, Kaumasse, Glukosesirup, Säuerungsmittel Äpfelsäure, Feuchthaltemittel Glycerin, Aromen, Emulgator Sojalecithin, Farbstoff Chlorophylle und Chlorophylline, Antioxidationsmittel BHA, Farbstoff Kurkumin
561.	Magic Gum Sauer Knister Kaugummi	Zeta Espacial S.A.	Süßwaren und Gebäck	Frucht- und Kaugummi	7		B	Müller	Zucker, Laktose, Kaumasse (enthält Sojalecithine, Glukosesirup, Emulgator (E422), Säuerungsmittel (E330, E296), Aroma, Farbstoffe (E133), Kohlendioxid (E290), Antioxidationsmittel (E321),
562.	Kinder Choco fresh	Ferrero Handels GmbH	Süßwaren und Gebäck	gekühlte Schokolmilchsnacks	105		B/G/B	Merkur/ Hofer/ Spar	Vollmilchschokolade 42% (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Emulgatoren: Lecithine (Soja), Vanillin), Haselnüsse (14%), pflanzliche Fette, Zucker, frische Vollmilch, Magermilchpulver, Kakaobutter, Butterreinfett, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Vanillin
563.	Kinder Happy Hippo Snack, Cacao	Ferrero Handels GmbH	Süßwaren und Gebäck	gekühlte Schokolmilchsnacks	20,7		G	Müller	Zucker, pflanzliche Fette, Weizenmehl, Vollmilchpulver, Magermilchpulver, fettarmer Kakao, Haselnüsse, Süßmolkenpulver, Halbbitterschokolade, Emulgatoren Lecithine (Soja), Weizenstärke, Sonnenblumenöl, Milcheiweiß, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Ammoniumcarbonat, Salz, Vanillin
564.	Kinder Maxi King	Ferrero Handels GmbH	Süßwaren und Gebäck	gekühlte Schokolmilchsnacks	105		B/B/G/G/B	Penny/ Merkur/ Billa/ Hofer/	Milchschokolade 27,5 % (Kakaobutter, Zucker, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgatoren Lecithine (Soja), Vanillin), frische Vollmilch, Zucker, Milchkaramell 11,5 % (gezuckerte Kondensmilch, Zucker, Haselnüsse, pflanzliches Fett, Aroma), Haselnüsse (10,5 %), pflanzliches Fett, Magermilchpul-

								Spar	ver, Mehle: Weizen, Reis; Butterreinfett, Tapiokastärke, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine (Soja); Vanillin, Salz, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat, Verdickungsmittel Tarakernmehl
565.	Kinder Milchschnitte	Ferrero Handels GmbH	Süßwaren und Gebäck	gekühlte Schokomilchsnacks	140		B/B/G/B	Merkur/ Penny/ Billa/ Spar	frische Vollmilch (40%), pflanzliche Fette, Zucker, Weizenmehl, Magermilchpulver, Honig (5%), Butterreinfett, Volleipulver, fettarmer Kakao, Weizenkleie, Backtriebmittel: Dinatriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat, Ammoniumcarbonat, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Salz, natürliche Aromen, Vanillin
566.	Kinder Pinguin	Ferrero Handels GmbH	Süßwaren und Gebäck	gekühlte Schokomilchsnacks	120		B/B/G/B	Penny/ Merkur/ Billa/ Spar	frische Vollmilch (24 %), Halbbitterschokolade 21 % (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgatoren Lecithine (Soja), Vanillin), Zucker, pflanzliche Fette, Magermilchpulver, Weizenmehl, Kakaobutter, Butterreinfett, Traubenzucker, Vollmilchschokolade, Volleipulver, fettarmer Kakao, Backhefe, natürliches Aroma, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Salz, Malzextraktpulver, Vanillin.
567.	Nesquik Snack cacao-kakao	Nestlé GmbH	Süßwaren und Gebäck	gekühlte Schokomilchsnacks	104		B/G/B	Merkur/ Billa/ Spar	Zucker, Joghurt (11,8%), Weizenmehl, Vollmilch (10,7%), Pflanzenfett, Magermilchpulver (7,5%), Vollei, Glukosesirup, fettarmes Kakaopulver (3,9%), Butteröl, Glukose-Fruktose-Sirup, Invertzucker, Kartoffelstärke, Margarine, Pflanzenöl, Wasser, Eidotter, Emulgatoren (E471, E475, E472b), Speisesalz, Backtriebmittel (E450, E500ii), Aroma, Milchzucker
568.	Billa 4 Kids Honigbär mit Honig aus Österreich	Billa AG	Süßwaren und Gebäck	Honig	380		S	Billa	Honig aus Österreich
569.	Honigbär - Imkerhonig Honigmayr	Honigmayr Handels GmbH	Süßwaren und Gebäck	Honig	340		G	Penny	Honig aus EG- und Nicht-EG-Ländern
570.	Manner Biskotten für Kinder	Manner	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	200		B	Bipa	Weizenmehl, Zucker, Vollei (26%), Backtriebmittel: Dicalciumphosphat, Natriumhydrogencarbonat und E301ii, Milchzucker, Honig, Vitamin- und Mineralstoffmischung (Vitamin B ₁ , B ₂ , B ₆ , Calciumpantothenat, Niacin, Calciumhydrogenphosphat, Magnesiumhydrogencarbonat), Weizenkleie
571.	Dino Löffelbiscuits	PICO Food GmbH	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	200		G	Müller	Weizenmehl, Zucker (35,7g/100g), Ei (25%), Vanillin
572.	Arche Noah - Vollkornkeks mit Honig	Haus Rabenhorst O. Lauffs GmbH & Co. KG (3	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	125		B	Martin Mein Reformhaus	Weizenvollkornmehl, Rohrohrpuderzucker, ungehärtetes Pflanzenfett (Palmöl), Honig 6,7%, Weizenmehl, Süßmolkenpulver, Volleipulver, Salz, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Monokaliumtartrat), natürliches Aroma (Vanille)

		Pauly)							
573.	Bio Piraten Taler - Bio Vollkorn Dinkel Kekse mit der Süße aus Äpfeln	Haus Rabenhorst O. Lauffs GmbH & Co. KG (3 Pauly)	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	125		B	Martin Mein Reformhaus	Dinkelvollkornmehl 62%, Apfelsaftkonzentrat 19%, ungehärtetes Pflanzenfett (Palmöl), Apfelpulver, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Monokaliumtartrat), Salz
574.	Ernie & Bert Kekse Sesamstraße	Allos GmbH	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	150		B/G	dm/Müller	Weizenvollkornmehl, Kokosraspel, Rohrohrzucker, Margarine (Palmöl, Palmkernfett, Sonnenblumenöl, Wasser, Emulgator: Sojalecithin, Zitronensaft), Bienenhonig, Amaranth gepoppt, Haferflocken, Gerstenmalz, Aprikosen, Meersalz, Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Maisstärke
575.	Krümelmonster Kekse Sesamstraße	Allos GmbH	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	150		B/G	dm/Müller	Weizenvollkornmehl, Rohrohrzucker, Margarine (ungehärtetes Palmöl, ungehärtetes Palmkernfett, Sonnenblumenöl, Wasser, Emulgator: Sojalecithin, Zitronensaft), Bienenhonig, frische Vollmilch, Kokosraspel, Amaranth gepoppt, Gerstenmalz, Haselnüsse, Meersalz, Backtriebmittel: Natirumcarbonate, Maisstärke
576.	Nusskekse für Ernies Freunde Sesamstraße	Allos GmbH	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	150		G	Müller	Weizenvollkornmehl, Rohrohrzucker, Margarine (Palmöl ungehärtet, Palmkernfett ungehärtet, Sonnenblumenöl, Wasser, Emulgator: Sojalecithin, Zitronensaft), Haferflocken, Haselnüsse 6%, Kokosraspel, Bienenhonig 3%, Gerstenmalz, Amaranthmehl, Rosinen, Orangeat (Orangenschalen, Maissirup), Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Bourbon-Vanille 0,2%, Meersalz, Maisstärke
577.	Leibnitz Zoo	Bahlsen GmbH & Co. KG	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	125		G/B/G	Penny/Müller/Spar	Weizenmehl, Zucker, Butter 12%, Invertzuckersirup, Backtriebmittel: Natirumhydrogencarbonat und Dinatriumdiphosphat, Süßmolkenpulver, Vollmilchpulver, Salz, Emulgator: Lecithine (Soja), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma (Milch), Volleipulver
578.	Leibnitz Zoo Bauernhof	Bahlsen GmbH & Co. KG	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	125		G	Spar	Weizenmehl 51%, Roh-Rohrzucker, Dinkelmehl 13%, Sonnenblumenöl, Hafervollkornmehl 6,8%, Butter, Apfelextrakt, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat und Dinatriumdiphosphat, Salz, Emulgator: Lecithine (Soja), Magermilchpulver, Aroma, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Gewürz, Volleipulver
579.	Biscaky Choco Smile - leckere Weizenkekse mit bunten Schokolinsensplittern	Bisca Deutschland GmbH	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	95		B	Müller	Weizenmehl, 25% kakaohaltige Fettglasur [Zucker, Pflanzenfett, 12% Kakaopulver, Emulgatoren (Sorbitantristearat, Sonnenblumenlecithin)], 16% Schokolinsensplitter [Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Frucht- und Pflanzenkonzentrat, Stabilisator (Gummiarabicum), Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Glukosesirup, Salz, Glanzmittel

									(Bienenwachs, Carnaubawachs, Schellack)], Zucker, pflanzliches Fett, Weizenstärke, Sirup, Dextrose, Salz, Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat).
580.	Biscaky Hafer Smile - knusprige Schoko-Haferkekse mit Kakao und Vollkorn-Haferflocken	Bisca Deutschland GmbH	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	115		B	Müller	Zucker, pflanzliches Fett, Weizenmehl, Vollkorn-Haferflocken (14%), Eier, fettarmes Kakaopulver (3%), Laktose, Salz, Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat), Emulgator (Sonnenblumenlecithine)
581.	Wilde Tiere Minis	Coverna GmbH	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	150		S	Hofer	Weizenmehl, Zucker, Butter (12%), Glukosesirup, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Ammoniumhydrogencarbonat), Vollmilchpulver, Süßmolkenpulver, Speisesalz, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Aroma
582.	Karottis Bio Dinkelkekse mit Karotten	F. W. Praum GmbH & Co KG	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	150		G	Müller	Dinkelvollkornmehl (25%), Dinkelmehl (25%), ungehärtetes Palmöl, Sultanein (14%), Karotten (8%), Hirse, getrocknete Aprikosen (4%), Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Meersalz, Orangenöl, Zitronenöl, Ingwer, Zimt, Kardamon, Bourbon-Vanille
583.	Koala Kakao	Kuchenmeister GmbH	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	75		G/S	Spar/Merkur	63% Kakaomasse (Zucker, pflanzliches Fett, Milchzucker, 18% Kakaomasse, Vollmilchpulver, Emulgator: Sojalecithine, natürliches Aroma), Weizenmehl, Maisstärke, pflanzliches Fett, Invertzuckersirup, Zucker, Eier, Salz, Backtriebmittel: Ammoniumcarbonate und Natriumcarbonate, Karamellzuckersirup
584.	Koala Milch	Kuchenmeister GmbH	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	75		S	Merkur	63% Milchcreme (Zucker, pflanzliches Fett, Sahnepulver (9%), Kakaobutter, Magermilchpulver (3%), Emulgator: Sojalecithine, natürliches Vanille Aroma), Weizenmehl, Maisstärke, pflanzliches Fett, Invertzuckersirup, Zucker, Eier, Salz, Backtriebmittel: Ammoniumcarbonate und Natriumcarbonate, Calciumcarbonate, Magnesiumcarbonate, Karamellzuckersirup
585.	Felix Dinkel Doppelkekse	Linea Natura	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	300		G	Martin Mein Reformhaus	Dinkelmehl 42%, Rohrohrzucker, pflanzliches Fett, Glukosesirup, Vollmilchpulver, fettarmes Kakaopulver 2,6%, Honig, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonat, Salz, Emulgator: Sonnenblumenlecithin
586.	Hello Kitty Choc Cooki to go	Sanrio GmbH	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	120		G	Merkur	Weizenmehl, Milchschokolade (27,5%), (Zucker, Kakaobutter, Kakaomasse, Molkepulver, Magermilchpulver, Butterreinfett, Emulgatoren Sojalecithin E322, E476), Milchcreme (11,5%) (ungehärtetes pflanzliches Fett, Zucker, Milchzucker, Magermilchpulver, Butterreinfett, Süßmolkenpulver, Emulgator Sojalecithine E322, Aroma, Antioxidationsmittel E307), Zucker, ungehärtetes pflanzliches Fett (Palm), Weizenstärke, Maismehl, Süßmolkenpulver, Glukose-Sirup (Weizen), Meer-

									salz, Säureregulator Calciumcarbonat E170, Aromen, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat E500, Ammoniumhydrogencarbonat), Emulgator Sojalecithin E322
587.	Markenzwieback	Brandt Zwieback-Schokoladen GmbH + Co. KG	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	225		B	Müller	Weizenmehl, Zucker, Palmöl, Frischhefe, Glukosesirup, Traubenzucker, Invertzuckersirup, Gerstenmalzextrakt, Salz, Süßmolkenpulver, Emulgator (Sojalecithine), Kondensmagermilch
588.	Mini Zwieback Kokos Kakao	Brandt Zwieback-Schokoladen GmbH + Co. KG	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	105		B	Müller	Kokos-Fettglasur (40%) [Zucker, pflanzliches Fett, Kokosraspeln (4%), Laktose, Emulgator (Sojalecithine), Aroma], Weizenmehl, Kakao-Fettglasur (8%) [pflanzliches Fett, Zucker, Kakaopulver stark entölt (2%), Laktose, Emulgator (Sojalecithine)], Zucker, Kakaopulver stark entölt (3%), pflanzliches Öl, Glukosesirup, Frischhefe, Traubenzucker, Invertzuckersirup, Gerstenmalzextrakt, jodiertes Speisesalz, Süßmolkenpulver, Emulgator (Sojalecithine), Kondensmagermilch, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Kaliumcarbonat)
589.	Mini Zwieback Quark Limette	Brandt Zwieback-Schokoladen GmbH + Co. KG	Süßwaren und Gebäck	Kekse, Biskotten, Zwieback	105		B	Müller	Quark-Fettglasur (48%) [pflanzliches Fett, Zucker, Quarkpulver (7%), Laktose, Aroma, Emulgator (Sojalecithine), Säuerungsmittel (Zitronensäure), färbendes Lebensmittel (Spinat)], Weizenmehl, Zucker, pflanzliches Öl, Frischhefe, jodiertes Speisesalz, Emulgator (Sojalecithine), Süßmolkenpulver
590.	Mr. Tom Mini Geröstete Erdnüsse in Karamell	HOSTA - Werk für Schokolade-Spezialitäten GmbH & Co. KG GmbH	Süßwaren und Gebäck	Nüsse	250		G	Müller	Erdnüsse (mind. 62%), Glukosesirup, Zucker, Salz, Karamellzuckersirup, Aromen
591.	Flinky Fit Haselnusscreme	Penny GmbH	Süßwaren und Gebäck	Nuss-Nougat-Creme	400		G	Penny	Zucker, pflanzliche Öle, Haselnüsse (13%), fettarmes Kakaopulver, Magermilchpulver, Molkenweiße, Milchzucker, Emulgator: Rapslecithin; Dextrose, Aroma: Vanille.
592.	Lino lada duo	Podravka d.d	Süßwaren und Gebäck	Nuss-Nougat-Creme	400		S	Merkur	Zucker, pflanzliches Öl, Haselnüsse (12%), Vollmilchpulver (10,5%), Magermilchpulver (5%), Pflanzenfett gehärtet, fettarmes Kakaopulver, Molkenpulver, Dextrose, Emulgator: Sojalecithin, Aroma, Vanillin
593.	Samba Dark - Zartbitter Nuss Nougat Creme	Rapunzel Naturkost GmbH	Süßwaren und Gebäck	Nuss-Nougat-Creme	250		G	Martin Mein Reformhaus	Haselnüsse 45%, Vollrohrzucker, Rohrzucker, Kakaopulver 15% stark entölt, ungehärtetes Palmfett, Bourbon Vanille
594.	Samba Haselnuss-	Rapunzel Naturkost	Süßwaren	Nuss-Nougat-	250		G	Martin Mein	Haselnüsse 45%, Vollrohrzucker, Rohrzucker, ungehärtetes Palmfett, Vollmilchpulver, Kakaopulver stark entölt 4%,

	Schoko-Creme	GmbH	und Gebäck	Creme				Reformhaus	Bourbon Vanille
595.	Samba Haselnuss-Schoko-Creme mit Kokos	Rapunzel Naturkost GmbH	Süßwaren und Gebäck	Nuss-Nougat-Creme	250		G	Martin Mein Reformhaus	Haselnüsse 42%, Vollrohrzucker, Rohrzucker, ungehärtetes Palmfett, Vollmilchpulver, Kokosraspeln 9,5%, Kakaopulver stark entölt 3%, Bourbon Vanille
596.	Tiger Creme Nuss Nougat	Rapunzel Naturkost GmbH	Süßwaren und Gebäck	Nuss-Nougat-Creme	400		B	Martin Mein Reformhaus	Rohrzucker, Haselnüsse 17%, Palmfett ungehärtet, Sonnenblumenöl high oleic, Magermilchpulver 12%, Kakaopulver stark entölt 6%, Bourbon Vanille
597.	Nesquik Sirup (Schoko)	Nestlé GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	403	300	G/G/S	Penny/Billa/Spar	Zucker, Wasser, fettarmer Kakao 10,7%, Invertzuckersirup, Traubenzucker, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Salz, Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Aroma Vanillin, Zimt
598.	Storz Cheese & Chocolate	Chr. Storz GmbH & Co. KG	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	50		G	Müller	Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Emulgator Lecithine (Soja), Bourbon-Vanille-Extrakt
599.	Sport Kids Choco	Confiserie Heidel	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	100		B	Müller	Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Milchsücker, Süßmolkenpulver, Emulgator: Sojalecithine, natürliches Vanille-Aroma
600.	Unicorn Schoko Ei	Dracco Candy S.L.U.	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	20		B	Müller	Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Molkenpulver, Magermilchpulver, Emulgator: Sojalecithine, Aroma (Vanillin),
601.	Felix Flaky Riegel	EcoFinia GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	45		B	Martin Mein Reformhaus	Roh-Rohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Sahnepulver, Magermilchpulver, Weizenflakes 5%, Bourbon Vanilleextrakt. Kakao 33%, Milchbestandteile 24%
602.	Felix Knuspy Riegel	EcoFinia GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	40		B	Martin Mein Reformhaus	Vollmilchschokolade: Roh-Rohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Sahnepulver, Magermilchpulver, Bourbon Vanilleextrakt, Kakao: 33% mindestens; Füllung (45%): Roh-Rohrzucker, ungehärtetes Pflanzenfett, gemahlene Haselnüsse, Crisp-Reis (Reismehl, Gerstenmalzmehl, Meersalz), Vollmilchpulver, Kakaopulver, Sonnenblumenöl, Bourbon Vanilleextrakt
603.	Felix Milli Riegel	EcoFinia GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	45		B	Martin Mein Reformhaus	Vollmilch Schokolade: Rohrohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Sahnepulver, Magermilchpulver, Bourbon Vanilleextrakt, Kakao 33%, Milchcremefüllung 50%: ungehärtetes Pflanzenfett, Rohrohrzucker, Vollmilchpulver, Bourbon Vanilleextrakt. Milchbestandteil 26%
604.	Kinder Bueno	Ferrero Handels	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	42		S	Müller	Milchschokolade 31,5% (Zucker, Kakaobutter, Kakaomasse, Magermilchpulver, Butterreinfett, Emulgatoren Lecithine

		GmbH							(Soja), Vanillin), Zucker, pflanzliches Fett, Weizenmehl, Haselnüsse (10,8%), Magermilchpulver, Vollmilchpulver, Halbbitterschokolade, fettarmer Kakao, Emulgatoren Lecithine (Soja), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Ammoniumcarbonat, Salz, Vanillin
605.	Kinder Country	Ferrero Handels GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	211		S/G/G/B/B	Penny/ Merkur/ Müller/ Billa/ Spar	Vollmilchschokolade 33,5 % (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgatoren, Lecithine (Soja), Vanillin), Zucker, Magermilchpulver, pflanzliches Fett, gepufftes Getreide 7,5 % (Gerste, Reis, Weizen, Dinkel, Buchweizen), Butterreinfett, Emulgatoren Lecithine (Soja), Vanillin
606.	Kinder Friends	Ferrero Handels GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	200		G/B/G	Müller/ Billa/ Spar	Kinder Bueno, Kinderschokoladenbons, Kinder Country, Kinder Riegel
607.	Kinder Joy	Ferrero Handels GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	60		B	Hofer	Zucker, pflanzliche Fette, Magermilchpulver, Haselnüsse, Vollmilchpulver, Weizenmehl, fettarmer Kakao, Halbbitterschokolade (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgatoren Lecithine (Soja), Vanillin), Emulgatoren Lecithine (Soja), Weizenstärke, Sonnenblumenöl, Milcheiweiß, Vanillin, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Ammoniumcarbonat, Salz
608.	Kinder Riegel	Ferrero Handels GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	21		G	Müller	Vollmilchschokolade 40 % (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Emulgatoren Lecithine (Soja), Vanillin), Zucker, Magermilchpulver, pflanzliches Fett, Butterreinfett, Emulgatoren Lecithine (Soja), Vanillin.
609.	Kinder Schokobons	Ferrero Handels GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	200		B/B/G/B	Merkur/ Billa/ Müller/ Spar	Vollmilchschokolade 50% (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Emulgatoren Lecithine (Soja), Vanillin), Zucker, Magermilchpulver, pflanzliches Fett, Haselnüsse (5,8%), Butterreinfett, Halbbitterschokolade, Überzugsmittel: Gummi arabicum, Schellack; Glukosesirup, Emulgatoren Lecithine (Soja), Aroma, Vanillin
610.	Kinder Schokolade	Ferrero Handels GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	100		G/B/G/G/B	Penny/ Merkur/ Müller/ Billa/ Spar	Vollmilchschokolade 40% (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Emulgatoren Lecithine (Soja), Vanillin), Zucker, Magermilchpulver, pflanzliches Fett, Butterreinfett, Emulgatoren Lecithine (Soja), Vanillin
611.	Kinder Überraschungsei	Ferrero Handels GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	20		S	Müller	Vollmilchschokolade 47% (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Emulgatoren Lecithine (Soja), Vanillin), Magermilchpulver, Zucker, pflanzliches Fett, Butterreinfett, Emulgatoren Lecithine (Soja), Vanillin

612.	Choceur Milch Mäuse	Hofer GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	210		G	Hofer	Milchschokolade (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Buttermilchpulver, Milchzucker, Emulgator (Sojalecithine, Vanilleextrakt), pflanzliches Fett, Vollmilchpulver (10,4%), Zucker, Haselnüsse, Molkenerzeugnis, Emulgator Sojalecithin, natürliches Aroma
613.	Choceur Milch Mäuse & Waldbeere	Hofer GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	210		G	Hofer	Milchschokolade (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Buttermilchpulver, Milchzucker, Emulgator Sojalecithin, Vanilleextrakt), pflanzliches Fett, Vollmilchpulver (11,7%), Zucker, Molkenerzeugnis, gefriergetrocknete Fruchtstücke (Apfelpüree, Sauerkirschsafte, Himbeersafte, Heidelbeerpüree, Brombeersafte), Emulgator Sojalecithin, natürliches Aroma
614.	Choceur Milch-Jumbo Riegel Haselnuss	Hofer GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	150		G	Hofer	Milchschokolade (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Buttermilchpulver, Milchzucker, Emulgator Lecithine (Soja), Vanilleextrakt), pflanzliches Fett, Zucker, Buttermilchpulver, Weizenmehl, gemahlene Haselnüsse (7,8%), getrockneter Glukosesirup, Butterreinfett (2,6%), Weizenstärke, Kakaomasse, Emulgator Lecithine (Soja), Rahmpulver, Kakaobutter, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat, Salz, Vanilleextrakt
615.	Choceur Milch-Jumbo Riegel Kokos	Hofer GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	150		G	Hofer	Milchschokolade (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Buttermilchpulver, Milchzucker, Emulgator Lecithine (Soja), Vanilleextrakt), pflanzliches Fett, Zucker, Buttermilchpulver, Weizenmehl, gemahlene Kokosnuss (9,4%), getrockneter Glukosesirup, Kokosraspeln (2,7%), Butterreinfett (2,4%), Weizenstärke, Kakaomasse, Emulgator Lecithine (Soja), Rahmpulver, Kakaobutter, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat, Salz, Vanilleextrakt
616.	Choceur Milch-Jumbo Riegel Nuss-Nougat	Hofer GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	150		G	Hofer	Milchschokolade (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Buttermilchpulver, Milchzucker, Emulgator Lecithine (Soja), Vanilleextrakt), pflanzliches Fett, Zucker, Buttermilchpulver, Weizenmehl, gemahlene Haselnüsse (7,3%), magerer Kakao (2,8%), Butterreinfett (2,6%), Weizenstärke, Kakaomasse, Emulgator Lecithine (Soja), Rahmpulver, Kakaobutter, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat, Vanilleextrakt
617.	Pic-Nic Break	Hosta Italia S.r.l.	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	50		S	Merkur	Zucker, pflanzliches Öl, Haselnuss (13%), fettreduziertes Kakaopulver, Magermilchpulver, Molkenprotein, Laktose, Emulgator: Sojalecithin, Aroma
618.	Pic-Nic gadgets	Hosta Italia S.r.l.	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	50		S	Merkur	Nuss Nougat Creme: Zucker, pflanzliche Öle, Haselnüsse 13%, mageres Kakaopulver, Magermilchpulver, Milcheiweiß, Laktose, Emulgator: Sojalecithine, Aroma. Grissini-

									Brotstengel: Weizenmehl, Pflanzenöle, Salz, Bierhefe, gemahlene Weizenmehl
619.	Milka Milkinis Milch	Kraft Foods Austria	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	87		G/B/B	Spar/ Merkur/ Billa	Zucker, pflanzliches Fett, Süßmolkenpulver, Kakaobutter, Magermilchpulver, Kakaomasse, Butterreinfett, Sahnepulver (3%), Haselnüsse, Emulgator (Sojalecithin), Aromen
620.	Suchard Junior	Kraft Foods Austria	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	75		G/B/B/G	Penny/ Merkur/ Müller/ Billa	Zucker, Kakaobutter, Magermilchpulver, Süßmolkenpulver, gerösteter Reis 7% (Reismehl, Zucker, Salz, Gerstenmalzextrakt), Milchzucker, Butterreinfett, Emulgatoren (Sojalecithin, E476), Aroma
621.	M & M Choco	Maresi Austria GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	250		G	Billa/ Spar	Zucker, Kakaomasse, Magermilchpulver, Milchzucker und Milcheiweiß, Kakaobutter, Butterreinfett, Pflanzenfett, Glukosesirup, Stärke, Emulgator (Sojalecithin), Farbstoffe (E100, E120, E133, E160e, E171), Dextrin, Überzugsmittel (Carnaubawachs), Aromen, Salz, Pflanzenöl
622.	M & M Crispy	Maresi Austria GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	200		G/G/B	Billa/ Spar/ Merkur	Zucker, Kakaomasse, Reismehl (11%), pflanzliches Fett, Magermilchpulver, Milchzucker und Milcheiweiß, Kakaobutter, Butterreinfett, Emulgator (Sojalecithin), Salz, Gerstenmalzextrakt, Farbstoffe, Glukosesirup, Stärke, Dextrin, Dextrose, Überzugsmittel (Carnaubawachs), Aromen, pflanzliches Öl
623.	M & M Peanut	Maresi Austria GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	400		G/B/G	Spar/ Merkur/ Penny	Zucker, Erdnüsse, Kakaomasse, Magermilchpulver, Milchzucker und Milcheiweiß, pflanzliches Fett, Kakaobutter, Butterreinfett, Stärke, Glukosesirup, Emulgator (Sojalecithin), Geliermittel (Gummi arabicum), Farbstoffe (E100, E120, E133, E160a, E160e, E171), Dextrin, Überzugsmittel (Carnaubawachs), Aromen, Salz, pflanzliches Öl
624.	Smarties Mini	Nestlé GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	216		B/G/S/B	Billa/ Müller/ Penny/ Spar	Zucker, Kakaomasse, Molkeerzeugnis, Butterreinfett, Kakaobutter, Magermilchpulver, Weizenmehl, Stärke, Emulgator: Sonnenblumenlecithine, Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Färbedistel, Rettich, schwarze Karotte, Zitrone, Hibiskus, Rotkohl), Spirulinakonzentrat, Überzugsmittel (Carnaubawachs, Bienenwachs), Invertzuckersirup
625.	Smarties Riesenrolle	Nestlé GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	170		B/B/G/B	Billa/ Spar/ Müller/ Merkur	Zucker, Kakaomasse, Molkeerzeugnis, Butterreinfett, Weizenmehl, Kakaobutter, Magermilchpulver, Stärke, Emulgator Sonnenblumenlecithine, Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Färbedistel, Rettich, schwarze Karotte, Zitrone, Hibiskus, Rotkohl), Spirulinakonzentrat, Überzugsmittel (Carnaubawachs, Bienenwachs), Invertzuckersirup
626.	Smarties Rolle	Nestlé GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	38		G	Müller	Zucker, Kakaomasse, Molkeerzeugnis, Butterreinfett, Weizenmehl, Kakaobutter, Magermilchpulver, Stärke, Emulgator Sonnenblumenlecithine, Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Färbedistel, Rettich, schwarze Karotte, Zitrone, Hibiskus,

									Rotkohl), Spirulinakonzentrat, Überzugsmittel (Carnaubawachs, Bienenwachs), Invertzuckersirup
627.	Derby Schoko-Milch-Riegel	Penny GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	200		S	Penny	Zucker, Pflanzenfett, Magermilchpulver (15%), Kakaobutter, Vollmilchpulver (6%), Kakaomasse, Butterreinfett (5%), Molkenzerzeugnis, Emulgator Sojalecithine, natürliches Aroma
628.	Samba Minis	Rapunzel Naturkost GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	100		B	Martin Mein Reformhaus	Creme: Haselnüsse 27%, Vollrohrzucker, Palmfett ungehärtet, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaopulver, stark erhöht Bourbon-Vanille; Waffel: Weizenvollkornmehl, Weizenmalzmehl, Sonnenblumenöl, Emulgator: Sojalecithine, Meersalz, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat
629.	Tiger Picnic - Vollkornwaffel mit Milch & Haselnusscreme - Füllung	Rapunzel Naturkost GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	15		B	Martin Mein Reformhaus	Haselnusscreme 39%: Rohrzucker, Palmfett ungehärtet, Haselnüsse 16%, Kakaopulver stark entölt, Kakaobutter, Vollmilchpulver 9%; Milchcreme 27%: Palmfett ungehärtet, Rohrzucker, Vollmilchpulver 17%, Kakaobutter, Bourbon Vanille; Waffel: Weizenvollkornmehl, Weizenmalzmehl, Sonnenblumenöl, Meersalz, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Emulgator: Sojalecithin, Schokolade (Kakao 40 %): Rohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver 19%, Kakaomasse
630.	Choco Comics (Die Gummibärchen-Schokolade)	Rübezahl Schokoladen GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	75		G	Penny	Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Joghurtpulver 5%, Glukosesirup, Milchzucker, Süßmolkenpulver, Gelatine, Traubenzucker, Emulgator, Soja-Lecithine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Milchsäure, färbende Frucht- und Pflanzenkonzentrate (schwarze Johannisbeeren, Karotten, Curcuma, Paprika, Spinat, Brennnessel), natürliches Fruchtaroma mit anderen natürlichen Aromen, natürliche Vanilleextrakt.
631.	Schokolinesntafel Spongebob	Rübezahl Schokoladen GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	110		B	Müller	Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Milchzucker, Süßmolkenpulver, Emulgatoren: Soja-Lecithine. Sonnenblumen-Lecithine: Butterreinfett, Farbstoffe: Titandioxid, Echtes Karmin, Beta-Carotin, Chlorophylline, Kurkumin; Verdickungsmittel: Gummi arabicum, Glukosesirup, Überzugsmittel: Carnaubawachs, Bienenwachs weiß und gelb, Schellack, natürlicher Vanilleextrakt, Säuerungsmittel: Zitronensäure
632.	Spar Milch Schoko Stäbchen	Spar Österreich Warenhandels AG	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	100		B	Spar	Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver (19%), Kakaomasse, Milchzucker, Süßmolkenpulver, Butterreinfett (3%), Pflanzenfett, Sahnepulver, Emulgator: Sojalecithine, Aromen, Salz
633.	Spar Schoko Bons mit Kalzium	Spar Österreich Warenhandels AG	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	125		B	Spar	Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, pflanzliches Fett, Kakaomasse, Haselnüsse, Süßmolkenpulver, Butterreinfett, Sahnepulver, Magermilchpulver, Maisstärke, Emulgator: Sojalecithin, Überzugsmittel: Gummi Arabicum, Aroma, Salz

634.	Dickmann´s Schoko Strolche	Storck GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	200		G	Merkur	Glukose-Fruktose-Sirup, Schokolade (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator Sojalecithin, Vanilleextrakt), Vollmilchschokolade (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Molkenerzeugnis, Emulgator Sojalecithin, Vanilleextrakt), weiße Schokolade (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Sahnepulver, Molkeerzeugnis, Milchzucker, Buttermilchpulver, Emulgator Sojalecithin, Salz, Vanilleextrakt), Waffel (Weizenmehl, Zucker, Weizenstärke, Weizenweiß, Eigelbpulver, pflanzliches Öl, Sahnepulver, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat, Emulgator Sojalecithin, Salz, natürliches Aroma), Feuchthaltemittel Sorbitsirup, Hühner-Trockeneiweiß, natürliches Aroma
635.	Super Dickmann´s	Storck GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	250		G/G	Merkur/ Billa	Glukose-Fruktose-Sirup, Schokolade 24% (Zucker, Kakaobutter, Kakaomasse, magerer Kakao, Vollmilchpulver, Emulgator Sojalecithin, Vanilleextrakt), Waffel (Weizenmehl, Zucker, Weizenstärke, Eigelbpulver, Sahnepulver, pflanzliches Öl, Emulgator Sojalecithin, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat, Salz, natürliches Aroma), Feuchthaltemittel Sorbitsirup, Hühner-Trockeneiweiß, natürliches Aroma
636.	Choceur Schoko Milch Riegel	WIHA Schweiz GmbH	Süßwaren und Gebäck	Schokoladenprodukte	200		G	Hofer	Milchschokolade (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Buttermilchpulver, Milchzucker, Emulgator Sojalecithin, Vanilleextrakt), pflanzliches Fett, Vollmilchpulver (13,5%), Zucker, Molkenerzeugnis, Emulgator Sojalecithin, natürliches Aroma
637.	8 Pepit´s	La Bouangere	Süßwaren und Gebäck	Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins	280		B	Billa	Weizenmehl 39%, Milchschokolade-Perlen 15% (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Laktose, Emulgator: Sojalecithin, natürliches Vanillearoma), frische Eier, Zucker, Wasser, Rapsöl, Eiweiß, Treibmittel (Weizen-, Malz- und Roggenmehl, Wasser, Hefe), Magermilchpulver, Hefe, Salz, Emulgatoren: E471 - E475 - E481, natürliche Aromen, Weizengluten, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, natürlicher Farbstoff: gemischte Carotinoide
638.	Kinder Delice	Ferrero Handels GmbH	Süßwaren und Gebäck	Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins	42		S	Müller	Zucker, pflanzliche Fette, Weizenmehl (9%), Ei, Glukosesirup, mageres Milchpulver (3%), Milchpulver (5,5%), Vollmilch (3,5%), Kakao (2%), Laktose, Aroma, Backtriebmittel (Ammoniumcarbonat), Zitronensaft, Emulgatoren (Sojalecithin), Salz
639.	Kinder Paradiso	Ferrero Handels GmbH	Süßwaren und Gebäck	Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins	116		G	Hofer	Milchcreme 37,5% (frische Vollmilch 29%, pflanzliches Fett, Zucker, Magermilchpulver, Traubenzucker, Butterreinfett, Aromen, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Vollei und Eigelb 21%, Zucker, Weizenstärke, Traubenzucker, Weizenmehl, pflanzliches Fett, Vollmilchpulver, Glukosesirup mit Fruktose, Emulgator Mono- und Diglyceride

									von Speisefettsäuren
640.	Kinderhörnchen mit Milch- und Caramell	Kuchenmeister GmbH	Süßwaren und Gebäck	Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins	240		G	Hofer	Weizenmehl, pflanzliches Fett 18% Milchcreme (pflanzliches Fett, Zucker, Milchzucker, Magermilchpulver, Butterreinfett, Süßmolkepulver, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren und Sojalecithine, natürliches Aroma, Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol), 10% Karamellcreme (Glukose-Fruktose-Sirup, gezuckerte Kondensmagermilch, pflanzliches Fett, natürliches Aroma), Eier, Zucker, Hefe, Milchzucker, Feuchthaltemittel: Sorbit und Glycerin, natürliches Aroma, Speisesalz, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren
641.	Kinder-Hörnchen mit Milch-Cremefüllung	Kuchenmeister GmbH	Süßwaren und Gebäck	Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins	240		B	Penny	30% Milchcreme (pflanzliches Fett, Zucker, 19% Milchzucker, 10% Magermilchpulver, 4% Butterreinfett, 3% Süßmolkenpulver, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren und Sojalecithine, natürliches Aroma, Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol), 25% Weizenmehl, pflanzliches Fett, Eier, Zucker, Hefe, Milchzucker, Feuchthaltemittel: Sorbit und Glycerin, natürliches Aroma, Salz, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren
642.	Wickie 5 Hörnchen mit Milch- und Kakao-Creme gefüllt	Kuchenmeister GmbH	Süßwaren und Gebäck	Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins	240		B	Billa	Weizenmehl, Milchcreme (pflanzliches Fett (Palm, Raps), Zucker, Milchzucker, Magermilchpulver, Butterreinfett, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Sojalecithine, natürliches Aroma, Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol), Kakaocreme (Zucker, pflanzliches Fett (Palm, Raps), fettarmer Milchzucker, Magermilchpulver, Emulgator: Sojalecithine, natürliches Aroma), pflanzliches Fett (Palm), Zucker, pflanzliches Öl (Raps), Eier, Hefe, Feuchthaltemittel: Sorbit, Glycerin, natürliches Aroma, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren
643.	Tabaluga Croissant mit Kakao-Cremefüllung	Maresi Austria GmbH	Süßwaren und Gebäck	Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins	200		G/B/B	Merkur/ Billa/ Penny	Weizenmehl, Kakaocremefüllung 30 % (Zucker, Pflanzenöl, Wasser, Magerkakaopulver 7%, Magermilchpulver, Ethanol, Emulgator (Milchsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Aroma, Geliermittel (Natriumalginat), Konservierungsmittel (Kaliumsorbat), Margarine (Pflanzenfette, Wasser, Speisesalz, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Aroma, Konservierungsmittel (Kaliumsorbat)), Zucker, Stabilisator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Eigelb, Hefe, Feuchthaltemittel (Glycerin, Sorbit), Speisesalz, Aroma, Farbstoff (β-Carotin), Milcheiweiß, Emulgator (Sojalecithin), Konservierungsmittel (Calciumpropionat)
644.	Tabaluga Croissant mit Vanille-	Maresi Austria	Süßwaren und Gebäck	Torten, Kleinku-	200		G/B	Merkur/	Weizenmehl, Cremefüllung Vanillegeschmack 30% (Zucker, Pflanzenöl, Wasser, Molkenerzeugnis, Magermilchpulver,

	Cremerfüllung	GmbH		chen, Croisants, Muffins				Billa	Butter, Eigelbpulver, Ethanol, Emulgator (Milchsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren), Geliermittel (Natriumalginat), Aroma, Konservierungsmittel (Kaliumsorbat)), Margarine (Pflanzenfette, Wasser, Speisesalz, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Aroma, Konservierungsmittel (Kaliumsorbat), Zucker, Stabilisator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Eigelb, Hefe, Feuchthaltemittel (Glycerin, Sorbit), Speisesalz, Aroma, Farbstoff (Beta-Carotin), Milcheiweiß, Emulgator (Sojalecithin), Konservierungsmittel (Calciumpropionat)
645.	Ölz Muffin von der Schulmaus	Rudolf Ölz Meisterbäcker GmbH & Co KG	Süßwaren und Gebäck	Torten, Kleinkuchen, Croisants, Muffins	180		G	Billa/Spar	Weizenmehl, Zucker, Vollei 16% (aus Bodenhaltung), pflanzliches Öl, kakaohaltige Fettglasur (pflanzliches Fett, Zucker, fettarmes Kakaopulver, Emulgator: Sojalecithine, Aroma), Vollmilch, Schokotropfen 7% (Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Süßmolkenpulver, Emulgator: Sojalecithine), Schokodragees 5,5% [Vollmilchschokolade 65% bezogen auf die Dragees (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Süßmolkenpulver, Milchzucker, Magermilchpulver, Emulgator: Sojalecithine, Vanillin), Zucker, Glukosesirup, Farbstoffe (Titandioxid, echtes Kamin, Anthocyanine, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle, Kurkumin, Ammoniak-Zuckercoleur), Verdickungsmittel Gummi arabicum, Gelatine), Vanillin, Überzugsmittel: Bienen- und Carnaubawachs, Schellack)), Feuchthaltemittel (Sorbit, Glycerin), modifizierte Maisstärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat, Propylenglycolester von Speisefettsäuren), Weizenstärke, Süßmolkenpulver, Speisesalz, Aroma
646.	Schulmaus Kakao	Rudolf Ölz Meisterbäcker GmbH & Co KG	Süßwaren und Gebäck	Torten, Kleinkuchen, Croisants, Muffins	160		G/S/G/G	Penny/Merkur/Billa/Spar	Weizenmehl, Haselnuss-Kakaocremerfüllung 30% (Zucker, pflanzliche Fette teilweise gehärtet, Haselnuss 9,5%, Milchzucker, fettarmes Kakaopulver 4%, Magermilchpulver, Emulgator: Sojalecithine, Aromen: Vanillin), Zucker, Glukose-Fruktosesirup, Pflanzenmargarine (pflanzliche Öle und Fette (Palm, Raps), Wasser, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Säuerungsmitteln: Zitronensäure, Aromen), Eier aus Bodenhaltung, Butterreinfett, Vollmilchpulver, Hefe, Salz, Weizengluten, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat), Aromen, Konservierungsstoff: Calciumpropionat, Farbstoff: Beta-Carotin, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure
647.	Hello Kitty Erdbeer Sahne Torte	Backery & Food GmbH & Co KG	Süßwaren und Gebäck	Torten, Kleinkuchen, Crois-	500		G/G	Billa/Merkur	Sahne (42%), Zucker, Weizenmehl, Wasser, Erdbeeren (4%), Vollei, Margarine (pflanzliche Fette, pflanzliche Öle, Wasser, Kochsalz, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speise-

				sants, Muffins					fettsäuren, Sojalecithine), Säuerungsmittel Zitronensäure), Zuckerware-Dekoaufleger (Zucker, Mandeln, gehärtetes Pflanzenfett, Stabilisator E420, Säuerungsmittel Zitronensäure, Verdickungsmittel E415, Farbstoffe (E153, E120), färbende Pflanzenextrakte (Färbedistelextrakt, Spirulina)), Glukose-Fruktose-Sirup, Fruktose, Weizenstärke, Zuckerware-Dekoherzen (Zucker, Pflanzenfett, Stärke, Verdickungsmittel E466, Farbstoff: E120), getrocknete Aprikosen, Gelatine, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Polyglycerinester von Speisefettsäuren), modifizierte Stärke, Zitronensaftkonzentrat, Aroma, Dextrose, Holundersaftkonzentrat, Backtriebmittel (Natriumcarbonate, Natriumcitrate), Säuerungsmittel Zitronensäure, Geliermittel Pektin, jodiertes Speisesalz, Säureregulator Kaliumcitrate
648.	Micky Maus Kuchen	HACK AG	Süßwaren und Gebäck	Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins	465		G	Merkur	Zucker, Vollei (aus Bodenhaltung), Weizenmehl, Margarine (Pflanzliches Öl, pflanzliche Fette, Wasser, Emulgatoren Lecithine, E471, Salz, Säuerungsmittel Zitronensäure), pflanzliches Öl, Speisequark Magerstufe, 3% Kakao, 2,5% stark entölt Kakao, pflanzliches Fett, Marzipan Dekoraufleger (Zucker, Mandeln, pflanzliches Fett, Stabilisator Sorbit, Säuerungsmittel Zitronensäure, Verdickungsmittel Xanthan, Färberdistelextrakt, Farbstoffe: echtes Karmin, Patentblau V, Pflanzenkohle), 1% Zuckerstreudekor blau (Zucker, pflanzliches Fett, Kartoffelstärke, Spirulina, Verdickungsmittel E466), 1% Zuckerstreudekor gelb (Zucker, pflanzliches Fett, Kartoffelstärke, Verdickungsmittel E466, Zitronenkonzentrat, Färbedistelkonzentrat), Süßmolkenpulver, Laktose, Salz, Emulgator Lecithin
649.	Benjamin Blümchen Torte	Kiddinx Media GmbH	Süßwaren und Gebäck	Torten, Kleinkuchen, Croissants, Muffins	500		R	Merkur	Torte: Sahne (46%), Weizenmehl, Invertzuckersirup, Zucker, Vollei, Erdbeeren (7%), Aprikosenkonfitüre (Glukose-Fruktose-Sirup, Aprikosen, Geliermittel Pektin, Säuerungsmittel Zitronensäure), Pflanzenfett (pflanzliche Fette, pflanzliche Öle), Weizenstärke, Speisegelatine, modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Vollmilchpulver, stark entölt Kakao (Magerkakao), Schokolade (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator Sojalecithine), natürliches Aroma, Süßmolkenpulver, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Speisesalz, Backtriebmittel (Natriumcarbonat, Natriumcitrate); Dekoaufleger: Zucker, Mandeln, pflanzliches Fett, Stabilisator (Sorbit), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Verdickungsmittel (Xanthan), färbendes Lebensmittel (Färberdistelextrakt), natürliche Farbstoffe (echtes Karmin, Pflanzenkohle); Streudekor: Zucker, pflanzliches Fett, Stärke, Stabilisator (Sorbit), Verdickungsmittel (Carboxymehtylcellulose), färbende Pflanzenauszüge (Apfel, Brombeer, Rettich,

									Zitrone, Färberdistel, Spirulina), Säuerungsmittel (Zitronensäure), natürlicher Farbstoff (Riboflavin)
650.	Sprays Candy	MSI s.r.o.	Süßwaren und Gebäck	Zuckerspray		40	G	Müller	Glukose-Fruktosesirup, Wasser, Säuerungsmittel: E330, E296, Aromen, Konservierungsstoffe E202

LEBENS LAUF

PERSÖNLICHE DATEN

Vor-/Zuname NADINE FRÖSCHL, BAKK.

AUSBILDUNG

- 03/2011 Universität Wien
Masterstudium der Ernährungswissenschaften
Schwerpunkt: Food Quality und Safety
- 10/2007- 01/2011 Universität Wien
Bakkalaureat-Studium der Ernährungswissenschaften
Leistungsstipendien 2010 und 2011
Bakkalaureatarbeit: „Verdickungsmittel aus Rotalgen in Lebensmittel: Carrageenan, Agar-Agar, Furcelleran“
Abschluss: 01/2011 - Benotung der Arbeit: Sehr gut
- 09/2003 – 06/2007 Sportgymnasium St. Pölten

BERUFSERFAHRUNG/PRAKTIKA

- seit 09/2011 AGES – Agentur für Gesundheit- und Ernährungssicherheit GmbH
Projektassistenz
Public Health Projekts „Richtig essen von Anfang an!“
- Ausarbeitung von Empfehlungen für Kinder im Alter von 1 – 3 Jahren
- 01/2011-03/2011 AGES – Agentur für Gesundheit- und Ernährungssicherheit GmbH
- Bereich des Kompetenzzentrums
 - Literaturrecherche
 - Mitarbeit an neuen Projekten und diversen Anfragen
- 05/2010-12/2010 AGES – Agentur für Gesundheit- und Ernährungssicherheit GmbH
- Bereich des Kompetenzzentrums
 - Literaturrecherche
 - Mitarbeit an neuen Projekten und diversen Anfragen
 - Vortragstätigkeit zum Thema „Ernährung und Stress“ bei den Gesundheitstagen der AGES in Graz und in Mödling

- 07/2009 AGES – Agentur für Gesundheit- und Ernährungs-sicherheit GmbH
- Bereich des Kompetenzzentrums
 - Literaturrecherche
 - Mitarbeit am Präventionsprojekt „Richtig essen von Anfang an“, Erstellung einer Ist-Analyse zur Situation der Ausbildung von Tageseltern in Österreich
- 07/2008 JUFA Gästehäuser
Betreuerin eines Jugend-Reiter-Feriencamps in Seckau

WEITERBILDUNG UND ZUSATZQUALIFIKATION

- 2006 Bundesanstalt für Leibeseziehung
Ausbildung zum Fit-Lehrwart

KOMPETENZEN

- Sprachen: Deutsch fließend in Wort und Schrift
Englisch fließend in Wort und Schrift
Französisch Grundkenntnisse

- EDV: MS Office, SPSS, Photoshop, Datenbanken (Scopus, sciencedirect, Pubmed, etc.), systematische Literaturrecherche, Askallo, Internet

- Führerschein: B

INTERESSEN

- Hobbies: Ernährung, Sport - Laufen, Snowboarden, Rad fahren, Fußball, Schwimmen, Volleyball, Geräteturnen, etc. - Reisen, Geige spielen, Vereinstätigkeiten ASK-Ybbs und Kirchenchor Neumarkt